Ron **Louis** e David **Copeland**

Como Se Dar Bem Com As Mulheres

Segredos infalíveis para conquistar qualquer mulher

Se a sua vida sentimental e sexual atualmente depende de sorte e da possibilidade de uma garota se sentir atraída por você, aprenda aqui a virar o jogo e ser a voz em comando. Escolha a mulher de seus sonhos e você a terá – por uma noite ou por toda a vida: a escolha será sua.

Com um texto claro e direto, este livro organiza passo a passo um manual para o sucesso nos relacionamentos amorosos. Neste guia, o homem atual terá suas respostas sobre como enfrentar o admirável mundo novo do relacionamento afetivo, com conselhos sobre todo o processo de formação de um relacionamento sólido, da paquera à intimidade, até as melhores maneiras de manter viva a chama inicial.

Tanto para encontros casuais quanto para relacionamentos estáveis, aqui você receberá conselhos detalhados sobre como e onde se encontrar com mulheres, como conversar, convidá-las para sair, como se preparar para um encontro e manter uma conversa agradável. Descubra como reconhecer se ela é a mulher ideal e todos os passos para fazer do seu relacionamento uma felicidade duradoura.

Para os mais tímidos, **Copeland e Louis** também prepararam um capítulo sobre como detectar que um relacionamento não tem futuro, dar um ponto final a ele e partir sem culpa em busca de novos amores.

Ron Louis e David Copeland

Como Se Dar Bem Com As Mulheres

Segredos infalíveis para conquistar qualquer mulher

Tradução de
OLIVEIRA JÚNIOR

3ª EDIÇÃO

1

EDITORA RECORD
RIO DE JANEIRO • SÃO PAULO
2007

CIP-Brasil. Catalogação-na-fonte
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ.

Louis, Ron
L926c Como se dar bem com as mulheres: segredos infalíveis
3*ed. para conquistar qualquer mulher / Ron Louis e David Copeland; tradução de Oliveira Júnior. - 3" ed. - Rio de Janeiro: Record, 2007.
490p.

Tradução de: How to succeed with women
ISBN 978-85-01-05472-2

1. Encontro (Costumes sociais). 2. Mulheres (Psicologia). 3. Relação homem-mulher. I. Copeland, David. II. Título.

00-0673 CDD - 646.77
CDU - 392.4

Tftulo original norte-americano:
HOW TO SUCCEED WITH WOMEN

Copyright © 1998 by Prentice Hall

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução, no todo ou em parte, através de quaisquer meios.

Direitos exclusivos de publicação em língua portuguesa para o Brasil adquiridos pela
EDITORA RECORD LTDA.
Rua Argentina 171 -Rio de Janeiro, RJ-20921-380-Tel.: 2585-2000
que se reserva a propriedade literária desta tradução

Impresso no Brasil

ISBN 978-85-01-05472-2

PEDIDOS PELO REEMBOLSO POSTAL
Caixa Postal 23.052
Rio de Janeiro, RJ - 20922-970

EDITORA AFILIADA

Apresentação

As nossas vidas não deviam ser muito diferentes da sua. Os nossos relacionamentos dependiam de duas coisas: sorte e o capricho das mulheres que porventura sentissem alguma atração por nós. Quando um dc nós dois fazia sexo, era por pura sorte, no sentido literal da palavra. Tínhamos pouquíssima escolha ou poder sobre quando e com quem transávamos ou nos relacionávamos. Para nós, sexo e relacionamentos sempre dependiam do acaso. Talvez ganhássemos uma gata, talvez não. Não é preciso dizer que não agüentávamos mais isso.

Um belo dia, decidimos descobrir o que funcionava com as mulheres. Nosso objetivo era descobrir como seduzir mulheres. E mais: como desenvolver relacionamentos satisfatórios para nós e para elas.

Isso foi há cinco anos. Começamos a sair com o máximo de mulheres que conseguíamos e a comparar notas depois de cada interação com o sexo oposto. Recordando agora, muitas de nossas interações com mulheres eram desajeitadas ou até mesmo ridículas, mas jamais desanimamos durante a longa sucessão de fracassos e frustrações. Comparando nossas experiências, começamos a compreender as estruturas dos encontros bem-sucedidos. Descobrimos que era possível prever como os encontros transcorreriam e como determinadas mulheres reagiriam a nós. Começamos a encarar nossas interações com mulheres com menos seriedade e a nos divertir. Começamos a ver como a maioria dos nossos problemas com o sexo oposto era gerada pelo nosso comportamento. Essas constatações constituíram a base do conjunto de princípios que evoluiu para este livro.

Agora sabemos que podemos ter quantas mulheres quisermos, sim-

plesmente empregando a técnica sistematizada neste livro. Por exemplo, compreendemos as mensagens que enviamos às mulheres através de nosso estilo pessoal (Capítulo 3) e o que devemos fazer para que essas mensagens sejam sedutoras. Sabemos como induzir as mulheres a nos ver como possíveis pares românticos, em vez de nos relegar ao papel de "amigos" (Capítulo 2). Sabemos como flertar corretamente e como usar o flerte para conseguir o encontro dc preparação (Capítulo 5). Sabemos como transformar um encontro para um café ou chope (Capítulo 7) num encontro de sedução (Capítulo 8). Sabemos como chegar ao primeiro beijo... e mais! (Capítulo 9). Sabemos como lidar com problemas à medida que eles aparecem (Capítulo 11), como desenvolver um relacionamento (Capítulos 12 e 14) e como terminar um relacionamento com eficácia (Capítulo 13). Hoje, simplesmente devido ao uso dessas técnicas, levamos uma vida amorosa muito mais tranqüila e vitoriosa.

Durante a redação deste livro, nós nos flagramos dizendo um ao outro:

— Se eu tivesse este livro dez anos atrás, teria cometido menos erros!

Este livro contém um programa que pode mudar, para sempre, a sua vida com as mulheres. Para aproveitá-lo ao máximo, adote as seguintes práticas:

Aceite os ensinamentos. Ler este livro não adiantará de nada se você rejeitar cada coisa que dissermos antes mesmo de colocá-la em prática. E claro que você discordará de algumas das coisas que iremos instruí-lo a fazer, ou de algumas atitudes que funcionaram para nós ou para os nossos alunos. Mas não esquente a cabeça com isso.

Pense em nós como seus treinadores de encontros românticos. Parte do trabalho de um treinador é incitar o aluno a tentar alguma coisa nova. Imagine se um jogador de basquete profissional discutisse sempre que o seu treinador criticasse o seu desempenho ou tentasse ensinar-lhe um novo passe. O jogador brigaria muito e não chegaria a parte alguma. Como um homem sob treinamento, você precisa estar disposto a colocar de lado o que toma por certo e a experimentar alguma coisa diferente de vez em quando. Assim, se quiser extrair o máximo deste livro, não discuta mentalmente conosco durante a leitura. Aceite que os nossos ensinamentos são verdadeiros, tente colocá-los em prática pelo menos durante algum tempo e veja como funciona com você. E, além do mais, se você já sabe tudo sobre o sucesso com as mulheres e tem a vida sexual que pediu a Deus, por que está lendo este livro?

Tenha um "colega de estudos". Você sabe por que, em média, os estudantes asiáticos tiram notas melhores que os estudantes não asiáticos? Segundo os especialistas que estudam esse tipo de coisa, não é porque eles sejam inerentemente mais espertos. E porque eles costumam estudar mais em grupo do que sozinhos. Os alunos que estudam com outros alunos dominam o material com mais rapidez, divertem-se mais e tiram notas melhores do que os alunos que estudam sozinhos. Siga o exemplo deles e você não se arrependerá.

Se você conhece outro homem com os mesmos objetivos que você, estude sedução junto com ele. Vocês podem discutir os capítulos e as idéias juntos, e encorajar um ao outro a experimentar as técnicas que ensinaremos. O colega de estudos será a pessoa que irá ajudá-lo a tomar coragem antes de uma interação com uma mulher, e com quem você analisará os resultados depois. Ele poderá lhe dar opiniões sobre suas cartas e *e-mails* românticos, e sobre como lidar com a variedade de experiências que você terá com mulheres depois de começar a usar o seu programa. O seu colega poderá comemorar os seus sucessos com você e ajudá-lo a superar com mais rapidez os seus fracassos.

Deu certo conosco. Desenvolvemos o material neste livro trabalhando em dupla. Cada um de nós aprendeu com as experiências do outro, e nossas conversas ajudaram-nos a sistematizar as estruturas da sedução.

O único segredo é encontrar o sujeito certo com quem trabalhar. Ele precisa ser alguém com quem você possa se entrosar e se divertir, e que não se sinta ofendido com a idéia de estudar formas de paquerar mulheres. E é bom que ele não seja um linguarudo. Se o seu colega sair dizendo para todo mundo que vocês estão estudando sedução, ele poderá afugentar as mulheres que você planeja seduzir. Você não precisa fazer deste estudo um segredo guardado a sete chaves, mas não ganhará nada contando sobre ele para Deus e o mundo. Você logo verá que, embora não seja essencial, estudar o material deste livro com alguém será muito útil.

Escreva neste livro! Sabemos que você provavelmente aprendeu que não se deve escrever num livro. Abra uma exceção com este! Sinta-se à vontade para personalizar este livro de modo que ele funcione ao máximo para você. Sublinhe as coisas que você considera importantes e anote nas margens as idéias ou dúvidas que tiver. Isso ajudará substancialmente

a retenção do material, e facilitará que você encontre as partes que poderá querer consultar depois.

Aprendemos que ter boas intenções e ser um bom sujeito não é o suficiente. Essas qualidades são importantes mas, por si mesmas, quase nunca gerarão romance com uma mulher. Se você quer se dar bem com as mulheres, deve aprender a criar estruturas românticas. Deve ser capaz de gerar intencionalmente interações, conversas, eventos, datas e momentos que, por sua própria natureza, fazem as mulheres nutrir sentimentos românticos e ter pensamentos românticos a seu respeito. Algumas vezes essas estruturas simplesmente acontecem, mas, com um pouco de *know-how,* você poderá garantir que elas aconteçam consistentemente e com as mulheres que você deseja. Você precisa saber como construir essas estruturas. Fundamentalmente, ensiná-lo a fazer isso é o propósito deste livro.

Lembre-se, paquerar é um jogo. E um jogo importante, mas é um jogo. Todos os jogos são frustrantes quando você está começando a aprender as regras, e o jogo da paquera não é diferente. Mas, como outros jogos, o jogo da paquera fica divertido à medida que você o domina. Mantenha sua determinação durante as primeiras tentativas e toda a confusão que você possivelmente irá sentir. Simplesmente continue jogando... e o jogo ficará divertido!

Grande parte do material neste livro foi originado por perguntas que recebemos de nossos estudantes. Há anos conduzimos cursos e sessões individuais de treinamento. Se você considerar o material neste livro útil, você também poderá aprimorar-se diretamente conosco, os mestres da sedução. Para entrar em contato conosco, visite o nosso *site* na Internet em \vww.howtosucceedwithwomen.com ou escreva para nós: Mastery Technologies, Inc, PO Box 55094, Madison, WI 53705.

Sumário

Apresentação

Capítulo um...

Então, você quer se dar bem com as mulheres!

O que este livro ensina 19
Os sete mitos dos encontros românticos 22

Capítulo dois... 32
Os sete hábitos dos Mestres da Sedução

Compreenda o maior medo das mulheres 32
Você pode ser um *nerd* e mesmo assim transar 33
Você não precisa ser um Einstein 36
Cavalo dado não se olha os dentes 37
"E uma questão de atitude" 39
Nós aprendemos do jeito mais difícil 41
Mimetizando os sedutores de sucesso 42
Os hábitos de um Mestre da Sedução 43

Capítulo três...
Os elementos de estilo: vestuário e confiança

Por que ter um estilo pessoal? 77
Definindo o seu estilo 79
O compromisso com o estilo 79
O que você diz com a forma como se veste 80
As mulheres fazem isso! 82
Três fadas madrinhas para transformá-lo num "Cinderelo" 82
As quatro regras do vestuário 84
O plano de treze cuidados com sua imagem para ser atraente para as mulheres 86
Detalhes: a chave para os corações (c para as calcinhas) das mulheres 94
E se você for feio ou gordo e fora de forma? 97
Três formas de transformar o seu carro numa alcova sedutora sobre rodas 98
Os cinco segredos de uma casa sedutora 101
Como se sentir confiante com as mulheres 104
Superando os dois obstáculos na estrada para a confiança
Superando o medo de magoar as mulheres
Outros geradores dc confiança: formas fáceis de aumentar o seu nível de confiança 115
Quatro coisas que você pode fazer *hoje* para se sentir confiante ao lidar com as mulheres 118

Capítulo quatro... 121
Onde as garotas estão; conhecendo mulheres para sexo e relacionamentos

As quatro desculpas que impedem você de conhecer mulheres 131
Lições do mestre 135
Os quatro lugares mais fáceis para conhecer mulheres 143
Os dez lugares secretos para conhecer mulheres 145
Isca para gatas: truques para as mulheres quererem sair com você 153

Capítulo cinco... 165
Flertando sem desastre

Então você encontrou as mulheres com quem falar: e agora, como você faz? 163
O que é flerte? 163
Seu objetivo ao flertar 166
O que o flerte faz 166
Flertando com humor 170
Flertando para conseguir o primeiro encontro 178
Ganhando a confiança de sua amante potencial 179
As qualidades essenciais que você precisa demonstrar para uma mulher confiar em você e se sentir segura 179
Os três passos de uma interação de flerte 186
Usando o telefone para convidá-la a sair 192
E se você ferrar tudo? 193
Coisas que podem ser feitas hoje para melhorar o seu flerte, a despeito do quanto você seja tímido 196
Conhecendo mulheres através de anúncios pessoais em jornais e revistas 196
Outros exercícios básicos de flerte: sua rotina diária 199

Capítulo seis... 204
Um curso-relâmpago em romantismo/ Como fazê-la flutuar e levá-la até a sua cama

Acendendo as chamas do romance 206
Os segredos da corte 210
Como escrever uma carta de amor que derreterá o coração da sua amada 212
Detalhes, detalhes, detalhes 214
Sensualidade — despertando a dela e a sua 215
As seis experiências mais sensuais para as mulheres 219
Os seis segredos do romantismo 225
Fale a linguagem do romantismo 231

Capítulo sete... 234
0 encontro de preparação
Os três elementos de um encontro de preparação 235
Antes do encontro de preparação 238
Use o seu corpo para comunicar que você tem vigor e carisma 247
No encontro 248
A lista dos "faça" em seu encontro de preparação 249
Dez possíveis problemas no encontro de preparação 254
Terminando o encontro e balançando a isca 262
Lista de coisas que você deve ter feito no encontro 263
Lista de coisas que você *não* deve ter feito no encontro 264
Perguntas para avaliar o seu encontro de preparação 265
Passando com nota dez no encontro dc preparação 265

Capítulo oito... 268
0 encontro de sedução
Os oito componentes de um encontro de sedução triunfal 269
Do lixo ao tesouro: o poder romântico dos presentinhos oferecidos da forma certa 272
Antes do encontro de sedução 281
Os sete passos para um encontro de sedução inesquecível 285
Dominando o encontro de sedução 291
De megera a domada em nove passos fáceis 299
Lista de coisas que você deve ter feito no encontro 302
Lista de coisas que você *não* deve ter feito no encontro 303
Como terminar o encontro de sedução 303

Capítulo nove... 305
Fechando o acordo: o primeiro beijo e mais
O segredo de conseguir o primeiro beijo 307
Revisão dos trabalhos preparatórios 308
Testando a disposição da sua amante potencial 309
Lista de testes 313
Tentando o primeiro beijo 313

Como tentar o primeiro beijo 315
Se ela diz não 316
Os dez erros cruciais que impedem o primeiro beijo 318
Levando o beijo até o estágio seguinte 323
Beijos apaixonados! 324

Capítulo dez... 326
Gomo ser o homem dos sonhos dela na cama
O triângulo do ataque: as três formas de melhorar a vida sexual de qualquer homem 329
Preparando-se para o momento em que o encontro se torna sexual 332
Criando o clima com uma conversa sensual 335
Os atos que comunicam emoções durante o sexo 336
Assuntos para evitar na cama 337
A arte das ações preliminares 337
O evento principal 338
Desfrutando as ações subseqüentes 339
Possíveis problemas e como resolvê-los 340
Permanecendo vivo: sexo seguro nos anos noventa 346
Camisinhas: a arma necessária de todo homem 350

Capítulo onze... 352
Quando as gatas atacam: Gomo lidar com os problemas causados pelas mulheres **352**
Encontros infernais 352
E, então, como resolver os problemas? 356
Avaliando o espectro da manutenção 357
Mulheres de manutenção baixa 358
Mulheres de manutenção média 359
Impossível (manutenção alta) 360
Os oito segredos de como lidar com os problemas causados pelas mulheres 361
As três formas femininas de discutir ... e como lidar com cias 372

Os quatro tipos de mulher que devem ser evitados 379
As vinte e três mulheres-problema 381
Dezesseis problemas causados por *suas* tendências 382
Como lidar com os principais problemas causados pelas mulheres 389

Capítulo doze... 401
Depois do encontro: continuando a caça
Tome o encontro um sucesso em sua mente 402
Decida até onde você deseja que a interação chegue 404
Mantenha o seu investimento 404
A arte da manutenção 406
As quatro formas básicas de manutenção para deixá-la continuamente empolgada e querendo mais 411
Planejando o próximo encontro de sedução 414
Depois do encontro de sedução 422

Capítulo treze... 424
"Romper com ela é fácil!
Comprometer-se ou não se comprometer: eis a questão 427
Então, você acha que deseja ser um garanhão... 428
Por que romper 432
Os oito graus do compromisso 433
Os três tipos de rompimento 439
Os oito sinais de que é hora de acabar 440
Coisas para evitar durante a conversa de rompimento 445
Exemplos de rompimentos tranqüilos 447

Capítulo quatorze... 451
De casual a compromissado
"Alguma outra coisa" 452
Ame-a por quem ela é e por quem ela não é 453
Os seis segredos para um relacionamento de longo prazo feliz, excitante e quente 454

Os seis bloqueios para relacionamentos de longo prazo felizes, saudáveis e sensuais 463
O sucesso recém-descoberto de Daniel 471

Capítulo quinze... 473
Conclusão

índice remissivo 483

[em branco]

Capítulo um...

Então, você quer se dar bem com as mulheres!

Greg nos procurou com um problema.

— Eu não consigo fazer as garotas gostarem de mim. Elas gostam de mim como amigo, é verdade, mas quando tento tornar a situação mais romântica, nunca dá certo. Eu não transo há mais de um ano! O que devo fazer?

Ouvimos histórias como a de Greg o tempo todo. Todos os tipos de homens nos procuram com seus problemas com as mulheres. Alguns são jovens, alguns são de meia-idade, outros são ainda mais velhos. Alguns são vendedores, alguns são programadores de computação, alguns são executivos. Já trabalhamos com professores de faculdade e com seus alunos. Já trabalhamos com homens que nunca se casaram e com divorciados. Já trabalhamos com ricos e pobres, com homens atraentes e homens feios. Você nem pode imaginar a diversidade de históricos de vida e níveis sociais dos homens com os quais já trabalhamos.

Todos eles nos procuraram com o mesmo problema: não conseguem atrair mulheres e fazer sexo e manter relacionamentos com elas. Eles adorariam ter sucesso com as mulheres, mas não têm, e parece que quanto mais tentam, pior as coisas ficam.

— Eu não agüento mais tanta dor e humilhação. Já estou quase desistindo de sair com mulheres — confidenciou-nos Greg.

Os sentimentos de Greg são comuns entre esses homens. Eles são bons homens. São sinceros e honestos, e dariam bons amantes, namo-

rados e maridos. Mas eles não conseguem nem que as mulheres lhes digam as horas. Passam a vida com esperança. Esperança de um dia conhecerem uma mulher que goste deles, esperança de que um dia descubram magicamente como atrair mulheres, esperança de que um dia irão, mediante algum processo misterioso, metamorfosear-se em supergaranhões.

E claro que viver de esperança não funciona, especialmente com alguma coisa tão complexa quanto o relacionamento com o sexo feminino. E como esperar que a sua casa se limpe sozinha. E como esperar ganhar na loto, mas nunca fazer uma aposta. Você precisa tomar atitudes apropriadas e consistentes com as suas ambições, não apenas viver de esperança.

Muito ocasionalmente você encontra uma mulher com quem tudo dá certo, não importa o que você faça. Mas essas ocasiões são raras. O romance raramente "acontece" simplesmente. A esperança em si não lhe dará os relacionamentos que você quer com as mulheres. Deixar isso ao acaso certamente fará com que você acabe chupando o dedo. Você precisa tomar atitudes contínuas.

Mas o que fazer? O que um homem pode fazer para se tornar mais atraente para aquelas mulheres que ele não apenas quer que gostem dele, mas que tirem a roupa e se esfreguem nele? O objetivo deste livro é responder a essa pergunta.

Não vamos mentir para você, ou fazer a promessa ridícula de que a simples leitura deste livro irá transformá-lo num superespada, capaz de conhecer uma mulher e levá-la para a cama em menos de dez minutos. Isso é conversa para boi dormir. Seduzir mulheres é trabalho duro. Este livro mudará a sua vida, sim, mas mostrando pela primeira vez exatamente *qual* é o trabalho que você deve fazer. Cabe a você implementar em sua vida essa "ciência" (também mostraremos exatamente como fazer isso). Se você está disposto a arregaçar as mangas e trabalhar, as ferramentas que ensinaremos *funcionarão* com você, assim como *funcionaram* conosco, e com todos os homens que ensinamos. Os princípios são simples e extremamente úteis. Os passos são simples de ser aprendidos e simples de ser recordados. Com a prática, você irá dominá-los, e terá mais sucesso com as mulheres do que jamais sonhou.

O QUE ESTE LIVRO ENSINA

Este livro ensina, passo a passo, como encontrar mulheres, conhecê-las, seduzi-las e construir relacionamentos com elas. Cobriremos todos os aspectos da sedução, para que a cada passo você saiba exatamente onde está, onde esteve e para onde deve ir em seguida.

Este livro lhe dará a capacidade de sair com quantas mulheres quiser e de escolher entre elas aquela que funcionará com você a longo prazo.

Nós ensinaremos:

Os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução

Existem alguns hábitos adotados por todos os Mestres da Sedução. Mostraremos o que os Mestres da Sedução fazem, a cada santo dia, que os torna consistentemente bem-sucedidos com as mulheres. Também mostraremos como evitar os erros mais comuns de sedução, que você provavelmente comete repetidas vezes. Ao adotar os hábitos dos Mestres da Sedução e parar de cometer esses erros comuns, você se tornará instantaneamente mais eficaz com as mulheres.

Os Elementos de Estilo

A comunicação com as mulheres se realiza através de seu estilo pessoal e de seu nível de confiança. O que você "diz" a uma mulher através dessas duas áreas básicas pode ser a diferença entre o sucesso e o fracasso numa sedução. Mostraremos como desenvolver um estilo pessoal, ensinando como se vestir e se comportar, dois fatores que constituem uma expressão genuína de quem você é, uma expressão que as mulheres considerarão absolutamente cativante.

Como Flertar sem Desastres

Você usa o flerte para deixar de apenas *conhecer* um mulheraço e conseguir *sair* com ela. Você edifica a estrutura básica do seu relacionamento através da qualidade do seu flerte. Você será o amante ou o amigo de uma mulher? A forma como flerta afetará decisivamente essa condição. Se não sabe flertar direito, você ferrará o seu futuro com uma mulher sem nem mesmo se dar conta disso. Mostraremos como flertar para conseguir um encontro, superando com eficácia o medo natural que a

mulher sente de você, e gerando uma atmosfera de diversão e sensualidade entre vocês. Em seguida mostraremos como transformar essa conexão numa resposta positiva a um convite para sair.

Um Curso-relâmpago em Romantismo

Muitos homens de mente prática não sabem ser românticos de uma forma que realmente faça uma mulher sentir-se especial. Além disso, o romance parece *dernodê.* Nesta era de igualdade, um homem não deve ser romântico com uma mulher, deve? Bem, ele deve sim. Você precisa ser romântico porque essa pode ser uma forma agradável de fazer uma mulher vê-lo como um indivíduo especial c excepcionalmente atraente. Mostraremos como fazer isso.

O Encontro de Preparação e o Encontro de Sedução

Ensinaremos os dois tipos de encontros, o encontro de preparação e o encontro de sedução. Mostraremos como cada um é uma parte diferente, mas essencial, do processo de seduzir uma mulher. Você aprenderá como descobrir o que ela deseja num homem, c como satisfazer esses desejos despertando essas características em você. Você aprenderá como realizar conversas românticas e como construir experiências românticas que excitarão a sua parceira e farão com que ela se sinta ligada a você. Experiências que ela recordará para o resto da vida.

Selando o Acordo: Partindo para o Primeiro Beijo... e Mais

Realizado adequadamente, o primeiro beijo é encantador. Realizado inadequadamente — que é a forma como a maioria dos homens o realizam —, o primeiro beijo parece mais um empurra-empurra de lábios. Mostramos o que deve ser feito para gerar uma experiência que fará a mulher pensar no beijo, e desejá-lo. Ensinaremos como se deve partir para o primeiro beijo, e como levá-lo imediatamente até muito, muito mais longe.

Como Ser o Homem dos Sonhos Dela na Cama

O Mestre da Sedução compreende que deve sempre aprimorar sua capacidade de desfrutar o sexo e satisfazer uma mulher. Mostraremos como aprimorar três áreas básicas — a sua comunicação, a sua atitude

e a sua técnica. Mostraremos como gerar aquele momento no qual o encontro se torna sexual, como alcançar a excelência nas ações anteriores e posteriores ao sexo, e o que dizer e não dizer durante o sexo.

Quando as Gatas Atacam: Lidando com os Problemas que as Mulheres Causam

Infelizmente, nem todas as suas interações com as mulheres serão água com açúcar. Em nossa experiência, e na experiência de nossos alunos, os mesmos problemas básicos tendem a aparecer repetidamente. Ensinaremos os nove segredos de como lidar com os problemas que as mulheres causam. Iremos conduzi-lo, passo a passo, através das soluções para as dificuldades mais freqüentes. Como as mulheres constituem apenas metade do problema (quando muito), também ensinaremos como lidar com os problemas que *você* causa nos encontros.

Mantendo o Interesse Dela

Depois de seduzir uma mulher, você precisa manter a conexão com ela, se quiser que voltem a fazer sexo. Mostraremos o ABC de como manter relacionamentos românticos, c os passos específicos que você deve dar para mantê-la calorosa, feliz, e esperando por você.

Rompendo com Ela

Cedo ou tarde, todos os relacionamentos de curto prazo chegam ao fim. Mostraremos como deduzir quando é o momento de terminar o relacionamento, e como romper da forma mais misericordiosa possível, para que vocês continuem amigos. Também mostraremos como determinar se ela pode ser uma boa candidata a um relacionamento de longo prazo.

Passando do Relacionamento Casual ao Relacionamento Compromissado

A maioria dos homens gosta de "sentir o terreno" durante algum tempo, e então passar para um relacionamento de longo prazo. Ensinaremos os "sim e não" mais importantes para se criar um relacionamento que permaneça apaixonado, divertido e carinhoso a longo prazo.

Juntamente com tudo isso, pediremos a você que seja responsável

pela sua vida. Mostraremos constantemente quantos dos problemas que você atribui às mulheres ou à "vida" são, na verdade, causados pelo seu comportamento. Mas não se preocupe. Também mostraremos como você pode mudar o seu comportamento para se tornar mais responsável pela sua vida e obter mais do que você realmente quer. A medida que aprender e usar este material, você ficará naturalmente menos resmungão. Aos poucos, você se tornará um homem capaz de perseguir o que quer, em relação às mulheres e a todos os aspectos da vida.

Nesse momento, o tópico principal do livro será como aprimorar a sua masculinidade — a sua capacidade em ser decidido, inventivo, eficaz e divertido. Ao passo que as práticas ensinadas neste livro forem adotadas em sua vida, você aprimorará naturalmente a sua masculinidade. Isto é importante porque é a sua masculinidade — e as qualidades que ela abarca — que atrai as mulheres. Todos os exercícios, passos e processos que mostraremos são apenas meios para torná-lo um homem carismático e másculo. Você descobrirá que esse aprimoramento melhorará a sua vida como um todo, e não apenas os seus relacionamentos com as mulheres.

OS SETE MITOS DOS ENCONTROS ROMÂNTICOS

Você está pronto para fazer as coisas certas para levar mulheres à sua cama. Agora tudo o que precisa é que digamos quais são as coisas certas. Mas, antes de contarmos os segredos de como criar uma vida sexual abundante, precisamos analisar e derrubar os sete mitos dos encontros românticos. Você provavelmente acredita cegamente em quase todos ou em todos esses mitos. A primeira coisa certa a fazer é esquecê-los.

Mito 1: Se você for "gente boa" e um "tipo interessante", vai arranjar mulheres aos montes

E maravilhoso ser "gente boa" e um "tipo interessante", mas não é suficiente. Ser essas coisas não é o mesmo que ser sedutor. A maioria dos homens não compreende isso. O homem médio acredita que se uma mulher diz que ele é "um amor", "bacana" ou um "amigo maravilhoso", ele está movendo o relacionamento na direção de um romance. Não,

ele não está. Como já dissemos, ser "gente boa" e um "tipo interessante" não é o mesmo que ser sedutor.

Se você não acredita nisso, então dê uma olhada nos cafajestes que levam mulheres e mais mulheres para a cama. Com toda certeza, as mulheres não ficam babando por esse sujeitos porque eles são legais ou interessantes. Elas babam porque eles são excitantes, românticos e divertidos. Quando aprender como ser excitante, romântico e divertido, você também se verá cercado por mulheres dispostas e interessadas em fazer sexo com você. Para isso, não precisará abrir mão de ser "gente boa" ou "interessante". Apenas precisará lembrar que essas não são as características que excitam uma mulher.

Mito 2: Você é um cara decente, que tem apenas pensamentos e desejos bons

Homens que acreditam que são realmente caras decentes, que têm apenas pensamentos e desejos bons, geralmente são aqueles que partem os corações das mulheres das formas mais cruéis. Homens que sabem que nem sempre são decentes, e que sabem que nem sempre têm pensamentos e desejos bons, costumam ser muito mais humanos.

Como pode ser? Afinal de contas os homens comprometidos em ser bons em todos os aspectos da vida geralmente deviam ser os mais decentes, não deviam? Infelizmente, não é assim que as coisas funcionam.

Veja desta forma: durante qualquer relacionamento, você tende a desfrutar de uma ampla variedade de sentimentos e a se comportar de uma ampla variedade de formas. Falando estatisticamente, você nem sempre pode ser bondoso. De vez em quando você será bondoso, a maior parte do tempo você será bonzinho e em alguns momentos você será um tremendo pilantra.

Quando estiver sendo um "pilantra", você terá sentimentos e desejos que não são muito gentis. Na verdade, esses pensamentos e desejos provavelmente serão pérfidos. Você sentirá vontade de retaliar contra qualquer coisa que a outra pessoa disser, ou o comportamento da outra pessoa sempre irá deixá-lo com raiva. Se você acredita que é um cara decente, que tem apenas pensamentos e desejos bons, será menos capaz de ser responsável pelo seu comportamento. Fará coisas que definitivamente *não* são boas, mas nem mesmo notará que as fez. Afinal de

contas, dirá a si mesmo, é impossível que você seja mau: é um "cara decente". Você se negará a admitir que em algum momento age de forma má. Em nossa pesquisa, ouvimos repetidamente as mulheres dizerem que os "caras decentes" são muito mais perigosos. Elas nos contaram que os "caras decentes" são mais propensos a expressar sua raiva de forma indireta, e a feri-las emocionalmente, enquanto passam o tempo todo agindo como bonzinhos e se fazendo de vítimas.

Homens que têm consciência de que nem sempre são "caras decentes" e que sabem que nem sempre têm pensamentos e desejos bons, são muito mais aptos a serem responsáveis por si mesmos. Eles podem admitir quando estão zangados, ou quando querem retaliar, e podem lidar apropriadamente com esses estados de espírito. Eles são muito mais francos e diretos que os "sujeitos decentes". As mulheres confiam e gostam mais deles. No final, eles magoarão muito menos as pessoas ao seu redor.

Alguns homens "decentes" orgulham-se de ser especialmente sensíveis aos sentimentos e às necessidades das mulheres. As mulheres freqüentemente dizem que eles são "especiais" ou que não são "como os outros homens". Eles costumam considerar-se feministas ardentes, e sempre tomam cuidado em não dizer ou fazer qualquer coisa que possa magoar uma mulher. Eles sempre desconfiam de outros homens e são determinados a não serem como eles. Chamamos esse tipo de homem de "ISNE", ou "Indivíduo Sensível da Nova Era". Se você for um desses homens, por favor, não nos leve a mal. Nós não temos nada contra você pessoalmente. Na verdade, nós nos identificamos muito com você — nós dois já possuímos algumas características ISNE.

Mas aqui vai uma coisa que aprendemos: para poder transar, você não precisa desistir de ser um homem bom, honesto e sensível que ama as mulheres. Uma mulher transa com um homem porque esse homem é capaz de satisfazer as suas necessidades. Ele poderá satisfazer às suas necessidades por excitação, ele poderá satisfazer às suas necessidades por romance, ou poderá satisfazer às suas necessidades por qualquer outra coisa. Se você for um homem "decente" e "sensível", mas mesmo assim não estiver transando com ninguém, talvez não seja tão decente ou sensível quanto acredita. Você pode estar ignorando as necessidades das mulheres, e pode não estar satisfazendo-as. Pode ser por causa disso que você está dormindo sozinho. Se você ler este livro e usar a técni-

ca que apresentamos nele, será capaz de satisfazer às necessidades das mulheres e fazer mais sexo do que nunca em sua vida.

Mito 3: Seja apenas "você mesmo", e as mulheres irão desejá-lo

As pessoas que não entendem o nosso método às vezes acham que estamos ensinando os homens a serem manipuladores.

— Estudar sedução é errado!—protesta a patrulha do politicamente correto. — Por que você não pode ser apenas você mesmo?

E um erro pensar que usar a técnica deste livro é um substituto para ser você mesmo. Não é. Não estamos sugerindo isso. Na verdade, é muito mais difícil levar mulheres para a cama tentando ser outra pessoa. As mulheres não são burras: elas notam que você está agindo estranhamente. Mesmo se conseguir levar uma mulher para a cama escondendo o seu verdadeiro eu, você não se divertirá tanto quanto poderia. Você saberá que o seu verdadeiro eu não é bom o bastante para ela, e que foi preciso fingir ser outra pessoa. A experiência como um todo ferirá a sua auto-estima e o seu amor-próprio.

Entretanto, nós ensinamos que algumas partes de você são mais apropriadas cm determinadas situações do que em outras. Essa não é uma idéia tão estranha quanto aparenta. Afinal, você provavelmente não pragueja ou arrota alto numa igreja, mesmo quando sente vontade. Você não coloca os pés em cima da mesa durante uma festa elegante, mesmo que queira fazer isso. E você não canta uma mulher que o está entrevistando para um emprego, ainda que isso possa ser uma expressão de seus sentimentos verdadeiros. Nenhuma dessas ações seria apropriada para obter os resultados que você quer.

Mas isso não é ser manipulador? Afinal de contas, se você considera a mulher da entrevista de emprego atraente, mas quer o trabalho e não a convida para sair, está manipulando-a porque não está sendo "você mesmo"? Você está apenas "fazendo um tipo" para conseguir o emprego. E, na igreja, as pessoas não deveriam gostar de você sem que fosse preciso vestir-se segundo certas normas ou reprimir determinados tipos de comportamento? Ao fazer isso, você não está manipulando as pessoas na igreja a aceitá-lo? O mais correto não seria que você fosse simplesmente "você mesmo"?

A expressão de seu verdadeiro eu não é limitada na festa quando você deixa de colocar os pés sobre a mesa se tem vontade? Você não devia estar sendo "você mesmo" e apreciado por causa disso? Por que você precisa manipular todos a gostarem de você com todos esses comportamentos especiais que não lhe vêm naturalmente? Por que você simplesmente não pode ser "você mesmo"?

E claro que isso não faz sentido. Ser "você mesmo" não significa ser desmesuradamente impulsivo e movido por qualquer comportamento que lhe seja mais conveniente no momento. Em situações diferentes, você expõe partes diferentes de você. Na igreja você segue um determinado "código de conduta", mas isso não significa que você se reprima. E simplesmente uma oportunidade de expor a parte mais formal, religiosa, do seu eu. Na festa, você expõe a parte mais culta e sofisticada de seu eu. Na entrevista de um emprego, você expõe a parte profissional do seu eu. Você não está se reprimindo porque não convida a sua entrevistadora para sair. Você está simplesmente exprimindo uma parte diferente de seu eu nesse momento.

Nós acreditamos no seguinte: em situações de sedução é essencial expor partes diferentes de seu eu que você não mostra em outros momentos de sua vida. Além disso, acreditamos que você provavelmente não conhece bem essas partes do seu eu, e que precisa de orientação para trazer à baila esse comportamento romântico e sedutor.

E sobre isso que este livro trata. Assim como provavelmente ensinaram-lhe como se comportar numa festa formal, antes de agir sem orientação externa você deve aprender como sc comportar em encontros românticos. Quando aprender, será capaz de trazer à baila e explorar partes interessantes de seu eu às quais você provavelmente jamais dedicou muito tempo. Afinal de contas as mulheres também fazem isso. Quando elas colocam maquiagem e vestem seus sutiãs milagreiros, pode-se dizer que elas estão sendo manipuladoras. Ou pode-se dizer que elas estão expondo o lado sedutor e sensual de si mesmas. E nisso que acreditamos, e você precisa aprender a fazer isso também. Você amadurecerá como pessoa, e passará a sc divertir e encantar as mulheres, tudo porque está disposto a superar o seu comportamento de bobão e tentar uma coisa nova.

Mito 4: As mulheres sabem o que querem, e elas contarão a você

Já notou que as mulheres falam que querem um determinado tipo de homem, mas sempre acabam com sujeitos completamente diferentes? Isso acontece o tempo todo. O que as mulheres dizem que querem e ao que elas realmente respondem são coisas absolutamente diversas.

Na verdade, essa é uma característica muito humana: provavelmente há coisas que você diz que quer em sua vida que você apenas *acha* que quer. As mulheres não são diferentes.

A verdade é que as mulheres amam homens que são decididos e carismáticos. Se elas precisam dizer o que você deve fazer para atraí-las, e como se comportar a cada passo da conquista, elas não vão ficar excitadas com você. E a sua natureza independente que atrai as mulheres, não a sua dependência em ser instruído sobre como agir.

Ironicamente, algumas das características nos homens das quais as mulheres mais reclamam guardam as sementes das características que elas consideram mais atraentes. No filme *Ou Tudo ou Nada,* um bando de operários desempregados decide que investirá seu dinheiro na montagem de um *show* de *strip-tease* masculino para as mulheres da cidade. O plano tem a palavra "problema" escrito nele: nenhum dos sujeitos é particularmente bem-apessoado. Mas o plano está imbuído de uma característica que as mulheres consideram a um só tempo repugnante e atraente: homens são arrumadores de problemas. Eles embarcam nos projetos mais absurdos, esforçam-se até o limite, e, algumas vezes, até conseguem sucesso. Esta qualidade de arrumar problemas é o outro lado da criatividade masculina que as mulheres desejam nos homens. Se espera que as mulheres lhe digam o que elas querem e como se comportar para conquistá-las, você está abrindo mão dessa natureza de arrumador de problemas que as mulheres amam tanto.

As mulheres não podem lhe dizer o que querem num homem — elas só podem lhe dizer o que *pensam* que querem num homem. Isso faz uma grande diferença. Ela também não se sentem atraídas por homens que as abordam como mendigos, suplicando pelos caminhos fáceis para derreter seus corações. Não caia na armadilha.

Mito 5: Seja o analista de uma mulher e você não fará sexo

Falaremos mais sobre isso no próximo capítulo, quando discutiremos os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução. Por enquanto, simplesmente enfatizaremos que ser o analista de uma mulher é uma das piores formas imagináveis de tentar fazer sexo. Muitos homens acreditam que isso funciona, mas quase nunca dá certo.

Mito 6: Ser "honesto" significa contar-lhe as piores coisas sobre você

Muitos homens acreditam que a melhor forma de ser honesto com as mulheres é contar-lhes as piores coisas sobre eles mesmos, quanto mais cedo melhor. "Desnudamento total!" parece ser o seu lema. Nós achamos isso uma tremenda bobagem.

É bom ser honesto. Neste livro haverá apenas uma vez em que sugeriremos que você não diga a verdade a uma mulher. (Você aprenderá sobre isso no Capítulo 7.) O resto do tempo, acreditamos que lidar com as conseqüências da verdade quase sempre será mais fácil do que lidar com as conseqüências eventuais da mentira.

Entretanto, isto não significa que você deve exprimir a uma mulher cada pensamento ou desejo que lhe passar pela cabeça. Isso simplesmente não é produtivo. Um homem que acredita nesse mito costuma contar seus problemas, ou falar sobre sua infância infeliz, cedo demais. Ele acredita que, ao compartilhar as piores partes de si mesmo, ele está sendo vulnerável emocionalmente, e que essa vulnerabilidade fará com que a mulher o deseje.

Nada poderia estar mais distante da verdade. Um homem que dá com a língua nos dentes sobre os seus problemas e defeitos logo no começo da relação pode estabelecer um elo emocional com uma mulher, mas não fará com que ela o deseje. Ela o verá como um amigo, mas poderá também vê-lo como um caso psiquiátrico. Como você aprenderá neste livro, muitos homens acham que obter qualquer reação emocional positiva de uma mulher é um sinal de que estão no caminho para um momento romântico. Isso simplesmente não é verdade. Embora você não deva mentir sobre os seus defeitos, também não deve contar tudo de ruim sobre você.

Mito 7: E injusto que a iniciativa tenha sempre de ser do homem

Este mito, mais do que todos os outros, sempre coloca os homens em enrascadas. Se você é um daqueles que vive se lamuriando sobre o quanto é injusto sempre caber ao homem a iniciativa dos encontros românticos, e o quanto é cansativo caçar mulheres, então pare com isso agora mesmo!

Ouvimos o tempo todo:

— Por que uma mulher não pode me convidar para sair, para variar?

Ou:

— Se as mulheres realmente acreditassem na igualdade dos sexos, elas dariam o primeiro beijo!

Ou ainda:

— Estou cansado de correr atrás das mulheres. Agora é a vez delas.

Blablablá. Se isso faz você se sentir melhor, então você tem razão: é injusto que você tenha de cuidar sozinho de toda a caçada, e que corra todos os riscos emocionais ao realizar os "primeiros movimentos".

Há homens que discutem com as mulheres com quem saem, acusando-as de não fazer a sua parte. Um homem chamado Cameron tomou por hábito discutir com mulheres que não "faziam a sua parte". Ele dizia-lhes, com todas as letras, que se elas queriam sair de novo com ele, teriam de assumir pelo menos metade das atitudes iniciais e dos riscos emocionais.

— E a era da igualdade de sexos — explicava Cameron às mulheres. — Vocês conseguiram direitos iguais, não é? Então assumam responsabilidades iguais!

Em geral, nenhuma mulher saía com Cameron uma segunda vez.

Outros homens que conhecemos também se queixam disso. Eles reclamam com seus amigos que as mulheres não estão dispostas a enfrentar o trabalho necessário para fazer um relacionamento acontecer. Reclamam que, sempre que é preciso enfrentar um risco real, isso fica "por conta do homem". Dizem que estão esperando por uma mulher que os convide a sair.

O nosso conselho é que você pare de reclamar. Se você não tem a vida sexual que gostaria, a responsabilidade é *sua.* Não é responsabili-

dade das mulheres cuidar de você e garantir que você tenha tudo o que quer nos relacionamentos. Esperar que elas façam isso é um ato de imaturidade.

Você também pode olhar a situação da seguinte forma: se é injusto que a iniciativa dos encontros românticos sempre tenha de partir do homem, isso significa apenas que você pode fazer a coisa acontecer da forma que quer! Pode caçar mulheres quando quiser e não caçá-las quando não quiser. Pode programar os encontros para momentos que funcionam para você e tentar aquele primeiro beijo quando você estiver no clima. Precisar fazer todos os movimentos iniciais coloca você no banco do motorista. Use isso como uma oportunidade de levar os relacionamentos a acontecerem da forma como você quer que eles aconteçam, e pare de se queixar disso.

Se você acredita em qualquer um desses mitos, sugerimos que pare de acreditar neles agora. Recapitulando: Em primeiro lugar, é maravilhoso que você seja gente boa e um tipo interessante, mas só com isso não vai conseguir fazer sexo. Isso atrairá mulheres que consideram você gente boa e um tipo interessante, que não é o mesmo que atrair mulheres que consideram você excitante. Em segundo lugar, você não é um cara decente que tem apenas pensamentos e desejos bons. Você será muito mais capaz de ser responsável pelo seu comportamento se admitir que de vez em quando você é bom, e de vez em quando não é. As mulheres também o considerarão mais atraente, porque você será mais digno de confiança. Em terceiro lugar, "ser você mesmo" — significando fazer impulsivamente qualquer coisa que queira no momento—não o ajudará a conseguir mulheres. Você precisa fazer aflorar as partes mais sedutoras do seu eu, e as primeiras vezes que fizer isso, essas partes não parecerão nem um pouco naturais. Em quarto lugar, mesmo se as mulheres souberem o que querem, não vão se sentir atraídas por um cara a quem precisem carregar nas costas. As mulheres se sentem atraídas por homens decididos e carismáticos, não por homens que as abordam humildemente, perguntando como devem se comportar. Em quinto lugar, você não vai conseguir fazer sexo com uma mulher sendo o seu analista. Isso simplesmente não dá certo. Em sexto lugar, ser "honesto" não significa contar a ela as piores coisas sobre você. "Desnudamento total" de tudo que ela possivelmente não gostará em você não é necessário. E, em sétimo lugar, não há justiça nos encontros românticos. Os homens que

reclamam que precisam tomar toda a iniciativa devem amadurecer. Os homens que aceitam esse fato poderão ter quantas mulheres quiserem.

E como se os encontros romântico? fossem uma dança. No passado, homens e mulheres conheciam seus passos c pediam dançar juntos. Um homem sabia que, se estava interessado numa mulher, poderia fazer coisas para comunicar esse interesse, e uma mulher conhecia as reações adequadas para demonstrar interesse ou falta dele. No mundo moderno, esses passos de dança foram esquecidos, e nos cabe a tarefa árdua de reinventá-los. Muitas vezes, em vez de dançar, parecemos nos engalfinhar com as mulheres e estamos freqüentemente pisando nos pés dc nossas parceiras.

Este livro pretende mudar tudo isso. Ao ajudar você a entender os passos da dança que as mulheres estão realizando, c ao mostrar como dançar com elas, este livro ensinará como colocar música, ritmo e graça em suas interações. Elas sentirão atração por você, porque você parece "simplesmente saber" como ser romântico com elas. Dispondo dessa habilidade, você será capaz de obter tanto sucesso com as mulheres quanto desejar.

Capítulo dois...

Os sete hábitos dos Mestres da Sedução

COMPREENDA O MAIOR MEDO DAS MULHERES

Tivemos a felicidade de sair com algumas mulheres extremamente quentes e sensuais. Desde que aprendemos "o caminho das pedras", saímos com mulheres com as quais apenas sonhávamos em épocas anteriores de nossas vidas. Já estivemos com louras e morenas maravilhosas, mulheres de todos os tipos. E nós as conseguimos usando o material contido neste livro!

Um dos autores tem uma boa amiga e ex-amante, chamada Dawn. Ela é alta, tem 24 anos, cabelos louros compridos, grandes olhos azuis, busto imenso, e adora usar roupas sedutoras. Ela também adora sexo, sexo quente por horas a fio. Em suma, Dawn personifica as fantasias de muitos homens.

Antes de sair com um dos autores, Dawn costumava flertar com homens em bares. Ela nos contou sobre como é entrar num bar e ver como os homens param de conversar e a fitam, babando como cachorros. Disse que gostava da atenção, mas que raramente dava seu telefone ou saía com um desses homens. Por quê? Porque tinha medo. Podia se sentir atraída por algum desses homens, mas tinha medo de ser agredida fisicamente ou estuprada por ele. Afinal de contas ela não o conhecia. Ela simplesmente o conhecera num bar. Assim, permanecia distante, inatingível, para muitos homens que a desejavam.

Medo de ser agredida, ferida ou violentada por homens *é* o maior medo das mulheres quando se aventuram em encontros românticos. Como

Dawn, a maioria das mulheres tem o bom senso de selecionar cuidadosamente os homens com quem saem, para que não sejam feridas fisicamente por eles. Elas querem ter certeza de que confiam nos homens por quem estão atraídas antes de se sentirem fisicamente vulneráveis em relação a eles.

Se você quer ter sucesso com as mulheres, precisa estar ciente de sua preocupação mais básica. Precisa lidar com o fato de que as mulheres com quem se encontrar estarão testando-o para saber se você é "seguro" ou potencialmente violento.

Consideramos que essa preocupação faz todo o sentido do mundo. Se fôssemos mulheres, teríamos as mesmas preocupações, e você também. Ponha-se no lugar de uma mulher: se ficasse sabendo de histórias de estupro, agressão doméstica, tortura e assassinato de mulheres todos os dias através dos jornais ou da tevê, você também seria paranóico. As mulheres costumam ser um pouquinho paranóicas porque muitos homens são psicóticos. Para uma mulher, simplesmente não vale a pena correr o risco de ir para a casa de um homem que pode feri-la. O que significa que você precisa fazer tudo o que estiver ao seu alcance para transmitir confiança a uma mulher, e ter certeza de se mover no ritmo dela quando estiver procurando por sexo e relacionamentos.

VOCÊ PODE SER UM *NEEDE* MESMO ASSIM TRANSAR

Ao escrever, debater e pesquisar sobre a dinâmica de encontros românticos, conversamos com homens de todas as faixas etárias e profissões. Prestamos consultoria a advogados de meia-idade de cidadezinhas do Wisconsin e a jovens músicos de Nova York. Aconselhamos ratos de computador de Washington e escritores de San Francisco. No processo, observamos muitas das dinâmicas sexuais ocultas entre homens e mulheres.

Ao conversar com esses homens sobre seus relacionamentos, passados e presentes, ouvimos relações de problemas, preocupações e queixas que mais pareciam listas de supermercado. Os homens freqüentemente nos procuram desesperados, tendo esgotado todas as esperanças. Eles leram outros livros, tentaram fitas de educação subliminar e perfumes com odor de hormônios, mas nada deu certo. Em geral, eles nos procuram querendo adquirir confiança com o sexo oposto. Querem ser capa-

zcs de sair com mulheres e se transformar em amantes. Nós damos a esses homens os mesmos conselhos e informações que transmitiremos a você neste livro; uma abordagem sistemática para transformar os seus relacionamentos com as mulheres.

Um de nossos primeiros clientes foi um nova-iorquino atraente. Nós o chamaremos "Todd". Todd era, e ainda é, um músico muito popular que viaja por todo o país, lança CDs através de grandes gravadoras e é respeitado por muitas pessoas na indústria da música. Além de tudo isso, ele é bonito. O cara até trabalha como modelo e já apareceu em comerciais. Ele é guitarrista e cantor, e se apresenta diante de milhares de pessoas todos os anos. Muitas mulheres consideram-no *sexy* quando ele está parado no palco, guitarra na mão, cantando com sua voz sedosa. Você sabe o quanto as mulheres adoram os astros do *rock*. Com Todd a história não é diferente.

Durante a nossa primeira sessão, não conseguimos acreditar que aquele homem tivesse dificuldade em conseguir mulheres. Olhávamos um para o outro e ríamos alto. A primeira vista, parecia que *Todd* poderia nos dar alguns conselhos. Queríamos lhe pedir crachás para seus concertos, onde poderíamos conhecer as mulheres que sentiam atração por ele, e talvez ir para casa com elas. Mas ali estava ele, com um problema!

Depois de alguns minutos ouvindo-o, descobrimos o problema que impedia Todd de ter sucesso com as mulheres. Ele sofria de falta de confiança aguda. Embora muitos de nós pudéssemos vender a alma para estarmos em seu lugar, cercado constantemente por centenas de mulheres disponíveis, Todd não tinha confiança para seduzir nenhuma delas. Ele nos disse que nunca sabia o que dizer a uma mulher. Ele olhava para a platéia e via multidões de mulheres atraentes, mas, embora fosse o grande astro, não tinha a menor idéia de como iniciar uma conversa com elas. Ele conseguia conversar com as tietes depois de um concerto, mas raramente saía com elas. Nós precisamos nos segurar para não dar um murro nele. Imagine! Como ele ousava ter problemas com as mulheres naquela situação! Nós o colocamos num programa intensivo de três meses de treinamento, com estabelecimento de objetivos e encontros românticos. Todd estabeleceu metas em relação a quantos encontros românticos teria e com quantas mulheres falaria. Foi preciso muito esforço, mas agora Todd faz sexo com quantas mulheres quiser.

Todd é um exemplo útil porque demonstra que até mesmo os homens que vivem cercados por mulheres disponíveis podem sofrer de uma falta profunda de confiança. Enquanto isso, outros homens sentem-se confiantes com as mulheres, mas não se encontram em situações nas quais tenham muito contato com elas. Alguns outros não são nem muito atraentes à primeira vista, mas adotam os Hábitos dos Mestres da Sedução tão bem que podem ter tanto sucesso quanto desejarem com as mulheres.

Blake, por exemplo, é programador de computadores para uma grande empresa de Chicago. Ele tem 38 anos, sofre de epilepsia, e tem cicatrizes nos braços devido a um acidente quando criança. A primeira vista, Blake parece um rato de computador e não é particularmente atraente. Seus óculos parecem fora de moda, e ele até mesmo carrega canetas no bolso da camisa! Usa gravatas ridículas e tênis brancos. Está ficando calvo e tem barriga. Blake parece o tipo de cara que se sente muito mais à vontade com computadores do que com pessoas.

Entretanto, ao conhecê-lo melhor você descobre por que ele sai com todas as mulheres que quer e até conhece algumas que só gostam dele pelo sexo. E muito engraçado que um rato de computador como Blake possa ter tantas mulheres e um cara que é um astro de *rock* de sucesso não consiga um encontro nem se for uma questão de vida ou morte! Mas é a mais pura verdade.

Um dos pontos fortes de Blake é que, ao contrário de Todd, ele tem muita facilidade de comunicação. Ao contrário de muitos ratos de computador, ele tem muita personalidade. Blake estudou como ser romântico e pode ser carinhoso com as mulheres e parecer inofensivo ao mesmo tempo. As mulheres consideram Blake atraente porque sentem facilidade em confiar nele. Blake também aprendeu que precisa caçar muitas mulheres e que não deve desanimar quando for rejeitado. Ele sabe que tudo isso faz parte de ter ávida sexual que ele deseja.

Trocando em miúdos: se Blake pode transar e Todd não, então você também pode. Sim, estamos falando com você, a pessoa que está lendo este livro. Mesmo que você não tenha uma beleza de modelo ou esteja ficando mais velho e careca, ainda pode ter relacionamentos maravilhosos com quantas mulheres quiser. Você pode cultivar as habilidades para se tornar uma máquina de encontros românticos.

VOCÊ NÃO PRECISA SER UM EINSTEIN

As pessoas tendem a imaginar que as coisas que elas não entendem são mais complicadas do que realmente são. Isso é perfeitamente natural. Muita gente acha que usar um computador é tão difícil que tem medo até de ligar a porcaria do aparelho. Outras pessoas têm tanto medo de preencher sozinhas suas declarações do imposto de renda que jamais aprendem como fazer. Todos nós tendemos a imaginar que as coisas que não entendemos são muito complicadas.

Um dos autores dá este exemplo de sua infância:

"Quando eu tinha seis anos de idade, o futebol americano me parecia imensamente complicado. Eu conseguia compreender as idéias básicas do jogo: o zagueiro faz passes e alguém pega a bola. Jogadores tentam marcar *touchdowns,* bloquear o outro time e fazer gois. Isso, eu podia entender. Mas o resto das estratégias envolvidas não fazia o menor sentido. Mesmo depois que meu pai havia me explicado uma dúzia de vezes, a estratégia do jogo ainda parecia uma língua estrangeira que eu jamais compreenderia. Decidi me ater a assistir aos jogos, e deixar papai continuar suas explicações. Quando cheguei aos oito anos, as coisas começaram a fazer sentido, e eu passei a compreender alguns dos aspectos mais complicados."

Conhecer mulheres e sair com elas é apenas uma habilidade como qualquer outra. A primeira vista parece complicada e difícil. Isso não é verdade. Muitos homens são menos bem-sucedidos do que poderiam porque complicam demais o assunto, deixando-se convencer por suas idéias preconcebidas do quanto é difícil sair com mulheres.

Vamos apresentar-lhes um cara chamado Bob. Todos os dias, Bob passa horas a fio imaginando situações com mulheres. Ele constrói meticulosamente conversas imaginárias com mulheres gostosas na pizzaria que freqüenta. Ele cria respostas para todos os motivos que elas dão para não sair com ele. No ônibus, sonha acordado com paqueras com as moças sentadas a seu lado. Em suma, Bob passa tanto tempo conversando com mulheres "cm sua cabeça" que, ao se ver cara a cara com uma de carne e osso, perde o controle e não consegue dizer uma só palavra. De tanto pensar em sedução, e agir tão pouco, Bob passou a acreditar que o processo é extremamente complicado. Ele acha que é preciso ser um Einstein para aprender uma coisa tão complexa quanto conversar com mulheres.

Propositalmente, escrevemos este livro de uma forma muito direta. Queremos que você compreenda que não é preciso ser um Einstein para entender este material. Os primeiros passos para se tornar um sedutor bem-sucedido são simples, e você pode começar hoje. Queremos dissolver de urna vez por todas a ideia de que os outros homens sabem alguma coisa que você desconhece, e que essas técnicas estão fora do seu alcance. Isso simplesmente não é verdade. Ao superar a idéia de que isso é complicado e fora do seu alcance, você poderá aprender facilmente como aplicar nosso sistema e ganhar mulheres, a despeito da sua idade ou nível de beleza física. Portanto, relaxe e se divirta aprendendo nossas técnicas.

CAVALO DADO NÃO SE OLHA OS DENTES

Sc você já aprendeu alguma coisa na vida, também pode aprender como atrair mulheres para a sua cama. Simplesmente ninguém havia lhe ensinado isso até agora. Como qualquer técnica, depois que você aprender o básico, o resto parecerá fácil.

A maioria dos homens tenta conversar com mulheres e fracassa miseravelmente. Bob tenta e tenta e tenta, mas nunca consegue transar.

— Eu sou sincero—queixa-se Bob. — Sou um cara legal. Sou gentil. Escuto as mulheres e tento dar o que elas querem. Por que eu não faço sexo há dois anos?

Assim, Bob fica cada vez mais desanimado. Ele tenta animar-se para "entrar em campo" com mais freqüência, e agir com mais confiança com as mulheres. Ele resolve que irá mudar, que *desta vez* será o homem confiante que é por dentro. Desta vez, conseguirá ir até aquela mulher por quem está atraído e a convidará para sair. Mas quando faz isso, Bob obtém o mesmo resultado de sempre. Ele fracassa. Ou ganha mais uma "amiga" — o mesmo que fracassar, no que diz respeito ao sexo. Com sua auto-estima e seu amor-próprio severamente abalados, ele procura ser um cara mais legal ou um amigo melhor, na esperança de que isso inspire as mulheres a sentirem alguma atração por ele.

Desesperado, Bob já chegou até mesmo a se abrir com as mulheres a respeito da falta de interesse que elas demonstram por ele. Há vários anos, uma amiga chamada Susan lhe disse que não estava preparada para

um relacionamento. Ele aceitou, embora estivesse atraído por ela. Susan era jovem, bonitinha, com pernas compridas, olhos castanhos e cabelos negros alisados. Na esperança de ser o primeiro homem em cena quando ela finalmente estivesse pronta para um relacionamento, ele dedicou boa parte do seu tempo a simplesmente passear com ela. Bob sabia que Susan gostava dele porque passavam muito tempo juntos. Sabia que compartilhavam os mesmos interesses em música e cinema, e eram intelectualmente compatíveis. Sabia que ele não tinha uma aparência particularmente ruim. Na verdade, muitos homens que tinham namoradas pareciam bem mais feios do que ele. Sabia que cavalo dado não se olha os dentes, e, assim, fazia companhia a Susan sempre que ela queria.

Um dia ela lhe disse sem papa na língua:

— Lembra que eu lhe disse que não estava preparada para um relacionamento? Bem, eu estava errada. Conheci um cara e acho que está dando certo com ele!

— Um minuto! Por que você não quis me namorar? Sou um bom amigo! Sempre estive disponível quando você precisava. Por que você não me namora?

— Eu não sei — respondeu Susan. — Simplesmente não tenho esse tipo de sentimento por você. Desculpe a sinceridade, mas tem alguma coisa esquisita em você. Você parece um tanto... desesperado. Gosto de você e tudo o mais, mas o Joel desperta outro tipo de sentimento em mim.

Mais uma vez, Bob foi passado para trás por outro cara que, conforme ele descobriu mais tarde, não era nem de perto tão sensível quanto ele.

Se você é como Bob, isso já lhe aconteceu. Você já resolveu tentar com mais afinco adquirir mais confiança. Secretamente, como Bob, perguntava se havia alguma coisa errada com você. Pensava que havia alguma coisa em você que não conseguia perceber, alguma coisa que todo mundo mais enxergava e que repelia as mulheres, exatamente como Susan foi repelida por Bob.

A boa notícia é que nada pode estar mais distante da verdade. E claro que você tem problemas. Todo mundo tem. Como você certamente já percebeu, muitos caras com mais problemas saem com mulheres às pencas, fazem sexo e mantêm relacionamentos. Conhecemos um paraplégico preso a uma cadeira de rodas que tem uma ampla vida sexual com mulheres atraentes. Conhecemos um homem que foi desfigurado horrivelmente pelo fogo e que desfruta de um fluxo constante de mu-

lheres em sua vida. Essas pessoas jamais se vêem como sexualmente inadequadas. Não há nada errado com você que o impeça de ter sexo com quantas mulheres bonitas quiser. Se é capaz de se comunicar com as pessoas, ainda que seja datilografando cartas com um lápis entre os dentes, você pode fazer as mulheres o desejarem.

O que está lhe faltando é simplesmente a técnica necessária para despertar nas mulheres pensamentos e sentimentos românticos por você. Como dissemos, se você é capaz de se comunicar, pode se dar bem com as mulheres. Mas você precisa saber *o que* comunicar, e *como* comunicar. Igualmente importante, você precisa saber o que *não* comunicar, e como *não* comunicar isso.

Alguns homens já conhecem intuitivamente o material que apresentaremos. Eles são "sedutores natos" que parecem estar sempre cercados por mulheres, não importa o que façam. Infelizmente, em geral eles não conseguem ensinar suas técnicas de sucesso porque não sabem como fazem isso. Simplesmente fazem. E mesmo se entendessem o que fazem, não compartilhariam seus segredos com você.

Nas tiras de quadrinhos do *Dilbert,* de vez em quando alguém pergunta ao Dogberto qual é o segredo do seu sucesso. Ele diz:

— Durma com um pote de gelatina na cama. Ajuste o despertador para acordar você a cada duas horas. Quando ele tocar, enfie a cabeça na gelatina e berre "Rapaz, como estou cansado!".

Dogberto termina a tira dizendo:

— Cuidado com os conselhos das pessoas de sucesso, porque elas não gostam de companhia.

Se já recebeu orientações inúteis ou mesmo destrutivas de sedutores de sucesso, você já sentiu isso na carne, c talvez até tenha ficado desencorajado. Talvez tenha tomado isso como outra prova de que você não possui o que é necessário para seduzir mulheres. Isso é uma conclusão completamente errada. Você não precisa ser um "sedutor nato". Você precisa da técnica contida neste livro.

"É UMA QUESTÃO DE ATITUDE"

Vamos fazer de conta que você jamais dirigiu um carro. Nós lhe garantimos que dirigir é apenas uma questão de atitude, e então o coloca-

mos atrás do volante pela primeira vez na sua vida e lhe entregamos as chaves.

— Muito bem, dirija!

Primeiro, você nos olha como se fôssemos malucos. Então, enfia a chave na ignição, e talvez consiga fazer o motor funcionar uma ou duas vezes antes que ele morra.

— Ei, não desista! — dizemos. — Dirigir é uma questão de atitude, todo mundo sabe disso. Olhe para você. Está ficando tenso. Agora tente de novo, mas tente melhorar a atitude!

Você respira fundo, procura melhorar a sua atitude e tenta de novo. Desta vez o carro anda um pouco, mas só o bastante para quase atropelar alguém que passava diante da garagem.

— Não adianta — diz você. — Eu não consigo.

— E claro que você não consegue! — redarguimos. — Como vai conseguir se não tem atitude? Nós sovamos poder te ajudar depois que você mostrar atitude!

E óbvio o que está errado aqui. Nós nunca lhe ensinamos a técnica de dirigir um automóvel. Nunca lhe ensinamos como dar a partida no carro, como pará-lo, como manobrar o volante, como trocar as marchas. Nunca ensinamos as regras de trânsito e as técnicas de que você precisa para ser um motorista confiante. E claro que você não tem "atitude" de motorista. E claro que você fracassou.

Agora imagine que nós lhe ensinamos tudo de que você precisa antes de colocá-lo atrás do volante pela primeira vez. Você estudou os manuais de trânsito, aprendeu como os outros motoristas costumam se comportar e as melhores formas de interagir com eles para conseguir o que quer. Você passou algum tempo num simulador de trânsito onde pôde cometer erros sem conseqüências no mundo real, e quando se viu atrás do volante, soube exatamente o que fazer. Nesse caso, qual seria a sua atitude?

Achamos que dizer que "o segredo do sucesso é ter atitude" é o mesmo que dizer que "o segredo do sucesso é ter sucesso". Na nossa opinião, a palavra "atitude" é utilizada com excesso e não exprime nada útil. Atitude e sucesso são ambos resultado de fazer coisas certas numa base consistente. Quando você entende de cor c salteado como dirigir, sabe quando fazer e o que fazer, você automaticamente passa a ter atitude e desfrutar do sucesso. Quando você entende sexo e encontros românti-

cos de cor e salteado, sabe quando fazer e o que fazer, você automaticamente passa a ter atitude e desfrutar do sucesso.

Exatamente como acontece com o aprendizado da direção, a atitude que gera o sucesso com as mulheres provém do entendimento e do uso de ferramentas e técnica. Quando você compreender e começar a usar os ensinamentos contidos neste livro, adquirirá a "atitude" que o levará ao sucesso. Além disso, você não precisa esperar que essa atitude caia do céu. Nós ensinaremos como cultivá-la.

NÓS APRENDEMOS DO JEITO MAIS DIFÍCIL

Não há motivo para desistir porque você nunca soube como ganhar mulheres, ou porque não possui uma coisa abstrata chamada "atitude". A bem da verdade, nós — os autores deste livro — costumávamos ter os mesmos problemas que você. Para ambos os autores, sexo às vezes aparecia aos borbotões, e às vezes era mais raro que dinheiro em árvores. Tudo parecia ficar aos caprichos da sorte, ou aos caprichos das mulheres com as quais convivíamos. Há alguns anos, decidimos colocar um fim nessa incerteza, e descobrir os fundamentos que separam os Mestres da Sedução dos homens que passam as noites de sábado coçando o saco na frente da tevê.

Tivemos de trabalhar muito, assim como você também terá. Mas a diferença é que, usando o material deste livro, *você finalmente saberá qual é o trabalho que precisa ser feito.* Chega de adivinhações, chega de destruir acidentalmente possíveis relacionamentos sexuais com erros de principiante, chega de passar as noites de sábado coçando o saco na frente da tevê. Mas você terá de trabalhar. E terá de trabalhar *muito.*

O que fizemos foi nos comprometer em experimentar e seduzir mulheres de formas novas, formas com as quais nunca sonhamos antes. Percebemos que estávamos obtendo poucos resultados empregando as estratégias que usávamos na época, e decidimos abordagens inovadoras. Ouvimos certa vez que a definição para insanidade é fazer a mesma coisa de novo e de novo esperando resultados diferentes. Aceitamos esse ensinamento e montamos uma estratégia absolutamente nova para seduzir mulheres. Temos certeza de que você poderá usar a mesma estratégia, provavelmente em menos tempo do que a gente. Mostraremos

como dominar essas habilidades, passo a passo, mas você precisa ser persistente.

MIMETIZANDO OS SEDUTORES DE SUCESSO

Em nossa cruzada para obtermos sucesso com as mulheres, empregamos o conceito de *mimetismo.* Mimetismo, neste caso, não é assumir a cor predominante do ambiente que nos cerca, como faz o camaleão. Significa mimetizar o comportamento dos homens que conhecemos que parecem ser bem-sucedidos com as mulheres.

Mimetizar significa imitar alguém. Saber como imitar alguém que seja bem-sucedido é uma habilidade essencial para qualquer um que queira aprender uma habilidade que outra pessoa possui. Baseia-se na crença de que qualquer coisa que outra pessoa possa fazer, você também pode. Você simplesmente precisa ser capaz de pensar da forma como essa pessoa pensa, acreditar no que ela acredita e executar as mesmas ações que ela executa. Faça isso e obterá os mesmos resultados. Com o tempo aprenderá o que funciona com você e o que não funciona.

Por exemplo, um amigo nosso voltou para a faculdade aos 32 anos. Estava afastado dos estudos há dez anos. Ele decidiu que, desta vez, descobriria qual era o máximo de sua capacidade como estudante. Queria estudar muito pouco e obter notas muito altas. Assim, começou a identificar e mimetizar os alunos mais bem-sucedidos. Observou os melhores alunos durante as aulas. Analisou como eles anotavam as matérias, e passou a fazer anotações da mesma forma. Sentou-se nas mesmas partes das salas de aula nas quais esses alunos se sentavam. Estudou com eles para aprender seus hábitos de estudo, e entrevistou-os sobre o que achavam sobre freqüentar a faculdade. Ao mimetizar o comportamento dos estudantes exemplares, o nosso amigo foi capaz de fazer as mesmas coisas que eles, e obteve os mesmos resultados excelentes.

Você também pode usar o mimetismo para aprender sobre o sucesso com as mulheres. Digamos que você conheça um homem que sempre parece manter relacionamentos românticos com mulheres gostosas. Ele nunca parece ter qualquer tipo de problema em conseguir quantas mulheres quiser, e parece levar exatamente ávida sexual que deseja. Se você decidir mimetizar o comportamento desse homem, não poderá

simplesmente perguntar como ele faz, porque ele provavelmente não sabe. O que você precisa fazer é observá-lo. Ver como ele se veste e se movimenta, e se vestir e se movimentar da mesma forma. Ver como ele se comporta com as mulheres, e tentar se comportar da mesma forma. Deve perguntar o que ele pensa nos diversos estágios de um encontro romântico, e pensar da mesma forma. Deve perguntar a ele quais são as suas crenças sobre mulheres, e acreditar nas mesmas coisas. Deve escutar como ele fala com as mulheres, e usar as mesmas palavras e frases. Com o tempo, você obterá o mesmo sucesso que ele. E estará apto a adaptar o que aprendeu da forma que mais se adequar a você.

Ao mimetizarmos vários sedutores de sucesso para este livro (e nos tornarmos também sedutores de sucesso), percebemos tendências. Fomos capazes de determinar os hábitos básicos que são comuns a todos os Mestres da Sedução. Se a única coisa que você aprender neste livro é que deve incorporar esses hábitos ao seu comportamento com as mulheres, terá gasto muito bem o seu dinheiro... e fará *muito* mais sexo!

OS HÁBITOS DE UM MESTRE DA SEDUÇÃO

Um Mestre da Sedução jamais choraminga para fazer sexo

Uma das características das crianças de seis a dez anos é que elas choramingam. Se você olhar para qualquer grupo de crianças, perceberá que elas choramingam para conseguir o que desejam. Não temos certeza se isso é uma característica genética ou cultural, mas decerto é comum a todas as crianças. Pense só no som irritante da voz de um moleque dizendo:

— Mamãe, eu não quero ir para a cama!

Ou imagine essa mesma frase gritada por uma criança, batendo o pé no chão e socando uma parede ao seu lado. Que delícia!

Há pouco tempo almoçamos com um de nossos alunos, Paul. Ele trouxera seu filhinho de seis anos, Benjamin. Paul é um pai divorciado à procura de uma mulher para um relacionamento casual. Durante o almoço, Benjamin permaneceu em silêncio enquanto conversávamos sobre estratégias de encontros românticos. Enquanto pagávamos a conta, Benjamin começou a fazer birra porque Paul não quis lhe dar uma se-

gunda sobremesa. Benjamin gritou, socou a mesa e cuspiu na gente. As pessoas nas mesas vizinhas olharam horrorizadas para nós. Paul se desculpou e pareceu constrangido. Depois de cinco minutos ouvindo Benjamin gritar, Paul, em desespero, cedeu e pediu uma segunda taça de sorvete para o moleque.

A birra de Benjamin para conseguir o que deseja lembra muito a forma como muitos homens tentam fazer as mulheres transarem com eles. Alguns homens realizam a sedução como se fossem garotinhos carentes. Se uma mulher diz "não", eles tentam manipulá-la, bajulá-la. Ou ficam irritados e amuados. Outra estratégia comum é tentar amolecer o coração da mulher implorando-lhe sexo. Todos esses comportamentos transmitem uma sensação de carência. A nosso ver, são formas de choramingar.

Ninguém respeita os choramingas. Eles são vistos como infantis, desmerecedores de respeito, incapazes de cuidar de si próprios e covardes, dos quais é fácil tirar vantagem. Embora as pessoas freqüentemente dêem às crianças o que elas querem apenas para calar-lhes a boca, os adultos julgam os choramingas com muita crueldade. O maior preço que os choramingas pagam é uma perda total de respeito dos outros. Embora não tenha percebido, você provavelmente já choramingou por sexo de uma forma muito parecida com a que as crianças choramingam por sorvete.

Quando você implora a uma mulher para que faça sexo com você, ela o vê como um verme. Se a mulher tiver filhos, ela automaticamente irá compará-los a você. Ela perderá todo o respeito que nutria por você. Em suas mentes algumas mulheres irão rebaixá-lo da categoria "homem" para a categoria "menino". Ela provavelmente não transará com você, e irá desqualificá-lo para qualquer relacionamento possível. E mais provável que ela o veja como um boboca e resolva se aproveitar de você.

E sabe o que mais? Certas coisas são mais importantes que sexo, e, para um casanova (que é o que você se tornará seguindo as regras deste livro), o amor-próprio é, de longe, muito mais importante do que uma experiência sexual passageira. Por um lado, quanto mais amor-próprio você tiver, mais fácil será para você se dar bem com o mulherio. Por outro, às vezes você até pode conseguir sexo jogando fora o seu amor-próprio, implorando e choramingando com uma mulher—estratégia que jamais é empregada por um Mestre da Sedução.

Vamos analisar uma situação típica vivida por um choramingas. Rapaz sai com moça. Rapaz sabe quase nada sobre sedução. Moça não tem nada melhor a fazer, e permite alguns beijos e amassos. Moça perde o interesse em algum momento, e decide que não quer fazer sexo, afinal de contas. Rapaz implora com "Ah, vamos...", "Por que não" e "Você não sabe como isso fere um cara" até ela finalmente ceder e permitir-lhe seis minutos de sexo insatisfatório... para ela. Depois, ela o fita irritada e manda que ele saia do seu quarto. Ela acha que ele é um tremendo babaca. E tem razão.

Você pode conseguir sexo choramingando um pouco, mas vejamos a que preço. Primeiro, ainda que seus choramingos lhe consigam sexo desta vez, não funcionarão no futuro. Choramingar corrói o seu amor-próprio, e um homem sem amor-próprio não é sexualmente atraente para as mulheres. Assim, isso conduz a mais choramingos por sexo, o que corrói o seu amor-próprio *ainda mais.* No fim, você não terá amor-próprio nem auto-estima, e viverá como um verme, implorando às mulheres por qualquer tipo de interação. E isso que você quer?

Em segundo lugar, a sua competência como caçador de mulheres é a mesma que a sua competência como caçador de tudo na vida. Se você for capaz de se divertir, ser divertido e perseguir um objetivo com consistência mas sem ser obcecado com as conseqüências, terá sucesso na vida e com as mulheres. Entretanto, se assumir o hábito de choramingar e implorar às mulheres, será um pedinte em todos os aspectos da vida. Em algum grau, choramingará com seu patrão, com os balconistas das lojas, com seus pais, com todo mundo. Será um autêntico perdedor, sem respeito ou amor-próprio.

Em terceiro lugar (como se as outras coisas já não fossem suficientes!), as mulheres ficam sádicas e desejosas de tirar vantagem de um chorão sem amor-próprio. Elas tomarão o seu dinheiro, o seu tempo e brincarão com a sua sexualidade, acabando por descartá-lo sem lhe dar o que ele queria. No processo, farão da vida do chorão um inferno. Uma mulher nos contou sobre um homem com quem saiu, que sempre choramingava por sexo. Ele choramingava sempre que a queria de uma forma que ela achava repugnante. Como resultado, ela o fez comprar todos os tipos de presentes caros. Ela fez com que ele lhe desse até mesmo o seu cartão de crédito, para comprar roupas caras. O problema desse sujeito era triplo. Um, ele não percebia que estava sendo explorado e

punido por seus choramingos. Perdeu o amor-próprio e era tão inocente que não percebeu isso. Dois, ele não percebeu que estava pagando muito caro para fazer sexo com essa mulher (falaremos sobre isso mais adiante). Três, era inevitável que ele a perderia. Ele nunca conseguiu o sexo que queria, e ela o descartou quando ficou entediada.

Embora pudéssemos discursar sobre a mulher nesta situação, e examinar o quanto ela foi exploradora, não faremos isso. Queremos que você assuma o hábito de sempre analisar o seu próprio comportamento, em todas as circunstâncias. Em vez de culpar as mulheres, queremos que você sempre pense no que poderia ter feito para mudar a situação, com o que poderia ter contribuído para a relação e o que poderia ter alterado para criar a situação que você queria. Os homens gostam de culpar as mulheres pelos seus problemas, mas colocar a culpa nos outros é só outra forma de choramingar. Choramingar e implorar por sexo são comportamentos que você precisa eliminar se quiser se tornar um Mestre da Sedução.

Um Mestre da Sedução sabe que o seu trabalho é caçar sexo; e que ela tem a palavra final

Os homens e as mulheres exercitam um jogo muito complexo de gato e rato. Os homens caçam as mulheres e as mulheres aceitam, rejeitam ou fazem jogo duro. Como homens, nós geralmente adoramos o processo, embora ocasionalmente ele pareça tedioso. Um mulher gosta de saber que você é persistente e merecedor de suas atenções. Como homens, nós adoramos a conquista. Amamos conquistar uma mulher que, à primeira vista, parecia fora do nosso alcance, mas que agora "possuímos".

Como pesquisa para este livro, entrevistamos centenas de mulheres sobre suas atitudes e experiências durante encontros românticos. Uma mulher nos explicou por que adora ser caçada por homens.

— Gosto de saber que posso tê-lo a meus pés. Gosto de saber que ele me quer e que faria qualquer coisa para me ter sexualmente. Adoro o momento antes do beijo, sabendo que é apenas o começo de uma longa série de interações. O processo inteiro me deixa maluca. Preciso admitir, esse processo me deixa excitada e me sentindo importante.

A caça é paradoxal. Por um lado, o seu trabalho é caçar sexo e correr

atrás do que você quer. Por outro lado, ela sempre tem a palavra final. Você precisa correr à velocidade que ela estabelece e ao mesmo tempo tentar empurrá-la para a frente. Mesmo se isso não lhe parecer "justo", você deve parar quando ela mandar. Warren Farrel, pesquisador de questões masculinas, deduziu que os homens precisam iniciar mais de uma centena de interações com mulheres para levar uma para a cama. Os homens correm o risco da rejeição a cada passo do caminho. Essas iniciações incluem contato visual, beijos, carícias, pegar o número de telefone e muito mais. Você precisa ouvir quando ela diz "não" e se comportar de acordo.

Quando não obedecem os "nãos" das mulheres, os homens estão correndo o risco de passar por problemas sérios. O maior deles é ser acusado de estupro. Essa é realmente uma ameaça real.

Um Mestre da Sedução não desanima ao ouvir "não"

Um dos mitos dos encontros românticos e da sedução é que um homem deve ser capaz de sair e encontrar uma mulher linda na rua e levá-la para a cama numa questão de minutos. Podemos lembrar de nossa época de segundo grau, quando pensávamos que um "homem com H" era capaz de sair e pegar mulher sem o menor esforço. Mais tarde, descobrimos que isso era praticamente impossível. Se você for cantor de *rock* ou alguém muito famoso, isso pode acontecer, mas para a maioria de nós é uma impossibilidade.

Certa vez, ouvimos uma história sobre um homem que estava disposto a tomar medidas extremas para conseguir sexo. Não, ele não transou com uma prostituta em público, como o Hugh Grant. Ele tinha o seu próprio estratagema. Ficava de plantão num ponto de ônibus em Los Angeles durante a hora do *rush* e abordava cada mulher que entrava ou saía dos ônibus, ou que estava esperando condução.

— Quer fazer sexo comigo? — perguntava a cada uma delas.

Segundo a história, ele fazia isso centenas de vezes. As mulheres riam dele, cuspiam nele, batiam nele e fugiam assustadas. Vez por outra, uma mulher se interessava por ele. Essa mulher conversava com ele e gostava da idéia de ir para a sua casa. E, ainda que raro, às vezes uma mulher fazia sexo com ele.

Esse camarada não tinha o menor problema em aceitar que uma

mulher lhe dissesse "não". Embora não estejamos lhe dizendo para sair de casa agora e aplicar esse estratagema doido, todos devíamos imitar a coragem desse homem. Claro que o cara era muito imprudente por correr tantos riscos, como contrair doenças venéreas por dormir com desconhecidas, ser agredido por mulheres furiosas, ser espancado por namorados ciumentos, ser preso e perder o amor-próprio. A parte que vale a pena mimetizar é aquela em que ele não desanima ao ouvir um não.

Em geral, encontrar mulheres e fazer sexo com elas é um processo lento. Ao longo do caminho você enfrentará todos os tipos de problemas, rejeições etc. A principal coisa que impede muitos homens de serem bem-sucedidos é que eles desistem ao ouvir as mulheres dizerem "não" de forma ambígua ou incerta. De nosso ponto de vista, as mulheres certamente dirão não em algum momento. Vemos a cena do encontro romântico como um jogo, e uma das regras desse jogo é que as mulheres, previsivelmente, dirão "não" em algum momento. Você terá de improvisar uma forma de permanecer motivado e concentrado em seu objetivo sem pressioná-las de um modo que as desagrade. Exatamente como o doido que perguntava a cada mulher que via se queria fazer sexo, você precisa desenvolver uma couraça dura para resistir às rejeições.

A maioria dos homens que ouve "não" desiste porque acha que fez alguma coisa errada. Você já esteve com uma mulher e pensou que tudo estava correndo às mil maravilhas, apenas para depois descobrir que a história era outra? Você estava de mãos dadas com uma gata, passando uma conversa excelente, fitando os seus olhos, e apenas contando os minutos antes de partir para aquele primeiro beijo. Enquanto o seu coração acelerava, você aproximou lentamente seus lábios dos dela para um longo beijo de língua. No momento exato em que seus lábios se encostaram, ela o empurrou.

— Não — disse ela. — Eu ainda não estou pronta. Não acredito que você acaba de fazer isso.

Em primeiro lugar, você não está sozinho. Todos entendemos errado as mensagens das mulheres quando nos deixamos levar por nossos hormônios. O problema na situação acima é que a maioria dos homens pára nesse ponto e jamais retorna, por temer outra rejeição. Segundo o tipo de atitude que estamos ensinando, o homem deve parar quando a mulher mandar, mas permanecer ciente de que esse foi apenas um passo

ao longo do caminho, de que ele está trabalhando em outras mulheres, e que a porta ainda está aberta para beijar ou fazer sexo com essa mulher em outra ocasião.

Um Mestre da Sedução sabe que a rejeição é a chave para a prosperidade sexual

Você está no terceiro encontro. Sabe que é o momento de agir. Ela parece gostar de você. Mas quem pode dizer com certeza? Talvez ela ainda esteja se perguntando por que decidiu começar a sair com você. Mas você precisa agir agora. Afinal de contas *você* está preparado. Mas e se ela disser "não"?

Ou talvez vocês ainda nem tenham saído. Talvez você esteja olhando para aquele anjo do outro lado da sala, aquela mulher maravilhosa com quem você gostaria de conversar. Você poderia se aproximar dela. Talvez essa seja a sua única oportunidade. Mas, e se ela o rejeitar? E se ela for má com você? E se ela disser "não"?

Fundamentalmente, você tem medo das mulheres apenas por uma razão: você teme a dor e a humilhação que sentirá se ela o rejeitar. Se ela disser "não", você achará que isso indica um monte de coisas: que jamais conseguirá mulher, que não é bom o suficiente e que há alguma coisa fundamentalmente errada com você. Sentirá humilhação e dor por dias a fio, ou talvez por mais tempo ainda. Cada rejeição o desencoraja ainda mais a tentar iniciar qualquer coisa com uma mulher de novo, o que tornará a vez seguinte em que tentar ainda mais importante e significativa. Achará tão importante não ser rejeitado de novo que parecerá esquisito aos olhos da mulher, que, por isso mesmo, irá rejeitá-lo. E, então, de volta a mais dor e noites solitárias! Esta cadeia de eventos é suficiente para fazer a sua cabeça girar. Muitos homens que ensinamos haviam passado por um ciclo semelhante depois de uma rejeição. Aparte estranha é que a maioria de nós nem mesmo tem consciência desses pensamentos parausantes.

Para Bob, fazer alguma coisa tão simples como convidar uma mulher para sair é uma missão muito significativa.

— Se ela disser não, eu me sentirei um idiota — lamuria-se. — Eu já posso ver a expressão de horror em seu rosto. Eu me pergunto de que forma ela dirá o "não". Depois ela contará aos nossos amigos

comuns que eu, dentre todas as pessoas, tentei convidá-la a sair. Eles rirão de mim e me gozarão pelas costas. Minha reputação estará arruinada!

Bob se tortura tanto, imaginando as piores conseqüências possíveis, que fica paralisado de medo. Ao abordar uma mulher, Bob pensa em todas essas conseqüências desastrosas, e o medo que exala já é suficiente para induzi-la a dizer um "não". Bob age de forma tão estranha e hesitante que, ao convidar uma mulher para sair, encontra-se em sua pior forma, em vez de sua melhor, o que seria o ideal. Poucas mulheres gostariam de sair com ele. As mulheres não são burras. Elas sentem quando um homem está hesitante. Elas não querem ser a causa de sua dor se não estiverem interessadas em sair com você.

Como muitas pessoas, Bob acredita que tem a obrigação de imaginar o pior que poderia acontecer numa situação de risco, para poder "contornar o risco". Ele acha que olhar realisticamente o "lado ruim" de ser rejeitado é a melhor atitude. Bob está errado. Imaginar imagens desagradáveis de rejeição e ficar completamente absorvido pelo medo de ouvir uma resposta negativa torna a rejeição quase inevitável.

O Mestre da Sedução vê as coisas de forma completamente diferente. Em vez de ver a rejeição como um reflexo de seu valor como homem, o Mestre da Sedução segue a seguinte regra: "A rejeição é a chave da prosperidade sexual." Um Sedutor Eficaz pensa na rejeição de forma diferente que um Sedutor Ineficaz. Ele tira conclusões melhores sobre o que a rejeição de uma mulher significa para ele.

Por exemplo, imagine que você está numa confeitaria, e que flerta e brinca com a bela balconista (como ensinaremos a você). Talvez ela diga:

— Você quer um saco?

Você sorri e responde com uma brincadeira:

— Oh, não... sacos são perigosos! Você nunca leu os avisos sobre sufocamento escritos neles?

Ela responde com um olhar frio. Você continua brincando com ela, e sua única resposta é um frio "Volte sempre" ao lhe entregar o troco. Ela rejeitou você com todos os recursos ao seu dispor.

Vamos olhar a mente de um Sedutor Ineficaz depois dessa interação. Talvez ele pense:

"Poxa, eu realmente pus tudo a perder. Eu não posso acreditar que disse uma bobagem como aquela. Estou mesmo fora de forma. Mais uma

vez assustei uma mulher por quem eu estava atraído. O que há de errado comigo? Será que nunca serei capaz de falar com as mulheres sem acontecer alguma coisa esquisita? Ela provavelmente está falando a meu respeito agora, dizendo a todo mundo que babaca eu sou."

O Sedutor Ineficaz explica a interação para si mesmo de uma forma que lhe causa humilhação e vergonha.

Para um Mestre da Sedução, a rejeição é um degrau para o sucesso sexual, porque ele a vê como mais um "não" que não ouvirá a caminho de um "sim" inevitável com alguma outra mulher. Depois dessa mesma interação, um Mestre da Sedução diz a si mesmo:

"Poxa, ela não tem muito senso de humor. Vai ver não estava passando bem. Talvez tenha tido um amigo que morreu sufocado com um saco plástico. Quem sabe?"

Se ele acha que a mulher não gostou mesmo dele, o único pensamento do Mestre da Sedução é:

"Bem, foi bom eu ter descoberto agora, antes de perder mais tempo e energia com ela. Agora posso me concentrar em todas as mulheres que vão querer sair comigo!"

O Mestre da Sedução explica a interação a si mesmo de uma forma que faz ele se sentir bem. Ele tirou mais um "não" do caminho, e pode se mover para o "sim" de outra mulher.

Ao convidar uma mulher para sair, os Sedutores Eficazes e Ineficazes também pensam diferente. Imagine que você esteja num restaurante, prestes a convidar a garçonete para sair. Você diz:

— Ei, você parece fascinante. Que tal se a gente tomasse um chope uma hora dessas? Pode me dar o seu telefone?

Ela responde:

— Bem... não. Quer sobremesa?

Eis o que um Sedutor Ineficaz pensa sobre isso:

"Rapaz, que coisa humilhante! Eu não posso acreditar que fiz isso. Que tapa na cara! E isso que ganho por pensar que uma mulher atraente possa querer sair comigo. Ela não me quis. Eu não devo ser bom o bastante para ela. Eu me sinto um verme. Nunca mais vou fazer isso."

E, agora, vejamos o que um Sedutor Eficaz pensa:

"Ora, vejam só. Ela deve ter um namorado ou algo assim, ou alguém a magoou no passado. Esse tipo de coisa acontece, sei disso. Talvez ela esteja presa em seu próprio mundo. Bem, essa negativa não significa

que jamais ouvirei um 'sim' de uma mulher novamente. Pena, ela era uma gracinha. Vamos dar uma olhada no cardápio de sobremesas."

O Sedutor Eficaz explica a rejeição de uma forma impessoal. A rejeição não significa nada para ele, exceto que é mais um "não" que ele não terá de ouvir de novo.

Os Sedutores Eficazes e Ineficazes também diferem quando são rejeitados ao tentar um beijo. Digamos que você está num encontro que até ali não foi mal, mas também não foi nenhuma maravilha. Você estava entediado e deu uma desculpa para levá-la mais cedo para casa. No carro, diante da casa da moça, você fita seus olhos, corre os dedos levemente pelos seus cabelos, e, quando começa a aproximar seus lábios dos dela, ela diz:

— Por favor, não tente me beijar.

A essa altura você já consegue ver a diferença. Enquanto o Sedutor Ineficaz está mergulhando em depressão depois de ser rejeitado, o Mestre da Sedução já está planejando como vai passar o resto da noite, pensando alguma coisa como:

"E, eu acho que ela estava tão entediada quanto eu. Este e mais um 'não' no caminho até um 'sim'. O que será que está passando na tevê?"

Enquanto o Sedutor Ineficaz está deixando que isso estrague a noite, o Sedutor Eficaz está planejando como tirar a moça de seu carro o mais rápido possível, para que ele possa seguir com a sua vida.

Aqui estão os princípios básicos que o Mestre da Sedução segue depois de uma rejeição, princípios que você também deverá seguir. Primeiro, ele deixa sua auto-imagem de fora. Ele pensa numa explicação que tem relação com a mulher, ou com as circunstâncias, em vez de com ele. Ele diz a si mesmo que "Ela deve ter um namorado" em vez de "Eu não devo ser atraente".

Em segundo lugar, ele redireciona sua atenção. Em vez dc dar ao seu cérebro a oportunidade de chafurdar na rejeição, ele pensa em alguma outra coisa. Ele pergunta "O que há no cardápio de sobremesas?" ou "O que será que está passando na tevê?". Se o cérebro retornar à rejeição, ele lembra a si mesmo que esse foi mais um "não" no caminho para o "sim" inevitável. O Mestre da Sedução não permite que as rejeições signifiquem que ele não tem valor ou que é ruim sob algum aspecto. Embora não gostemos dos movimentos da Nova Era e do pensamen-

to positivo, vimos recentemente um cartaz que resume muito bem o nosso ponto de vista. Ele dizia: "Você perde 100% das coisas que não tenta."

Um Mestre da Sedução vê os encontros românticos como um jogo de roleta

Os Mestres da Sedução constantemente recordam que os encontros românticos, como tantas outras coisas na vida, são como um jogo de roleta. Sair com mulher é muito parecido com vender um produto. Em vez de vender um aspirador de pó ou qualquer outro produto, você está vendendo a si mesmo. Os vendedores sabem que raramente conseguem vender na primeira visita que fazem. Eles sabem que se conseguirem, é por sorte, e não contam com a sorte de novo.

Vejamos como um grande vendedor trabalha. Martin vende seguros há quatro anos. Ele tem 29 anos e acaba de surpreender a todos na companhia ao superar suas metas de vendas. Ele se tornou o melhor vendedor da companhia seguindo uma filosofia simples. Ele aprendeu, através dos registros que mantém, que para cada setenta e cinco pessoas que liga, marca quatro visitas, e dessas quatro faz uma venda.

Ao contrário de seus colegas, que não vendem tanto quanto ele, Martin aceitou esses fatos da vida. Ele compreende que não é uma ofensa pessoal quando as pessoas desligam, ou não estão em casa, ou gritam com ele. E tudo parte do jogo de roleta no qual ele está apostando. Cedo ou tarde, ele será um ganhador desse jogo. Ele só precisa continuar ligando para as pessoas e acabará fechando uma venda.

Seus colegas que falham não percebem que a promoção de vendas é como um jogo de roleta. Eles tomam a rejeição e as dificuldades como pessoais. Em vez de saber que estão passando pelas rejeições inevitáveis em seu caminho para o sucesso inevitável, deixam-se abater pelos reveses e perdem de vista seu objetivo final. Acabam desistindo, enquanto Martin acaba obtendo sucesso. Martin c como o coelhinho daquela famosa marca de pilhas. Ele continua andando e andando, sem ser detido pelos obstáculos ao longo do caminho. Claro que Martin fica chateado e irritado quando os ventos não sopram a seu favor. Mas ele sempre volta a apostar na roleta.

Os Mestres da Sedução também vêem a sedução como um jogo de roleta. Até os sedutores mais bem-sucedidos que conhecemos não vão

para a cama com todas as mulheres que abordam — longe disso. Eles sabem que a maior parte de seus "telefonemas de apresentação do produto" — ou seja, flertar com as mulheres — não levará a mais nada do que essa única interação.

Um Sedutor Eficaz espera sair com uma em cada dez mulheres com quem flerta, e que uma em cada quatro mulheres com quem sair fará sexo com cie. Ele aceita esses fatos da vida. Ele acha que é como no futebol: quem chuta mais a bola c quem acaba fazendo gois. Ele entende que não deve se deixar abater quando uma mulher lhe diz "não", não aparece ao encontro ou rejeita seus avanços. Ele sabe que isso faz parte do jogo e que acabará conseguindo levar para a cama uma mulher que ele deseja. Tudo o que precisa fazer é continuar tomando a iniciativa, flertando, convidando mulheres para sair e seguindo os princípios contidos neste livro e, cedo ou tarde, ele fará sexo! Assim, ele continua iniciando relacionamentos, tendo isso em mente.

Os Sedutores Ineficazes não vêem a sedução como um jogo de roleta. Eles tomam as rejeições e dificuldades como pessoais. Em vez de saber que estão passando pelas rejeições inevitáveis rumo ao sucesso inevitável, eles se deixam abater pelos reveses e perdem de vista a inevitabilidade de seu objetivo. Eles acabam desistindo, enquanto o Sedutor Eficaz sempre triunfa no fim.

No princípio, quando você estiver começando a desenvolver suas habilidades de sedução, talvez precise flertar com vinte e cinco ou trinta mulheres antes de convidar três para sair, e dessas três apenas duas podem decidir sair com você. Talvez você precise sair com seis ou sete mulheres antes de levar uma para a cama, em vez das duas ou três necessárias a um sedutor mais experiente. Você precisa compreender que não importa quando elas dizem "não". Se você não esquecer que a sua persistência tornará o sucesso inevitável, você será capaz de se manter fiel aos seus propósitos e continuar caçando mulheres ate finalmente obter o sucesso que deseja. Esse sucesso aumentará a sua confiança, e você terá mais facilidade em sua caça ao próximo grupo de mulheres. Contanto que não esqueça que conquistar mulheres é como jogar na roleta, você terá sucesso com o sexo oposto.

Geoffrey é um aluno nosso que segue esse hábito à risca. Quarenta e cinco anos, divorciado e ligeiramente acima do peso, ele não fazia sexo com uma mulher desde o seu divórcio, três anos antes. Era um sujeito

sensível que daria um amante, namorado ou um marido devotado. Contudo, suas chances eram tênues, porque encarava de forma extremamente pessoal todos os sinais negativos que recebia das mulheres. Se contava uma piada e a mulher não ria, ele ficava arrasado. Desde a última mulher que lhe dissera "não", há dois anos, ele não convidara nenhuma mulher para sair. Vivia com a esperança de que um dia o relacionamento que queria cairia do céu. Quando o conhecemos, Geoffrey estava deprimido, desesperado por companhia feminina.

Compartilhamos com ele os hábitos dos Mestres da Sedução, e mudamos a forma com que ele abordava as mulheres. Em vez de ver a rejeição como um reflexo dele, Geoffrey manteve sua mente focada no jogo de roleta.

— Acho que terei de convidar dez mulheres até ouvir um "sim", e sair com quatro antes de transar — disse-nos Geoffrey. — Não tem problema, farei isso.

Geoffrey até mesmo nos mostrou um gráfico que fizera para registrar quantas mulheres ele convidaria para sair, e com quantas sairia.

No final das contas, as predições de Geoffrey revelaram-se extremamente tímidas. Das primeiras seis mulheres que ele convidou para sair, três disseram sim, e uma dessas três foi para a cama com ele ao fim de três semanas.

— Pensar nos encontros românticos como um jogo de roleta me deu a confiança de passar para a garota seguinte quando uma me dizia "não" — contou-nos depois.

Geoffrey agora tem uma namorada a quem ama, e com quem planeja se casar.

Ver os encontros românticos como um jogo de roleta lhe dará a confiança necessária para prosseguir em face das adversidades. Do homem que aborda mulheres na rua e pergunta "Quer fazer sexo comigo?" até a busca de Geoffrey por uma namorada, o jogo de roleta torna um homem comum num Mestre da Sedução.

Alguns homens posicionam-se contra a idéia de simplesmente ignorar as rejeições das mulheres. Querem ser homens sensíveis. Acham que ver as rejeições das mulheres como a chave para a prosperidade sexual é, de certo modo, uma licença para os homens tornarem-se mais insensíveis do que já são. Afinal de contas as mulheres não reclamam que os homens não são sensíveis o bastante?

Achamos que você deve ser sensível para com o que as mulheres dizem e fazem, mas *não* nos primeiros estágios dos encontros românticos. Quando vocês estão começando a se conhecer mutuamente, sensibilidade excessiva quanto ao que ela disser ou fizer pode significar suicídio sexual. Os homens que querem ser sensíveis argumentam que, se você não se sentir mal, não agirá como uma pessoa sensível e será apenas um exemplo do imenso ego masculino do qual ouvimos falar tanto. Um homem que não se sente magoado com as rejeições do sexo oposto — prossegue essa linha de raciocínio — pensa que é a dádiva de Deus para as mulheres. Um homem que fica magoado sabe que não é completamente egoísta.

Bob tomou essa rota. Quando uma mulher o rejeitava, ele ficava arrasado. Se você sugerisse que ele poderia explicar essa rejeição de alguma outra forma, Bob argumentava que isso talvez distorcesse sua percepção da realidade. Afinal, se havia alguma coisa desagradável nele, ele queria consertá-la! Se continuasse se sentindo bem depois de uma rejeição, poderia tornar-se um daqueles sujeitos egoístas dos quais as mulheres falam mal pelas costas! Bob poderia se tornar um porco machista, e ele não queria isso.

Bob não entendeu duas coisas. A primeira é que as mulheres podem falar mal desses sujeitos, mas elas também transam com eles (por motivos que discutiremos mais adiante) com mais freqüência do que com os homens que as tratam com luvas de pelica. A segunda coisa é que, embora ele deva sempre refinar seu estilo, sentir-se mal não irá ajudá-lo a fazer isso. Na atmosfera do encontro de preparação, você simplesmente não tem escolha além de ser insensível diante de uma rejeição. Se quiser estabelecer qualquer tipo de relacionamento com mulheres, precisará ser duro na queda. Simplesmente siga os passos que o Mestre da Sedução segue, perceba que cada "não" é apenas menos uma resposta negativa que terá de ouvir, e prossiga a caça.

Um Mestre da Sedução sempre está à caça de mais de uma mulher

Enquanto entrevistávamos e mimetizávamos o comportamento de Mestres da Sedução, aprendemos uma dura verdade: se você estiver

tentando se tornar um grande conquistador, caçar apenas uma mulher é pior para a sua vida sexual do que não caçar nenhuma!

Por quê? Porque quando caça uma só mulher você não tem nenhum plano de reserva. Está com todos os ovos numa única cesta. Você não conseguirá manter a cabeça fresca e caçá-la sem se preocupar com as conseqüências. Se ela é a sua única perspectiva, é também a sua única chance de fazer sexo. Você ficará excessivamente preocupado com as chances de seu plano não dar certo, porque não terá mais ninguém a quem caçar. Isso muito provavelmente tornará você dependente dessa mulher sob algum aspecto. E essa sua atitude dependente provavelmente irá afugentá-la. Além disso, se depois de alguns encontros ela não gostar de você, isso lhe dará a impressão de que há alguma coisa errada com você. A sua incapacidade de relaxar com ela irá espantá-la e fará com que você se sinta miserável.

Muitos de nossos alunos caíram nessa armadilha. Você pode seguir todos os outros hábitos do Mestre da Sedução, mas se perseguir apenas uma mulher, jamais vivenciará uma vida sexual abundante.

Leo, gerente de uma lavanderia, não acreditou em nós. Quando começamos a instruí-lo, ele não tinha um encontro com uma garota há dez meses.

— Faz tanto tempo que não transo que acho que até esqueci como se faz! — brincou ele.

Nós o treinamos nos Hábitos. Ele seguiu todos ao pé da letra, menos um. Ele caçava apenas uma mulher por vez. Ele flertava com uma mulher e retornava várias vezes à loja em que ela trabalhava para vê-la. Ele fantasiava sobre como seria maravilhoso se ele conseguisse sair com ela e tê-la como amante. Leo ignorava outras mulheres, não explorando todas as suas chances, como recomendávamos que fizesse. Mas ele tinha um problema: sempre que via a mulher que desejava, sentia-se tenso. Leo passou a sentir dificuldade em brincar com ela, e cada vez tinha mais medo de dizer ou fazer alguma coisa que a ofendesse. Quando decidiu convidá-la a sair, ficou tão nervoso que começou a suar em bicas. Se ela dissesse "não", todo o seu trabalho teria sido em vão, e todos os seus sonhos iriam por água abaixo! Ao tentar convidá-la para sair, Leo tropeçou nas palavras e enrubesceu. Ela disse:

— Puxa, obrigada, eu gosto muito de você e tudo o mais, mas acho que a gente não daria certo.

Como ela era a única mulher que Leo estava caçando, sua resposta assumiu um significado tão poderoso que ele perdeu a capacidade de relaxar e ser natural. Ao ver como Leo estava tenso, ela decidiu que não queria sair com ele.

Leo pediu o nosso conselho. Repetimos o quanto era importante caçar mais de uma mulher por vez. Afinal de contas, perguntamos a Leo, ele gostaria de ter apenas um cliente por vez em sua lavanderia? Claro que não. Ele começou a seguir o nosso conselho, empregando o sistema que descrevemos neste livro, e em pouco tempo ele se tornou um sucesso.

Se também concentrar seus esforços num número cada vez maior de mulheres, desistindo imediatamente daquelas que o recusarem, nenhuma resposta terá muita importância para você. Você será capaz de relaxar, ser brincalhão e não esquentar a cabeça com as reações delas ao seu jogo de sedução. Você será capaz de dizer a si mesmo "Ei, não tem problema se ela não me quiser — tem muito mais peixe no mar", e saberá que isso é verdade.

Caçar mais de uma mulher por vez também aumentará a sua paciência com as mulheres que estiver seduzindo. Você será mais paciente porque disporá de uma variedade de mulheres em etapas variadas do processo de sedução. Agora não faz diferença para Leo se uma das mulheres não estiver respondendo ao seu flerte, for agressiva com ele ou estiver mal-humorada. Ele não precisa apressá-la, porque as suas necessidades estão sendo satisfeitas cm outra parte. Graças a isso, Leo agora é uma pessoa mais tranqüila, e muito mais atraente às mulheres.

Seguir o nosso conselho também será importante quando você finalmente estiver fazendo sexo. Se você parar de ver outras mulheres depois que conseguir uma amante, ela *certamente* se tornará a sua namorada, quer você queira ou não. Estudos demonstraram que o organismo de um homem realmente se torna fisicamente viciado à mulher com quem ele transa de forma regular. Isso é ótimo se você quiser uma namorada, mas sc você quiser manter relacionamentos de curto prazo com mulheres, você *precisa* continuar a caça a outras mulheres, mesmo depois de finalmente ter levado uma para a cama.

As mulheres sentem-se atraídas por homens calmos, decididos e carismáticos. Perseguir mais de uma mulher por vez traz à tona essas qualidades porque mantém o homem envolvido com a vida dc uma forma excitante e criativa. Quando um homem sabe que a mulher a quem

está caçando é uma dentre muitas, suas reações importam menos do que quando ela é a sua única esperança de fazer sexo. Ele está sempre relaxado porque não corre o risco de afugentar a sua única candidata a parceira sexual. Se, por algum motivo, ele a perder, simplesmente começará sua caça à mulher seguinte.

Um Mestre da Sedução sempre toma a iniciativa

Os homens freqüentemente falham por não tomar a iniciativa. Eles esquecem que isso é essencial ou não gostam de fazê-lo. Talvez já tenham sido rejeitados por muitas mulheres. Talvez achem que são tão especiais que as mulheres irão abordá-los e convidá-los a sair. Seja qual for o motivo, aqui está uma coisa que os Mestres da Sedução sabem: o homem deve *sempre* tomar a iniciativa em cada etapa de um encontro romântico. Os Sedutores Eficazes jamais esquecem isso! Se você der mole, outro homem transará com a mulher dos seus sonhos enquanto você estará sozinho em casa se masturbando!

Os homens costumam achar que as mulheres dão sinais de interesse da mesma forma que eles. Esse é um erro grave. A maioria dos homens não percebe que as mulheres *não* agem do mesmo jeito que eles. Você precisa compreender as diferenças cruciais entre como os homens e as mulheres respondem a um convite a um relacionamento.

Por exemplo, se você sugere a um conhecido seu que saiam juntos e ele não telefona de volta, é justo presumir que ele não queira aceitar o seu convite. Este não é o caso com as mulheres. As mulheres são treinadas para serem difíceis, e são programadas para transmitir mensagens díspares. Não é pessoal. Na verdade, você será um homem muito mais feliz se simplesmente continuar tomando a iniciativa. Não se sinta ofendido ou desanimado com nada que uma mulher fizer.

Eis uma verdade absoluta: uma mulher maravilhosa jamais o convidará para sair e raramente telefonará de volta. Se você realmente a quiser, terá de provar o seu valor. Terá de mostrar que é persistente e paciente, e que existe uma coisa que o distingue de todas as outras pessoas. Quando um amigo nosso conheceu uma mulher de vinte anos num bar, ele deu o primeiro passo e pegou o seu telefone. Ele telefonou para ela várias vezes e ela não ligou de volta. Ele continuou telefonando e finalmente conseguiu conversar com ela. Marcaram um encontro para um

chope e ela não apareceu. Ele tomou a iniciativa de ligar novamente e marcar mais um encontro. No encontro depois desse, ele transou com ela. Seu sucesso foi construído sob persistência e disposição em tomar a iniciativa. O que ele *não* fez foi atribuir o fracasso inicial a uma falha sua, ficar com raiva da mulher, implorar que ela fizesse sexo com ele, ou desistir.

Conhecemos muitos homens que odeiam o fato de precisarem sempre tomar a iniciativa. Eles se queixam de que isso não é justo, e que se as mulheres realmente acreditassem na igualdade dos sexos, passariam a abordar os homens. Ou eles reclamam que é assustador abordar uma mulher que não conhecem e correr o risco de uma rejeição. Nosso conselho para esses homens é crescer e encarar os fatos. Se você nutrir algum ressentimento para com o sexo oposto, nenhuma mulher irá querê-lo. Simplesmente supere esse ressentimento. Sabemos que é mais fácil dizer do que fazer. Mas tomar a iniciativa sem ressentimentos é um fator essencial para o sucesso com as mulheres. Esta é a lei da selva, e você precisa aprendê-la para sobreviver. Você não tem nenhuma chance de mudar o terreno, apenas de se adaptar às condições difíceis. Um grande sedutor terá a disciplina interior de superar seus temores e ressentimentos para alcançar seu objetivo em obter sexo abundante.

Procure ver desta forma: tomar a iniciativa lhe confere poder. Em vez de sentir raiva por precisar fazer todo o trabalho para levar uma mulher para a cama, um Sedutor Eficaz sabe que tomar a iniciativa lhe dá a oportunidade de fazer o encontro funcionar a seu favor. Se tomar a iniciativa, você falará com ela quando quiser, marcará os encontros para datas que lhe sejam convenientes, abordará qualquer mulher que quiser e acabará dormindo com mulheres por quem sente muita atração. Você não é a parte fraca. Pelo contrário, você tem todo o apoio da sociedade para fazer as coisas funcionarem a seu favor! Desse ponto de vista, ter de tomar a iniciativa é muito bom para os homens.

Apenas para o caso de você ser completamente cabeça oca, aqui vai uma lista de iniciativas que pode precisar tomar: o primeiro olhar, o primeiro sorriso, falar com ela pela primeira vez, manter o fluxo da conversa, pedir o número de telefone dela, ligar para ela, ligar para ela novamente quando ela não telefonar de volta, iniciar os todos olhares e contatos físicos durante o encontro, dar o primeiro beijo, tomar todas as iniciativas sexuais, e marcar todos os encontros subseqüentes. Nos ca-

sos dos relacionamentos eróticos de curta duração, você também terá de iniciar o rompimento.

Um Sedutor Eficaz está sempre procurando oportunidades

Um Sedutor Eficaz procura oportunidades em cada interação que realiza com mulheres. Se você quiser uma vida sexual farta, também precisa aprender a fazer isso. Uma das falhas fatais de Bob é que ele tem uma visão muito estreita em relação à caça de mulheres. Embora seja freqüentemente malsucedido, Bob pensa que "sabe" que existem pouquíssimos lugares nos quais um homem pode encontrar mulheres. Ele está errado. O fato é que as mulheres estão em toda parte. Não há escassez de lugares onde encontrá-las. Alguns dos melhores lugares são aqueles que você freqüenta todos os dias. Como Bob nunca percebeu isso, ele flerta apenas quando sente vontade de fazer isso. Bob não flerta com mulheres numa base contínua, não procura oportunidades cada vez que interage com elas.

Antes de comparecer aos nossos seminários e ler os nossos livros, muitos de nossos alunos eram cegos. Eles não viam a miríade de mulheres que os cercavam aonde quer que estivessem. Estavam sempre pensando que tinham algum tipo de problema que afugentava o sexo oposto, e nunca percebiam o fluxo constante de sexo disponível a cada homem por direito de nascença. Lendo este livro cuidadosamente e seguindo os nossos conselhos, você notará quem são as mulheres com quem mantém contato constante e irá transformá-las em amantes, exatamente como fazem os Mestres da Sedução.

Veja cada situação na qual você se encontrar como uma oportunidade para encontrar mulheres. Sempre que conhecer uma mulher, seja num restaurante, num elevador, no posto de gasolina ou no consultório do seu médico, considere isso uma oportunidade de iniciar os passos para conseguir um encontro e praticar suas habilidades de sedutor.

Como mencionamos antes, até mesmo ratos de computador, que ficam trancados em escritórios o dia inteiro, têm oportunidades de conhecer mulheres. A diferença entre os Sedutores Eficazes e os Ineficazes é que os primeiros sabem dessas oportunidades, e as aproveitam. Na década de 80, nos Estados Unidos, houve uma tendência entre as mercearias de algumas cidades em promover "noites para solteiros". Em muitas cidades isso se tornou uma forma eficaz para as lanchonetes lucrarem e

para homens e mulheres se encontrarem. Naquela época, parecia uma idéia absurda. Quem pensaria que solteiros pudessem procurar companhia em lugares tão estranhos? Então isso virou moda e deixou de ser estranho. O mesmo vale para muitos dos outros lugares nos quais você passa no decorrer do seu dia.

Um Sedutor Eficaz sempre age com um resultado em mente

Se você fosse um vendedor, ligaria para um cliente potencial sem ter a menor idéia do que dizer? Se você quisesse um aumento, entraria no escritório do seu chefe e passaria horas de papo furado com ele na esperança de que um aumento simplesmente acontecesse? Você levaria um cliente potencial a eventos e ocasiões sociais aleatórias na esperança de que por algum motivo ele decidisse efetuar uma compra?

E claro que você não faria nada disso. Você sempre age tendo um resultado em mente. Se socializar e conversar fizer parte da obtenção do seu resultado, é o que irá fazer. Mas você sempre precisa ter em mente o resultado que almeja. Deve fazer as coisas que o aproximarão desse resultado, e não as coisas que não exercerão impacto ou que poderão afastá-lo do seu objetivo.

E isso que os Sedutores Eficazes fazem. Os Sedutores Eficazes sempre estão planejando e sempre têm resultados em mente para cada passo do caminho. Onde não há planejamento há espaço para problemas e rompimentos.

Ter um resultado em mente antes do encontro significa que, ao falar com uma mulher pela primeira vez, um homem deve se concentrar em despertar sentimentos românticos nela ou obter seu número de telefone. No encontro, o resultado almejado deve ser o sexo. Depois do encontro, o resultado almejado pode ser vê-la novamente, fazer com que ela continue sentindo-se especial e interessada, ou passar para a próxima conquista. Você precisa se perguntar "Qual é o meu objetivo?" e "Como eu quero que ela se sinta?" a cada fase da sedução. Se quiser que ela se sinta segura, deve parecer seguro e não ser ousado ou assustador. Se quiser que ela se sinta romântica, deve fazer-lhe perguntas românticas e realizar coisas românticas. Se não quiser que ela se sinta repugnada, não deve arrotar, fazer piadas de mau gosto ou outras coisas desagradáveis.

Por exemplo, se o seu objetivo for o primeiro beijo, e você o tiver em mente, tenderá automaticamente a escolher atividades e comportamentos que favoreçam sua realização. Agindo dessa forma, passo a passo, todos os seus objetivos serão alcançados.

Homens que não almejam resultados ficam à mercê das circunstâncias e tendem a fracassar. A maioria dos homens se enquadra nessa categoria. Eles deixam ao deus-dará. Como um seguidor dos hábitos dos Sedutores Eficazes, você sempre almeja um resultado e o persegue.

Um Mestre da Sedução sempre faz a vida funcionar para ele

Você a conheceu na semana passada. Atraente, corpo malhado, loura, no meio da casa dos vinte. Vocês se divertiram juntos, ela lhe deu de bom grado seu número de telefone e concordou em se encontrar com você para tomar um chope. Você chegou dez minutos mais cedo e tinha certeza de que ela apareceria. Você estava esperando por ela na hora marcada para o encontro. E continuou esperando dez minutos depois. Agora já se passou quase meia hora e ela ainda não apareceu. A pergunta é: você fará isso funcionar para você ou não?

Um homem que faz a vida funcionar para ele não tem nenhuma dificuldade numa situação como essa. Ele trouxe algum trabalho para fazer ou está lendo alguma coisa importante. Ele marcou o encontro num lugar que lhe é conveniente, de modo que ela não estragará o seu dia se não aparecer. Ele flerta com outras mulheres no bar e acaba se divertindo, apesar de tudo. Depois de esperar trinta minutos, ele vai embora. Então ele telefona para a mulher que não apareceu — mostraremos como fazer isso num dos próximos capítulos — e não demonstra ressentimentos por ela não ter cumprido a sua palavra. Ele faz a vida funcionar para ele, e se diverte apesar de tudo.

Um homem que não faz a vida funcionar para ele ficou tão eufórico por ela ter aceito o convite que se virou pelo avesso para cumprir o encontro no bar. Ele talvez tenha cancelado alguma coisa importante, refeito sua agenda e ido até um lugar inconveniente para encontrá-la. Chegou preparado para um encontro social e não tinha um plano de reserva para colocar em prática caso ela não chegasse. Mesmo se ela chegar com quarenta minutos de atraso, ele estará tão zangado, irritado e humilha-

do que não conseguirá divertir-se com ela. Ele fez de si mesmo uma vítima por não fazer a vida funcionar para ele.

Esse é um grande erro que muitos dos nossos alunos cometem. Eles esperam que os outros, ou as circunstâncias, façam ávida funcionar para eles. O homem que leva bolo de uma mulher estava esperando que *ela* fizesse o encontro funcionar para ele. Como resultado, ele foi uma vítima, assim como você será se deixar nas mãos dos outros a obrigação de fazer a sua vida funcionar.

Steve é um homem alto e careca, no final da casa dos trinta. Ele tem uma palestra importante para fazer às oito horas da manhã seguinte. Essa palestra pode lhe valer aquela grande promoção pela qual ele está esperando. Depois de acertar os detalhes finais para a sua palestra, Steve decide sair para beber com os amigos. Agora são nove da noite, o bar está fervilhando de gente. Brenda, uma mulher atraente num vestido de seda ligeiramente apertado, está dando mole para Steve. Ele dança com ela e lhe paga uma bebida. Brenda toca Steve, sorri, e até se inclina em seu banco para dar-lhe um beijinho, encostando seus seios nele.

"Finalmente!", diz Steve aos seus botões. "Finalmente vou tirar o atraso!"

Infelizmente para Steve, Brenda não tem a menor intenção de sair do bar antes da hora de fechar: duas e meia da matina, o que ainda está a três horas no futuro. Steve está empolgado com a perspectiva de transar. Ele bebe e dança até as duas e meia. Então Brenda pede a Steve que a leve até um bar que fecha ainda mais tarde: três e meia! Finalmente, Steve a leva até o seu apartamento, onde eles transam até as seis da manhã. Ainda bêbado e exausto, com uma hora de sono, Steve realiza uma palestra péssima na manhã seguinte. Ele não consegue a promoção, e o seu chefe se pergunta o que aconteceu.

A resposta é óbvia: Steve não faz a vida funcionar para ele, pelo menos não nesta situação. Quando uma mulher entra em cena, ele se torna uma vítima. Ele torce para que os caprichos dessa mulher permitam que ele faça sexo e que a sua vida funcione. Ele se torna uma vítima de sua própria falta de disposição em assumir o controle de sua vida. Steve também se deixou cegar por seus desejos e não tem a menor capacidade de priorizar as coisas em sua vida. Steve age movido pelo desespero, e não como um homem com um plano.

Quando Robert, que trabalhou conosco, se encontra na mesma si-

tuação, suas escolhas são fáceis. Ele sabe que para fazer a sua vida funcionar deve sair do bar às onze, esteja ou não de braços dados com uma mulher. Ele diz a Brenda que precisa sair, e ela fica desapontada. Ele diz que adoraria poder vê-la novamente, e pega o seu telefone. Ele sai, dorme cedo e faz uma palestra maravilhosa na manhã seguinte. Robert consegue o aumento e fica tão empolgado com o sucesso que sai naquela noite, pega outra mulher e transa com ela a noite inteira. Além disso, ele ainda tem o número de Brenda para ligar depois!

A diferença entre Steve e Robert é que Robert está comprometido em fazer a sua vida funcionar para ele, enquanto Steve não está. Steve pode dizer que está, mas a possibilidade do sexo faz com que ele perca o controle sobre a sua vida. Se observarmos os dois, podemos ver que Steve está mais comprometido em obter satisfação instantânea do que lucros de longo prazo. Robert estabelece sua intenção e age para realizá-la. Ele sai do bar às onze da noite porque sabe que precisa disso para fazer uma boa palestra no dia seguinte. A palestra é a sua prioridade máxima. Ele sabe que uma noite de sexo alcoolizado não vale o risco de perder o aumento pelo qual está batalhando há três meses. Robert é um Sedutor Eficaz. Steve não é.

Você faz a vida funcionar para você em cada situação, ou está disposto a abrir mão do controle sobre sua vida sempre que houver uma possibilidade de sexo? Os Mestres da Sedução se programam para poderem ter o tipo de vida que querem, haja ou não mulheres em cena. Eles contam consigo próprios para fazerem suas vidas funcionar, em vez de contar com as mulheres. Como resultado, são mais felizes, mais no controle de suas vidas, mais bem-sucedidos e mais atraentes para as mulheres.

Dizem que o sexo é a mercadoria mais cara do mundo. Freqüentemente isso parece verdade, para os homens. Os impulsos sexuais dos homens levam-nos a perder seus empregos e a serem presos. Se, para perseguir uma possibilidade de sexo, você já fez alguma coisa que tenha ferido os seus propósitos de longo prazo, então você não está fazendo a sua vida funcionar para você. Se você já se sentiu uma vítima das suas interações com as mulheres com quem você saiu ou tentou sair, então você também não tem feito a sua vida funcionar para você. Em ambas as situações você não tem sido um Mestre da Sedução.

Este hábito dos Mestres da Sedução tem ramificações que se proje-

tam para além dos encontros românticos. Os homens que se comprometem sempre em fazer suas vidas funcionarem para eles estão sempre se perguntando como podem melhorar suas experiências em *qualquer* situação. Se um Sedutor Eficaz está numa viagem de negócios e recebe a notícia de que seu vôo atrasará quatro horas, ele não se lamenta por causa disso. Ou, caso se lamente, logo dá a volta por cima.

— Como eu posso fazer isto funcionar a meu favor? — pergunta a si mesmo o Sedutor Eficaz.

E ele continua se perguntando até chegar a uma resposta que o satisfaça. Ele pode dar telefonemas que precisam ser feitos. Ele pode abrir o *laptop* e trabalhar um pouco. Pode encontrar a livraria do aeroporto e comprar um livro que estava querendo ler. Pode até mesmo entrar num banheiro e usar o celular para ligar para um disque-sexo.

Um homem que sempre faz a sua vida funcionar para si mesmo está disposto a fazer isso acontecer a qualquer custo. Ele quer uma vida que possa ser vivida plenamente. Quando fica preso no aeroporto, ele pode estabelecer o objetivo de flertar com dez mulheres e conseguir transar com uma. Ele pode telefonar para uma ex-amante que vive na cidade na qual ficou encalhado, e tentar seduzi-la. Ele decide a qualidade da experiência que viverá, e cria uma vida para alcançá-la.

Se você quer ser um homem com uma vida que funciona, também precisa fazer isso. Aqui estão algumas das perguntas que um Mestre da Sedução formula a si mesmo:

- Como eu posso fazer esta experiência funcionar para mim?
- Que qualidade de experiência estou comprometido a ter, não importa o que aconteça?
- O que é mais importante para mim nesta situação?
- Como posso obter isso?
- O que tornaria esta situação mais divertida?

Ao se formular essas perguntas e se comprometer em fazer a sua vida funcionar para você em vez de contar com que as mulheres façam isso, se tornará o tipo de homem que mais atrai as mulheres.

Um Mestre da Sedução jamais é analista ou amigo de uma amante potencial

Pergunta: A melhor forma para fazer uma mulher desejar você sexualmente é ajudá-la com os seus problemas, ouvir suas dificuldades e demonstrar que você é um amigo excelente. Verdadeiro ou falso?

Todos os Mestres da Sedução que estudamos sabem que essa assertiva é falsa. Ser o analista, confidente ou amiguinho de uma mulher é uma das *piores* maneiras de levá-la para a cama. Na verdade, se você for um analista, confidente ou amiguinho de uma mulher, você quase certamente destruirá suas chances de fazer amor com ela. Embora queira certas mulheres como amigas em seu devido tempo, se essa mulher for uma parceira sexual em potencial, tornar-se seu "amiguinho" pode ser uma estratégia suicida.

O estratagema do terapeuta. E empregado pelo homem que pensa que se resolver os problemas emocionais de uma mulher ela transará com ele. Ele baseia seu falso raciocínio no fato de que, se uma mulher atraente resolvesse os problemas *dele,* ele transaria com ela. Considerando o fato de que ele provavelmente transaria com uma mulher atraente mesmo se ela lhe *causasse* problemas, esta lógica não faz o menor sentido.

Gary é um homem que tenta seduzir mulheres sendo seu terapeuta gratuito. Ele era muito atraído por Diane, como qualquer homem seria. Diane era loura, animada, inteligente, peituda e tudo mais que ele queria numa mulher.

Mas Diane tinha problemas. Ela tivera uma infância difícil, e sempre saía com homens que acabavam se revelando grandes cafajestes. As vezes, sentia-se feliz e às vezes sentia-se deprimida. Os problemas de Diane deram a Gary um assunto sobre o qual os dois podiam conversar. Gary secretamente decidiu que conseguiria levá-la para a cama se resolvesse seus problemas. Ela veria que sujeito maravilhoso ele era, e o recompensaria com sexo. Ele assumiu a tarefa de ser o seu terapeuta pessoal.

Assim, Gary ouviu os problemas de Diane, e lhe deu conselhos maravilhosos. Depois ouviu mais problemas de Diane e lhe deu mais conselhos. Gary pensava nos problemas de Diane o tempo inteiro, tentando descobrir soluções imaginativas. Conversou com os amigos sobre o quanto Diane era difícil, e de como ela não parecia querer mudar. Gary encorajava Diane a ligar-lhe no meio da noite, caso ela tivesse pesade-

los... e ela tinha. Gary tinha certeza de que estava se aproximando de Diane e que em breve ele a possuiria. Afinal de contas eles eram *muito* íntimos. Ela ligava para ele o tempo todo!

O plano de Gary caiu por terra quando ele levou Diane a uma festa. Na festa, ele notou que Diane estava flertando com muitos homens. Um dos amigos de Gary contou mais tarde que Diane lhe dissera:

— Sabe, é estranho. Eu queria transar com cada homem daquela sala, menos com o Gary!

Diane acabou indo para a casa do melhor amigo de Gary. Ele ficou arrasado por ela não tê-lo desejado. Ele não conseguia entender o motivo. Afinal de contas ele não a ajudara a resolver os seus problemas?

Esta é uma história comum na vida dos Sedutores Ineficazes. Quando um homem conversa com uma mulher sobre os seus problemas, ela passa a associá-lo aos seus problemas. Mesmo se o homem lhe oferecer soluções, ele ainda será a última pessoa que a viu com esses problemas. Nas duas circunstâncias, a mulher desejará se afastar dele. Os Sedutores Eficazes sabem que as mulheres sentem atração por homens que as transportam para um mundo romântico e diferente, onde elas parecem não ter problemas e se sentem maravilhosamente bem. Se uma amante em potencial contar seus problemas a um Sedutor Eficaz, ele poderá ouvir, mas jamais oferecerá soluções. O sedutor irá distraí-la de seus problemas sendo encantador e excitante, fará com que ela se sinta como ele deseja, e prosseguirá o processo de sedução.

Quando Jake, um Mestre da Sedução, conhece uma mulher como Diane, ele lida com ela de forma absolutamente diferente. Ele não morde a isca de conversar com ela sobre problemas. Em vez disso, ele estabelece experiências românticas que distraem a mente da moça, e fazem com que ela associe sua companhia a sentimentos de prazer e atração. (Mostraremos como fazer isso num dos próximos capítulos.) Ela vai querer estar com Jake porque ele é excitante, não porque ele é um bom analista. Jake até mesmo poderá causar-lhe problemas, mas ela continuará querendo estar com ele. Diane irá se queixar sobre Jake a um cara como Gary, mas ficará contando as horas até o seu próximo encontro. Tudo porque Jake sabe como não se tornar o analista de uma mulher.

O estratagema do amigo. O homem que tenta abaixar as calças de uma mulher sendo seu amigo fracassa miseravelmente. Ele fracassa

tanto quanto o homem que tenta ser o analista de uma mulher. Conforme discutiremos depois, as mulheres que entrevistamos disseram-nos que elas freqüentemente decidem se um homem será um amante ou um amigo nos primeiros dois minutos depois de conhecê-lo. Depois que você for enquadrado na categoria "amigo", terá muita dificuldade em sair. Donnie era amigo de Kathy, a quem conhecera num seminário sobre crescimento pessoal. Ela via Donnie como um amigo, e lhe dizia isso freqüentemente. Donnie queria se tornar amante de Kathy, mas sempre que tentava ela lhe dizia coisas do tipo:

— Eu gosto de você, mas não quero estragar uma amizade maravilhosa.

Ou:

— Eu simplesmente não sinto esse tipo de atração por você. Você é como um irmão para mim.

Os Sedutores Eficazes compreendem que, se uma mulher é uma amante em potencial, um homem deve evitar a qualquer custo se tornar seu amigo. Além disso, deve esclarecer imediatamente que está interessado nela. Quando Jerome, um Mestre da Sedução, conhece uma mulher como Cathy, ele mostra seu interesse imediatamente, conforme descreveremos mais adiante neste livro. Ao fazer isso, ele se coloca na categoria amante — ou, pelo menos, amante em potencial —, evitando cair na armadilha da amizade. Enquanto Donnie está preso na categoria "amigo", Jerome possui uma base sobre a qual pode construir seu plano de sedução sem que Cathy possa argumentar que esse romance estragaria sua amizade. Afinal de contas eles nunca foram amigos.

Uma mulher pode ser uma grande amiga se você não tiver interesse sexual nela. Se estiver interessado numa mulher como amante, aceite esta dica dos Mestres da Sedução: Não seja seu amigo nem analista!

Um Mestre da Sedução sempre está disposto a desistir da sedução ou da mulher

Você já viu um homem totalmente à mercê de uma mulher e infeliz por causa disso? E *você}]&* foi tão dependente de uma mulher que chegou a se relegar a segundo plano? Já se sentiu "propriedade" de uma mulher?

Depois que o relacionamento começa, muitos homens passam a dar

à mulher tudo o que ela deseja e a sacrificar seu orgulho na esperança de obter um suprimento estável de sexo. Os homens permanecem em relacionamentos insatisfatórios porque não enxergam uma saída. Ou acham que nenhuma outra mulher irá amá-los. O resultado é que mantêm o relacionamento, às vezes durante anos. Eles sabem que a única forma de reaver sua felicidade seria rompendo o relacionamento, mas jamais conseguem reunir coragem para fazer isso.

Ed, um assistente social de trinta anos, namorou Pam, uma dançarina moderna, durante seis anos. Pam vinha de uma família rica e pagava o aluguel do apartamento do casal. Ed tornou-se semidependente de Pam durante os quatro anos em que viveram juntos. Eles chegaram até mesmo a ficar noivos durante o último ano de seu relacionamento.

— No começo, era tudo muito excitante — explicou-nos Ed. — O sexo era maravilhoso! Ela gostava de passear pela casa com camisolas sensuais e nós passávamos todas as noites em casa.

Mais tarde, Pam começou a negar sexo a Ed, e a exigir que ele fizesse todo o serviço doméstico. Afinal de contas era ela quem pagava o aluguel! Ed sentiu-se aprisionado no relacionamento. Ed achava que nenhuma outra mulher iria amá-lo e, além disso, dependia dela. Ed não gostava de fazer todos os serviços domésticos, e não tinha disposição para perseguir seus próprios interesses no tempo que lhe restava, mas por algum motivo não conseguia dizer não às exigências da namorada.

Os Mestres da Sedução sempre terminam uma relação quando ela não está funcionando para eles. Se você não estiver disposto a romper o relacionamento, não terá mais nenhum poder ou influência sobre o que acontecer. A sua amante presumirá que pode fazer gato e sapato de você. Uma mulher, como qualquer outra pessoa, tentará levar vantagem em tudo se você não lhe mostrar que é dono do seu nariz.

O mesmo princípio pode ser aplicado a situações de trabalho. Um homem que não está disposto a desistir quando as coisas ficam intoleráveis está à mercê das opiniões e dos desejos de todos. Ele provavelmente não sobe no emprego ou pede o que deseja porque está tão ocupado sendo subserviente aos outros que esquece de correr atrás de seus interesses. A disposição em pôr um fim a uma determinada situação confere a um homem confiança em si mesmo em qualquer circunstância, especialmente nos relacionamentos com as mulheres.

Este livro ensinará como permanecer no controle de um relaciona-

mento e fazer sexo quando quiser, esteja ou não comprometido com uma mulher. Se você não quiser uma namorada ou um compromisso, deve aprender a estar disposto a abandonar as mulheres que não pareçam o tipo de pessoa com quem você quer passar o resto da sua vida.

Estar disposto a terminar um relacionamento é totalmente diferente de ser cruel. Não é um ataque pessoal a ela. Na verdade, o que você está dizendo é:

— Eu quero "x". Ou você me dá isso, ou eu irei substituí-la por outra mulher.

Um Sedutor Eficaz sabe o que deseja e sempre vai direto ao assunto, poupando a si mesmo e à mulher tempo e energia. Um homem que esteja disposto a terminar um relacionamento, mesmo abrindo mão de bom sexo, é respeitado e não é desviado do curso que estabeleceu para a sua vida.

Se Ed conhecesse as nossas idéias, teria terminado o relacionamento com Pam muito antes e teria sido capaz de construir, com outras mulheres, o tipo de relacionamento que queria.

Um Mestre da Sedução faz parecer que não está se esforçando para seduzir

Qual é a diferença entre seduzir uma mulher e trabalhar? No trabalho você precisa demonstrar que está se esforçando. (Na verdade quanto mais convincente você for, melhor.) O Mestre da Sedução sabe que no processo de sedução de uma mulher vale o oposto. Quando estiver com uma mulher, faça absolutamente tudo para parecer tranqüilo, mesmo se tiver trabalhado como um cão para criar uma noite romântica, ou se tiver passado horas a fio atrás daquele presentinho romântico.

Um de nossos alunos passou duas semanas procurando uma camisa de malha para Rachel, a mulher a quem estava tentando seduzir. Ele sabia que ela ia adorar a camisa e que lhe daria algum tipo de "recompensa". Quando ele a surpreendeu, a moça se jogou em seus braços e lhe tascou um beijo ardente. A reação foi melhor do que o nosso aluno previra. Se ele tivesse lhe dito que comprara a camisa apenas para encantá-la, para fazer com que ela se sentisse romântica, e que, para tal, procurara metodicamente por semanas a fio, ela não teria ficado tão feliz.

Um erro comum do Sedutor Ineficaz é que ele espera que a mulher

reconheça todo o trabalho que ele teve tentando seduzi-la. Isso é suicídio. Raras vezes, quando muito, uma mulher agradecerá por você ter telefonado para ela, despertado-lhe sentimentos agradáveis, corrido o risco de ser rejeitado ao convidá-la para sair pela primeira vez, beijando-a, e todas as outras iniciativas que você tomou. Afinal ela está achando que você não sente dificuldade em seduzi-la, não está? A sedução precisa parecer fácil! Você será muito mais feliz se não esperar que uma mulher entenda tudo pelo que você passou para fazer a sedução parecer fácil. Ela não gostará de saber que, para seduzi-la, você está comendo o pão que o diabo amassou. Se quiser se gabar sobre os seus esquemas de sedução, faça-o com os seus amigos!

Falar que ela não reconhece todo o esforço que você está realizando irá ofendê-la. Veja desta forma: ela espera que o romance aconteça naturalmente, e a última coisa que ela quer é saber que um sujeito está tramando uma forma de conquistá-la. Se lhe contar o trabalho que está tendo para seduzi-la, você quebrará o encanto. Ela irá acusá-lo de tratá-la como um objeto sexual. Dirá que você não se importa com ela como pessoa, e que a está manipulando para conseguir sexo. Acredite, você não faz idéia de como ela ficará zangada!

Num encontro recente com Jennifer, Bob caiu na besteira de dizer que, para iniciar um namoro, era preciso "construir um plano meticuloso de como encantar e seduzir uma mulher". Eles começaram a discutir sobre os méritos de planejar encontros contra simplesmente "deixar fluir". Bob então definiu o romance como uma forma de trabalhar duro para conduzir uma mulher a um clima sexual. Para piorar ainda mais as coisas, admitiu que planejara arduamente uma forma de criar um clima no último encontro do casal... o encontro no qual eles haviam se beijado diante da lareira de Bob enquanto ouviam um CD da banda favorita de Jennifer! Jennifer ficou chocada e ofendida. Ela achava que aquilo havia "simplesmente acontecido". Jennifer ficou tão zangada com Bob que o expulsou de seu apartamento e lhe disse que jamais queria vê-lo de novo.

Quando abriu sua enorme boca e quis que Jennifer reconhecesse o trabalho duro que ele tivera para seduzi-la, Bob cometeu uma profusão de erros terríveis. Primeiro, como você verá mais adiante, discutir com uma mulher não leva ao sexo. Em geral, leva a mais problemas. Em segundo lugar, Bob não entendeu que as mulheres jamais admitem que é preciso se esforçar para conseguir sexo e encontros românticos. Embo-

ra ele estivesse correto em reconhecer que isso é um tipo de trabalho, ela jamais entenderia isso. Na verdade, Jennifer reagiu apropriadamente. Ninguém quer se sentir manipulado. Se você admitir que planejou um encontro, a mulher certamente se sentirá manipulada. Por último, Bob esperava ser parabenizado por todo o trabalho e energia que colocara planejando encontros de sedução com Jennifer. Quando falou sobre isso, ele só criou conflitos, o que arruinou suas chances com a garota.

Aja como os Sedutores Eficazes. Faça parecer que você não está se esforçando e conseguirá todas as mulheres que deseja!

Capítulo três.

Os elementos de estilo: vestuario e confiança

Que tipo de mulher você quer? O que é mais importante para você numa mulher? Que ela seja alta, ou baixa? Que tenha seios maravilhosos? Que seja loura ou morena? Que seja inteligente ou rica? O que é exatamente que você quer?

Essas podem parecer perguntas contraditórias. Para os homens que estão vivendo num deserto sexual, a resposta geralmente é "Qualquer uma!". Contudo, por mais estranho que pareça, você terá melhores chances de ganhar uma mulher se estiver procurando por uma com qualidades específicas do que se estiver procurando por qualquer mulher. Portanto, perguntaremos de novo: que tipo de mulher você quer?

A maioria dos homens a quem fazemos esta pergunta fica um pouco confusa. Eles agem como o proverbial menininho numa loja de doces, dando-nos as respostas mais variadas.

— Dezenove anos, com pele perfeita e corpo de modelo! Ela é agressivamente bissexual e adora sexo!

— Uma modelo de capa *d&Marie Clairel* — disse-nos outro. — Ela é tão rica que eu peço demissão do emprego e ela passa a me sustentar. Fazemos sexo doze horas por dia, todos os dias em que ela está de folga! E ela também adora me ver transar com outras supermodelos!

Mas depois que têm a oportunidade de refletir, a maioria dos homens começa a pensar com a cabeça. Eles não querem *realmente* sair com garotas de dezenove anos, mas querem sair com mulheres jovens e atraentes. Não querem *realmente* sair com supermodelos *áaMarie Claire* e pedir demissão do emprego. O que querem realmente são

mulheres mais bonitas, sensuais e inteligentes do que aquelas com as quais se relacionaram antes. A fantasia da supermodelo é apenas a expressão desse desejo. O fato é que o homem médio não deseja deusas, mas deseja mulheres que pareçam "areia demais para o seu caminhãozinho".

Pense nisso. Que tipo de mulher você realmente deseja? A maioria dos homens sonha com mulheres que eles não querem realmente, e acaba com mulheres com as quais eles jamais sonhariam e que particularmente não desejam. Portanto, permita-se sonhar. Solte a imaginação. Que tipo de mulher você deseja? Pense naquelas que são "areia demais para o seu caminhãozinho". Em que tipo de mulheres você pensa?

Quase todos os homens a quem fizemos essa pergunta desejam mulheres que sejam extremamente atraentes, bonitas, maduras e que adorem sexo. Querem mulheres que tenham um excelente senso de moda, que sejam confiantes e extrovertidas, que cuidem do corpo, e que não sejam esnobes ou obcecadas com o próprio conforto. Querem mulheres que satisfaçam desejos físicos específicos: pernas bem torneadas, seios grandes, cabelos longos, bundas perfeitas. Os homens em geral acham que desejam mulheres que estejam bem acima do nível daquelas com quem eles costumam sair, mas que não sejam realmente estrelas do cinema ou supermodelos.

Há um velho ditado que diz: "Se você não tem um destino, qualquer estrada o levará até ele." Você deve decidir o que deseja numa mulher. Apenas depois disso poderá usar a informação contida neste capítulo para descobrir o que precisa fazer para conseguir essa mulher—ou seja, que estradas deve tomar.

Depois que tiver uma idéia do que deseja, seu próximo passo será visualizar o tipo de mulher que você quer. Pense em seu estilo, em sua graça, em sua beleza. Agora pergunte a si mesmo:

— Se eu fosse uma mulher como essa, que tipo de homem iria querer?

Essa pergunta é crucial porque ela irá guiá-lo em sua cruzada. Que tipo de homem você teria de ser para ter o tipo de mulher que deseja? O primeiro erro que os homens cometem ao responder a esta pergunta é que eles pensam que deveriam ser mais do poderiam ser. Eles se torturam com respostas como:

— Para ter o tipo de mulher que realmente desejo, eu teria de ser um milionário.

— Para ter o tipo de mulher que realmente desejo, eu teria de ser um jogador de futebol.

Ou eles chegam a critérios que o torturam de um ponto de vista físico:

— Para ter o tipo de mulher que desejo, eu teria de ser mais alto.

Ou:

— Para ter o tipo de mulher que desejo, eu teria de ser mais bonito.

Ou ainda:

— Para ter o tipo de mulher que desejo, eu precisaria não ter [ponha aqui algo que você considera errado em sua pessoa].

Tudo isso é bobagem. Você não precisa ser fundamentalmente diferente do que é para ter as mulheres que deseja. Não precisa ser mais rico, ou mais alto, ou mais bonito. Entenda, a verdade sobre as mulheres é muito simples. Você pode ter a mulher que deseja se conseguir despertar nela os sentimentos românticos que ela quer sentir. Quando perguntamos "Como você teria de ser para ter a mulher que deseja?" estamos simplesmente lhe pedindo para pensar nas partes de seu eu que terá de acentuar se quiser fazer as mulheres se sentirem romanticamente atraídas por você.

O segundo erro que os homens cometem ao responder a essa pergunta é achar que precisam tornar-se algo que não são: homens de fantasia, super-homens. Imaginam que terão de se tornar basicamente diferentes do que são. Acham que terão de se transformar em James Bond, ou em algum tipo de herói "durão" do cinema. Acham que, para conseguir mulheres, terão de trair a si mesmos. Eles têm medo de tentar ser quem eles não são, e por um bom motivo. A maioria dos homens que abordam as mulheres tentando ser completamente diferentes do que basicamente são faz papel ridículo. Eles tentam parecer "garanhões" quando na verdade estão parecendo uns bocós. Como verá neste capítulo, o que você precisa fazer é expandir o que você é, não trair a si mesmo.

Quando pensa no tipo de homem que você terá de se tornar para conseguir o tipo de mulher que deseja, que respostas obtém? A maioria de nossos alunos nos deu respostas parecidas com a de Ken:

— Bem, acho que eu teria de ser mais confiante, e me soltar mais quando falo com as mulheres. E teria de estar em melhor forma... Se eu sair com uma mulher tão bonita e elegante quanto a que imagino, pre-

cisarei estar em melhor forma física e vestir roupas que caiam melhor em mim. Hum, teria de lavar o carro e dar um jeito na casa. Acho que teria de pendurar uns quadros nas paredes e regar as plantas com mais freqüência, se quiser me tornar o tipo de cara que consegue o tipo de mulher que eu desejo.

Em geral, os homens descobrem que, embora não precisem ser diferentes do que realmente são, precisam aprimorar aquilo que já são. Descobrem que precisam desenvolver *seu Estilo Pessoal.* O estilo pessoal de um indivíduo se divide em duas partes: *estilo,* ou seja, como você se veste, e *confiança,* que é como você se comporta. Embora não tenha de mudar quem você é enquanto pessoa, provavelmente descobrirá que precisa mudar a forma como expressa quem você é — o seu estilo pessoal — se quiser conseguir a mulher dos seus sonhos.

POR QUE TER UM ESTILO PESSOAL?

Bob não quer mudar nada nele mesmo para conseguir mulheres. Ele tem certeza de que mudando alguma coisa em sua aparência ou em seu comportamento parecerá "falso".

— Quero uma mulher que goste de mim do jeito que sou! — assevera Bob.

Muitos homens nos dizem coisas como:

— Tenho certeza de que se as mulheres me conhecessem melhor, elas desejariam ficar comigo.

Mas, por alguma razão, as mulheres que eles gostariam de conhecer jamais querem conhecê-los. Sempre que examinamos as formas como esses homens se vestem e os seus níveis de confiança, descobrimos que eles se vestem e se comportam de formas que afugentam as mulheres.

Sidney era um desses homens. Muito orgulhoso do fato de que sempre fazia as coisas ao seu próprio modo, ele se autoproclamava um "selvagem", um "rebelde". Gostava de vestir roupas rasgadas que pareciam horríveis. Seu pulôver favorito era tão remendado que ele substituíra uma das mangas por uma velha perna de calça *jeans.* Suas roupas não eram apenas rasgadas. Eram *amassadas* e rasgadas. Ele se orgulhava de não possuir uma secadora de roupas e dizia com orgulho:

— *Jamais* passarei roupa na minha vida!

Sidney não se importava com a aparência, e ficava surpreso com o fato de que as mulheres que ele queria jamais parecessem interessadas nele. Todos os dias ele se vestia mal, e todos os dias não parecia atraente para as mulheres que desejava. Estranhamente, todos os dias ele ficava surpreso com o fato.

Ele não era melhor em seu nível de confiança, ou seja, em seu comportamento com as mulheres. Ao trabalharmos em Bob, descobrimos que ele se preocupava a cada passo de sua interação com mulheres atraentes. Estava sempre perguntando a si mesmo:

"O que estou fazendo errado? Eu a estou ofendendo? E se ela não gostar de mim? Eu a estou assustando?"

Ele jamais sabia o que dizer às mulheres, e freqüentemente acabava gaguejando e se desculpando por tê-las "incomodado". Seu nível de confiança era terrível, e ele jamais variava sua abordagem. Todos os dias ele repetia a mesma abordagem ineficaz e envergonhada, e todos os dias ele deixava de ser atraente para as mulheres que desejava. Novamente, todos os dias ele ficava surpreso com o fato.

O mais engraçado é que Sidney era um cara sensacional. Era culto, educado e um cozinheiro de mão cheia. Era corredor de maratona, tinha excelente físico e muitas idéias interessantes. Ele obviamente daria um companheiro maravilhoso, e qualquer mulher que ficasse com ele seria feliz. Mas Sidney tinha uma falha fatal que o deixava em maus lençóis com as mulheres: ele se recusava a alterar qualquer coisa em seu vestuário ou em sua abordagem. Como dissemos antes, é insensato fazer as mesmas coisas repetidamente, e esperar resultados diferentes do que se obteve antes. Era exatamente o que Sidney estava fazendo, e é o que muitos homens, entre os quais você possivelmente se inclui, também fazem.

Pense nisso. Quando você não obtém o sucesso que queria com as mulheres, tenta alterar alguma coisa na aparência ou no comportamento? Estamos dispostos a apostar que você provavelmente não faz isso. Como Sidney, você provavelmente repete o que sempre faz e não conhece abordagens diferentes para experimentar. Conseqüentemente, age como um maluco, comportando-se da mesma forma, mas esperando sempre que talvez, por pura sorte, alguma coisa melhor aconteça.

Quando ensinamos a Sidney o material deste capítulo, ele começou a mudar. Começou a ver que, em vez de precisar ser diferente do que

era, precisava desenvolver seu estilo e sua confiança pessoal para expressar melhor o seu eu verdadeiro. Ele aprendeu, como você aprenderá, que o seu vestuário e a sua confiança eram formas de expressar-se de uma forma mais plena e atraente, não de se esconder ou ser falso. E à medida que desenvolvemos o estilo pessoal e a confiança de Sidney, ele começou a ser o homem que precisava ser para conseguir as mulheres que desejava.

DEFININDO O SEU ESTILO

Como dissemos antes, as mulheres sentem-se atraídas por homens que despertam nelas os sentimentos românticos que elas desejam. Não se iluda com a simplicidade desta assertiva. Ensinar-lhe como fazer as mulheres se sentirem romanticamente inclinadas é o objetivo fundamental deste livro, e deve ser também o seu objetivo básico em todas as interações com mulheres. Tudo o que você pode fazer para esse fim, você deve fazer.

Seu estilo — a forma como você se veste e o seu nível de confiança — é a primeira coisa que uma mulher vê em você. Precisa fazer com que ele gere resultados a longo prazo. Precisa fazer o seu estilo despertar sentimentos românticos nas mulheres com quem se encontrar.

Seu estilo pessoal é a sua expressão exclusiva. E a sua "publicidade" para o mundo a respeito de quem e o que você é. Através do estilo, você diz às pessoas o que é importante para você. Seu estilo é um reflexo da sua paixão.

O COMPROMISSO COM O ESTILO

Você iria a uma entrevista de emprego usando roupa de ginástica? Apareceria no trabalho usando roupas amassadas, rasgadas ou até fedorentas? Usaria terno e gravata para jogar uma pelada com os amigos? Ou usaria calção de banho numa viagem de negócios? Claro que não.

A verdade simples é que atividades diferentes requerem uniformes diferentes. Se você quiser ser bem-sucedido numa entrevista de emprego, deve investir tempo e dinheiro para conseguir a roupa certa para vestir. Se você quiser parecer profissional no trabalho, deve investir tempo

e dinheiro para conseguir a roupa certa para usar. E se for bater uma pelada com os amigos, não deve usar terno e gravata, e sim roupas adequadas a essa atividade.

O seu objetivo de vida agora é "ganhar mulheres". Se você encara isso com seriedade, deve investir o tempo e o dinheiro necessários para conseguir as roupas certas para o trabalho. Porque cada interação que você realizar com mulheres será uma espécie de "entrevista de emprego", e você precisará usar roupas adequadas para conseguir o trabalho.

Como serão essas roupas é algo que varia de um homem para outro. Um mecânico, por exemplo, expressará seu estilo através de roupas diferentes das usadas por um executivo. Mas, se desejam ser bem-sucedidos, ambos devem assumir o compromisso de pensar na imagem que precisam transmitir às mulheres a cada dia.

Nosso nível de sucesso com as mulheres alcançou níveis estratosféricos quando compreendemos a importância de nos vestirmos apropriadamente para nos encontrarmos com elas. Cada um de nós desenvolveu "uniformes de encontros românticos", que sabíamos que fariam de nós o tipo de homem que precisávamos ser para conseguir o tipo de mulheres que queríamos levar para a cama. Decidimos gastar o tempo e o dinheiro necessários para conseguir as roupas certas e mantê-las limpas, passadas e costuradas. Esse compromisso simples fez toda a diferença do mundo em nosso sucesso com as mulheres.

O QUE VOCÊ DIZ COM A FORMA COMO SE VESTE

Um sábio disse certa vez:

— Nunca encontrei uma pessoa que não estivesse vestida cuidadosamente.

Nós concordamos. A despeito de como esteja vestido agora, em algum nível você escolheu suas roupas porque elas transmitem uma mensagem que você quer passar. Sidney, em nosso exemplo acima, usava roupas rasgadas como uma forma de dizer que ele era um rebelde e um selvagem. Num nível subconsciente, era mais importante para Sidney mostrar que era rebelde do que conquistar mulheres.

A forma como um homem se veste expressa uma declaração às mulheres. Para elas, a forma de Sidney se vestir dizia: "Quero que vocês

pareçam bonitas, mas não me esforço para parecer bonito em retribuição." Não é de surpreender que as mulheres não ficassem muito atraídas por essa declaração. Outros homens expressam declarações diferentes. Um dos nossos clientes, Ray, era um homem mais velho, que teve dificuldade em conseguir namoradas durante muitos anos. Ray usava roupas de cores berrantes que não combinavam entre si e, de um ponto de vista estilístico, eram horríveis. Sua ex-esposa dizia que Ray tinha "um arremedo de estilo". Como se não bastasse, ele raramente se dava ao trabalho de tomar banho ou se barbear, de modo que muitas vezes cheirava mal. Num nível subconsciente, ao usar roupas que as mulheres não gostavam, Ray dizia ao sexo oposto "Vão pro inferno!". Estava dizendo isso para sua mãe, para as mulheres em sua vida no presente e para todas as mulheres por quem se sentia manipulado. Ray reclamava que as mulheres não gostavam do jeito que ele se vestia e não queriam namorá-lo. Entretanto, logo percebemos que era mais importante para Ray insultar a sensibilidade das mulheres do que fazer sexo com elas. Devido ao seu estilo, sua mera presença era ofensiva às mulheres. E Ray não conseguia entender por que elas fugiam de sua cama como o diabo foge da cruz!

Homens como Sidney fazem às mulheres declarações menos ousadas, mas ainda assim destrutivas, pelo modo como se vestem. Na melhor das hipóteses, passam a mensagem:

"Eu não dou a mínima para a minha aparência."

E na pior das hipóteses:

"Sou imaturo e você não quer sair comigo."

Se é mais importante para Sidney mostrar que grande rebelde ele é do que conseguir as mulheres que deseja, elas acabam pensando:

"Ele é imaturo, não é um homem de verdade."

Outros homens expressam declarações mais construtivas pelo modo como se vestem. Pense em alguns homens que você conhece, ou que viu, cujo estilo de roupas atrai as mulheres. Você talvez pense em John Travolta, interpretando o personagem Chili Palmer em *O Nome do Jogo.* Ele estava sempre arrumado, usando roupas que lhe caíam bem, num estilo que combinava com ele. Seu estilo dizia:

"Sou um homem atraente, que sabe disso. Não perco tempo expressando uma declaração imatura. Você me quer na sua vida."

E esse tipo de mensagem que você precisa expressar.

Ao prestarmos consultoria a Sidney, mudamos seu estilo e, conseqüentemente, a mensagem que ele enviava às mulheres. Ele percebeu que se mostrar como um rebelde não era tão importante quanto ser atraente. Decidiu que, para ser o tipo de homem que consegue o tipo de mulher que ele desejava, teria de adotar um estilo de vestuário que expressasse "Sou um homem atraente e maduro", em vez da declaração juvenil de rebeldia. Ele fez as mudanças, da forma que ensinaremos neste capítulo, e notou melhoras imediatas em seu relacionamento com o sexo oposto.

O que a sua forma de vestir diz às mulheres? Diz que você é maduro, atraente, apaixonado pela vida, confiante e interessante para ela? Ou sua forma de vestir envia uma mensagem mais imatura? Vamos descobrir.

AS MULHERES FAZEM ISSO!

Concentrar-se em seu estilo pode ser uma novidade para os homens, mas não é para um determinado grupo de indivíduos: as mulheres. Quase todas as mulheres dedicam algum tempo a pensar como ficar mais bonitas e aperfeiçoar seus encantos. Ora bolas, elas até usam maquiagem no rosto para ficar mais atraentes! Não estamos sugerindo que você chegue a esse extremo, mas se as mulheres dedicam tanto tempo a atrair o sexo oposto, talvez reservar um tempinho à sua própria aparência não seja absurdo.

As mulheres são realmente um exemplo animador. Quantas mulheres você conhece que "bem produzidas" parecem visivelmente mais atraentes do que quando não tiveram tempo para se arrumar? Provavelmente a grande maioria. Cindy, uma mulher que conhecemos, fica no nível mais baixo da beleza média quando usa roupas cotidianas desbotadas e folgadas e seu cabelo está sem corte. Contudo, quando se produz, corta o cabelo e veste roupas atraentes, Cindy fica de arrasar! Se você quer levar para a cama as mulheres que deseja, deve aprender a realizar o mesmo tipo de metamorfose.

TRÊS FADAS MADRINHAS PARA TRANSFORMÁ-LO NUM "CINDERELO"

Se você e como a maioria dos homens (e provavelmente é, certo?), não vai conseguir transformar seu estilo sem ajuda. Veremos os fatores

básicos neste capítulo, mas para realmente transformar sua aparência, você precisará da ajuda de três "fadas madrinhas".

/. *Homens Elegantes*

Sugerimos que você procure pelos recursos que já possui para ajudá-lo a desenvolver seu estilo. Quem você conhece que possui uma excelente noção de elegância? Aborde homens elegantes que conhece e peça a eles sua ajuda. Pergunte-lhes onde eles compram suas roupas e onde cortam o cabelo. Então vá a esses lugares c peça aos balconistas para ajudá-lo a desenvolver um "visual novo". Eles provavelmente sugerirão roupas que você não escolheria sem uma opinião externa.

2. *Mulheres*

Outra forma inteligente de fazer compras é pedindo ajuda a uma mulher de bom gosto que não o interesse sexualmente. Um de nossos amigos teve uma experiência fantástica ao fazer isso. Ele fez compras com Cindy, a mulher que mencionamos acima. Ele sabia que Cindy possuía um senso de elegância extraordinário, mas, como não estava interessado nela sexualmente, não havia problema se eles se tornassem amigos. Cindy fez apenas uma exigência: ele devia prometer que compraria tudo que ela mandasse até que os trezentos dólares reservados para gastar em roupas tivessem acabado. Cindy deu-lhe sugestões valiosas. Algumas das compras mais dolorosas para o nosso amigo — uma gravata de cinqüenta dólares —, redundaram no melhor custo-benefício. Durante meses nosso amigo foi muito elogiado pelas mulheres, e tudo porque estava disposto a melhorar a aparência.

— Foi difícil no começo — contou-nos mais tarde. — Eu não queria muitas das roupas que ela me mandou comprar. Mas acabaram agradando as mulheres e me ajudaram a criar um estilo pessoal.

3. *Amigos Homens*

E bom sair para fazer compras com outros homens que também estejam desenvolvendo um estilo pessoal. Os amigos certos podem encorajá-lo a ser ousado no que diz respeito à moda.

Com o tempo, você desenvolverá gosto por determinadas lojas, nas quais os vendedores sugerem idéias de estilo que expressam o seu eu

verdadeiro e o tornam mais atraente às mulheres. Um dos nossos alunos, que costuma usar um chapéu de vaqueiro que lhe cai maravilhosamente bem, comprou o chapéu dessa maneira.

— Eu nunca havia pensado em comprar um chapéu como aquele antes — disse-nos. — Mas quando o vendedor o trouxe e colocou em minha cabeça, ele ficou muito bem em mim. Descobri imediatamente que era o ideal para mim. E jamais teria descoberto isso sozinho.

A medida que você for comprando seu novo vestuário, descobrirá do que realmente gosta, e que tipo de roupas realmente expressa o que você quer dizer às mulheres.

AS QUATRO REGRAS DO VESTUÁRIO

A maioria dos homens é "analfabeta de vestuário". Eles não têm o mesmo senso de elegância que as mulheres e não pensam muito em estilo. Aqui estão algumas regras básicas sobre vestuário que os homens precisam conhecer.

Em primeiríssimo lugar, *as roupas precisam cair bem em vocêl* Não importa o quanto uma camisa é maravilhosa se ela fica apertada ou folgada. Não importa se uma calça é do melhor linho se fica excessivamente franzida na região onde as pernas encontram a virilha. Roupas simples que caem bem são muito melhores que roupas elegantes que simplesmente não ficam bem em você.

Se está interessado em adotar um visual casual, com roupas rasgadas e/ou desbotadas, "cair bem" pode ser a diferença crucial entre você parecer *sexy* ou desleixado. Da próxima vez que vir um homem ou uma mulher que pareça maravilhoso com roupas rasgadas, note como elas assentam em seu corpo. Você notará que elas cabem perfeitamente, porque o estilo funciona.

Algumas lojas de roupas são melhores do que outras para o homem médio. Se você estiver um pouco acima do peso, algumas das lojas mais "quentes" provavelmente não terão roupas que lhe caiam bem. Com freqüência, uma loja terá, por exemplo, uma linha inteira de calças que não lhe caberá bem. E simplesmente a forma como as roupas são cortadas. Outra loja pode possuir uma ampla variedade de calças que lhe caiam bem. E uma boa idéia procurar uma loja cujas roupas lhe caiam

bem e cujos atendentes estejam dispostos a ajudá-lo a expandir o seu estilo.

Como você sabe quando as roupas não lhe caem bem? Muitas vezes o vendedor lhe dirá, embora você não possa contar com isso. Os homens com quem você sair para fazer compras também lhe dirão. O segredo é simples: se você sentir que uma roupa não lhe cai bem, deixe-a na loja, Não gaste o seu dinheiro.

A segunda regra do vestuário é que *as roupas precisam estar sempre limpasX* Sendo "analfabeta de vestuário", a maioria dos homens não é capaz de dizer quando uma roupa precisa ir para a lavanderia. Para ajudá-lo, eis uma explicação curta de como saber quando é preciso lavar alguma coisa.

- Se for uma cueca, e você tiver usado mais de uma vez, lave-a!
- No caso de camisas e calças, use o seu discernimento. Para saber se camisas e calças estão sujas, olhe-as sob uma luz forte. Vê alguma mancha? Em caso positivo, esfregue a mancha com um removedor (compre-o onde adquire detergentes), e lave a roupa. As calças também precisam ser lavadas quando começam a ficar folgadas e amassadas. Calças *jeans* sujam com facilidade. Quando isso acontecer, é hora de lavá-las.

A terceira regra do vestuário é que *as roupas não podem ficar amassadasl* Sim, você terá de passar a ferro suas camisas e calças, ou mandar que alguém o faça. Pense um pouco. Você se sente mais atraído por mulheres que não usam roupas amassadas ou sujas. Com as mulheres é a mesma coisa. E claro que nem todas as roupas precisam ser passadas, mas se quiser enviar às mulheres atraentes uma mensagem de que você é o tipo de homem que elas querem, talvez precise passar roupa. Mandar lavar fora camisas e calças também é uma possibilidade para os homens que podem arcar com o custo e não querem pegar no pesado.

A quarta regra do vestuário é que é preciso *manterás roupas em bom estadol* Procure o endereço de alfaiates nas Páginas Amarelas e mande prender botões que tenham caído, e costurar buracos e rasgos.

Vestir roupas que lhe caiam bem, estejam bem passadas e em bom estado traz diversos benefícios. Você não apenas parece bem, como também se *sente* bem. Seu estilo de vestir enviará naturalmente às mulhe-

res a mensagem de que você é atraente, cuidadoso com as suas coisas e interessante para ela.

O PLANO DE TREZE CUIDADOS COM SUA IMAGEM PARA SER ATRAENTE PARA AS MULHERES

Ao trabalharmos com homens como Sidney, desenvolvemos um plano de 13 "cuidados com a imagem" que todo homem devia seguir. Começaremos por cima e então iremos descendo pelo corpo, conferindo ao longo do caminho as dicas testadas e aprovadas para torná-lo atraente às mulheres.

Bobby nos procurou porque as mulheres pelas quais se sentia atraído não pareciam sentir atração por ele. Ele tinha 28 anos e era magro e frágil. Ele era um competente administrador de sistemas de computador e tinha um estilo que pode ser definido como *"hippie* preguiçoso". Seu cabelo era longo e desgrenhado, e sua barba era malcuidada. Usava óculos de aros grossos que pareciam velhos, e precisava espremer os olhos para enxergar através deles. Usava camisetas de malha por baixo de camisas desabotoadas e por fora das calças, assim como uma variedade de calças *jeans* e tênis velhos. Logo ficou claro para nós que, através das roupas, Bobby estava dizendo às mulheres:

"Ainda sou um menino. Não sou bom o bastante para você."

Fizemos uma recauchutagem total em Bobby, ensinando-lhe cada um dos 13 cuidados com sua imagem. Assim, mudamos sua mensagem para:

"Sou maduro e interessante, e você gostaria de conversar comigo."

Eis como fizemos isso:

1. Cabelo

Quando vimos Bobby pela primeira vez, ele parecia um "selvagem". Seus cabelos eram longos e encaracolados, e parecia que há muito não sabiam o que era uma tesoura, ou mesmo um pente.

Para que os cabelos de um homem pareçam bonitos, é preciso dar-lhes uma atenção especial. Os astros de cinema que parecem ter cabelos descuidados na verdade gastam uma fortuna em tempo e dinheiro para conferir-lhes uma aparência "natural". Embora nem sempre um corte

curto seja mais bonito que um corte longo, muitos homens que usam cabelos compridos costumavam ficar maravilhosos com eles quando jovens, mas, à medida que envelheceram, esse tipo de corte deixou de cair-lhes bem. Determinamos que Bobby ficara bem com cabelos compridos quando adolescente, mas agora deveria experimentar um penteado mais curto e comportado. Ele passou a usar um corte dc cabelo mais curto, que imediatamente o fez parecer mais profissional c, como previmos, mais ao comando de sua vida.

Bobby também aprendeu a cuidar dos cabelos, algo que evitava há anos. Descobriu que, para conferir uma aparência melhor ao cabelo, precisava lavá-lo, passar-lhe gel e então usar um secador elétrico. Começou a usar condicionador para deixá-lo mais cheio e macio. Ele notou uma mudança imediata em sua vida. As mulheres pareciam mais interessadas nele. Ele decidiu que, em face dessa recém-descoberta atração feminina, usar um secador de cabelos não era um transtorno tão grande assim.

E muito importante cuidar bem dos cabelos. Os fios não devem estar oleosos nem desgrenhados. Além disso, evite a caspa a qualquer custo. Consulte um estilista de cabelo e adote um visual que lhe caia bem. Os homens que estão perdendo os cabelos têm várias opções. Mesmo se você estiver ficando calvo, o seu cabelo ainda poderá parecer bem cuidado e na moda. Evite a armadilha em que os calvos vivem caindo: pentear os poucos fios restantes sobre o topo liso da cabeça. Isso não funciona e as mulheres, particularmente, acham feio. Apenas se lembre do Capitão Picard, *de Jornada Nas Estrelas: A Nova Geração, e* mantenha sempre a sua careca reluzente!

Conhecemos vários homens calvos que criaram um visual poderoso e atraente raspando a cabeça. E preciso coragem para raspar todo o cabelo, mas se tiver um crânio atraente, esse estilo pode ficar muito bem em você.

2. Sobrancelhas/Pêlos dos Ouvidos/Pêlos do Nariz

A maioria dos homens não tem problemas com as sobrancelhas, mas é bom checar as suas para ter certeza. Os fios das sobrancelhas de alguns homens costumam ficar longos demais e é preciso apará-los. Vários de nossos alunos possuem fios grisalhos nas sobrancelhas que cres-

cem até quase três centímetros! Eles precisam arrancar ou cortar esses fios regularmente.

Pêlos no nariz ou nos ouvidos precisam ser aparados com regularidade. Você pode não notar se esses fios ficarem longos demais, e seus amigos também podem não notar, mas as mulheres que você considera atraentes notarão. Você pode usar tesourinhas comuns ou especiais para aparar esses pêlos pelo menos uma vez a cada duas semanas. Não permita que cresçam cabelos nos orifícios de seu nariz ou ouvidos. Fios crescendo em pontos esparsos de seus cabelos também devem ser aparados.

3. Óculos

Como muitos homens, Bobby usa óculos. Os seus óculos pareciam velhos, arranhados e ele precisava espremer os olhos para enxergar através das lentes. Nós o mandamos procurar um oculista para atualizar a receita, e o acompanhamos para escolher a armação certa.

Se você usa óculos, é muito importante escolher a armação certa. A má notícia é que as armações realmente elegantes podem custar até duzentos ou trezentos dólares. A boa notícia é que usar óculos é uma ótima oportunidade para escolher armações que realçarão notavelmente o seu charme. Vale a pena pesquisar que tipo de armação combina melhor com o seu rosto. Vá às óticas requintadas, mas também às populares. Como toda mulher que olhar para você também olhará para os seus óculos, vale a pena escolher um que realmente fique bem no seu rosto.

4. Catarro e cuspe

Brian tinha um problema. Ele era atraente e se vestia bem, mas também parecia ser tomado por uma necessidade de estar sempre limpando a garganta e cuspindo. Ele ficou tão acostumado com isso que mal percebia o que fazia. Porém, as mulheres percebiam e não gostavam de ficar perto quando ele limpava a garganta.

As mulheres consideram a mania de limpar a garganta e cuspir *extremamente* repugnante. Sabemos que você também considera isso nojento, mas acredite na gente: o que você sente não é nada comparado ao que as mulheres sentem. Se você acha que tem problemas com catarro,

descubra quais são as causas e elimine-as. Muita gente com catarro excessivo tem na verdade alergia a derivados do leite, e resolve o problema evitando esses alimentos ou tomando enzimas que ajudam a digerir a lactose. Se você tem esse tipo de problema, procure ajuda profissional e pare de limpar a garganta em público, ou a mensagem que você envia para as mulheres continuará sendo:

"Sou nojento. Fique longe de mim."

5. Pêlos faciais

Bobby usava barba, e, a princípio, sugerimos que ele experimentasse raspá-la. Se uma barba não for bem-cuidada e aparada regularmente, ela não será atraente. Consideramos que a barba de Bobby o fazia parecer desleixado, e sugerimos que ele a tirasse.

Embora muitos homens fiquem mais bonitos com barba, Bobby não era um deles.

— Deus do céu! — disse Bobby depois de raspar a barba. — Fiquei com cara de bebê!

Concordamos que aquela não era a aparência certa para ele, e Bobby deixou crescer uma barba curta e bem-aparada que combinava com seu cabelo e lhe ficava muito bem.

O maior problema enfrentado por homens de barba é que elas os deixam com uma aparência desleixada. Escolha um estilo de barba e cuide dela com carinho. As mulheres que entrevistamos disseram que o maior problema com homens barbudos é que a barba costuma irritar seus rostos delicados. Se você tiver barba, use sempre um condicionador para mantê-la macia.

6. Lábios

E por falar em suavidade, se você planeja beijar mulheres, trate de manter os lábios macios. Se os seus lábios forem ásperos, as mulheres notarão e não desejarão beijá-lo. Sabemos que isso parece bobagem, mas é a mais pura verdade. Lembre-se que, ao sair pela primeira vez com uma mulher, você estará sendo submetido a um teste. Você pode ser atraente e carismático, mas, ao namorá-lo, a mulher corre o risco de ser magoada emocionalmente. Enquanto você está pensando em como será fantástico transar com ela, ela está procurando um motivo

para lhe dar um chute na bunda e retornar à sua vida tranqüila e ordenada. Por esse motivo, é *essencial* que você esteja atento a todos os detalhes. E um dos principais detalhes c manter os lábios macios. Use manteiga de cacau.

7. Dentes

Também mandamos Bobby ao dentista para clarear os dentes. Se você não teve os dentes clareados nos últimos seis meses, também deve marcar uma consulta. Como Bobby não queria ir, fizemos com que ele prometesse uma recompensa a si mesmo. Ele decidiu que, como recompensa por ter os dentes clareados, iria ao clube de *strip-tease* local para se divertir um pouco. Seus dentes ficaram mais brancos e melhoraram a aparência de seu rosto. Manter os dentes limpos e claros é importante. Afinal, se você espera que uma mulher enfie a língua em sua boca, deve deixá-la com a aparência mais convidativa possível.

8. Pele

Pele macia, especialmente no seu rosto, é importante para as mulheres. Se a sua barba cresce durante o dia, não esqueça de se barbear novamente antes de sair para um encontro. Se você tiver mãos ásperas, comece a usar um creme para amaciá-las. A maioria das mulheres não está interessada em homens com palmas que mais parecem lixas.

9. Odores

É difícil subestimar as conseqüências negativas de cheirar mal perto dc uma mulher. Um número surpreendente de mulheres que entrevistamos disse que muitas vezes elas só aceitavam fazer sexo com um homem se ele não cheirasse mal. E importante tomar banho regularmente, ter desodorante e usá-lo. Não se esqueça de que se você suspeita que cheira mal é porque fede terrivelmente.

Você também deve lembrar que, conforme disseram as mulheres que entrevistamos, "Nada é mais corta-tesão do que um peido". Se você tende a ter gases, *precisa* tomar uma providência. Há produtos que podem ajudá-lo. Se o problema for sério, consulte um médico.

Isso é muito mais grave do que imagina. Estudos demonstram que as mulheres têm olfato mais apurado que os homens. Odores que não

parecem tão ruins para os homens podem ser repelentes para as mulheres. Se você deseja transar com mulheres atraentes, precisa administrar os odores do seu corpo. Os homens que se recusam a lidar com esse problema enviam às mulheres a mensagem de que estão mais interessados em soltar gases do que em fazer amor com elas. As mulheres concluem que esses homens são imaturos, e têm toda razão.

(E, já que tocamos no assunto, você também precisa saber que as mulheres não gostam tanto de piadas sujas quanto os homens imaginam. Guarde-as para os amigos.)

E igualmente crítico manter um hálito agradável. As mulheres que entrevistamos sempre nos dizem que sentem repulsa pelos homens com mau hálito. Reena é um exemplo típico dessas mulheres.

— Claro, lembro de várias vezes que eu estava pronta para transar com um cara quando senti que ele tinha mau hálito. Eu não tenho o menor interesse em transar com um cara cuja boca fede.

Escove os dentes com regularidade. E se você suspeita que tem mau hálito, pode ter certeza que tem. Carregue sempre pastilhas de hortelã, mas não as chupe na frente dela. Por algum motivo, as mulheres parecem achar que os homens que se esforçam em ter um hálito agradável são fúteis, ainda que considerem os homens com hálito ruim repugnantes. Peça licença para ir ao banheiro e chupe a pastilha lá. Se você usa loção após-barba, evite excessos. Tudo o que é abundante enjoa. As mulheres não se sentem atraídas por caras que usam tanta loção que podem ser localizados pelo cheiro. O homem que você precisa ser para conseguir o tipo de mulher que deseja provavelmente não cheira nem mau nem bem demais.

10. Bolsos

Assim como você pode ter uma escrivaninha maravilhosa e cara, e abarrotar as gavetas até o ponto em que é impossível fechá-las, pode ter roupas maravilhosas e superlotar os bolsos.

Enquanto as mulheres carregam bolsas cheias demais, os homens abarrotam os bolsos. Se você quer parecer atraente às mulheres, carregue nos bolsos o menor número de coisas que puder, para que eles não fiquem protuberantes e o tecido de suas roupas não deforme.

Bobby enchia os bolsos. Costumava carregar tantas canetas e papéis

nos bolsos da camisa que o peso puxava-os para baixo. E ele abarrotava os bolsos das calças do mesmo jeito. Como muitos homens, carregava montes de chaves que faziam uma protuberância enorme em sua perna. Mandamos que carregasse apenas as chaves essenciais. Outros homens que precisam carregar chaves já se beneficiaram de carregá-las nos cintos em vez de nos bolsos.

A carteira de Bobby também vivia desorganizada e cheia de papéis e recibos velhos. Explicamo-lhe que as mulheres checam os bolsos dos homens, exatamente como os homens checam os bolsos das mulheres, que uma carteira grossa tornava a sua bunda menos atraente. Ele se livrou do excesso de papéis e comprou uma carteira mais fina.

11. Cinto

O cinto é um dos detalhes de seu vestuário que mais requerem atenção, se quiser fazer as mulheres sentirem atração por você. Se estiver usando um cinto vagabundo de papelão, ou se o seu cinto estiver despedaçando, você não estará enviando mensagens atraentes às mulheres. Da mesma forma, se estiver usando o primeiro ou o último furo do cinto, talvez esteja parecendo ridículo. Pense em comprar um mais adequado à sua cintura. Se estiver muito acima do peso, evite cintos grossos, que atraem atenção para a sua cintura, que não é para onde quer que as mulheres olhem. Compre um cinto mais fino até emagrecer.

12. Meias e sapatos

Se você olhar cuidadosamente para as suas meias, notará que existe um lado de dentro e um lado de fora, e que é possível vesti-las pelo avesso. Embora poucos homens saibam disso, as mulheres sabem. Vista as suas meias com o lado certo para fora.

As mulheres também avaliam os homens pela qualidade de seus sapatos. Para a maioria dos homens é difícil compreender quanto tempo as mulheres passam pensando em sapatos. Elas conversam umas com as outras sobre sapatos. Gastam um tempo enorme comprando sapatos. Passam horas avaliando quais sapatos combinam com quais roupas. Quanto mais atraente a mulher na qual você está interessado, mais tempo ela passa pensando em sapatos.

Com isso em mente, você não deve ficar surpreso em saber que ela

também pensa e julga os seus sapatos. Prepare-se para uma má notícia. A triste verdade é que você provavelmente precisa de sapatos novos e melhores. Bobby tinha tênis encardidos, sapatos de couro baratos e um par de sapatos "finos" extremamente desconfortável, que usava duas vezes por ano, quando vestia o seu único terno. Graças a nós, Bobby entendeu que, para ser o tipo de homem que atraía o tipo de mulher que ele queria, precisaria de sapatos novos. Ele visitou algumas sapatarias finas e comprou vários pares de sapatos sensuais.

Ele também comprou fôrmas de sapatos, peças de plástico brilhante nas quais você coloca os sapatos depois que os tira. Elas ajudam a manter a forma dos calçados e aumentam em muito a sua durabilidade. Ele também se comprometeu a engraxar regularmente os sapatos, e a trocar os cadarços quando eles começassem a desfiar. Bobby percebeu que, assim como não queria usar roupas amassadas, não seria atraente para as mulheres se usasse sapatos com o couro gasto.

13. Postura

Bobby tinha o que chamamos "postura de adolescente". Ele caminhava como um adolescente, ondulando a cada passo. Seus ombros eram arqueados e sua cabeça pendia para a frente. Parecia tímido e desajeitado. Bobby compreendeu que, para conseguir as mulheres que queria, precisava parecer decidido e carismático.

Se, como Bobby, você sofre de má postura, há vários tipos de terapias corporais às quais pode recorrer. Uma opção é a quiroprática, que costuma ser coberta, ao menos parcialmente, pelos planos de saúde. Outros homens submetem-se com regularidade a sessões de massagens, ou passam por um processo chamado Rolfing, de terapia neuromuscular. Bobby começou a se tratar com quiroterapia e massagens regulares. Logo estava andando mais empertigado e até parecia mais alto. Seus ombros pareciam mais largos e menos tensos, e seu caminhar estava mais elegante. Como benefício adicional, suas dores de coluna sumiram.

— Agora eu me sinto mais sólido e mais capaz de falar com mulheres atraentes de igual para igual.

Uma postura melhor tornou Bobby o tipo de homem que atrai as mulheres que ele deseja.

Bobby seguiu nosso plano de 13 cuidados com a imagem e desen-

volveu um visual inteiramente novo, que realçava as partes de seu eu que ele queria expressar às mulheres. Bobby parecia e se sentia mais confiante, maduro, adulto e atraente. Com boa postura, aparência limpa e roupas e sapatos interessantes e bem-cuidados, Bobby dizia "Eu sou um homem maduro e adulto, preparado para conquistar o mundo. Você está interessada em ficar comigo." As mulheres captaram a mensagem e começaram imediatamente a respondê-la.

DETALHES: A CHAVE PARA OS CORAÇÕES (E PARA AS CALCINHAS) DAS MULHERES

Um fator importante na sedução, ao qual retornaremos várias vezes durante este livro, são os *detalhes.* As mulheres sentem-se românticas quando percebem a atenção que você dispensa aos pequenos detalhes, sejam eles lençóis limpos, velas no jantar ou as particularidades em seu estilo de se vestir. Você provavelmente notou como muitas partes do plano de 13 cuidados com a sua imagem concentrava-se nos detalhes. O motivo? As mulheres sentem-se românticas quando percebem que você cuida dos pequenos detalhes.

Você provavelmente ouviu as mulheres falarem do quanto dão valor às "coisinhas". Embora as mulheres não costumem dar conselhos úteis de como seduzi-las, neste caso dizem a verdade. Um homem capaz de cuidar dos detalhes sempre levará mulheres para a cama. Nos capítulos seguintes mostraremos como atentar para os detalhes em cada aspecto da sedução. Por enquanto, falaremos sobre como você pode fazer os detalhes da sua aparência funcionarem a seu favor.

Os pequenos detalhes em seu modo de vestir dizem a uma mulher muita coisa a seu respeito e exercem uma grande influência em como ela o trata. Evan obteve pleno domínio do *look* "desleixado atraente". Ele parece usar roupas surradas e rasgadas, mas que lhe caem surpreendentemente bem. Evan vive cercado por mulheres atraentes. Qual é o seu segredo?

Evan compreende a importância dos detalhes. Ele sabe que não é importante que suas roupas não estejam rasgadas. O importante é que os detalhes de seu visual funcionem em conjunto para conferir-lhe uma boa aparência. Roupas rasgadas fazem parte do seu estilo. Mas o que

diferencia Evan dos outros homens que usam roupas rasgadas e não são atraentes é a forma como ele administra os detalhes de seu visual.

Em primeiro lugar, embora as roupas que Evan usa sejam rasgadas, ele segue ao pé da letra as quatro Regras do Vestuário. Suas roupas são limpas e bem conservadas. Nós o vimos passar a ferro calças *jeans* rasgadas e jogar fora as roupas cujos "rasgos" não pareciam bem nele.

Em segundo lugar, seu senso para detalhes é extraordinário. O estilo de Evan evoca o visual dos índios norte-americanos, embora ele não seja índio. Seu cinto foi comprado numa loja de artigos indígenas, e todos os seus acessórios — relógio, brincos e colares — refletem o mesmo estilo. Essa atenção aos detalhes dá a entender que Evan é capaz de enviar uma mensagem atraente às mulheres, a despeito do que esteja usando. Ele nunca carrega muita coisa nos bolsos, e seus óculos combinam perfeitamente com seu rosto. Evan simplesmente parece ter jogado qualquer coisa sobre o corpo ao sair de casa, e mesmo assim sua aparência é excelente. Mas ele parece tão bem porque cada detalhe de seu visual foi planejado com extremo zelo. As mulheres percebem e consideram isso fascinante.

Use os detalhes de sua aparência para se destacar dos outros homens. Sapatos, cintos, carteiras, mochilas, valises, relógios ou chapéus extremamente bonitos ou bem coordenados com o resto de suas roupas dizem às mulheres que você presta atenção aos detalhes e se preocupa com o visual.

Detalhes ligeiramente incomuns no vestuário podem até mesmo fazer as mulheres conversarem com você. Um homem que conhecemos usa um bracelete de cobre que comprou na índia. As mulheres costumam perguntar-lhe sobre o bracelete, e ele lhes conta sobre o tempo que passou lá. Outro homem usa um broche artístico na lapela do terno, e as mulheres comentam sobre ele. Um terceiro usa um chapéu de vaqueiro que se enquadra perfeitamente em seu estilo, e as mulheres freqüentemente lhe dizem isso.

Tatuagens, se você as usa, são outro tipo de detalhe de estilo que podem iniciar conversas com mulheres. Um homem que conhecemos possui várias tatuagens bonitas e as usa para começar conversas com mulheres que igualmente têm tatuagens e *piercings*.

— Gostei da sua tatuagem — diz a elas. — Quem a fez?

Essa pergunta freqüentemente inicia conversas interessantes com mulheres nas quais ele está interessado.

Detalhes que devem ser evitados

Houve um tempo em que fumar era o maior charme. Para parecer sedutor e intelectual, bastava acender um cigarro, segurá-lo casualmente e exalar fumaça.

Esses dias pertencem ao passado. As mulheres não acham mais os cigarros atraentes. Na verdade, no atual clima de nossa cultura, eles repelem as mulheres atraentes preocupadas com a saúde. Até mesmo diversos clubes noturnos — os últimos refúgios dos fumantes sofisticados — têm hoje aereas para não-fumantes. Embora seja verdade que muitas mulheres bonitas fumem porque acreditam que isso as mantém magras, você não será menos atraente para elas se não fumar. E será menos atraente para as mulheres não-fumantes, que são mais numerosas que as fumantes. Para conseguir mulheres atraentes, torne-se também um não-fumante.

Embora os charutos tenham entrado cm moda nos últimos anos, a maioria das mulheres ainda acha que eles fedem e considera mal-educados os homens que os acendem. Jake aprendeu isso da forma mais difícil. Estava a negócios numa cidade distante, onde conheceu Anne. Anne tinha 33 anos, era alta, ruiva e possuía seios magnificamente empinados. Tudo levava a crer que Anne já estava no papo. Ela sabia que Jake estaria na cidade apenas durante alguns dias, mas mesmo assim queria ficar com ele. Ela certamente queria transar com ele. O que poderia dar errado?

Eles foram juntos a um restaurante japonês finíssimo, comeram e se divertiram juntos. Então Jake cometeu o erro fatal. Com naturalidade estudada, tirou um charuto do bolso e o acendeu.

— Nunca vi o humor de uma mulher mudar tão abruptamente — disse-nos depois. — Ela se afastou de mim e começou a arranjar desculpas para ir para casa. Apaguei o charuto, mas ela continuou querendo se livrar de mim. Acabei dormindo sozinho naquela noite.

Não cometa o mesmo erro de Jake. Se fuma charutos, faça-o na companhia de outros rapazes. Não acenda um charuto na frente de uma mulher que estiver tentando seduzir.

E SE VOCÊ FOR FEIO OU GORDO E FORA DE FORMA?

O seu estilo precisa passar às mulheres uma mensagem que diga: "Sou maduro e interessante, e você quer ficar comigo."

Conseguir isso depende mais do que você faz com o que a natureza lhe deu, do que o quanto você é subjetivamente bonito. Todos já vimos homens que, à primeira vista, são feios de doer, mas saem com mulheres maravilhosas. Eles são capazes de fazer isso porque aproveitam ao máximo o que a natureza lhes deu, e desenvolveram seu estilo pessoal em cima de alguma coisa dc que sc orgulham.

Carey é um homem assim. Pesando bem mais de cento e trinta e seis quilos, Carey é o tipo de homem que parece capaz de só fazer sexo recorrendo aos serviços de uma profissional. Nada poderia estar mais distante da verdade. Carey desfruta de um fluxo constante de mulheres em sua vida.

Como ele faz isso? Carey tem estilo. Ele nunca cheira mal e sempre está com ótima aparência. Todos que o conhecem concordam que suas roupas lhe caem muitíssimo bem e que ele "sabe usar o seu peso". Carey também segue as orientações do restante deste capítulo, e sua casa e seu carro parecem extremamente convidativos a uma visita. Ele demonstra confiança, algo que também falaremos neste capítulo. O estilo de Carey mostra que ele está apaixonado pela vida, é um homem maduro, que presta atenção aos detalhes. Conseqüentemente, ele é atraente a uma ampla variedade de mulheres.

Carey sempre toma cuidado para não parecer constrangido quanto ao seu peso.

— Eu sei que seria mais saudável se fosse mais magro, e estou me esforçando para perder peso — explica. — Mas sei que se começar a agir como se houvesse alguma coisa errada comigo jamais conseguirei sair com uma garota. Simplesmente penso em mim mesmo como um sujeito grande e atraente. As damas parecem concordar.

Se você expressar o seu estilo pessoal, não importará que não seja uma pessoa naturalmente bonita. Você enviará a mensagem certa para as mulheres, despertará sentimentos românticos em seus corações e se dará bem.

TRÊS FORMAS DE TRANSFORMAR O SEU CARRO NUMA ALCOVA SEDUTORA SOBRE RODAS

A esta altura você já aprendeu o que precisa para passar para as mulheres a mensagem certa com a sua aparência. Você aprendeu a importância de desenvolver o seu estilo pessoal, parecer bem e cuidar dos detalhes. Você parece excitante e se sente bem com isso. Você já tem uma boa chance de conseguir uma namorada, e agora chegou a hora de começar a pensar nas outras formas de expressão de seu estilo pessoal que serão vistas pelas mulheres: o seu carro e a sua casa.

Uma das maiores mentiras que as mulheres costumam contar é que não dão importância para os carros dos homens. Em certo sentido, supomos, estão dizendo a verdade. Intelectualmente, elas não se importam, e não acham que poderiam ser encantadas por coisas tão fúteis. As mulheres gostam de dizer, sarcasticamente, que os carros dos homens são "extensões dos seus pênis" (como se isso fosse uma coisa ruim!). Contudo, num nível emocional, as mulheres reagem ao tipo de carro que você dirige e ao fato de você mantê-lo limpo ou sujo. Mas elas raramente dizem a verdade sobre isso.

Vimos isso claramente quando Esther, uma amiga nossa, começou a sair com um novo namorado. Esther é o tipo de mulher independente e bem-sucedida no trabalho. Também é famosa por ser uma pessoa que sabe o que quer. Esther costuma listar para as amigas o que mais exige nos homens, e sempre enfatiza que jamais faria sexo no primeiro encontro. Ou, pelo menos, era o que pensava até conhecer Keith.

— Nós jantamos e tudo estava correndo bem. Havíamos nos encontrado no restaurante, e ele se ofereceu para me levar de carro até a minha casa. Então vi o carro. Um Cadillac Coupe deVille! Quando ele me acomodou naquele assento macio com revestimento de couro e fechou a porta com um "clique" delicioso, eu disse a mim mesma: "Vou transar com este homem!"

Foi o que ela fez. Naquela mesma noite.

Ficamos chocados com essa revelação, mas isso nos ensinou uma coisa importante: a experiência que uma mulher tem no seu carro pode consumar ou arruinar a sua sedução. Nem todo homem tem um carro tão bacana quanto o de Keith, mas há coisas que você pode fazer para tornar o seu carro um espaço mais sedutor para as mulheres com as quais sair.

Exatamente como as roupas que você usa, o seu carro envia uma mensagem para as mulheres. Ele pode ser uma parte importante da sua estratégia de sedução. Os adolescentes não são os únicos que fazem sexo em carros, e muitas experiências sexuais maravilhosas podem começar nos carros dos homens e passar mais tarde para as suas camas. A seguir vamos expor as três formas de transformar o seu carro numa alcova sedutora sobre rodas.

/. *Mantenha o seu carro limpo*

Será difícil criar a atmosfera romântica apropriada se o seu carro estiver uma bagunça. Nos dias de hoje, quando cada vez mais as pessoas vivem em seus carros, é fácil enchê-los com documentos de trabalho, livros, caixas de sanduíches de lanchonetes de *fast-food* e coisas que você sempre quer jogar fora, mas nunca o faz. Se você pretende dar carona a mulheres, não deixe o seu carro parecendo uma lixeira sobre rodas. Não esqueça que você passa uma mensagem às mulheres em cada aspecto de seu estilo. Também não esqueça que ela está julgando o seu estilo para ver se quer fazer sexo com você ou não. Se o seu carro for limpo e confortável, você terá passado em mais um teste. Se ele for uma verdadeira zona, ela receberá a mensagem de que você é um desleixado e não controla a sua vida. E isso diminuirá a atração dela por você.

Se você realmente precisa carregar muita coisa em seu carro, compre caixas e cestas de lixo para veículos. O trabalho de Dwight exige muitas viagens noturnas, e ele precisa guardar fichas de clientes, amostras de produtos e pertences pessoais no carro. Não sendo uma pessoa naturalmente organizada, seu carro estava sempre cheio de papéis, lixo e roupas sujas. Embora seus amigos homens não se importassem com a bagunça, as mulheres sentiam-se repelidas, e ele não conseguia entender por que nenhuma delas queria sair com ele uma segunda vez.

Mandamos Dwight comprar algumas cestas de lixo e caixas para começar a organizar o que havia no carro. Depois que cada coisa parecia em seu lugar, o carro ficou com uma aparência organizada, embora houvesse muita coisa nele. Em vez de fazê-lo parecer um desleixado, o carro agora dizia que Dwight era um homem organizado e profissional em seu trabalho.

Se uma mulher entrar no seu carro e ele estiver uma bagunça, su-

gerimos que você não se desculpe. As mulheres não têm paciência para homens que se desculpam por serem desorganizados em vez de colocar suas vidas em ordem. Simplesmente abra espaço para a sua convidada, aja como se não estivesse acontecendo nada de incomum, e torça para que ela o veja novamente com seu carro limpo e organizado.

2. Torne o seu carro romântico

Se você pretende usar o carro como parte de sua estratégia de sedução — e você deve —, adquira os equipamentos certos para deixar o seu carro romântico. Guarde lençóis e travesseiros no porta-malas, para o caso de uma caminhada romântica no bosque tornar-se alguma coisa a mais. Tenha sempre fitas ou CDs de música romântica para tocar em sua aparelhagem de som. E não se esqueça de esconder camisinhas no porta-luvas.

Não tenha nada no carro que possa irritar uma mulher. Não tenha adesivos plásticos da *Penthouse* nos vidros, nem aqueles ridículos dados dc pelúcia pendurados no espelho retrovisor. Seu carro também não deve cheirar mal. Nada é mais desagradável para uma mulher do que entrar num veículo que cheira a molho de hambúrguer ou cigarros.

Livre-se também de qualquer indício de que houve outras mulheres em seu carro, conforme ensinaremos cm capítulo posterior. Um dos nossos alunos se meteu em várias encrencas desse tipo ao sair com mulheres. Uma delas fez um lindo cisne de origami para ele e escreveu "Christy e Mike" nas asas. Christy deu o cisne de papel para Mike, que colocou o cisne em cima do painel do carro, beijou a moça e levou-a para casa, onde desfrutaram algumas horas de sexo ardente. Infelizmente, depois que a deixou em casa, no final da noite, Mike esqueceu o pássaro de papel no painel. No dia seguinte, ao pegar Jane para saírem juntos, ela viu o cisne, leu a mensagem e se sentiu terrivelmente insultada.

O seu carro deve ser um lugar confortável e romântico, deve cheirar bem e não ter evidências de seus encontros com outras mulheres.

3. Certifique-se de que tudo no seu carro está funcionando direito

As portas e as janelas de seu carro devem estar funcionando direito. As mulheres não gostam de passar pela poltrona do motorista para che-

gar do lado do passageiro. Além disso, a parte mecânica precisa estar em perfeito estado. Um carro barulhento indica que sua vida está fora de controle e que você é incapaz de cuidar direito de si mesmo. Se você não consegue cuidar do carro, como conseguirá cuidar dela?

Sempre que der carona a uma mulher, abra e feche a porta para ela. Não é necessário fazer nenhum tipo de comentário a respeito disso. Na verdade, é melhor que você não diga nada. Ao abrir a porta para uma mulher, você demonstra que vai cuidar dela e tratá-la como uma pessoa especial. Não importa o quanto ela ache politicamente correta a igualdade entre homens e mulheres. Num nível romântico, ela apreciará o gesto.

OS CINCO SEGREDOS DE UMA CASA SEDUTORA

Pense na sua casa. Pense na cozinha, na sala, no quarto. Visualize todos os detalhes. Agora faça a si mesmo as seguintes perguntas:

Pergunta número 1:

— Esta é uma casa que despertará nas mulheres vontade de fazer sexo comigo?

A maioria dos homens com quem trabalhamos respondeu "não" a essa pergunta. Quando eles olham para as suas casas da perspectiva dc uma mulher, descobrem por que essas mulheres que desejam não os querem.

Pergunta número 2:

— Que tipo de mensagem minha casa passa às mulheres pelas quais sinto atração?

A maioria dos homens responde que sua casa não passa a mensagem que deveria passar. Ela passa mensagens como:

"Ainda sou um menino."

Ou:

"Não estou chegando a lugar nenhum em minha vida."

Se a sua casa não parece um lugar confortável para passar um tempo romântico, você está transmitindo a mensagem:

"Romance não é importante para mim."

Agora pense nas casas que você já viu e que parecem passar mensagens românticas às mulheres. Embora muitas delas pareçam caras e

decoradas luxuosamente, seu estilo segue princípios básicos que você também pode adotar para deixar sua casa mais convidativa e romântica. Embora esta lista inteira precise ser seguida apenas imediatamente antes de um encontro, será mais fácil para você se tudo estiver organizado o tempo todo.

1. Uma casa sedutora diz que um adulto vive nela

Uma casa sedutora não parece um quarto de república, um armário, um armazém, um depósito de lixo ou um experimento científico. Não é um lugar no qual amigos esporádicos vivem durante algum tempo, ou uma vitrine de pôsteres pornográficos. Qualquer uma dessas coisas fará as mulheres pensarem que você ainda está preso à adolescência, e elas não o desejarão.

2. Uma casa sedutora é limpa

Limpa, principalmente nos detalhes. Espane a poeira dos objetos e esvazie todas as cestas de lixo. As áreas mais importantes para o encontro devem ser as mais limpas. As áreas menos importantes, ou aquelas às quais poderá impedir o acesso da sua visita, podem ser ignoradas. Se a moça só irá à cozinha se passar a noite no seu apartamento, você poderá abrir mão de limpar essa parte da casa. Como ela já terá feito sexo com você ao ver a cozinha na manhã seguinte, o fato de que tudo está uma tremenda zona não arruinará suas chances com a garota.

O banheiro, por outro lado, deve estar impecavelmente limpo. Aqui não há meio-termo. Um homem que conhecemos tentou poupar trabalho tirando a lâmpada do banheiro para que a garota não visse o quanto estava sujo. Mas isso só a irritou. Você precisa limpar o banheiro completamente antes de levar uma mulher à sua casa.

3. Uma casa sedutora é bem iluminada

A iluminação deve ser suave. Lâmpadas muito fortes deixarão sua convidada tensa, com a sensação de que está sendo interrogada. Experimente uma iluminação indireta. Em vez de uma lâmpada de 100 watts, use uma de 40 watts, ou velas, ou uma luz vinda do aposento mais próximo. Procure gerar sombras e padrões de luz e mistério. A sua casa deve ser convidativa, não anti-séptica. Muitos homens sentem dificuldade em

compreender essa idéia, por estarem acostumados a trabalhar em espaços iluminados. Você sabia que algumas mulheres evitam ficar perto de lâmpadas fluorescentes porque elas são inclementes com a sua aparência? Seu ambiente de sedução não é local de trabalho. Seja sensível na hora de planejar uma iluminação romântica.

4. Numa casa sedutora nada está guardado em caixas

E impressionante como muitas pessoas continuam com suas coisas guardadas em caixas anos depois de terem se mudado pela última vez. Um homem que vivia em sua casa há quatro anos ainda não colocara os quadros nas paredes. Quando lhe dissemos que isso deixaria sua casa com um aspecto mais romântico, cie replicou:

— De que vale pendurar quadros se a casa não está limpa?

Concordamos que é importante ter uma casa limpa, mas também é importante ter uma casa completamente montada. Tire seus pertences daquelas caixas, e pendure aqueles quadros!

5. Uma casa sedutora tem potencial romântico

Uma casa sedutora faz uma mulher sentir-se num lugar onde pode relaxar. Os quadros nas paredes não precisam ser originais, mas devem estar enquadrados e pendurados adequadamente. A casa é decorada com flores (que estão ali apenas por causa dela, mas ela não precisa saber disso) e plantas de aparência saudável. Os móveis estão limpos, e se forem velhos ou em mau estado, estão cobertos por capas. O tapete deve ter sido aspirado recentemente e não há pilhas de papel ou objetos espalhados aleatoriamente. A música é suave e sensual. Tudo parece estar no lugar certo, e está.

Uma casa sedutora possui um quarto sedutor. A cama deve ser grande (no mínimo uma cama de casal pequena) e estar arrumada. Deve haver uma profusão de travesseiros, quadros na parede e, obviamente, os lençóis precisam estar limpos.

Se você mora com amigos e pretende ter encontros românticos na casa, coordene suas ações com eles. Se quiser usar a sala de estar à noite, peça aos seus amigos para não chegarem em casa antes de uma determinada hora. Se você estiver batalhando por aquele primeiro beijo, não vai querer que alguém abra a porta de repente.

E por falar em interrupções, em casas com potencial romântico o volume na secretária eletrônica está ajustado em "zero". Vários alunos nossos já estiveram perto daquele primeiro movimento quando o telefone tocou, a secretária eletrônica foi ativada e a voz de outra mulher começou a ecoar pela sala! Desligue as secretárias eletrônicas, e não atenda ao telefone durante um encontro romântico.

O seu estilo de se vestir e de manter o carro e a casa diz muito a seu respeito para as mulheres, e as ajuda a decidir entre torná-lo um amante quente ou um "amigo" morno. Você precisa assumir o controle dessas áreas e garantir que as mensagens que envia para elas sejam atraentes, intrigantes, maduras e adultas. Tudo que você aprender neste livro pode ser posto abaixo por um estilo pessoal pobre. Aprimore ao máximo o seu estilo pessoal.

COMO SE SENTIR CONFIANTE COM AS MULHERES

Superando os dois Bloqueios na Estrada para a Confiança. Bloqueio de Confiança número 1: Medo de Rejeição

Conforme dissemos no Capítulo 2, você tem medo da rejeição por causa do que ela significa para você. Enquanto o sedutor bem-sucedido sabe que cada "não" é apenas mais um passo no caminho até o "sim" inevitável, um homem que teme a rejeição teme-a porque ela o faz sentir como se houvesse alguma coisa errada com ele. Aqui estão algumas soluções:

O Programa de Trinta Dias Para Superar o Medo da Rejeição. Você precisa ficar tão acostumado à rejeição por parte das mulheres que isso não terá mais nenhum significado negativo para você. Uma forma simples de fazer isso é começando o nosso pequeno programa de anulação do medo de rejeição em trinta dias.

Se você sente medo de falar e se sentir rejeitado pelas mulheres, este programa simples fará com que fale diariamente com elas sem sentir o menor medo. E simples e indolor. Baseia-se numa palavra simples de duas letras que, quando usada com mulheres, aumentará sua confian-

ça, fará você falar e será o primeiro passo para atrair as mulheres para a sua vida.

Pronto para a palavra?

A palavra é...

— Oi!

Para aumentar a sua confiança com as mulheres e superar o seu medo de rejeição, diga "Oi!" para elas. Faça isso em público durante trinta dias, pelo menos seis vezes por dia. Por exemplo, você está caminhando pela rua, vê uma mulher bonita, diz "Oi" para ela e continua caminhando. Você vê a próxima mulher bonita, diz "Oi" para ela também. E assim por diante.

Não se iluda pela simplicidade deste programa. Se você estiver disposto a segui-lo c dizer "Oi" para várias mulheres em público por dia, a sua confiança aumentará, o seu medo de rejeição diminuirá e o seu sucesso com as mulheres alcançará níveis jamais vistos. Eis o motivo:

Primeiro, a sua confiança aumentará porque você estará falando com mulheres. Dizer "Oi" é maravilhoso porque a interação termina rápido. Assim como as outras técnicas que ensinaremos para melhorar a sua confiança, a interação "Oi" não coloca o seu ego em risco, e não dá a ela muita chance para rejeitá-lo. Qual é a pior coisa que elas podem fazer? Fulminá-lo com o olhar e continuar andando? Quem se importa? Você não estará arriscando todo o seu ego, convidando-as para sair ou conversando com elas. E isso é bom.

Em segundo lugar, as reações das mulheres se tornarão menos importantes para você. Você descobrirá que é o tipo de homem que quer ser, o tipo de homem que diz olá a qualquer tipo de mulher que o atrai, a despeito de qual possa ser sua reação. Você passará a sentir menos medo de uma rejeição à medida que notar que algumas mulheres sorriem e retribuem o seu "Oi". Que algumas mulheres estão em seu próprio mundo e nem mesmo reparam que você falou com elas, e que algumas mulheres olharão para você com cara feia e chamarão o primeiro guarda que virem. Você começará a notar que nada disso importa. Tudo o que importa é que você está fazendo a vida funcionar a seu favor, começando a abordar mulheres que o atraem.

Em terceiro lugar, você começará a conversar com mais mulheres se estabelecer um precedente de falar com elas assim que as vir. Você já esteve numa situação na qual sentiu vontade de falar com uma mulher,

mas o fato de tê-la ignorado inicialmente dificultou começar? Isso aconteceu outro dia ao nosso amigo Bob.

— Eu estava na fila do cinema esperando para comprar ingressos. Havia uma garota maravilhosa na minha frente, e quando a vi pela primeira vez, fiquei tímido, não olhei mais para ela e nem disse "Oi". Depois de mais cinco minutos de espera, quis começar a falar com ela, mas isso me pareceu inadequado porque eu não tinha lhe dito "Oi" no começo.

Depois que você tiver praticado durante algumas semanas, ao ver uma mulher na fila, não sentirá dificuldade em fitar seus olhos, sorrir e lhe dizer "Oi". Você ficará relaxado e não se preocupará com a reação dela. E então vocês conversarão, e você poderá empregar as ferramentas do resto deste livro para seduzi-la.

Outras formas de superar o medo da rejeição

Tenha um "estepe". Quando estiver começando a montar o seu harém de beldades disponíveis, você certamente passará por dificuldades. Felizmente, sucesso gera sucesso. Quanto mais sexo você fizer, mais confiante ficará em relação ao sexo e mais mulheres irá atrair. Mas no começo você não terá a confiança de sucessos anteriores e isso reduzirá sua capacidade em levar aquela primeira mulher para um encontro e para a cama.

Embora seja um recurso que infelizmente não está disponível a todos os homens, ter um "estepe" pode gerar a confiança sexual que permitirá a você conseguir ainda mais mulheres. Um "estepe" é uma mulher com quem você faz sexo ocasionalmente — digamos, uma vez por mês —, embora na verdade não a deseje muito. E uma mulher que você *sabe* que pode ter, mas que não considera atraente o bastante para iniciar um relacionamento com ela. Uma parceira ocasional como essa pode ajudá-lo a cultivar sua auto-estima sexual e possibilitar-lhe correr os riscos necessários para ir para a cama com as mulheres que realmente quer.

E, então, quem poderia ser um "estepe" em potencial? Podem ser ex-namoradas, mulheres que não sejam extremamente atraentes, mulheres muito mais velhas, amigas íntimas, mulheres que entendem que você não quer um relacionamento ou mulheres casadas. Quando você tem um "estepe", sabe que não é um derrotado. Se você der uma boa olhada em torno, achará pelo menos uma mulher que queira dormir com você. Tente com ela e veja o que acontece.

Tivemos estudantes que disseram:

— Bem, como o encontro não correu muito bem, passei depois na casa do meu "estepe".

Esses homens eram capazes de fazer sexo quando queriam. Como resultado, sentiam-se animados a perseguir o tipo de mulher que realmente queriam.

Extraia a realização pessoal da sua vida, e não do seu sucesso com as mulheres. Muitos homens extraem sua realização pessoal de seu sucesso com o belo sexo. Esses homens atribuem um valor exagerado à opinião que as mulheres nutrem sobre eles. Quando têm uma boa interação com uma mulher bonita, sentem-se bem. Mas quando a interação é ruim, ficam arrasados. Esta necessidade de serem apreciados pelas mulheres diminui a confiança em sua capacidade de se relacionar com elas.

Bob sofre desse problema. Sua auto-imagem e sempre baseada em sua última interação com uma mulher. Quando ele convida uma mulher para sair e ela lhe diz não — o que ocasionalmente acontece até com os melhores sedutores —, Bob fica arrasado. Ele pensa:

"Que idiota eu sou! Por que ainda me dou ao trabalho de convidar mulheres para sair? Deve haver alguma coisa errada comigo. Quanto tempo faz desde que eu saí com uma garota? E, eu sou mesmo um fracassado."

Bob perde a capacidade de se concentrar no trabalho e sua vida se transforma num inferno. Em contrapartida, se a interação com uma mulher corre bem, Bob se sente no topo do mundo, pelo menos durante algum tempo. Depois de um encontro no qual tudo deu certo, ou depois de conhecer uma mulher fantástica que pareceu interessada nele, Bob caminha nas nuvens. Ele pensa:

"Vê? Afinal, eu não sou de se jogar fora! Agora as coisas vão melhorar pra mim!"

Bob vive deprimido porque a sua confiança em si mesmo depende de seu sucesso com as mulheres.

Aconselhamos nossos alunos a seguir a orientação que John Wooden, o ex-treinador de basquete da UCLA, costumava dar aos seus jogadores:

— Eu sempre dizia aos jogadores que não queria que eles ficassem terrivelmente desanimados depois de uma derrota, nem excessivamen-

te jubilosos depois de uma vitória. Eu esperava que, depois de um jogo, ninguém pudesse adivinhar se eles tinham vencido ou perdido.

O treinador Wooden sabia que o melhor caminho para o sucesso é extrair seu amor-próprio da vida como um todo e não de vitórias ou derrotas efêmeras. O histórico de vitórias de Wooden atesta a validade de sua crença.

O que você pode fazer para se sentir confiante ao lidar com as mulheres? Procure encontrar formas de estar apaixonado pela sua própria vida e extrair sua realização pessoal das coisas que você é. O sucesso com as mulheres e o sucesso na vida são coisas bem parecidas. Assim como as mulheres não desviarão de seu rumo para levá-lo ao sucesso sexual, a vida não desviará de seu rumo para levá-lo ao sucesso. Assim como você é responsável por transformar sua vida sexual no que quer que ela seja, você também é responsável por transformar sua vida como um todo naquilo que quer que ela seja. Se almeja o sucesso com as mulheres, estabeleça para a sua vida objetivos de longo prazo que o inspirem e em cuja direção esteja se movendo, ainda que lentamente. Se fizer isso, extrairá sua realização pessoal da vida e não das mulheres.

Don é um ótimo exemplo. Como programador de computador para uma grande companhia de seguros, era fácil para ele permitir que sua vida não saísse do lugar. Dia após dia Don saía para o trabalho, programava, voltava para casa, assistia à tevê e ia para a cama. Ele não tinha objetivos nem direção. Tornou-se passivo em relação à vida e, não surpreendentemente, às mulheres. Culpava a companhia por não sentir prazer em seu trabalho e culpava as mulheres por sua carência de uma vida sexual abundante. Seu futuro prometia ser exatamente como o seu passado. Ele esperava extrair seu amor-próprio do sucesso com as mulheres, porque não podia extraí-lo de nenhum outro lugar. Quando as mulheres o rejeitavam, ele ficava deprimido. Assim o ciclo piorava—quanto mais deprimido ele ficava, mais dependia das mulheres para nutrir seu amor-próprio, e, previsivelmente, menos atraente se tornava. Quanto menos atraente ele se tornava, mais as mulheres o rejeitavam, e mais deprimido ele ficava.

Era nesse estado que ele se encontrava quando nos procurou, queixando-se de seus relacionamentos com as mulheres. Nós lhe ensinamos as ferramentas deste livro e o instruímos a estabelecer objetivos para sua vida. Mandamos Don comprar um livro sobre como estabele-

cer objetivos. Em seguida, o instruímos a planejar como ele queria que sua vida fosse dali a dez anos, cinco anos, um ano. Mandamos que pusesse no papel objetivos que o inspirassem, e que os colocasse em sua agenda, para vê-los com freqüência. Quando Don começou a se animar com o que poderia fazer por ele e por sua vida, o ciclo começou a se romper. Don passou a extrair sua realização pessoal da vida, e não das mulheres. Isso o tornou mais atraente para as mulheres. Em vez de querer estar com mulheres para poder ter uma vida, começou a ter uma vida que o realizasse, houvesse ou não mulheres nela. Naturalmente, as mulheres ficaram intrigadas por sua paixão pela vida, e quiseram fazer parte dela.

Também aconselhamos Don a fazer mais amigos homens. Ele tendia a ter muitas amizades com mulheres e poucas com homens. Não somos contra ter mulheres como amigas, mas existem dois tipos: aquelas com quem você não quer transar e aquelas que não querem transar com você. Quando um homem tem, em sua vida, muitas mulheres que ele deseja sexualmente, mas que o querem apenas como amigo, sua confiança é severamente prejudicada. Don vivia cercado por mulheres que não o queriam, e, por causa disso, sentia-se indesejável. Isso o convenceu de que as mulheres o queriam apenas como amigo, o que realmente significa que elas não o queriam como homem. Estar entre essas mulheres também o induziu ao hábito de gerar amizades — em vez de relacionamentos amorosos — com mulheres desejáveis. Ele começou a tratar todas as mulheres como amigas, e elas o tratavam do mesmo modo.

Don ouviu o nosso conselho. Ele deixou de passar tanto tempo com mulheres que ele desejava mas que não o desejavam, e começou a passar mais tempo com outros homens. Esses amigos satisfaziam sua necessidade por amizade sem lhe mostrar que ele era indesejável. Além disso, Don descobriu que poderia obter dos homens um tipo de apoio que as mulheres jamais poderiam lhe dar. Isso aumentou sua autoconfiança e diminuiu seu medo das reações femininas às suas abordagens.

As mulheres sentem-se atraídas por homens que têm paixão e fogo em suas vidas. Elas não estão mais interessadas em conferir realização pessoal à sua vida do que você está interessado em conferir realização pessoal ávida delas. Quando você tem objetivos, amigos homens e uma vida que o inspira, se sentirá realizado pelo que você é, e as mulheres desejarão fazer parte da sua vida. Não fará mais diferença se elas disserem "sim" ou "não" quando você as convidar para sair, seduzi-las

e tentar aquele primeiro beijo. Você se sentirá realizado pela sua vida, e terá mais facilidade em se mover para a mulher seguinte.

Bloqueio de confiança número 2: Medo de ferir as mulheres

Alguns homens são amaldiçoados pela idéia de que a sua sexualidade fere as mulheres. Tomemos por exemplo o caso de Walt. Ele sempre achava que havia alguma coisa ruim em seu desejo sexual. Homem alto e magro no começo da casa dos trinta, Walt cresceu com a mãe, três irmãs e sem pai.

— Ouvi muitas mulheres dizerem que os homens são maus e que as querem apenas pelo sexo — contou-nos Walt. — Sem nenhum homem para me dizer que sexo era uma coisa boa, eu só tinha a imagem que elas me deram: os homens eram canalhas insensíveis que queriam as mulheres apenas para o seu prazer pessoal. Lembro de ver minhas irmãs voltarem para casa depois de sair com rapazes, reclamando que os homens não prestavam. Eu queria muito ser um cara decente, para não ferir as mulheres com a minha sexualidade.

Quando Walt era adolescente e começou a sair com garotas, ele se esforçava para ser polido.

— Eu nem mesmo pensava nelas sexualmente, porque eu achava que isso seria rude. Eu me masturbava olhando para as mulheres nas revistas, e me sentia culpado por fazer aquilo! Um belo dia, eu estava deitado em cima da minha namorada no quarto dela enquanto seus pais estavam fora. A gente estava transando, mas eu evitava tocar seus seios, porque não queria "usá-la" como aqueles caras faziam com as minhas irmãs. Finalmente ela disse: "Já percebeu que você não está tocando os meus seios? Você não me deseja?" Então ela pegou a minha mão e colocou-a sobre os seus seios. Você pode imaginar como eu fiquei confuso.

Embora nem todos os homens tenham tanto medo de ferir as mulheres quanto Walt, muitos sofrem do mesmo problema, geralmente sem saber. Eles engoliram o mito de que os homens são canalhas insensíveis que desejam as mulheres apenas pelo sexo. Engoliram a idéia de que ao fazer sexo o homem toma algo da mulher para satisfazer o seu prazer egoísta. Pensem bem. Nós não dizemos que as mulheres "dão" para a gente? Isso significa que ficamos com o que elas dão.

Stuart Smalley — o personagem vivido pelo comediante Al Franken no programa *Saturday Night Live* — tem esse problema. Embora viva repetindo "Eu sou muito bom, sou muito inteligente, e, macacos me mordam, as pessoas gostam de mim", Stuart também acredita que as mulheres são flores delicadas, e que as machucaria se fizesse sexo com elas. Stuart tenta ser inofensivo e sensível. Como Walt, Stuart não transa com muita freqüência.

Homens como Walt ou Stuart Smalley são obcecados com as necessidades das mulheres. Tentam a qualquer preço não ser o tipo de machista insensível que fere as mulheres. Contudo, graças a esse medo, são companhias tediosas para as mulheres, e agem de forma hesitante em todas as suas interações com elas.

Os homens "sensíveis" se preocupam demais com o que as mulheres pensam deles. Em vez de se concentrar em ser charmosos, confiantes, engraçados e românticos, desperdiçam sua inteligência preocupando-se com o que as mulheres pensam a seu respeito.

Um dos principais medos que um homem pode sentir é o de que a mulher pense que ele irá agredi-la ou violentá-la. A bem da verdade, as mulheres com quem você falar *pensarão* nessas possibilidades. Elas têm todo o direito de pensar nisso — para as mulheres, os encontros românticos são atividades perigosas. O que esses homens "sensíveis" e inseguros não sabem é que tentar fazer com que uma mulher não sinta medo de você apenas fará com que ela sinta *mais* medo.

Vejamos como isso funciona. Quando uma mulher que ainda não o conhece bem sentir medo de você (e a maioria sentirá, acredite!), ela procurará por evidências de que os seus medos têm, ou não têm, fundamento. Se você estiver com medo de magoá-la, isso dará a ela a evidência de que precisa para evitá-lo. Você ficará hesitante e inseguro. Tratará a si mesmo como se fosse um indivíduo perigoso. E claro que ela perceberá e desejará se afastar de você.

Se, por outro lado, *você* não tiver medo, irá se sentir confiante e relaxado. Ela até poderá ter medo de que você a machuque, mas perceberá que *você* não tem medo de fazer isso involuntariamente. A sua confiança e a sua determinação irão ajudá-la a relaxar, e você parecerá mais atraente. Essa é uma das razões pelas quais os cafajestes ganham tantas mulheres — eles não temem magoá-las. Simplesmente não estão nem aí para isso. A falta de medo do cafajeste permite às mulheres per-

derem o seu medo. É irônico que os cafajestes — os homens que mais magoam as mulheres — consigam sexo por não se preocuparem em magoá-las ou feri-las, enquanto os homens que jamais fariam mal a uma mulher, e que se preocupam com isso o tempo todo, só façam amor com suas mãos. Isso acontece porque os homens que sentem medo não emanam a aura de liberdade e confiança de que precisam para se dar bem com as mulheres.

Nosso conselho: supere o medo de que sua mera presença ou uma conversa casual possa ferir uma mulher. Sempre que você abordar uma mulher, isso quase certamente será estressantc para cia, e a melhor forma de aliviar o estresse de sua amante em potencial não é se entregar ao medo de feri-la, mas sim imitar os homens que não sentem esse tipo de medo. As mulheres são duras na queda. Se uma mulher ficar nervosa quando você lhe disser "Oi", ela irá superar isso. Relaxe. Também aconselhamos que você compreenda que, se tiver medo de magoar uma mulher, e esse medo afugentar as mulheres, elas jamais desfrutarão do benefício de se relacionar romanticamente com você. Elas jamais experimentarão o prazer, os sentimentos românticos, as emoções que você pode lhes oferecer.

Alguns homens perdem a confiança devido a concepções equivocadas sobre o que as mulheres desejam. Os homens costumam nos dizer que têm medo de magoar emocionalmente as mulheres. Por quê? Porque eles querem apenas relacionamentos sexuais de curta duração com a maioria das mulheres que encontram. Eles têm certeza de que nenhuma mulher quer isso, e assim evitam todo o processo de sedução para não lhe causar qualquer dano emocional.

Isto simplesmente não é verdade. Em primeiro lugar, há muitas mulheres que querem apenas fazer sexo com você e descartá-lo, tanto quanto você quer apenas fazer sexo com elas e descartá-las. Lembramos de um seriado cômico no qual um cara resolveu ter a sua primeira transa de apenas uma noite. Como ele vivia no mundo de faz-de-conta da televisão, conseguiu isso fácil e rápido, com uma mulher belíssima. No dia seguinte, saiu com os amigos e se vangloriou da conquista. Então percebeu o quanto aquela mulher era maravilhosa e decidiu telefonar para ela c convidá-la para sair de novo. Ligou para o número que ela lhe dera e — pasmem! — descobriu que era falso! Ele subiu pelas paredes.

— Ela me usou! Ela me usou para fazer sexo! — protestou.

Um amigo perguntou-lhe:

— E como você se sente com isso?

Depois de uma pausa, ele respondeu:

— Olha... muito bem!

A mulher o quisera apenas para fazer sexo, e então o descartara.

A televisão raramente pode ser considerada um reflexo preciso da vida, mas se você dominar a arte de seduzir mulheres, irá se descobrir exatamente nessa situação. Muitos homens acham difícil acreditar que existam mulheres que desejam sexo sem um relacionamento, porque eles nunca encontraram uma mulher assim.

— Onde estão as mulheres que querem apenas sexo? — lamuriou-se Bob. — Eu nunca encontrei uma delas. Onde elas estão?

Bem, elas estão em toda parte, o tempo inteiro. A diferença entre os homens que querem apenas sexo e as mulheres que querem apenas sexo é que os homens que querem apenas sexo dão a entender isso, enquanto as mulheres que querem apenas sexo agem como se quisessem relacionamentos de longo prazo. Até onde sabemos, não existe uma forma confiável de dizer se uma mulher está disposta a um relacionamento meramente sexual de curta duração sem seduzi-la. Depois que fizer sexo com ela, descobrirá se ela deseja continuar se encontrando com você ou se irá descartá-lo rapidamente.

Nosso conselho é que você não tema arruinar as esperanças das mulheres por relacionamentos de longo prazo. Afinal, ao menos no começo, ela também poderá apenas estar interessada em sexo.

Mas, e se ela quiser realmente um relacionamento de longo prazo? Bem, ela tem a mesma oportunidade que você: se o desejar muito, poderá tentar ser maravilhosa o bastante para convencê-lo a manter um relacionamento com ela. Você só poderá saber disso depois de passar algum tempo com ela. A mulher só será privada de um possível relacionamento se você evitá-la porque se sente culpado por estar interessado apenas cm sexo.

Alguns homens perdem a confiança com as mulheres porque se sentem culpados por serem homens. Eles conheceram mulheres que saíram magoadas de relacionamentos e decidiram que deve haver alguma coisa basicamente errada com os homens. Muitas vezes eles são feministas, excessivamente cônscios da violência masculina contra as

mulheres e comprometidos em não ser como os outros homens. Muitos deles freqüentemente sentem vergonha de sua sexualidade devido a uma criação religiosa. Toda essa vergonha deixa os homens inseguros e, conseqüentemente, sem nenhum atrativo para as mulheres.

Superando o medo de magoar as mulheres

Admiramos os homens que não querem magoar as mulheres. Ser uma pessoa responsável — emocional, física ou sexualmente — é importante para muitos homens e recomendável. Ao mesmo tempo, discordamos dos homens que tentam não magoar as mulheres, preocupando-se constantemente com isso. Como vimos antes, os homens que se preocupam demais em não magoar as mulheres muitas vezes não conseguem relacionamentos por temer feri-las sem querer. O que você pode fazer se for um desses homens excessivamente cautelosos?

Em primeiro lugar, admitir que você está paralisado pelo medo de magoar as mulheres pode ajudá-lo a mudar isso. Admita também que, sob certo aspecto, esse temor prejudica as mulheres, porque em vez de fazer sexo com você, farão com cafajestes. Quando você começar a ver que não está realmente ajudando as mulheres, mas está prejudicando as suas chances com elas, sentirá mais facilidade em se livrar do medo e se tornar mais sedutor.

Em segundo lugar, você pode mudar o seu sistema de crenças em relação às mulheres. Comprometa-se em não pensar mais nas mulheres como flores delicadas e desprotegidas, e em si mesmo como um indivíduo que pode prejudicá-las. Comprometa-se em aceitar as idéias oferecidas neste livro e as incorpore a seu comportamento diário, em vez de apenas lê-las passivamente. Isto aumentará imediatamente a sua confiança com as mulheres.

O primeiro obstáculo no caminho para a confiança — o medo da rejeição — é basicamente o medo de sair magoado de suas interações com as mulheres. Mostramos como superar esse medo dizendo "Oi", conversando com mulheres o tempo todo, tendo um "estepe" e extraindo sua realização pessoal da vida, não das mulheres. Seguindo esses passos, você se tornará quase imune à rejeição, e será livre e confiante para abordar mulheres sempre que quiser.

Enquanto o primeiro obstáculo na estrada para a confiança é o medo

de ser *magoado,* o segundo é o medo de *magoar.* Respeitamos o seu compromisso e mostramos que você pode não querer magoar as mulheres e ainda assim ser capaz de interagir com mais confiança e liberdade com elas. Mostramos como o medo de magoar acidentalmente uma mulher pode fazer com que elas sintam mais medo de você — e não menos —, e que se você quiser manter relacionamentos com as mulheres, deverá tratá-las como se elas pudessem cuidar de si próprias. Também mostramos como algumas mulheres simplesmente querem fazer sexo com você e descartá-lo em seguida. Também vimos como, mesmo em relacionamentos sexuais de curta duração, uma mulher que deseje um relacionamento de longa duração pode ser capaz de convencê-lo a ficar com ela, e como muitos relacionamentos de longa duração começam a partir de nada mais do que "transas" de uma noite.

OUTROS GERADORES DE CONFIANÇA: FORMAS FÁCEIS DE AUMENTAR O SEU NÍVEL DE CONFIANÇA

Entre em "alfa"

Os esotéricos falam sobre um momento em que estão tão sintonizados com o universo que entram em "alfa". Você entra em alfa quando está na sua melhor forma, quando todos os seus recursos estão disponíveis e quando parece lidar automaticamente bem com tudo.

Todos já passamos por momentos assim. Algumas vezes eles acontecem durante os esportes, quando um alpinista, por exemplo, está tão concentrado em escalar que esquece tudo o mais no mundo além do que está fazendo. Os cirurgiões reportam que, enquanto realizam cirurgias, ficam tão envolvidos que é como se estivessem em harmonia perfeita com o mundo ao seu redor. Se você lembrar de um momento em que, sem esforço e com muita paz, realizou alguma coisa bem além de sua capacidade habitual, é porque você esteve em alfa.

As pessoas que estão se apaixonando entram em alfa. Você provavelmente já sentiu isso. Quando estava com ela, era como se o tempo tivesse parado. Nada podia dar errado e a vida parecia um paraíso. Quando vocês estavam juntos eram criativos e felizes, e não pensavam em problemas. Isto também é estar em alfa.

Nick passou por esse tipo de experiência quando conheceu Kay.

— Eu já a vira em algumas festas e sentira muita atração por ela. Porém, desde o começo não me senti tenso nem nervoso perto de Kay, como costumo ficar quando estou com outras mulheres atraentes. Era como se o meu coração soubesse que nós iríamos nos afinar. Eu tinha a impressão de que um relacionamento entre nós estava escrito nas estrelas. Eu realmente não me sentia preocupado em relação a isso.

"Lembro de ter corrido até ela num parque. Conversamos um pouco e nos sentamos na grama. Eu não me senti obrigado a dizer nada, e houve longos períodos em que nenhum de nós falou qualquer coisa, mas eu sabia que não havia problema nisso. Eu me sentia presente e feliz, e não precisava preencher os silêncios.

"Depois de um desses silêncios, ela me disse: 'Eu simplesmente quero lhe contar tudo a meu respeito.' Esse foi o início do nosso relacionamento. Naquele dia eu estava em alfa, com toda a certeza do mundo."

Como Nick fez isso? O que o tornou tão irresistível para Kay que ela abriu seu coração para ele, embora ele tenha falado tão pouco? Nick fez acidentalmente o que todos os Mestres da Sedução fazem. Perseguiu seu objetivo (ser romântico com Kay) e, *simultaneamente,* não deixou que o seu desejo em fazer com que isso acontecesse o estressasse (acreditando que tudo estava destinado a se consumar). Ele parou de pensar se ela gostaria ou não dele, e simplesmente esforçou-se em conquistá-la. Qualquer resultado teria sido satisfatório para ele. Se Kay tivesse demonstrado não querer ficar com Nick, ele teria ficado desapontado, mas não arrasado. Da mesma forma, embora estivesse despertando o interesse de Kay, Nick não ficou excessivamente empolgado com isso.

Vejamos o exemplo oposto. Randy estava muito interessado em Donna. Achava-a bonita e misteriosa, e queria intensamente envolver-se romanticamente com ela. Era terrivelmente importante para ele que todas as interações fossem maravilhosas para Donna, para que ela gostasse dele e quisesse sair com ele. Ficava tão concentrado nesse objetivo, e no quanto seria ruim se ela não gostasse dele, que se tornava esquisito e distraído quando estava com ela.

— Eu agia como um pamonha—contou-nos Randy. — Queria tanto impressioná-la que falava a um quilômetro por minuto, fazia piadas que não eram engraçadas e parecia o tempo inteiro um cara tenso, agitado.

Como não conseguia parar de pensar no resultado — fazê-la gostar dele —, Randy nunca ficava relaxado e à vontade com ela.

— Eu assustei a garota. Estava tão obcecado com o que queria que acontecesse entre nós dois que nunca parecia completamente presente enquanto estávamos juntos.

A incapacidade de Randy em perseguir seu objetivo, e ao mesmo tempo deixar de se preocupar com esse objetivo, fez com que parecesse tenso e artificial.

Quando você percebe que tem uma "química" com uma mulher é porque está lutando para conquistá-la, mas não está preocupado com o resultado. Por algum motivo, com certas mulheres você sente facilidade em não se preocupar e entrar em "alfa". Contudo, você pode treinar para se preocupar cada vez menos em suas interações com as mulheres. Ao interagir com mulheres, lembre a si mesmo que o resultado não é importante. Quando fizer isso, entrará em alfa, ficará mais relaxado e adquirirá uma "química" com ela. Quando Randy aprendeu que não devia ficar preocupado com o que fosse acontecer entre ele e Donna, adquiriu fé de que tudo sairia bem e relaxou. Isso fez Donna sentir atração por ele. Se você treinar para seguir esse credo, poderá aplicar as outras ferramentas apresentadas neste livro — estratégias de sedução, como conhecer mulheres, como dar o primeiro beijo etc. — para conseguir todas as mulheres que quiser.

Tb me decisões

Tomar decisões é uma aptidão que lhe confere controle sobre sua vida. Mas você precisa praticar essa aptidão. Você não quer ser absolutamente frio quando estiver com mulheres, mas também não quer ser um bobalhão indeciso. Ser decidido significa jamais dizer:

— Oh, eu não sei, o que você quer fazer?

Isso significa que quando for preciso tomar aquelas pequenas e insignificantes decisões da vida—como a escolha de uma mesa num restaurante —, você resolve com rapidez e facilidade. Se ela preferir sentar-se em outro lugar, então diga "Claro", mas sempre tome decisões mais rápido quando estiver com ela. Isso mostrará que você é um sujeito que controla a vida, o que irá colocá-lo quilômetros à frente dos outros caras que ela conhece. Isto parece óbvio e simples, mas edifica a sua confiança e prepara a cena para a sedução.

QUATRO COISAS QUE VOCÊ PODE FAZER *HOJE* PARA SE SENTIR CONFIANTE AO LIDAR COMAS MULHERES

1. Arrume-se como um homem confiante

Pense na forma como você se arruma. Hoje talvez seja um bom dia para experimentar uma nova loção após-barba, ou comprar um xampu ou um condicionador de cabelo de melhor qualidade. Talvez seja uma boa idéia marcar hora com um estilista de cabelo para adotar um novo corte. Ou mandar o dentista clarear seus dentes. Adote um bom corte de cabelo e apare todos os pêlos indesejáveis do nariz e orelhas. Perceba o quanto você irá se sentir mais confiante quando estiver bem arrumado e com ótima aparência!

2. Vista-se como um homem confiante

Vá até o guarda-roupa e dê uma olhada em suas roupas. Quais as melhores roupas que você tem para seduzir mulheres, e quais as piores? Note as camisas e as calças que você usa com mais freqüência, e aquelas que devia usar menos quando estiver perto de mulheres. Olhe também para os acessórios. Quais são os sapatos mais bonitos que você tem? O cinto mais atraente? Chapéu? Quais são os brincos, pulseiras, anéis ou outras jóias que você possui e que são atraentes para as mulheres? Que roupas caem melhor no seu corpo, e se encontram em melhor estado? Que roupas fazem com que você se sinta mais atraente quando as usa? Qual é a sua roupa mais bonita?

Não esqueça que a sua roupa mais bonita pode não ser a mais em moda ou a mais cara. Você pode não ficar bem num terno, por exemplo. Pode ficar melhor em camisas esportivas que lhe caiam bem e num par de calças *jeans* limpas, bem passadas, com tênis de qualidade e um cinto preto. Veja o que fica bem em você e vista essa roupa hoje. Se precisar passar a roupa primeiro, faça isso. Observe a confiança que o fato de usar essa roupa lhe dá quando está com mulheres, e se comprometa em desenvolver um guarda-roupa que o faça se sentir da mesma forma.

3. Mova-se como um homem confiante

A qualquer momento você pode mudar a forma como move o seu corpo, alterar seu nível de confiança e o modo como se sente. Se não acredita em nós, experimente caminhar curvado, deixando os braços pendendo para a frente como se estivesse terrivelmente deprimido. Não encha os pulmões ao respirar. Se adotar essa postura, você se sentirá menos confiante, e acabará *ficando* deprimido!

Felizmente, isso funciona nos dois sentidos. O mesmo corpo que você usa para se sentir inseguro e deprimido pode usar para se sentir exatamente o oposto. Tente isso agora. Adote a postura de um homem confiante. Imagine, por mais estranho que pareça, que está dentro de seu corpo. Como ele se senta? Como ele fica em pé? Seus ombros ficam curvados para a frente ou para trás? Coloque os ombros nessa posição. A cabeça desse homem fica erguida ou pende sobre o peito? Coloque sua cabeça nessa posição. Esse homem enche os pulmões ao respirar? Faça isso! Pode parecer loucura, mas se você tentar, notará uma diferença. Talvez você até queira se levantar e praticar caminhar com a postura de um homem confiante.

4. Aborde as mulheres como um homem confiante

Agora, bem-arrumado, bem-vestido e se movendo com confiança, comprometa-se hoje em abordar uma mulher e agir romanticamente com ela, mas sem se preocupar com o resultado. Entre "em alfa" e se permita a liberdade de não se preocupar com o resultado. Você pode querer se comprometer em pedir a uma mulher o seu número de telefone. Você pode convidar uma mulher para sair. Você pode simplesmente deixar claro para uma mulher que está atraído por ela. Mas qualquer que seja a ação escolhida, aja de forma um pouco mais ousada do que está acostumado... e, mais importante, não fique pensando se ela lhe dirá sim ou não.

Pense novamente nas primeiras perguntas que lhe fizemos no começo deste capítulo. Que tipo de mulher você quer? O que é mais importante para você numa mulher? Que ela seja alta ou baixa? Que tenha seios maravilhosos? Que seja loura ou morena? Que seja inteligente ou rica? O que é exatamente que você quer?

E então pense novamente nas perguntas que lhe fizemos em segui-

da. Que tipo de homem você precisa ser para atrair essa mulher para a sua vida e para a sua cama? Você já é esse tipo de homem?

Se você for como a maioria dos homens, percebeu que não é o tipo de homem que precisará ser para conseguir a mulher que deseja. O que você precisa é desenvolver o seu estilo pessoal — a sua forma de vestir-se e a sua confiança. Você já viu como a forma como se veste envia uma mensagem para uma mulher, e aprendeu como fazer com que essa mensagem diga:

"Sou interessante, maduro e atraente. Você quer ficar comigo."

Você aprendeu que não importa o que a natureza lhe deu. O que importa é o que você faz com o que a natureza lhe deu, na forma como age, como se veste e como se move. Aprendeu como deixar românticos seu carro e sua casa, e como superar os dois obstáculos para ter confiança com as mulheres: o medo da rejeição e o medo de magoá-las. Aprendeu que não deve depender das mulheres para se sentir realizado, e sim da sua vida. Aprendeu como entrar "em alfa" com as mulheres, abrindo mão de suas preocupações com as conseqüências da sedução, e simplesmente perseguindo o que deseja, a despeito do que acontecerá. E aprendeu as quatro coisas que você pode fazer hoje para ser mais confiante do que nunca com as mulheres.

A medida que desenvolver o seu estilo pessoal, descobrirá que isto lhe trará muitos benefícios além de torná-lo atraente às mulheres. Depois que começar, você descobrirá que as mulheres se sentirão mais atraídas por você do que nunca.

Capítulo quatro...

Onde as garotas estão; conhecendo mulheres para sexo e relacionamentos

Imagine esta cena: depois de ler este livro, Jim decidiu nos ligar porque estava cheio de dúvidas e queria freqüentar a nossa mundialmente famosa oficina "Como se Dar Bem com as Mulheres". Jim explicou que era o nosso fã "número um". Ele nos disse que até mesmo havia tirado várias cópias xerox do livro para dar de presente aos amigos.

Depois de alguns minutos de conversa, nós o convidamos para um curso, mas nos recusamos a dizer onde ou quando ele seria realizado. Simplesmente mandamos que ele pegasse um avião e fosse nos encontrar, mas sem dizer-lhe o local ou a data. Jim ficou irritado conosco porque não lhe demos nenhuma informação útil. Simplesmente lhe dissemos para vir para o curso sem lhe dizer como ou onde. Ele finalmente gritou no telefone:

— Se vocês não me derem nenhuma informação, eu não vou a essa droga de curso!

— Sentimos muito que você esteja irritado — replicamos em nosso tom calmo e metódico.—Gostaríamos muito que freqüentasse o nosso curso.

Mesmo assim, recusamo-nos a dizer quando e onde seria o curso. Nós lhe dissemos o que fazer, mas não como fazer. Claro que ele acabou perdendo a paciência. Qualquer um perderia. Mas ele merecia isso por tirar cópias xerox do nosso livro.

Este é um bom exemplo de como a maioria das "autoridades" ensina a conhecer e sair com mulheres. Eles farão com vocês o que fizemos com o pobre Jim — lhe dirão o que fazer, mas não como fazer. Eles lhe ensinarão a teoria sem lhe dizer como colocá-la em prática. Aprender apenas os princípios faz as pessoas se sentirem frustradas, vazias e piores do que quando começaram a estudar o assunto.

A maioria dos homens que treinamos não havia tido boas experiências usando teorias vazias sobre como "ser mais distante" ou "ser mais extrovertido" para conseguir mulheres. Os conselhos amorosos em geral lembram uma gaveta: cheia de conteúdo, mas sem nenhuma chave. Além disso, os caras que falam sobre como conseguir mulheres geralmente não são aqueles que realmente as conseguem. Você provavelmente sabe que eles falam muito e fazem pouco, sempre se gabando de transar com Deus e o mundo, mas sempre dormindo sozinhos. Os homens mais bem-sucedidos parecem viver cercados por mulheres sem nenhum esforço ou planejamento aparente. Lembra dos caras que ficavam com as garotas no Segundo Grau? Eles nem sempre eram os mais inteligentes da turma. Muitas vezes, eram os arruaceiros que matavam aula e se metiam em brigas. Ou eram os jogadores de futebol que lhe enchiam de pancada quando você não fazia os trabalhos de casa para cies. Eles não tinham nenhuma teoria nem nenhuma idéia, mas agiam da forma certa e conseguiam ficar com as garotas.

A teoria por si só não levará as mulheres que você deseja para a sua cama. Você sabe como é difícil pegar uma idéia nova e usá-la pela primeira vez. Este capítulo mostrará como integrar a sedução à sua vida cotidiana. Também falaremos sobre onde você poderá conhecer mulheres e ensinaremos truques divertidos e alternativas ousadas para conhecer mulheres em bares.

Um mito comum entre solteiros é o de que existe uma escassez de mulheres solteiras. Os homens solteiros geralmente fracassam miseravelmente em notar todas as mulheres com quem entram em contata ao correr de cada dia típico. A maioria dos homens vive cercada por mulheres em sua rotina diária, mas, cegos pelo mito da escassez feminina, não percebem. A solução é simples na teoria, mas bem difícil na prática: você precisa notar as mulheres a seu redor, chamá-las para sair e criar um clima de sedução.

O mito não está enraizado na realidade. Nossa pesquisa mostra que

existem, neste momento, milhões de mulheres solteiras esperando por você. Elas não estão escondidas nas montanhas ou em cavernas. Elas estão em livrarias, *shoppings,* bares, na rua, no trabalho, atrás de balcões, em restaurantes, em toda parte. Você simplesmente precisa entrar em contato com elas. Este capítulo irá ensiná-lo a transformar cada aspecto de sua vida em situações que poderão conduzir à sedução.

Começaremos com um relato pormenorizado do dia-a-dia de nosso amigo solitário, Bob, e todos os seus erros idiotas. Iremos compará-lo ao nosso Mestre da Sedução, Bruce, e mostraremos todas as coisas que ele faz durante um dia típico que atrai as mulheres.

A diferença fundamental entre Bob e Bruce é que Bruce emprega um número tão grande de práticas que seu sucesso está assegurado. Ele não conhece apenas a teoria; ele sabe como colocar a teoria em prática. Mas primeiro vamos dar uma olhada no dia típico de Bob, um dia em que ele não conheceu uma garota sequer.

7:30, Bob acorda com a campainha do despertador

Bob senta na cama e pensa:

"Ai, não. Mais um dia. Será que não posso voltar para a cama e fingir que estou morto? Hoje será ainda pior do que ontem. Deus, como eu queria estar doente hoje. Talvez eu possa ligar para o trabalho e dizer a eles que peguei uma gripe. Não saio com uma mulher há mais de dois anos."

Bob não tem tempo para tomar banho. Ele escava a bagunça de seu quarto até encontrar uma cueca semilimpa. Encontra um par de calças embaixo da cama, juntamente com uma camisa amassada. Veste as calças e a camisa. O seu cabelo está horrível e ele tenta fazer com que pareça melhor correndo os dedos por ele. Olha para o espelho do quarto e resmunga:

— Odeio isto.

Calça meias furadas e um par de sapatos sem graxa, e sai para trabalhar.

7:45, a caminho do trabalho

Bob xinga os outros motoristas. Num sinal de trânsito, ele vê uma mulher linda no carro ao seu lado e sonha em estar com ela. A mulher surpreende Bob fitando-a, faz uma careta e vira para o outro lado.

— Acho que eu devia me tornar padre — diz a si mesmo.

7:55, O drive-through *do McDonalds*

Bob resmunga para as funcionárias da lanchonete e pede seu desjejum normal. Ele paga à caixa, uma gracinha de moça. Ela sorri para Bob, mas ele desvia os olhos. Ele vai para o carro. Bob engole o café e dá mordidas na torta de maçã. Farelos de torta caem sobre sua camisa e suas calças. Ele ignora a sujeira e resmunga enquanto dirige até o trabalho:

— Odeio chegar atrasado! Por que me atraso sempre?

8:15, no trabalho

Ele entra no escritório. A recepcionista Pat sorri para ele.

— Bom dia, Bob — diz Pat.

— Oi — resmunga Bob. — O tráfego estava uma porcaria hoje. Eu odeio tráfego!

Tendo despejado sua frustração na jovem atraente, ele caminha até sua mesa.

Quando começa a se sentir mais confortável em seu cubículo, sua ex-namorada Laurie liga para convidá-lo para uma festa que ela dará no final do mês. Bob fica zangado e diz:

— Ouça, Laurie, eu não quero nada com as suas festas estúpidas! Você sabe que eu odeio festas!

Laurie desliga na cara de Bob e ele retorna ao trabalho.

Alguns rapazes, também funcionários, param c dão bom dia a Bob, que tenta livrar-se deles digitando no teclado e olhando para a tela do computador enquanto falam. Durante uma pausa no trabalho, Bob acessa a Internet e dá uma olhada nos anúncios pessoais nos *newsgroups.* Ele acha aquilo uma grande bobagem.

— Jamais tentaria conhecer mulheres dessa forma. Aposto que são todas psicopatas, ou homens se fazendo passar por mulheres.

Bob acessa seus *sites* pornográficos favoritos e passa algum tempo vendo fotos de mulheres nuas antes de voltar para o trabalho.

12:30, hora do almoço

Bob faz de tudo para evitar as pessoas durante a hora do almoço. Em geral ele compra comida no refeitório da companhia e a leva para o seu cubículo, ou leva um livro para o refeitório e fica lendo num canto. As outras pessoas passam o tempo inteiro brincando e rindo. Bob olha para elas com desdém.

— Mas do que eles riem tanto, afinal?

Bob olha para Mareia, a mulher mais bonita da companhia. Ela está sentada com um cara chamado Bruce. Os dois parecem estar se divertindo.

— O que aquele sujeito tem que eu não tenho? Ele nem é tão bonito assim!

Hoje, Bob aguarda na fila para pagar por seu filé de frango. Ele não conversa com os outros funcionários na fila, nem com a simpática caixa de 40 anos. Ele olha para as mulheres com as quais gostaria de conversar, mas tem certeza de que elas seriam grossas com ele.

— Além disso, há uma grande diferença entre conversar e ir aos finalmentes — diz a si mesmo. — Não é a toa que eu nem me dou ao trabalho de gastar saliva.

Bob paga a conta e volta para o escritório, ombros curvados durante todo o percurso.

13:20, de volta ao trabalho

Martin, o colega de faculdade de Bob, envia-lhe os *e-mails* sensuais de duas mulheres que conheceu na Internet. Martin quer saber se Bob está interessado num duplo encontro às cegas com as mulheres com quem Martin tem se correspondido. Bob acha que Martin perdeu o juízo e lhe manda outro *e-mail* dizendo que ele tem padrões, e que jamais compareceria a um encontro às cegas.

"Encontros às cegas são para fracassados", explica Bob no *e-mail.* "E o mesmo que admitir que você não consegue arranjar mulher de nenhuma outra forma."

Martin desiste e procura outra pessoa para acompanhá-lo.

18:00, hora de sair do trabalho

Bob vai para casa assistir televisão sozinho pelo resto da noite. Encomenda *uma pizza* e toma duas cervejas. Assiste a um vídeo pornô e se masturba. Vai dormir.

Do começo ao fim de seu dia, Bob vive num vácuo. Mesmo quando há mulheres por perto, ele as evita e racionaliza sua falta de contato, dizendo a si mesmo que as mulheres disponíveis ou não são boas o bastante ou não iriam querê-lo. Ele continua com tesão, solitário e deprimido.

Agora veremos um dia na vida de nosso herói, Bruce, que leva fundamentalmente a mesma vida que Bob. A única diferença está na abordagem.

6:00

Bruce é subitamente acordado por seu rádio-relógio ultrapotente, tocando a todo volume a canção *Foxy Lady*, de Jimmy Hendrix. Enquanto a música invade os ouvidos de Bruce, nosso galante herói tenta sorrir. Esfrega os olhos, estica os braços para o alto e diz a si mesmo que aquele será um dia cheio de flertes, fantasia e diversão. Ele canta ao som de *Foxy Lady*, improvisando sua própria letra.

— Você sabe que é uma adorável destruidora de corações. *Oh, yeah,* você é a minha gata sensual. Você me deixa em fogo. *Oh, yeah!*

Ele ri alto e sorri.

Ele não conhece a canção seguinte, que serve como pano de fundo para a voz sensual da DJ que diz:

— Os dez primeiros ouvintes que telefonarem ganharão ingressos para o filme mais quente da temporada e cinco novos CDs.

Enquanto se prepara para se barbear, Bruce pega o telefone sem fio e disca com fé. Embora a linha esteja ocupada, ele telefona e telefona de novo até alguém atender. Bruce não ganha a promoção, mas flerta com a DJ e lhe diz que é seu fã. Enquanto fala com a DJ, decide que irá torná-la seu mais novo "projeto", e jura telefonar para ela algumas vezes por semana. Será que ele consegue um encontro desse jeito?

Ele escova os dentes, veste roupas que estão na moda e lhe caem bem, pega a sua sacola de ginástica e sua valise e sai para mais um dia de aventuras.

6:38, a caminho da academia, em seu carro

Bruce sente-se bem e canta junto com as músicas do rádio. Quando as mulheres passam por ele em seus carros, ele sorri e acena para elas. Algumas o olham de cara feia, algumas sorriem, algumas o ignoram. Ele não se importa.

Bruce pega o celular e liga novamente para a adorável DJ. Pergunta se ela quer sair com ele. Ela diz "não", e Bruce, inabalável, conta-lhe uma piada boba. Ele pede o endereço dela na estação para mandar-lhe um cartão. A propósito, ele pergunta, ela tem namorado? Bruce pensa,

se ela já tiver namorado, por que entrar na competição? Ele pode muito bem concentrar seus esforços em outra pessoa.

Enquanto se aproxima da academia, uma linda morena passa por ele num carro esporte. Ela tem lábios carnudos e parece uma modelo que posaria para um ensaio de fotos *daPlayboy* como uma "secretária sexy". Mesmo àquela hora, Bruce fica hipnotizado por ela. Eles parecem estar indo na mesma direção e Bruce sorri, acena e pisca para ela enquanto avançam pelo tráfego denso. Ela sorri e acena em resposta, e Bruce acha que a vê enrubescer. Ele diz com os lábios "Eu te amo" para ela, e no sinal seguinte pára ao lado dela, escreve "Adoraria encontrar você para um chope... por favor, ligue!" em seu cartão comercial e o joga através da janela aberta do carro esporte da garota. Ele dobra na rua seguinte, e está quase chegando à academia.

7:00, na academia

Bruce chega à academia à mesma hora quatro dias por semana. Fazer ginástica consistentemente à mesma hora compensa porque lhe permite conhecer as pessoas que também malham regularmente naquele horário. Ele pode flertar com as mulheres que freqüentam a academia e gradativamente aumentar sua lista de sucessos.

Enquanto caminha até a porta, flerta com Janet, que também está entrando. Bruce a viu na academia várias vezes. Ela está com o filhinho de seis anos. Bruce diz "Oi" para o menino, abre a porta para Janet e dá uma boa olhada nela.

— E daí se ela tem um filho? — diz a si mesmo. — Ela malha muito e tem um belo corpo. Além disso, sempre conta como prática.

Ao entrar no clube, ele também sorri e flerta com a recepcionista, que checa a identidade dos sócios. Seu nome é Pauline, tem 23 anos e vem de uma cidade pequena. Ele sempre brinca com ela, dizendo que, um dia desses, irão a um bar assistir ao jogo dos times universitários locais. Ela sempre responde à brincadeira, e ele sabe que uma hora dessas os dois sairão juntos. Pacientemente, ele flerta com Pauline, sabendo que, se não desistir, seu sucesso com ela é inevitável.

Durante a ginástica

Bruce veste as roupas de ginástica. Embora não seja o espécime perfeito do culto ao físico, escolheu roupas de ginástica que ficam óti-

mas nele. Elas são limpas, parecem novas e cheiram bem. Enquanto pedala a bicicleta ergométrica, espertamente posiciona-se perto de uma mulher de seios grandes e rosto sensual na casa dos trinta. Bruce nunca a viu antes no clube.

— Você é nova aqui? — pergunta, criando uma abertura para uma conversa. Depois que ele se apresenta, ela lhe diz que seu nome é Fiona. Eles conversam sobre o programa de exercícios regular de Fiona. Quando ela se prepara para sair, Bruce pede seu número de telefone. Fiona não dá o número, mas sugere que os dois poderiam se encontrar no clube em alguma tarde da semana seguinte. Fiona aceita o convite e ele desfruta do prazer de observá-la se afastar.

No caminho até a sala de musculação, Bruce diz "Oi" para outras clientes regulares. Ele aproveita cada oportunidade que tem para conversar com mulheres. Mesmo se a mulher não for muito bonita, ele flerta com ela do mesmo jeito. Bruce é tão esperto quanto Bob é estúpido. Ele inicia e mantém conversas com mulheres de todas as idades e níveis de beleza. Devido à sua persistência, Bruce já saiu e fez sexo com várias mulheres da academia.

Ele toma banho e se prepara para a aventura seguinte.

8:30, ele vai para o café que freqüenta regularmente

Bruce entra no The Coffee Hut, seu lugar favorito de azaração, café e desjejum. Bruce escolheu freqüentar com regularidade um café que lhe é conveniente e que possui uma ampla clientela feminina. O café não tem a melhor comida da cidade, mas Bruce sabe que o seu principal objetivo ali é encontrar mulheres com quem sair, e não comer a melhor comida ou tomar o café mais saboroso.

Já animado devido à ginástica, Bruce está pronto a sorrir e conversar com a adorável moça de vinte e dois anos atrás do balcão. A mulher que está preparando os cafés se chama Vicki. Bruce a apelidou de Rainha do Cappuccino. Como várias outras mulheres que trabalham ali, Vicki é muito bonita. Bruce conversa com Vicki e as outras garotas sobre alguma notícia boba nos jornais. Eles conversam e trocam sorrisos. Bruce acha que as meninas adoram quando ele entra no café; pelo menos parecem felizes em vê-lo.

Na fila, Bruce conversa com outra mulher. Ela é alta, morena e se veste de forma conservadora. Bruce fala sobre o café e ela parece dis-

tante e assustada. Ele se apresenta e conversa com a moça até o seu café chegar. Ela se senta distante dele. Mais uma vez, Bruce não se importa. Ele sabe que o mais importante é que ele seja o tipo de homem que deseja ser, e não a forma como as mulheres reagirão a ele.

Bruce se senta com bolo, café e um jornal, sua rotina habitual. Inicia uma conversa com outra mulher sentada perto dele. Ter um jornal o ajuda, porque pode comentar alguma coisa engraçada ou absurda nas notícias. Ele pega o número de telefone da mulher e se prepara para ir trabalhar.

9:15, nosso menino-prodígio chega ao trabalho

A primeira coisa que Bruce faz ao entrar no trabalho é flertar com Patty, a recepcionista. Ele se apoia na mesa de Patty.

— Como está a Deusa da Recepção esta manhã? — pergunta Bruce com um sorriso.

Bruce conhece as normas de sua companhia quanto a encontros românticos. Ao flertar no ambiente de trabalho, sempre tenta não parecer que está assediando sexualmente uma funcionária.

Ele chega ao seu cubículo, acessa a Internet e checa o seu *e-mail.* Ultimamente Bruce vem seduzindo várias mulheres que conheceu em *chats* e *mailing lists.* Algumas respostas sensuais aguardavam por ele. Escreve rapidamente uma carta *sexy,* do tipo que se lê na *Penthouse,* e com algumas modificações a envia para as duas mulheres que escreveram para ele. Bruce também envia a carta para uma outra mulher com quem perdera contato. Além de usar a Internet, Bruce também tem colocado e respondido a anúncios pessoais nos classificados gratuitos dos jornais. Até agora ele conheceu seis mulheres dessa maneira. Ele planeja se encontrar com mais algumas antes do fim do mês. Bruce redige um novo anúncio, usa o fax do escritório para enviá-lo ao jornal e começa a trabalhar.

Algum tempo depois, uma mulher bonitinha da loja de fotocópias da vizinhança entra no escritório para entregar encadernações. Bruce troca olhares com ela e os dois conversam. Ele descobre o tipo de filme e música que ela gosta e decide telefonar para a loja uma hora dessas e convidá-la para um cineminha.

12:30, hora do almoço

Toda essa correria e trabalho deixou o nosso herói faminto. Ele vai a

um dos seus restaurantes favoritos. Embora a comida seja abaixo da média, o restaurante fica perto do seu escritorio e muitas executivas almoçam ali. Bruce escolhe os restaurantes onde almoça da mesma forma como seleciona os cafés onde faz o seu desjejum. Ele vai onde as mulheres bonitas estão.

Na fila, ele sorri para duas mulheres muito sofisticadas esperando ser encaminhadas às suas mesas.

— Esperar é mesmo divertido, não acham? — pergunta em tom sarcástico.

As duas mulheres sorriem e Bruce se apresenta. Quando cumprimenta uma delas, Bruce beija-lhe a mão e diz que é uma honra conhecê-la. Oferece seu cartão comercial a ela e em seguida o garçom a encaminha à sua mesa.

Ele se senta sozinho e anota em seu caderninho uma lista de mulheres com as quais tem chances de sair. Ele nem consegue lembrar os nomes de todas as mulheres que está caçando. Enquanto caminha até o banheiro, pára para conversar com a balconista, que não é uma mulher muito atraente. Ela sabe o nome de Bruce e os dois conversam um pouco.

Bruce sempre usa sua hora do almoço como um horário para flertar e praticar suas táticas de sedução. Mesmo quando está com pressa e precisa comer no McDonalds, ele prefere entrar na lanchonete em vez de passar com seu carro pelo *drive-through.* Entrar na lanchonete lhe concede algum tempo para flertar com as moças atrás do balcão, e aprimorar ainda mais as suas habilidades.

13:20, de volta ao trabalho

Bruce retorna ao trabalho e acessa novamente o correio eletrônico para ver se recebeu mais *e-mails.* Ele recebeu respostas de mais algumas mulheres entediadas, também trabalhando. Ele flerta com elas, enviando-lhes mais mensagens sedutoras por *e-mail.* Bruce liga para sua casa e verifica que recebeu algumas mensagens em sua secretária eletrônica — de mulheres que ele convidou para sair ou que desejam vê-lo. (Cá para nós, estamos intrigados como Bruce consegue se manter nesse emprego trabalhando tão pouco.)

18:00, hora de sair do trabalho

Bruce já está pensando nas coisas divertidas que fará naquela noite.

Toda semana ele olha o caderno cultural do jornal de domingo e decide quais as opções que mais lhe interessam. Esta noite ele talvez compareça a uma palestra sobre cães ou vá a uma *rave.*

Ele liga para várias mulheres em sua lista e marca de passar na casa da Suzy às oito da noite. Há vários meses Suzy é uma amante ocasional de Bruce. Como sempre, ela ficou feliz por ele ter ligado, e diz que quer passar a noite na cama assistindo a vídeos. Nosso herói acaba indo para a casa dela, faz sexo por horas e acorda ali mesmo para um novo dia.

AS QUATRO DESCULPAS QUE IMPEDEM VOCÊ DE CONHECER MULHERES

Bob é um sujeito malsucedido com as mulheres porque deixa suas crenças negativas governarem sua vida. Ele provavelmente é muito parecido com você. Com toda certeza, é parecido conosco antes de aprendermos os segredos da sedução. Suas crenças e preocupações negativas ditam como ele age, o que, por sua vez, dita o quanto ele se dá bem ou mal com as mulheres. Se você não eliminar essas quatro desculpas, elas também destruirão o seu sucesso com as mulheres.

Desculpai. "Exige tempo demais."

Bob olha para a sua agenda e se lamuria por simplesmente não ter tempo suficiente. Não pode se encontrar com mulheres, afirma, porque está sempre ocupado. Garante que não tem medo das mulheres, e que seu problema é estar sempre apressado e sobrecarregado de responsabilidades. Sabemos que isso não é verdade. Conhecer mulheres não consome tanto tempo quanto você possa imaginar, e muito do "tempo morto" de sua vida — esperar em filas, por exemplo — é um horário nobre para se conhecer mulheres.

Entretanto, como Bruce demonstrou, flertar e se encontrar consome algum tempo. Não há por que negar isso. Mas é um tempo muito bem investido. Enquanto os encontros com as mulheres possam consumir algum tempo antes, depois que ela chegar ao local combinado o tempo requerido para manter o relacionamento é mínimo.

Bruce não acha que flertar e se encontrar com mulheres consuma muito de seu tempo porque ele simplesmente gosta de fazer isso. Para

ele, isso é diversão. E uma das coisas que tornam o seu dia mais alegre. Ocasionalmente parece um verdadeiro trabalho, mas em geral Bruce interage com tanta naturalidade com as mulheres que isso exige pouquíssimo esforço de sua parte.

Dominar qualquer habilidade nova consome tempo inicial e investimento de energia. Se você quiser se tornar um grande jogador de basquete, terá de comprar o equipamento certo e investir o tempo necessário para aprender os movimentos e as estratégias básicas. Quando o seu jogo melhorar, ele deixará de ser tão difícil. A partir daí você simplesmente terá de se dedicar a manter as suas habilidades e condições físicas, o que requer muito menos tempo.

A mesma coisa pode ser dita dos encontros românticos. Depois que você tiver aprimorado as suas habilidades, não terá de gastar tanto tempo nelas. Bruce faz todos os dias várias coisas que o ajudam a manter suas habilidades. Ele conversa com mulheres, sorri, diz "Oi" e flerta. Essas atividades não requerem tanto tempo, mas o efeito cumulativo é tremendo.

Desculpa 2. "Isso destruirá a minha reputação."

Muitos homens, Bob incluído, preocupam-se demais com as suas reputações. Eles temem ser "descobertos". Eles têm medo de que seus amigos achem que eles estão desesperados, e que por causa disso deixarão de respeitá-los. Muitas pessoas olham com desprezo os homens que estão interessados em sair com mulheres, especialmente aqueles que procuram apenas relacionamentos sexuais de curta duração. Alguns homens nem mesmo abordam as mulheres por causa desse medo.

A forma de lidar com esse problema é sendo cuidadoso. Você deve ser discreto e olhar onde pisa. Você pode compartilhar suas ambições românticas com os amigos, não há nenhum problema nisso. Mas, atenção: só faça isso se esses amigos merecerem o seu respeito. Entre homens, muitas vezes é necessário que os amigos se testem uns aos outros para aferir o quanto são confiáveis. Se você confia em outro homem, então poderá contar-lhe sobre o seu projeto de encontros. Se não confiar, não o faça. Uma boa regra é manter sua vida romântica e sua vida profissional completamente separadas. Isso garantirá o seu trabalho e a integridade dos seus relacionamentos profissionais, e lhe dará mais liberdade quando estiver com mulheres que ninguém mais conhece. Depois

de algum tempo, se você tiver uma namorada firme, então ela poderá visitá-lo no trabalho. Mas se o relacionamento não for sério, não permita que ela faça isso.

Bob usa a preocupação com a sua reputação como desculpa para não conversar com mulheres.

— E se eu convidar uma garota para sair? — conjectura Bob. — Ela pode ficar revoltada com a idéia, c tenho certeza de que contará aos nossos amigos comuns. Já posso vê-los rindo de mim.

Bob também se queixa de que não gosta de freqüentar bares de solteiros porque tem medo de ver alguém que ele conheça. Esses medos são absolutamente estúpidos porque, se vir algum conhecido, cada um de vocês terá a mesma informação sobre o outro. Se você ficar de boca calada, ele também ficará. Ter um certo nível de preocupação sobre a sua reputação é saudável, mas paranóia sobre todas as situações potenciais de encontro irá privá-lo de muitas oportunidades de conhecer mulheres.

Desculpa 3: "Simplesmente não sou capaz de fazer isso."

Todos os nossos alunos, em algum momento, acharam que eram fundamentalmente inadequados no que se referia a conhecer mulheres e sair com elas. Talvez eles apenas estivessem começando a aprender como conhecer mulheres, e tudo parecesse complexo demais. Ou talvez eles tivessem convidado dez mulheres para sair, uma atrás da outra, e todas tivessem dito "não". Talvez as últimas três mulheres com quem eles saíram já estivessem quase deitando em suas camas quando deram para trás e decidiram se tornar suas "amigas". Qualquer que seja o motivo, é natural que você às vezes tenha a impressão de não ser capaz de fazer isso.

De certo modo, sentir-se um fracasso é bom porque a insatisfação pode induzi-lo a agir, prepará-lo para contra-atacar e provar que você *pode* fazer isso. Visto desta forma, sentir-se um fracasso é uma oportunidade de provar que você não é um fracasso. Provavelmente você já sc sentiu mal em relação a alguma coisa até de repente não agüentar mais sentir-se tão mal. As pessoas que entram em depressão freqüentemente relatam que isso acontece. Elas não agüentam mais ficar tão por baixo, e então começam a mudar suas vidas para melhor. Dizem que de vez

em quando é melhor chutar um homem quando ele está caído; assim ele levantará mais depressa. Quando a crença de que você é incapaz de abordar mulheres se tornar dolorosa demais, você naturalmente começará a abordá-las apenas para se ver livre da dor de se sentir covarde.

Se tiver a impressão de que é "incapaz de fazer isso", procure o apoio de outros homens. Mark se viu nessa situação. Quando parecia que ele estava começando a aprender como seduzir mulheres, e tentava abordar alguma, acabava dando com os burros na água. Ele tremia sempre que abordava uma mulher e a sua conversa parecia forçada. Prestes a desistir de tudo, Mark nos procurou completamente arrasado.

— Eu simplesmente não sou capaz — disse-nos. — E difícil, eu não sou bom nisso e não tenho mais forças para tentar.

Mark precisava de apoio, e foi o que demos a ele. Você também pode buscar o apoio de outros homens quando estiver arrasado com os seus fracassos.

— Veja, Mark, é claro que é difícil no princípio — lembramos a ele. — Mas se você persistir, as coisas vão melhorar.

Acompanhamos Mark em suas interações com mulheres, e o instruímos sobre como aprimorá-las no futuro. Ao lembrá-lo que seus problemas eram temporários, e ao acompanhá-lo para identificar suas falhas, nós lhe demos o apoio que ele precisava para continuar tentando.

Você deve buscar apoio quando achar que é incapaz de abordar mulheres. Se tiver amigos que também estejam lendo este livro, procure-os. Peça que eles o lembrem que as coisas melhorarão, e qual é o objetivo de longo prazo que você almeja. Procure os seus amigos homens e peça que o ajudem a recordar de seus sucessos com as mulheres até o momento, por mais discretos que sejam. Com apoio, você sentirá mais facilidade em continuar tentando.

Desculpa 4: "Eu não sei como seduzir as mulheres."

Ninguém ensinou a você, ou a qualquer um de nós, como conhecer e seduzir mulheres. Alguns homens simplesmente possuem um talento nato para isso, enquanto o restante de nós precisa confiar na esperança e na sorte. De certo modo, "Eu não sei como seduzir mulheres" é uma preocupação razoável. Afinal de contas isso é verdade, não é?

Você tem em suas mãos a resposta para essa última desculpa. Depois

que terminar este livro e souber o que precisa estudar e praticar, tudo o que você terá de fazer é continuar tentando, e será bem-sucedido.

Essas quatro desculpas impedem os homens de agir para conseguir as mulheres que desejam. Você precisa esquecer essas desculpas e parar de se lamentar para se tornar uma máquina de sedução. Bob passa o dia inteiro preocupado com isso. Bruce não.

LIÇÕES DO MESTRE

Como você pode ver, ao correr de seu dia Bruce age como um verdadeiro mestre da arte da sedução, e isso gera resultados com as mulheres. Enquanto Bob nem sente vontade de começar, Bruce é inabalável em seus propósitos. Ele concentra sua atenção, e sua atividade, em conseguir mulheres e ter um suprimento estável de encontros românticos.

Bruce flerta com todas as mulheres

Muitos homens se queixam de que suas duas ou três tentativas de convidar mulheres para sair não deram em nada. Esses homens desistem quando não são recompensados instantaneamente. Eles acham que passar o tempo inteiro pensando em sexo e admirando corpos femininos é o mesmo que estar lá fora flertando e convidando as mulheres para sair. Bruce sabe que a verdade é bem outra. Ele sabe que cada mulher com quem entra em contato é mais uma possibilidade. Ele flerta, flerta, flerta. Ele não conta apenas com uma única mulher para ser sua fonte de sexo. Ele é incansável em sua busca por novas mulheres. Bruce aprendeu há muito tempo que, quando hesita, ele acaba se masturbando. E por causa disso, ele flerta sempre que tem chance.

Bruce sabe que para cada sedução é preciso haver mil interações. Conhece aquele ditado que diz que de grão em grão a galinha enche o papo? Pois bem, nós queremos que você comece a comer os seus grãozinhos. Seja sua meta uma transa de uma noite ou um relacionamento de longo prazo, jamais esqueça que para cada sedução é preciso haver mil interações.

A maioria dos homens que instruímos fica preguiçosa e tenta completar uma sedução inteira com algumas poucas interações. Eles acham que depois que conhecem uma mulher, ou a convidam para sair, o tra-

balho está terminado. Eles não conseguem perceber que manter uma mulher feliz e romanticamente interessada é uma tarefa diária, realizada aos poucos. Bruce entende isso e sabe que sempre há trabalho à espera. Ele jamais fica preguiçoso. Está sempre telefonando e passando *e-mails,* visitando garçonetes conhecidas e fazendo dezenas de outras ações ousadas.

Os pequenos passos consistentes de Bruce colaboram para seu grande sucesso como sedutor. Nunca esqueça que é preciso dezenas, se não centenas, de iniciações para levar uma mulher para a cama. Você precisa trabalhar duro, exatamente como Bruce faz.

Bruce está à procura de oportunidades em todas as situações

Como mencionamos no Capítulo 2, um sedutor bem-sucedido está sempre à procura de oportunidades. Bruce é tão bem-sucedido porque jamais desiste. Ele está sempre transformando cada situação numa oportunidade para conhecer mulheres e flertar com elas.

Você deve ver todas as mulheres como possíveis objetos de sedução. Ou seja, elas significam a possibilidade de encontros, transas de uma noite, namoro, casamento, procriação, qualquer coisa que você queira. Você é como um vendedor. Quando um vendedor sai em busca de oportunidades, está procurando por clientes ou consumidores potenciais. Provavelmente usará qualquer situação para fechar uma venda, e perguntará a todos se conhecem alguém que possa ser um comprador potencial. Desta forma, o vendedor transforma cada situação numa oportunidade de venda. Você também precisa fazer isso.

Derek, um de nossos alunos, era um corretor imobiliário muitíssimo bem-sucedido. Certa vez, ele nos contou sobre um famoso vendedor que fazia milhões de dólares por ano vendendo propriedades.

— E daí? — perguntamos a ele. — Muita gente ganha uma fortuna com terras. O que esse homem tem de diferente?

Derek nos contou que o que esse homem tinha de diferente era a forma como ganhava seu dinheiro. Este corretor, Derek contou-nos, caminhava de casa em casa, batia em cada porta, e conversava com cada morador de sua cidade. Ele lhes perguntava se queriam vender suas casas, se estavam procurando por um corretor, se tinham amigos procurando

por um, ou se estavam procurando por uma casa nova. Ele era incansável em sua perseguição, conversava a respeito de terras com todos que podia e seguia cada indicação. E todo esse esforço revelava-se extremamente compensador.

Você precisa agir exatamente dessa forma com as mulheres. E assim que Bruce age. Se Bruce achasse que conseguiria mulheres para a cama se fosse procurá-las dc porta em porta, ele faria isso. Ele está disposto a fazer qualquer coisa para atrair as mulheres que deseja. Você precisa fazer como Bruce, e flertar e interagir com todas as mulheres. Sabemos que você quer apenas falar com as mulheres muito gostosas, mas isso provavelmente não será útil no começo; você terá medo demais para flertar com elas com eficácia. Siga o nosso conselho: converse com todas as mulheres. Neste ponto de sua busca, as mulheres com quem você flertar só precisam ter uma qualidade: estar respirando. E só.

Bruce faz da sedução um jogo

Quando dizemos a palavra "jogo", no que você pensa? Muitos homens associam jogos com competição — freqüentemente competições ferozes, caracterizadas por batalhas, conflitos, sentimentos negativos e derrotas. Ou você pode ser o tipo de pessoa que associa jogos com artifícios intelectuais e manipuladores. Outro tipo de pessoa associa jogos com expressões divertidas e criativas.

Para os propósitos deste livro, "jogo" significa algo que é divertido e que não lhe trará conseqüências negativas se você cometer algum erro. Se você é como a maioria dos homens, vê a sedução como uma atividade séria, e qualquer fiasco gera conseqüências negativas em seu amor-próprio. Sair com mulheres parece uma coisa difícil, um teste de masculinidade. Queremos mudar essa idéia. Você terá muito mais facilidade em sair com as mulheres se não levar essa atividade tão a sério e se divertir ao realizá-la.

Bruce vê os encontros românticos como jogos. Se você também encará-los dessa forma, brindará sua vida com um senso de leveza e liberdade. Bruce atrai as mulheres por vários motivos, mas o principal é que ele trata a sedução como um jogo. Ele é divertido, bem-humorado e leva uma vida da qual as mulheres querem fazer parte.

Eis as regras do jogo da sedução:

Regra 1. Nada é pessoal. Já lhe aconteceu de estar participando de um jogo quando aquilo de repente deixou de ser uma brincadeira e se tornou pessoal? Um homem nos contou sobre um jogo de futebol do qual participou. O jogo estava correndo muito bem quando subitamente um dos jogadores atacou um sujeito do outro time.

— De repente, não era mais um jogo. Ele encarou um movimento que o outro cara fez como uma ofensa e perdeu a cabeça.

Esta é uma das formas mais rápidas de destruir um jogo. Então ele começa a ser real.

Não importa o que uma mulher faça, jamais se deixe abater. Isso significa que você pode beijar uma mulher, dar um apertão nela e ignorar quando ela disser "Não"? Claro que não. Mas quando disser "Oi" para uma mulher e ela o olhar de cara feia, ou quando convidar uma mulher para sair e ela disser "Não", simplesmente não se deixe abater por isso. Se o fizer, sofrerá e não conseguirá o sexo que quer.

Por exemplo, experimente dizer a si mesmo que a mulher deve ter reagido de forma rude ao seu sorriso porque recebeu a notícia de uma morte na família. Ou diga a si mesmo que ela ignorou o seu "Olá" por ser deficiente auditiva. Você também pode atribuir a frieza de uma mulher ao fato de ela estar com dor de barriga por ter comido muito chocolate. A questão é que você não sabe realmente os motivos para ela ter rejeitado os seus avanços. Se você se deixar abater por essas reações, a sedução não será mais um jogo, nem será divertida.

Bruce não se deixa abalar por reações negativas. Ele finge que nem é com ele. Quando fizer a mesma coisa, você estará anos-luz à frente dos outros caras.

Por outro lado, quando uma mulher responder favoravelmente ao seu flerte, permita-se ficar animado com isso. Você deve lembrar que ela atraiu você, e que foi você que fez a relação acontecer. Portanto, reconheça o seu próprio valor quando as coisas correrem bem, mas não se deixe abater quando as coisas não derem certo.

Regra 2. Seja bem-humorado. Recentemente testemunhamos um vendedor de seguros com cinqüenta e cinco anos, gordo e com uma aparência abaixo da média, ganhar uma moça linda. Estávamos num restaurante e ele entrou para usar o banheiro. Ele perguntou à moça do caixa alguma coisa sobre as pinturas na parede e brincou dizendo o

quanto elas eram feias e fora de moda. Ela riu e abriu um sorriso. Ela perguntou se ele queria se sentar, e o homem disse que estava indo fazer compras. Ele estendeu a mão para se despedir da moça. Ela estendeu a mão e ele a segurou. O homem beijou suavemente a mão da moça.

— Foi um prazer conhecer uma mulher tão adorável e bonita—disse o homem.

A moça corou e se abanou com um cardápio, fingindo que o homem a deixara com calor e envaidecida. Ela lhe deu uma bebida num copo para viagem, pediu-lhe para ficar e conversar com ela. Como foi bem-humorado, o homem criou uma abertura para flertar com a moça do caixa. Este sujeito, embora tenha uma aparência abaixo da média, aprendeu a encantar o sexo oposto e não tem dificuldades em sair e fazer sexo com as mulheres.

Regra 3. Não desista. Exatamente como em qualquer outro jogo, a persistência faz diferença. Mesmo que não tenha chances de ganhar o jogo, você irá se divertir muito mais se não desistir. Afinal, de qualquer forma você joga para vencer.

Bruce tem essa atitude. Para ele não faz diferença se ganha ou perde, mas sim como joga. E ele joga para ganhar mesmo quando as chances estão contra. Bruce não consegue dormir com a maioria das mulheres com quem flerta, mas não se importa com isso. Ele simplesmente empurra cada interação até o mais longe que consegue, e então passa para a seguinte. Ele sabe que, se você desiste de um jogo, o jogo acaba. Como ele gosta de jogar, quer permanecer no jogo.

Ser persistente e jogar para vencer são atitudes que irão torná-lo um homem que não desiste fácil. E sendo um homem que não desiste fácil, você obterá mais sucessos do que imaginava possível. Conhece a história do menino na aula de matemática? Pois bem, ele tinha cochilado, e ao acordar viu a professora escrevendo um problema no quadro. Pensando que o problema era um trabalho de casa, ele o copiou no caderno e o levou para casa.

Durante os dois dias seguintes, ele passou cada momento livre trabalhando no problema. Finalmente encontrou a resposta e a levou para a professora. Ela ficou chocada — aquele era um problema que ela julgava insolúvel, e só o colocara no quadro como um exemplo. O menino foi capaz de resolvê-lo porque jogou para ganhar e não conhecia o sig-

nificado da palavra impossível. Ele não desistiu quando a coisa ficou preta. Bruce também não.

Regra 4. Use probabilidades. Uma das melhores coisas nos locutores esportivos é que, ao tecer os seus comentários, eles consideram as probabilidades. Falam sobre o quanto um batedor jogou bem contra um apanhador no passado, e comparam seu desempenho atual aos anteriores. Depois entram em minúcias, comparando o jogo deste batedor junto a apanhadores destros ou com apanhadores canhotos. Eles falam e falam até ninguém se importar mais. Quando acabam, já há outro batedor no jogo.

No jogo da sedução, as probabilidades também são divertidas. Elas deixam o jogo mais animado e fazem as interações com as mulheres parecerem mais uma estatística do que um risco ao seu ego. Por exemplo, digamos que você veja uma linda mulher a sua frente num bar. Faça um cálculo de probabilidade para obter à chance percentual de levá-la para casa. Você talvez se dê uma chance percentual de ***5%*** de que ela falará com você. Deve haver uma chance de ***1%*** de conseguir pagar-lhe um drinque e uma chance de 0,5% de dormir com ela. Se ela for menos bonita ou mais bêbada, as suas probabilidades aumentarão. Parece bobagem, mas técnicas como esta tornam o jogo da sedução mais divertido.

Quando se seguem estas regras, os encontros românticos ficam parecidos com um jogo, e, conseqüentemente, tornam-se menos assustadores e mais divertidos. Você sabe que os jogos têm altos e baixos, vencedores e perdedores. Você não entra num jogo colocando o seu ego em risco, nem acredita que há alguma coisa errada com você só porque não vence todas as vezes.

Dispute com os seus amigos

Podemos não admitir, mas nós, homens, adoramos competição. Nossa competitividade inata pode ser aplicada de forma útil. Ela pode ser usada para motivar a nós mesmos e a nossos amigos a realizarmos coisas ousadas que normalmente não pensaríamos em fazer.

Os autores deste livro usaram freqüentemente este princípio para instigar um ao outro a chamar mais garotas para sair. Costumávamos

provocar um ao outro a abordar mulheres muito bonitas. Fazíamos apostas sobre nossos sucessos e fracassos.

Voltamos a repetir, é importante ter amigos que o apoiem. Se a competição se tornar algo que o faça se sentir um fracassado, interrompa-a imediatamente. Queremos que você tenha amigos para consolá-lo quando as coisas saírem mal e estimulá-lo quando se sentir assustado e incapaz de agir. Ninguém entende melhor as armadilhas, problemas e prazeres potenciais da sedução do que outro homem. Se você tem poucos amigos homens e costuma se reunir principalmente com mulheres, deve mudar isto. Seus amigos homens poderão estimulá-lo a produzir resultados, e seu apoio terá muito mais valor do que qualquer conselho que as mulheres lhe derem.

Bruce sempre dá prosseguimento a uma cantada

Bruce é incansável em sua busca por mulheres. Ele caça tantas mulheres ao mesmo tempo que não se importa se uma ou muitas lhe escaparem. Está concentrado no objetivo de longo prazo de ter dúzias de mulheres às quais possa ligar num instante e com quem possa dormir à noite.

Bruce está sempre dando prosseguimento às suas cantadas em restaurantes e lojas, por telefone e *e-mail,* e nos outros lugares que freqüenta. Como o vendedor incansável, ele fará tudo o que for preciso para ter o máximo de mulheres que puder.

Bruce flerta e procura oportunidades com montes de mulheres

Já explicamos que os Mestres da Sedução não apenas encaram o jogo da sedução como uma roleta, como também não colocam todos os seus ovos num único cesto. Eles caçam montes de mulheres ao mesmo tempo.

Mesmo se as mulheres não forem receptivas, a prática valerá o esforço. Bruce considera a prática do flerte e a procura de oportunidades uma parte do motivo para o seu sucesso. Quando você pratica alguma coisa por muito tempo, acaba se tornando um mestre. Ao flertar com freqüência, você domina a sua habilidade de conversar com mulheres. Todos podemos lembrar de atividades em nossas vidas que demanda-

ram muito tempo de estudo e prática até que as dominássemos, mas que hoje realizamos sem esforço. Andar dc bicicleta, amarrar os sapatos e decorar a tabuada de multiplicar são bons exemplos.

Flertar com muitas mulheres também gera um alto nível de vitalidade e autoconfiança, que são características muito estimulantes para as mulheres. Todos conhecemos a história da tartaruga que ganhou a corrida porque foi lenta mas determinada, ao contrário da lebre, que foi rápida mas acabou cedendo à preguiça. O mesmo pode ser dito da caça às mulheres. Flertar constantemente gera um efeito multiplicador e colabora para os sucessos futuros.

Bruce finge ser um garanhão de primeira classe

Mencionamos no Capítulo 2 a importância de se espelhar cm outros homens. E útil ter como modelo as roupas, a abordagem, as falas e o comportamento de um sedutor bem-sucedido.

Uma das coisas que Bruce faz com freqüência é agir como se ele fosse o homem. Ele age de modo confiante. Secretamente, ele se espelha num personagem de John Travolta no filme *GetShorty.* E também usa seu amigo Sam como modelo. Sam está sempre cercado de mulheres e tem encontros com freqüência. Bruce aprendeu que, se fizer o que Sam faz, as probabilidades são de que tenha mais sucesso com as mulheres.

Bruce sai de casa pronto para uma festa

Manter a boa aparência todo o tempo, a despeito das circunstâncias, é uma parte importante do sucesso com as mulheres. Muitos homens cometem o erro de sair de casa sem estar preparados para encontrar mulheres. Não estamos sugerindo que você saia sempre de terno. Contudo, estamos sugerindo que considere seriamente se a roupa que vai usar é apropriada ou não para encontrar uma mulher. Você leu sobre isso no capítulo anterior. Mesmo se estiver vestindo calças de moletom e camisa de malha, pode se apresentar dc uma forma que seja atraente às mulheres. Nunca esqueça disso.

Bruce sempre está preparado para flertar, aconteça o que acontecer. Isso faz parte de ser um garanhão de classe internacional. Por trás de todos os seus flertes há muitas horas de preparação. Ele decorou

perguntas sedutoras e frases de abertura. Ele decidiu com antecedência com quantas mulheres conversará a cada dia. Nos próximos capítulos, ensinaremos frases excitantes e abordagens para conhecer mulheres. Bruce pode empregar facilmente muitas abordagens e modos de conhecer mulheres. Ele está, portanto, preparado para flertar em qualquer situação.

Bruce estudou a arte da sedução nos seus mínimos detalhes, como um lutador de artes marciais que antecipa cada situação. Como o lutador de artes marciais, Bruce se prepara para todas as opções diferentes e está pronto para criar novas alternativas que sejam facilmente aplicáveis a qualquer situação que surgir em seu caminho.

OS QUATRO LUGARES MAIS FÁCEIS PARA CONHECER MULHERES

Bruce tem o hábito de visitar os mesmos lugares regularmente. Esta prática lhe oferece uma base para contatos c muitas oportunidades para convidar mulheres para sair. Os cientistas sociais demonstraram que quanto mais você vê e mantém contato com alguém, mais atraído por esta pessoa você fica. Isso se chama atração por familiaridade. E por si só deve inspirá-lo a encontrar formas de interagir com as mesmas pessoas numa base regular. Aqui está uma lista de quatro lugares que você poderá freqüentar regularmente para conhecer mulheres e gerar uma atração por familiaridade.

/. *Cafés*

Nos Estados Unidos, os solteiros americanos estão elegendo os cafés como os melhores lugares para conhecer mulheres. Esta tendência não se limita a Nova York. Temos certeza de que há um lugar destes próximo à sua casa, bastante freqüentado por mulheres.

Bruce demonstrou como é útil tornar-se cliente regular de um café. Eles tendem a ser como pequenas comunidades. As mesmas caras aparecem aproximadamente à mesma hora todos os dias. Você logo perceberá a vantagem de criar uma rotina num lugar como esse. Assim, poderá conhecer os clientes. Uma mulher pode ter o hábito de encontrar as amigas para o desjejum no café, ficar na mesa lendo um livro ou es-

crevendo em seu diário. Conhecer funcionários e clientes regulares também facilitará encontrar outros freqüentadores.

2. Restaurantes

Os restaurantes também são ótimos lugares para encontrar garotas. As mulheres adoram comer fora. Quanto melhor e mais cara a comida, mais elas gostam. Os restaurantes colocam as mulheres num clima festivo que as estimulam a novas experiências. Além disso, as mulheres adoram se produzir para sair. Mesmo se você for rejeitado, fará bem à sua auto-estima interagir com mulheres que se vestem atrativamente. Os melhores restaurantes para conhecer mulheres são aqueles com grandes áreas de bar e pátios.

As garçonetes são a melhor parte dos restaurantes. Se você se familiarizar com um restaurante e com suas garçonetes, não terá dificuldade em começar comendo uma coisa e acabar comendo alguém. Mark, um pesquisador científico de 34 anos, por exemplo, jantava no mesmo restaurante três vezes por semana. Com o tempo, começou a seduzir uma garçonete, Darlene. Ele se deu ao luxo de construir o romance com ela aos pouquinhos. Afinal de contas ele sabia onde ela estava e que iria vê-la novamente. Em nenhum momento ele foi grosseiro ou cantou a moça às claras. Certa noite, esbarrou com ela fora do restaurante, num bar das proximidades. Os dois conversaram e ele a convidou para assistir a um filme. Saíram juntos e acabaram transando. Depois disso passaram a se encontrar ocasionalmente.

3. Academias

Todo mundo acha que as academias de ginástica estão abarrotadas de solteiros procurando por encontros românticos e sexo. Podemos dizer de cadeira que a história não é bem essa. Talvez malhar na academia mais industrial da cidade não ajude. Contudo, as academias são boas para se fazer contatos com mulheres e conseguir encontros ocasionais. Já vimos nossa academia cheia de mulheres gordinhas, casadas e de meia-idade, que ficam irritadas até quando você apenas olha para elas. Por outro lado, nossos alunos continuam contando que conheceram mulheres na academia. Eles comentam que vale a pena freqüentar as academias apenas para se divertir olhando para corpos femininos com tudo nos trinques.

A outra vantagem é que algumas mulheres usam a academia para procurar homens. Depois de se familiarizar com uma mulher e com seus horários, você pode iniciar conversas e seduzi-la aos poucos.

4. Livrarias

Está procurando por uma mulher *sexy* e selvagem? Nas livrarias você encontrará apenas intelectuais solitárias. As mulheres que freqüentam livrarias provavelmente serão fáceis de ser seduzidas; afinal, são intelectuais que não conseguem arranjar um homem. Por que você acha que elas lêem tantos livros românticos e fantasiosos? Muitas livrarias ficam abarrotadas de mulheres nas noites de sexta. Elas estão procurando alguma coisa, e não é apenas mais um livro de Martha Stewart.

Um de nossos alunos conheceu uma mulher atraente que estava olhando livros na seção de Sexo de uma grande cadeia de livrarias. Mesmo achando que isso seria arriscado, ele fez uma piada sobre o livro que ela estava lendo. Ela foi receptiva e eles trocaram piadas sobre instrumentos para aumentar o pênis. No fim da conversa, ele pegou seu *e-mail.* Os dois trocaram *e-mails* durante várias semanas e acabaram saindo juntos.

Recomendamos a todos os nossos alunos intelectuais caçar mulheres em livrarias. Um benefício adicional das livrarias é que muitas são interligadas a cafés. Assim, você pode se encontrar com uma mulher e em seguida levá-la para o café e prosseguir a sedução.

OS DEZ LUGARES SECRETOS PARA CONHECER MULHERES

A seguir veremos uma lista de lugares que você provavelmente não vê como ambientes perfeitos para conhecer mulheres. Contudo, esses lugares são maravilhosas fontes secretas de mulheres solitárias. Recomendamos que você apareça num desses eventos ou lugares, e, se não encontrar mulheres que lhe interessem, passe imediatamente para o próximo local da lista. Se você se mover rapidamente entre esses lugares, sempre atento às oportunidades, estará destinado ao sucesso.

1. Turmas de Ioga

A turma de yoga mais próxima é um lugar fantástico para conhecer mulheres da Nova Era. Ioga, caso você não saiba, é uma forma de exercício parecida com se espreguiçar. A ioga veio da índia e é usada como um modo de unir mente e espírito. Não entraremos em mais detalhes para não aterrorizá-lo, caro leitor. Nos últimos anos, a ioga se tornou um exercício popular entre mulheres preocupadas em manter a saúde. A maioria das cidades tem diversos cursos de yoga e, em geral, as aulas são ministradas e freqüentadas principalmente por mulheres. Uma mulher que faz ioga há anos em geral tem um corpo maravilhosamente torneado. Essa é outra vantagem adicional!

Fred foi a um curso de ioga perto de sua casa e se viu numa sala com 20 mulheres e mais nenhum homem. Como ele era iniciante, falhava miseravelmente em todas as "posturas" e pedia ajuda às mulheres mais próximas. Até o fim da aula, quatro mulheres já haviam se oferecido para ajudá-lo fora do curso. Outras mulheres foram amigáveis e receptivas quando ele compareceu a mais uma aula.

— Foi fantástico — comentou Fred. — Eu estava me sentindo um peixe fora dágua, mas estava adorando interagir com aquelas mulheres calmas e agradáveis. Era ótimo conversar com elas e melhor ainda olhá-las. Freqüentar as aulas até acabou me trazendo alguns benefícios.

2. Cursos de culinária

Quem você acha que freqüenta todos aqueles cursos de culinária exótica? Mulheres, é claro. Quem você acha que se preocupa em fazer comida boa e de qualidade? Mulheres. Lembra do clichê "O caminho para o coração de um homem é através do estômago" ? As mulheres vão às aulas para tornar felizes os homens de suas vidas. Quem você acha que *não* está freqüentando a maioria dos cursos de culinária? Homens. Eles estão perdendo uma ótima oportunidade de conhecer mulheres e aprender receitas fantásticas.

As aulas de culinária são bons locais para conhecer mulheres pelos mesmos motivos que os cursos de ioga. Nessas situações, você é uma raridade, um recurso escasso. Você será recompensado por não ter o mínimo jeito na cozinha. As mulheres sentirão pena de você e se oferecerão a ajudá-lo. Você pode convidá-las para encontros culinários e atraí-

las para a sua casa. Além disso, estar na mesma turma durante seis semanas ou mais lhe dará oportunidade de conhecer várias mulheres e gradativamente seduzir uma delas. Ah, sim. Você também aprenderá a cozinhar. Esquisito, não é?

3. Igreja

Há alguns anos tivemos um aluno que nos disse que a igreja era o melhor lugar do mundo para conhecer mulheres. Seu nome era Bart e ele era o perfeito exemplo de um cara estranho. Usava óculos estilo anos 50 e calças fora de moda. Contudo, Bart era sempre ativo em sua igreja e um seguidor devoto. Ele decidiu usar sua fé para arrumar mulheres.

Bart começou a comparecer a eventos nos fins de semana. Ele confessou a vários membros de sua congregação que estava procurando por uma mulher pia. Como muitas igrejas gostam de promover encontros e relacionamentos dentro da comunidade, muitos membros da congregação começaram a bancar os cupidos para Bart.

O que nos deixou mais surpresos é que essas mulheres faziam sexo com Bart.

— Faziam como coelhos! — relatou Bart. —A maioria não conseguia esperar a hora de chegarmos à cama.

Talvez você queira assistir à missa do próximo domingo e dar uma olhada nas gatinhas enquanto reza.

4. ife/ras hippies

As feiras *hippies* acontecem em toda parte, até perto da sua casa. Embora feiras de qualquer tipo sejam lugares fantásticos para se conhecer mulheres, as *hippies* são as melhores. Essas feiras atraem mulheres que valorizam a paz, o amor e a liberdade. Em suma, o tipo de pessoas abertas a conhecer e fazer sexo com você.

Um grupo de nossos alunos freqüentou uma feira *hippie* no verão passado e se divertiu muito. Eles rapidamente localizaram grupos de mulheres com longos vestidos floridos e perfume de patchouli, que pareciam dispostas a flertar, conversar e mais. Depois de passar algumas horas caminhando pela feira, nossos alunos levaram as damas para um bar próximo. Nossos garotos farrearam até o amanhecer.

Outro lugar excelente para conhecer mulheres é em grupos como o

"Povo do Arco-íris". O "Povo do Arco-íris", como chamam a si mesmos, são basicamente os *hippies* do próximo milênio. Eles têm templos em muitas comunidades, e as mulheres costumam ser bem... abertas. Eles também costumam realizar convenções no campo pelo menos uma vez por ano. Como se faz sexo nessas convenções! Mas leve a sua própria água — é comum as pessoas sofrerem de disenteria em acampamentos.

5. Eventos de música ao ar livre

O que pode ser mais romântico do que um concerto à luz das estrelas? As mulheres adoram esse tipo de evento. Dependendo do músico que for se apresentar, um concerto pode valer todo o tempo e o dinheiro investido.

Um evento musical é um grande lugar para conhecer mulheres, se você for sozinho. As mulheres solteiras que comparecem em grupos pequenos geralmente estão dispostas a conhecer homens. Na verdade, muitas delas podem até ir ao concerto com isso em mente. Se for *jazz,* música clássica ou *rockpop* (não*punk* ou *hardrock),* será mais fácil fazer a conexão. Nos *shows* de *hard rock* ao ar livre há muitas garotas menores de idade bêbadas. Obviamente você verá muitas mulheres atraentes que parecem maduras, mas que na verdade têm menos de dezessete anos. O outro problema com os *shows* de *hard rock* é que são tão barulhentos que você não consegue nem falar.

Os autores deste livro certa vez foram a um festival em Concord, Califórnia, o Concord Jazz Festival. Miles Davis foi o intérprete principal. Foi um dia longo debaixo do sol, e quando a noite chegou, fez frio. Usamos o frio como uma oportunidade para convidar três mulheres sentadas perto de nós a se aninharem conosco debaixo de nosso cobertor. Usando shortinhos, não estavam preparadas para o frio. Como havíamos conversado com elas durante o dia inteiro, elas se sentiram à vontade conosco. Assistimos *ao show* bem agarradinhos. Depois *do show,* as convidamos para ir ao nosso quarto de hotel para um pouco de exercício noturno. Elas aceitaram!

Como não há uma solução mágica, você nem sempre terá tanta sorte. Contudo, persista em ir a lugares e eventos onde as mulheres estarão abertas a encontros românticos, e você acabará obtendo sucesso.

6. A seção de utensílios culinários de qualquer loja

Qualquer loja de utensílios culinários requintados é freqüentada por mulheres de classe. Nesses lugares, o sedutor pode iniciar conversas com facilidade. Experimente aparecer nos fins de semana. Você poderá abordar uma mulher bonita e lhe fazer perguntas sobre utensílios culinários. Peça-lhe conselhos sobre que tipo de alho é o melhor e que espátula seria mais adequada para comida francesa.

A mulher que faz compras nessas lojas provavelmente tem mais de trinta e cinco anos. Isso é ótimo para quem estiver procurando por mulheres interessadas em casamento e relacionamentos sérios, ou por uma divorciada que adoraria um pouco de sexo. Mas não é o tipo de lugar ideal para quem está à caça de jovens de vinte e poucos anos.

O ideal é flertar com ela desde o primeiro contato. O fato de que está procurando utensílios culinários já diz à mulher muita coisa a seu respeito. Diz que você gosta de comida requintada e, provavelmente, cultura requintada. Ela gostará disso porque se sente atraída, como a maioria das mulheres, por assuntos culturais. Aproveite. Fale sobre o seu amor pela cultura. Isso também expressará que você é uma pessoa que entende de coisas "requintadas" e as respeita. Seu objetivo será fazer os hormônios dela ferverem e levá-la a colocá-lo imediatamente na categoria de "possíveis relacionamentos sérios". Use esta abordagem em qualquer lugar que venda objetos caros, como jóias, roupas ou móveis.

7. Aulas de dança

Dançar coladinho a uma mulher é uma das coisas mais românticas que você pode fazer. Devido à sua aura de charme e romantismo, os símbolos sexuais masculinos de outrora ainda são populares entre as mulheres. Astros como Fred Astaire e Bing Crosby ainda são a fantasia de muitas mulheres. Parte desse charme era a capacidade de fazer uma mulher flutuar através da dança e da conversa romântica. Eles sabiam ser sutis e diretos ao mesmo tempo.

As aulas de dança são grandes lugares para conhecer mulheres e iniciar uma sedução. Primeiro, as mulheres respeitarão os homens que aprenderam atividades românticas de outrora, como a dança. Com sorte, elas não o julgarão mal mesmo se você for um péssimo dançarino — afinal, você está freqüentando a aula para aprender, não é? Em segundo lugar,

elas provavelmente dançarão com você porque são tão poucos os homens que freqüentam aulas de dança que você será uma mercadoria rara. E, em terceiro lugar, você poderá flertar com elas durante semanas a fio, e seduzi-las lentamente.

A dança dc salão é uma grande maneira de segurar as mulheres em seus braços e realizar os mesmos movimentos que elas viam os Mestres da Sedução fazerem na tevê e no cinema. Muitas mulheres comentam que se sentem "altas" devido aos efeitos aeróbios da dança, e que isso colabora para a sensação romântica. Aprender dança de salão também será uma mão na roda em casamentos, eventos formais e pistas de dança.

Brian, um programador de computadores de trinta e um anos, usou a dança de salão para conhecer várias mulheres. Antes ele tinha muita dificuldade em conhecer mulheres interessantes e sensuais para encontros românticos. Era forçado por seu trabalho a permanecer fechado entre quatro paredes durante a maior parte do dia, e não freqüentava bares. Brian viu o anúncio de um curso de dança num *campus* universitário. Decidiu começar a freqüentá-lo. Para ele aquilo era um excelente exercício, e uma forma de conhecer alunas atraentes.

Depois de alguns meses, Brian se tornou um dançarino muito bom e várias mulheres do curso passaram a convidá-lo para eventos. Brian, que estava acostumado a uma vida basicamente solitária, achou essa nova atenção divertida e empolgante. Ele se tornou sócio do clube e passou a comparecer a duas aulas de dança por semana. Além de criar um círculo social, Brian acabou namorando sério uma das mulheres.

8. Bares de hotéis freqüentados por executivas

Executivas cm viagens de negócios tendem a ser abertas a experimentos sexuais, e também a ser mais promíscuas. A noite, os bares e os saguões dos hotéis de classe da sua cidade fervilham de executivas. Sim, elas são solitárias, e sim, elas adorariam ter companhia. Exatamente como os homens executivos, viajar sozinhas faz com que se sintam solitárias e carentes. Elas querem um homem que lhes dê afeição, amor e mimos. Você sabe como é estressante estar longe de casa, sem conhecer ninguém, presidindo reuniões por horas a fio. No fim do dia, elas querem o mesmo que nós: um corpo quente, uma boa cerveja e sexo.

Jack começou a freqüentar o bar do hotel mais caro de sua cidade. Ele queria ver quantas mulheres poderia conhecer. Começou visitando o bar algumas noites por semana. Durante as primeiras semanas, conheceu apenas técnicos de computador em viagem de negócios. Contudo, certa noite viu uma mulher de trinta e oito anos de aparência solitária. Bonita e com roupas formais, ela bebia vinho e vasculhava o ambiente à procura de um homem. Jack sentou-se a seu lado e iniciou uma conversa inofensiva, do tipo que iremos ensinar mais adiante neste livro. Eles pareceram se "afinar" imediatamente. Os dois estavam no mesmo ramo de atividade e ela parecia muito inteligente. Conversaram durante horas, até Jack estar quase bêbado. Então, ela o convidou a subir até seu quarto. Os dois transaram como loucos a noite inteira. Na manhã seguinte, Jack acordou na cama da executiva.

9. A Internet

Você tem medo de falar com mulheres? De mostrar seu interesse romântico, agir e correr o risco de ser rejeitado? Claro que você tem. Mas relaxe. Existe um lugar onde é possível praticar a sedução com um risco mínimo de rejeição. Nesse lugar, é fácil se dar bem com as mulheres. Estar ali pode ajudá-lo a refinar o seu estilo e o seu entendimento da sedução. Esse lugar é a Internet.

Está solitário, tímido e com tesão? Percorra avia internacional do sexo chamada Internet. As partes da Internet que nos interessam são a World Wide Web, os *newsgroups* de anúncios pessoais e os *chat rooms.*

World Wide Web. A Web não é um lugar muito adequado onde procurar amantes. Mas é para lá que os homens vão primeiro, por causa das fotos de mulheres peladas e das histórias cabeludas acessíveis nas *homepages.* Mas *achar material para bater punheta não é o mesmo que seduzir mulheres.* Para encontrar mulheres com quem interagir sexualmente é preciso esquecer a Web e se concentrar nos *newsgroups* de anúncios pessoais e nos *chat rooms.*

Newsgroups de Anúncios Pessoais. Com um aplicativo Newsreader você pode explorar a Usenet, uma seleção de milhares e milhares de *newsgroups* de interesses específicos. Qualquer um pode participar desses grupos, enviando *e-mails* que podem ser lidos e respondidos por

qualquer pessoa, seja no grupo ou diretamente para seus endereços eletrônicos. Existe uma ampla seleção de grupos que consistem principalmente de anúncios pessoais. Esses são os lugares ideais onde se colocar cartas sedutoras para mulheres. Num capítulo posterior falaremos mais sobre todos os tipos de anúncios pessoais, e como escrevê-los.

Chat Rooms. Os *chat rooms* são os lugares na Internet onde todos os usuários digitam ao mesmo tempo, com os textos aparecendo nas telas uns dos outros. A maioria do que acontece nos *chat rooms* é pura infantilidade ("Ei, quem está aqui?", "Tem mulher aqui?"). Mas com um pouco de paciência você poderá encontrar sexo e grupos românticos nos quais conversar com mulheres sobre suas experiências amorosas.

Você pode conhecer uma mulher com quem acabará fazendo sexo na Internet? E possível, mas é bom saber certas coisas. Em primeiro lugar, você está lá para praticar. Em segundo, ela pode ser*gooooooorda.* Na verdade, você praticamente pode contar com isso, embora esse não seja o caso de todas as usuárias de *chat rooms.* Em terceiro lugar, ela pode viver longe, ser casada, ou estar guardando alguma outra surpresa desagradável. Tendo esses três conselhos cm mente, você pode conseguir sucesso seduzindo mulheres na Internet.

Abaixo seguem mais algumas dicas:

- Você precisa praticar. Aconselhamos todos os nossos estudantes a afiarem suas habilidades de sedução na Internet.
- Você obtém sucessos. Receber cartas eróticas de mulheres lhe dará a sensação de ter uma vida sexual abundante, e essa abundância irá deixá-lo mais à vontade na vida real.
- Você pode fazer sexo por telefone. Este é um benefício muito comum. Muitos de nossos estudantes possuem parceiras sexuais telefônicas que conheceram na Internet e para quem costumam ligar com freqüência. Essas mulheres vivem em cidades distantes mas estão disponíveis para sexo por telefone. E quando se faz por telefone não importa o quanto ela seja gorda! Você também pode fazer sexo por telefone grátis se seguir as Regras e entrar na Internet!
- Você pode conseguir sexo de verdade. Alguns de nossos alunos viajaram para conhecer essas mulheres. Um deles nos contou sobre sua visita à cidade de uma das mulheres que ele conheceu pela

Internet. Os dois haviam trocado centenas de *e-mails* e feito um pouco de sexo por telefone. Ele lhe contou que estava indo para a cidade dela. E ela sugeriu que eles se encontrassem. Embora ela tenha tentado estragar tudo no último momento dizendo que eles teriam de ser apenas amigos, o nosso aluno não desistiu. Ele disse que ser apenas amigos era legal, e sc encontrou com ela assim mesmo.

— Quando a encontrei, ela estava num vestido supcrscnsual! — relatou o nosso aluno. — Eu a toquei e a beijei nos primeiros cinco minutos, e então disse: "Eu sei que você quer ser apenas minha amiga, mas a nossa química é tão forte! Pararei agora sc você quiser." Ela disse: "Eu quero que você me possua", e nós fizemos sexo a noite toda. Depois eu descobri que ela veio com essa história de "só amigos" porque achava que eu não iria querê-la! Nós ainda fazemos sexo pela Internet e ela quer se encontrar comigo na próxima vez que eu passar por sua cidade.

Definitivamente, a sedução pela Internet pode funcionar.

- Você pode conseguir mais! As pessoas encontram o parceiro de seus sonhos na Internet. Sim, isso acontece. Você precisa apenas ser persistente e investir seu tempo nisso.

Moral da história: você não tem desculpa para não conhecer mulheres, mesmo se for tímido. Se você ofender uma mulher na Internet, numa carta ou numa mensagem deixada numa secretária eletrônica, ela simplesmente não escreverá ou lhe telefonará de volta. Então, e daí? A Internet é o lugar ideal para aumentar a sua confiança e desenvolver seu domínio sobre as técnicas de sedução.

ISCA PARA GATAS: TRUQUES PARA AS MULHERES QUEREREM SAIR COM VOCÊ

Até os Casanovas mais bem-sucedidos têm algum tipo de truque. Élvis usava sua fama, riqueza e charme para conseguir qualquer mulher que quisesse. JFK usava seu poder como presidente para transar com gatas como Marilyn Monroe. Wilt Chamberlain usava sua perícia no basquetebol para dormir com milhares de mulheres. Como você prova-

velmente não é rico nem famoso, terá de pensar em formas mais criativas para atrair a atenção do mulherio. Aqui estão algumas possibilidades:

Cães e atividades relacionadas a cachorros

As mulheres adoram cachorros. Eles as remetem a uma época feliz na infância quando sonhavam com cavalos, cachorrinhos e Barbies. Além de a maioria das mulheres acha que cães são "fofinhos" (especialmente os filhotes), a maior parte das pessoas que freqüentam oficinas de treinamento e convenções sobre cachorros é mulher.

Claro que você gosta de cães. E divertido brincar de bola com eles. Talvez você tenha tido um cachorrão quando era moleque, e algumas das suas melhores lembranças sejam suas tentativas em fazer o bicho morder as pessoas. Embora você associe cães a prazer, provavelmente não os associa a romance, charme e mulheres. Pois deveria. Acredite-nos, os cães podem ser usados como o truque perfeito para caras tímidos que têm dificuldade em dar o primeiro passo.

O truque é exagerar o seu interesse em cães, ou possuir um que atraia mulheres. Numa caminhada por um parque, por exemplo, Clem notou um lugar cheio de cães e suas donas. Aproximou-se de uma das mulheres e disse que estava interessado em arranjar um cachorro. Ela tinha alguma sugestão sobre que tipo ele deveria procurar? Será que ela poderia ajudá-lo? Clem olhou-a com seus olhos grandes e inocentes de menininho. Ela não resistiu. Eles acabaram conversando por mais de uma hora sobre as vantagens e as desvantagens das diversas raças. No fim da conversa, ele lhe pediu seu número de telefone, convidando-a a ir com ele ao canil. Ela respondeu que sim. Os dois saíram juntos uma semana depois.

Feiras, fins de semana de treinamento e aulas de adrestramento de cães são excelentes lugares para se conhecer mulheres. Um de nossos alunos foi a um fim de semana de treinamento em que havia cento e vinte mulheres e quatro homens! Embora nem todas as mulheres fossem bonitas, algumas eram tremendas gatas, e ele conseguiu com facilidade sair com várias. As feiras de cães são freqüentadas quase exclusivamente por mulheres. Vá a essas feiras, mesmo se não tiver cachorro!

A maioria das cidades tem parques nos quais as pessoas costumam

passear com seus cães. Vá a esses parques. E se tiver um cão, pelo amor de Deus, compareça a algumas aulas de treinamento. Você conhecerá mulheres e ainda por cima terá um cachorro mais obediente!

Participe de seminários de crescimento pessoal

Você quer conhecer uma mulher emocionalmente aberta, disposta a vê-lo como uma solução mágica para os seus problemas ? Será que essa solução poderia incluir uma noite de sexo ardente? Um seminário de crescimento pessoal pode ser a sua entrada.

Uma das características marcantes da maioria dos seminários é o nível profundo de intimidade que surge entre os participantes. Num seminário de crescimento pessoal, você estará num grupo de pessoas que estão ali para se afastar da rotina normal e experimentar alguma coisa nova. Esse pode ser um ambiente fértil para experimentar novos comportamentos com mulheres que serão muito mais receptivas do que as que encontra na rua ou num café.

Outra característica da maioria dos seminários é que eles instigam a honestidade. Normalmente isso significa honestidade emocional. As pessoas que revelam seus segredos mais íntimos freqüentemente são recompensadas pelos líderes de grupo e conquistam o respeito dos colegas de seminário. O ambiente é perfeito para você porque pode passar por Sr. Sincero e Sr. Emocionalmente Honesto e Disponível quando, na verdade, tudo o que deseja é ganhar mulheres.

Num intervalo, experimente caminhar até a mulher mais bonita da sala e dizer alguma coisa como:

— Eu nunca disse isto a ninguém antes, mas finalmente entendi que sou um ser plenamente sexual. Um homem sexual que possui necessidades emocionais e sexuais. Isso faz algum sentido para você? Você já achou que não era honesta consigo própria ou com as pessoas ao seu redor a respeito do que realmente queria nos relacionamentos?

Num ambiente que instiga as pessoas a serem honestas e a compartilhar seus sentimentos, você pode abordar muitas mulheres e expressar sua atração, convidá-las a sair, conhecê-las melhor e praticar suas novas habilidades.

Outra vantagem é que a maioria das mulheres presentes estará aberta a conhecê-lo, e algumas até mesmo poderão abordá-lo primeiro.

Algumas estarão no evento com o único propósito de conhecer um homem. E, acredite, algumas estarão lá com o objetivo de encontrar parceiros sexuais! Também haverá mulheres com o intuito de explorar algum problema psicológico, e que poderão sofrer tanto da "síndrome da vítima inocente" quanto da "doença da ingenuidade inacreditável". Essas são boas e más notícias. São boas porque essas mulheres estarão abertas a se encontrar e a compartilhar sentimentos com você. São más porque essas mulheres podem ter tendências psicóticas e acabar pegando no seu pé. Mais adiante ensinaremos como lidar com psicóticas, c oferecemos as ferramentas necessárias para diagnosticar essas tendências nas mulheres. Enquanto isso, pode ser divertido sair com algumas delas.

Além disso, você também pode encontrar utilidade para as informações apresentadas no seminário. Observamos que quanto mais um homem tem certeza de seu propósito de vida, e quanto mais se sente seguro em seus relacionamentos, mais facilidade ele tem com mulheres. Um seminário pode ajudá-lo a conseguir isso.

O único problema dos seminários é que custam muito dinheiro. Para o homem não treinado, o mundo dos seminários de crescimento pessoal é uma bagunça. Há cursos da Nova Era de cura através de cristais, seminários de auto-estima, cursos da administração da raiva, grupos de apoio a problemas de ereção (se você está à procura de mulheres, não vale a pena freqüentar esses), grupos de pais divorciados (outro que vale a pena evitar) e companhias, como a Career Track, que também promovem seminários. Os preços variam de 50 dólares por dia a três mil dólares para um curso de uma semana de como se tornar um mestre espiritual. Sugerimos gastar, no máximo, 350 dólares para um curso de fim de semana.

Não se esqueça de que alguns seminários são restritos a homens. Você não vai conhecer mulheres nesses.

Voluntários para causas

Lembra qual é o maior obstáculo quando você conhece uma mulher? A resposta correta é que ela estará preocupada em saber se você é ou não um homem violento que irá feri-la. Quando ela o conhece num evento filantrópico, esta preocupação tende a desaparecer rapidamente. Que tipo de homem se oferece como voluntário para ajudar

causas de valor? Homens que são dignos de confiança, honestos e responsáveis.

Muitas oportunidades para se oferecer como voluntário para causas irão levá-lo a conhecer mulheres. Você trabalhará lado a lado com uma mulher, ou uma mulher liderará a sua equipe de voluntários (este é um bônus adicional para todos os homens submissos). As mulheres costumam voluntariar-se para causas filantrópicas com muito mais freqüência que os homens. Assim, entre uma multidão de mulheres, você será alvo de curiosidade. Elas irão considerá-lo sensível, moral e seguro, e isso aumentará o seu valor líquido para uma mulher.

Ao seguir os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução, você será um homem com direção em sua vida, um homem que manterá o foco consistentemente em seus valores e os expressará ao mundo. Este tipo de disciplina interior chamará a atenção das mulheres. Ser um voluntário poderá ajudá-lo não apenas a aumentar a sua confiança em si mesmo, como também abrirá as portas para o tipo de vida que você almeja. Como resultado, você será um produto muito mais "vendável" para as mulheres. Quando um homem faz coisas para ajudar a comunidade, se dedica a uma causa na qual acredita, participa de uma campanha política, ou luta para despertar a consciência sobre um assunto que lhe é importante, ele é visto como um líder e impõe o respeito de um.

Imagine que você está trabalhando no balcão de inscrições da Maratona pela Natureza. Você aparece no começo de uma manhã de sábado e encontra um monte de mulheres gostosas para competir na corrida. Você flerta abertamente com elas. No processo, precisa inscrever centenas de mulheres vestidas com malhas colantes, shortinhos e várias partes de seus corpos estrategicamente descobertas. E provavelmente trabalha com muitas mulheres que também se apresentaram como voluntárias e se diverte. Você conhece uma mulher numa mesa próxima e conversa com ela depois que a corrida começa. Vocês marcam um jantar à noite.

José, um pai divorciado de quarenta anos, apresentou-se como voluntário para participar dc um banquete para levantamento de fundos para crianças carentes. Como pai, ele queria ajudar a levantar fundos de Natal, além de despertar em sua cidade uma consciência sobre os menores abandonados. Além disso, isso também o ajudaria a esquecer as mulheres. Ele tinha passado o inverno sozinho e queria pensar em "ques-

toes mais importantes". José passou dois meses freqüentando reuniões semanais e ligando para restaurantes locais para pedir donativos de alimentos. No primeiro encontro ele notou Caroline. Era uma mulher muito animada de 42 anos, mais bonita que a média e com um corpo bem tratado. José decidiu trabalhar com ela num comitê. Mantinham contato freqüente por telefone e José sugeriu que eles passassem a se encontrar em bares. Durante os dois meses de trabalho, José não apenas solicitou a vários restaurantes que doassem alimentos, como também começou a namorar Caroline.

Apresentar-se como voluntário para causas filantrópicas não apenas é uma boa forma de conhecer mulheres, mas também aumenta o valor que elas lhe atribuem. Você desenvolve confiança e começa a se concentrar em alguma outra coisa para variar. Esta é uma habilidade que você precisará adquirir se quiser vir a ter um relacionamento de longo prazo.

Truques de mágica

Isto pode demandar muito tempo de dedicação no começo. Você precisa aprender alguns truques e praticá-los. Seus amigos podem achar que você perdeu o juízo, mas as mulheres ficarão deliciadas.

As mulheres adoram ser entretidas pelos homens. Aprender uma ampla variedade de truques de mágica pode ser útil para conhecer mulheres em qualquer situação. Brian, um rapaz de aparência mediana de trinta e seis anos que trabalha num banco, foi o primeiro a nos contar sobre o quanto pode ser útil aprender truques de mágica para conhecer mulheres. Brian descreveu os truques de mágica como "a melhor forma de iniciar uma conversa com qualquer mulher em qualquer momento".

Brian usa os truques para conhecer mulheres, esteja ele esperando numa fila, num avião, num restaurante, ou fazendo compras num supermercado. Recentemente, enquanto estava na fila de uma bilheteria de cinema, Brian começou a conversar com duas mulheres. Suas frases de abertura não foram muito boas. Elas o ignoraram e uma delas olhou-o de cara feia. Ele perguntou se elas estariam interessadas em ver um truque de mágica, explicando que estava estudando e praticando para *um show* num clube local. Elas disseram "Claro". Ele tirou um maço de

cartas do bolso e pediu a cada uma delas que tirasse uma. Brian realizou um truque de cartas complicadíssimo e as duas sorriram. Eles começaram a conversar e as mulheres o convidaram a sentar-se com elas durante o filme.

Mais uma vez, esse truque fez Brian parecer um "sujeito bacana", alguém que certamente é merecedor de confiança. Os truques de mágica podem ser usados para se conhecer qualquer mulher em qualquer momento. Além disso, você pode usá-los para entreter crianças, o que agradará às mães, e talvez lhes desperte interesse em sair com você.

Carregar alguma coisa estranha

O *shopping center* de sua cidade está sempre cheio de consumidores. As mulheres passeiam em grupos, empolgadas com sua atividade favorita — fazer compras. Então entra você em cena, o homem segurando o urso de pelúcia de um metro de altura. As mulheres riem e querem tocá-lo.

— Onde você o comprou? — perguntam.

O truque é muito simples de ser realizado. A única exigência é comprar, ou pegar emprestado, um enorme bicho de pelúcia. As mulheres irão se sentir instantaneamente atraídas por você e pelo bicho. O ideal é ficar sentado num banco, ou se situar numa área de acesso fácil, que convide as pessoas a conversarem com você.

Os homens vão pensar que você é um babaca. Mas enquanto estiverem pensando isso, você estará conhecendo mulheres. Esse é um artifício maravilhoso para iniciar conversas longas sobre o seu bicho de pelúcia. As conversas curtas serão divertidas, mas raramente redundarão em encontros. Conversas mais longas aumentarão suas chances de conseguir encontros com mulheres.

Bebês

Você quer um truque garantido para sair com uma mulher esta noite? Tome emprestado o bebê de um amigo e as mulheres pularão sobre você como moscas no mel. Os bebês fazem todos os homens parecerem caras maravilhosos e atraem todas as mulheres num raio de cem metros. Elas instantaneamente desejarão estar com você e ajudá-lo a tomar conta do bebê. Elas até desejarão sair com você apenas para ficar perto do bebê.

O problema óbvio é que ninguém em sã consciência lhe emprestaria um bebê para ser usado como ímã de mulheres. Realisticamente, a melhor estratégia é sair com um amigo e seu bebê na esperança de encontrar uma mulher. Passear ao lado do pai do bebê, com a criança num carrinho, é ainda melhor. As mulheres vão se aproximar de vocês e lhe fazer perguntas. Se você fingir que é indefeso e estúpido, o artifício funcionará ainda melhor.

Fantoches

Certa tarde ensolarada, estávamos no restaurante ao ar livre de uma universidade, quando um sujeito apareceu carregando um fantoche enorme. Estarrecidos, observamos o sujeito levar o boneco de mesa em mesa, encantar e entreter a todos. Ele conversou com todas as mulheres presentes, da mais feia à mais bonita, e acabou sentado com um grupo de mulheres alegres. Não sabemos que fim levou o sujeito, nem se ele transou com alguma das garotas, mas admiramos sua disposição em fazer com que as mulheres prestassem atenção nele.

Ler poesia romântica em eventos de leitura de poemas e similares

Com a explosão dos cafés, também houve um aumento nos eventos de leitura de poesia. Essas são oportunidades perfeitas para se conhecer mulheres que gostariam de um homem intelectual para derreter seus corações.

Uma mulher quer estar com o tipo de homem que escreve ou recita poesia. Ela vê esse tipo de homem como um desafio. Ele é tão isolado do mundo que nenhuma outra mulher foi capaz de tocá-lo. Ela quer ser *a* mulher que finalmente conseguirá arrancá-lo de sua concha.

Você pode se levantar e ler qualquer coisa, e dessa forma conseguir atrair as mulheres a conversar com você. Recomendamos que você leia alguma coisa romântica, para aumentar as suas chances de sedução. Você poderia ler um poema sobre o quanto a guerra é ruim ou o quanto é triste que crianças passem fome, mas são bem menores as chances de que as mulheres reajam romanticamente. Leia sobre amor, e amor você atrairá.

Você pode encontrar pequenas poesias românticas em livros, coletâneas de Shakespeare e coisas do tipo. Mas o ideal é escrever seus pró-

prios poemas. Qualquer poema surtirá resultados, mesmo um bem xarope como este:

Você,
Me enfeitiçou com seu olhos
Agora meu coração dispara quando penso em seus lábios
Como queria ser o ar que passa por suas narinas!
Você,
Eu quero você
Você,
Em meus sonhos vejo
Você
Eu e você nos beijando à luz de velas
Esquecidos pelo mundo
Você,
Meu anjo especial, eu só quero você

Ler poesia proporciona uma forma excelente de fazer as mulheres falarem com você, e uma razão para fazer você falar com as mulheres. Isso lhe dará confiança e dirá às mulheres que você é um sujeito romântico. Conforme explicaremos mais adiante, quando você descreve um estado de espírito ou um sentimento — como luxúria ou desejo — o seu interlocutor lembra automaticamente como é sentir isso. Quando você lê um poema romântico, todas as mulheres na platéia recordarão momentos em que sentiram o que você descreve em seus versos. Faça com que elas pensem nos sentimentos que você deseja que sintam, e terá muito mais facilidade em conversar com elas depois.

Os truques que descrevemos levam as mulheres a conversar com você. A medida que desenvolver sua capacidade em criar truques para atrair mulheres e expressar alguma parte especial do seu eu, você se verá cercado por elas.

Em suma, você não tem mais a desculpa de que não há mulheres lá fora, ou que você é medroso demais, ou que conhecer mulheres é difícil demais ou demanda muito tempo. Você não tem mais que esperar até "dar sorte" e conhecer uma mulher, e não precisa mais passar a vida na esperança de que cheguem dias melhores.

As mulheres estão em toda parte. Você as encontra a toda hora, e

regularmente perde oportunidades de ficar rodeado por elas. Isto não é apenas "pensamento positivo" ou qualquer outro tipo de bobagem da Nova Era. Se você parar de procurar desculpas, flertar com cada mulher que vir, aprimorar suas habilidades de sedução através de mil pequenas interações, buscar oportunidades em cada situação, transformar o fato de conhecer mulheres um jogo, ter amigos que o estimulem e o apoiem, dar prosseguimento a cada contato inicial e deixar sua casa bonita e parecendo preparada para uma festa, estará pronto para conhecer mulheres. Se freqüentar um café, uma academia, um restaurante e livrarias, também encontrará as mulheres que procura.

Se você fizer sacrifícios como entrar numa aula de ioga, um evento da Nova Era, um curso de culinária, um seminário de crescimento pessoal ou uma feira *hippie,* também se verá cercado por mulheres. E se tiver um truque na manga, pode até mesmo conseguir fazer as mulheres falarem com você primeiro!

Você *sabe onde* conhecer mulheres. A coisa seguinte é aprender *como* conhecê-las. Esse é o tópico do próximo capítulo.

Capítulo cinco...
Flertando sem desastre

ENTÃO VOCÊ ENCONTROU AS MULHERES COM QUEM FALAR: E AGORA, COMO VOCÊ FAZ?

Muitos homens são analíticos demais em sua abordagem da vida. Pensam sobre a vida de forma prática, e pensam sobre as mulheres de forma prática. Eles sofrem da paralisia da análise. Este é um erro imenso. Romance não é prático, lógico ou mesmo sensato.

Bob acha que as mulheres e o romance deveriam ser lógicos. Quando ele se sente atraído por mulheres e tem a coragem de abordá-las, considera que o ideal é ser direto.

— Afinal de contas as mulheres gostam de homens que são diretos e honestos. O que poderia ser mais honesto do que lhes contar sobre a minha atração por elas?

Ele tentou seduzir amigas, explicando-lhes o quanto seria lógico se eles tivessem um relacionamento.

— Você diz que gosta de mim, e eu gosto de você. Para mim não faz o menor sentido que não iniciemos um relacionamento!

Ele nunca entendeu por que elas dizem não a ele. Sua abordagem prática e lógica afugenta as mulheres.

O QUE É FLERTE?

Para obter sucesso ao convidar mulheres para sair, você precisa dominar o flerte. O flerte não é prático nem direto. Contudo, segue princípios básicos, e uma vez que você tenha entendido esses princípios, estará

quilômetros à frente dos outros homens em conversar e ser bem-sucedido com as mulheres.

Pense em crianças brincando juntas. Elas não tentam realizar nada; estão interessadas apenas em se divertir. Trocam de papéis entre si sem nenhum esforço. Quando brincam de *cowboy* e índio, um menino é o *cowboy,* o outro é o índio. Quando brincam de casinha, uma criança é o pai, a outra é a mãe. Quando brincam de médico (o tipo dc brincadeira que você quer realizar com uma mulher adulta!), uma criança é o médico, a outra, o paciente. Eles se fantasiam para entrar melhor nos papéis. Eles deixam a imaginação correr solta. A brincadeira não tem nenhum propósito, mas elas não se importam com isso. As crianças querem apenas se divertir.

As crianças também adoram jogos, sejam os já prontos ou aqueles que elas próprias inventam. E, na maioria das vezes, elas não se preocupam excessivamente em vencer. O jogo por si só já as deixa felizes. As crianças se relacionam através dos jogos, e embora não pensem nisso dessa forma, jogar é uma forma que elas têm para entrar "em alfa" juntas.

Os adultos brincam de forma diferente. Em primeiro lugar, vejamos como os homens brincam com os homens. Geralmente não pensamos nisso como uma brincadeira, mas assistir a jogos em grupo, ou falar sobre esportes, é uma forma que os homens encontram para brincar juntos. Afinal de contas não existe nada mais fútil do que esportes. O mundo não vai mudar se o seu time ganhar ou perder o campeonato deste ano. Não vai mesmo. Desculpe. Mas o que importa é que, quando assistem aos jogos, gritam com os jogadores e comemoram cada vitória, os homens brincam juntos. E por causa disso sentem-se ligados uns aos outros da mesma forma que as crianças sentem-se ligadas ao brincar.

A outra forma como os homens brincam juntos é contando piadas ou pregando peças uns nos outros. As piadinhas que os homens fazem uns com os outros, os insultos carinhosos que trocam entre si, são uma forma de se sentirem unidos.

Homens e mulheres, por outro lado, brincam de forma completamente diferente entre si. Como a maioria dos homens já descobriu, brincar com mulheres da forma como brincam com homens não funciona. As mulheres não estão interessadas em resultados de jogos. E as piadas que você faz com os seus camaradas ofendem as mulheres. Tendo aprendido isso da forma mais difícil, os homens decidem jamais brincar com

as mulheres. Eles abordam as mulheres como Bob faz. De forma lógica e prática. E sempre dão com os burros na água.

E através do *flerte* que os homens e as mulheres brincam. Se você não é capaz de flertar, não é capaz de brincar com as mulheres. E se não for capaz de brincar com as mulheres, elas não sentirão nenhum interesse romântico por você. O flerte é uma das formas através das quais as mulheres descobrem como você seria como amante, e como seria manter um relacionamento com você. Se não for brincalhão, imaginativo e uma companhia agradável, que tipo de pessoa você será como namorado? E como será na cama? Bob impressiona as mulheres tanto quanto uma pedra de gelo. Ele parece empertigado, analítico e lógico como o Sr. Spock. Mesmo se conseguir demonstrar logicamente que elas devem se interessar por ele, sua falta de humor não irá tocá-las por dentro. A abordagem de Bob — uma abordagem voltada para o resultado — é tudo, menos divertida.

Vejamos como Bruce, um Don Juan de mão cheia, lida com as mulheres que o atraem. No banco, por exemplo, ele flerta com a linda operadora de caixa enquanto faz seus depósitos.

— E então você ganha uma percentagem de todo o dinheiro que recebe num dia? — pergunta ele. — Não? Mas isso é uma injustiça, não acha?

A caixa ri.

— Oh, isso seria ótimo, especialmente nos dias de pagamento — responde ela.

— Mas aí deduziriam do seu salário uma percentagem do dinheiro que sai!—prossegue Bruce.—Não podemos deixar isso acontecer com você!

Ela ri de novo e percebe sua conexão com ele. Ao sair, Bruce diz:

— Obrigado, deusa do banco!

Ela ri e Bruce sai, ciente do quanto ficará feliz ao vê-lo da próxima vez.

Bruce sabe que flertar com uma mulher cria oportunidades. E uma chance de se divertir interagindo com uma mulher, de preparar o terreno para convidá-la a sair, e de testar as mulheres para ver se estão interessadas em sexo e relacionamentos. Quando flerta, Bruce se diverte e faz as mulheres gostarem dele. Ele sonda a forma como elas reagem, e as prepara para sair com ele. O foco deste capítulo é ensiná-lo a fazer isso.

SEU OBJETIVO AO FLERTAR

Quando Bruce saiu do banco, deixou a operadora do caixa deliciada e ansiosa por vê-lo novamente. Este era o objetivo de Bruce. Em qualquer situação de flerte com uma mulher, seu objetivo é fazê-la associar a idéia de vê-lo com prazer. Todo Sedutor Eficaz sabe que as mulheres respondem às suas emoções, e não à sua mente lógica. Um Sedutor Eficaz usa o flerte para fazer as mulheres sentirem emoções felizes sempre que o virem.

O flerte deixa as mulheres felizes em vê-lo através de um processo chamado "ancoramento". Ancoramento simplesmente significa que um determinado estímulo — seja uma imagem, som, aroma ou pessoa — está sempre conectado a um determinado sentimento. Por exemplo, quando a maioria das pessoas vê um carro de polícia pelo espelho retrovisor, sirene uivando e faróis girando, associa isso ao sentimento de medo. Seus corpos respondem automaticamente ao estímulo da polícia: seus corações aceleram e elas sentem medo. Polícia e medo são coisas que estão ancoradas juntas.

De forma semelhante, Bruce sabe que ele é o estímulo, e o sentimento que deseja despertar é o de felicidade. Assim como uma pessoa responde automaticamente com medo ao ver faróis e ouvir uma sirene, Bruce deseja que as mulheres respondam automaticamente a sua presença com prazer. Ele sabe que flertar é o mecanismo para fazer com que isso aconteça.

O QUE O FLERTE FAZ

O flerte é a chave para se dar bem com as mulheres. Se você dominar o flerte, também dominará a arte da sedução e vice-versa. Todos os Mestres da Sedução possuem habilidades no flerte.

Você gera sintonia

"Sintonia" significa simplesmente que ela gosta de conversar com você e se sente bem em fazer isso. Quando se flerta, geralmente não se conversa sobre coisas pesadas ou profundas. O ideal é falar sobre coisas divertidas ou bobas. Ela sente prazer, você sente prazer. Isso gera sintonia.

Você faz com que ela se sinta segura, retornando repetidamente aos mesmos tópicos

Como você verá neste capítulo, é aconselhável criar uma "piada recorrente" ao flertar com uma mulher. Por exemplo, Frank, um professor universitário de quarenta e quatro anos, está flertando há várias semanas com a balconista de uma loja de produtos naturais. Ela é bonita, ruiva, tatuada, com cerca de vinte e cinco anos. Frank acha a balconista um tremendo avião, e presume que ela deva ser maravilhosa de cama. Quando Frank a conheceu, ela estava usando uma velha camisa de exército e *calças jeans,* e ele brincou com ela, chamando-a de fuzileira naval.

— Olá, major — disse Frank à balconista. —Vejo que está uniformizada. Está envolvida em alguma missão aqui na loja de produtos naturais?

— Estou sim—respondeu a balconista, conquistada imediatamente por essa brincadeira inocente. — Estou aqui de vigia, para identificar espiões estrangeiros.

Eles continuaram brincando dessa forma durante algum tempo. Ao sair, Frank disse:

— E melhor eu ir embora, não quero atrapalhá-la em sua missão!

Ela riu. Desde então, sempre que passa na loja, eles montam essa cena cômica. Ela sempre fica feliz ao vê-lo, e ele adora esse mundinho especial que criaram juntos. Além disso, ele sempre tem alguma coisa sobre o que falar com ela.

Ao flertar, você avalia se quer vê-la

Ao contrário do que possa pensar, você não quer realmente se envolver com cada mulher atraente que encontrar. Falaremos mais sobre isso no Capítulo **12.** Porém, por enquanto entenda simplesmente que flertar é uma chance de descobrir se uma mulher é perigosamente instável, ou uma geladeira desinteressada por sexo.

Ted descobriu isso da forma mais difícil. Carolyn era bonita, estava bêbada e parecia interessada em Ted. Ele a conheceu num bar e quinze minutos depois os dois estavam na cama.

— Agente se conheceu, ela disse "Eu quero você" e nós fomos imediatamente para a minha casa — relatou-nos Ted. — Foi legal conse-

guir sexo tão rápido, mas logo depois que transamos ela disse: "Uau, é tão bom finalmente ter um namorado!"

O inferno pessoal de Ted acabara de começar. Daí em diante, até ele finalmente conseguir se livrar dela, Carolyn era um problema constante em sua vida. Certa vez ela invadiu sua casa e estava em sua cama quando ele chegou. Ela costumava telefonar e encher sua secretária eletrônica com mensagens malucas. Ela importunou seus amigos e nunca queria deixá-lo em paz. Ted finalmente telefonou para a polícia para tirá-la de sua vida.

— Agora eu queria não ter me dado tão "bem" com ela naquela primeira noite — contou-nos. — Se eu tivesse flertado com ela por mais algum tempo, teria percebido que era doida.

Então como você usa o flerte para avaliar a estabilidade de uma mulher? Em primeiro lugar, o flerte irá ajudá-lo a medir o medo que ela sente de você. Se o medo que ela sente de você não passa, talvez não valha a pena continuar flertando com ela. Contudo, é importante compreender que existe uma diferença entre medo duradouro e o medo temporário que praticamente todas as mulheres experimentam ao encontrar pela primeira vez um homem.

A princípio você estará flertando através do medo que ela sente, sobrepujando-o com a sua certeza de que tudo correrá bem. Entretanto, depois da segunda ou terceira interação, a moça deve responder às suas brincadeiras. Se ela não responder, você pode continuar flertando para não perder a prática, mas talvez deva desistir de tê-la como parceira sexual. Uma mulher que não consegue brincar com você não será uma mulher divertida em nenhum tipo de relacionamento que você mantiver com ela.

Da mesma forma, você pode descobrir que ela é extremamente sensível e se ofende com facilidade. Se o seu flerte deixá-la zangada, ou se ela lhe der um sermão sobre como "Há certas coisas sobre as quais não se deve brincar", você saberá que quer evitá-la. Se ela começar a gritar, ou se interagir com ela assustar *você* ou deixar *você* com vontade de gritar, também deve evitá-la. Se Ted tivesse flertado com calma com Carolyn, teria percebido sua instabilidade fundamental e fugido dela como o diabo foge da cruz.

Flertar ajuda a fazer com que ela se sinta segura com você

Lembra do medo número um que elas sentem ao conhecer você? Elas têm medo de que você as machuque. Se for brincalhão com uma mulher, ela relaxará. Subconscientemente ela raciocina:

"Ele faz com que eu me sinta bem. Portanto, ele não é perigoso."

Os homens que não sabem flertar freqüentemente assustam as mulheres porque ficam tão tensos e frios que o medo natural que as mulheres sentem dos homens é amplificado, em vez de reduzido. Ao divertir uma mulher, você mostra a ela que não está excessivamente preocupado em não machucá-la. E isso, conforme dissemos no Capítulo 3, fará com que ela se sinta menos preocupada em ser machucada.

Flertar faz com que ela se sinta acostumada à idéia de ser romântica com você

Ao flertar com uma mulher, você cria um mundo diferente, imaginário, para vocês dois. E um pequeno passo deste mundo de flertes para o mundo do romance.

Flertar lhe concede as oportunidades para praticar as suas habilidades de sedução

Sugerimos a todos os nossos alunos flertarem com as mulheres constantemente. Flertando, um homem aprende sedução aos pouquinhos, como um ratinho roendo queijo. Depois que aprender a flertar, faça isso com todas as mulheres, e não apenas com aquelas que o atraem.

Flertar estimula a sua criatividade

Quando flerta, você está sempre pensando em formas novas de deliciar as mulheres que o interessam. Você não pode fazer isso se estiver deprimido, carente, ressentido, mal-humorado ou abatido. Para flertar bem você precisa ser vigoroso e criativo. As mulheres gostam de estar com homens criativos. Felizmente, praticar o flerte conforme descrevemos neste capítulo levantará o seu humor e fará com que você se sinta o homem vivo e cheio de energia que atrai mulheres.

Flertando você consegue aquele encontro!

Não há muito mais o que dizer. Quanto mais sucessos você acumular ao flertar, mais será fácil convencê-las a sair com você.

FLERTANDO COM HUMOR

Lembre-se: você quer fazer as mulheres rirem. Se conseguir fazer uma mulher rir (contanto que ela não esteja rindo à sua custa), então você a estará deliciando, e ela desejará vê-lo novamente. Contudo, como a maioria dos homens sabe, o senso de humor feminino é muito diferente do masculino. E fácil utilizar erroneamente o humor com as mulheres e assustá-las ou ofendê-las em vez de diverti-las. Segue uma lista de coisas a fazer e coisas a *não* fazer ao flertar com humor.

Não faça:

Não brinque com uma mulher com a mesma grosseria com que você brincaria com um homem, e não faça piadas sobre a aparência dela. Isto é muito importante. Por exemplo, quando um cara deixa cair alguma coisa, isso é engraçado. Você pode dizer, sem grandes problemas:

"Tá com a mão furada, bacana?"

Entre os homens isso é muito engraçado. Eles brincam entre si com piadinhas desse tipo. Quando uma mulher deixar cair alguma coisa, seja muito mais gentil com ela. O ideal é não fazer graça quanto a nenhum erro que ela cometer.

Também é ideal não fazer piadas sobre a aparência dela, a não ser que você tenha certeza de que a piada será entendida de forma positiva. As mulheres são ensinadas a ser paranóicas quanto à sua aparência. Se uma mulher puder interpretar errado um comentário sobre sua aparência, ela o fará.

— Uau, você tem uma bunda e tanto. Gosto de mulheres fofinhas — disse Robert a Greta.

Robert falava com absoluta sinceridade. Greta considerou isso uma ofensa, exatamente como qualquer outra mulher da civilização ocidental.

Não faça piadas sobre violência se não tiver certeza absoluta de que ela gostará disso. E ela provavelmente não gostará. Mais uma vez, as brincadeiras entre homens e as brincadeiras entre mulheres devem ser diferentes. Entre homens, as piadas sobre violência são engraçadas. Você pode pedir a um homem uma informação e ouvi-lo replicar: "Eu poderia contar-lhe, mas então teria de matá-lo." Para os homens, isso é engraçado. Para as mulheres, é assustador. Essa é uma grande diferença. Kenny conheceu Rachel num seminário de crescimento pessoal. Depois, levou-a de carro até um bar nas proximidades. Ao longo do caminho, Kenny cometeu seu erro. Pensando que estava sendo engraçado, ele disse:

— Sabe de uma coisa? Acho que vou te levar até a floresta e te matar.

Rachel ficou nervosa, e apenas o fato de que eles já estavam chegando ao bar impediu-a de perder completamente o controle.

— O problema é que eu tinha feito essa brincadeira com uma garota que conheci num concerto de *punk rock* algumas semanas antes, e ela tinha achado hilário! — contou-nos Kenny.

Quase sempre as mulheres consideram as piadas sobre violência como ameaças de violência. Essas piadas não servem para o flerte. Não as faça.

Não use humor físico com mulheres. Os rapazes brincam entre si usando humor físico. Eles empurram e dão pontapés e rasteiras uns nos outros, e se divertem fazendo isso. Fazem piadas físicas sobre mijo, peidos e fezes. Os homens acham muito engraçado, mas isso não funciona com as mulheres. Simplesmente não faça. Essas brincadeiras *irão* ofendê-la. Você terá de decidir o que é mais importante: brincar ou seduzir.

Não faça de você mesmo objeto de piadas. Isso é muito importante. Lembre do que dissemos: quando uma mulher o conhece, ela decide que posição você terá em sua vida. Você será um amante? Um amigo? Alguém que ela evitará? Ela calcula que nível de respeito deve dar-lhe, e uma das formas como faz isso é observando como você trata a si mesmo. Se fizer muitas piadas sobre si mesmo, ela decidirá que não vale a pena investir tempo em você.

Alguns homens estão tão acostumados a fazer piadas sobre si mesmos para entreter as mulheres que é difícil fazê-los parar. Jerry sempre

era o palhaço da turma, estava um pouco gordo, e estava acostumado a brincar com seu peso para divertir as mulheres.

— Eu tinha aprendido que se fizesse piadas sobre mim mesmo, elas iriam rir — contou-nos Jerry. — Mas notei que nunca fazia sexo com elas. Tive muita dificuldade em deixar de ser o objeto de minhas piadas, mas consegui, e agora tenho uma namorada.

Faça:

Cometa "criativamente" erros de interpretação. Ao abordar uma mulher, você precisa estar alerta e com os olhos bem abertos. Procure por detalhes em sua aparência ou em suas ações sobre os quais possa fazer brincadeiras. Você estará dando um tempero novo a alguma coisa normal. Quando Bruce pergunta à operadora de caixa "Você fica com uma percentagem de todo o dinheiro que recebe por dia?", ele está cometendo "criativamente" um erro de interpretação sobre o seu ambiente de trabalho e usando-o para flertar. Quando pergunta se ela fica com uma percentagem, ele está fazendo uma brincadeira com a qual ela se identifica. Isso permite que eles dêem continuidade a essa piada e criem um mundinho separado.

Da mesma forma, quando Frank brinca com a garota da loja de produtos naturais, dizendo que ela é major dos fuzileiros navais, está cometendo "criativamente" um erro de interpretação e transformando isso numa brincadeira que será só dele e dela. Sempre que se vêem, eles retomam a brincadeira, e ela se sente mais confortável com ele a cada vez.

Procure cometer erros de interpretação que sejam lisonjeiros. Por exemplo, interpretar que a mulher que recebe o pagamento na garagem em que você deixa seu carro é uma "deusa do estacionamento" será mais eficiente do que interpretá-la como, digamos, uma gari que deu sorte em arrumar o trabalho atual. O primeiro erro de interpretação é uma piada; o segundo é um insulto. Não esqueça da diferença.

Sorria e diga "Oi". Sua expressão é uma parte importante de seu comportamento. Quando se aborda uma mulher para flertar, o ideal é estar relaxado e sorrir, fazer contato visual e dizer "Oi". Muitos homens flertam de uma forma antipática. Scntcm-se constrangidos por estar flertando, e isso os deixa de mau humor. Eles não parecem calmos e não transmitem calma.

Como dissemos no Capítulo 3, você precisa superar a sua natureza adolescente. Se você é uma pessoa naturalmente tensa, talvez precise fazer alguns exercícios ou comparecer a algumas aulas de yoga. Quando você está mais relaxado e aborda uma mulher, ela vê isso no seu rosto e nos seus olhos.

Pergunte-lhes sobre coisas que elas conhecem. Perguntas sobre trabalho são boas, assim como as relacionadas à aparência pessoal. Como já dissemos, nossa melhor fala é:

— Qual é a história por trás...?

Se, por exemplo, ela está usando um colar incomum, diga algo como:

— Que colar bonito! Qual é a história por trás dele?

Faça as perguntas certas. Como você quer aprender sobre ela, é importante que faça as perguntas que lhe trarão informações importantes. Isso não é um interrogatório — não a sufoque com perguntas! Mas pergunte do que ela gosta. Por exemplo, se ela estiver segurando uma flor, indague:

— Essa rosa é linda. Por que você colhe rosas? Como as rosas fazem você se sentir?

Ou:

— Por que você acha que as mulheres amam flores?

Nos dois casos, através das perguntas você a está estimulando a uma conversa sobre o que ela gosta, o que não gosta e seus sentimentos. Esse é o tipo de conversa que poderá torná-la romântica mais adiante.

Descreva sentimentos para ela. O seu objetivo no flerte é fazê-la ter pensamentos românticos a seu respeito. Para conseguir isso, você precisa descrever sentimentos românticos.

Já esteve com alguém que tenha lhe descrito alguma coisa repugnante? Talvez um amigo tenha adoecido e mais tarde descrito, nos mínimos detalhes, cada passo e cada nuance da sensação de vomitar. Consegue lembrar como você se sentiu quando ele descreveu a doença? Você também começou a se sentir doente?

Ou já desejou que alguém parasse de descrever algum evento ou acidente horrível, porque estava começando a se sentir no lugar da víti-

ma? Isso provavelmente já aconteceu com você. Essas pessoas empregaram um princípio simples. O princípio de que *descrever um sentimento a alguém faz a pessoa vivenciar esse sentimento.* E por causa disso que você se sente mal quando um amigo lhe descreve sua doença, ou se sente nauseado quando alguém fala sobre um acidente terrível.

Para flertar com sucesso, você deve empregar este princípio, só que ao contrário. Deve descrever os sentimentos que deseja que ela sinta — romance, atração, excitação — com grande riqueza de detalhes. Enquanto você estiver descrevendo essas sensações, ela começará a senti-las.

O princípio é simples: quando alguém lhe descreve alguma coisa, você precisa imaginá-la para entender o que essa pessoa está falando. Se eu descrevo o meu carro para você, e lhe digo que é uma minivan, e que é azul, você certamente a visualiza. Mesmo se eu lhe disser para *não* imaginar coisa alguma, você terá de imaginá-la para saber o que *não* deve imaginar.

A mesma coisa acontece quando você descreve um sentimento a uma mulher. Quando uma mulher quer entender o sentimento que você está descrevendo, ela precisa senti-lo. Até onde ela irá sentir dependerá da sua capacidade descritiva. Por exemplo, Sven está falando a uma moça linda atrás do balcão da padaria:

— Deusa da padaria, posso imaginar que você deve se sentir muito especial atrás do balcão, com todas essas pessoas vindo adorá-la. Você deve se sentir maravilhosa com tanta gente dependendo de você!

Ao fazer isso, Sven está descrevendo de forma bem-humorada a sensação de se sentir especial. Se a moça quiser avaliar o que ele está dizendo, deverá imaginar esses sentimentos e senti-los. Enquanto olha para Sven, ela começa a conectar suas visitas à loja com esses sentimentos especiais. Com o tempo, isso a levará a se sentir "naturalmente" atraída por ele.

Em todos os tempos e lugares, os poetas são os mestres da conquista. Leia poesia para aprender como fazer descrições bonitas e detalhadas de coisas românticas. Da mesma forma, os livros românticos são córregos infindáveis de descrições de sentimentos românticos. Aprenda a falar romanticamente descrevendo sentimentos românticos, e você terá muito mais sucesso com as mulheres.

Confie na qualidade de suas piadas. Um dos maiores erros que os homens cometem é esperar que uma mulher se sinta confortável com o flerte antes do tempo. Sempre é importante repetir: quando uma mulher o vê pela primeira vez, ela tenta decidir se você c perigoso. Se você for inseguro e hesitante, passará a sensação de que teme fazer-lhe algum mal. Se agir como se tivesse medo de si próprio, ela também ficará com medo. Precisa ter certeza de que não irá machucá-la, de que não representa uma ameaça a ela, e de que seu flerte é divertido e relaxado para você e para ela.

Bob tem esse problema. Ele tenta flertar, mas sente tanta dificuldade em fazer isso, e tem tanto medo de assustar a sua amante potencial, que emana uma tensão enorme. Ao conversar com Natalie, a recepcionista do consultório dentário que freqüenta, ele se sente assustado como um camundongo acuado. Ele precisa se forçar a falar com ela. Seu coração bate forte. Não pára de se perguntar "E se ela não gostar de mim?" e de se preocupar com uma possível rejeição.

— E, acho que muita gente se machuca aqui — "brinca" Bob, os músculos do queixo tensos.

A recepcionista simplesmente o fita, perguntando-se que tipo de psicótico ele é. Ele percebe o seu medo, e fica mais irritado consigo mesmo.

— Isso... isso foi uma piada — justifica. — Droga. Quando o dentista vai me atender?

O medo de Bob e sua necessidade de que a recepcionista não sentisse medo dele fazem com que ele falhe com ela, assim como falha com todas as mulheres.

Agora vejamos como Bruce lida com a mesma situação. Quando ele vê Natalie, ele sabe que a deseja, e sabe que ela pode ou não ser induzida a desejá-lo. Sabe que ela pode não reagir a ele, mas não se importa com isso. Bruce decidiu que seu flerte é encantador e divertido, e tem certeza de que será charmoso, mesmo se ela não achar a mesma coisa. Quando caminha até ela, está sorridente e relaxado, radiando confiança em vez de tensão.

— Então, você é a guardiã deste lugar maligno, hem? — diz a ela e ri.

Ela olha para Bruce para decidir se ele é uma ameaça, mas nosso amigo está tão relaxado e parece tão seguro de si que ela decide rir em resposta.

— E isso. Sou a guardiã, sim.

Bruce continua conversando com ela de forma confiante, bem-humorada.

— Como eu posso persuadi-la a colocar em mim um feitiço que me proteja de qualquer mal aqui? Na verdade, acho que já posso sentir que você está me colocando um feitiço. Sim, você está me encantando, Natalie — diz Bruce, lendo o nome da moça no crachá. —Agora sinto que posso entrar, protegido pelo feitiço que você me lançou. Vou dizer ao dentista que "a bela e encantadora Natalie me lançou um feitiço de proteção". Você acha que isso irá funcionar?

— Você pode experimentar — responde Natalie, rindo. — Mas eu ainda aceitaria a novocaína.

— Oh, depois de ver você, não preciso de anestesia. Já conheceu alguém e teve a sensação de que o seu coração estava tão cheio de bons sentimentos que você não podia sentir dor? Depois de conhecer você, tenho certeza de que não precisarei de mais nada.

Ela enrubesce.

— Ora, muito obrigada!

Bruce fez esta interação funcionar porque tinha certeza de que ela funcionaria. Se tivesse parecido inseguro e esperado que Natalie lhe desse um sinal de aprovação antes que ele conseguisse relaxar, Bruce teria fracassado exatamente como Bob. Como não esperou que ela se sentisse bem para *ele* se sentir bem, Bruce pôde gerar bons sentimentos para ambos.

Seja romântico com o seu humor. Apenas ser um palhaço para ela não é suficiente. Também precisa deixar claro que a considera atraente. No exemplo acima, Bruce não fez apenas Natalie rir. Ele também usou o flerte para dizer-lhe que a considerava bonita e charmosa. Fez isso insinuando elogios. Quando falou "Vou dizer ao dentista que 'a bela e encantadora Natalie me lançou um feitiço de proteção'", Bruce deixou claro que a acha bonita e charmosa, e que pensa nela como mais que apenas uma amiga. Ao fazer isso, induziu-a a escolher em que categoria colocá-lo: amigo ou amante potencial. Se Natalie continuar flertando com Bruce depois que ele disser essas coisas românticas a seu respeito, então estará aceitando o fato de que ele é um amante potencial.

Natalie só pensará em Bruce como mais um amigo se rejeitar seus

galanteios. Contudo, como ele a está divertindo tanto, ela dificilmente fará isso. Ao ser romântico e bem-humorado, Bruce candidata-se ao posto de amante de Natalie. Analisando a forma como Bruce flerta com Natalie, vemos que ela dificilmente pensará nele como "apenas um amigo", dada a qualidade romântica de seu flerte. Você também pode fazer isto, se demonstrar o seu interesse romântico ao flertar.

Conclusão dos "Faça" e "Não faça" do humor

Brincar é a essência do flerte, mas os homens cometem dois grandes erros nesse sentido: ou eles brincam com as mulheres da mesma forma como o fazem com os homens, ou simplesmente não brincam com elas, e aparentam ser rígidos e tensos. Seguindo as orientações que lhe demos, você não cometerá mais nenhum desses erros. Você aprendeu como flertar com humor e brincadeiras, como os homens e as mulheres brincam e fazem piadas de formas diferentes, e como brincar e contar piadas provoca nas mulheres pensamentos românticos a seu respeito. Você aprendeu a evitar brincar com as mulheres com a mesma grosseria que dispensa aos homens, a não fazer piadas sobre violência, a não usar humor físico e a não fazer de si mesmo o objeto de suas piadas.

Você aprendeu como cometer "criativamente" erros de interpretação com as mulheres, para instigá-las a brincar de "faz-de-conta" com você, e a fazer-lhes perguntas. Aprendeu a importância de descrever a uma mulher os sentimentos que deseja que ela tenha, e a importância de ter certeza de que suas piadas e brincadeiras são boas, mesmo se ela não achar a mesma coisa.

Vê como essas habilidades podem ser úteis em todas as suas interações com as mulheres a partir de hoje? Claro que aprender a flertar com mulheres requer tempo, e as suas primeiras interações poderão não ser tão maravilhosas quanto você gostaria. Não importa. O que importa é você começar logo a conversar, contar piadas e a brincar com as mulheres. Quanto mais praticar, melhor. Agora que você compreende as bases do flerte e do humor, está pronto a aprender como flertar para conseguir aquele primeiro encontro!

FLERTANDO PARA CONSEGUIR O PRIMEIRO ENCONTRO

Agora que você aprendeu essas noções básicas, nós o conduziremos, passo a passo, desde o instante em que você conhece uma mulher até o momento em que a convida a sair. Veremos todos os problemas específicos dc cada passo, e mostraremos como superá-los.

O problema principal que você enfrenta é que as mulheres, como todo mundo, resistem a mudanças, mesmo a mudanças das quais iriam gostar. E completamente possível que sair com você possa vir a ser a melhor coisa que acontecerá na vida dessa mulher. E até possível que fazer sexo com você venha a ser a melhor coisa que acontecerá na vida dela (especialmente depois que você tiver lido o Capítulo 10, "Como ser o homem dos sonhos dela na cama").

Se fizer o que ensinamos neste livro, você oferecerá a uma mulher mais paixão, felicidade e sentimentos românticos do que qualquer outro homem de sua vida. Mesmo se estiver interessado apenas num relacionamento sexual de curta duração, você poderá ser o caso que ela lembrará para sempre.

Apesar da possibilidade de que você poderia dar-lhe apenas prazer, ela resistirá porque é de sua natureza resistir a mudanças. Você representa *o potencial* para dor, desconforto e, pelo menos, falta de familiaridade. Você é um turbilhão de caos em sua vida absolutamente ordenada. Enquanto você sonha com noites maravilhosas de sexo selvagem, ela imagina que você deixará suas meias espalhadas pelo chão e arruinará a sua vida, como outros homens fizeram antes. Portanto, mesmo no melhor dos tempos, ao encontrar uma mulher você encontrará resistência.

Isso realmente não é diferente de qualquer outra situação de venda (que a sedução de uma mulher fundamentalmente é). Se você já trabalhou como vendedor, sabe que a princípio as pessoas resistem à maioria dos produtos e serviços, mesmo que esses produtos e serviços possam melhorar suas vidas. Enquanto você está pensando em vender-lhes um grande produto, eles estão pensando se você irá passar-lhes a perna. Com as mulheres é exatamente a mesma coisa. Cada um dos passos a seguir irá conduzi-lo através do processo de superar o medo de sua amante potencial, e ajudá-la a ver o desejo que ela sente por você.

GANHANDO A CONFIANÇA DE SUA AMANTE POTENCIAL

Antes de flertar para conseguir o primeiro encontro, precisa lidar com o medo natural que ela sente de você. E preciso mostrar a ela que você é digno de confiança.

Bob notou que às vezes as mulheres pareciam sentir medo quando ele as abordava. Tentou lidar com isso de forma direta. Os resultados foram catastróficos.

— Eu não sou perigoso, acredite — disse Bob certa vez a uma linda recepcionista de uma loja de autopeças. — Sou apenas um sujeito comum. Você não precisa sentir medo.

A moça ficou pálida e seus olhos se arregalaram de terror. Com toda certeza, ela estava se perguntando:

"Por que esse cara está me dizendo que não é perigoso? Por que ele pensaria em dizer isso? O que ele vai fazer comigo?"

Conforme dizemos tantas vezes, a primeira preocupação de uma mulher é que você irá atacá-la, estuprá-la ou matá-la. Dizer que você não é perigoso apenas faz com que ela se sinta mais assustada e desconfiada. Você deve aliviar seu medo com o tempo — durante o curso de uma interação de flerte ou durante várias interações de flerte. Como você é persistente em seu flerte e consegue fazê-la rir e se sentir bem, ela começará naturalmente a confiar em você. Para fazer com que ela supere o medo, você precisa demonstrar certas qualidades. Se não demonstrá-las, ela jamais deixará de sentir medo de você. Muitos homens sensacionais não conseguem conquistar as mulheres por não saberem demonstrar que não são perigosos de uma forma que elas possam entender.

AS QUALIDADES ESSENCIAIS QUE VOCÊ PRECISA DEMONSTRAR PARA UMA MULHER CONFIAR EM VOCÊ E SE SENTIR SEGURA

Ganhe sua confiança demonstrando respeito por ela. Bob acha que está sendo respeitoso quando diz a uma mulher que não representa perigo. Na verdade ele está sendo assustador. O erro de Bob é que ele

não compreende que ações — como reza o velho ditado — valem mais que palavras. Você já conheceu alguém que dizia que era de uma forma quando na verdade era de outra? Claro que sim. Talvez tenha sido alguém que tenha lhe falado sobre a importância de ser pontual, mas que cronicamente chegava atrasado. Suas palavras não combinavam com suas ações, e você provavelmente acabou desconfiando de tudo o que ele dizia. E exatamente a mesma coisa com não ser perigoso. Falar que você não é perigoso apenas piora o medo sentido por sua amante potencial. Você precisa *mostrar* que não é perigoso. E a primeira forma de mostrar isso é sendo respeitoso.

Respeitá-la não é o mesmo que se humilhar diante dela, ou tratá-la como se ela fosse melhor ou superior a você. Isso não é respeitar. Isso é bajular, e nenhuma mulher gosta disso.

O mais importante: é preciso respeitá-la quando ela disser "não". Uma mulher gosta de se mover a um determinado ritmo durante uma sedução. Ela se sente segura sabendo que está no controle da velocidade. Você aprenderá este ritmo com seu uso da palavra "não". Sempre que ela disser "não", aceite. Ela se sentirá respeitada.

Quando começar a flertar com uma mulher, talvez diga alguma coisa que a ofenda. Ela parecerá infeliz, ou um pouco irritada, e você notará que o fluxo da interação do flerte fica mais lento ou mesmo pára. Você precisa notar, respeitar e trabalhar nisso.

Ganhe confiança não sendo desesperado. Nada faz uma mulher se sentir mais usada do que um homem que parece carente por companhia feminina, solitário ou desesperado por sexo. As mulheres decidem — imediata e corretamente — que o cara não está realmente interessado *nelas;* decidem que ele está interessado apenas *em sexo.* Embora você possa pensar que seria maravilhoso se uma mulher estivesse interessada em você apenas por sexo, aceite a voz da experiência quando dizemos que até as mulheres que *estão* apenas interessadas em sexo perderão o interesse se você parecer desesperado.

O seu desespero aparece mais freqüentemente em três situações:

1. Quando você está caçando apenas uma mulher. Como falamos no Capítulo 2, quando você caça apenas uma mulher, e está com todo o seu dinheiro apostado num só cavalo, decerto ficará desespera-

do. Como não há um plano de reserva, as *coisas precisam dar certo* com a mulher que está caçando. Este "precisa dar certo" exerce uma pressão que destrói a sua capacidade de agir livremente. Você não será capaz de dizer: "Não importa se eu conquistá-la ou não, o mar está cheio de peixes!" Você ficará tenso, ela sentirá isso e ficará tensa também. Então você ficará ainda mais nervoso porque, afinal de contas, esta mulher é sua única chance. Depois que esse pensamento passar pela sua cabeça, tudo estará perdido. Se você não souber que há muitas outras mulheres ao seu dispor, certamente continuará parecendo desesperado.

A solução, obviamente, é sempre estar "caçando" diversas mulheres, conforme explicamos no Capítulo 2. Ter um monte de amantes potenciais "em progresso" afastará o seu desespero como a cruz afasta um vampiro.

2. Quando você está morrendo de medo de ser rejeitado. Quando você está se sentindo assim, também fica desesperado. A esta altura esperamos que você já tenha entendido a importância de superar o medo da rejeição, e que tenha se comprometido em adotar práticas contra o medo como as descritas no Capítulo 2.
3. Quando o resto da sua vida é solitária e desprovida de sentido. As mulheres também irão considerá-lo um desesperado se você for solitário, e se a sua vida parecer desprovida de sentido. Você precisa ter algum projeto pessoal, algo que conceda sentido à sua vida e que seja completamente à parte de seus relacionamentos emocionais e sexuais. Se você estiver tentando conferir sentido à sua vida através de suas interações com as mulheres, elas notarão e não vão querer estar com você. Os homens também não irão respeitá-lo.

Você pode ter notado que as mulheres gostam de homens de sucesso. Sim, elas se sentem atraídas pelo dinheiro, mas essa não é toda a história. Também sentem-se atraídas por homens que são apaixonados por suas vidas, que têm fogo e motivação. Alguns desses homens têm dinheiro, mas alguns não. O dinheiro é menos importante do que ser um homem dinâmico que dita os rumos de sua própria vida.

Todos já vimos guitarristas de bandas de *rock* de garagem que conseguem sexo com facilidade, embora eles só toquem em bares fuleiros.

A paixão por alguma coisa em suas vidas é o que torna esses dois tipos de homens — os executivos e os guitarristas — mais atraentes para as mulheres.

Não vamos tentar convencê-lo aqui a mudar completamente a sua vida. Contudo, você descobrirá que os princípios para um homem ser bem-sucedido com as mulheres são os mesmos que os princípios para ser um homem bem-sucedido na vida. Você notará que os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução também irão servir em sua vida fora dos relacionamentos.

E sempre aconselhável agir com um objetivo em mente — não apenas com as mulheres, mas em todas as áreas. E aconselhável ver a vida como um jogo de roleta, não se deixar abater pelos eventos e se dedicar a mais de um projeto por vez. E aconselhável afastar-se de situações profissionais que não estão compensando, assim como é aconselhável afastar-se de mulheres que não valem a pena. E é aconselhável fazer a vida funcionar para você, assim como é aconselhável fazer o encontro romântico funcionar para você.

Os homens também ficam desesperados quando estão solitários. Isso acontece particularmente com homens que têm muitas amigas e poucos amigos. Se você não tem camaradas que o ajudem a levantar-se quando cair e com quem se sinta realmente à vontade, procure arrumar alguns. Ter amigos homens torna as interações com as mulheres fontes menos importantes de amor e realização. Será muito mais fácil para uma mulher confiar em você e se sentir relaxada depois que perceber que você não está desesperado por sua atenção.

Se você tem algum desses problemas, corre o risco de se tornar desesperado com as mulheres.

Gere confiança sendo paciente com ela. Ser paciente com uma mulher é uma forma importante de mostrar-lhe que você não é perigoso, e que é merecedor de confiança. Contudo, é fácil confundir "paciência" com "estupidez". Não queremos dizer que você deve deixar uma mulher pisar em você, ou fazê-lo de gato e sapato. Estamos dizendo que uma interação de flerte que conduza a um encontro romântico e a sexo requer paciência.

Você também precisa ser paciente quando flerta. Precisa estar disposto a vê-la de novo e de novo, e realizar múltiplas interações de flerte

antes de sair com ela. Jim costumava achar que com uma interação poderia ganhar sua confiança, interesse e atração, e convidá-la para um encontro que terminaria em sexo. Embora isto certamente não seja impossível, a maioria das mulheres não será seduzida tão rapidamente. Você deve estar disposto a ser paciente e a investir tempo em múltiplas interações de flerte antes de finalmente sair com ela.

Visitá-la pacientemente em seu local de trabalho ou em sua academia também gera confiança, porque ela o está vendo de novo e de novo. Flertar com você se torna uma parte normal de sua vida segura e aconchegante. Ter conhecidos em comum também ajuda a gerar confiança, contanto que as pessoas que ambos conhecem não sejam outras mulheres que você tenha "amado e abandonado". Se ela conhece um amigo seu, ou se vocês foram apresentados por um amigo comum, você terá uma recomendação implícita desse amigo, o que aumenta a confiança que ela deposita em você.

Você também pode inspirar confiança dando-lhe seu cartão. Ela não telefonará para você—não conte com isso. O cartão pode ser usado como uma forma simples de mostrar que você está disposto a não manter o seu endereço e a sua identidade em segredo. Isso faz parte do processo paciente de obter sua confiança.

Gere confiança evitando conflitos desnecessários. Se deseja que uma mulher confie em você, deve tomar cuidado com o que fala. Lembre qual é o seu objetivo: você quer que essa mulher o deseje. Para esse fim, é importante evitar conflitos desnecessários ao flertar com ela. Quem se importa se ela tem alguma opinião que o deixa chateado?

Lembre do que você procura: romance e sexo. Quando Kurt saiu pela primeira vez com Sally, ele estava fazendo tudo direitinho... até que ela começou a falar sobre feminismo.

— Na sociedade, as mulheres sempre ficam com as maçãs podres da cesta — disse Sally. — Os homens têm tudo, e nem sabem disso.

Kurt, que estava envolvido no movimento de liberação masculina, ficou zangado quando ela disse isso. Ele citou estatísticas que mostravam que muitos homens eram explorados por suas esposas, que o número de homens mortos em guerras era imensamente maior que o de mulheres, que muitos homens eram estuprados na prisão e o quanto a

circuncisão imposta a crianças era prejudicial. Ele tinha absoluta razão em tudo o que disse, mas isso não vinha ao caso.

Sally finalmente o interrompeu.

— Ei, olha lá o tom que você usa comigo! Você está me assustando. Olha, eu não gosto tanto assim de você para aturar isso.

Kurt arruinou uma sedução perfeita ao perder a cabeça com uma discussão enquanto devia estar sendo romântico. Ele nunca viu o que havia por baixo das calcinhas de Sally.

Você precisa decidir o que é mais importante para você: discutir com uma mulher ou fazer sexo com ela. Se o comportamento masculino for indicador de alguma coisa, o homem médio está mais interessado em brigar. Ele briga por causa de esportes e perde a cabeça quando ouve alguém falar sobre feminismo. Você precisa ser diferente. A forma correta de lidar com um convite de uma mulher para brigar é mostrar-lhe que você a ouviu, e apresentar um tópico diferente de conversa. Quando Sally expôs sua opinião sobre homens e mulheres, Kurt deveria ter saído pela tangente. Ele devia ter dito:

— Mesmo? Isso é interessante. Você lembra quando foi a primeira vez que percebeu que estava amando?

Não discutindo com ela e mudando de assunto, Kurt teria evitado perder a confiança de Sally, e a sedução teria prosseguido.

Algumas mulheres querem brigar, e farão praticamente qualquer coisa para provocar uma discussão. As feministas, que adoram falar sobre como os homens ferem as mulheres, desejarão discutir com você. Se perceber que está precisando evitar conflitos com ela a toda hora, então você não a quer. Livre-se dela e siga em frente.

Gere confiança mostrando-lhe que você não é esquisito. Conhece algum homem que seja estranho, ou fora do comum, e que tenha sucesso com as mulheres? Provavelmente sim. Pode ser alguém que tenha cabelos verdes, tatuagens *epiercings* espalhados por todo o corpo. Pode ser alguém que tenha cara de durão e use sempre roupas de couro. Pode ser alguém com alguma outra excentricidade. Pode notar que esses homens fazem suas excentricidades trabalharem a seu favor. Eles se sentem à vontade consigo mesmos, suas tatuagens, *piercings,* cabelos verdes, gostos estranhos e tudo mais, e não têm problemas em arrumar mulheres.

Você também deve conhecer um homem que seja estranho, fora do comum, e que se sinta constrangido com isso. Ele pode ter gostos incomuns em música ou vestuário, mas esses gostos não são diferentes dos "esquisitos" que têm sucesso com as mulheres. Pode notar que esses homens não parecem à vontade com suas excentricidades e têm problemas em arrumar mulheres.

Um homem que seja "esquisito" de alguma forma, mas que se sinta à vontade com isso, é uma inspiração para as mulheres. A mulher percebe que ele é desavergonhado em suas paixões e o vê como um homem disposto a se expressar plenamente. Essas são qualidades excitantes para as mulheres, que consideram esses homens "engraçadinhos" ou "artísticos". Elas confiam neles porque eles confiam em si mesmos.

Por outro lado, um homem que não se sente à vontade com suas excentricidades é assustador para as mulheres. Como parece pensar que há alguma coisa errada com ele, as mulheres pensam isso também. A vergonha que sente por suas paixões faz com que as mulheres o vejam como um "esquisitão", uma pessoa que não merece confiança. Elas não confiam nele porque ele não confia em si mesmo.

A solução é olhar para qualquer comportamento ou modo de vestir "estranho" e decidir se você deseja mantê-lo. Em caso positivo, deve integrá-lo orgulhosamente ao seu estilo. Tome essa decisão perguntando a si mesmo:

"Que mensagem isso passa a meu respeito?"

Quando Luther quis decidir se manteria o rabo-de-cavalo e a barbicha, fez-se essa pergunta. Ele não perguntou apenas a si mesmo, mas também aos amigos e à família. Luther descobriu que muita gente achava que seu rabo-de-cavalo o deixava com aparência imatura. Ele passava a mensagem de que era um menino num corpo de homem, alguém que não estava disposto a crescer. Depois de pensar sobre essas respostas, Luther concordou. Ele cortou o rabo-de-cavalo, raspou a barbicha e descobriu que ficava mais feliz e que as pessoas passavam a interagir com ele de forma diferente. As mulheres subitamente pareceram sentir-se mais à vontade perto dele.

Clarence teve uma experiência diferente. Embora vivesse numa cidade grande do leste dos Estados Unidos, sempre sentia-se mais à vontade em roupas de *cowboy*. Estava sempre usando chapéu de *cowboy*, camisa xadrez e botas — o que parecia excêntrico na área em que ele

vivia. Quando perguntou aos seus amigos que mensagem suas roupas passavam para as pessoas, todos eles foram positivos.

— Esse jeito de vestir simplesmente parece com Clarence — disse um de seus amigos. — Eu realmente acho que você encontrou o seu estilo.

Clarence concordou e manteve suas roupas de *cowboy.* Ele até acentuou-as com um chapéu novo e espalhafatoso, que passou a usar orgulhosamente. As mulheres sentiam-se confortáveis com isso, porque, através de seu estilo, ele estava expressando quem ele realmente era. Elas confiavam nele. Luther, por outro lado, estava expressando com seu estilo o medo de amadurecer. Quando as mulheres percebiam, isso fazia com que ele parecesse estranho e indigno de confiança.

Freqüentemente um homem passa essa impressão para uma mulher porque está esperando obter um senso de realização com ela. Já dissemos e vamos dizer de novo: busque sua realização em outra coisa que não seja as mulheres. Querer sentir-se realizado com seu sucesso com as mulheres cria problemas em todas as áreas da sedução. Se uma mulher precisa cuidar dos seus sentimentos, e você a está usando para se sentir bem, ela não ficará interessada em você como amante.

Por preocuparem-se demais com suas excentricidades, muitos homens acidentalmente passam às mulheres uma imagem de "esquisitos". Eles procuram a companhia feminina para validar as suas excentricidades, acabam parecendo esquisitos e assustando as mulheres.

Gere confiança, deixando-a feliz. Todas essas práticas irão torná-lo mais confiável para uma mulher. Se respeitá-la, não for desesperado, for paciente, não brigar com ela e mostrar que não é esquisito, ela terá todos os motivos para confiar em você. Se deixá-la feliz, ela não apenas confiará em você; ela mal poderá esperar que você apareça de novo.

OS TRÊS PASSOS DE UMA INTERAÇÃO DE FLERTE

Passo 1. Conheça-a

Quando Bob conheceu Brenda numa festa, ficou aterrorizado. Brenda tinha vinte e seis anos e trabalhava como revisora numa firma publicitária. Tinha cabelos louros lisos, corpo bem torneado, rosto lindo, olhos

inteligentes... mas, verdade seja dita, a primeira coisa que Bob notou foi o busto avantajado da moça.

— Eu sabia que precisava passar uma boa impressão — disse mais tarde a seu amigo Scott. —Assim, fiz de tudo para não assustá-la.

Bob estava com tanto medo de que Brenda não fosse gostar dele, ou que ela se sentisse ofendida por algo que ele fizesse ou dissesse, que foi incapaz de interagir normalmente com ela.

Ele adotou süa abordagem usual, ineficaz, para mulheres bonitas: tentar parecer inofensivo.

— O que você faz? — perguntou a Brenda.

Quando ela lhe respondeu, Bob iniciou uma conversa sobre trabalho, tipos variados de sistemas de computador usados em empresas. Ela o considerou inofensivo e medianamente interessante, mas quando ele finalmente tomou coragem para pedir seu número de telefone, Brenda respondeu:

— Gosto de você e tudo o mais, mas preciso lhe dizer que você realmente não é o meu tipo.

Bob percebera o medo que Brenda sentia dele, mas ele havia lidado com esse medo. Ela certamente não tinha medo dele agora. Então, o que deu errado?

E verdade, como dissemos, que a primeira preocupação de uma mulher ao conhecer um homem é se ele irá feri-la de alguma forma, e que você precisa lidar com isso. Contudo, isso não significa que você deva parecer sem sal, como Bob fez. Você precisa aliviar os medos de sua amante potencial, e, se quiser fazer sexo com ela, precisa esclarecer imediatamente seu interesse romântico por ela.

Como mencionamos antes, uma mulher decide a respeito de um homem imediatamente. Ela determina se você é um amante potencial ou um mero amigo nos primeiros minutos depois de conhecê-lo. Evitai que você tire vantagem desse fato, apresentando-se imediatamente como um candidato a romantismo. Se não agir assim, fazer com que ela se sinta segura apenas a induzirá a querê-lo como amigo, e a procurar excitação sexual com outros homens.

Frases para usar ao abordá-la pela primeira vez. Nossos alunos costumam nos pedir frases para usar ao abordar as mulheres, ou ao convidá-las para sair. Eles parecem achar que existe alguma fórmula

mágica que funciona com todas as mulheres, e que, se eles conseguirem descobrir que fórmula é essa, passarão a se dar bem com o sexo feminino.

Alguns homens gostam de usar piadas. Eles se aproximam de uma mulher bonita e dizem:

"Ei, o céu perdeu um anjo? Porque acabo de encontrar um!"

Nossas entrevistas com mais dc trezentas mulheres indicaram que elas não gostam de frases como essa. Você também não deve dizer:

"Uau! O céu perdeu dois anjos? Por que tem dois dançando dentro da sua blusa!"

Também não recomendamos:

"Se eu lhe disser que você tem um corpão, vai bater em mim com ele?"

Todas essas frases adolescentes dizem a uma mulher que você não é realmente um homem crescido. Esqueça bobagens desse tipo.

Passo 2. Ela começa a pensar em você como material romântico

Se você fez tudo apropriadamente no Passo 1, a mulher na qual você está interessado confiará em você. Ela começará a pensar em você como material romântico. Você deixou claro o seu interesse, fez com que ela se sentisse à vontade, e deixou-a feliz sempre que interagiu com ela. Você flertou usando humor, como explicamos neste capítulo. Você não entrou numa briga imbecil com ela, nem a assustou de qualquer outra forma. Ela está apreciando a sua companhia, e sabe que você está interessado nela romanticamente. Você acha que todas as portas lhe estão abertas. Ela está pensando:

"Esse cara é legal. Por que eu não deveria sair com ele? O que poderia dar errado?"

Agora que você a fez superar seus temores, chegou a hora de enfrentar o problema seguinte na sedução. A medida que ela ficar atraída por você, começará a pensar no que poderia dar errado, e a encontrar uma resposta para quando perguntar "Por que não?". Lembre, as mulheres são como todo mundo — elas tentam evitar as mudanças, mesmo mudanças que lhes seriam agradáveis. Como já dissemos, enquanto você está fantasiando sobre noites de sexo maravilhoso, ela está

morrendo de medo de acordar e encontrar a tampa da privada levantada. Para preservar sua vida ordenada, começa a pensar em motivos para desqualificá-lo. O seu desafio seguinte c superar esses motivos, continuar concedendo-lhe bons sentimentos, e seguir adiante em sua sedução.

Então que tipo de respostas ela terá à pergunta "Por que não?". Ela dirá a si mesma — e a você — que você não é o tipo dela, que não quer estragar uma boa amizade (essa é a mais freqüente), ou que está saindo com outro cara. Como qualquer pessoa que contempla alguma coisa nova e potencialmente arriscada, ela pensa em cada motivo para não sair com você. Você simplesmente precisa lidar com isso.

Os motivos apresentados por ela para não sair com você costumam ser de natureza geral, e não específica. Ela não diz "não" porque não gosta de você, ou não gosta de alguma coisa que você fez; os problemas apresentados parecem se referir a classes inteiras de relacionamentos. "Eu não saio com homens mais baixos do que eu" é um problema desse tipo. Assim como "Você não é o meu tipo" ou "Não estou procurando por um relacionamento agora". Outros problemas são "Eu não tenho tempo", "Eu não tenho carro" e qualquer coisa parecida com "Preciso lavar o cabelo".

Os problemas apresentados por ela para não sair com você são diferentes dos problemas que você tem quando ela simplesmente não gosta de você. Se ela diz a você "Ei, eu não quero falar com você de novo. Eu não vou sair com você e quero que você me deixe em paz", ela não gosta de você. Deixe-a em paz, e procure outras mulheres que gostem de você. Mas se ela disser alguma coisa mais vaga, que pareça um problema superável, um problema mais voltado para a idéia do relacionamento em si do que com você especificamente, então persista com gentileza.

Muitos de nossos alunos são homens de meia-idade que querem sair com mulheres mais jovens. Previsivelmente, em algum momento as mulheres mais jovens começaram a lhes dizer que eles eram desqualificados por causa da idade. Isto aconteceu com Marvin. Com 38 anos, ele retornou à universidade para terminar sua graduação. Subitamente ele se descobriu cercado por gostosonas de dezenove e vinte anos. Quis trabalhar nelas imediatamente, mas descobriu que elas eram muito assustadas e desconfiadas.

— Aquele primeiro passo dura uma eternidade com essas garotas

— relatou-nos Marvin. — Mas descobri que persistindo elas acabam confiando em mim.

A primeira universitária com quem ele saiu —Jennifer, uma garota de vinte e dois anos do último período — apenas aceitou seu convite depois de vê-lo nas aulas e conversar com ele muitas vezes.

— Estávamos quase no fim do semestre quando eu finalmente decidi que ela confiava em mim o bastante para nos encontrarmos para tomar um café. Eu a convidei, e ela disse: "Tudo bem, mas tem uma coisa que eu preciso lhe dizer. Já pensei nisso, e posso encontrar justificativa para namorar um homem de vinte e oito anos, mas não um tão velho quanto você."

Um homem que não fosse nosso aluno teria desistido naquele momento, ou iniciado uma discussão estúpida sobre o que ela queria dizer com "justificativa". Marvin sabia que ela estava apenas respondendo à pergunta "Por que não?" e marcou a hora e o lugar para os dois tomarem um café juntos.

— Eu sabia que ela provavelmente estava sendo sincera, mas esses são os ossos do ofício. Se eu tentasse beijá-la mais tarde, e ela dissesse "Não", então eu saberia que ela estava falando sério e que não gostava de mim. Mas deduzi que aquela era uma situação "Por que não?". Eu lhe disse que compreendia o seu ponto de vista e marcamos o encontro.

Três dias depois, usando as técnicas aprendidas neste livro, ele fez sexo com ela. Mais tarde ela lhe disse que aquela tinha sido a melhor experiência de sua vida. Marvin sabia que, sendo persistente e disposto a aceitar seu "Não", ele conseguiria transpor a barreira do "Por que não?"

A chave para transpor os "Por que não?" de sua amante potencial é a persistência em fazê-la sentir-se bem. Cedo ou tarde ela verá que você é uma pessoa maravilhosa e desejará continuar com você. Ou decidirá que você é um babaca, e o mandará para os quintos do inferno. Seja como for, você está percorrendo a estrada para o sexo, seja com ela ou com outra mulher que o queira.

Passo 3. Você a convida para sair e ela responde que sim

Há três tipos diferentes de situação nas quais você conhece mulheres. O momento exato em que irá convidá-la para sair depende do tipo de situação.

Primeiro, há a situação de emergência. Você vê uma mulher que o atrai e precisa convidá-la para sair imediatamente — ela está prestes a ir embora e você provavelmente jamais a verá de novo. Já viu aqueles anúncios pessoais na coluna "Correio sentimental", nos quais um sujeito descreve uma mulher que viu, implorando pateticamente para que ela lhe telefone? Ele escreveria algo mais ou menos assim:

"Eu a vi do outro lado da sala, mas não tive coragem de falar com você. Você era uma loura alta com um corpo escultural, e estava falando com um garotão de academia. Eu era o cara escondido num canto, fingindo conversar com a planta no vaso. Por favor, me telefone!"

Acredite na gente, esse tipo de coisa não dá certo. Você precisa falar com a mulher que jamais verá de novo. Isso pode ser tão simples quanto abordar uma mulher num posto de gasolina, por exemplo, e dizer:

— Oi, eu a vi aí e soube que não poderia deixá-la sair da minha vida sem falar com você. Não costumo fazer isso, mas será que você poderia ligar para mim uma hora dessas?

Ela pode dizer não, mas também pode dizer sim. Se você estiver assustado, poderá dar-lhe seu cartão, embora as chances de que ela irá lhe telefonar sejam ínfimas. Você terá mais chance de sair com ela se a convidar do que se não o fizer. Afinal, se não a convidar, suas chances serão de precisamente zero por cento.

A segunda situação lhe concede um pouco mais de tempo. Talvez você disponha de algumas horas ou de um dia inteiro para trabalhar em seu flerte. Isso pode acontecer numa festa ou numa aula que ocupe o dia inteiro, por exemplo. Pode ter diversas interações com ela, e então, antes de irem embora, dizer:

— Sabe, você é muito bacana. Que tal se a gente saísse uma hora dessas?

Na terceira situação, você flerta durante um certo período de tempo. Esta é uma mulher com quem você se encontra regularmente. Pode ser uma mulher que trabalhe no mesmo horário que você, a atendente do café que você freqüenta, a garçonete do seu restaurante favorito. Esta é a situação menos estressante; você pode trabalhar em seu flerte durante um período de tempo mais longo. Pode dar-lhe todo o tempo necessário para que ela se acostume a você, para se sentir segura e imaginar você romanticamente como parte da vida dela. Então, a seu bel-prazer, na hora que você julgar conveniente, pode convidá-la para sair.

E importante determinar em que situação você está com a mulher que o atrai. Não adianta possuir numerosas habilidades de flerte e sedução se a mulher dos seus sonhos se retirar da sua vida e você não fizer nada para impedi-la. Ao determinar em que classe uma mulher se encontra, você pode planejar a urgência e a velocidade do seu flerte.

USANDO O TELEFONE PARA CONVIDÁ-LA A SAIR

Um dos erros mais comuns cometidos pelos homens é pensar que uma mulher não está interessada quando ela não retorna seus telefonemas. Como resultado, os homens param de telefonar, queixam-se da falta de responsabilidade das mulheres e — o pior de tudo — desistem. Sabemos que isto não é intuitivamente óbvio, mas a verdade é que as mulheres telefonam quando lhes dá na telha. Elas não agem de forma racional. Lembre-se, uma mulher não está neste mundo para facilitar a sua vida. Você será mais feliz se não esperar que ela simplifique as coisas, fazendo coisas como, por exemplo, retornar seus telefonemas.

Eis os segredos de como usar o telefone para convidar mulheres para sair:

- Depois da segunda mensagem, desligue se for atendido pela secretária eletrônica. Fale com ela apenas pessoalmente, senão começará a parecer desesperado e se tornará, na mente dela, "aquele cara que está sempre me ligando".
- Deixe mensagens sobre momentos, datas e lugares específicos aos quais você queira levá-la. Diga: "Eu gostaria de levá-la ao planetário quarta que vem" e não "Ei, vamos sair?".
- Não gagueje ao deixar mensagens na secretária. Seja decidido.
- Seja sempre breve ao telefone.
- Soe amigável ao deixar as mensagens. Sorrir faz a sua voz parecer mais amigável.
- Jamais telefone quando estiver irritado com ela.

Se ela não telefonar para você dc volta, ligue novamente e finja que a primeira mensagem não aconteceu. Jamais pergunte por que não retornou seu telefonema. Ela pensará que você não tem orgulho e não sc importa

de tentar de novo e de novo. Simplesmente aja como se a mensagem não tivesse acontecido.

Você precisa ser paciente e não esperar que ela retorne seu telefonema, mas também não pode ser um capacho. Experimente a regra dos três telefonemas: se depois de três telefonemas ela não ligar de volta, parta para outra. As vezes aconselhamos aos homens telefonarem uma terceira vez para alertá-la. Diga alguma coisa como "Eu adoraria ver você de novo, mas telefonei duas vezes e você não ligou de volta. Se não me ligar, não poderei telefonar para você por um longo tempo". Isso passará o recado de que você gosta dela, mas que não está disposto a sacrificar seu amor-próprio para estar com ela.

E SE VOCÊ FERRAR TUDO?

Os seus problemas não acabam depois que você finalmente a convidou para sair, e ela finalmente disse sim. As suas chances de estragar tudo permanecem as mesmas, se não forem ainda maiores.

Chega a hora em que ela está preparada. Você estabeleceu uma conexão forte com ela, em apenas uma interação ou mediante uma série delas. Ela está se acostumando à idéia de pensar em você como um par romântico potencial. Você tem flertado com ela de forma consistente e bem-sucedida. Ela fica feliz sempre que o vê, e ao se despedir, você a deixa sentindo-se bem. Chegou a hora de convidá-la a sair.

E nesse momento que você estragará tudo se não tomar cuidado. Veremos agora os erros estúpidos cometidos mais freqüentemente, e mostraremos como evitá-los:

Esperar demais para convidá-la a sair

Se fizer isso, correrá o risco de perder sua "janela de oportunidade". Se o seu flerte estiver gerando uma sensação de atração e conexão em sua amante potencial, você precisa aproveitar isso antes que ela mude de humor. E difícil saber exatamente onde é esse ponto; a prática irá ensiná-lo. Se esperar demais, a mulher decidirá que você não deve estar interessado nela, e começará a pensar em você como um amigo. Portanto, aja quando o momento for propício.

A medida que ficar mais habilidoso na sedução, começará a desço-

brir que existem mulheres às quais você começou a seduzir mas nas quais não está realmente interessado. Isso pode não parecer possível para você agora, mas, depois que começar a caçá-las com as ferramentas apresentadas neste livro, provavelmente terá mais mulheres à sua disposição para sair do que o seu tempo permite. Isso não é um delírio. Ambos os autores, e muitos de nossos estudantes, passaram por isso. Quando acontecer com você, verá que uma forma de mostrar a sua falta de interesse será não convidando as mulheres para sair na sua "janela de oportunidade". Até chegar a esse ponto, não deixe de convidar as mulheres para sair assim que elas ficarem interessadas.

Você não tem um plano para o encontro

Ao convidar uma mulher para sair, tenha sempre uma idéia específica de onde quer levá-la. (Falaremos mais sobre isso nos próximos capítulos.) *Jamais* chame uma mulher para sair sem um encontro específico em mente. Ou seja: planeje com antecedência que tipo de experiência de encontro você quer ter, e pense aonde vocês podem ir juntos, e o que podem fazer. Comoveremos mais adiante, existem dois tipos de encontros: os de preparação e os de sedução. Ao convidar uma mulher para sair, saiba para qual tipo de encontro você a está convidando, e o que fará.

Se uma mulher aceitar seu convite, e você não tiver um plano em mente, provavelmente estará condenado. Acabará dizendo "Sei lá, o que você quer fazer?", que é a pior coisa que você pode dizer. Isso faz você parecer um bobão sem criatividade, que dependerá dela para tudo. Acredite, ela não achará isso atraente.

Ao convidar uma mulher para sair, diga alguma coisa como "Sabe, você é legal. Que tal tomarmos um café juntos uma hora dessas?". Quando ela responder que sim, forneça os detalhes.

— Que tal irmos ao Café do Joe algum dia da semana que vem? Estou livre na terça, depois do trabalho, por volta de cinco e meia. Está bem para você?

Não lhe peça para fornecer qualquer detalhe, e certifique-se de que os planos estão claros.

Você é indeciso

Para ser um homem mais atraente para as mulheres, pratique tomar decisões com rapidez. Quanto maior a facilidade com que tomar

decisões, mais bem-sucedido você será em todas as áreas da sua vida, inclusive com mulheres.

Você não quer ser mandão, mas deve apresentar um convite claro. Se ela quiser mudar o programa, seja flexível, mas decida sobre os detalhes com rapidez e facilidade. Marcar a data é uma interação importante, na qual ela aprende muito sobre você e a forma como conduz a sua vida. Ela estará atenta para ver se você é fraco e indeciso, ou forte e decidido.

"Você espera que eu tome todas as decisões e crie os planos, ou você tem as suas próprias idéias?", pensa a sua amante potencial.

Lembre-se, as mulheres são atraídas por homens determinados. Isto significa que você deve apresentar as idéias e acertar todos os detalhes. Se você se mostrar indeciso, colocará a perder todo o trabalho que já fez.

Você parece muito disponível

As mulheres, como todo mundo, gostam de coisas raras e difíceis de conseguir. Se convidar uma mulher para sair e disser: "Oh, a qualquer hora está bom para mim", soará como um desempregado sem vida social. Mesmo se for um desempregado sem vida social, é importante não parecer um. Tenha alguns horários disponíveis, e relute em remarcar outras coisas para sair com ela. Providencie para que o encontro seja no tempo e lugar que lhe seja mais adequado, afinal é bem provável que ela não apareça. Ao oferecer horários, considere dizer alguma coisa como "Eu posso às quatro da tarde de quarta, mas tenho apenas uma hora disponível". Se você parecer ocupado, mas não inacessível, será mais interessante para ela.

Se você conseguiu convidá-la para sair e marcar o lugar e horário sem pôr tudo a perder, parabéns! Você tem um encontro marcado!

Se você seguir os passos do flerte, superará com facilidade os problemas que surgirão durante o flerte, e conseguirá o encontro. Não será detido pelo medo que ela sente de você, pelas perguntas "Por que não?" que ela formula a si mesma, pelos problemas específicos dela com você, ou por você mesmo. Moverá a sedução para a frente e fará grande parte do trabalho de campo que, mais tarde, fará com que ela veja com naturalidade a perspectiva de fazer sexo com você. Brincará com as mulheres de formas que as farão desejá-lo, e ao mesmo tempo será forte, de-

cidido e carismático. Faça tudo isso adequadamente, e um encontro bem-sucedido está quase assegurado.

Haverá mais problemas durante e depois do encontro. Claro! Mas não se preocupe. Nós mostraremos como lidar com cada um deles.

COISAS QUE PODEM SER FEITAS HOJE PARA MELHORAR O SEU FLERTE, A DESPEITO DO QUANTO VOCÊ SEJA TÍMIDO

Agora forneceremos algumas informações específicas e úteis sobre como flertar com mulheres. O que se segue são exercícios e atividades que poderá realizar para fortalecer seus "músculos de flerte" e se tornar mais atraente para as mulheres.

CONHECENDO MULHERES ATRAVÉS DE ANÚNCIOS PESSOAIS EM JORNAIS E REVISTAS

Conhecer mulheres através de anúncios pessoais em jornais e revistas é outra forma boa, e de baixo risco, de praticar suas habilidades de flerte. Como no flerte pela Internet, só que mais lento, você pode interagir com mulheres em segurança e impessoalmente antes de encontrá-las em pessoa.

Uma das vantagens dos anúncios pessoais sobre o flerte pela Internet (coberto no Capítulo 4) é que as mulheres com quem você interagir através desses anúncios estarão perto de você, enquanto na Internet elas podem estar literalmente no outro lado do planeta. De forma muito parecida com os anúncios pessoais nos *newsgroups,* é bem mais comum as mulheres lerem e responderem os anúncios do que colocá-los. Portanto, não desanime com o fato de que noventa e nove por cento dos anúncios pessoais sejam colocados por homens. Concentre-se em criar um anúncio que atraia a atenção das mulheres, para elas escreverem ou telefonarem para você. Embora provavelmente a maioria das mulheres esteja acima do peso ou não pareçam atraentes por algum outro motivo, as respostas que receberá serão oportunidades maravilhosas de praticar o seu flerte. Mas não entre em contato com nenhuma mulher que tenha colocado um anúncio pessoal. Você precisa fazer o trabalho, colocar o

anúncio, e, com habilidade e sorte, a mulher com quem quer flertar irá responder.

Vamos falar agora sobre como criar o seu anúncio. Ele deve ser curto por vários motivos. Primeiro, os anúncios mais curtos são mais baratos (ocasionalmente até são de graça). Muitos homens têm a idéia de que se darão melhor com as mulheres se gastarem muito dinheiro. Isso não é verdade (exceto no caso de comprar este livro, é claro!). Crie um anúncio curto e poderoso. Em segundo lugar, anúncios longos desanimam as mulheres. Se você já leu os anúncios pessoais, provavelmente já viu algum anúncio com vinte ou trinta linhas. Isso parece estranho, e é. Você não está lá para contar a história da sua vida. Tudo o que quer é inspirá-la a escrever ou telefonar.

Um bom anúncio tem quatro partes. Primeiro descreva o sentimento que deseja que ela sinta. Em seguida, descreva a si mesmo fisicamente. Em terceiro lugar, descreva sua disponibilidade emocional, e em quarto, faça um convite. Vejamos todos esses passos, um por vez.

1. Descreva o sentimento que você quer que ela sinta

Como o romance diz respeito apenas a sentimentos, você deve descrever um em seu anúncio. Como já dissemos, descrever um sentimento cria um sentimento. Quando você descreve um sentimento, o ouvinte precisa imaginá-lo e senti-lo para ser capaz de entender o que você está falando. Pergunte a si mesmo: que tipo de sentimento eu quero que a leitora deste anúncio sinta? Atração, intriga, romance, luxúria, curiosidade?

As suas primeiras frases devem recordá-la sobre esses sentimentos, e do quanto ela gosta de senti-los. E bom fazer uma pergunta como:

— Já se sentiu totalmente amada e ligada a alguém?

Ou:

— O romance pode durar para sempre? Eu acredito que sim!

Clevin, um dos nossos alunos, começou um de seus anúncios pessoais desta forma:

"O amor não é uma coisa incrível? Imagine que você está envolvida por braços fortes, sentindo-se segura e apreciada, sabendo que o que está fazendo é completamente certo."

Clevin pensou num sentimento que queria despertar nas mulheres que lessem seu anúncio, e o descreveu.

2. Faça uma breve descrição física de você

Em seguida, Clevin deu continuidade a seu anúncio com umas poucas palavras sobre si mesmo:

"Eu também estou buscando amor. Branco, 44 anos, l,74m, atraente e em boa forma."

Descreva-se generosamente (se as pessoas costumam dizer que você é atraente, diga isso também) mas não minta. Se não está em boa forma, não diga isso. Entretanto, você não precisa ser um Arnold Schwarzenegger para se ver como um sujeito em boa forma. Também não há problema em omitir suas qualidades menos atraentes. Se está muito gordo, não precisa mencionar seu peso. Lembre que o seu objetivo é praticar o flerte e aperfeiçoá-lo. Concentrando-se nisso, em vez de conseguir sexo, você se tornará um homem mais divertido, mais relaxado e mais bem-sucedido com as mulheres. Você quer apenas que as mulheres respondam, para poder interagir com elas.

3. Descreva a sua disponibilidade emocional

Este é um passo importante. As mulheres reclamam que os homens não estão em contato com suas emoções, e que é difícil manter relacionamentos com eles. Descobrimos que a frase "Sou letrado em emoções e disposto a correr riscos" faz maravilhas em anúncios pessoais (especialmente se for verdade). Clevin acrescenta isso a seu anúncio. Mesmo se você não for letrado em emoções (ou seja, se não consegue discernir raiva de irritação, e a última vez que chorou foi quando caiu um tijolo no seu pé), pode dizer honestamente que está disposto a "correr riscos emocionais". Afinal de contas você corre um risco emocional simplesmente colocando o seu anúncio.

4. Faça um convite

Neste ponto é quando você fecha o texto, e pede que ela entre em contato com você. Aqui você deve dizer algo como "Se isto fizer sentido para você, ligue", ou "Se isto agitar alguma coisa em você, ligue". A maioria das mulheres é sensibilizada por conversas emocionais, não importa de onde venham. Ao pedir que elas liguem caso tenham se sentido tocadas, você está atraindo sua atenção para os sentimentos que elas tiveram ao ler o seu anúncio, e fazendo esses sentimentos significarem

que elas devem ligar. Vamos dar uma olhada no anúncio completo de Clevin. Note as quatro partes.

> O amor não é uma coisa incrível? Imagine que você está envolvida por braços fortes, sentindo-se segura e apreciada, sabendo que o que está fazendo é completamente certo. Eu também estou buscando amor. Branco, 44 anos, 1,74m, atraente e em boa forma. Sou letrado em emoções e disposto a correr riscos. Se isto lhe diz alguma coisa, por favor escreva para a Caixa Postal 491.

Se você seguir esta técnica, as mulheres escreverão e ligarão aos borbotões. E você poderá praticar com elas suas habilidades de flerte.

OUTROS EXERCÍCIOS BÁSICOS DE FLERTE: SUA ROTINA DIÁRIA

Dizendo "Oi"

Lembra do exercício de dizer "Oi" do Capítulo 3? Simplesmente dizendo "Oi" a seis mulheres por dia você irá interagir e improvisar suas habilidades de flerte.

Piscando e acenando

Grande parte do flerte diz mais respeito à forma como você move o seu rosto e seu corpo do que àquilo que você diz. Um de nossos alunos nos contou sobre algo que lhe aconteceu certa vez no metrô de Nova York. Uma mulher negra belíssima entrou no vagão e se sentou à frente dele, a alguns assentos de distância.

— Eu queria ter tido coragem de me sentar ao lado dela e iniciar uma conversa — contou nosso aluno. — Mas, como não tive, usei a técnica do "piscar e acenar". Pisquei para ela, sorri e acenei quando consegui fazê-la olhar para mim. Ela retribuiu o sorriso e, para a minha surpresa, caminhou até onde eu estava e se sentou ao meu lado!

Eles acabaram se beijando naquele mesmo trajeto de trem, e mais tarde fizeram sexo no apartamento dela, simplesmente porque ele estava disposto a realizar um dos tipos mais simples de flerte, o "piscar e acenar".

Parando enquanto ainda é divertido

Homens tímidos aprendendo como flertar costumam passar tempo demais flertando com mulheres nas festas. Quando você estiver aprendendo a flertar, tenha o bom senso de parar enquanto ainda estiver divertindo.

Um de nossos alunos, Michael, tinha esse problema. Ele era tímido, mas estava determinado a superar isso. Assim, quando flertava com uma mulher, passava tanto tempo fazendo isso que chegava uma hora em que ela praticamente lhe implorava para ir embora.

— Eu iniciava com um ótimo ritmo, mas quando a interação começava a esfriar e a se arrastar, eu me sentia desconfortável e humilhado. Eu não sabia que não havia problema em sair enquanto eu ainda a estava divertindo. Achava que enquanto tudo estivesse correndo bem, eu deveria continuar flertando.

Depois de aprender isso, ele passou a ser capaz de flertar com mais mulheres e com maior sucesso, e a se divertir muito mais fazendo isso.

O aceno de "tchau"

O aceno de "tchau" funciona muito bem quando você sai enquanto ainda a está divertindo. Se estiver numa festa, num bar ou em outra reunião social, o aceno de "tchau" permitirá realizar alguns flertes mais agressivos, mesmo se você for tímido.

O aceno de "tchau" aproveita o fato de que praticamente qualquer homem pode gerar confiança suficiente para dizer uma coisa romântica a uma mulher. O problema, para alguns homens, aparece imediatamente depois que ele diz alguma coisa romântica. O que deve fazer então? E se ela não gostar? E se ficar irritada, ou olhá-lo como se ele fosse alguma coisa grudada em seu sapato? Como lidar com a tensão? O que fazer em seguida?

Ao usar o aceno de "tchau", todos esses problemas são resolvidos. Quando se preparar para sair do bar, festa ou qualquer reunião social (enquanto ainda estiver se divertindo, de preferência), você deve simplesmente abordar a mulher de quem sentiu medo de se aproximar, cumprimentá-la e partir imediatamente.

Esses cumprimentos podem ser simples, como:

— Eu preciso ir, mas antes preciso lhe dizer que acho você linda, com um grande senso de estilo.

Ou podem ser mais agressivos:

— Uau, você é maravilhosa. Eu só queria te dizer isso. Se eu não precisasse ir agora, ficaria aqui c tentaria seduzi-la.

Depois do aceno de "tchau", você se retira. Isso ajuda a você flertar com confiança, e com muito menos estresse.

Pergunte "Qual é a história por trás?"

Bruce estava sendo atendido em seu café favorito. Sandy, a garota que lhe trouxe café, era uma ruivinha linda, no começo da casa dos vinte, provavelmente uma caloura da faculdade local. Ele notou que ela estava usando um colar incomum. Parecia antigo e vindo da índia.

— Uau, que colar bonito! — disse-lhe Bruce. — Qual é a história por trás dele?

Isto abriu as comportas de uma conversa. Ela iniciou um relato de três minutos de como viajar à índia, onde comprou o colar, havia sido uma das experiências mais significativas de sua vida. Ela se abriu para Bruce, que aprendeu muito sobre o que a fazia sentir-se bem.

Durante aqueles minutos ela retornou à índia, revivendo aquela experiência maravilhosa enquanto a narrava a Bruce. Ao final do relato e da conversa que se seguiu, ela estava se sentindo muito íntima de Bruce. Ele fechou a conversa dizendo para ela.

— Puxa, você parece uma mulher fascinante. Eu adoraria ouvir mais sobre isso algum dia e conhecê-la melhor. Posso ligar para você?

Ela respondeu que sim. Afinal de contas, se ele era digno de ouvir o relato de uma de suas experiências mais íntimas, ele devia ser digno de sair com ela, certo?

"Qual é a história por trás disso?" é uma pergunta de flerte imensamente poderosa. Faz as mulheres se abrirem imediatamente e lhe contarem detalhes íntimos. Depois que elas contam esses detalhes, sentem mais dificuldade em pensar em você como um babaca — afinal de contas, se você é um babaca, por que elas se abriram tanto para você?

Ao conversar com uma mulher — seja uma vendedora por trás de um balcão ou uma mulher numa festa —, observe se ela está usando alguma coisa que pareça incomum ou pessoal. Pode ser um broche, colar, peça de roupa ou bracelete. Note e lhe pergunte qual é a história por trás. Isso é um começo de conversas altamente eficaz.

Você leu muito neste capítulo sobre os detalhes do flerte. Leu exemplos, princípios gerais, o que fazer e o que não fazer. Aprendeu coisas que pode fazer para começar a flertar mais, hoje, e viu como revitalizar sua vida sexual se começar a usar essas ferramentas. Queremos que você as use, e que seja bem-sucedido com as mulheres, mas a nossa experiência demonstra que uma pergunta impede os homens de realmente usar esse material de flerte: "O que posso fazer se eu ferrar tudo com uma mulher?"

Os homens dão significados diferentes à expressão "ferrar tudo", mas seus temores possuem certas características gerais em comum. Eles costumam temer ficar nervosos e não saber o que dizer. Temem que a mulher simplesmente os fite, aterrorizada, como um cervo diante de faróis que se aproximam. Temem que, em vez de engraçados, pareçam ofensivos.

Bem, primeiro as más notícias. Se você estiver realmente praticando, tudo isso certamente acontecerá. As mulheres responderão aos seus cumprimentos bem-humorados com silêncio pétreo. De vez em quando, você ficará nervoso e meterá os pés pelas mãos. De vez em quando, as mulheres parecerão sentir medo de você. Tudo faz parte do processo de aprendizado do flerte. Essas coisas costumam acontecer até com os Mestres da Sedução! Não há como evitar.

Veja, você tem uma escolha, tanto com as mulheres quanto com a vida. Pode escolher não tentar nada até ter certeza absoluta de que as coisas correrão exatamente da forma que deseja, ou pode se atirar ávida e confiar que tudo acabará dando certo. Se for esperar para só flertar quando tiver certeza de que poderá fazer isso "bem", jamais flertará e jamais será um sucesso com as mulheres. Da mesma forma, se adotar essa abordagem para a vida, e não tentar nada que não tenha certeza se funcionará, jamais será um sucesso. Estará preso a apenas fazer o que fez antes, de novo e de novo. Esse tipo de comportamento jamais irá levá-lo a lugar algum, em nenhuma área da sua vida.

E agora as boas notícias. Se você praticar, será bem-sucedido. Claro, ocasionalmente haverá um problema. Mas, se insistir, conseguirá mulheres.

E aconselhável considerar a sua definição pessoal de sucesso. Sugerimos que defina uma interação bem-sucedida com uma mulher como uma interação na qual você aprende algo sobre sedução. Se aprendeu

alguma coisa, a interação foi bem-sucedida. Se deixou de aprender alguma coisa e fracassou, pode tornar a interação um sucesso presumindo o que deveria ter aprendido. Fazendo dessa sua definição pessoal de sucesso, a despeito do que disser, você não irá realmente "ferrar tudo" e poderá se sentir bem consigo mesmo.

Capítulo seis...

Um Curso-relâmpago em romantismo

Gomo fazê-la flutuar e levá-la até a sua cama

Numa bela tarde primaveril, Simon foi buscar Molly no trabalho. Ele telefonara mais cedo e sugerira um passeio-surpresa.

— Espere o inesperado — dissera Simon à namorada. — Apenas leve um casaco não muito quente e botas que possam ficar enlameadas. Deixe o resto comigo.

Excitada com a aventura que a aguardava, Molly passou o dia inteiro ansiosa por se encontrar com Simon. Ela até mesmo contara isso a algumas amigas.

— Não sei o que pode ser. Simon é tão imprevisível... Ele não é como os outros caras. Ele sabe como tornar tudo excitante!

Simon saltou do carro, abraçou Molly, beijou-a carinhosamente e sussurrou:

— Você está mais linda que nunca. Passei o dia todo ansioso por vê-la.

Simon abriu a porta do carro. Flores, um cartão e alguns chocolates finos esperavam Molly. Enquanto dirigia por uma estrada para o campo, Simon colocou uma fita no som do carro. Uma fita com a música favorita *dela.*

Depois de dirigir por cerca de uma hora por estradas desertas, o casal chegou a uma reserva natural remota, conhecida pela vista maravilhosa de seus penhascos. Um lugar belíssimo, que inspiraria qualquer mulher a se sentir feliz e excitada.

Simon sabia que Molly amava a natureza e não era alérgica a grama ou pólen. Esses detalhes são essenciais quando se planeja um encontro romântico perfeito. (Se ela fosse alérgica a alguma coisa na natureza, Simon teria planejado um encontro completamente diferente.) Este passeio foi projetado sob medida para derreter o coração de Molly.

Simon planejara o evento meticulosamente. Cada detalhe fora pensado com antecedência. Estar com todos os detalhes acertados permitiu a Simon relaxar e se divertir com a namorada. Ele se dera a todo esse trabalho em interesse próprio.

Caminharam de mãos dadas, e Simon sentiu-se satisfeito consigo mesmo e com os seus sucessos. Depois de uma hora de caminhada, Molly quis fazer uma pausa. Descansaram num banco de parque que dava para uma ravina. Simon puxou um cobertor sobre eles e beijou Molly. Ela lhe agradeceu por ser um namorado maravilhoso e por ter tido tanto trabalho preparando aquele passeio.

Finalmente alcançaram o topo da colina, ambos um pouco ofegantes. Avista era extraordinária. Molly abraçou Simon e os dois beijaram-se como amantes famintos. Acabaram deitados no cobertor, sobre uma pedra chata.

Depois que os namorados estavam deitados na pedra há algum tempo, a temperatura caiu abruptamente. Vestiram-se e abraçaram-sc com força. Riram, imaginando o quanto seus amigos os achariam doidos por ficarem seminus no meio do mato. Depois que haviam se vestido e aquecido um ao outro com o cobertor envolvendo seus corpos, Simon deu outro presente a Molly. Era um colar, que ficou lindo nela. Ela ficou maravilhada com o presente.

Estava quase escuro, e Simon conduziu Molly por uma trilha alternativa, um caminho bem mais curto do que o que haviam usado para subir a colina. Mais uma vez, o planejamento de Simon compensou. O casal chegou ao carro rapidamente. Molly até comentou que estava impressionada com a familiaridade de Simon com o parque.

Logo deixaram o parque para sua aventura seguinte. Simon consultou um mapa e dirigiu por uma estrada vicinal até um restaurante elegante e aconchegante, iluminado à luz de velas. Simon fizera reservas com antecedência. Sentaram-se à melhor mesa do restaurante, diante de uma janela com vista para um bosque de pinheiros.

Durante o jantar, Simon deu mais pequenos presentes a Molly. Um

deles foi um ursinho de pelúcia. Era um presente bonitinho e barato, mas Simon tinha certeza de que ela adoraria. Algumas semanas antes, eles haviam visto bichos de pelúcia na vitrine de uma loja e ela mencionara o quanto gostara daquele. O outro presente foi um livro de poesia que haviam visto numa livraria meses antes. Simon decorara o título, e esperara uma oportunidade perfeita para comprá-lo para Molly. Secretamente, achava que seria fantástico ler os poemas para ela enquanto estivessem juntos na cama.

Depois de jantarem lentamente, voltaram para casa. Simon dirigiu até a casa de Molly e ela o convidou a entrar. Simon deixou que Molly entrasse primeiro no apartamento e poucos minutos mais tarde entrou com alguns objetos embrulhados em papel de presente. Ela rasgou o papel como uma menininha abrindo presentes de Natal e descobriu uma camisola *sexy,* uma garrafa de vinho e óleo de massagem — o essencial para uma noite romântica. Molly praticamente arrastou Simon até o quarto. Eles passaram a noite inteira se amando.

ACENDENDO AS CHAMAS DO ROMANCE

O tema deste capítulo é o romance. Se você deseja alcançar sucesso com as mulheres, precisa ser graduado em romantismo. Deve saber criar situações e sentimentos românticos nas mulheres. Todas elas adoram romantismo e ser o foco de atenções. Embora nem todas as mulheres estejam procurando pela mesma coisa e seus desejos variem amplamente, todas querem os sentimentos que provêm de serem cortejadas. Existem semelhanças entre os desejos de todas as mulheres. E existem formas de pensar situações e interações que produzam interações e sentimentos românticos numa mulher. Neste capítulo ensinaremos essas formas.

Se você quiser um relacionamento de curto prazo, o romantismo será uma grande parte dele. Você precisa fazer uma mulher flutuar se quiser levá-la até sua cama. Se quiser que ela faça sexo com você, precisará conquistá-la proporcionando experiências que ela considerará inesquecíveis. O romantismo é a ferramenta que usará para derreter o seu coração e fazê-la querer transar com você. Também os relacionamentos de longo prazo são mantidos através do romantismo. Com romantismo,

você fará a intimidade e o sexo durarem com o passar dos anos. O romantismo manterá o relacionamento "jovem" e divertido.

E função do homem brindar com romantismo os relacionamentos com as mulheres. Se quiser que uma mulher lhe forneça um suprimento estável de sexo, o romantismo será o seu tíquete-refeição. Vale a pena estudar este tópico e se tornar um mestre romântico.

Fazemos uma distinção entre símbolos sexuais e mestres do romantismo. Homens como James Dean eram símbolos sexuais devido à beleza e seu comportamento nas telas, mas tinham poucas habilidades românticas. Já o presidente Kennedy conseguia ir para a cama com muitas mulheres devido ao seu poder e *status,* e não às suas habilidades de sedução. Entretanto, homens como Casanova e Don Juan conseguiam o que queriam com as mulheres graças ao seu carisma. Eles eram generosos com as mulheres e conseguiam delas tudo o que queriam.

Na sedução que acabamos de relatar, Simon agiu magistralmente com Molly. Ele não apenas a fez flutuar, como criou um elo duradouro entre os dois. Simon desfrutará desse elo durante muito tempo. Para gerá-lo, promoveu uma experiência memorável feita sob medida para sua namorada. No futuro, Molly poderá recordar essa tarde com o mesmo carinho que recordaria uma viagem para a Flórida ou um cruzeiro. A melhor parte disso é que Simon não gastou rios de dinheiro nem viajou para longe para obter esses resultados. E isso não se aplica apenas a relacionamentos de longo prazo, como o vivido por Simon e Molly. Qualquer tipo de relacionamento pode ser acelerado e sexualizado através do romantismo.

Para as mulheres, romantismo é uma experiência individual, altamente pessoal, íntima e amorosa. Para as mulheres, o romantismo é envolto numa atmosfera de fantasia. Como as garotas aprendem a valorizar o romantismo numa idade muita tenra, estão bem preparadas para responder às suas oferendas românticas. Os livros e os desenhos animados direcionados para crianças apresentam situações nas quais os mocinhos fazem sacrifícios românticos, como salvar as heroínas de monstros terríveis ou resgatá-las de torres altas. Em sua criação, as mulheres são ensinadas a esperar e desejar que os homens sejam românticos com elas. Os homens, por outro lado, costumam lutar contra esse fato. Nós, contudo, aceitamos e usamos o romantismo para aprimorar nossos relacionamentos com mulheres e aumentar nosso sucesso. Você pode com-

bater tudo o que quiser mas, se deseja o sucesso, precisará aprender a ser consistentemente romântico.

Quando Simon levou sua namorada ao topo da colina e a surpreendeu com um colar, Molly se sentiu romântica. Quando ela entrou no carro de Simon pela primeira vez, viu um cartão, doces e flores, e se sentiu romântica. A combinação de todos estes detalhes, mais o fato de tratá-la carinhosamente e ser generoso com cia, criou no íntimo de Molly uma sensação mágica e misteriosa.

As mulheres adoram saber que você está pensando nelas. Quando percebem isso, sentem-se românticas. Elas querem acreditar que você passa o tempo inteiro pensando nelas. Afinal, muitas não ficam um segundo sem pensar nos namorados. Mesmo se você não passa o tempo inteiro pensando nelas, realize ações que as façam acreditar nisso. Quando elas lhe oferecem seu corpo, querem ter certeza de que você apreciará. Quando as mulheres entram num relacionamento, querem ter certeza de que você as respeita. Um dos principais motivos para Molly sentir-se tão emocionada foi perceber que Simon havia se dedicado muito em criar aquele acontecimento, e estava pensando nela ao fazer compras e planejar o encontro. Molly sentiu-se especial. Em algumas situações não é nem o presente em si que conquista a mulher, é o fato de que você pensou nela ao comprá-lo.

O tipo de romantismo deve ser definido pela mulher que você corteja. Por exemplo, se você lhe der flores e ela for alérgica, isso não é romântico. Algumas mulheres acham romântico quando seus namorados compram sangue cenográfico e mordem seus pescoços, fazendo de conta que são vampiros. O romantismo é algo completamente subjetivo. Você só terá certeza do sucesso depois de ver a reação de sua amada.

Por exemplo, Bill e Karen saíram durante algumas semanas. Eles gostavam um do outro, mas não se entrosavam tão bem quanto ambos achavam que poderiam, e o sexo certamente não estava acontecendo. Eles haviam se beijado e trocado carícias algumas vezes, mas nada parecera fazer "clique". Depois de comparecer a um de nossos seminários, Bill percebeu que não estava sendo romântico com Karen. Queria chegar logo ao sexo e não estava fazendo nada para cortejar Karen. Bill notou que não estava dando a Karen o que ela realmente queria: romantismo.

Na semana seguinte, Bill planejou uma experiência noturna para

Karen. Ele comprou alguns presentes baratos, mas belissimamente embrulhados, e levou-a para jantar. Ele fez coisas que achava que *ela* iria gostar, e se manteve concentrado nela. Bill evitou falar sobre trabalho e sobre o quanto estava ansioso pelo começo da temporada de caça aos cervos, dali a algumas semanas. Imediatamente, eles pareceram se entrosar muito melhor, e tiveram conversas "profundas". Depois do jantar, foram para a casa de Bill, onde conversaram e se beijaram diante da lareira. Naquela noite, fizeram amor pela primeira vez.

Ironicamente, quando Bill parou de se concentrar em suas próprias necessidades, o sexo simplesmente aconteceu sem nenhuma pressão da sua parte. O que propomos é que o sexo acontecerá simplesmente assim que você passar a se concentrar na sua amante. E a forma de se concentrar nela é usando o romantismo.

Uma forma de psicologia chamada neurolingüística defende que as pessoas experimentam o amor e a apreciação de formas diferentes. Algumas mulheres sentem-se amadas quando você as toca, ou as abraça. Elas se entrosam com você através do contato físico. Outras mulheres experimentam o amor quando você lhes diz certas coisas. Certas palavras e frases lhes dão o sentimento do amor. Há também aquelas que se sentem amadas apenas quando você lhes dá coisas, quando podem ver que você gastou suas posses com elas.

O mesmo vale para o romantismo. Algumas mulheres sentem-se românticas apenas quando você diz certas coisas para elas. Elas podem precisar de poesia romântica ou comentários doces para se sentir cortejadas. Outras precisam de contatos físicos como beijos, abraços, massagens e outras experiências relacionadas ao toque. Ainda há aquelas que precisam de presentes e experiências incomuns, como viagens a lugares novos.

Entremos nos detalhes. O que é uma situação romântica? E uma situação que retira a mulher de sua rotina diária e a coloca num mundo especial. Para conseguir isso, Simon levou Molly a um novo ambiente. Ele a conduziu por uma estradas no campo até uma região onde ela nunca havia estado. Também criou um clima dando-lhe presentes e planejando tudo para ela com antecedência. Simon obteve sucesso ao fazer desse encontro um "evento", e não apenas outra noite fora.

Você não precisa criar um passeio tão elaborado quanto o de Simon para ter um encontro memorável. Você pode levá-la simplesmente a um

evento cultural ou a um restaurante exótico. Ou pode simplesmente passar uma noite mimando-a em casa.

Você também pode ver o romantismo como uma celebração do fato de que você e ela estão juntos. Comemore estando completamente com ela, apreciando sua companhia, e se divertindo com isso. Se você não se diverte com sua amada, de que valeu ter-se dado tanto trabalho para conquistá-la? Passamos tempo demais de nossa vida nos dedicando ao emprego. A maioria de nós nem mesmo gosta do que faz. Portanto, por que não celebrar o fato de estar com alguém de quem você gosta, e celebrar simplesmente *estando* com ela? E mesmo se o seu romance for durar apenas uma noite, por que não desfrutá-lo plenamente?

Os Mestres da Sedução vivem ávida plenamente, sabendo que a magia acontece apenas no momento presente. Eles não perdem tempo imaginando o futuro ou se queixando do passado. Imagine como a sua vida seria diferente se você realizasse cada interação com as mulheres como uma celebração. Calma, não estamos pregando filosofia da Nova Era. Simplesmente estamos propondo uma forma de agir e interagir com mulheres, uma forma que brindará a sua vida com mais diversão e prosperidade sexual do que você jamais sonhou.

OS SEGREDOS DA CORTE

Esteja procurando por uma namorada ou por um relacionamento de longo prazo, você terá de cortejar a mulher. Definimos corte como um processo no qual as suas ações "provam" a uma mulher que você quer estar com ela. O termo em si tem raízes nos tempos medievais, de reis, rainhas e cavaleiros de armaduras brilhantes defendendo a corte. Nessa época, cortejar era um processo longo durante o qual o homem, rapaz ou príncipe tinha de provar seu valor não apenas para a mulher, moça ou princesa, mas também para seus pais e outros parentes.

Felizmente não precisamos mais fazer tantos sacrifícios, mas as mesmas idéias ainda estão vivas. As mulheres querem que você prove que é merecedor de tê-las. Evidentemente, esta não é a idéia mais feminista do mundo, mas depois de entrevistar centenas de mulheres a respeito do que elas procuravam em seus namorados, e como selecio-

navam um homem, concluímos que a noção medieval da corte permanece importante até hoje.

O segredo da corte é provar que você é paciente. Você está demonstrando que é confiável, honesto, bom, decente e possuidor de outras qualidades nobres. Em suma, está provando que realmente a quer como um indivíduo, e não como uma mera boneca de carne. Isto significa jamais parar de seduzi-la. A maioria das mulheres, especialmente as merecedoras de um relacionamento de longo prazo, quer saber que você está interessado em mais alguma coisa nelas além de seus corpos. Enquanto num relacionamento de curto prazo o sexo provavelmente é o seu objetivo básico, num relacionamento de prazo mais longo não é. Quando continua seduzindo uma mulher à medida que o tempo passa, você a conhece mais profundamente e cria uma abertura para ela se "abrir para você".

O outro lado da corte é que você também a testa. Ela é uma megera ou alguém com quem se pode passar horas e mais horas sem que haja uma briga? Ela quer ser a sua companheira ou a sua chefe? Se ela for agressiva ou não se enquadrar na sua imagem de uma mulher ideal, você pode parar de sair com ela.

Você talvez esteja pensando que não é direito ter de provar o seu valor a uma mulher. Talvez ache que ela deve simplesmente aceitá-lo como é. Ou talvez considere a idéia da corte ridícula e ultrapassada. Nada poderia estar mais distante da verdade. Se você é inocente o bastante para achar que as mulheres não querem que você as corteje e as faça sentirem-se flutuando, está completamente enganado. Embora possa ficar com uma mulher por uma única noite sem cortejá-la, dificilmente conseguirá muito mais que isso. Falaremos mais profundamente sobre como manter um relacionamento de longo prazo num capítulo posterior. Por enquanto, queremos apenas que entenda sua importância básica.

Aqui estão algumas perguntas que ela fará a si mesma a seu respeito. Você precisa superar esses obstáculos durante o período da corte.

- Confio nele?
- O quanto confio nele?
- Ele tem temperamento violento?
- Ele quer um relacionamento de longo prazo?
- Ele está apenas se divertindo comigo?
- Até que ponto ele chegará para provar seu valor?

- O quanto eu posso exigir dele?
- Ele continuaria no relacionamento se eu lhe negasse sexo?
- Ele daria um bom pai?
- A sua carreira está indo bem?
- Ele tem motivação para ser bem-sucedido na vida?
- Meus amigos gostam dele?
- Os meus pais gostariam dele?
- Ele é atraente?

Superar esses obstáculos leva tempo. Estranhamente, nossa experiência nos mostra que até mesmo as mulheres que dizem que não estão à procura de um relacionamento de longo prazo costumam fazer a si mesmas perguntas como essas. E um fato da vida que você terá de provar o seu valor para as mulheres com quem deseja transar. O romantismo é a maneira mais rápida de fazer isso.

COMO ESCREVER UMA. CARTA DE AMOR QUE DERRETERÁ O CORAÇÃO DA SUA AMADA

Os românticos de outrora eram grandes redatores de cartas de amor. Como raramente viam a mulher antes de se casarem, costumavam comunicar-se com elas através de cartas. Essa era uma das formas que usavam para criar um romance quente. Você também deve aprender a fazer isso. A maioria das mulheres adora cartas. Nós dois obtivemos sucessos fantásticos usando cartas de amor como ferramentas de sedução e auxílio no processo de corte. Para nós, essas cartas tomaram a forma de *e-rnails,* cartões, bilhetes e até mesmo cartas. Uma mulher adora quando um homem se esforça para escrever um bilhete romântico e enviá-lo para ela. Podem ser alguns versos de Shakespeare ou alguma coisa simples como:

"Sinto saudade do toque de seus lábios."

Ou:

"Mal posso esperar para o nosso próximo passeio-surpresa."

Ou ainda:

"Quando nos despedimos na última sexta, esqueci de lhe dizer o quanto seus olhos são bonitos."

Algumas mulheres gostam de textos mais audaciosos, como "Mal posso esperar para levá-la para a cama", mas isso é arriscado e pode ser realizado apenas depois de você ter feito sexo com ela. Cabe a você julgar.

Agora vamos pensar um pouco no ponto de vista econômico. Por cerca de três dólares você pode comprar um cartão belíssimo numa papelaria requintada. Então, pelo preço de um selo, pode enviar o cartão. Essas ações simples podem derreter o coração da amada. Vale a pena, não?

O estudo de cartas românticas vale um livro isolado. O que se segue são dicas de redação. A primeira coisa que você deve entender é que quanto mais curto, melhor. Algumas frases bem escritas valem muito mais que um discurso meloso, que oferece mais oportunidades para a mulher não gostar da carta. E melhor deixá-la com um gostinho de quero mais do que exagerar e deixá-la confusa ou achando que você está mentindo ou tentando manipulá-la.

Eis os três elementos de toda carta de amor vitoriosa:

1. Reconheça o quanto ela é maravilhosa

O quanto mais especificamente você cumprimentá-la, melhor. Por exemplo, comentar sobre o quanto seus "lindos olhos castanhos brilham numa sala iluminada por velas" é bem melhor do que dizer que seus olhos são bonitos. Aqui estão as principais coisas que você deve comentar:

- Seus cabelos
- Seus olhos
- O quanto ela é adorável
- O quanto você adora fitá-la
- Seus lábios
- A forma como ela se move

Evite comentários abertamente sexuais sobre seu corpo. Aqui estão alguns tópicos que devem ser evitados:

- O quanto seus seios parecem maravilhosos debaixo de uma camiseta branca
- Como seus lábios parecem maravilhosos para sexo oral

- Como sua bunda fica maravilhosa numa *calçajeans* apertada
- Que você se pergunta qual será a sua aparência ao acordar

2. Diga como ela faz você sentir-se bem

Agora você precisa falar sobre o quanto ela o faz sentir-se bem. Mais uma vez, diga algo específico. Eis algumas coisas a serem comentadas:

- Quando estamos juntos, eu esqueço do mundo
- Um calor percorre todo o meu corpo quando estou com você
- Nunca me senti tão à vontade com uma mulher

3. Diga que você está pensando nela

O último componente essencial a ser comentado é que você está pensando nela e não pode esperar para vê-la de novo. Eis algumas possibilidades:

- Não consigo parar de pensar em você
- E uma tortura esperar para vê-la de novo
- A sua imagem não sai da minha mente... e nem eu quero que isso aconteça
- Não há palavras que descrevam o quanto você é especial na minha vida

Você precisa aprimorar a carta, passar pelos passos um e dois mais algumas vezes. Contudo, quando começar, recomendamos manter as cartas curtas e delicadas. E não esqueça de assiná-las!

DETALHES, DETALHES, DETALHES

A gente não se cansa de repetir: os detalhes podem ser os mais fáceis de ser realizados, mas disciplinar-se para realizá-los é muito difícil. Como homens, geralmente não ligamos para detalhes quando saímos para uma noite na cidade. As mulheres são o completo oposto. Uma boa regra para lembrar é que, quanto mais tempo você tiver se dedicado, ou parecer ter-se dedicado, a criar os detalhes, melhor. Se lembrar desta regra, tudo o mais transcorrerá tranqüilamente. Simon, por exemplo,

planejara o passeio com Molly com extremo cuidado. Ele pensou em tudo com antecedência, desde o atalho para descer a colina até a compra do vinho para o fim da noite.

Outro detalhe com o qual você precisa lidar é a sua aparência. Como discutimos no Capítulo 3, isto significa que você deve vestir-se bem e usar roupas limpas, cheirar bem e estar com bom hálito. Além disso, o seu carro e o seu apartamento devem estar limpos e com tudo funcionando perfeitamente. A limpeza é boa porque dá à mulher menos uma coisa para distraí-la. E também mostra que você dedicou consideração, tempo e energia para criar um evento para ela. Uma mulher entrevistada disse:

— Adoro ir ao apartamento do meu namorado. Ele mantém tudo limpo e arrumado. E sempre há flores à minha espera. Quando entro, tenho a impressão de que ele preparou tudo para receber uma rainha. Sempre me sinto especial e apreciada quando vou visitá-lo.

SENSUALIDADE — DESPERTANDO A DELA E A SUA

A sensualidade é outra porta para o romantismo, um dos temperos na sua receita romântica. A sensualidade, conforme a definimos, consiste em ações que você realiza para despertar os sentidos dela. Você precisa encantá-la com falas românticas e cartas de amor. Também precisa acender o corpo dela através de brincadeiras sensuais.

Fazemos uma distinção entre sexualidade e sensualidade. Embora sejam similares, é essencial entender a diferença e como as mulheres tendem a vivenciá-las diferentemente. A sexualidade é o ato do sexo, geralmente incluindo contato genital. A sensualidade se refere ao estímulo dos sentidos, que pode não incluir contato genital nem mesmo qualquer tipo de toque.

As mulheres tendem a ser mais sensuais e os homens a ser mais sexuais. As mulheres são capazes de passar a noite inteira agarradinhas com seus namorados e beijá-los à luz de velas enquanto falam sobre "o relacionamento". Muitos homens, depois de fazer sexo durante um curto espaço de tempo, ficam satisfeitos, rolam para o lado e dormem. Tempo total do começo ao fim — quinze minutos. Este é o velho conflito entre homens e mulheres. Como induzi-la a fazer sexo se ela sempre quer

alguma coisa diferente? A solução mais fácil é realizar atividades sensuais como ações preliminares. Depois disso ela geralmente deixará que você faça o sexo que quer.

Quando um homem é capaz de despertar todos os sentidos de uma mulher ao mesmo tempo, produz um efeito multiplicador que cria um clima sexual maravilhoso. Ele cria uma experiência para ela, não apenas algo rápido e sujo. Como está lhe dando o que ela quer, ela lhe dará o que ele quer. Geralmente se faz isso massageando suas costas, esfregando-a no banho e ficando agarradinho a ela. Isso também inclui os outros sentidos: visão, audição, paladar e olfato.

Aromas calmantes

Aromas calmantes, como sândalo, também são bons. Pergunte a ela quais são seus odores favoritos. Queime incenso ou compre óleos aromatizados para encher o ambiente com seu perfume favorito. Como dissemos antes, as mulheres têm um olfato muito mais apurado que os homens. Isso funciona a seu favor quando você quer criar uma atmosfera. Contudo, também pode funcionar contra você. Uma mulher pode sentir o cheiro de sua cueca suja e suada muito melhor do que você. Ela também perceberá com facilidade o cheiro de comida estragada na geladeira e de latas de cerveja rançosas debaixo da cama. Descubra os aromas que ela gosta e livre-se dos cheiros desagradáveis — isso ajudará muito seu plano de sedução e romance.

Comida

Comida é outra possibilidade sensual. Ao dar uvas, ou outra fruta, a uma mulher, você estimula seu paladar, o que a ajuda a se concentrar no mundo da sensualidade. Despertando seu apetite, você desperta também as suas possibilidades eróticas. O chocolate é uma ferramenta extraordinária para se despertar a sensualidade de uma mulher. A maioria das mulheres adora chocolate. Correção: elas não adoram simplesmente... elas são loucas por chocolate! A sensação de êxtase que o chocolate desperta nelas é semelhante à sensação que elas desfrutam durante o sexo. Para a mulher certa, um pequeno pedaço de chocolate na boca no momento certo irá abri-la para todos os tipos de interação sexual.

Monty estava criando um clima com Janet. Ele começou mas-

sageando-a. Janet relaxou rapidamente. Ele colocou as mãos sobre os olhos dela, beijou suas faces, e pôs um pedacinho de chocolate na boca da amada. Ela mastigou o chocolate sensualmente e aproximou sua boca da dele. Eles trocaram beijos apaixonados e toques sexuais intensos. Você também pode fazer isso.

Eis uma lista de dez alimentos principais que podem ser usados para criar atmosferas eróticas e/ou românticas:

1. Chocolate. Isso inclui calda de chocolate.
2. Creme. A experiência erótica clássica é lambê-lo de seus seios, ou de outros lugares proibidos.
3. Cerejas
4. Uvas
5. Kiwi
6. Morangos
7. Mel
8. Sorvete
9. Creme de amendoim
10. Geléia

Um comentário importante: por mais divertido que possa parecer, chocolate e frutas jamais devem ser introduzidos na vagina. O açúcar nesses alimentos muda o pH da vagina e pode causar infecções dolorosas. O ideal é colocá-los em outras partes do corpo de sua amada. (Não nos pergunte como aprendemos isso.)

Iluminação

Uma experiência sensual pode ser imensamente aprimorada através da *iluminação.* Uma sala iluminada por velas à noite, ou um quarto com as luzes acesas no mínimo criarão uma atmosfera romântica. A luz de velas não apenas dará o tom romântico, como também fará a sua pele parecer maravilhosa. Pense no quanto as luzes fluorescentes de seu local de trabalho, ou a lâmpada forte de sua escrivaninha, são desfavoráveis ao relaxamento. Ao seduzir uma mulher, você deseja que ela se sinta confortável, e não sendo interrogada numa delegacia.

Depois de ler sobre a importância da iluminação, Steve colocou um

dimmer na lâmpada de seu quarto, e isso realmente criou uma atmosfera relaxante. Mas, se você fizer isso, certifique-se primeiro de que *odimmer* possui um reostato de alta qualidade. Pergunte aos vendedores da loja de eletrônica se ele faz um zumbido. Muitos comutadores *dimmer* emitem um som irritante. Isso será contraproducente para os seus objetivos de sedução.

Você também pode experimentar opções de iluminação estranhas, como luz negra. Luz negra parecerá muito sensual no corpo dela e poderá estabelecer uma atmosfera favorável ao sexo. A luz negra funciona especialmente bem em conjunto com tintas corporais fluorescentes. Também vale a pena experimentar luz vermelha, verde ou mesmo a escuridão total.

Outra coisa com a qual se pode brincar é colocar objetos com texturas diferentes para ela tocar. Esses objetos podem incluir tecidos macios como seda ou um cobertor de algodão. O truque é encontrar coisas que você possa usar para roçar em sua pele, ou que ela possa tocar com as mãos, que provoquem sensações eróticas. Isto inclui travesseiros e lençóis. Você deseja criar ambientes nos quais ela se sinta mimada e completamente relaxada. Os travesseiros podem ajudar a dobrar o corpo dela na posição exata que você deseja. Lençóis suaves e sensuais serão apenas mais um detalhe para tornar a noite perfeita.

Jeremy foi a uma loja e comprou várias amostras de tecidos macios para usar em sua namorada Wanda. Ele comprou amostras de trinta centímetros. Os tecidos não foram caros e, no quarto, provocaram o efeito desejado quando ele os roçou na pele de Wanda. Ela ficou excitada com a novidade e também achou muito divertido brincar com os tecidos.

Música

Outra coisa que ajuda a criar uma atmosfera romântica é música. Você já notou que ao ouvir um *rock* pesado enquanto dirige você fica mais tenso, agressivo, e por algum motivo quer dirigir mais rápido? Você se *harmoniza* com a música — ou seja, o seu batimento cardíaco tende a assumir a velocidade da música que está tocando. Uma boa forma de criar um lugar sereno e sensual é com música suave. Isso deixará vocês dois no clima. Música clássica é adequada, mas é bom ouvi-la antes; muitas peças clássicas começam calmas e românticas, mas de repente ficam

epopeicas e barulhentas. Considere a música "ambiental" de Brian Eno, Enya, Enigma e a trilha sonora de^4 *Ultima Tentação de Cristo (Passion),* por Peter Gabriel. Ou, se ela tiver lhe dito que alguma música a ajuda a entrar no clima, toque-a.

Melhor ainda, você pode condicionar uma mulher quando toca uma determinada canção ou CD. Como dissemos antes, as pessoas podem ser treinadas a reagir de uma determinada forma a um determinado estímulo. Todo graduado em psicologia lhe dirá a mesma coisa, e fundamentará isso com todos os tipos de pesquisa. Se você sempre tocar a mesma música em momentos românticos, a canção em si começará a fazer com que ela sinta assim, e você poderá usar isso como vantagem. Ao tocar certa canção ou CD durante momentos românticos no futuro, a mulher automaticamente entrará no clima.

Conversas

Uma mulher gosta de saber que você a considera bonita. Por que não dizer a ela? Coloque a boca na orelha de sua amada e sussurre "Você é tão bonita". Isto mudará o seu humor, pode ter certeza. Por que sussurrar é melhor do que gritar, nós não sabemos, mas é. Conversar e abrir tópicos de discussão também criará um elo mais profundo entre vocês. Muitos psicólogos notam que a comunicação nos relacionamentos é *a* coisa que cria ou derruba um relacionamento. No Capítulo 7 mostraremos como criar conversas românticas que a farão desejá-lo.

AS SEIS EXPERIÊNCIAS MAIS SENSUAIS PARA AS MULHERES

Você precisa aprender como ser um sensualista. Uma pessoa sensual adora sentir e tocar coisas. Você provavelmente acha que é um sensualista, mas não é. Provavelmente é um *sexualista.* Você adora experiências sexuais. Você pode até pensar que experiências sensuais e sexuais são a mesma coisa. Acredite quando dizemos que, para as mulheres, sensualidade e sexualidade são coisas absolutamente diferentes. Se você quiser ser sexual com uma mulher, precisa começar sendo sensual.

Para uma mulher, as palavras "sensual" e "romântico" significam a

mesma coisa. Quando você é um romântico, está prestando atenção a cada pequeno detalhe do ambiente. Você se certifica de que as suas roupas estão limpas, de que as velas estão acesas, de que o vinho é bom, e que tudo está em seu lugar. Quando você é sensual, está prestando atenção a cada pequeno detalhe sobre como a aparência, o gosto ou o odor de alguma coisa serão percebidos por sua amada. Ao prestar atenção aos sentidos, você está sendo romântico num nível ainda mais interno, íntimo.

Embora você não seja capaz de fazer tudo que listamos aqui antes da primeira vez que fizer sexo — a maioria das mulheres não lhes permitirá que você as banhe, por exemplo, até vocês já estarem interagindo sexualmente —, será benéfico para sua sedução que você comece a compreender o tipo de experiências que fazem as mulheres se sentirem sensuais e românticas.

As seis experiências mais sensuais para as mulheres são:

1. Água

Obviamente, tomar banho com uma mulher é algo que você fará depois de seduzi-la pela primeira vez, mas é uma experiência sensual importante que você deve compreender imediatamente. As mulheres a consideram muito mais sensuais e atraentes do que os homens. Se você não acredita, pergunte a qualquer homem quando foi o último banho quente longo e demorado que ele tomou. Provavelmente não foi recentemente. Contudo, pergunte a uma mulher (e sugerimos que você o faça, como parte da sedução), e seus olhos provavelmente ficarão sonhadores, e ela contará tudo sobre isso. Banhos fazem parte das coisas que acendem a sensualidade das mulheres.

Embora possa não dar banho numa mulher no primeiro encontro, você pode falar sobre banho. Pode perguntar-lhe se gosta de banhos, e que tipo colaboraria para uma experiência romântica perfeita. Isso não apenas despertará nela pensamentos sensuais e românticos que ela conectará a você, como também fornecerá informações valiosas sobre como criar um banho romântico para ela quando a hora chegar.

Mulheres adoram banhos, que serão ainda mais sensuais se você providenciar também velas, pétalas de flores, música suave e espuma. Dispa-a lentamente, tocando todas as partes de seu corpo. Em seguida, conduza-a até uma banheira com água a uma temperatura perfeita. Em

seguida, você também pode entrar na banheira, ou sentar ao seu lado, servindo-lhe comida ou vinho. Não esqueça de enxugá-la quando ela sair. Daí você pode conduzi-la diretamente ao quarto, onde ela estará relaxada e preparada para agradar.

As mulheres que entrevistamos durante a pesquisa para este livro disseram-nos que adoram ser mimadas por seus namorados, amantes ou maridos. Para elas, os mimos equivalem ao romantismo. Quando você incluir pequenas indulgências, como banhos, as mulheres se sentirão mimadas.

2. Massagem

Massagem é algo que você pode fazer antes de chegar às vias de fato com uma mulher. Enquanto um banho longo e sensual pode ser mais apropriado para uma mulher com quem você está saindo há algum tempo, uma mulher a quem está começando a conhecer é uma candidata perfeita para uma massagem. Isso pode funcionar até no primeiro encontro, se você jogar as cartas certas. Uma vantagem de se fazer massagem é que demonstra que você gosta do corpo de sua amada, e pode fazê-la sentir-se bem. Também demonstra que você sente prazer em tocá-la, e não apenas em fazer sexo com ela. Paradoxalmente, essa pode ser a forma mais eficaz de iniciar o percurso na estrada para o sexo.

Exatamente como tudo mais que você faz num encontro, você precisa começar a massagem recordando o seu objetivo. A sua meta é fazer com que ela queira fazer sexo. Não está tentando submetê-la a um tratamento japonês de acupressão, ou criar algum outro tipo de reação terapêutica. Você seria um idiota se executasse qualquer tipo de massagem que lhe causasse dor, ou a deixasse exausta, embora uma massagem-ginástica realmente pudesse ser o ideal para ela fisicamente. O objetivo é fazê-la relaxar e criar um senso de intimidade entre vocês, não consertar algum problema físico que ela tenha. Faça-a sentir-se bem. Simplesmente peça que ela se sente, ou, melhor ainda, que se deite de bruços, e a massageie gentilmente. Você não deve agarrar os seios dela. Vá com calma.

Recomendamos que pegue um pouco de óleo e comece aquecendo as mãos, colocando uma música que ela goste e esfregando suas costas delicadamente. Você pode traçar círculos ou padrões em suas costas. Em

seguida, pode esfregar o pescoço dela gentilmente, e até mesmo acariciar seus cabelos. Daí pode descer gradativamente pelo corpo de sua amada até alcançar a sua bunda. Mas pare. Não faça nada ousado se não tiver certeza de que ela está preparada para agir sexualmente. Sentir o corpo de sua amada numa massagem pode ser agradável, mas se você agir depressa demais irá assustá-la. O objetivo é fazer com que ela o queira, enquanto demonstra que não precisa de nada dela.

Depois de algum tempo ela pode deitar-se de costas. Nesse ponto, você pode esfregar-lhe o estômago e talvez tocar-lhe os seios, se isso parecer adequado. Lembre que está fazendo isso para ajudá-la a entrar no clima. Se tocá-la de uma forma que ela não goste, ou para a qual não esteja preparada, provavelmente matará todas as chances de progredir. Portanto, maneire na massagem.

De vez em quando, uma massagem gerará um sentimento maravilhoso de antecipação. Você providenciou a iluminação certa, o quarto está aconchegante, o óleo cheira bem e as velas estão acesas. Ela está se sentindo absolutamente segura c você está fazendo com que se sinta melhor a cada vez que a toca. A medida que o sentimento de antecipação cresce, vocês percebem que um beijo se aproxima, mas não sabem quando ele chegará. Vocês começam a sentir isso, e sabem que estão próximos de um final feliz.

3. Ficar agarradinhos

As mulheres adoram ficar agarradinhas com os seus namorados. Os homens não dão muita bola para isso. Embora ficar agarradinho não seja algo que você possa fazer logo de cara num encontro — afinal de contas ela mal o conhece —, você pode comentar que realmente adora ficar agarradinho. Não faça um escarcéu disso, apenas mencione, como quem não quer nada.

Nosso aluno Jake consegue muitos pontos dizendo que gosta de ficar agarradinho. Quando sai com uma mulher pela primeira vez, e a conversa passa a ser sobre homens e mulheres, ele diz:

— Sabe, tem uma coisa que eu não entendo. Talvez você possa me explicar. Primeiro, deixe-me perguntar: você gosta de ficar agarradinha com um homem de quem goste? Eu achei isso. Mas parece que muitos homens não gostam.

Nesse momento, a maioria das mulheres fala sobre algum pamonha que elas conheceram que não gostava de ficar agarradinho. Assim, Jake diz:

— Sim, é isso que eu não entendo. Eu acho que não tem coisa melhor no mundo do que ficar simplesmente abraçado a alguém de quem você realmente se sente íntimo, entende o que digo?

Ao declarar habilidosamente que adora ficar agarradinho, e que os outros homens não gostam, Jake faz com que sua amante potencial se imagine interagindo sexualmente com ele, e ficando agarradinhos depois. Jake faz com que ela pense nele como material sexual.

Se você tiver a oportunidade de ficar agarradinho com sua amada diante de uma lareira, não a perca — essa é uma forma maravilhosa de aquecer um romance. Outros momentos ideais para isso são: você e ela deitados na praia debaixo de um cobertor, aconchegados na cama, ou em qualquer situação em que possa manter seu corpo ligeiramente pressionado contra o dela por períodos longos de tempo, sem fazer sexo. As mulheres adoram isso, e você pode usar essa predileção em seu benefício.

4. Comida sensual

Como dissemos, comida pode ser um elixir romântico, sensual. Para uma comida ser sensual ela deve ser agradável e especial para sua amada. Se por acaso descobrir que ela é doida por chocolate, por exemplo, você não deve simplesmente comprar-lhe uma barra de chocolate comum e torcer para que ela goste; deve prestar atenção aos detalhes, e tornar essa experiência sensual e memorável, como fez nosso aluno Josh.

Quando conversou com Eilen pela primeira vez, Josh descobriu que ela adorava chocolate.

— Eu não viveria sem chocolate! — disse Eilen. —Adoro a forma como ele derrete na boca... e o sabor! Hummm...

Josh lembrou dessa paixão de Eilen e usou-a em seu benefício.

No primeiro encontro dos dois, Josh levou uma barra do melhor chocolate que conseguiu achar. Tirou-a do bolso e disse:

— Trouxe para nós uma experiência maravilhosa. Gostaria de compartilhá-la comigo?

Os olhos de Eilen brilharam. Josh pediu que ela desembrulhasse a barra. Ele a fez falar sobre como adorava chocolate, e começou um pro-

cesso lento no qual lhe dava um pedacinho e ela lhe dava outro. Foi uma experiência sensual e romântica. Quando acabaram de comer o chocolate, Josh sabia que Eilen estava pensando nele romanticamente, e que tivera com ele uma experiência sensual maravilhosa. No encontro seguinte, eles fizeram sexo, porque Josh foi capaz de demonstrar que sabia como ser sensual.

Nem todas as mulheres ficarão excitadas com chocolate. Mas a maioria terá outros alimentos que as deixem felizes. Descubra quais são e poderá usar esse conhecimento em sua estratégia de sedução.

5. Caminhar na natureza ao pôr-do-sol

Já leu anúncios pessoais escritos por mulheres? Nove de cada dez vezes elas mencionam um pôr-do-sol romântico e longas caminhadas pela natureza. Com toda certeza, essas mulheres nunca realmente olharam um pôr-do-sol, nem deram longas caminhadas. Mas, para o sexo feminino, essas duas experiências sensuais são sinônimos de romantismo.

Mas mesmo que você não seja um amante da natureza, a maioria das mulheres é. Elas geralmente se sentem relaxadas na natureza, e com isso se abrirão para você e "entrarão no clima". Em contato com a natureza, a mulher emprega todos os seus sentidos, o que lhe oferece uma oportunidade excelente para seduzi-la. Se você vive na grande selva de concreto de uma cidade, isso pode ser difícil. Mas se a sua cidade tiver um lago em torno do qual possa caminhar, ou um pequeno parque, isso já será suficiente. A vantagem de estar na natureza é que você pode caminhar de mãos dadas com ela e usar o isolamento para criar um entrosamento entre os dois.

George descobriu que levar suas namoradas para caminhar em áreas naturais próximas torna o encontro muito mais especial, quase um evento. As mulheres esperam ser levadas para jantar ou ao cinema. Ao chegar a um lago, por exemplo, a maioria das mulheres considerará a ocasião muito especial. Além disso, ela irá achá-lo um sujeito muito sensível.

6. Fogo

Levar a mulher dos seus sonhos a um lugar com uma lareira ou fogueira é o ápice de tudo que você aprendeu até aqui nesta seção. Estar

diante do fogo proporciona a iluminação suave, o odor e a ambientação ideais para uma sessão de amor quente.

Já leu um daqueles livros românticos que as mulheres adoram? Leia um e começará a entender o que as mulheres procuram. Enquanto as revistas pornográficas masculinas apresentam histórias sobre sexo rude e violento, ou transas de uma noite, os livros românticos concentram-se quase inteiramente na caça, na sedução, nas ações preliminares e nas noites românticas que levam ao sexo. Em muitas das histórias, o homem e a mulher acabam abraçados diante de uma fogueira. Esta cena em particular é descrita em filmes, arte e histórias. Em suma, essa é uma maneira fantástica de criar uma noite inesquecível com uma mulher.

Ralph, por exemplo, estava cuidando da casa de um amigo, e nela havia uma lareira! Ele aproveitou a oportunidade e convidou Tess para ir até lá. Ele comprou uma garrafa de um bom vinho, e os dois beberam um copo depois do outro em frente à lareira. Ralph, obviamente, acendera a lareira antes dela chegar. Eles conversaram durante muito tempo, e a música ao fundo criou uma atmosfera maravilhosa. Depois de algum tempo, Ralph sugeriu fazer uma massagem em Tess. Ela tirou a blusa e os dois progrediram a partir daí.

Você também pode obter sucessos assim; basta tornar-se um estudante de sensualidade. Essas idéias são apenas dicas de por onde começar— há muitos outros modos de usar a sensualidade feminina para alcançar romance e sexo. Mas se você entender as potencialidades da água, da massagem, da comida e do fogo, de ficar agarradinho com ela e caminhar pela natureza, e empregá-los em seus encontros, será muito mais o tipo de homem romântico que as mulheres adoram.

OS SEIS SEGREDOS DO ROMANTISMO

Agora que você está começando a entender a sensualidade, pode começar a aprender sobre romantismo. Existem seis segredos do comportamento romântico com as mulheres. São eles:

1. O romântico égeneroso/ jamais é carente

No Capítulo 3 mostramos como superar a necessidade de tirar realização pessoal das mulheres e não de outro aspecto de sua vida. Mas

como você se torna generoso? Quando você está sendo romântico, o foco é ela e não você. Você precisa agir em função dela, e não vice-versa. Esta é a sua generosidade num encontro romântico.

No começo você provavelmente sentirá dificuldade em estabelecer o foco nela. Pode ficar chateado por ter de preparar tudo para o encontro; pode achar que ela deveria reconhecer o seu esforço em assumir todos os riscos para flertar e convidá-la para sair. Supere esses sentimentos. Depois que tiver praticado ser generoso por algum tempo, descobrirá que isso é mais divertido do que ficar zangado. Se você ficar zangado, lembre que está fazendo tudo isso por um motivo. Sendo sensível, agradável e generoso, derreterá o coração dc sua amante potencial e abrirá a estrada para o sexo. Mas não se preocupe — você não é um santo que concede sem pedir nada em troca. Jamais mandaríamos que agisse como um capacho, ou que se tornasse um homem capaz de dar sem receber. Mais adiante falaremos sobre como cortar relacionamentos com mulheres que não lhe dão nada em troca, e quando fazer isso. Por enquanto você precisa realizar todo o trabalho de preparação. Ela não fará isso, e se você não o fizer, não obterá sucesso.

A generosidade é na verdade uma das características básicas dos homens poderosos. Os homens que exercem respeito não são vermes cobiçosos. São homens maduros, que sabem quando dar e quando tomar, que não exigem que as pessoas — especialmente as mulheres a quem desejam — tomem conta deles.

Um dos problemas que observamos nos homens modernos é que muitos preocupam-se tanto em ser pessoas "decentes" que não exercem nenhuma influência sobre o mundo, ou agem como se não tivessem tutano. Parecem derrotados, abatidos, e adotam uma abordagem exageradamente intelectual para com as mulheres. Mas o oposto, a abordagem do "cafajeste", também falha. Além de ser perigoso — um homem que não respeita as namoradas pode acabar atrás das grades —, também é errado dominar e pressionar as mulheres, como fazem os cafajestes. O homem que precisa forçar uma mulher a fazer alguma coisa é um fraco. Um homem poderoso é persuasivo e romântico. Não é nem excessivamente autoritário, nem excessivamente decente.

Se, por exemplo, você parecer carente e tentar convencer uma mulher a recompensá-lo por ter sido uma boa pessoa, ela concluirá — com toda razão — que você na verdade é um cafajeste que está apenas ten-

tando manipulá-la. Mas se você for generoso sem ser um capacho, a história será bem diferente.

2. O romantismo exige paciência

Quando você criar a situação romântica perfeita, não force a barra com ela. Todos odiamos ser pacientes, mas durante uma sedução essa é uma qualidade essencial. Nada desanima as mulheres mais depressa do que um sujeito que está obviamente pensando apenas em transar. Isso não parece nem um pouco romântico. A impaciência é especialmente devastadora depois de uma noite de sedução. Se você tentar forçar a barra com ela ao final do encontro, ela provavelmente pensará que a noite inteira foi apenas uma armadilha, um estratagema para levá-la a fazer sexo com você. Isso estragará todo o seu trabalho até aquele momento. A solução é ser paciente e aprender a dançar conforme a música.

Jason, por exemplo, sempre estraga os encontros sendo impaciente e insistente com as mulheres. Ele sempre tenta partir imediatamente para o sexo quando um pouquinho de paciência iria lhe servir muito melhor.

Num encontro recente, Jason levou Catherine para jantar e em seguida a uma danceteria. Ele imediatamente iniciou a "dança proibida" com ela, esfregando a pelvis nos quadris dela. Jason não reparou que Catherine não gostou e tentou seguidamente afastar-se dele. Na verdade, ele a estava machucando ao esfregar-se nela com tanta força. Depois, quando ela estava evidentemente irritada, Jason perguntou-lhe o que havia e ela lhe disse.

— Por que você não me disse que eu estava te machucando? — perguntou Jason. — Eu teria parado.

Jason é o que gostamos de chamar um "idiota sem salvação". Ele não faz a menor idéia de como cortejar uma mulher ou ser sedutor. Ainda age como um adolescente com as mulheres. Ainda espera gratificação imediata, sem ser sensível e paciente. Todos fazemos coisas estúpidas, como Jason, e até percebermos que elas não funcionam, continuamos fazendo, e elas continuam falhando. Não esqueça de ser paciente e só dar os primeiros passos rumo ao sexo quando ela parecer preparada.

3. O romantismo deve se concentrar nela

Como mencionamos antes, o foco do romantismo é *ela.* O seu trabalho é ser romântico com *ela* e proporcionar-lhe os sentimentos românticos que *ela* deseja. Comece apreciando sua beleza, seus olhos, sua inteligência, seus cabelos ou o seu apartamento. Entenda que uma mulher se preocupa imensamente com a sua aparência. Ela passará horas mexendo no cabelo para ele parecer "perfeito". Ela vestirá um sutiã de renda apenas para excitá-lo, colocará um perfume sensual e usará o bracelete perfeito porque combina com seus sapatos. Se você notar qualquer um desses detalhes e lhe disser isso, certamente irá impressioná-la.

Você também pode mostrar o quanto a aprecia concentrando-se em detalhes de sua própria aparência. Embora você não se importe se está usando meias da mesma cor, ou se o seu medalhão de ouro do time de futebol combina com a gravata, as mulheres se importam. Leia novamente o Capítulo 3, e certifique-se de que esteja conferindo a devida atenção aos detalhes românticos da sua própria aparência.

Mestres da Sedução como Casanova compreendiam como realmente apreciar a beleza de uma mulher e fazê-la sentir-se como a mulher mais especial do mundo. Você também deve fazer isso. Apreciando os detalhes de sua aparência, você comunica que ela é a única pessoa no mundo com quem você gostaria de estar essa noite, mesmo se isso não for necessariamente a verdade. Quando sua amante potencial acreditar que você está completamente concentrado nela, suas chances de ser "recompensado" com sexo serão muito maiores.

4. O romantismo possui um ar inesperado e irreal

Alerta! Alerta! Isto é muito importante, e servirá a você em todos os passos de sua sedução. Quando mostrarmos como criar uma "estratégia de sedução", estaremos confiando em seu entendimento de que o romantismo possui um ar inesperado e irreal. Aprenda a proporcionar às suas amantes potenciais experiências inesperadas e irreais, e poderá ter quase qualquer mulher que desejar. Faça isto criando surpresas e fazendo coisas que você normalmente não faria.

Surpresas. As situações inesperadas e românticas costumam conter surpresas maravilhosas. Começamos este capítulo com o exemplo

de Simon dando a Molly uma tarde romântica. Um dos motivos para a tarde haver transcorrido tão bem foi que Molly não tinha a menor idéia do que aconteceria em seguida. Ao encher a tarde com surpresas, Simon conseguiu levá-la para outro mundo, um mundo fora de sua rotina normal e cotidiana.

Faça coisas que você normalmente não faria. Uma de nossas entrevistadas nos disse:

— Se um homem conseguir capturar a minha imaginação, poderá ter o resto.

Realizando atividades que normalmente não realizaria, você mostra à sua amante potencial que é divertido, aventureiro e, mais importante, que é capaz de qualquer coisa para fazer com que ela se sinta bem. Para planejar uma noite romântica, adicione o tempero do irreal e do inesperado — vá a uma nova parte da cidade depois de um filme, ou a um bar afastado depois de uma caminhada romântica. Seu propósito é fazer com que ela se sinta uma rainha, uma princesa, uma personagem de filme. Criar um evento incomum e romântico é uma forma garantida de conseguir isso.

Certa manhã, antes de ambos saírem para trabalhar, Steve disse à esposa, Ruth, para voltar para casa imediatamente depois do trabalho e preparar-se para uma noite louca. A noite, Steve disse à esposa que eles fingiriam ser estrangeiros. Ele deu a ambos novos nomes e identidades. Steve tornou-se "Ricardo", um espanhol ardoroso. Ruth tornou-se "Natasha", uma espiã russa. Ambos vestiram roupas formais e "fingiram" se encontrar num bar requintado do centro da cidade.

"Ricardo" deixou "Natasha" em frente ao bar e entrou apenas vários minutos depois. Então iniciou uma tentativa de "seduzi-la". Ele usou um sotaque falso e se ofereceu para pagar-lhe bebidas. Ela se fingiu de "difícil". Passaram horas flertando desse jeito. Alguns outros homens no bar até mesmo deram em cima de "Natasha" porque ela estava linda. "Ricardo" precisou competir com eles por atenção. Isso colaborou para a atmosfera sensual da noite. Eles acabaram dançando e "Ricardo" a beijou.

— Foi tudo tão *sexyl* — relatou Natasha mais tarde. — Meu marido e eu temos o costume de passar nossas noites assistindo tevê. E tão difícil recriar o vigor e a espontaneidade do começo de um namoro! Esse

tipo de clima surgia com muito mais facilidade quando começamos a namorar, mas ultimamente tem sido difícil. Quando começamos a usar nomes falsos e a flertar, toda aquela diversão e tensão sexual do começo do namoro retornou. Essa foi uma das noites mais divertidas que já tivemos.

Depois de uma noite de fantasias, "Ricardo" levou "Natasha" para casa. Eles iniciaram uma longa noite de sexo muito, muito ardente. Ao assumir identidades falsas, eles criaram uma noite muito romântica, memorável e "irreal".

5. Para ser romântico, você precisa ser confiante

Se você quiser arruinar um momento, um encontro ou uma conversa romântica, seja um sujeito sem nenhuma confiança e incapaz de ousar. O homem que dominou o romantismo é confiante em cada momento com uma mulher. Isto não é o mesmo que ser dominador ou controlador. O homem com confiança toma decisões, não é hesitante; é capaz de ser direto com uma mulher a respeito de suas expectativas, e não se desculpa sobre seus desejos sexuais.

Ken, por exemplo, é o típico homem sensível. Ele raramente dá o primeiro passo e se sente constrangido quando as mulheres o tocam em público. Embora tenha trinta e cinco anos, tem o rosto de um homem de vinte. E bem-sucedido no trabalho e tem um salário decente, mas poucas pessoas o respeitam. Os homens costumam achá-lo um "Maria-vai-com-as-outras", uma pessoa sem opiniões verdadeiras, que está mais preocupado em satisfazer os caprichos dos outros do que os seus próprios desejos. Quando lhe dissemos que deveria usar conversas românticas em seus encontros, ele não conseguiu imaginar como dizer qualquer coisa romântica a uma mulher. Ele não queria ofender nenhuma mulher. Não é de admirar que Ken não fizesse sexo há três anos. Para piorar as coisas, sua última namorada fizera-o comprar-lhe presentes, pegara seu cartão de crédito emprestado e até roubara dinheiro de sua casa. Ken era um caso clássico de homem sensível da Nova Era, cuja incapacidade de ser confiante tornava-o uma vítima das circunstâncias que ele próprio criava.

Isaac, por outro lado, é um homem confiante. Embora isso não tenha lhe vindo naturalmente, ele aprendeu a cortejar as mulheres e a criar

noites românticas muito bem-sucedidas. Melhor ainda, ele faz sexo sempre que quer.

Isaac estudou nosso material e aprendeu a ser confiante em seus encontros com mulheres.

— Muitas vezes eu me sinto nervoso antes de encontros e, às vezes, até quando saio sozinho. Simplesmente tento controlar esse nervosismo. Aprendi os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução e os memorizei. Quando faço alguma bobagem, simplesmente toco a bola para a frente, e, por incrível que pareça, as mulheres continuam interessadas em mim.

Falando especificamente, Isaac é confiante quando manda um cartão para uma mulher, quando paga as despesas do encontro, abre a porta para ela, dá o primeiro passo, beija-a, é decidido e a convida para sair de novo.

Você deve estar dizendo: "Espere aí! Você acaba de me dizer para ser paciente! Agora está me mandando ser confiante e ousado! O que está acontecendo aqui?" Averdade é que você precisa ser mais paciente e confiante. Enquanto estiver esperando até ela estar preparada para ser sua amante, precisa ser confiante e ter certeza de que tudo está indo bem, e que você é fantástico, a despeito do que acontecer durante a sedução. Esta confiança lhe dará a capacidade de ser paciente quando for preciso.

6. Detalhes

Sabemos que, a esta altura do jogo, é completamente redundante mencionar a importância dos detalhes, mas como os homens são tão resistentes a integrar detalhes aos encontros, os estamos mencionando mais uma vez. Os detalhes tornarão o seu encontro um sucesso ou um fracasso. Ao preparar um encontro, faça da frase "Pensarei em todos os detalhes" o seu mantra.

FALE A LINGUAGEM DO ROMANTISMO

Você lembra como foi a primeira vez que percebeu que alguém o amava, não lembra? E talvez possa lembrar como se sentiu quando experimentou "amor à primeira vista". E quando pensa sobre uma das melhores experiências que teve com uma mulher, como se sente?

Às vezes, você se sente sintonizado com alguém. Já sentiu um impulso irresistível, ainda que não soubesse sua causa? Como quando conheceu alguém e simplesmente percebeu que estavam em sintonia, como se conhecessem um ao outro há séculos. Sabe do que estamos falando?

A maioria das pessoas terá reações emocionais aos dois parágrafos acima. E isso que faz desses dois parágrafos exemplos de linguagem romântica. Perguntas e descrições de sentimentos românticos geralmente despertarão esses sentimentos na pessoa que estiver ouvindo. E por causa disso que você precisa aprender a falar a linguagem do romantismo.

Como dissemos antes, quando você descreve um sentimento, a pessoa que estiver ouvindo recordará automaticamente de momentos em que ele ou ela se sentiu da mesma forma. Portanto, se você perguntar a uma mulher qual foi a primeira vez que ela se sentiu completamente encantada por um homem, ela recordará automaticamente essa experiência. Ela começará a reviver o sentimento daquele momento.

Essa é uma ferramenta muito útil para a criação do romance. Gastando um pouco de tempo antes do encontro, você poderá decorar muitas perguntas românticas que o ajudarão a criar um estado de espírito na mulher. Você também pode falar sobre tópicos românticos com ela e obter os mesmos resultados.

Eis alguns exemplos de perguntas românticas que podem ser feitas a uma mulher:

- Como é quando você se sente completamente feliz e livre?
- Imagine que você teve uma semana de férias com o homem dos seus sonhos. O que faria em seguida?
- Qual foi a noite mais romântica da sua vida?
- Qual foi o filme mais romântico que você já viu?
- Que ator você considera mais atraente e por quê?
- Como você se sente quando está apaixonada?
- Como você sabe quando está apaixonada?
- O que é que você mais gosta num beijo?
- Quem foi o seu melhor namorado e por quê?
- Descreva a sua história de fadas favorita.
- Quando você era uma menininha, como você achava que era estar apaixonada?

Essas perguntas irão colocá-la num clima romântico. Veremos isso mais detalhadamente no próximo capítulo.

Contudo, esteja avisado: não são apenas os sentimentos positivos que podem ser criados dessa forma. Nós poderíamos fazer com que você se sentisse assustado e nervoso se lhe pedíssemos para recordar uma vez em que se sentiu ameaçado por outro homem. "Como foi?", perguntaríamos. "Conte-nos os detalhes. O que lhe passou pela cabeça? Você sentiu a adrenalina correndo pelas suas veias? Como foi isso? O homem era grande ou pequeno? Como era a cara dele? Ele tinha um arma? Você se sentiu uma vítima?" Notou, ao ler isso, como é possível deixá-lo tenso e assustado apenas com palavras? Este é o erro que você comete com as mulheres quando inicia conversas sobre violências contra a mulher, guerra ou estupro. Ela começa a imaginar toda aquela violência acontecendo a ela. Não permita que a discussão chegue a descrições de violência e horror, ou destruirá completamente o clima romântico.

Tudo isto pode parecer muito complicado, mas vamos dar uma olhada na competição. O homem médio não está nem perto de compreender essas idéias. Ele trata as mulheres como trataria homens, não cria ocasiões especiais para elas, não as trata como se fossem especiais, raramente as elogia, e é carente ou grosseiro com elas. Ele é completamente não sensual e odeia ter de se concentrar na mulher para conseguir sexo. Ele costuma descrever coisas violentas e deixa as mulheres com medo. Quando fala alguma coisa romântica, é por puro acidente. Droga, as mulheres nos relatam que a maioria dos homens nem se dá ao trabalho de tomar um banho antes de sair com elas, quanto mais escrever cartas de amor! Se você evitar os erros comuns, e fizer ao menos metade das coisas românticas que recomendamos neste capítulo, fará as mulheres o desejarem e quererem mais.

Capítulo sete...

O encontro de preparação

Wendy trabalhava na academia de ginástica de Bruce. Embora não fosse dotada de uma beleza exuberante, tinha um corpo pequeno e bem proporcionado. Depois de flertar com ela algumas vezes, Bruce concluiu que Wendy era uma intelectual. Estava lendo um livro quase sempre que a via. Bruce perguntou-lhe o que ela estudava, e Wendy respondeu que estava concluindo seu doutorado em zoologia. Bruce achou-a simpática e charmosa, e convidou-a para tomar um café. Ela respondeu que sim, e os dois combinaram encontrar-se num café perto da academia às quatro da tarde da terça seguinte.

— Eu só terei cerca de uma hora — disse-lhe Bruce. — Mas isso deve ser tempo suficiente para a gente se conhecer melhor.

Bruce convidou Wendy ao tipo de programa de chamamos de *encontro de preparação* (embora, é claro, jamais o chamaríamos assim na frente dela). O propósito de um encontro de preparação é estar com uma mulher durante apenas o tempo necessário para criar uma conexão romântica com ela, para induzi-la a pensar em você de forma romântica, e encontrar a melhor forma de fazê-la flutuar no encontro de sedução. O encontro de preparação também lhe concede uma oportunidade de decidir se esta é realmente uma mulher que você queira namorar. E barato, e sendo apenas um encontro para tomar um café ou um chope, a maioria das mulheres irá se sentir mais à vontade do que numa extravagância de "jantar e filme".

Em geral é errado convidar uma mulher para um programa caro de "jantar e filme" no primeiro encontro. Você não estará preparado. Como

não sabe o que ela deseja num homem, certamente cometerá erros devastadores. Se você a convidar primeiro para um evento noturno, ela provavelmente ficará encabulada pela intimidade e intensidade de um primeiro encontro como esse. Convidando-a para tomar um café ou um chope, você parecerá mais calmo e menos desesperado do que num programa que ocupe a noite inteira. Num programa de café ou chope, você comunica que quer vê-la, mas que não está carente e não apressará qualquer tipo de envolvimento. Isso expressa que você tem uma vida inteira que é mais importante do que vê-la — um detalhe essencial, especialmente quando se trata com mulheres muito atraentes.

Num encontro de preparação, você a deixa prontinha para a sedução. E como preparar os ingredientes da cobertura antes de colocar uma *pizza* no forno. Depois de um encontro de preparação executado a contento, você precisará apenas de algumas ações simples para seduzi-la. Sem a preparação adequada, precisará esforçar-se muito para alcançar os resultados almejados.

OS TRÊS ELEMENTOS DE UM ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

1. O encontro de preparação é curto

Ao seduzir uma mulher, você quer passar o mínimo de tempo possível com ela antes de fazerem sexo, porque quanto menos tempo passar com ela, menos tempo terá para cometer um erro fatal na sedução. Você quer ter todo o tempo necessário, mas nem um segundo a mais. Cada interação desnecessária é apenas mais uma oportunidade para pôr tudo a perder.

Antes do encontro, uma mulher está procurando por motivos para se livrar de você. No começo deste livro falamos de como a existência de uma mulher é abalada quando um homem entra em sua vida. Todos nós resistimos a mudanças, mesmo a mudanças que nos fariam felizes. Em algum recanto de sua mente, a mulher que você deseja procura por alguma justificativa para chutá-lo de sua vida. Quanto mais tempo você lhe der para encontrar uma justificativa, maiores serão as chances de que ela lhe dê um belo chute no traseiro.

Depois que uma mulher fez sexo com você, as regras mudam. Agora, em vez de procurar uma justificativa para descartá-lo, ela tenta justificar por que você foi merecedor de fazer sexo com ela. Em vez de estar à procura de aspectos ruins, provavelmente estará mais em busca de pontos positivos. Se você passar muito tempo com ela antes do sexo, permanecerá tempo demais do lado errado da equação. Embora importantes, os encontros de preparação precisam ser curtos.

Ao sair com Marcella pela primeira vez, Bob desobedeceu a essa regra. Ele lhe contou que o encontro não duraria mais de uma hora. Ele a encontrou para tomar café. As coisas estavam correndo tão bem que ele não viu problema em estender ainda mais o encontro. Marcella acabou ficando de saco cheio dele, e sugeriu que era sua hora de ir embora.

— Oh, você precisa? Olha, será que a gente pode sair de novo? — implorou Bob.

Ele havia se colocado numa posição inferior, e, como resultado, pareceu um pamonha.

Ao se encontrar com Wendy para tomar um café, Bruce sabia que, se as coisas corressem bem, isso seria um motivo ainda *melhor* para manter o encontro curto.

— Bem, eu preciso ir — disse Bruce depois de trinta minutos.

Wendy pareceu triste porque ele estava indo embora. Ela estava se divertindo tanto! Ele a deixou com um gostinho de quero mais. Conseqüentemente, Wendy foi muito receptiva ao convite de Bruce para saírem de novo juntos.

Sugerimos um encontro de preparação que dure entre trinta e setenta e cinco minutos. Não mais que isso. Se vocês estão se divertindo tanto, isso é maravilhoso. Saia antes de estragar tudo, e invista o prazer de sua amante potencial num encontro de sedução.

2. O encontro de preparação acontece em cafés, barzinhos ou outros lugares públicos e calmos

Realizar o encontro de preparação num lugar público, como um café ou um bar, faz com que ela se sinta à vontade. Afinal de contas, raciocina sua amante potencial, o que poderia lhe acontecer num café ou num barzinho? Compare isso a convidar uma mulher para um primeiro encontro em sua casa. Esse será um primeiro encontro assustador para a

maioria das mulheres. Muitas encontrarão um motivo para recuar no último minuto. Um encontro para um café ou um chope, em contrapartida, fica às vistas de todos, e, por causa disso, ela sabe que está fisicamente segura.

Selecione um lugar que não seja muito barulhento, e no qual não encontrará amigos seus ou dela. Se sabe que um determinado café ou barzinho é *umpoint* dela ou de seus amigos, sugira um diferente. Você não deseja que nada a distraia, ou que ela resolva se mostrar para as suas amigas.

Não escolha um restaurante. Você deseja que ela fique concentrada em você, não na comida. Se convidá-la para uma refeição, ela provavelmente o verá mais como uma companhia para o almoço ou, pior, um vale-refeição para um almoço grátis. Você não quer que ela seja distraída pelo garçom ou pelo sabor da comida. O foco deve estar em você e nas possibilidades românticas entre vocês dois. Além disso, um encontro num restaurante demorará mais tempo para acabar, e expressará a ela um compromisso emocional maior do que um encontro para o café.

Ao convidá-la para sair, tenha um lugar em mente. Certifique-se de que a localização desse lugar está clara. Um de nossos alunos, Larry, convidou uma mulher para encontrá-lo no "Café Expresso da Rua Tal", sem perceber que havia *duas* filiais desse café em lados opostos da rua. A garota foi para uma, ele foi para outra, e o casal jamais se encontrou. Expresse com clareza onde fica o lugar escolhido para o encontro, e, se ela não souber como chegar lá, dê-lhe instruções simples.

3. O encontro de preparação não é um momento para se socializar

Por "socializar" queremos dizer "passear e conversar sem um propósito". Essa é a *última* coisa que você deve fazer antes de transar com ela. Passear e conversar sem um propósito é uma coisa que você deve fazer com seus amigos homens. Com uma mulher, deve lembrar que encontros românticos e amizade são coisas completamente diferentes, e que uma cancela a outra. Você não pode servir a dois mestres. Pode apenas servir a um ou a outro. E como beber e dirigir; ou você bebe ou você dirige. Não pode fazer as duas coisas. Decida se uma mulher será uma amiga ou uma amante potencial, e se atenha a isso. Apenas sair e

conversar sem um propósito em mente irá colocá-lo sempre na categoria "amigo".

O seu propósito no encontro de preparação é cortejá-la e prepará-la para o nível seguinte da sedução. Neste capítulo ensinaremos o que você deve fazer para alcançar tais objetivos nobres.

ANTES DO ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

Como você já sabe muito bem a esta altura, deve fazer todo o trabalho do encontro antes do encontro propriamente dito. Podemos comparar um encontro romântico com uma mulher a pintar uma casa. Você precisa tirar a tinta velha, camada por camada. Passar dias raspando ou removendo a tinta com química. Você precisa verificar se a alvenaria está sólida, e se não estiver, deve repará-la. Apenas depois que tudo estiver devidamente preparado poderá pintar as paredes, e a tinta se acomodará com facilidade. Mesmo então, você terá de passar uma primeira mão de tinta neutra antes de colocar a cor que realmente quer. Se você se recusar ou esquecer de fazer o trabalho de preparação, a sua pintura sairá um desastre.

Da mesma forma, quando você pensa em sair com uma mulher, sua mente tende a saltar direto para o encontro em si. Contudo, depois que você tiver praticado as nossas técnicas, entenderá que o encontro em si é apenas a parte mais glamourosa do projeto. Assim como você precisa preparar a superfície antes de pintar, precisa preparar o encontro antes de mergulhar de cabeça nele. A má notícia é que isso demanda uma certa quantidade de tempo e energia. A boa notícia é que, realizada a preparação adequadamente, o encontro será mil vezes mais bem-sucedido.

Aqui está o que você deve fazer antes de um encontro de preparação:

Pense no tipo de mulher que ela deve ser

Você provavelmente a conhece bem o bastante para fazer algumas estimativas sobre o tipo de mulher que ela é: uma intelectual, uma festeira, uma artista, uma moça comum, uma garota tímida, uma mãe superatarefada, uma rebelde, ou algum outro tipo que tenhamos esquecido? Fazer esses julgamentos com antecedência irá ajudá-lo em seus preparativos. Se a mulher for uma intelectual, você saberá que deve se preparar para

parecer inteligente e engraçado. Pode ser útil levar consigo algum livro intelectual que esteja lendo e comentá-lo com ela. Se sua amante potencial for mais do tipo rebelde, talvez seja apropriado deixar aflorar a parte mais encrenqueira da sua personalidade. Essa seria uma oportunidade de usar seu casaco de couro e seus óculos escuros. Se ela for um tipo artístico, talvez queira estar lendo uma revista de arte quando ela entrar. Isto não quer dizer que você deva inventar partes de seu ser que não existam realmente. Isso daria trabalho demais e não funcionaria bem, de qualquer modo. O que você deve fazer é sair com vários tipos diferentes de mulheres para explorar os lados diferentes de si mesmo. Isso tornará o encontro uma atividade mais divertida para você, e aumentará suas chances de sucesso.

Marque o encontro na hora e no lugar que lhe for mais conveniente

Lembre-se de que existe a possibilidade de que ela não apareça (falaremos mais sobre isso depois). Se chegar ao lugar marcado for uma inconveniência horrível para você, e ela lhe der o bolo, você vai se sentir um perfeito idiota.

E muito simples fazer isso. Simplesmente assegure-se de que o encontro lhe será conveniente, e não concorde com nada que o torne um transtorno. Qualquer encontro para um café ou chope com uma mulher será muito menos conveniente do que ficar sentado em casa. Mas cancelar um encontro importante ou dirigir durante duas horas para se encontrar com uma mulher que pode não aparecer é simplesmente inaceitável.

Saiba o que você fará se ela não aparecer

Leve um pouco de trabalho para fazer ou um ótimo livro. Esteja preparado para flertar com outras mulheres no café. Nunca, *jamais,* permita-se estar numa situação na qual fique sentado à espera de uma mulher sem nada para fazer. E humilhante e o deixa com raiva. A sua atitude deve ser de que você está feliz simplesmente por estar lá, mesmo se ela não aparecer. Levar coisas para fazer será a melhor forma de criar essa atitude.

Lembre-se do seu objetivo

Antes de partir para o encontro de preparação, recorde qual é o seu objetivo. Você quer que ela se sinta atraída por você, interessada, empolgada? Não esquecer de como quer que ela se sinta no final do encontro proporcionará um alvo no qual atirar, e um padrão para seguir ao escolher possíveis assuntos de conversa.

Crie uma lista de perguntas românticas e sensuais para fazer a ela

Falamos sobre a importância de fazer perguntas românticas ao flertar com uma mulher. Essas perguntas também são importantes no encontro de preparação. Lembre-se: formular as perguntas românticas apropriadas é uma das formas mais rápidas de alcançar seu objetivo de induzi-la a pensar romanticamente a seu respeito. Isto não é apenas "puxar conversa". Isto é provocar as faíscas que atiçarão o fogo.

A maioria das perguntas românticas possui três partes:

1. A desculpa,
2. A descrição,
3. A pergunta.

Embora nem sempre isso seja verdade, e as três partes nem sempre estejam nesta ordem, se você seguir este padrão terá maior facilidade em criar perguntas românticas que farão as mulheres falarem sobre romance.

A *desculpa* é a parte na qual você explica brevemente por que vai fazer a pergunta. A desculpa é alguma coisa como:

— Estava conversando com um amigo sobre isto e quis saber qual era a sua opinião...

Ou:

— Vi um programa de tevê outro dia que me fez pensar sobre a idéia de atração...

Ou:

— Ultimamente tenho me divertido muito perguntando às pessoas sobre romance...

A segunda parte é a *descrição.* Antes de fazer a pergunta romântica, descreva rapidamente o sentimento que você deseja que ela sinta. Isso pode ser alguma coisa como:

— Foi tão romântico, a forma como eles se sentiram atraídos um pelo outro, a química aumentando lentamente até o momento em que eles trocaram aquele primeiro beijo romântico e apaixonado.

Ou:

— O seu coração acaba de se abrir, e pode sentir as suas defesas caírem diante daquele homem incrível.

A terceira parte é *a pergunta* em si. E:

— Como foi o seu primeiro beijo?

Ou:

— Qual foi a coisa mais romântica que já aconteceu com você?

Junte tudo isso e sairá alguma coisa assim:

- — Uma noite dessas assisti a um filme na tevê no qual dois adolescentes se apaixonaram e deram seu primeiro beijo. Os dois sentiam muita atração um pelo outro e essa atração aumentou lentamente até eles darem o primeiro beijo romântico e apaixonado... Mata uma curiosidade minha? Como foi o seu primeiro beijo?
- — Lembra da primeira vez que você se apaixonou? Tudo parecia tão novo e maravilhoso, lembra? Foi a primeira vez em que você realmente compreendeu que alguém gostava de você, e que você gostava desse alguém da mesma forma. Se você não se importa que eu pergunte, foi assim com você?
- — Minha amiga Mary me contou outro dia como foi o encontro mais romântico da sua vida. Foi incrível. Imagine só: você está com um homem de quem realmente gosta e considera muito atraente. Está sentada num maravilhoso restaurante ao ar livre, que dá para um lago. As cores do outono compõem o ambiente perfeito. O ar é puro. Você tem a impressão de que não precisa comer, apenas ficar sentada ali respirando aquele ar delicioso. De qualquer forma, foi assim que ela contou. E nesse encontro incrível o sol afunda na água, as estrelas despontam e a lua nasce, e os dois estão se sentindo tão ligados um ao outro, tão apaixonados... sabe o que estou dizendo? Como foi o momento mais romântico da sua vida?
- — Eu e um amigo conversamos outro dia sobre uma coisa, e eu queria saber o que você acha. Você acredita em amor à primeira vista? Quando você vê alguém e simplesmente sente aquele "clique", a impressão de que conhece aquela pessoa há séculos? Ou já sentiu

a paixão crescendo lentamente dentro de você? Já sentiu alguma dessas duas coisas?

- —Você acredita no destino, que certos fatos ou relacionamentos estão escritos nas estrelas? Tenho certeza de que você conhece o sentimento de ver um homem pela primeira vez e ter a impressão de que o conhece desde que nasceu. Isso já aconteceu com você?
- — Minha amiga Suzy está se apaixonando. E tão emocionante ver isso acontecer! Outro dia ela me contou que quando viu esse rapaz pela primeira vez teve a sensação de que o conhecia há anos. Ela disse que teve certeza imediata de que ele era o homem. Você já encontrou alguém e teve a sensação de que o conhecia desde sempre?
- — Tenho pensado em viajar. Perguntei a várias pessoas como foram as suas melhores viagens. E fascinante ouvir as pessoas contarem suas melhores experiências em viagens. E você? Qual é a viagem dos seus sonhos?
- —Já percebeu como cada pessoa se sente especial de uma forma diferente? E como se cada um tivesse seu próprio código para se sentir especial, amado e em harmonia com o mundo. Satisfaz uma curiosidade minha? Como sabe que um homem gosta realmente de você?

Se essas perguntas parecerem pessoais demais, você sempre pode generalizá-las, indagando sobre as mulheres em vez de sobre ela. Em qualquer um dos casos, ela lhe dará o mesmo tipo de resposta. Por exemplo, em vez de falar "Como você sabe quando um homem realmente gosta de você?" pergunte "Como uma mulher sabe que um homem realmente gosta dela?". A resposta será a mesma.

Os homens costumam achar que, para fazer esse tipo de pergunta, precisa haver um clima romântico. Isso é um paradoxo, porque o clima romântico adequado a essas perguntas é criado justamente por perguntas como essas. Formulando essas e outras questões semelhantes, você ajuda a criar a atmosfera romântica que torna apropriado esse tipo de conversa. Você precisa apenas meter a cara e começar a perguntar.

Além disso, não se acanhe de decorar essas perguntas, palavra por palavra, exatamente da forma como as fizemos aqui. Há uma grande diferença entre perguntar sobre um beijo da forma como colocamos aqui

e dizer "Ei, como é que é um beijo?" sem nenhuma justificativa ou descrição.

Aprenda com o que ela lhe disser

O que a sua amante potencial revelar sobre ela nessas conversas românticas será a base para o encontro de sedução que você planejará depois. Se ela lhe disser que sua melhor experiência romântica foi quando um homem cozinhou para ela, você certamente decidirá lhe fazer um jantar na primeira oportunidade. Se ela lhe contar que adora caminhadas românticas, você providenciará uma, completa, com cobertores, vinho e queijo. Lembre-se de que você não está apenas de conversa fiada. Você tem um trabalho a fazer. A beleza das perguntas é que elas não apenas geram um clima romântico, como oferecem os dados necessários para induzir sua amante potencial a ficar pelada na sua frente. Preste atenção no que ela disser. Peça permissão para ir ao banheiro e faça anotações, se isso ajudá-lo a se lembrar. Faça as anotações logo depois do encontro, enquanto elas ainda estiverem frescas em sua mente.

lenha respostas para essas perguntas românticas preparadas

Ao fazer perguntas românticas, a sua amante potencial provavelmente irá respondê-las e em seguida perguntar a mesma coisa a *você*. As mulheres muito jovens e atraentes muitas vezes passam um encontro inteiro sem perguntar absolutamente *nada* a seu respeito. Isso é normal. Quanto menos ela aprender a seu respeito, mais facilidade terá em decidir que não quer sair com você. Contudo, na maioria das vezes elas lhe devolverão as perguntas. Ela lhe dará a resposta e dirá:

— E você? Qual foi o *seu* momento mais romântico?

O erro mais comum que um homem comete nesse tipo de situação é contar o seu momento da forma como ele o viveu. Isso é justo e bom, mas não necessariamente favorável ao processo de sedução. Se você quiser mover a sedução para a frente, deve responder a esta pergunta descrevendo a sua experiência romântica, ou uma experiência romântica genérica, do ponto de vista dela. Isto lhe dará outra oportunidade de descrever sentimentos românticos de atração para ela e aumentará as chances de que ela tenha pensamentos românticos a seu respeito.

Vamos explicar como você deve fazer isso. Suponha que você perguntou a sua amante potencial:

— Como é sentir-se realmente especial e apreciada?

Ela responde, e termina dizendo:

— Bem, é assim. E você? Como é sentir-se realmente especial e apreciado?

Siga a seguinte orientação c tudo transcorrerá às mil maravilhas:

Responda a pergunta do ponto de vista dela. A forma como se faz isso é dizendo:

— Sabe como é quando você...?

Por exemplo:

— Você sabe como é se sentir especial e apreciada. Você sabe como c quando sente que alguém a está vendo como você realmente é. Essa pessoa gosta profundamente de você e a acha uma pessoa maravilhosa.

Também é útil descrever esses sentimentos no tempo presente. Isto possibilita que ela venha a nutrir esses sentimentos *agora,* em vez de simplesmente imaginá-los. Diga "E você sentir que pode se soltar e ser romântica" em vez de "E como quando você sentiu que podia se soltar e ser romântica". As duas frases surtirão resultados, mas usar o tempo presente funcionará melhor.

Descreva o sentimento que você quer que ela sinta. Agora descreva os sentimentos que você quer que ela sinta, do ponto de vista dela. Você pode dizer:

— E você se sentir como se estivesse derretendo, e isso é maravilhoso. É sentir-se confiante e em harmonia com o mundo. E ter a impressão de que vocês se conhecem há anos. Para mim, esses são os momentos mais românticos.

Generalize o que revelar. Se descrever uma experiência específica, não descreva a mulher com quem estava, ou o quanto era louco por ela. Isso apenas desanimará a sua amante potencial. Diga:

— Foi uma noite incrível. Você pode imaginar como foi. Um céu pontilhado de estrelas, a temperatura perfeita, o aroma das flores. E depois tomamos um vinho delicioso à luz de velas. Foi perfeito.

Não diga:

— Foi com a Jéssica. Que mulher! Era linda... e tinha um corpão! A nossa melhor vez foi quando demos uma atrás da outra por horas a fio!

Isso aniquilará a sua presente sedução. Faça descrições generalizadas que permitam à sua amante potencial se ver no lugar da mulher em sua narrativa.

Transforme perguntas românticas em conversas românticas

O objetivo do encontro de sedução é criar experiências que façam uma mulher sentir-se sexual e romântica com você. O objetivo do encontro dc preparação é criar conversas que lhe induzirão esses sentimentos. Se quiser que a sua amante potencial se sinta romanticamente atraída e estranhamente fascinada por você, planeje conversas sobre esses tópicos. Transforme as suas perguntas românticas em conversas românticas, fazendo perguntas que estimulem o diálogo. Por exemplo, se perguntar a uma mulher "Qual foi a experiência mais romântica que você já teve?", ela pode lhe dizer: "Foi num restaurante na Itália. Acredite em mim, foi uma noite perfeita." Não a deixe parar aí! Embora ela tenha respondido a sua pergunta, você quer que ela elabore, por dois motivos. Em primeiro lugar, você deseja que ela fale sobre suas experiências românticas para que se lembre como se sentiu e comece a vivenciar esse sentimento novamente com você. Ao estimular sua memória, parte dela retornará a essa experiência e começará a revivê-la. Em segundo lugar, você deseja obter informações para usar no encontro de sedução. Se lhe disser o que funcionou com ela antes, preste atenção! Segue-se uma lista de perguntas que estimularão a conversa romântica:

— Puxa. E, dessas coisas, o que fez você sentir-se melhor?

— Estou impressionado. Pode me contar mais detalhes?

— Fascinante. Conte-me mais sobre [alguma parte da experiência].

— Como você se sentiu depois disso?

— Que coisa maravilhosa. Você teve mais alguma experiência assim depois?

Os três passos para praticar a conversa no encontro

Quando estiver cara a cara com uma mulher de carne e osso, você provavelmente estará nervoso. Mas com um pouco de treino tudo será

mais fácil na hora H. Por esta razão, sugerimos que você pratique suas perguntas e respostas românticas *em voz alta* antes do encontro. Certo, talvez você se sinta ridículo fazendo isso, mas o treino trará grandes benefícios. Praticando dizer coisas românticas você se sentirá mais calmo e falará com mais naturalidade. Use os três passos a seguir para praticar, e conseguirá derreter qualquer mulher com suas perguntas românticas.

Aqueça-se

Use as técnicas descritas no Capítulo 3 para se preparar para o encontro.

Prepare-se para o sucesso

Nossos alunos geralmente ficam surpresos quando essas técnicas funcionam. Ao final de seu encontro de preparação comjeanette, Morris partiu para o primeiro beijo (conforme ensinaremos mais adiante) e se deu bem.

— Fiquei chocado. Eu a estava beijando! — relatou-nos. — Mal pude crer na forma entusiasmada com que ela respondeu ao meu beijo. Quando afastei o rosto, estava pasmo. Só depois percebi que podia tê-la beijado ainda mais, e talvez ter ido com ela para algum lugar e transado logo!

Como se preparar para o sucesso? Ora, estando pronto para obter os resultados que deseja muito antes do que acredita. Leve camisinhas e tenha uma idéia de para onde vocês podem ir e fazer sexo se ela se mostrar pronta. Se a sua amante potencial realmente responder ao seu primeiro beijo, tente conseguir mais do que isso. Ou acabar morto de raiva de si mesmo, por ter deixado escapar uma mulher devidamente preparada.

Lembrete para antes do encontro de preparação

- Tome banho
- Fique cheiroso
- Barbeic-se
- Escove os dentes

- Olhe num espelho e verifique sua aparência geral
- Cabelos bem penteados
- Roupas bem assentadas no seu corpo, limpas, passadas caso necessário, sem manchas nem sujeira
- Providencie coisas para fazer enquanto a espera
- Use relógio
- Esteja preparado para pelo menos três conversas/perguntas românticas
- Esteja calmo e confiante
- Limpe o carro
- Planeje-se para permanecer apenas entre trinta e setenta e cinco minutos
- Tenha dinheiro
- Repasse mentalmente os seus objetivos
- Tenha um lugar para ir, caso ela queira fazer sexo
- Leve camisinhas
- Pratique perguntas e conversas românticas em voz alta
- Saia cedo de casa para chegar antes da hora marcada
- Tenha um plano para o que você gostaria de fazer num encontro seguinte

USE O SEU CORPO PARA COMUNICAR QUE VOCÊ TEM VIGOR E CARISMA

Antes de se encontrar com sua amante potencial vale a pena pensar novamente naquele monstro arredio chamado *atitude.* Todas as ferramentas, habilidades, práticas e listagens neste livro foram planejadas para transmitir-lhe a sensação de que sabe o que está fazendo. Isso irá ajudá-lo a ter a atitude confiante à qual as mulheres respondem tão bem. Mas, lembre-se, o que a habilidade e a "atitude" realmente comunicam é vigor e carisma. Se você for um homem cheio de vigor e carisma, as mulheres irão desejá-lo e pedirão para fazer sexo com você. Ao empregar a técnica oferecida neste livro, é vital que você o faça com uma aura carismática e energética.

Quando nos sentimos vitais, poderosos e vivos, movemos nosso corpo de forma diferente de quando nos sentimos deprimidos, infelizes e

desesperançados. Mudando a forma como usa o seu corpo, você pode alterar como se sente, e, portanto, como as pessoas se relacionam com você. Lembre-se, a mulher deseja que você lhe transmita a segurança de que o encontro está correndo bem. Se você esperar que *ela* lhe transmita isso, então estará arruinado. Com o uso apropriado do seu corpo, você pode transmitir um sentimento de segurança à sua amante potencial.

Se fizer isto — e não depender de sua amante potencial para saber que o encontro está correndo bem —, emanará uma presença e um carisma que ela notará. Estará munido daquela coisa misteriosa que chamam dc "atitude". Somando a isso perguntas e conversas românticas, ela estará louquinha por você antes do fim do encontro.

NO ENCONTRO

Muito bem. Você fez todo o trabalho preparatório. Convidou-a a sair, marcou o horário e o lugar mais convenientes para você, e se comprometeu a não permanecer mais do que cerca de uma hora. Preparou e treinou suas perguntas e conversas românticas. Os seus objetivos estão claros em sua mente. Está calmo e confiante, e usando o seu corpo para comunicar seu vigor e seu carisma. Para retornar a nossa metáfora da pintura, você preparou a superfície e está pronto para pintar!

Muitos homens nos perguntam se deveriam chegar atrasados ao encontro de preparação. Afinal de contas, raciocinam, se você a fizer esperar, exercerá poder sobre ela, e não ficará em posição inferior. Essa forma de pensar possui diversas falhas. Em primeiro lugar, ela quase certamente chegará mais atrasada do que você. Se quiser realizar uma competiçãozinha para ver quem chega mais tarde, ela provavelmente ganhará. Em segundo lugar, se chegar atrasado e se desculpar, não parecerá especialmente poderoso; parecerá apenas uma pessoa sem controle sobre a própria vida. Se chegar atrasado e não se desculpar, será ainda pior. Neste caso, parecerá um babaca.

Recomendamos chegar mais cedo, com alguma coisa para fazer. Quando a sua amante potencial aparecer, você estará tão envolvido em seus afazeres que talvez nem a note até ela chegar à mesa. Isso demonstra

que você se sente tão bem em estar sozinho quanto com ela. Como as mulheres costumam faltar a encontros de preparação, ajudará muito se você aprender a se divertir sozinho.

ALISTADOS "FAÇA" EM SEU ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

A medida que o encontro de preparação evoluir, faça coisas que comuniquem o seu interesse romântico e aticem o dela. Não deve ocupar cada momento de seu encontro de preparação com conversas românticas. A maioria das mulheres acharia isso estranho. E perfeitamente aceitável perguntar-lhe sobre emprego, família e por aí adiante. Contudo, em algum ponto da conversa, você deverá respirar fundo, assumir uma posição física de confiança e seguir as dicas que lhe damos:

Toque-a pelo menos cinco vezes

Tocar uma mulher de forma natural e respeitosa estabelece um precedente que irá ajudá-lo a tocá-la mais intimamente depois. Tocá-la faz com que ela se acostume a aceitar o seu toque. Outro benefício é que isso mostra à sua amante potencial que o seu toque é agradável.

Esses toques devem ser rápidos, gentis e acabar antes que ela tenha chance de considerá-los desconfortáveis. Toque seu braço por um momento enquanto estiverem conversando, para enfatizar um ponto específico, ou toque suas costas ao conduzi-la à mesa.

De vez em quando, os homens ficam nervosos e descobrem que esqueceram como se faz uma coisa tão simples. E fácil. Ao gesticular com o corpo, há momentos em que suas mãos se afastam. Nesses momentos, estenda um pouco mais a mão e toque a sua amante potencial.

Tbque a mão de sua amante potencial ao menos uma vez

Este toque é um pouco mais íntimo, um pouco mais abusado. Você simplesmente pousa sua mão sobre a dela por um momento, para enfatizar algum ponto de seu discurso, fita seus olhos e então retira a mão.

Fite seus olhos por "muito tempo"

Fitar uma mulher cria um momento de intimidade que demonstra o seu interesse romântico. Fite os olhos de sua amante potencial durante a conversa, pelo menos de vez em quando. Atenção, não é uma aposta para ver quem pisca antes! Olhares penetrantes e demorados geralmente são considerados agressivos. Mas mesmo se você tiver o hábito de jamais fitar os olhos de uma mulher ao interagir com ela, procure fazer isso ocasionalmente. Fitando-a com modos calmos você demonstra que não está assustado, e que está disposto a ser aberto e sincero com ela, mais tarde.

Olhe para o corpo dela uma vez

Espere, espere! Antes que você comece a babar, olhando a sua amante potencial como se ela fosse uma dançarina de *strip-tease,* permita-nos explicar como se olha para o corpo de uma mulher sem ofendê-la. E uma dicotomia estranha. Por um lado, as mulheres se sentem ofendidas quando os homens olham para seu corpo. Por outro, elas fazem de tudo para tornar seus corpos bons de serem olhados. Se olhar para a sua amante potencial do jeito errado, ela poderá se ofender. Se não o fizer, correrá o risco de passar a impressão de que não está interessado nela sexualmente. A forma de lidar com este problema é olhando para o corpo dela muito rapidamente. Comece fitando seus olhos, e então, por menos de um segundo, desça os olhos ao longo do corpo da mulher. Então retorne para os olhos dela. Ao retornar para os olhos dela, você demonstra que não está envergonhado de ter olhado seu corpo, e que ainda quer se relacionar com ela. Faça isso uma ou duas vezes (mas não mais do que isso!) durante a conversa com ela. Isso irá ajudar a reforçar o clima romântico.

Decida com facilidade

Já falamos sobre isto. Só estamos tocando no assunto para lembrá-lo de sua importância. Ser decidido é atraente. Ser indeciso não é. Escolha.

Pisque para ela uma vez

O ato dc piscar cria um momento de intimidade entre você e alguém. Alguma mulher já piscou para você? Nesse instante, vocês comparti-

lham uma conexão especial, um mundinho temporário que é apenas de você dois. Ao piscar para uma mulher, você faz isso para ela. Pisque rapidamente — não o faça como se estivesse abaixando uma porta de garagem. E sorria. Na verdade, isso não é um evento tão espetacular assim.

Faça a sua pergunta romântica

O primeiro passo para iniciar conversas românticas é fazendo perguntas românticas. Se não fizer as perguntas, as chances de sua amante potencial não pensar em você como material romântico serão *muito* maiores. Assim, você poderá se ver novamente na categoria "amigo". Simplesmente abra a boca e profira as falas que decorou. Mesmo se sentir-se desconfortável com isso. Você só pode começar do princípio e prosseguir daí.

Promova conversas românticas

Contribua para o clima romântico fazendo as perguntas de estímulo a conversas que você, evidentemente, decorou antes do encontro. Você provavelmente considerará esta parte mais fácil do que pensou. Quando alguém começar a lhe contar sobre as suas principais experiências românticas, será fácil tornar-se genuinamente interessado. Quando ela perguntar sobre as *suas* principais experiências românticas, conte-as descrevendo sentimentos românticos exuberantes.

Mantenha seu corpo poderoso

Sente-se de uma forma que o faça parecer fascinado e fascinante.

Use palavras "sedutoras"

Algumas palavras são mais românticas do que outras. Palavras como "urina" ou "falência" são menos românticas que "seduzido", "atraído", "romance" ou "amor". Use palavras românticas em sua conversa sempre que tiver oportunidade, sem dar a entender que você é maluco, é claro. Isto significa usar as palavras com as quais se sente mais confortável, mas permitindo que outras conversas também aconteçam.

Aqui está uma lista de palavras e frases românticas. Você pode encontrar outras para somar a esta lista parcial:

Seduzido (a)
Atraído (a)
Apaixonando-se
Romance
Aquecido e seguro
Elegante
Sensual
Sonhador (a)
Apaixonado (a)
Sentir em seu corpo
Belíssimo
Exótico
Erótico
Mágico
Especial

Sussurre ou mude seu tom de voz uma vez. Embora não seja apropriado em todos os encontros de preparação, se as coisas correrem bem, fazer isto poderá ajudá-lo a impulsionar a interação romântica para o nível seguinte.

Sussurrar para ela é eficaz por diversos motivos. Primeiro, quando sussurra, você concentra mais a atenção dela. Se ela não prestar atenção, não entenderá o que você está dizendo. Segundo, quando sussurra, você cria um mundinho só para vocês dois. Terceiro, você precisa se aproximar mais dela para sussurrar. Inclinando-se sobre a mesa para sussurrar para ela, você pode aproximar a boca perigosamente perto de seu ouvido. Isso será íntimo, e ainda assim fácil para ela aceitar. Isso facilitará a sua amante potencial aceitar sua abordagem romântica depois.

Elogie sua amante potencial ao menos três vezes

No filme *Meu Querido Presidente,* o presidente dos Estados Unidos, interpretado por Michael Douglas, se prepara para o seu primeiro encontro romântico desde a morte de sua esposa. A filha do presidente aconselha-o:

— Elogie os sapatos dela. As garotas adoram isso.

Embasbacado, o presidente segue o conselho, o que envaidece a sua amante potencial. As mulheres adoram quando os homens notam e elogiam sua aparência. Elas se deram a tanto trabalho para se preparar para nós. Por que não valorizamos esse trabalho?

Obviamente, os elogios não devem ser de natureza sexual.

— Os seus seios ficam maravilhosos nesse vestido. Mal posso esperar para agarrá-los! — fica apenas um passo acima de admitir um fascínio por assassinos seriais, em termos de destruir qualquer romance possível.

Experimente elogiar os sapatos dela, se eles forem realmente bonitos. Diga-lhe que ela sabe se vestir muito bem, ou que tem um sorriso lindo. Encontre *alguma coisa* e a elogie.

A única exceção a essa regra: se uma mulher é extremamente bonita e souber disso, os elogios de um homem não representam nada demais para ela. Na verdade, algumas mulheres podem até não gostar se você as elogiar. Uma delas nos contou:

— Um cara elogiou o meu corpo. Fantástico. Mais um cara me quer. E daí?

Ao elogiá-las, encontre uma coisa incomum em que se concentrar. Oscar conheceu Sheila numa palestra sobre o efeito estufa. Ela era deslumbrante. Oscar não queria parecer mais um cara babando por ela. Em seu encontro de preparação, Oscar disse a Sheila:

— Sabe, você é realmente bonita e tudo o mais, mas o momento em que eu soube que precisava conhecê-la melhor foi quando você fez aquela pergunta durante a palestra. Eu disse a mim mesmo: "Preciso conhecer essa mulher."

Oscar conseguiu elogiar um aspecto diferente em Sheila—sua inteligência —, sem deixar de mencionar sua beleza. Ela ficou impressionada, em vez de jogar o elogio na mesma lata de lixo com todos os outros.

Divirta-se

Como "Tenha uma boa atitude", "Divirta-se" é um daqueles conselhos que as pessoas oferecem sem dizer como se faz. Sugerimos que, no encontro de preparação, você se lembre que um dos seus propósitos é divertir-se, e que se a oportunidade realmente aparecer, deve aceitá-la. Estude todas essas orientações antes do encontro. Entretanto, du-

rante o encontro, relaxe e esqucça-as. Se você as estudou, seu cérebro irá mantê-lo na linha. Quando este processo for iniciado, você passará a agir sem esforço. Lembrar de divertir-se pode ajudá-lo.

DEZ POSSÍVEIS PROBLEMAS NO ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

Nem todos os encontros de preparação correm às mil maravilhas. Muitas coisas podem dar errado, e geralmente dão. Contudo, não é preciso que tudo tenha corrido às mil maravilhas para o encontro ser considerado um sucesso. No momento em que um problema acontece, a maioria dos homens entra em pânico e pensa que a coisa toda está arruinada. Isto simplesmente não é verdade. Mas você precisa ser capaz de lidar com os problemas à medida que surgirem. Felizmente, você conta com a nossa orientação para ajudá-lo a sair das encrencas nas quais se meter.

1. Ela não aparece

Um problema comum é quando ela nem se dá ao trabalho de aparecer. E surpreendente a freqüência com que as mulheres "esquecem" encontros para o café! As mulheres bonitas, no começo da casa dos vinte, são especialmente dadas a isso. Quando você começar a sair com uma variedade de mulheres, será inevitável que algumas lhe dêem o bolo.

Na verdade, levar um bolo de uma mulher é uma experiência boa, porque lhe ensina a não levar o encontro tão a sério. Ensina que você não deve contar com as mulheres para sentir-se bem, ou para resolver os seus problemas. Quando uma mulher lhe der o bolo, mantenha-se responsável pelos seus sentimentos, pelas crenças em si mesmo diante da rejeição, e pela sua vida. Vejamos agora como fazer um "bolo" funcionar para você.

Não entenda como um insulto pessoal A sua amante potencial chegou atrasada. Tudo bem. A sua amante potencial lhe deu o bolo. Tudo bem. Isso não significa que ela não gosta de você, ou que não irá para a cama com você. Ela simplesmente estava assustada, envolvida em alguma outra coisa que parecia mais importante, ou não estava com dispo-

sição para comparecer a um encontro. Ela pode até mesmo ter esquecido. Não se preocupe com isso. Vamos mostrar como virar o jogo, e usar o bolo que ela lhe deu como uma ferramenta para favorecer o processo de sedução.

Não tire conclusões apressadas. Surpreendentemente, ela pode ainda estar interessada em você. Ela simplesmente não estava com vontade de aparecer. Sabemos que é surpreendente, mas você precisa se acostumar com isso. Algumas mulheres extremamente atraentes jamais levantam um dedinho sequer para impulsionar um relacionamento com os homens que elas desejam, ou mesmo para cumprir sua palavra para com esses homens. Denise era uma dessas mulheres. Quando conheceu Steve, ela ficou muito interessada nele. Ela contou às amigas:

— Ele é tão bonitinho, inteligente e divertido!

Mas Denise não fazia nada para impulsionar seu relacionamento com Steve. Na verdade, fazia o completo oposto. Ela não retribuía seus telefonemas, e quando finalmente marcaram um encontro de preparação, ela não deu as caras. Mas ela ainda estava interessada. Você precisa entender que este tipo de coisa realmente acontece.

E, é claro, pode haver uma razão legítima para a ausência, além de "esquecimento" ou falta de vontade de aparecer. As pessoas podem se perder ou ter emergências. Raio de Sol não apareceu para seu encontro de preparação com Alvin, e o motivo foi que dois amigos seus haviam morrido num acidente de carro. A raiva de Alvin desapareceu rapidamente quando ele soube disso. Em vez de brigar com ela, Alvin ofereceu seu ombro para ela chorar.

Como lidar com um bolo. Primeiro, espere quinze minutos por ela. Se você ainda estiver lá vinte, trinta ou quarenta minutos depois, conseguirá apenas mostrar a ela que é um verme e que sempre estará à disposição, a despeito da forma como for tratado. Se ela aparecer até trinta minutos atrasada e você tiver ido embora, isso lhe mostrará que deve tratá-lo com o respeito com que gostaria de ser tratada. De qualquer modo, se uma mulher não tiver chegado até quinze minutos depois da hora marcada, as chances de que venha a aparecer são bem pequenas.

Verifique se ela lhe deixou uma mensagem. Ocasionalmente, quando uma mulher sabe que chegará atrasada, ou que não poderá aparecer, ela liga para a sua secretária eletrônica ou para o *seupager* e deixa uma mensagem. Depois de esperar quinze minutos, cheque a sua secretária eletrônica. Se você pretende se encontrar com muitas mulheres, deve adquirir uma secretária eletrônica que possa ser ativada a distância. Isso vai lhe poupar muito tempo de preocupação.

Se ela for chegar atrasada e lhe disser isso, é aceitável esperar, mas você deve interromper o encontro logo. Por exemplo, se o encontro tiver sido marcado para o meio-dia, e por volta de 12:15 você receber uma mensagem de que ela chegará alguns minutos atrasada, e ela chegar finalmente às 12:35, é vital que você deixe o encontro na hora que estipulou previamente. As cinco para a uma, avise a ela:

— Puxa, é muito bom estar com você, mas preciso sair daqui a alguns minutos.

Com sorte, a brevidade do encontro irá inspirá-la a ser mais pontual na vez seguinte. Se você permanecer mais tempo do que o planejado, e reestruturar o seu dia para acomodar o atraso da garota, ela não terá motivo para mudar o comportamento, e continuará chegando atrasada no futuro. Isto resultará num padrão de inconveniências para você e irá estimulá-la a tirar vantagem de você.

Telefone no dia seguinte e se desculpe por não ter faltado ao encontro. Se uma mulher lhe der o bolo, você pode ligar no dia seguinte para inverter a humilhação da experiência. Em geral, não estimulamos nossos alunos a serem desonestos com as mulheres. Mas a nossa opinião é de que, se lhe der o bolo, ela merece um puxão de orelha. Eis como você deve fazer isso.

Não ligue para ela no mesmo dia. Aconselhamos isto por dois motivos. Um é que ligar para ela no mesmo dia significa que você parecerá mais desesperado do que está. Você deseja que ela ache que você tem uma vida atarefada, com coisas mais importantes em que pensar do que num bolo. Dois, ela pode ligar para você e pedir desculpas, embora em nossa experiência, e na de nossos estudantes, isto raramente aconteça.

Telefone para ela no dia seguinte e *se desculpe por ter faltado ao encontro.* Mesmo se tiver comparecido, diga:

— Sinto tanto ter faltado ao nosso encontro de ontem! Tive um

problemão no trabalho e acabei esquecendo. Realmente sinto muito. Espero que aceite meu convite para sairmos de novo e compensar o transtorno que lhe causei.

Nesse ponto, ela tem duas escolhas. Uma é dizer "Oh, tudo bem, eu também não pude aparecer", o que lhe mostra que ela é pelo menos honesta. A outra é mentir para você e dizer "Sim, esperei por vinte minutos e você não chegou!". Em qualquer caso, a sua reação deve ser a mesma. Não a chame de mentirosa — lembre, o seu propósito é seduzi-la, não estar certo. (Contudo, você descobrirá que ela é uma mulher que não cumpriu um compromisso e ainda por cima mentiu sobre isso, dois maus sinais.) Você deve dizer:

— Sinto muito. Prometo que compensarei você da próxima vez.

Então você pode apressar as coisas e providenciar um encontro mais romântico, ou levar-lhe flores no próximo encontro de preparação—as duas coisas servirão para deixar claro o seu interesse romântico. Marque mais um encontro e, à guisa de "compensar", invista com mais poder de fogo.

2. Ela lhe dá o bolo repetidamente

Sugerimos adotar a regra do cartão vermelho. Três faltas e ela está fora. Se uma mulher não aparecer no *terceiro* encontro de preparação (considerando que você lhe disse que faltou ao primeiro, mas não ao segundo), diga-lhe que não é pessoal, mas se ela não aparecer no encontro seguinte você não poderá falar com ela durante um bom tempo. Se ela não aparecer novamente, não telefone nem fale com ela. Se a vir na rua, ignore-a. Embora isso possa parecer duro, você tem mais chances de acabar na cama com essa mulher se puxar a tomada e obrigá-la a se esforçar para reaver o contato com você. Em suma: esqueça a garota e bola para a frente!

3. Ela leva uma "vela"

Se ela levar uma amiga, deve ter-lhe pedido que o avaliasse. Seja encantador, mas maneire com as perguntas românticas. E claro que você ainda pode mostrar o seu interesse. Pode até mesmo perguntar à outra mulher como ela conheceu a sua amante potencial e conversar sobre como você se sentiu da primeira vez que a viu. Como forma de elogiar sua amante potencial, pode dizer à amiga:

— A Sheila não é linda?

Quando telefonar mais tarde para a sua amante potencial (se decidir fazer isso), brinque com cia, dizendo que espera ter passado no teste. Ela negará ter levado a "vela" para avaliá-lo. Aceite isso, dizendo:

— Claro, estou só brincando.

Então marque o encontro seguinte.

Agora, se a "vela" for um homem, o seu problema c mais serio. Por que ela trouxe um competidor? Ela é tão popular que precisa realizar "encontros românticos grupais" ? Ela pode simplesmente não ter o menor tato. Ou pode ser psicótica. Use as suas habilidades de farejar psicóticas e reduza o seu esforço de sedução. Saia depois de mais ou menos vinte minutos — você não vai conseguir muita coisa com esse marmanjo aí, mesmo. Se decidir telefonar-lhe depois, brinque dizendo que esperou ter passado no teste. Quando você a convidar novamente para sair, brinque dizendo que desta vez espera encontrá-la a sós.

4. Ela é chata ou esquisita, mas mesmo assim você quer transar com ela!

De vez em quando você conhecerá uma mulher que parece estranha ou que não lhe desperta o mínimo interesse intelectual, mas que mesmo assim você a deseja por seu corpo. Nessas situações, aja mais rápido, corra mais riscos e empurre o romance até a sua conclusão ou ofenda-a e faça com que ela se retire da sua vida. O erro mais comum que os homens cometem nesse tipo de situação é decidirem que fazer o romance se mover mais rápido significa não fazer todas as coisinhas que a levam a sentir desejo por você.

Quando Bob decidiu apressar a sedução de Maria porque descobriu que ela era uma chata, ele parou de tocá-la casualmente, de fitar seus olhos, de piscar, ou de fazer qualquer coisa para que ela se sentisse especial. Foi como se tivesse decidido que, como ela não era especial para ele, poderia seduzi-la tratando-a de qualquer jeito. Desnecessário dizer que quando Bob tentou plantar um beijo inesperado nos lábios de Maria, ela recuou.

Um Mestre da Sedução entende que, em situações como essa, você não deve parar o romance. Deve parar todo o resto. Então duas coisas podem acontecer. Ela pode rejeitá-lo, dizendo que, embora sinta atra-

ção por você, deseja "conhecê-lo melhor" primeiro, ou pode fazer sexo com você. Depois disso você decide se quer continuar saindo com ela.

5. A sua conversa e suas perguntas românticas parecem incomodá-la

Ocasionalmente as mulheres podem estremecer ou ficar quietas quando você tenta ser romântico. Isso acontece porque elas se sentem atraídas, mas também sentem medo de você. As vezes, elas fazem exatamente a mesma coisa porque sentem medo *e* asco de você. E difícil saber a diferença.

Você aprenderá as nuanças para lidar com isto à medida que praticar suas habilidades em encontros românticos. Como já dissemos, inicialmente toda mulher resistirá a sair com você porque elas não gostam de mudanças. Persista e não deixe de ser romântico, e aguarde-a superar essa resistência. Se ela se sentir profundamente incomodada por sua conversa romântica e não se mostrar atraída, diminua progressivamente a pressão. Ela pode até mesmo dizer que não se sente confortável com esse tipo de coisa. Se a mulher jamais conseguir relaxar, então não a convide novamente para sair.

6. Você a pressiona muito e age rápido demais

Quando começar a usar estas ferramentas de sedução, você basicamente estará treinando. Como é desajeitado e inexperiente, o seu novo comportamento, os temas de conversa e estilo de vestuário podem parecer artificiais e estranhos para você. Entretanto, isso não significa que parecerá estranho para ela. Afinal ela não sabe como você se comporta normalmente. Ela não sabe que você não costuma piscar, ou olhar os corpo das mulheres, ou empreender conversas românticas. O único que sabe disso é você. Na maioria das vezes, você será o único que se sentirá estranho com isso. Aquele grande risco que você corre quando lhe pergunta sobre o seu momento mais romântico não parece arriscado para ela; o risco está todo em sua cabeça. Não confunda a sua própria tensão com a tensão da sua amante potencial.

Especialmente no começo, ela pode achar que você a está pressionando muito e agindo rápido demais. Pode sentir-se ofendida ou recuar quando tocá-la. Pode até mesmo perguntar alguma coisa como:

— Você vai fazer alguma coisa estranha comigo para tentar me seduzir?

Diga-lhe que gosta dela e que está interessado nela, e se desculpe (rapidamente) se está forçando demais o início de um relacionamento. Trave uma conversa neutra sobre seu trabalho durante algum tempo e, então, retome o processo de sedução.

7. Você se sente intimidado pela beleza dela

Quando você sai com uma mulher muito bonita, é natural que fique preocupado com as chances de tudo dar errado. Afinal ela é tão bonita que é bom você fazer tudo direitinho. E bem provável que esse medo o induza a agir da forma antiga... e ineficaz. Isso apenas o deixará com mais uma "amiga" muito bonita. Não recorra aos seus antigos métodos; eles não servem para nada.

Em encontros românticos com mulheres extremamente bonitas a melhor solução é agir como se elas fossem um experimento. Quando Russ marcou um primeiro encontro com Tina, uma atriz, ficou estarrecido com sua beleza. Ela era realmente um tesão. Tina fora modelo antes de se tornar atriz. Russ pediu nossa ajuda para preparar o encontro.

— Ela é tão maravilhosa que mal consigo falar com ela. O que faço?

O primeiro conselho que demos a Russ foi pensar nesse encontro como um experimento. Como essa era a primeira vez em toda sua vida que ele saía com uma mulher realmente bonita, era bem provável que fizesse alguma coisa errada. Afinal de contas ele nunca praticara para esse tipo de situação. Nós o aconselhamos a não se preocupar com isso.

— Neste caso, o seu propósito não é levá-la para a cama — dissemos. — O seu propósito é ver até onde você chega sem estragar tudo e aprender o máximo que puder com o erro que cometer. O quanto mais você aprender com essa mulher lindíssima, mais longe você irá com a próxima.

Também o aconselhamos a usar o seu corpo de forma máscula e a fazer todas as coisas que estimulam a autoconfiança, conforme ensinamos no Capítulo **3.**

Russ aceitou nosso conselho e pensou em seu encontro com Tina como um experimento, e não como um desafio no qual precisaria ser

bem-sucedido a qualquer preço. Conseqüentemente, aprendeu muito com suas interações com ela, e chegou mesmo a beijá-la antes de ser rejeitado. Em vez de deprimido, Russ ficou eufórico por ter chegado até esse ponto. Em seguida, saiu com mais uma mulher maravilhosa e transou com ela!

8. Ela o irrita, ou vocês discordam intensamente

De vez em quando, a companhia de uma mulher é tão desagradável que você muda o seu objetivo. Você decide que seria mais divertido mudar a forma dela pensar do que dormir com ela. Se tomar essa decisão, então parta para a briga! Divirta-se. Mas não se engane achando que ainda assim conseguirá transar com ela ou que mudará sua forma de pensar. Você não conseguirá nenhuma das duas coisas. Mas discutir com ela é direito seu, se você quiser exercê-lo.

Se discordar dela intensamente, ou se ela o irritar, mas não o suficiente para cortar todo o seu tesão, então sacrifique seu ponto de vista em prol da sedução. Mas, lembre-se, se não gostar de uma mulher, não precisa dormir com ela. Você está caçando e conversando com muitas mulheres ao mesmo tempo e sabe que tem muito mais peixe no mar. Simplesmente experimente e decida o que funciona melhor com você em relação às mulheres que o irritam.

9. Você não faz as coisinhas

Como muitos dos passos para seduzir uma mulher parecem tão pequenos, alguns homens acham que podem atingir seus objetivos sem realizá-los. Eles não piscam, sorriem ou elogiam. Esses homens acreditam que conseguirão o que querem esforçando-se ao mínimo, e começarão a fazer as coisinhas apenas quando a mulher provar seu valor. Isso é besteira da grossa. Se você não fizer as coisinhas, ela não ficará interessada. Não caia nessa armadilha. Faça as coisinhas.

10. Ela quer chorar no seu ombro, mas não quer fazer sexo com você

Esta é a pior possibilidade que existe. Reggie gosta de Wanda, mas quando eles saíram ela confessou que estava muito confusa sobre sua identidade sexual.

— Eu realmente gostaria de desejar homens, mas só desejo mulheres — ela lhe disse. — Mas quero me casar, ser uma pessoa normal!

Ela continuou apertando essa tecla durante todo o encontro de preparação, continuamente redirecionando todas as conversas românticas para lamentos sobre seus problemas. No começo, Reggie achou que ela valeria o esforço. Ele logo fantasiou transar com Wanda e uma de suas amigas gostosas — a fantasia de todo homem.

— Já tentou fazer amor com um homem e uma mulher ao mesmo tempo? — perguntou Reggie.

Infelizmente, Wanda ficou profundamente ofendida.

— Por que os homens sempre dizem isto?

Se você deseja uma mulher que não irá parar de usá-lo como seu analista, acelere a sedução e vá para a cama, ou se livre dela. Quando Reggie tentou beijar Wanda no fim do encontro, ela recusou, e ele nunca mais telefonou para ela.

Lembre-se do seu propósito. Na maioria das vezes, uma mulher que deseja chorar no seu ombro mas não quer transar com você continuará não querendo transar com você. E você não tem tempo a perder.

TERMINANDO O ENCONTRO E BALANÇANDO A ISCA

Você está terminando o encontro romântico. Como sabe se deve dar uma cantada nela ou esperar até a vez seguinte?

Em termos de sedução, o ideal é beijá-la o mais rápido que puder. Se beijá-la, ela sairá pensando nos motivos que a levaram a acreditar que era certo permitir que você fizesse isso. Se não a beijar, ela terá mais facilidade em pensar em você como um amigo. O lado ruim de beijá-la no final do encontro de preparação é que, se ela não estiver pronta, você corre o risco de pôr a perder tudo em que estava trabalhando.

Também existem considerações logísticas. Se ela decidir se despedir de você dentro do café no qual vocês se encontraram, será mais difícil beijá-la. Mas se acompanhá-la até o carro, a privacidade relativa de um estacionamento pode ser mais propícia ao primeiro beijo. Falaremos mais sobre como tentar o primeiro beijo (e mais) no Capítulo 10.

Mesmo se recusar o seu beijo, ela pode simplesmente lhe dizer que não está preparada, mas estará. Ken quis beijar Mindy depois de seu

encontro de preparação, ao lado do carro dela. Ao perceber que poderia estragar tudo, e incerto sobre como sua tentativa seria recebida, ele a avisou antes.

— Puxa, acho que não vou conseguir resistir a beijar você.

— Por favor, não faça isso — disse ela com um sorriso. — E muito cedo para a gente. Mas ligue para mim, que tal?

— Ah, então você quer ser mais cortejada — disse Ken, rindo. — Posso fazer isso. Tenho a sensação de que você vale cada minuto.

Ela riu e entrou no carro, e ele se afastou. Foi um sucesso, embora ele não tenha conseguido o que estava querendo. Mindy deixou claro que, para tê-la, tudo o que ele precisava fazer era trabalhar mais. Ken não objetou se dar ao trabalho. Assim, deixou o encontro de preparação sentindo-se feliz e confiante quanto à sedução.

Se você tiver em mente uma idéia clara para o encontro de sedução, é perfeitamente aceitável convidá-la para sair e fazer os planos no final do encontro de preparação. Diga, simplesmente:

— Foi maravilhoso estar com você. Eu gostaria de vê-la de novo.

E melhor acertar tudo enquanto estiver com ela. Nesta era de conversas intermináveis através de secretárias eletrônicas, e quando parece impossível traçar planos sem trocar informações através de máquinas de fax, pode ser muito mais fácil simplesmente acertar os planos enquanto vocês estiverem cara a cara. Também é aconselhável convidá-la para sair enquanto ela estiver junto com você, sentindo o prazer do encontro, em vez de mais tarde, depois que ela tiver tempo para pensar em mil motivos para considerá-lo um pamonha. Generalize seus planos, a não ser que tenha uma estratégia de sedução já em mente. Marque um encontro, e pergunte qual será a melhor hora para ligar para ela e acertar os detalhes. O próximo passo é planejar a estratégia de seu encontro de sedução.

LISTA DE COISAS QUE VOCÊ DEVE TER FEITO NO ENCONTRO

- Feito as perguntas românticas que decorou
- Conduzido as conversas românticas que preparou
- Tocado a mão dela

- Fitado seus olhos, por um tempo um pouco longo
- Providenciado para o encontro ser curto (no máximo 75 minutos)
- Tocado-a de forma natural e respeitosa
- Tomado decisões com rapidez e facilidade
- Feito com que ela sorrisse e/ou risse pelo menos uma vez
- Perseguido os seus objetivos
- Deixado claro o seu interesse romântico
- Chegado mais cedo c se mantido concentrado em alguma outra coisa até ela aparecer
- Elogiado-a cinco vezes
- Olhado para o corpo dela da forma especificada
- Usado linguagem sedutora (sedução, atração, paixão, romance etc.) sete vezes
- Usado linguagem corporal
- Sussurrado para ela pelo menos uma vez
- Tomado notas sobre o que a faz sentir-se romântica depois

LISTA DE COISAS QUE VOCÊ *NÃO DEVE* TER FEITO NO ENCONTRO

(Os nove mata-encontros,

- Tratá-la como amiga
- Insultá-la
- Queixar-se
- Queixar-se sobre outras mulheres
- Olhar para o corpo de outra mulher
- Passar a mão na bunda da moça
- Depender dela para ter certeza de que o encontro estava correndo bem
- Perder a cabeça quando esqueceu as suas falas etc.
- Entender como um insulto pessoal algo que ela tenha dito ou feito

PERGUNTAS PARA AVALIAR O SEU ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

Recomendamos que você se sente e faça a si mesmo algumas perguntas depois do encontro de preparação. Tenha o encontro corrido ou não da forma que você queria, você pode aprender a partir da experiência e ser um sedutor mais habilidoso no futuro.

- Ela vale a pena o esforço que provavelmente demandará? O quanto você a quer? O quanto você está disposto a trabalhar por ela?
- O que você aprendeu sobre o que é importante para ela em relacionamentos e encontros?
- O que funcionou e fez com que ela se sentisse especialmente conectada a você?
- O que não funcionou e fez com que ela se sentisse mais separada de você?
- O quanto ela respondeu às suas conversas românticas e sexuais?
- O quanto o encontro foi bem-sucedido?
- O que você aprendeu sobre sedução?
- O que a sua intuição lhe diz sobre a sedução desta mulher?
- O quanto ela é psicótica?
- Ela vive com os pais, ou em algum outro tipo de situação que dificulte fazer sexo com ela?
- Ela parece preferir que eu aja como dominante ou submisso?
- Quais tópicos devo evitar e/ou insistir?
- Que conversa sedutora deu mais certo?
- Qual é a razão custo/benefício?
- Qual dos quatro tipos de mulher ela é?

PASSANDO COM NOTA DEZ NO ENCONTRO DE PREPARAÇÃO

Quando Bruce saiu com Wendy, ele passou com mérito no encontro de preparação. Quando ela chegou, ele estava concentrado em seu livro, uma obra intelectual chamada *Sexo e cérebro.* O "Olá" de Wendy trouxe-o de volta à realidade, e ele a cumprimentou.

— Uau, oi. Estava tão concentrado neste livro que nem a vi chegar.

Wendy, uma mulher do tipo intelectual, ficou prontamente impressionada e interessada no livro de Bruce. Isto conduziu a uma conversa sobre sexo e de como os homens e as mulheres atraem uns aos outros. Bruce aproveitou a oportunidade para usar palavras sedutoras, como "romance", "atraído", "química" e assim por diante.

Bruce também usou a conversa como uma abertura para perguntar-lhe sobre suas experiências românticas, e como essas experiências a tocaram. Depois de contar-lhe como foi o encontro mais romântico de sua vida, Wendy riu e disse:

— Acho que estou contando a você tudo a meu respeito! Agora você conhece o caminho das pedras para me cortejar!

— Ora, isso é ótimo—respondeu Bruce. Ele se inclinou para a frente e sussurrou mais intimamente, um sorriso conspirador no rosto: — Mas, acredite em mim, tenho algumas surpresas românticas que uma mulher bonita como você nunca viu antes.

Bruce recuou e piscou para ela. Durante todo o encontro ele tomou decisões com facilidade e usou seu corpo para conduzir sua vitalidade e interesse para ela. Ele tocou o braço de Wendy várias vezes, e então pousou a mão sobre a dela.

Em resposta à pergunta "E quanto a você?", Bruce descreveu uma experiência romântica para Wendy. Em dado momento, ele disse: "Nossa ligação nos pareceu uma coisa tão linda, você me entende?" Ele esticou a mão até a face de Wendy e tocou-a durante um momento. Ela enrubesceu, e eles prosseguiram a conversa. Bruce fitou-a por uma fração de segundo "a mais", e, quando estava se levantando para sair, deu uma olhada no corpo de Wendy.

Wendy ficou pasma com a confiança de Bruce. E essa confiança a atraiu. Ficou surpresa com a naturalidade com que se viu pensando romanticamente nele. Não percebeu que ele a deixara com poucas alternativas. Obviamente não seria um amigo; o seu comportamento como um todo dizia disso. Bruce mostrou seu interesse por ela com romantismo e perícia. Ela deveria pensar nele ou como um possível material romântico, ou como um galinha. Para Bruce, tanto fazia, porque ambas as opções aproximavam-no mais de seu objetivo. Se ela pensasse em Bruce romanticamente, as chances de ir para a cama com ele seriam maiores. Se ela pensasse nele como um galinha, ela

sairia da vida dele, o que lhe daria mais tempo para caçar outras mulheres.

Depois de quarenta minutos, Bruce se levantou para ir embora.

— Bem, foi ótimo estar com você — disse a ela. — Que tal nos vermos de novo?

— Isso seria fantástico. Por favor, me telefone!

Nesse momento ele poderia marcar o encontro, partir para um beijo prematuro, ou deixá-la e ligar depois. Ele tinha escolhas, poder, o encontro fora barato e não durara muito tempo. Ao seguir nossas instruções, Bruce colocou o pé na estrada para o romance. Se seguir nossas instruções, você também andará nessa estrada.

Capítulo oito...
O encontro de sedução

Depois de "preparar" Wendy, Bruce sabia que ela estava interessada nele. Ela pareceu triste pelo encontro ter terminado, e continuou fitando-o e sorrindo durante todo o tempo em que estiveram juntos. Então, quando ele piscou e olhou para o corpo dela, ela continuou sorrindo. Bruce sabia que se tivesse dado o primeiro passo, eles definitivamente teriam ido às vias de fato perto do café. Contudo, ele não queria forçar as coisas muito cedo. Considerou Wendy bonita, inteligente e agradável. Haviam tido o encontro de preparação apenas uma semana antes, mas Bruce quis agir mais depressa. Seu passo seguinte foi criar uma aventura à tarde, um encontro que proporcionaria lembranças felizes a Wendy. Uma tarde mágica.

Bruce esperou até quinta-feira para telefonar para Wendy. Ela pareceu feliz ao telefone. Depois de alguns minutos de papo furado, ele a convidou para sair no sábado.

— Mal posso esperar para ver você — disse ela.

— Vamos ter uma aventura surpresa — avisou Bruce.

— Adoro surpresa — respondeu Wendy.

As únicas instruções que deu a Wendy foi para que ela se vestisse como uma agente feminina do FBI a caminho de uma investigação.

— Certo — disse Wendy, rindo.

Bruce desligou o telefone, empolgado com o encontro. Mal podia esperar.

O propósito de um encontro de sedução é criar experiências românticas que conduzam ao sexo. Os encontros de preparação criam intimidade através de conversas. Os encontros de sedução fazem isso através de experiências. Um encontro de sedução pressupõe que ela saiba

que você está interessado nela romanticamente, e que ela ainda esteja interessada em sair com você. Nos encontros de preparação, você pesquisa as qualidades que ela está procurando num homem e as experiências que ela considera românticas. Todas essas informações se combinam num encontro de sedução.

Depois de quatro encontros de preparação com Kathy, Bob decidiu levá-la a um encontro de sedução. Embora ela não parecesse muito interessada nele, e os dois não houvessem chegado nem mesmo perto de um beijo, Bob queria mover as coisas para o nível seguinte. Ele não notou que Kathy havia terminado todos os encontros primeiro. Num deles, ela pediu dinheiro emprestado, e sempre lhe pedia para ser levada a restaurantes caros. Em nenhum ponto ela demonstrou qualquer interesse por ele. Bob não apenas era um otário, como também não estava pronto para um encontro de sedução com ela. Bob não provocou nenhum sentimento romântico em Kathy no encontro, nem criou muito entrosamento entre os dois. Ele raramente fazia-lhe perguntas românticas e às vezes empregava linguagem chula. Bob não se vendeu como um namorado potencial. Para ele, teria sido melhor sair com qualquer outra mulher, em vez de tentar forçar Kathy a sair.

Em seu encontro de preparação de trinta minutos, Bruce deixou Wendy querendo mais. Eles conversaram constantemente sobre tópicos românticos. Ele descobriu quais eram as suas coisas favoritas, como tipo de filme (ficção científica) e comida (chinesa). Descobriu também que ela era uma amante da natureza e dos animais. A manhã de domingo ideal de Wendy era acordar com seu amante, mandá-lo comprar o *The New York Times* e rosquinhas, e depois passar o resto da manhã agarradinhos na cama, bebendo café e lendo. Ele freqüentemente a tocava e beijava suas mãos. Ao final do encontro, eles estavam rindo, divertindo-se muito.

OS OITO COMPONENTES DE UM ENCONTRO DE SEDUÇÃO TRIUNFAL

1. O encontro de sedução dura muitas horas

Num encontro de preparação, você procurou *não* passar muito tempo com a mulher, porque tinha uma boa chance de colocar tudo a perder

falando alguma bobagem. A meta desses encontros é deixar a mulher querendo mais. Num encontro de sedução, vocês precisam passar pelo menos quatro horas juntos. Em geral, romantismo e sentimentos sexuais levam algumas horas para se formar. Eles são uma série de sucessos progressivos empilhados um em cima do outro. Um motivo para o encontro de sedução levar mais tempo é que as mulheres costumam adorar o processo da corte. Para elas é como um jogo de gato e rato. Elas têm de ser o gato, e você o rato. Elas têm de estar no comando, e você tem de ficar correndo de um lado para o outro para impressioná-las e demonstrar a sua paciência num jogo que leva muitas horas para ser jogado.

Outro motivo para os encontros de sedução demorarem mais é que eles conferem à mulher uma justificativa para dormir com você. A maioria das mulheres se sente mal com elas mesmas quando e se conhecem um cara num bar e vão para a cama com ele. Elas geralmente se arrependem da experiência e passam a evitar o sujeito. Depois que passar muitas horas com uma mulher, ela terá mais facilidade em justificar para si mesma o fato de ir para a cama com você.

Jim teve um encontro de sedução com Sandy. Era inverno e nevava no Colorado. Num encontro de preparação, ele havia descoberto que ambos adoravam esportes de inverno, especialmente esqui. Nos últimos quinze anos, ele havia sido um ótimo esquiador e ela também adorava descer as montanhas.

Como resultado de seus interesses comuns, Jim preparou um passeio de esqui que duraria um dia inteiro. Encontrou uma estância remota que poucas pessoas haviam visitado. Era bem fora de mão, e apenas os fãs de esqui mais devotados a conheciam. Embora não tivesse a mesma qualidade dos locais mais populares, seria um lugar melhor para evocar uma atmosfera romântica. O casal chegou à estância por volta de uma da tarde de um domingo ensolarado. Era um dia perfeito para um passeio, mas havia pouquíssimas pessoas esquiando além deles. Jim flertou com Sandy o dia inteiro. Em dado momento, pararam para descansar. Então seguraram as mãos um do outro, conversaram e riram. Isso não apenas os afastou das circunstâncias normais, mas possibilitou a Jim horas para flertar e se entrosar com ela. A noite, depois de um jantar maravilhoso, eles foram ao apartamento dela. Ali assistiram a filmes no sofá e se beijaram por horas. Fizeram de tudo, menos sexo. O encontro transcorreu perfeitamente do início ao fim.

2. Os encontros de sedução fazem a mulher sentir-se especial

Os encontros de preparação concentram-se em aprofundar a conexão entre vocês dois. O modo como se relacionam muda — passam de conhecidos a possíveis amantes. O encontro evoca sentimentos românticos entre vocês, fazendo com que ela se sinta especial e apreciada. Os encontros de preparação são dedicados à preocupação da mulher com sua segurança. Os encontros de sedução dedicam-se às dúvidas que ela nutre a seu respeito — você é um namorado potencial ou não?

Se você for como a maioria dos homens, deve dormir com uma mulher a despeito de considerá-la ou não uma namorada potencial. As mulheres, por outro lado, costumam procurar por homens com os quais possam assumir compromissos. As que estão acima dos trinta anos tendem a se concentrar em homens que sejam "maridos potenciais". O seu trabalho é passar como o tipo de homem que pode satisfazer os desejos dela — a despeito de quais sejam. Quando vocês passam horas juntos, isso ajuda a você parecer o tipo de namorado que ela sempre quis. Você não está apenas passando tempo de qualidade com ela, mas cortejando-a da forma que ela quer.

Uma mulher — qualquer mulher — quer sentir-se especial. O seu trabalho é fazê-la sentir-se assim. Para a maioria da mulheres, o homem de seus sonhos aprecia a forma como elas se vestem, os assuntos que abordam, seus interesses, e muito mais. Considerando que você está se esforçando para ser visto como um namorado potencial, o processo de sedução será favorecido se passar a se interessar por esses assuntos. O namorado ideal de uma mulher em geral é aquele que aplica longas massagens nas costas, costuma abraçá-la, paga as despesas nos encontros e adora beijos suaves ao luar. Se é isso o que elas desejam, então faça essas coisas. Você talvez passe até a gostar de fazê-las. Os encontros de sedução funcionarão melhor se você tentar dar à sua amante potencial o que ela quer, em vez de dar a ela o que você quer.

Uma forma de fazer uma mulher sentir-se especial é tornando o encontro de sedução uma festa para ela. Isto significa fazer as coisas que ela gostaria de fazer. Como regra, concentre-se nela e em seus desejos durante todo o encontro, fazendo com que ela se sinta especial, mas encontre uma forma de se divertir também. Faça isto antes, duran-

te e depois do encontro, quando for avaliá-lo. Mais adiante neste capítulo cobriremos as técnicas específicas que podem ser usadas para elogiar uma mulher e derreter seu coração.

Se uma mulher tiver a impressão de que você quer usá-la apenas para o sexo, ela provavelmente não dormirá com você. Mesmo se for do tipo que gosta dc transas de uma noite, ela desejará saber que você aprecia alguma coisa em sua personalidade. Ela quer saber que você pensa nela como algo mais do que uma boneca de carne. A forma mais eficaz de conseguir isso é imaginar que você é ela, c pensar o que você gostaria de fazer, e de que forma gostaria de ser tratado. E bem provável que isso não o ajude a entender plenamente as mulheres, mas pelo menos você terá uma forma de guiar o seu comportamento.

Se você conseguir ser charmoso com uma mulher, ela provavelmente irá se sentir apreciada. Charme é baseado em respeito. Você respeita as coisas que ela gosta e as que ela não gosta. Mesmo se você não se considerar um sujeito sensível, é importante respeitar os desejos e os limites da mulher durante o encontro. Se não fizer isso, provavelmente estragará as suas chances.

DO LIXO AO TESOURO: O PODER ROMÂNTICO DOS PRESENTINHOS OFERECIDOS DA FORMA CERTA

Outra forma de demonstrar a sua apreciação é através de presentinhos. As mulheres adoram; quem não gosta? O melhor de dar "presentinhos" é que eles podem ser baratíssimos e ter a mesma capacidade de derreter o coração de uma mulher que um artigo caro. Recomendamos que você use essa ferramenta de sedução para aumentar os sentimentos de romance e união.

Dar presentinhos atende a muitos propósitos. Primeiro, o "fator surpresa" pode ser usado pára captar a atenção dela. Quando a sua amante potencial ganha um presente inesperado, ela vê que você costuma pensar nela. Em segundo lugar, o presentinho mostra que você é generoso. Em terceiro, ela irá se sentir apreciada e querida porque você se deu ao trabalho de comprar alguma coisa para ela. Em quarto lugar, os presentinhos conferem uma lembrança tangível do encontro para fazer com que ela se lembre de você depois que for para casa. Se ela gostar do pre-

sente, provavelmente irá olhar para ele ou usá-lo até bem depois do final do encontro. Mesmo alguma coisa bobinha como um chaveiro da Mulher Maravilha poderá lembrar a ela o quanto o encontro foi divertido e louco. Ela provavelmente olhará para o chaveiro e rirá, pensando numa piada que você contou, ou o quanto ficou surpresa em ver a bonequinha da super-heroína favorita de sua infância. O presente provavelmente associará sentimentos bons e românticos a você, mesmo se não estiver por perto.

Tão importante quanto o presente em si é a forma como ele é embrulhado. Isso é vital. O ato de desembrulhar o presente é um ritual excitante para ela, e você adorará vê-la fazer isso. Se o presente for barato, como deve ser, o embrulho irá torná-lo dez vezes mais especial do que se fosse entregue desembrulhado. Lembre-se, você quer lhe dar uma experiência boa. Desembrulhar um presente é uma experiência que ela recordará por muito tempo.

As Cinco Regras Para Um Bom Presente

1. Ele precisa estar embrulhado de uma forma bem bonita.
2. Deve ser de bom gosto (nada como uma imensa mão vibratória ou um baralho de cartas *sexy).*
3. Deve ser barato.
4. Deve ser divertido, engraçado (para ela) ou romântico.
5. Deve ser entregue em momentos aleatórios. Não faça a mulher começar a esperar e exigir presentes em cada encontro.

Exemplos de presentes baratos que as mulheres adoram:

- Bicho de pelúcia
- Chocolate
- Cartões divertidos
- Canetas divertidas
- Uma lembrança que você comprou durante o encontro
- Flores
- Um objeto com o nome dela gravado
- Um CD com ótima música romântica
- Um brinquedo divertido

- Sabão de banho
- Comida
- Oleo de massagem
- Um chapéu engraçado
- Uma concha do oceano
- Um livro

3. O encontro de sedução acontece num lugar fora do comum

Num encontro de sedução, você precisa tirar a mulher de seu mundo normal. Lembre-se que você quer criar uma experiência memorável. Uma forma de criar uma experiência desse tipo é rompendo a rotina normal e ir a lugares nos quais vocês nunca estiveram — cenários, aromas e paisagens diferentes. Isso tornará a experiência empolgante, ousada e aventureira.

O encontro pode acontecer num museu, numa loja do outro lado da cidade, num evento esportivo (apenas se ela tiver mencionado uma paixão por esportes), um concerto, um restaurante especial, ou qualquer outro local de que ela provavelmente gostará. A única condição é não levá-la a locais aos quais ela costume ir em sua rotina normal. Assim, se ela visita o museu todas as semanas para observar artefatos egípcios, não vá lá. Entretanto, se ali perto estiver acontecendo um *show* de balonismo ou uma exposição de arte, e você achar que ela gostaria de ir a esses eventos, será perfeito. Essas serão experiências novas para ela, coisas que provavelmente considerará mais marcantes.

Jason queimou os miolos durante horas pensando num lugar para levar Shannah. Jason tinha quarenta anos e se via como um homem bem-sucedido e atraente, mas excessivamente tímido. Ele queria sair com Shannah, uma mulher que conhecera num café que ambos freqüentavam. Jason flertara com ela durante algumas semanas e descobrira aos poucos os detalhes sobre sua vida. Depois de praticamente um mês, ele finalmente reuniu coragem para convidá-la para um café. Como participara de um de nossos seminários, sabia que deveria levá-la a um café *diferente* do que aquele freqüentado por ambos.

Depois do encontro de preparação, Jason presumiu que estava pronto para seduzi-la. Embora ele vivesse em Nova York há dez anos, todos os

lugares que lhe vinham à mente pareciam óbvios e bobos. Ele espremeu o cérebro pensando em lugares que ela iria gostar. Finalmente, Jason decidiu levá-la à Estátua da Liberdade. Ele considerou que seria romântico passear de barco, ele sabia que ela sempre quisera fazer isso. Shannah dissera isso há um mês quando ele começara a flertar com ela.

O encontro foi maravilhoso. O passeio de barco foi divertido e a visita guiada à estátua revelou-se mais interessante do que ele imaginara. Depois eles caminharam por bairros que ela estava querendo visitar. Observaram marcos arquitetônicos, igrejas e outros pontos de interesse. Jason e Shannah caminharam, mãos dadas, ocasionalmente parando para tomar café, comer *donuts* ou simplesmente descansar. No final do encontro, voltaram para a casa de Shannah, onde se beijaram apaixonadamente. Foi o primeiro de muitos encontros para os dois.

Um motivo para o encontro ter transcorrido tão bem foi que Jason levou-a a um lugar que ela queria ir. Outro motivo foi que o encontro tirou ambos da rotina normal e levou-os para um território "estrangeiro". O terceiro foi que, estando juntos durante horas e horas, eles foram forçados a criar um vínculo. No café eles podiam conversar com outras pessoas e retornar aos seus livros ou jornais. No passeio de barco e durante a caminhada, eles foram obrigados a ficar juntos. Só poderiam apreciar a companhia um do outro ou sofrer. Sair de sua rotina normal forçou-os a criarem um vínculo, o que moveu o processo de sedução para a frente.

4. O encontro de sedução inclui o elemento surpresa

Quando entrevistamos mulheres sobre onde aconteceu seu encontro mais romântico, a maioria disse que o lugar foi menos importante do que a forma como o encontro foi estruturado. O que o tornou romântico foi que o homem havia cuidado de todos os detalhes e feito a mulher se sentir em outro mundo. Uma mulher comentou que nos seus melhores encontros ela se sentira "transportada para um mundo romântico". As surpresas são formas maravilhosas de criar esses sentimentos.

Desde a infância, a maioria de nós adora surpresas. Fomos condicionados a apreciá-las. Por que, por exemplo, as crianças adoram filmes de terror? Por que elas adoram andar de montanha-russa e brincar de esconde-esconde? A surpresa faz de uma atividade mundana um evento.

Ele transforma o ordinário no extraordinário. A surpresa cria um processo acelerado de entrosamento e invoca diversão, êxtase e romantismo.

Criar uma surpresa poderosa para uma mulher também revela as partes mais lúdicas de sua personalidade, o que é sempre uma boa idéia quando se está conhecendo uma mulher. A maioria das mulheres quer um homem que seja sensível e vigoroso, engraçado e divertido, e pelo menos um pouco imprevisível, tudo ao mesmo tempo. Quando o encontro é cheio de surpresas, você é imprevisível, empolgante, e é difícil *não* se divertir com você. Recomendamos imensamente experimentar com a surpresa nos encontros de sedução e jamais deixar de empregá-la num relacionamento estável. A surpresa acrescenta tempero e frescor a um relacionamento.

Durante as nossas entrevistas também perguntamos o que faz os melhores encontros correrem bem. Parte da magia, contam-nos as mulheres, é fazer coisas que elas normalmente não fazem.

— Quero ser tirada de meu ambiente—disse uma mulher. — Quero um homem que me leve a um lugar ao qual eu provavelmente não iria sozinha ou com minhas amigas. Mesmo se esse lugar for um café da moda no outro lado da cidade, ou um balé, o que me impressiona é quando o cara me trata como se eu valesse a pena o investimento.

Segredos, surpresa e mistérios são coisas que deixam as mulheres loucas.

Quando Bruce convidou Wendy para sair e pediu que ela se vestisse como uma agente do FBI, ela ficou instantaneamente interessada. Embora isso tenha parecido estranho, ela ficou profundamente intrigada. Na verdade, ela mal podia esperar para ver que tipo de encontro ele orquestrara para ela. Ser convidada para uma aventura excitante fez Wendy sentir-se especial e apreciada. E também prometeu ser bem divertido. Wendy ficou ansiosa por flertar com Bruce, fingindo ser uma agente sensual. Ela reagiu precisamente da forma como Bruce queria.

5. Pague as despesas do encontro

Alguns homens não são tão habilidosos. Além de ser um perfeito idiota, Bob é um muquirana. Ele não gosta de gastar dinheiro consigo mesmo, com uma mulher, nem com ninguém.

— Eu não preciso gastar dinheiro se não vai acontecer nenhum sexo — argumenta. — Por que eu deveria gastar meu dinheirinho suado com uma mulher?

Um dos motivos que fizeram de Bob um grande fracasso com as mulheres foi sua falta de disposição em investir nelas. Ele espera que elas se joguem aos seus pés, implorando por sexo, embora ele não esteja disposto a fazer nada por elas. Não estamos falando sobre gastar rios de dinheiro com uma mulher. Isso seria uma prova de burrice e ingenuidade. Estamos falando de oferecer-lhes coisas em algum nível. Um encontro de sedução diz respeito a oferecer a uma mulher diversão e emoção, romance e apreciação. Uma das formas de criar isso é assumindo a responsabilidade financeira pelo encontro.

Ao se recusar a gastar meros vinte dólares numa ida ao cinema, Bob dá um tiro no próprio pé e arruina suas chances de sucesso. Revelando-se excessivamente egoísta, ele repele as mulheres. Muitos homens caem nessa armadilha. Ao pagar as despesas do encontro, você demonstra generosidade. Mostra que está disposto a fazer a sua parte. A maioria das mulheres espera que você cuide das despesas e, se não fizer isso, ficarão decepcionadas. Você tem a nossa permissão para discutir o dia inteiro a justiça disso, se quiser. Tudo bem. Mas a verdade é que as mulheres que entrevistamos mencionaram que é isso que elas esperam.

Se você dispuser de pouco dinheiro, não se desespere. Não é necessário gastar rios de dinheiro. Criar uma experiência memorável para ela e administrar corretamente o encontro é muito mais importante do que gastar dinheiro. Por exemplo, um encontro agradável, memorável e *grátis* poderia ser levá-la a um museu e em seguida a uma caminhada em torno de um lago. Se conhecê-la melhor, pode alugar vídeos e fazer um jantar maravilhoso para ela. Outra opção é visitar uma cidade próxima e ver as vitrines de uma rua comercial. Existem muitas opções baratas. O mais importante é que *você* deve criar experiências para *ela* e assumir a responsabilidade pelo encontro, em vez de esperar que ela faça isso.

Formado em botânica, Murray entendia muito de plantas. Pesquisara ecologia florestal e era capaz de identificar cada árvore, arbusto e planta no jardim botânico. Ele decidiu levar Beth a uma visita ao jardim botânico. Numa conversa anterior, ela mencionara seu amor por pássaros,

plantas e árvores exóticas. Murray considerou o jardim botânico um lugar perfeito para os dois caminharem e conhecerem melhor um ao outro. De lá ele planejava levá-la a um restaurante e depois a uma fábrica de chocolate. O encontro, calculou, custaria cerca de 15 dólares e daria aos dois uma oportunidade para estarem juntos num lugar romântico e desfrutarem de algumas horas memoráveis.

Howard é um mestre de encontros românticos. Ele sempre está saindo com novas mulheres. Ele as encontra em qualquer parte para onde vá. Com o passar dos anos, Howard desenvolveu uma longa lista de leis de encontros que segue à risca. Uma é a regra dos 40 dólares. Ele jamais gasta mais de 40 dólares num encontro de sedução. Ele simplesmente decide de antemão qual será o seu limite de gastos e nunca ultrapassa essa faixa. Esta regra serviu-lhe bem e nunca deixou-o duro ou irritado.

Recomendamos que você siga o exemplo de Howard. Faça a mesma coisa. Estabeleça uma quantia fixa e planeje um encontro que não ultrapasse esse limite. As pessoas que jogam e decidem antecipadamente quanto dinheiro podem perder saem felizes dos cassinos. Elas vivem de acordo com os seus meios e não desejam coisas improváveis, como quebrar uma mesa de bacará. O mesmo vale para os encontros de sedução. Se você não estiver ganhando, e não estiver estabelecendo uma conexão, não force a barra. Se um encontro começar a desandar, não caia na armadilha de gastar mais dinheiro para tentar consertá-lo. Gastar mais dinheiro não ajudará em nada. Você provavelmente voltará para casa sentindo-se ainda pior, e nem um pouco mais próximo de sua meta.

Recomendamos arcar com as contas do encontro de sedução, mas não pense que gastar dinheiro anula a importância de criar e manter o clima romântico. O dinheiro jamais é um substituto para os outros trabalhos necessários. Deve tocá-la, cortejá-la, criar uma ligação com ela. Levar uma mulher a um restaurante caríssimo poderá impressioná-la, mas se você não conseguir criar uma atmosfera romântica a mulher o verá apenas como um babaca que pode ser manipulado para dar-lhe coisas. Precisa haver um equilíbrio; as coisas que você faz no encontro precisam ser tão marcantes quanto a quantia gasta.

6. O encontro de sedução não é o momento para se socializar

Assim como o encontro de preparação, o encontro de sedução não é o momento para se socializar. Claro, divertir-se faz parte do encontro, mas não esqueça que você ainda está "trabalhando". Ainda está concentrado no objetivo de criar tensão sexual entre vocês dois; uma tensão que poderá ser muito divertida de resolver depois. A sua outra missão é gerar sentimentos românticos. Como norma, tenha seu objetivo em mente a cada interação com sua amante potencial. Sempre que se desviar desse objetivo, retorne a ele. Esquecê-lo é uma das formas mais garantidas de fracassar.

7. Os encontros de sedução possuem um cronograma flexível

Os encontros de preparação possuem um formato rígido. São curtos, durando entre quarenta e setenta e cinco minutos. Neles, seu objetivo é descobrir tudo o que a mulher gosta e o que não gosta. Os encontros de sedução seguem um formato completamente diferente. Embora possuam um objetivo definido, o ritmo é mais lento e menos intenso. O objetivo do encontro de sedução é fazer sexo, e há muitas formas de chegar a ele. A mais fácil é não se preocupar em fazer os seus planos funcionarem perfeitamente e ao mesmo tempo não perder o seu objetivo de vista. Parece confuso? E é. Estamos lhe dizendo duas coisas completamente opostas.

A maioria dos homens sente muita dificuldade em navegar ao sabor do vento. Eles preferem saber antecipadamente como cada momento transcorrerá. E ficam aterrorizados quando as coisas não correm conforme o planejado. As suas possibilidades de sucesso aumentarão se permitir a presença da ambigüidade e da incerteza, e ao mesmo tempo seguir os outros princípios. Se não fizer isso, você se tornará um maníaco pelo controle. Depois de alguns encontros de sedução, esta forma fará muito mais sentido.

Quando Danny levou Amy a um *vernissage,* jamais esperou que fossem convidados ao quarto de hotel do artista para um *show* particular. Ele ficou um pouco preocupado com a possibilidade de o artista dar em cima de Amy, mas aceitou o convite. O casal conversou com o artista

durante algumas horas, bebendo vinho, conhecendo-o melhor. Depois, Danny levou Amy para casa e transou com ela. Como esteve aberto a alterar seus planos, e ao mesmo tempo se manter concentrado no resultado, Danny deu a Amy uma experiência muito especial. E se deu bem.

As pessoas passam pela vida com tanta pressa e preocupações que não se permitem muito tempo para relaxar e desfrutar o presente. Ao permitir a presença do acaso no encontro de sedução, você cria um ambiente relaxado para ela, o que é muito útil. Isto não significa que você não planeje o encontro meticulosamente e que não possua uma abundância de opções nas pontas dos dedos. Esteja preparado para um encontro precisamente planejado e absolutamente flexível.

Igualmente importante: nenhuma mulher quer ficar com um homem que esteja constantemente tentando apressar um clima sexual. Se tentar apressar as coisas, a mulher não irá respeitá-lo, e certamente não o colocará na categoria "namorado potencial". Os homens que não se dão bem com as mulheres em geral não possuem tato. Se você relaxar e deixar o encontro transcorrer ao seu próprio ritmo, e ainda assim seguir com o seu plano, ela irá respeitá-lo e cedo ou tarde lhe dará sexo.

8, Os encontros de sedução são planejados para o sucesso

Ao planejar um encontro de sedução, considere que o sexo acontecerá e tome todas as providências necessárias. Isto significa preparar-se mental, física e emocionalmente. Prepare também o seu ambiente para abrigar uma experiência sexual. O mais importante é ter um lugar onde você possa ir "às vias de fato".

Calvin, um aluno muito bem-sucedido, reportou que uma de suas primeiras seduções fracassou porque ele não planejou adequadamente. Depois de um encontro no qual tudo transcorrera particularmente bem, a amante potencial de Calvin — uma mulher simplesmente maravilhosa — levou-o para o seu apartamento. Até aqui tudo bem, pensou. Calvin começou a beijar a mulher no sofá, e depois de algum tempo eles passaram para o quarto. Calvin tirou o casaco da mulher e acariciou os seus seios. Eles se beijaram mais. Ela tirou as calças e a cueca de Calvin. Eles prosseguiram. Ela despiu a blusa e o sutiã. Calvin estava no Paraíso. Depois de meia hora de ações preliminares, ela lhe implorou por sexo.

Nesse exato momento, Calvin lembrou que não trouxera camisinhas!

— Eu me senti um completo idiota — relatou. — Não tinha a menor idéia de que as coisas iriam tão longe naquele encontro. Se tivesse, teria planejado. Ainda sinto vontade de me matar quando penso naquele fracasso.

A falta de planejamento de Calvin custou-lhe uma noite fantástica e o respeito da mulher.

Em geral homens estão tão acostumados a fracassar com as mulheres que esperam o pior. Depois de tantas rejeições, esperam fracassar sempre. Não se planejam para o sucesso e ficam surpresos quando isso acontece. Como Calvin, não levam camisinhas para um encontro se não têm esperanças de transar. Não se dão ao trabalho de limpar o quarto porque não acreditam que conseguirão levar mulheres para casa. Não se vestem bem porque as mulheres não gostarão deles de qualquer jeito. E assim por diante.

Em nossa experiência, manter crenças negativas e atitudes pessimistas irá lhe dar o que você sempre obteve: resultados ruins e reações mornas da parte das mulheres. Recomendamos que a partir deste momento, sempre que for a um encontro, planeje-se para o sucesso. E vital estar preparado para os ventos soprarem a seu favor. Se não estiver preparado para isso, vai acabar chupando o dedo, e só terá uma pessoa a quem culpar: você mesmo.

ANTES DO ENCONTRO DE SEDUÇÃO

Sempre enfatizamos a importância dos preparativos para um encontro. A esta altura você já deve saber que os preparativos constituem 90% do trabalho. Imagine todo o trabalho feito pelos cenógrafos de um filme. Eles visitam o local das filmagens semanas antes dos atores começarem a trabalhar. Passam semanas construindo — do primeiro desenho até a última martelada — prédios modernos, casas antigas, salões do Velho Oeste e tudo o mais que for pedido pelo roteiro. Depois que toda a preparação foi feita, os atores chegam ao *set* de filmagens e rodam suas cenas. A filmagem geralmente demora menos de um mês. Contudo, os cenógrafos trabalham antes, durante e depois das filmagens, providenciando para tudo correr conforme o planejado.

As seduções bem-sucedidas funcionam de forma muito parecida. E

preciso horas de trabalho duro para planejar a cena.. O trabalho é constante. As exigências são altas. Mas o trabalho duro compensa quando os atores (você e ela) parecem criar mágica do nada. Eis uma lista de coisas que você precisa fazer antes dos encontro:

Avalie o nível de atração entre vocês

Nos exemplos anteriores, você viu a eficácia com que Bruce preparou Wendy para o encontro de sedução. Ele moveu o relacionamento de um interesse mediano até fazê-la sentir-se atraída por ele e empolgada com o encontro seguinte. Já Bob não preparou nem um pouco a sua amante potencial. Ela pareceu *desinteressada* por ele. Aparentemente, ela aceitou sair com ele por pura educação, ou talvez para conseguir um jantar grátis. Os níveis diferentes de atração que Bob e Bruce estão experimentando demonstram como eles estão em estágios diferentes do processo de sedução. Ao ser brutalmente honesto consigo mesmo sobre qual é o nível de atração existente entre você e sua amante potencial, você pode planejar um encontro que funcione de forma eficaz.

Responda ao questionário abaixo. As respostas irão ajudá-lo a medir o interesse que ela está nutrindo por você. Se responder "sim" a três ou mais perguntas, ela deve estar bem interessada. Se responder "não" a três ou mais perguntas, a conexão é mínima, e você precisa investir mais na ligação com ela.

1. Ela pareceu interessada quando você lhe fez a pergunta romântica?
2. Ela pareceu empolgada com a idéia de vocês saírem de novo, ou aceitou apenas por educação?
3. Ela pareceu disposta a alterar sua agenda para se encontrar com você?
4. Quando a tocou de forma respeitosa, ela pareceu feliz ou estremeceu e se afastou de você?
5. Ela elogiou a sua aparência ou comportamento?
6. Ela participou ativamente de suas conversas sobre assuntos sexuais?
7. Ela mencionou que falou a seu respeito com as amigas?

Analisando realisticamente o nível de atração entre vocês no presente momento, você se permite preparar para o encontro. E bem provável que caia numa entre duas armadilhas. Uma é pensar que se está realmente atraído por ela, ela deve estar realmente atraída por você. Lembre-se, você quer avaliar a quantidade de atração *entre* vocês, o que provavelmente será mediado por ela, não por você. A segunda armadilha é deixar o seu medo proceder a avaliação em seu lugar, e decidir que é impossível que ela esteja atraída por você. Isso também não é realista. Olhe para a situação como se você fosse uma pessoa de fora observando o florescimento de um relacionamento.

Crie um objetivo sexual para o encontro

Agora que você mediu o nível de atração entre vocês dois, será mais fácil criar um objetivo sexual para o encontro. Lembre-se que, por definição, todos os encontros de sedução têm como meta criar uma abertura para o sexo.

Escolha objetivos que possam ser alcançados. Vale a pena impor a si mesmo o desafio de alcançar um novo estágio, acima daqueles que você alcançou no passado. Mas o objetivo deve ser factível e realista. Muitos homens escolhem objetivos fora de seu alcance, acima de suas habilidades. Eles preferem viver num mundo de fantasias do que encarar a realidade nua e crua. Ao escolher alguma coisa acima do seu nível de habilidade, você magoa a sua própria autoconfiança. Não sendo honesto consigo mesmo, perpetua formas fantasiosas de pensar, caracteristicamente adolescentes, que o impedem de ter a vida que você deseja. Se Bob, por exemplo, realmente acha que sua amante potencial dormirá com ele, enlouqueceu. Considerando os rumos que as coisas estão tomando, seria um verdadeiro milagre se ele conseguisse ao menos um beijinho.

Enquanto Bob tem zero por cento de chance de dormir com a sua amante potencial, Bruce provavelmente irá para a cama com Wendy em seu encontro de sedução. Ela já demonstrou sinais de interesse por ele, e a química está certa. Eles já sentem uma atração mútua forte e parecem gostar um do outro. Se ele criar e executar um encontro de sedução que a agrade, os dois provavelmente transarão. Esteja numa situação semelhante à de Bruce ou à de Bob, você precisa decidir até onde

acha que as coisas podem ir e planejar com base nisso. Até mesmo a sedução precisa ser planejada sob medida para a mulher e as circunstâncias específicas.

Certifique-se de que o horário e o local são convenientes para você

Você realmente dispõe de tempo livre para dedicar a um encontro? Se não, precisa criar o tempo ou não realizar o encontro. Na fase de planejamento, é crucial certificar-se de que dispõe do tempo livre necessário para tornar o encontro um sucesso. Se você tiver um trabalho exigente, de vez em quando provavelmente terá de trabalhar nos fins de semana, ou fazer serão. Recomendamos fortemente jamais bagunçar a sua agenda por causa de um encontro.

Jamais esqueça que o seu trabalho é mais importante do que uma mulher — especialmente durante os estágios iniciais de um relacionamento. E loucura colocar o seu trabalho em risco para sair com uma mulher, a despeito do quanto ela seja gostosa. Quando em desespero, os homens muitas vezes se prejudicam para conseguir mulheres. No fim, agir por desespero causará muitos problemas. Se deixar de cumprir uma obrigação de trabalho por causa de uma mulher, provavelmente ficará preocupado, e o encontro não correrá bem. A solução é marcar a sedução num horário e local que realmente lhe seja conveniente.

Decida quanto dinheiro você vai gastar no encontro

Como já explicamos, você deve decidir antecipadamente quanto está disposto a gastar no encontro. Um orçamento é importante porque age como uma medida de segurança para garantir que você não se sinta explorado por uma mulher. Alguns homens nos disseram que tendem a se sentir usados pelas mulheres. Eles reportam que as mulheres costumam parecer interessadas em sair com eles por causa de seu dinheiro. Nessas situações, os homens acabam gastando muito mais no encontro do que esperavam. Ao mesmo tempo, não conseguem fazer sexo. Para não cair nessa armadilha, decida antecipadamente quanto está disposto a gastar e se mantenha estritamente dentro do orçamento.

Use a informação colhida no encontro de preparação para guiar o seu planejamento para o encontro de sedução

Os encontros de preparação são missões de reconhecimento. Fazendo perguntas românticas a uma mulher, você descobre o que ela procura num homem, e o que a excita. Também aprende quais são as coisas que ela gosta e não gosta, seus interesses, e os tópicos que devem ser evitados. Todas essas informações, incluindo sua intuição a respeito dela, o ajudam a planejar o encontro de sedução. Comece olhando suas anotações sobre o encontro de sedução. Recorde tudo o que você sabe a respeito dela. Lembre quais são as coisas que ela gosta e não gosta, tudo que tenha parecido interessante nela, alguma coisa que tenha parecido estranha e qualquer outro detalhe que se sobressaia. Esses dados irão ajudá-lo a decidir onde levá-la e qual será a estratégia mais eficaz para usar com ela.

OS SETE PASSOS PARA UM ENCONTRO DE SEDUÇÃO INESQUECÍVEL

O seu sucesso depende de como você constrói o encontro inteiro. Simplesmente levá-la a um parque maravilhoso ou conseguir ingressos para uma ópera não basta. Você deve criar o clima sexual e romântico. Lembre-se: o seu objetivo é gerar tensão sexual. Se a levar a lugares grandiosos, mas não criar o clima de atração e atenção sexual, não obterá o efeito desejado. Assim como gastar dinheiro não garante o sucesso, levá-la a um lugar estupendo — e só isso — também não garante o sucesso. E preciso preparar tudo do começo ao fim. Veremos agora como criar um encontro de sedução maravilhoso.

1. Recorde as conclusões às quais você chegou sobre a mulher, bem como coisas que a interessem.
2. Faça uma lista de lugares dos quais ela provavelmente gostará.
3. Finja que você é ela e escolha os dois que parecem mais românticos e divertidos.
4. Elabore um cronograma básico para o encontro.
5. Ache formas criativas de juntar as diversas atividades do encontro.

6. Durante o encontro e durante o planejamento, pergunte-se constantemente o que poderia tornar a experiência mais romântica e sensual. Quando chegar a uma resposta, descubra como incluí-la no encontro.
7. Pergunte-se o que você poderia fazer para levar a diversão ao nível seguinte, e acrescente isso à estrutura do encontro.

Parte do processo de planejamento é telefonar antecipadamente e conferir se o lugar onde o encontro acontecerá realmente está aberto. Descubra os horários em que ele abre e se há nas proximidades outros lugares que possam interessar à sua amante potencial. Além disso, descubra se é necessário fazer reservas, e quanto custará. Se cumprir os sete passos, mas não telefonar antecipadamente e checar se o lugar está disponível, você pode criar mais um encontro fracassado.

Seguem-se duas listas: uma oferece lugares possíveis para você ir no encontro, e a outra lugares a serem evitados. Se você ler essas listas e mesmo assim não tiver nenhuma idéia, telefone para ela e pergunte a sua opinião. A maioria das mulheres serão honestas sobre aonde gostariam de ir. Isso ajudará a fazer o encontro transcorrer bem.

Possíveis lugares para levá-la

- Um filme num cinema fora de mão ou artístico
- Natureza (apenas se ela for uma amante da natureza)
- Uma pequena viagem até uma cidadezinha aconchegante ou a uma cidade excitante
- Museus
- Concertos
- Restaurantes maravilhosos
- Praias
- Parques onde vocês possam dar de comer aos pássaros
- Um passeio para tomar sorvete
- Parques de diversão
- Jardins botânicos
- Um passeio pelo campo
- Um planetário
- Um clube de dança maravilhoso

- *Drive-ins*
- Teatros
- Zoológicos
- Aquários
- Cozinhar juntos
- Festas de degustação de vinhos
- Pontos turísticos
- Passeios de bicicleta
- Espetáculos cômicos

Lugares aos quais evitar levá-la

- Qualquer lugar perigoso
- Exibições de artes marciais e disputas de luta livre
- Eventos esportivos, a não ser que ela tenha mencionado especificamente uma paixão por esportes
- Qualquer lugar onde haja montes de homens que darão em cima dela
- Filmes sanguinolentos
- Clubes de *strip-tease*
- Uma convenção da firma na qual você trabalha
- Um campeonato de *card games* ou uma convenção de *Jornada nas Estrelas*
- Qualquer lugar freqüentado por seus amigos
- Um concerto no qual você não tenha certeza se ela gostará da música
- Uma viagem noturna
- Uma palestra que poderia conduzir a uma discussão política entre vocês
- Um café de temática esportiva
- Uma colônia nudista
- Qualquer lugar tão particular que ela sentirá medo de estar sozinha com você

Essas listas são apenas parciais, e estão aqui para estimular a sua imaginação. Você será capaz de pensar em alguma coisa que combine perfeitamente com ela e usar a sua imaginação. Lembre-se de que cada mulher é diferente, e que um encontro maravilhoso para uma pode ser

um pesadelo para outra. Contudo, essas listas devem ajudá-lo a começar.

A importância de um plano reserva

Seth criou um encontro extraordinário para Stephanie. Ele fez reservas para um passeio num balão de ar quente. E depois do passeio eles farão um piquenique num parque. Em seguida, ele planejou levá-la a uma montagem de *Romeu e Julieta* num festival ao ar livre. Ele sabe que Stephanie gostará de tudo. Os planos parecem perfeitos.

No dia anterior ao encontro, Seth sorria como um bobo, pensando no quanto era esperto por planejar um encontro tão fantástico. Fantasiou fazer amor com Stephanie num motel, porque os dois estariam tão cheios de desejo que mal poderiam esperar para chegar em casa.

No sábado, Seth acordou e recebeu notícias chocantes e perturbadoras. Chovia. Na verdade, o céu estava escuro e trovões ribombavam no horizonte. Ele entrou em pânico, sem saber para que outro lugar poderia levar Stephanie. No fim, cancelou o encontro porque não tinha outras opções de passeio. Por ser confiante demais e não ter um plano de reserva, Seth criou uma ratoeira para si mesmo. A mesma coisa pode acontecer com você se não tiver um plano de reserva. Afinal, qualquer plano, por melhor que seja, pode ruir no último momento. Recomendamos escolher três ou quatro lugares para levar a sua amante potencial, e planejar cada possibilidade de encontro nos mínimos detalhes. Assim, nenhum imprevisto o pegará de calças curtas.

Compre pelo menos um presente-surpresa para ela

Quando Bruce saiu com Wendy, ele antes combinou com ela o tema do encontro. Os dois fingiriam ser agentes do FBI numa investigação. Cada parada ao longo da estrada seria parte de uma caçada imaginária. Isso era louco o bastante para ser memorável e divertido. Colocar Wendy na posição de uma agente do FBI lhe daria um tipo divertido de poder. Bruce poderia flertar com Wendy como se ela fosse a agente Scully e ele o agente Mulder do seriado *Arquivo X*. Isto abriria a porta para comentários sobre algemas, seduzir um agente para escapar de problemas e muito mais.

Bruce surpreendeu-a com vários presentinhos dentro do mesmo

tema. Comprou algemas de brinquedo para ela. Elas eram engraçadas e evocavam um clima sensual e erótico. Junto com as algemas, ele lhe deu uma pistola de brinquedo e distintivos de polícia. Ele até criou em seu computador uma versão engraçadinha de um mandado de segurança para ela carregar. No documento, ele incluiu uma cláusula de que ela tinha o direito de despir qualquer pessoa para revistá-la, incluindo seu parceiro do FBI. Ele lhe deu todas essas coisas embrulhadas em papel de presente. Ela riu muito ao ganhar os presentes e pareceu ansiosa pelo começo da brincadeira.

Bruce também comprou alguns presentes mais tradicionalmente românticos. Por exemplo, ele comprou caixinhas de chocolate para ela. Ele lhe disse que seria para comemorarem quando capturassem o criminoso. Ele também comprou um marcador de livro, com citações do autor favorito dela. Tudo somado, Bruce gastou cerca de dez dólares nos presentes. Mas, para Wendy, pareceu que ele tinha feito das tripas coração para criar um encontro perfeito para os dois. Isso lhe valeu muitos pontos. E Bruce se divertiu um bocado. Ele adorou fingir ser um agente secreto e vê-la feliz. Promover diversão para vocês dois é uma forma fantástica de acender as chamas do romance.

Esteja preparado

Como qualquer escoteiro, você deve estar preparado para todas as circunstâncias. Se esteve prestando pelo menos um pouquinho de atenção em tudo que dissemos, a lista abaixo não será novidade. Com sorte, quando terminar de ler este livro, você lembrará dessas coisas sem esforço. Mas se você não esteve prestando atenção, leia novamente a lista. Jamais esqueça de:

- Limpar o seu carro
- Levar camisinhas
- Limpar o banheiro
- Colocar lençóis limpos na cama
- Ter velas no quarto
- Certificar-se de que o seu colega de quarto não dará uma incerta em vocês dois
- Vestir-se bem

Crie perguntas românticas para fazer a ela

O capítulo do encontro de preparação falou como criar questões românticas. Recomendamos que você memorize-as e pratique-as com freqüência. No encontro de preparação, você fez essas perguntas ao longo do encontro, criou sentimentos românticos e colheu informações a respeito dela. Você poderia ter fomentado algumas conversas românticas longas, mas não o fez porque o tempo era curto. O encontro de sedução é diferente. Sugerimos que você tenha conversas mais longas e profundas sobre tópicos românticos. Os ambientes românticos e excitantes facilitarão isso.

Durante a primeira hora de seu encontro de sedução com Jodi, Shane começou perguntando qual foi o seu beijo mais apaixonado. No começo, ele lhe fez essa pergunta em tom de brincadeira. Ele ficou surpreso com as respostas detalhadas. Jodi descreveu como era boa a sensação de ter uma língua masculina dentro de sua boca e o quanto gostava de estar abraçada a um homem. Ela continuou falando, deixando Shane chocado. Finalmente, depois de discutir várias técnicas de beijo, ele tentou um. Esse foi um início de uma noite longa de sexo ardente.

O sucesso vivido por Shane foi derivado de sua capacidade e disposição a usar perguntas românticas em encontros de sedução. E importante que elas sejam usadas para abrir conversas mais longas. Muitas das perguntas podem servir como ações preliminares durante o encontro.

Decore o número de telefone dela

Durante as nossas entrevistas, muitas mulheres comentaram que ficam impressionadas quando um homem decora seu número de telefone. Embora isso possa parecer trivial, elas acham que isso é um sinal de que o sujeito pensa nelas freqüentemente, o que as faz sentir-se especiais. E algo fácil de fazer, e ajudará a deitar uma luz mais brilhante sobre você.

Prepare-se para o grande evento

Use as técnicas descritas no Capítulo 3 para se preparar para o encontro.

DOMINANDO O ENCONTRO DE SEDUÇÃO

Chegar até aqui é uma grande conquista. Você deve parabenizar a si mesmo e ficar orgulhoso. Chegar a este ponto significa estar à frente de 90% dos outros solteiros. Significa estar no caminho certo.

Veja alguns dos obstáculos que você já saltou. Você a convidou a sair; sobreviveu a pelo menos um encontro de sedução, preparou as suas roupas, carro e apartamento; criou um grande plano de encontro de sedução; preparou-se para o sucesso sexual; praticou perguntas românticas; estabeleceu um cronograma e um orçamento; criou um plano de reserva, e muito mais. Ela jamais saberá todas as coisas que você fez para fazer o encontro dar certo, mas nós sabemos e o saudamos. Você está muito próximo de ser um Mestre da Sedução.

Se você estabeleceu corretamente as fundações, o encontro deve correr bem. Mas se não o fez, os problemas serão inevitáveis. Tenha feito o trabalho preparatório ou não, o importante é esquecer dele assim que o encontro comece. No encontro, concentre a sua atenção nela. Tudo transcorrerá muito mais suavemente se tirar da cabeça todas as expectativas, pensamentos, opiniões e preocupações. Sabemos o quanto isso é difícil, e que é algo que poucas pessoas conseguem fazer perfeitamente. Mas se conseguir, cada sedução correrá bem melhor.

Seja pontual

Embora um encontro de sedução possua um ritmo diferente de um encontro de preparação, ainda é importante chegar na hora certa. Tendo por base nossa pesquisa e experiência pessoal, os encontros fluem melhor quando começam na hora certa. As mulheres tendem a respeitar os homens que são pontuais em comparação aos homens que costumam se atrasar. Com que homem você gostaria de trabalhar? Com que homem você se casaria, se fosse mulher? Um que chegue na hora certa ou um que sempre se atrasa? Pontualidade é um hábito maravilhoso. Ele lhe dá tempo para respirar e o ajuda a se concentrar no encontro em vez de em como você irá explicar a ela por que está atrasado.

Seja excepcionalmente educado

Muitos homens sentem dificuldade em compreender as normas de encontros românticos dos dias modernos. Numa época de correção po-

lítica extrema e mudanças dramáticas, eles comentam sobre sentirem-se confusos sobre a forma como devem tratar as mulheres.

— Nos últimos anos saí com mulheres que subiam pelas paredes quando eu tentava abrir a porta para elas — disse-nos um aluno.

Sabemos que é complicado saber como agir com mulheres. Por regra geral, recomendamos que você se comporte como um homem excepcionalmente bem educado. Por exemplo, abra portas para ela, segure seu casaco quando vocês entrarem em algum lugar, ajude-a a vestir o casaco quando cia precisar colocá-lo dc novo, faça-a sentar-se à mesa antes de você e não inicie uma refeição antes dela.

Você não pode agradar todas as mulheres o tempo inteiro. Tudo o que pode fazer é comportar-se consistentemente de acordo com as suas crenças. Se uma mulher se sente ofendida quando você abre uma porta para ela, simplesmente ouça a queixa e use o processo de nove passos para lidar com reclamações (nós o ensinaremos no final deste capítulo). Supere esse obstáculo e toque o encontro para a frente.

Não trate uma mulher como se ela fosse um dos seus camaradas

Vigie a freqüência com que você usa linguagem "vulgar" e aja da forma mais "civilizada" possível. O velho ditado "Há um tempo e um lugar para tudo" é útil nesta situação. Quando você está com seus camaradas, é bacana comer com as mãos, praguejar, arrotar, peidar alto e rir disso, beber cerveja da lata, dar um tapa forte nas costas de todo amigo que encontra. Esses comportamentos não funcionam num encontro. A maioria de nós sabe disso intuitivamente, mas com freqüência não nos comportamos apropriadamente no encontro em si.

Em nossa pesquisa para este livro, várias mulheres nos disseram que os homens chegam aos encontros fedendo e desarrumados. Elas também nos disseram que muitos homens fazem coisas estúpidas que "estragam" o encontro. O homem pode arrotar alto e então rir, ou talvez ele fale sobre o quanto todos os seus colegas de trabalho são burros, e pode até mesmo empregar linguagem "colorida". Quando você fizer essas coisas, a mulher irá qualificá-lo como "material de segunda" e começar a planejar como terminar o encontro mais cedo. Estar ciente de quais comportamentos são adequados na presença de mulheres e quais não são irá ajudá-lo a não cair nessas armadilhas.

Concentre-se na sua amante potencial, e não em outras mulheres

Você talvez nem mesmo perceba, mas se for como a maioria dos homens, tem o hábito de olhar para mulheres na rua, em bares, em restaurantes... em toda parte. Para um homem solteiro, o mundo é uma vitrine. Por que não comer com os olhos as mulheres bonitas? A maioria dos homens olha para as mulheres e imagina como elas são na cama, se os seus seios são de verdade, e quais são as suas chances de sair com elas. Essas são reações perfeitamente naturais.

Embora não haja o menor problema em olhar para mulheres na rua, isso é absolutamente inaceitável durante um encontro romântico. Você quer estragar o encontro e perder o respeito da mulher com quem está? Claro que não. Se você olhar incessantemente para outras mulheres, ela provavelmente ficará com raiva, enciumada e triste. Quando ela se irrita, isso significa mais trabalho para você, e retarda a criação da atmosfera romântica.

O primeiro passo é admitir que você costuma comer as mulheres com os olhos. O passo seguinte é diminuir a freqüência com que faz isso. O terceiro, quando se flagrar fazendo isso num encontro, é parar imediatamente. Depois de algum tempo, você colocará um freio nesse hábito.

Darrel estava num encontro de sedução com Betsy. Eles estavam se divertindo no zoológico. Era verão, e eles estavam sentados num banco do parque, à sombra, comendo casquinhas de sorvete. Num banco próximo havia duas mulheres estupidamente bonitas, de mais ou menos vinte anos. Mulheres que, francamente, eram muito mais bonitas do que Betsy. Ambas usavam saias muito curtas e blusas de algodão apertadas sem sutiã por baixo. Seus seios estavam bem visíveis e os mamilos pareciam a ponto de furar as camisas. Darrel não conseguia deixar de olhar para elas.

Depois de alguns minutos ficou óbvio — para Betsy e para as garotas — que Darrel estava comendo as duas com os olhos.

— Por que você me chamou para sair se não pára de olhar outras mulheres — perguntou Betsy. — Você não me acha bonita? Achei que estávamos tendo um momento romântico, e comecei a gostar de você, mas agora não tenho mais certeza.

Darrel levou horas para readquirir o clima que perdera no parque. Ele aprendeu da pior maneira que, embora seja natural olhar, você precisa se conter e evitar comer com os olhos outras mulheres durante um encontro.

Seja carinhoso

A maioria dos homens sente muita dificuldade em ser carinhoso. Eles reservam palavras carinhosas e toques para o quarto. No dia-a-dia, temem ser vistos como bobocas ou afetados. As mulheres, entretanto, adoram homens carinhosos. Você pode acelerar o seu processo de sedução e começar a "fazer as mulheres flutuarem" sendo carinhoso.

Os carinhos podem assumir a forma de elogios. Eis alguns exemplos:

— Joyce, eu realmente gosto de ficar com você. Estou surpreso com os sentimentos que você me despertou num espaço de tempo tão curto.

— Eu preciso lhe dizer que você parece ainda mais bonita hoje do que em todas as outras vezes que a vi. E uma delícia olhar para você.

— Estou me divertindo tanto junto de você. Quero lhe agradecer por ter sido uma companhia tão maravilhosa.

— Joyce, você é o tipo de mulher que eu sonho encontrar há muito, muito tempo. Você é uma mulher muito especial. Eu adoro estar com você.

O que todos os exemplos acima têm em comum é que a mulher fica agradecida, cumprimentada e tem o seu valor reconhecido. Faça isso do seu jeito, ao seu estilo pessoal. Se usar as nossas palavras e o seu jeito de falar for muito diferente, elas soarão canhestras e insinceras.

Mais freqüentemente, a afeição é expressa através de ações. Elas podem ser um toque suave e gentil, bilhetes, um telefonema rápido, ou um presente-surpresa. As mesmas regras se aplicam, conforme discutimos antes. A ação precisa reconhecer, cumprimentar e agradecê-la de alguma forma.

Ben levou Erin ao cinema. Eles assistiram ao último "filme de mulheres". Perto do fim do filme uma das personagens principais estava em seu leito de morte no hospital. Ela explicava à neta todas as dificuldades de crescer numa fazenda na década de 30. Erin começou a chorar durante a cena. Ben, por sua vez, achou a cena boba e irreal. Contudo, ele segurou a mão de Erin quando ela começou a chorar, e lhe ofereceu

um lenço. Nesse momento, ele demonstrou-lhe afeto e carinho. Ela ficou impressionada com o seu nível de sensibilidade.

Mais tarde, quando eles se sentaram para tomar café, Erin reclamou sobre uma dor no pescoço. Ben se ofereceu para massageá-lo, e fez isso durante vários minutos. Ele também escrevera um pequeno bilhete romântico, e o colocara na jaqueta de Erin durante o filme. Ela o encontrou depois do encontro. Todas as ações de Ben foram exemplos de como ser carinhoso com uma namorada. Foram pequenas ações que geraram grandes resultados.

Tbque-a pelo menos seis vezes

Durante o encontro de preparação você começa a tocar a mulher com respeito. Você faz isso para armar a cena para toques mais carinhosos. O encontro de sedução requer toques mais diretos. Você quer lembrá-la freqüentemente de que está interessado nela. Estabelecendo um precedente de tocá-la, você cria um clima de sensualidade para mais tarde.

Você pode querer segurar a sua mão, tocar seu rosto com suavidade, alisar o seu cabelo, correr os dedos pelo seu pescoço, ou tocar suas costas e cintura. Desencorajamos tocar seus seios, nádegas, lábios ou coxas. E importante beijá-la antes de alcançar essas partes "íntimas". Dê um passo por vez.

Atenção: algumas mulheres irão se sentir incomodadas se você as tocar com muita freqüência. Embora possam até gostar de você e queiram dormir com você, elas podem ficar assustadas. Sempre preste atenção à reação de uma mulher. E crucial ser respeitoso e não aborrecê-la. Compreenda que religião, cultura e normas de família desempenham um papel em como ela reage a você. Uma mulher altamente religiosa pode se sentir desconfortável se você a tocar, enquanto outra pode gostar de andar de mãos dadas com você ou beijá-lo ardorosamente em público. Tudo depende da mulher. O seu trabalho é perceber suas reações e agir de acordo.

Elogie a sua amante potencial com freqüência

Uma das melhores formas de fazer uma mulher se sentir especial é através de elogios. Contudo, é importante ser honesto ao elogiá-la. As mulheres têm um faro aguçado para a falta de sinceridade e geralmente

são capazes de identificar uma mentira a quilômetros de distância. Se acharem que você está mentindo, certamente levarão isso em consideração contra você.

As mulheres gostam de ser elogiadas em aspectos que a maioria dos homens não costuma notar. Explicamos como é importante que você se destaque da maioria dos outros homens. Ao cumprimentar uma mulher com sinceridade em relação a alguma coisa que as outras pessoas não costumam notar, ela certamente ficará impressionada. Por exemplo, notar um prendedor de cabelo ou um colar interessante que ela estiver usando mostrará que você presta atenção em outros pontos além de seus seios ou bunda.

Eis algumas coisas para cumprimentá-la: os sapatos que ela está usando, seus olhos, uma jóia, seu sorriso, suas mãos, um comentário inteligente que ela faça, sua presença ou seu senso de humor.

Durante um passeio de canoa, Zach e Chris tiveram uma conversa profunda sobre religiões orientais. Ele ficou surpreso com o quanto ela sabia sobre o assunto e imediatamente a elogiou por isso. Mais tarde, ele disse como ela ficara bonita com um remo na mão e uma bóia salva-vidas em torno do pescoço. Comentou também que seus cabelos ficavam lindos brilhando ao sol. Prestando atenção em Chris, Zach pensou com facilidade em várias formas de elogiá-la.

Converse sobre assuntos "pra cima"

E importante conversar sobre assuntos "pra cima". Calma, não estamos querendo que você se torne um cara com complexo de Pollyana, que está sempre sorrindo e dizendo que a vida é um mar de rosas. O que estamos dizendo é que ser negativo e criticar a tudo e a todos não adiantará nada. Se você conversar sobre assuntos barra-pesada, reclamar, falar sobre as coisas que detesta, insultar a sua amante potencial e parecer preocupado com sexo, o encontro não correrá bem. Lembre-se de que o propósito do encontro é fazer com que ela se divirta e goste de ficar com você. Se criar um clima negativo com sua conversa, ela provavelmente irá achá-lo esquisito e procurar formas de evitá-lo. Afinal de contas a maioria de nós evita estar junto de pessoas que nos assustam, ou que parecem doidas. A sua amante potencial não é diferente.

Bob era um defensor ardente da reciclagem. Ele compartilhou suas opiniões com Carla durante um encontro de sedução. Ele admitiu que odiava o prefeito da cidade por não dar ao assunto a atenção merecida.

— O prefeito é um idiota — disse. —Acho que a maioria dos políticos é retardado. Muitos deles ajudariam mais mortos do que servindo à comunidade. Não concorda?

Carla ficou nervosa com os comentários violentos de Bob. Embora ela também acreditasse em reciclagem, sua intensidade a assustou. Se ele tivesse dito a mesma coisa de um jeito calmo, Carla teria discutido o assunto com ele e até concordado. Em vez disso, ele pareceu um maluco.

Em seu encontro com Wendy, Bruce lhe contou sobre muitas das viagens que fizera ao exterior durante sua vida. Narrou suas experiências ao visitar a floresta tropical brasileira e ao escalar os Alpes suíços. Embora tenha expressado suas opiniões nos poucos assuntos políticos que surgiram durante o encontro, ele fez de tudo para Wendy sempre se sentir parte da conversa. Bruce perguntou com freqüência a Wendy suas opiniões. Procurou não dizer coisas que poderiam ser entendidas como veementes demais ou rudes, e sempre que a conversa começou a ficar sombria, ele procurou assuntos mais "para cima".

Assuntos que devem ser evitados

- Assuntos controversos que podem ofendê-la
- Qualquer coisa abertamente sexual
- Violência
- Morte
- Crianças que sofreram violência ou abuso
- O quanto você odeia o seu chefe no trabalho
- Imposto de Renda
- O quanto você odeia o casamento
- O seu fascínio por assassinos seriais
- Sua coleção de charutos
- Antigas namoradas
- A freqüência com que gosta de fazer sexo
- Crueldade com animais, especialmente cães e gatos
- Assuntos no quais ela não irá se interessar, como carros, mate-

mática, *Jornada nas Estrelas,Baby'Ion* 5, *Arquivo X,* computadores, esportes e outros.

- Os hábitos ruins que você precisa realmente abandonar

Tbme decisões

Num encontro de sedução é importante passar confiança. As mulheres querem saber que você se sente à vontade consigo mesmo e que não se desculpa por ser quem você é. Dissemos antes e vamos repetir: uma forma fácil de demonstrar confiança é sendo decidido. Ao planejar o encontro, ao falar com ela sobre onde irão em seguida, qual restaurante você deseja, em qual mesa se sentar no restaurante, que música escutar no carro, quais seções dos museus visitar primeiro.

Ao mesmo tempo, você não quer passar a impressão de que é um maníaco por controle, ou um boboca condescendente. Apenas lembre-se disto: um homem acaba com um encontro quando, diante de decisões, responde constantemente coisas como:

— Para mim tanto faz o que faremos agora. O que você quer fazer?

Ou:

— Eu não sei.

Ser indeciso demonstra que você carece de confiança e direção. Tomar decisões no encontro aumentará o nível de respeito que ela sente por você. Se você ainda não aprendeu isso, aprenda agora.

Ouça as opiniões dela

Como mencionamos antes, é importante levar as opiniões dela a sério e sempre incluí-la em seu processo de tomada de decisões. Muitas mulheres reclamam que os homens não lhes dão ouvidos, não se importam com o que elas pensam ou sentem. Os homens tendem a achar que as mulheres que expressam suas opiniões se sentem donas da verdade. Contudo, é importante ouvir a opinião de sua amante potencial e deixá-la falar.

Quando uma mulher começa a se abrir para você, significa que está começando a considerá-lo um amante potencial. Um dos custos ocultos dos encontros românticos é que você precisa aturar coisas que o desagradam. Aconselhamos a perceber as formas como se expressa ao se sentir irritado quando a mulher fala demais ou parece muito dona da verdade, e treinar para ouvir sem demonstrar reações negativas.

Dean tende a discutir com as mulheres. Muitas vezes ele conhecia uma mulher, os dois saíam durante algumas semanas e ele finalmente lhe dizia o que realmente pensava sobre ela e suas opiniões. Evidentemente, ela logo se livrava dele. Depois de alguns anos repetindo este padrão de novo e de novo, ele percebeu que a forma como interagia não dava certo. Pouco depois tornou-se um de nossos alunos e seus problemas logo desapareceram. Percebeu que as mulheres costumam querer homens capazes de ouvi-las e levar suas opiniões a sério. Assim, ele parou de se irritar com elas. Descobriu que podia se sentir entediado quando Cheryl falasse, e mesmo assim continuar a ouvi-la. Também notou que depois de alguns minutos Cheryl acabava de dar as suas opiniões, e o encontro prosseguia. Como ele a ouvia, Cheryl sentiu-se muito próxima dele, e quis introduzir o sexo em seu relacionamento.

DE MEGERA A DOMADA EM NOVE PASSOS FÁCEIS

Como você já viu, os encontros de sedução são completamente diferentes dos encontros de preparação. Mas também acontecem problemas nos encontros de sedução. Considerando a quantidade de tempo que vocês estão passando juntos e o fato de que os sentimentos românticos provavelmente estarão no ar, vocês dois provavelmente estarão mais tensos que o normal. Ela estará em seu próprio mundo pensando em motivos pelos quais vocês poderiam ou não se tornar um casal. Você provavelmente estará em seu próprio mundo pensando nas burrices que disse, preocupado se ela está se divertindo e imaginando quando poderá vê-la nua. Todas essas coisas criam problemas.

Outra coisa que torna os encontros de sedução ainda mais voláteis que os de preparação c que, a esta altura, vocês dois fizeram um verdadeiro investimento um no outro. Isso gera expectativa e tensão, que podem criar problemas.

Você saberá que tem um problema se ela ficar irritada com alguma coisa. Talvez você diga ou faça algo que a ofenda, ou que seja contra os seus valores. Vocês dois podem ter tido uma experiência irritante, e ela pode precisar falar sobre isso. Não importa o que tenha acontecido para aborrecê-la — a solução será a mesma. O modelo a seguir é eficaz em qualquer encontro, com qualquer mulher, a qualquer passo ao longo do

caminho. Se modificar alguns desses passos, poderá usá-los também em conflitos de longo prazo.

1. Ouça o que ela disser

Quando fica irritada, uma mulher simplesmente quer que alguém (você) a ouça. Se sua amante potencial puder expressar o problema, a preocupação, ou o mal-entendido logo, provavelmente será possível contornar a situação rapidamente. Recomendamos que você simplesmente a escute sem interrompê-la e sem tentar consertar a situação. Se você a escutar, ela provavelmente logo se acalmará.

2. Repita o que ouviu

Uma mulher não quer apenas saber que você a ouviu. Ela também quer ter certeza de que você entendeu perfeitamente tudo o que ela disse. Ao repetir o que ela disse, você lhe dá uma oportunidade para esclarecer qualquer coisa que você tenha entendido mal. Além disso, repetindo você demonstra que realmente a está escutando, o que também ajudará a acalmá-la.

3. Agradeça a ela

Mesmo se ficar zangado por ela estar lhe dizendo todos os seus pensamentos e opiniões, e você realmente não puder se importar menos, agradeça por ela ter sido franca com você. No mundo dela, ela está assumindo um risco ao contar-lhe seus problemas ou preocupações. Ao desabafar todas essas coisas ela provavelmente irá se sentir mais relaxada e mais ligada a você.

Ela também pode estar testando para ver como você reage. Quando agradecer-lhe, ela verá que você é carinhoso e sensível. Isso também demonstra como você poderá reagir a um futuro conflito. Ao se comportar como um cavalheiro e ao reagir como um sujeito carinhoso, ela confiará mais em você, e desejará iniciar um relacionamento sexual com você.

4. Continue ouvindo-a

E provável que depois que ela tiver um problema, outro emergirá em conjunção com o primeiro. Mais uma vez, deixe-a contar sobre o outro

problema se ela quiser. O seu trabalho é escutar, repetir o que ela disser e agradecê-la.

5. Faça promessas e se desculpe

Seguindo os quatro passos anteriores você irá acalmá-la. Quando ela parar de falar por um minuto, prometa fazer ou não fazer aquilo que a irritou. Também é importante desculpar-se por qualquer coisa que fez e a tenha irritado.

Se, por exemplo, cometer o erro de criticar os cães porque eles tendem a urinar por toda parte, e ela ficar irritada porque adora cães, você deve prometer não criticá-los de novo. Em seguida, desculpe-se por ser tão insensível e magoar os sentimentos dela.

6. Se você realmente não der a mínima

Se ela considerar um grande problema algo que você considere insignificante, decida se quer terminar o encontro ou não. Decida se é provável acontecer sexo. Se você estiver atraído por ela, achar que existe futuro para vocês dois e puder fazer isso honestamente, peça desculpas. Se considerar que ela não vale a pena tanta dor de cabeça, termine o encontro nesse momento. Deixe de desperdiçar o tempo dela e o seu. Se ela parecer valer a pena, esqueça todas as suas frustrações e prossiga para o passo seguinte.

7. Esfrie a cabeça

Considerando que ela esteja irritada, você também deve estar. Recomendamos fortemente não atiçar o fogo, dando-lhe sua opinião ou demonstrando a sua raiva. Você precisa se manter concentrado nos seus objetivos de longo prazo. Se contar a ela todas as suas opiniões, mostrar o quanto ela o irrita e provar logicamente que ela está errada, o encontro provavelmente será um fracasso. Quer se dar bem? Então esfrie a cabeça!

8. Elogie-a

Você não apenas precisa se desculpar e agradecê-la, como também elogiá-la no final da conversa. A maioria dos homens que passam por

esses passos falha em terminar a conversa com um comentário positivo. Elogiá-la deixa o conflito claro e terminado. Em seguida, você pode passar para alguma coisa mais fácil e mais divertida. Ela provavelmente ficará impressionada se você elogiá-la, dizendo que admira sua capacidade em ser direta e franca com você.

9. Repita este processo tantas vezes quanto for necessário

Então prossiga com o encontro.

LISTA DE COISAS QUE VOCÊ DEVE TER FEITO NO ENCONTRO

- O encontro durar ao menos quatro horas
- Ela se sentir especial
- Ter lhe dado pelo menos um presentinho
- Ter lhe tirado de seu ambiente normal
- Surpresas no encontro
- Pago pelo encontro
- Sido flexível com o tempo
- Fazê-la sorrir e/ou rir pelo menos uma vez
- Planos para o caso de obter sucesso
- Avaliado o nível de atração
- Criado um objetivo sexual para o encontro
- Marcado o encontro para horários que sejam convenientes para você
- Decidido antecipadamente quanto você estava disposto a gastar e permanecido precisamente dentro desse orçamento
- Usado informações obtidas no encontro de preparação para guiar este encontro
- Levado-a a um local romântico durante o encontro
- Usado linguagem sedutora (sedução, atração, apaixonar-se, romantismo etc.) sete vezes
- Usado linguagem do corpo que demonstre seu interesse por ela
- Sussurrado ao menos uma vez
- Construído o encontro usando o método que recomendamos
- Criado um plano de reserva

- Preparado a si próprio e aos seus ambientes
- Decorado o número de telefone dela
- Preparado-se psicologicamente para o encontro
- Ter chegado pontualmente
- Agido de forma excepcionalmente bem-educada
- Tratado a mulher de forma diferente do que você trata os seus camaradas
- Beíjado-a ao menos duas vezes
- Elogiado-a com freqüência
- Sido calmo e uma companhia divertida
- Conversado sobre assuntos "para cima"
- Tomado decisões
- Ouvido as opiniões dela

LISTA DE COISAS QUE VOCÊ AS40DEVE TER FEITO NO ENCONTRO

- Tê-la tratado como uma amiga
- Tê-la insultado
- Reclamado
- Reclamado de outras mulheres
- Comido com os olhos outras mulheres
- Passado a mão na bunda dela
- Dependido dela para ter certeza de que o encontro estava correndo bem
- Permitiu-se ficar irritado ao esquecer o que devia dizer etc.
- Entendido como um insulto pessoal algo que ela tenha dito

COMO TERMINAR O ENCONTRO DE SEDUÇÃO

Se você já fez todas as coisas que recomendamos, o encontro deve terminar com vocês dois sentindo-se românticos e sensuais. Como você fez planos para o caso de obter sucesso, você terminará o encontro em algum lugar ali perto, onde poderão explorar os corpos um do outro. Quando o encontro se aproximar do final, o seu senso de oportunidade se tornará uma característica ainda mais importante. Recomendamos

que seja romântico e sensual durante todo o encontro, para que vocês acabem em um dos seus quartos, ou em qualquer outro lugar no qual pareça adequado beijarem-se e fazer mais. Se, ao fim do encontro dc sedução, houver uma química sexual entre vocês e o clima for adequado, vá fundo. Nos próximos dois capítulos mostraremos como fazer para conseguir o primeiro beijo, levá-la para a cama e ser o amante com quem ela sempre sonhou.

Capítulo nove...

Fechando o acordo: o primeiro beijo e mais

Nas raras ocasiões em que Bob realmente tentou beijar uma mulher, tudo deu errado. Tendo decidido que estava de saco cheio de estar sozinho e que era tempo de "dar em cima" da sua amiga Sherry, Bob convidou-a para ver um filme de arte, não recomendado para menores de dezoito anos.

Durante o filme, que mostrava muitas pessoas fazendo sexo, Bob notou que Sherry estava sentada o mais distante dele que era possível sem mudar para outra poltrona. Em vista disso, ele decidiu não colocar o braço em torno dela. Afinal de contas, raciocinou, por que perturbá-la ainda mais? Ambos estavam assistindo pessoas fazendo sexo: obviamente ela iria desejá-lo da forma como ele a desejava.

Depois do filme, Bob quase tremia de nervosismo, mas presumiu que como haviam assistido a (um tipo de) filme romântico, era agora ou nunca. Enquanto os dois ainda estavam no saguão, puxou Sherry para si e tentou beijá-la. Ela recuou, desviando seu rosto do dele.

— Por favor, Bob! Eu gosto de você como amiga! Como amiga!

Bob ficou arrasado, e quando Sherry disse "Preciso ir embora agora" ele nem mesmo a acompanhou de volta até o carro. Seu primeiro beijo havia falhado e ele estava sozinho de novo.

Paul estava saindo há algum tempo com uma terapeuta chamada Annie. Era o terceiro encontro do casal, e ele notou, mais uma vez, que ela parecia fria e distante.

"Ela é um saco", disse Paul a si mesmo.

Durante o resto da noite, Paul não a tocou, não piscou para ela e não fez nada para faze-la sentir-se romântica.

"Afinal, cu não ligo mesmo para ela. Por que me esforçar?"

O casal compareceu a um festival de poesias, onde ele disse a ela:

— Estou cansado. Vamos embora.

Paul deixou Sherry em casa, não mais ocultando seu tédio. Enquanto estavam sentados dentro do carro de Paul, em frente à casa dela, Paul lhe pediu:

— Que tal um beijinho?

Claro que ela respondeu que não. Por que beijar um cara que estava tentando se livrar dela? Sherry saltou do carro e Paul foi para casa.

Muitos homens nos perguntam por que o primeiro beijo é tão difícil para eles. Eles se consideram preparados para o beijo, mas o momento certo jamais parece chegar. Ou esperam que a mulher dê o primeiro passo, o que ela quase nunca faz. Eles se vêem à espera *daquela* mulher que estará tão evidentemente atraída por eles, com quem a química será tão fantástica, que o primeiro beijo simplesmente parecerá "acontecer". Embora esse tipo de química aconteça, e a maioria dos homens tenha experimentado pelo menos uma ocasião em que tenham se envolvido naturalmente num relacionamento sexual, se você quiser esperar por esse tipo de "magia" é melhor esperar sentado.

Se você não aprender mais nada com este livro, pelo menos aprenda isto: esperar pela magia e que alguma coisa boa aconteça jamais lhe trará a vida que você quer. Isso não lhe dará a vida sexual que você deseja com as mulheres, e não lhe dará os resultados que você quer para o resto da sua vida. Além disso, ser um homem que espera e anseia que a magia aconteça irá torná-lo menos atraente para as mulheres, que tendem a procurar homens que criem ativamente ávida que desejam. Você precisa se comprometer a aprender o que é preciso para criar a vida que você quer, e se esforçar até alcançar esse resultado. Quando chegar a hora do primeiro beijo (e mais), você não poderá esperar pela magia. Você terá de aprender e aplicar a técnica necessária. Se ficar esperando pela magia, continuará sozinho.

O SEGREDO DE CONSEGUIR O PRIMEIRO BEIJO

O segredo de conseguir o primeiro beijo é muito simples. Depois de aprender esse segredo, isso deixará de ser um grande evento em sua vida para se tornar um acontecimento corriqueiro. O segredo é o trabalho preparatório. Ao tentar o beijo, você precisa estar tão preparado e desejar tanto a sua amante potencial que ela estará mais do que disposta a beijá-lo. Mais uma vez, é como acender uma fogueira de acampamento. Se você simplesmente jogar um fósforo aceso na fogueira, ela não acenderá. Se a fogueira não acender, o problema não será com o fósforo que você está usando, o jeito como você o está segurando, ou a forma como riscou o fósforo na caixa. A fogueira de acampamento não está com defeito e ela não o odeia. Você simplesmente não a preparou direito. Se pensar que está fazendo alguma coisa errada durante a fase de acender a fogueira, quando o problema é que você não a preparou apropriadamente, nada que faça dará certo.

O primeiro beijo e a primeira vez que fizer sexo com ela são a mesma coisa. Se preparar a mulher corretamente, o beijo será tranqüilo e natural. Os homens acreditam que conseguir o primeiro beijo é difícil, ou que deve existir alguma manobra complicada da qual não tenham conhecimento. Eles tendem a se concentrar no lado errado do problema. Entenda uma coisa: o final do encontro é *tarde demais* para começar a prepará-la para o primeiro beijo. Em vez de se concentrar no momento do primeiro beijo, você precisa se concentrar em dar os passos adequados que o levarão até ele.

Bob tentou beijar Sherry, mas não havia feito os preparativos necessários. Sherry o vê como um amigo, e ele nunca lhe deu qualquer razão para ela pensar diferente. Ele não demonstrou nenhum interesse romântico antes de sua tentativa de beijo. Se tivesse demonstrado, teria descoberto que ela não estava interessada. Saber disso com antecedência teria tirado Sherry do páreo das conquistas de Bob, e ele não teria perdido tempo saindo com ela. Ele até ignorou nosso conselho de fazer perguntas românticas no encontro como forma de criar um clima. Ao levá-la para assistir a um filme erótico, sem qualquer prelúdio romântico, Bob criou uma situação que a fez sentir medo dele. Depois ainda teve a cara-de-pau de se perguntar por que ela não o beijou!

Paul faz bobagens bem parecidas. Depois de decidir que Annie não

valia a pena, parou de fazer qualquer coisa romântica. Tratou-a como uma mulher da qual queria se livrar, e depois ficou surpreso quando ela não quis beijá-lo. Esses dois homens se perguntaram o que deu errado no momento em que tentaram o beijo. Eles não poderiam procurar num lugar pior pela resposta.

Bob e Paul precisam agir da mesma forma que Bruce. Bruce sabe que o primeiro beijo é meramente o resultado de fazer movimentos românticos apropriados no começo do encontro. Quando ele beija Wendy, ela está preparada para isso. Ele a qualificou como uma mulher interessada e demonstrou de forma consistente suas intenções românticas. Fez tudo que descrevemos neste capítulo. Quando tentou o primeiro beijo, ela estava pronta e sequiosa, e reagiu apaixonadamente. Bruce sabe que conseguir o primeiro beijo não é difícil. Tudo que precisa fazer c sc dedicar ao trabalho que o conduz até ele.

REVISÃO DOS TRABALHOS PREPARATÓRIOS

A esta altura você já sabe a maioria do que precisa fazer para induzir uma mulher a pensar romanticamente a seu respeito. Se precisar de mais informações, releia este livro! Os capítulos anteriores cobrem tudo o que você precisa saber para preparar uma mulher para o envolvimento físico com você.

Antes de tentar o primeiro beijo, você precisa:

- Fazer as perguntas românticas
- Conduzir as conversas românticas
- Tocar a mão dela
- Fitar seus olhos demoradamente
- Tocá-la de forma natural e respeitosa
- Tomar decisões com rapidez e facilidade
- Fazê-la sorrir e/ou rir
- Ser claro quanto aos seus objetivos
- Deixar claro o seu interesse romântico
- Reunir informações sobre seu interesse romântico
- Satisfazer suas necessidades românticas no encontro de sedução
- Elogiá-la cinco vezes

- Olhar seu corpo da forma especificada
- Usar linguagem sedutora (sedução, atração, apaixonar-se, romance etc.) sete vezes
- Expressar seu interesse através de linguagem corporal
- Sussurrar para ela

Esses itens são básicos. Se você não fez a maioria deles, então nem mesmo considere o primeiro beijo. Comece tudo de novo e faça-os. Crie conversas românticas. Coloque-a em situações mais românticas. Cuide do básico e então prossiga.

Depois que tiver feito os trabalhos preparatórios, haverá apenas mais dois passos à sua espera: testar sua disposição e tentar o primeiro beijo.

TESTANDO A DISPOSIÇÃO DA SUA AMANTE POTENCIAL

Antes de tentar o primeiro beijo, você precisa satisfazer certas condições, ou sua tentativa fracassará. Até que essas condições sejam satisfeitas, não aconselhamos tentar o beijo; ela apenas dirá não. Se, por outro lado, você tiver satisfeito essas condições, sinta-se à vontade para tentar! Ela está pronta. Entretanto, você deve compreender que essas condições precisam ser satisfeitas mais rapidamente do que nos exemplos deste livro. Se a química estiver presente e o clima parecer adequado, tente o beijo. Isso pode acontecer no final, ou mesmo durante o encontro de preparação. Isso pode acontecer até mesmo *antes* do encontro de preparação, quando você notar que a fogueira dela está preparada para ser acesa. Isso pode acontecer até na primeira vez que você encontrar a mulher, se ela estiver atraída por você e a energia for correta.

As condições que você precisa satisfazer antes do primeiro beijo são:

- Ela não ficará surpresa com o beijo
- Ela está pensando no beijo, e em mais
- Ela sabe que você a deseja, e gosta da idéia

Mas como saber que essas condições foram satisfeitas? Desenvolvemos uma série de testes para serem aplicados por nossos alunos an-

tes de tentarem o primeiro beijo. Esses testes dirão se a sua amante potencial está pronta, e ao mesmo tempo irão ajudá-lo a continuar a prepará-la. Sugerimos executar esses testes e verificar as respostas antes mesmo de tentar.

Testes de toque

Você pode testar a disposição da sua amante potencial através de toques casuais e românticos. Tocar casualmente é simples e rápido. E quando você a toca com os dedos ao lhe dar uma xícara de café, ou quando toca o seu braço ou as suas costas para guiá-la até a mesa que escolheu. Os toques casuais são ambíguos. Você pode tocá-la como um amigo ou como um amante potencial. Os toques românticos são mais abusadinhos. Se tocar e segurar a mão dela, esfregar o seu braço, ou manter sua mão sobre qualquer parte do corpo dela durante alguns segundos, você a estará tocando romanticamente.

Faça com que ela aceite períodos cada vez mais longos de toque. Primeiro, toque-a casualmente e veja como ela reage. E mais do que provável que ela não esboce qualquer reação. Se ela se afastar, procure tocá-la durante o espaço de tempo mais curto possível, e continue conduzindo conversas românticas. Se ela continuar recuando do seu toque, considere livrar-se dela e partir para outras bandas. Não há motivo para continuar com uma mulher fria, distante, que não quer ser romântica com você.

Se ela reagir positivamente, toque-a durante períodos de tempo mais longos. Se ela ficar mais relaxada e animada, se a sua pele enrubescer ou se os seus olhos ficarem mais brilhantes, são sinais de reações positivas. Nesse caso, coloque a sua mão sobre a dela durante períodos de tempo mais longos. Não faça um estardalhaço com isso, simplesmente faça.

O teste do abraço

Uma forma de descobrir o que uma mulher sente a seu respeito é ver como ela reage ao ser abraçada. Como os toques casuais, abraçar é alguma coisa que você pode fazer uma mulher aceitar simplesmente fazendo. Ao abraçar uma mulher e não fazer um estardalhaço disso, ela geralmente considerará que você é um homem que abraça, e também não fará um estardalhaço disso.

Geralmente recomendamos evitar abraçar uma mulher muito antes de fazer sexo com ela. O abraço é algo amigável, e não amoroso. Se ela se acostumar a ficar nos seus braços sem o beijar, será mais fácil para ela dizer a si mesma que você é apenas um amigo. Além disso, durante o abraço os homens muito carentes costumam demonstrar algum desespero. Animados com o quanto aquilo lhes é aprazível (mas não necessariamente para ela), abraçam com força e não soltam. Uma mulher nos contou sobre um cara que ela conheceu numa festa e que a abraçou quando ela estava indo embora. Eles se conheciam há menos de uma hora.

— Ele me abraçou, colocou as mãos nos meus quadris e me segurou enquanto se despedia de mim. Foi uma sensação realmente estranha. Fiquei nervosa, com a impressão de que ele não iria me soltar.

Ao abraçar a sua amante potencial, você corre o risco de pôr tudo a perder. Portanto, se o fizer, procure fazer direito.

A primeira regra de abraçar uma mulher durante um encontro é fazer isso durante o mínimo de tempo possível. Use isso como um teste para a disposição dela, não como uma chance de obter prazer sexual. Você terá a coisa verdadeira mais tarde. Ao dizer olá ou até logo para ela, você pode simplesmente abraçá-la. Se o abraço for curto, não irá assustá-la e você poderá avaliar a reação dela. Ela apertou você? Ela pareceu querer continuar o abraço? Isso é um bom sinal, e você pode querer tentar beijá-la em seguida. Se perceber que ela quer se afastar, então saberá que precisa trabalhar mais para inspirar-lhe sentimentos românticos.

O teste do beijinho no rosto

Além do abraço, você também pode experimentar o beijo no rosto. Você beija as faces da sua amante potencial e vê como ela reage. Se ela se inclinar para o beijo e sorrir, mais tarde ela provavelmente será receptiva a um beijo nos lábios. Se ela recuar, ou estremecer, então você deve voltar à prancha de trabalho. Ela certamente não será receptiva a um beijo nos lábios se não for a um beijo no rosto.

Teste do entusiasmo

E possível avaliar o nível de interesse de uma mulher através de seu nível de entusiasmo. Ele é demonstrado em seu comportamento

geral, mas é demonstrado ainda melhor no período entre uma atividade e a seguinte. E *entre* as atividades que vocês fazem juntos, e não *durante* elas, que ela tem mais chances de alegar que está cansada e que precisa ir para casa. Observe o seu nível de interesse. Depois do filme, ela está disposta a sair para tomar um café ou um chope, ou parece relutante? Ela parece à procura de urna brecha para terminar o encontro, ou parece disposta a se divertir com você noite adentro? São esses "espaços intermediários" que dizem o nível de interesse dela.

Quando Mike saiu com Mary, teve o cuidado de observar como ela se comportava entre os eventos. Ele a levou ao jardim botânico em seu encontro de sedução e depois convidou-a a tomar sorvete.

— Ótimo! — disse ela.

Mike soube que ela estava entusiasmada e que era provável que reagisse positivamente quando ele tentasse beijá-la.

Algumas semanas antes, quando ele levara Kelly ao mesmo jardim botânico, ela dissera:

— Bem, eu preciso mesmo ir embora. Tenho muito trabalho a fazer e então, bem...

Nesse ponto, ele sabia que ela não estava interessada e que provavelmente não reagira de forma positiva a um beijo. Ele deixou-a ir e não convidou-a a ficar, não se queixou e, mais importante, não tentou beijá-la.

Teste do beijo fingido

Este teste também prepara a mulher para o seu beijo. Você começa se movendo na direção dela, como se fosse beijá-la, em algum momento "muda de idéia" e recua. Se, ao se mover até a sua amante potencial, a garota recuar, ela provavelmente não está interessada. O beijo fingido pode "selar o acordo" para um verdadeiro mais tarde. Se ela não tivesse recuado, então você teria compreendido que um beijo é apenas uma questão de tempo.

Ao seduzir Wendy, Bruce faz todos os trabalhos preparatórios. A medida que o encontro progride, ele também testa sua disposição, tocan do-a, abraçando-a, beijando seu rosto, observando seu nível de entusiasmo ao passar de uma atividade a outra e sua reação aos elogios e ao "beijo fingido". Todas essas ações também aumentam sua disposi-

ção para o beijo. Sempre que obtém uma resposta de que não gosta, ele se dedica a fazer mais trabalhos preparatórios para aumentar o entrosamento. Quando ele tenta o beijo, a reação da mulher é apaixonada e demonstra interesse evidente.

LISTA DE TESTES

Para sua conveniência, aqui está uma lista de testes:

- Teste de toque
- Teste de abraço
- Teste de beijinho no rosto
- Teste de entusiasmo
- Teste de elogio
- Teste do beijo fingido

TENTANDO O PRIMEIRO BEIJO

Se você tiver feito todo o trabalho preparatório e ela tiver reagido bem aos testes, você estará preparado para seguir em frente e beijá-la pela primeira vez. Ela está bem preparada, pronta, e quase certamente tudo correrá bem. Para terminar a preparação, precisamos apenas falar de alguns elementos de técnica.

Senso de oportunidade

Em toda interação sexual e romântica o senso de oportunidade é tudo. Ao tentar beijar uma mulher, você deve fazer isso no *momento romântico certo.* Não ontem, não há alguns minutos, não na semana passada ao telefone. Com tempo e prática, você aprenderá a sentir os momentos românticos quando os criar. Aja quando o momento romântico se fizer presente. Não espere para beijá-la diante da sua porta, como fazem os homens na televisão e no cinema. Quando o clima for adequado, vá fundo. Nunca se sabe quanto tempo o clima dura, e ele pode demorar horas para retornar.

1. A falta de confiança mata o senso de oportunidade. A esta altura você não deve mais agüentar ouvir a gente dizer isso, mas continuaremos repetindo até essas palavras estarem marcadas em seu cérebro. Expressar confiança ao lidar com as mulheres é uma das coisas mais importantes que você pode fazer. A forma mais freqüente com que os homens destroem sua confiança é esperar da mulher a confirmação de que o encontro está correndo bem. Não caia nessa armadilha. Confie na sua intuição e aja quando sentir que é o momento certo.

2. Estar concentrado no resultado mata o senso de oportunidade. Quando age com confiança absoluta, você está completamente presente no momento, prestando atenção ao que acontece ao seu redor. Se estiver preocupado com a possibilidade de o resultado almejado não acontecer, você não prestará atenção à mulher à sua frente. Como não estará prestando atenção, correrá o risco de fazer alguma besteira. Esqueça o resultado almejado — se ela irá reagir positivamente ou não. Quando estiver relaxado e concentrado no objetivo, e ao mesmo tempo ciente de que qualquer coisa que acontecer será bem-vinda, o seu senso de oportunidade será muito melhor.

3. A atitude errada mata o senso de oportunidade. Como em todo o resto do encontro, a sua atitude deve exprimir confiança, carinho, e ainda assim um certo distanciamento, sabendo que se essa mulher não o beijar, outra irá fazê-lo. Você precisa demonstrar que ela é especial e que você aprecia a sua companhia, mas que também tem muitos outros amores.

A melhor forma de destruir a sua atitude é pensando que ter sucesso com esta mulher, hoje, será o que trará sentido à sua vida. Quantas vezes precisamos repetir? Por mais legal que seja ser bem-sucedido com as mulheres, você não deve basear o seu amor-próprio no fato dessa mulher querer ou não transar com você. Não esquecer isso irá ajudá-lo a criar a atitude apropriada para aquele primeiro beijo, e tornar você mais atraente para ela.

COMO TENTAR O PRIMEIRO BEIJO

Então você fez os seus trabalhos preparatórios, realizou alguns testes e concluiu que ela está pronta para o beijo. Você se sente confiante, não está pensando no resultado almejado, e vocês dois estão num clima romântico. Como você tenta o primeiro beijo?

Há quatro formas de fazer isso. Elas são: o método "simplesmente faça", o método "peça", o método "anuncie" e o método "ela beija você". Veremos todos eles, um de cada vez.

O método "simplesmente faça"

Quando o momento parecer propício, simplesmente a beije. Isto pode acontecer de muitas formas diferentes, dependendo das circunstâncias. Pode funcionar melhor tomá-la em seus braços; pode funcionar melhor simplesmente inclinar-se sobre ela e beijá-la suavemente. Os detalhes mudarão de acordo com a situação, mas o fundamento deste método é consistente. Você a beija e não se preocupa com isso.

O método "peça"

Neste mundo politicamente correto em que vivemos, esta é a forma mais apropriada de conseguir o primeiro beijo. Afinal de contas beijar uma mulher sem o seu consentimento pode ser considerado uma agressão. Obviamente, se você usou as técnicas contidas neste livro é bem pouco provável que a mulher fique tão ofendida com a sua tentativa que o processe por isso.

O problema com o método "peça" é que ele surte os piores resultados. Algumas mulheres, mesmo interessadas, esfriam com essa abordagem. Muitas mulheres nos contaram que se sentem ofendidas por homens que perguntam se podem beijá-las. Natalie, uma de nossas entrevistadas, comentou:

— Odeio quando um homem pergunta se pode me beijar. Um cara fez isso há alguns meses e eu o mandei se catar! Se um cara quer me beijar, pelo menos deve ser homem bastante para fazer isso sem pedir!

Pedir ou não pedir? Essa é a questão para os homens. Por um lado, algumas mulheres nos disseram que exigem que os homens peçam sua autorização expressa para cada movimento. Por outro lado, algumas

mulheres declararam que esfriam quando os homens perguntam se podem lhes dar o primeiro beijo! Sugerimos que, na maioria dos casos, não pergunte se pode beijar uma mulher. Isso simplesmente cria mais problemas do que soluciona.

O método "anuncie"

Este método pode funcionar muitíssimo bem e confere à mulher uma saída para o caso de não querer que a beije. Ao fazer algum tipo de anúncio sobre o que vai fazer, não está pedindo permissão — o que, como dissemos, esfria os ânimos de algumas mulheres —, mas está simplesmente lhe dando uma chance de dispensá-lo se não quiser que a beije. Diga algo como:

— Meu Deus... Você é tão bonita... não entre em pânico, mas eu vou beijar você.

E então entre com tudo. O método "anuncie" funciona bem e o mantém do "lado correto da lei".

O método "ela beija você"

Este método é simplesmente o que diz: ela fica tão empolgada e romanticamente inclinada que beija você. Você provavelmente está dizendo a si mesmo "Rapaz, seria fantástico se isso acontecesse", mas, à medida que empregar os ensinamentos deste livro, começará a entender que o primeiro beijo não é nada demais, qualquer que seja a forma como o consiga. Não faz muita diferença se ela o beija, ou se você a beija. E simplesmente mais um passo na sedução inevitável de sua amante potencial.

SE ELA DIZ NÃO

Parabéns! O seu beijo foi rejeitado! Embora esse problema não deva acontecer com freqüência, ele pode ocorrer. Seja bem-vindo! Junte-se ao clube! Eis o que você deve e o que não deve fazer quando uma mulher estraga a sua tentativa de beijo:

Decida o que a rejeição significará para você

Quando isto acontecer, a sua primeira ação deve ser decidir o que isso significará para você. Um homem desprovido dos nossos ensinamentos pensaria que é um fracassado e um idiota, um babaca metido a gostosão como o Johnny Bravo dos desenhos animados. Mas você dispõe dos nossos ensinamentos e sabe que deve *decidir,* se possível antecipadamente, como lidar com isso.

Sugerimos que interprete que a rejeição significa que ela ainda não está pronta para beijar você. E como se ela estivesse dizendo:

— Agora não, mas em algum outro momento.

Você também pode encarar isso como um sinal de que precisa fazer mais trabalhos preparatórios. Recomendamos fortemente não interpretar a rejeição como um sinal de que é um fracassado. Se quer se dar bem com as mulheres, interprete a rejeição de uma forma que lhe inspire mais confiança. Até onde sabemos, nunca um homem obteve sucessos constantes sem enfrentar muitas rejeições.

Nunca pergunte "Por que não?"

Perguntar "Por que não?" é um erro típico dos amadores. Primeiro, fará com que pareça um bebê chorão. Ela olhará para você e pensará numa criança choramingando e perguntando "Por que não?" à mãe. Ela poderá entender esta pergunta como uma forma de implorar. Isso fará com que perca ainda mais a vontade de beijá-lo. Em segundo lugar, quando lhe perguntar "Por que não?", ela irá lhe dizer, e isso é a última coisa que você quer. Isso irá forçá-la a pensar em justificativas para não beijá-lo. Quanto mais pensar em justificativas, menos provável será que venha a beijá-lo um dia. Fazer essa pergunta é virtualmente um suicídio.

Jamais discuta com ela por causa disso

Discutir é o outro erro amadorístico que os homens fazem quando são rejeitados. Isso causa o mesmo efeito que perguntar "Por que não?", induzindo-a a fincar o pé em sua posição. Não conhecemos um único caso de mulher que tenha mudado de opinião e beijado um homem depois de ter discutido com ele sobre tê-lo rejeitado. Tudo que isso garante é que ela jamais irá beijá-lo. Jamais! Ela só terá pensamentos negativos ao pensar em você, e irá evitá-lo no futuro. Ao discutir sobre a

decisão de uma mulher, você diz que não respeita a opinião dela e seus limites, o que provavelmente irá esfriá-la ainda mais.

Jamais implore a ela

Alguns homens cometem esse erro horroroso. Implorar é uma estratégia ainda mais comum depois que eles vão para a cama com uma mulher. Não implore, não faça chantagens e não diga:

— Ora, vamos, você não sabe como isso machuca um homem!

Implorar a uma mulher demonstra que você é um fraco e que não tem paciência para os caprichos dela. Demonstra que você não tem força de vontade para transformar a sua vida naquilo que quer, e que você é do tipo que choraminga para conseguir o que precisa. Não faca isso. Você perderá definitivamente o auto-respeito, humilhando-se dessa maneira diante dela.

Tente novamente depois

Ela está apenas rejeitando você *agora,* não depois. Embora você não deva grudar nela, vale a pena lembrar que algumas mulheres querem apenas ver como você reage diante de um "não". Outras simplesmente não estão no clima para um beijo hoje, mas poderão estar em outra oportunidade. E ainda haverá outras dispostas a beijá-lo, mas apenas depois que você tiver se esforçado mais para mostrar que realmente gosta delas, não apenas de seus corpos. Algumas mulheres simplesmente não querem você, e jamais irão querer. Lembre que cada "não" é um degrau para um futuro "sim", se não com esta mulher, então com alguma outra.

OS DEZ ERROS CRUCIAIS QUE IMPEDEM O PRIMEIRO BEIJO

A esta altura você já entendeu que a maioria dos seus problemas com encontros românticos foi ocasionada por coisas idiotas que você fez. Você agiu como "amigo", tratou uma mulher como se fosse um homem, ou foi indeciso. Veremos agora os principais erros que os homens cometem ao tentar o primeiro beijo, e mostraremos como evitá-los.

Erro #1. Você anuncia sua intenção de seduzi-la

Aqui está uma coisa muito idiota que você pode ter tentado fazer: contar à sua amante potencial que você tem um livro sobre sedução, o está estudando e pretende usar as técnicas para conquistá-la! Você talvez pense que ninguém é tão idiota assim, mas conhecemos um monte de homens que fizeram exatamente isso! Desnecessário dizer, ela não beijará você depois disso.

Erro #2. Você a ofende dizendo ou fazendo alguma coisa estúpida

São inúmeras as formas de ofender uma mulher durante um encontro romântico. Um artigo da revista *Cosmopolitan* citou alguns exemplos de coisas estúpidas que homens disseram ou fizeram em primeiros encontros:

- O homem que perguntou à garota:
  — Por que todas as mulheres que valem a pena já têm dono?
- O homem que disse:
  — Tenho um interesse profundo pelos processos mentais dos assassinos seriais. A fúria e a paixão que eles devem sentir ao matar uma pessoa é fascinante, concorda?
- O homem que ofendeu (e intrigou) a garota dizendo:
  — Tomo quatro banhos por dia. Eu preciso.
- O homem que se sentia compelido a admitir que:
  — Quando faço amor com uma mulher, sempre preciso imaginar que estou com outra pessoa.
- O homem que disse, a respeito do casamento:
  — Não sou um grande fã dessa instituição.
- O homem que comentou a respeito de sua ex-namorada:
  — Algumas pessoas simplesmente preasam de umas porradas.
- O homem que convidou a garota para jantar em sua casa e, no fim do encontro, disse:
  — Para manter este relacionamento completamente isento da sensação de que uma das partes deve algo à outra, por que não paga a sua metade?

Então ele lhe deu uma relação de custos, com cada ingrediente do jantar discriminado!

Você pode causar repugnância numa mulher ao revelar o seu amor por pornografia, comentar sobre os corpos de outras mulheres ou assumir uma posição num assunto político ou sexual da qual ela discorde profundamente.

Você também pode ofendê-la ao acender um charuto (a não ser que ela acenda um primeiro) ou começar a coçar todo o corpo. Se fizer alguma coisa que a insulte profundamente, pare imediatamente, desculpe-se se achar que isso ajudará e prossiga o encontro como se nada houvesse acontecido. Infelizmente, na maioria das vezes você não saberá como ela se sente. Ela não dirá. Ela simplesmente irá riscá-lo do seu caderninho e se livrar de você assim que puder. E certamente não irá beijá-lo.

Erro #3. Você aborda o beijo como se ele fosse uma transação de negócios

Este é um problema comum entre os homens que não querem perder tempo. Você talvez tenha esse problema se estiver acostumado ao mundo dos negócios, ou se for muito prático.

Os homens que caíram nesta armadilha têm mais dificuldade que os outros em aceitar que precisam usar todas as suas armas para fazer uma mulher se sentir especial. Eles consideram todo o trabalho envolvido como falso, manipulador e desonesto. Eles não gostam disso nem um pouquinho e parecem determinados a provar que estamos errados. Infelizmente, para eles, não estamos errados, e quando o homem de mente prática aborda uma mulher para um beijo, ela inevitavelmente o rejeita. Ela lhe diz que ele parece "frio e calculista", o que é a mais pura verdade. Você deve ser caloroso e gentil, e a forma de fazer isso é ser romântico, fazer as pequenas coisas e seguir as orientações contidas neste livro.

Erro #4. Você é indeciso

Quando decidir tentar um beijo, vá fundo! Qualquer que seja o método que use, este é o momento em que a indecisão pode estragar tudo. As mulheres gostam de homens fortes e decididos, e não há outro momento em que essa qualidade seja mais evidente do que no primeiro beijo. Isso *não* significa que você deva ser bruto ou ignorá-la se ela pro-

testar. Se ela não quiser ser beijada, não a beije. Mas não fique hesitando antes de agir. Se tiver feito todos os trabalhos preparatórios, e ela tiver passado nos testes, vá fundo, irmão!

Erro #5. Você age como se ela estivesse fazendo um favor beijando-o

Quando Bob conseguiu aquele primeiro beijo, agradeceu à sua amante potencial! Este é um grande erro. Você pode dizer "Isso foi muito bom", mas não aja como se ela estivesse lhe prestando um favor maior do que o que você está prestando a ela.

Erro #6. Você fica frustrado pelos problemas menores no encontro e desiste

Desistir quase sempre é pior para a sedução do que qualquer erro que você cometa. Os homens ficam frustrados se uma conversa não corre bem, se ela fica ofendida ou se ela reage com desconfiança às suas perguntas românticas. Lembre-se de que ela só pode reagir positiva ou negativamente. A reação dela, qualquer que seja, não significa nada para você. Se ficar frustrado, pode fingir que nada aconteceu e tocar para a frente. Ela pode estar sondando você para saber se o encontro está correndo bem, ainda que tenha havido um momento estranho entre vocês. Se você não desistir, ela verá que as coisas estão correndo bem, e provavelmente relaxará.

Erro #7. Você a está forçando muito, e indo rápido demais

Cada sedução tem o seu próprio ritmo. Você pode destruir a eficácia de qualquer técnica deste livro forcando-a muito, indo rápido demais ou agindo de forma amadorística. Sabemos que você já está lendo isto há centenas de páginas, mas sempre é preciso repetir: você precisa agir. E também precisa se mover ao ritmo dela.

Falando em termos práticos, você precisa aprender a prestar atenção às reações dela. Se ela estiver consistentemente resistente e fria, talvez você a esteja assustando ou enfurecendo ao tentar apressar as coisas. Diminua o ritmo e recue um pouco.

Se ela disse que você está tentando apressar as coisas, não se preocupe. É ótimo quando ela lhe dá retorno. Lembre que ela não está ne-

cessariamente lhe dizendo para parar de seduzi-la. Ela provavelmente apenas está lhe pedindo para pegar mais leve. Simplesmente diga algo como:

— Estou tentando apressar as coisas? Desculpe. — E então a elogie: — Estou ansioso porque você parece uma mulher maravilhosa. Vou ser mais calmo daqui por diante.

Ao dizer esse tipo de coisa, você demonstra que está apressando as coisas apenas porque ela é fantástica. Ao assegurar que irá reduzir o ritmo, também reconhece que a está seduzindo, e que continuará a fazer isso. Se ela aceitar, a interação inteira moverá a sedução para a frente.

Erro #8. Você a surpreende tentando beijá-la "de repente"

As mulheres gostam de sutileza. Elas não gostam de surpresas agressivas que pareçam ter surgido do nada. O primeiro beijo deve ser o apogeu de uma longa seqüência de demonstrações de sua sensibilidade para ela. Se o beijo a surpreender e parecer ter acontecido "de repente", ela concluirá que você é insensível e não irá desejá-lo.

A solução é distinguir entre o seu desejo por ela e os momentos de sentimento romântico, que vão e vêm. Procure beijá-la num momento romântico, e não só porque você está com tesão. Usar o método "anuncie" dará à sua amante potencial alguns minutos para se preparar para beijá-lo.

Erro #9. Você enfia a língua na boca da sua amante potencial

Muitas mulheres nos contaram sobre homens que arruinam a oportunidade dando-lhes beijos de língua cedo demais e com violência excessiva. O primeiro beijo é uma beijoquinha, não um beijo feroz. O beijo gentil age como um prelúdio a um mais longo e intenso. Depois de Bruce ter beijado Wendy pela primeira vez, ela disse:

— Esse foi o beijo mais suave que alguém já me deu.

Esse é o tipo de resposta que você quer.

Erro #10. A sua boca tem gosto de alho ou você tem mau hálito

Não adianta de nada realizar todos os trabalhos preparatórios, passar em todos os testes e realmente estabelecer uma conexão com uma

mulher se você estragar tudo com mau hálito. Várias mulheres nos contaram sobre homens que tentaram beijá-las e as enojaram com seu mau hálito. Não deixe isso acontecer com você.

A solução é garantir, *antes do encontro,* que o seu hálito estará bom. E — isto é importante —*jamais* borrife um *spray* na boca na frente de uma mulher. Por motivos que não compreendemos, as mulheres consideram isso um tremendo corta-tesão. Se puder, leve secretamente uma escova e uma pasta de dentes para o encontro, e peça licença para ir ao banheiro depois do jantar. Sozinho no banheiro, escove os dentes, mas não conte à garota que você fez isso. Na maioria das vezes, usar algum tipo de refrescante bucal, chiclete ou pastilha será suficiente.

LEVANDO O BEIJO ATÉ O ESTÁGIO SEGUINTE

Se ela deixar o primeiro beijo, considere obter mais. De preferência, deve beijá-la até o ponto *imediatamente antes* em que ela o detenha por "estar muito avançadinho". Avaliar quando uma mulher está prestes a parar os seus beijos é quase tão fácil quando cozinhar um suflê até o momento imediatamente antes de ele queimar. Você pode fazer isso, mas é provável que o acabe queimando, por mais cuidadoso que seja.

Permitir o beijo não é o mesmo que responder entusiasticamente a ele. Sc cia premir os seios contra você e beijá-lo com vigor, continue beijando. Quando Josh beijou Lynn pela primeira vez, ela respondeu entusiasticamente. Ele a acompanhou até o carro imediatamente depois do encontro de preparação. Ambos tinham compromissos. No carro de Lynn, Josh a beijou. Ela respondeu bem, premindo seu corpo contra o dele e o envolvendo com seus braços. Ele beijou mais, e os beijos começaram a ficar ardentes.

— Por que não entramos no carro? — perguntou Josh.

Eles sentaram juntos nos bancos da frente, trocando beijos cada vez mais calorosos. Josh começou a tocar o corpo de Lynn e ela gemeu.

— Ao diabo com o meu compromisso — disse Josh, finalmente. — Vamos para a minha casa.

Ela concordou e os dois foram até a casa de Josh, onde transaram como loucos.

Embora isso seja raro, às vezes acontece. Você precisa estar prepa-

rado para multiplicar o primeiro beijo o máximo que puder. Você precisa avaliar continuamente a reação dela c, sempre que puder, levar a interação entre vocês dois até o estágio seguinte. Se ela parecer incomodada, reduza o ritmo ou recue. Se ela der sinais de que está adorando o beijo, multiplique-o. Se você não prestar atenção a isso, forçará demais a situação ou não forçará o bastante.

Jamais esqueça que não se trata de uma corrida. Se você fizer todo o trabalho preparatório, ela irá desejá-lo. Como resultado, poderá voltar mais tarde para conseguir mais. Sob muitos aspectos, é aconselhável deixá-la querendo mais. As mulheres não estão acostumadas a homens que vão embora logo depois que elas lhes oferecem sexo, e isso as impressiona. Afinal você pode ter realmente alguma outra coisa importante para fazer. Você precisa fazer isso funcionar para você, como já dissemos tantas vezes. Você pode dizer-lhe algo como:

— Está fantástico, mas eu preciso realmente ir embora agora. Você é mesmo alguém especial. Posso voltar mais tarde, digamos por volta das dez, depois do meu compromisso?

Prepare tudo e acabe transando com ela, mais tarde, naquela mesma noite.

BEIJOS APAIXONADOS!

Você não tem desculpas para não saber o que tem feito errado no momento do primeiro beijo. Agora compreende que esse momento é comparativamente trivial quando comparado a todos os passos importantes que o precedem. Compreende que há pouca coisa a ser feita para melhorar o momento do primeiro beijo. O que exige realmente trabalho é cada momento que conduz ao beijo.

Você começa a preparar a mulher para o primeiro beijo no instante em que a conhece, quando começa a se destacar dos homens que acabam "amigos" dela. Você também se prepara para o beijo quando demonstra seu interesse romântico e flerta como um homem interessado nela. Depois que a fez sentir-se bem, depois de uma ou mais interações, você pede o seu número de telefone ou a convida para sair. Se ela aceitar, realize o encontro de preparação. Se não aceitar, passe para a mulher seguinte, ou continue trabalhando nessa e a convide novamente para sair depois.

No encontro de preparação, você a prepara para o primeiro beijo sendo decidido, fitando seus olhos, tocando-a, continuando a expressar seu interesse romântico, fazendo-a sorrir e rir, comunicando seu interesse através de linguagem corporal, olhando para o corpo dela, sussurrando alguma coisa romântica, fazendo perguntas românticas e conduzindo conversas românticas.

Se você não beijar a sua amante potencial no encontro de preparação, continue preparando-a para o primeiro beijo no encontro de sedução. Isto é feito mediante a repetição de várias fases do encontro de preparação, além de estabelecer experiências que despertarão sentimentos românticos nela.

Essas experiências farão com que ela se sinta especial, atraída e mimada. Teste a disposição da sua amante potencial, o que também irá prepará-la ainda mais. Finalmente, quando a beijar, ela não deve ter sido surpreendida, está totalmente pronta e pensando nas mesmas coisas que você. E você finalmente está pronto para passar para a fase seguinte... ser o homem dos sonhos dela na cama.

Capítulo dez...

Gomo ser o homem dos sonhos dela na cama

Depois de meses de trabalho, Bob finalmente levou uma mulher para casa Barb estava no fim da casa dos trinta, era muito atraente, tinha rosto bonito e era alta, mas estava acima do seu peso ideal. No começo da noite, o casal assistira a uma partida de futebol de salão num clube esportivo. Bob beijou-a enquanto estavam em pé na arquibancada. Quando o jogo acabou, ele sugeriu transferir o encontro para a casa dele. Ela concordou.

Minutos depois o casal entrou na casa escura e desarrumada. Roupas sujas disputavam espaço com caixas de *pizza* vazias no chão da sala. Nos cantos, havia pratos com comida mofada grudada neles. Para piorar as coisas, havia pilhas e mais pilhas de jornais no meio da sala.

Bob empurrou o lixo para criar uma trilha até o sofá. Todo o clima quente e sensual perdeu-se em meio àquela bagunça. Barb sentou-se no sofá e Bob imediatamente começou a passar a mão em seus cabelos e a beijá-la. Em seguida tentou tocar os seios dela. Ela empurrou as mãos dele. Mais uma vez eles se beijaram, e mais uma vez ele tentou agarrá-la. Quando ela o empurrou uma segunda vez, ele ficou constrangido e zangado.

Bob parou de tocá-la, cruzou os braços e permaneceu sentado, de cara fechada, durante vários minutos. Graças aos céus, Barb disse:

— Olha, isto não está dando certo. Vamos começar tudo de novo.

Barb abraçou Bob e o beijou gentilmente. Mais uma vez ele agarrou um dos seios dela. Ela empurrou a mão dele de novo.

— Bob, isso dói. Se você não for gentil comigo, eu vou embora.

— Pam, a minha ex-namorada, sempre gostava quando eu beliscava os biquinhos dela — argumentou Bob.

— Olha, se você não for carinhoso com o meu corpo, eu vou embora.

Bob fez um esforço imenso e tocou-a gentilmente. Barb acalmou-se e o clima se intensificou. Barb tirou a blusa, abriu lentamente o sutiã e colocou a mão esquerda de Bob sobre o seu seio direito.

— Toque-o gentilmente... assim — explicou.

Bob adorou esfregar suavemente as pontas dos dedos em círculos em torno de seus mamilos. Ela gemeu e perguntou se eles podiam ficar agarradinhos na cama.

"Agora eu vou transar", disse Bob a si mesmo. "Todos esses meses tentando finalmente valeram a pena."

Eles caminharam de mãos dadas até o quarto de Bob.

— Vamos tirar a roupa — exclamou enquanto começava a se despir e jogar as roupas no chão.

— Não, por favor, me abrace. Eu só quero ficar agarradinha com você e sentir o quanto gostamos um do outro — replicou Barb.

Mais uma vez Bob ficou irritado com as exigências de Barb, mas obedeceu. Ficaram abraçados na cama. Ele acariciou de leve o cabelo dela e a beijou dos pés à cabeça. Barb riu quando ele beijou o seu pescoço. Ele imediatamente reagiu na defensiva:

— Do que está rindo? O que foi que eu fiz desta vez? — perguntou-lhe Bob.

— Gosto do jeito que você está me tocando. E só que sinto cócegas no pescoço.

Barb achou Bob muito inexperiente. Mas ela o achava bonitinho e decidiu continuar. Nesse momento o telefone tocou e ele parou para atendê-lo. Barb fitou-o, pasma. Ela não podia acreditar que ele iria interromper um momento romântico para falar ao telefone.

Assim que Bob largou o telefone, ela o beijou e empurrou-o de costas na cama. Ela fingiu cavalgá-lo, e ele adorou essa posição. Bob começou a desabotoar a calça ***jecins*** de Barb e a correr os dedos sobre a sua calcinha. Ele a beliscou rudemente e isso a machucou. Mais uma vez, ela lhe pediu para ser mais gentil. Nesse instante Bob olhou o relógio.

— Você tem algum compromisso marcado? — perguntou Barb.

Bob continuou a cometer cada erro que existe. Mesmo assim, Barb

estava pronta para o ato sexual. Ela lhe perguntou onde ele guardava as camisinhas.

— Puxa, eu não pensava que a gente chegaria tão longe hoje. Não tenho nenhuma. Se você quiser esperar, posso ir de carro até a farmácia mais próxima.

Barb fitou-o, estarrecida, e deu com os ombros.

— Eu tenho uma na bolsa.

Ela correu até a sala e retornou com uma camisinha na mão.

— Por que você carrega camisinhas na bolsa? Faz esse tipo de coisa com freqüência?

— Cale a boca, Bob! Se me ofender mais uma vez, vou embora. O que eu faço com a minha vida não é da sua conta. Você está com sorte por eu ter deixado que me tocasse. Além disso, *você* não tem uma camisinha sequer. Sc você quiser falar sobre freqüência, podemos começar pela sua, que parece ser bem baixa.

Bob sentiu-se humilhado, mas queria tanto fazer sexo que não respondeu.

Bob abriu o envelope plástico, enfiou a camisinha e tentou imediatamente penetrar Barb.

— Não tão rápido. Calma, *cowboy.* Me beije primeiro.

Bob beijou-a insensivelmente, enfiando a língua em sua boca, e então tentou penetrá-la novamente.

A esta altura Barb não podia acreditar no quanto Bob estava agindo estranhamente. Mesmo assim, continuou fazendo sexo com ele. Durante a experiência, ele se recusou a olhar para ela. Ela continuou fitando os seus olhos e sorrindo. Quanto mais isso acontecia, mais ele se sentia constrangido. Ele até mesmo interrompeu o processo para desligar as luzes e assim evitar ver o rosto dela. Quando voltaram a fazer sexo, ele tentou ser rápido e furioso, ignorando os desejos de Barb. Ele não procurou ver se ela estava gostando da experiência, ou como poderia fazer para melhorar o ato sexual. Bob prosseguiu, apenas preocupado com seu próprio prazer.

Depois que ficou satisfeito, Bob virou-se e, sem dizer uma só palavra, adormeceu imediatamente. Momentos depois, Barb vestiu-se e saiu furiosa da casa. Ela jurou nunca mais olhar para a cara de Bob novamente.

Sabemos que você não é Bob, mas você pensa que é Casanova, e não

é. Você pensa que satisfaz uma mulher todas as vezes, e que é o oposto de Bob, mas isso não é verdade. Você presume que as suas habilidades de comunicação sexual são maravilhosas, mas não são. Você acha que é uma pessoa fácil de lidar, mas isso é mentira. Não importa o quanto você seja fantástico na cama, sempre há mais o que aprender.

Este capítulo se concentra em como se tornar um grande amante. Cobriremos os problemas e as preocupações comuns pelas quais os homens passam ao fazer sexo pela primeira vez com uma mulher, e durante relacionamentos. Também discutiremos estratégias para usar antes, durante e depois do sexo.

O TRIÂNGULO DO ATAQUE: AS TRÊS FORMAS DE MELHORAR A VIDA SEXUAL DE QUALQUER HOMEM

Bob é um amante pavoroso porque não dominou as três áreas críticas do quarto: comunicação, técnica e atitude. Este capítulo lhe dará todos os toques (sem trocadilho) para aumentar sua habilidade nessas áreas. A medida que aumentar o seu domínio sobre o sexo, sua vida sexual também melhorará imensamente. Quando a sua atitude melhorar, o mesmo acontecerá com a sua técnica. Além disso, aperfeiçoar essas áreas pode ser muito divertido.

Sabemos que você tem uma vida cheia e que não precisa de mais coisas para fazer. Há centenas de outros livros que descrevem etiqueta sexual e as fantasias mais quentes das mulheres, incluindo o maravilhoso *Sexpectations,* por Ron Louis. Depois que aperfeiçoar seu conhecimento e habilidade em cada uma dessas áreas, você se tornará o rei da cama.

Com uni cação

Qualquer problema pode ser resolvido através de comunicação. Qualquer preocupação, temor, clima ou pensamentos pode ser transformado se você abrir a boca e falar. Estamos sempre nos comunicando. Linguagem corporal, habilidades auditivas, tom vocal, seleção de palavras e volume são elementos que desempenham papéis na comunicação. No quarto, a habilidade de comunicação é particularmente es-

sencial se você quiser se tornar um amante ardoroso e memorável. Ela pode criar ou destruir o clima. Se uma mulher sente medo durante o sexo, um bom comunicador pode acalmá-la rapidamente c confortá-la. Alguém como Bob, porém, tornará as coisas ainda piores.

Uma reclamação crônica entre as mulheres é que os homens não se comunicam e conversam o suficiente. Para os nossos propósitos, vamos levar comunicação para o quarto. Considerando que todos os corpos femininos são diferentes, você terá de fazer perguntas durante o sexo.

Um mestre sexual faz perguntas, um amador não. Um mestre sabe que a conversa intensificará as coisas, em vez de interrompê-las. Rod, por exemplo, estava na cama com Patrícia. Começou a lamber o seio esquerdo de Patrícia e ela gemeu. Ele prosseguiu, e começou a tocar o outro seio com a mão. Ela gemeu ainda mais. Isto continuou durante vários minutos. Rod fez uma pequena pausa e lhe perguntou se podia lambê-la ou tocá-la com mais força.

— Claro. Como são tão grandes, os meus seios precisam de muito estímulo.

Quando Bob tocou-a de novo, empregou mais força. Patrícia gemeu ainda mais alto. Mediante uma simples pergunta, Rod obteve a informação necessária para excitar Patrícia ainda mais.

Técnica

Por técnica estamos nos referindo ao conhecimento do homem sobre a anatomia feminina e sua familiaridade com as interações sexuais. Para ser específico, posições diferentes, fantasias, produtos, métodos, ações preliminares, ações subseqüentes, beijos e muito mais. Formas de interação sexual que, quando combinadas, criam um conjunto de distinções chamado técnica.

Bob trata Barb com tanta rudeza que estraga o clima. Ele não tem a menor idéia de como ser gentil ao tocar sua vagina. Não sabe o que é um clitóris nem onde ele fica. Sua técnica é inexistente. Para aprender mais, ele deveria começar a estudar e a compreender o que as mulheres querem num amante. Essas informações podem ser obtidas com facilidade.

Este capítulo não lhe ensinará todas as posições sexuais secretas em uma lição fácil. Recomendamos que você passe numa livraria e procure títulos sobre como satisfazer uma mulher, um livro detalhado de posi-

ções sexuais, um livro de massagem e um que lhe diga como fazer sexo durante a noite inteira. Essas são técnicas necessárias para ser um amante maravilhoso. Quando estiver satisfeito com o seu nível de habilidade, relaxará com mais facilidade. E o sexo será ainda melhor.

Atitude

Atitude é tudo! Se você tiver uma boa atitude no quarto, o sexo será divertido, fácil e excitante. Uma atitude ruim deixará a mulher pensando que você é brutamontes, mulherengo, cabeça-dura, grosso e neurótico. Bob tem uma atitude ruim e essa é a primeira coisa que as mulheres vêem ao conhecê-lo. A sua companhia é desagradável, e a maioria das mulheres não lhe diria nem as horas. E a sua atitude, não a sua técnica, que faz as mulheres reagirem dessa forma.

Recomendamos que você adote uma atitude divertida, ousada, confiante e tranqüila no quarto. Se quiser ser um amante inesquecível, terá de fazê-la sentir-se especial e cheia de paixão. Além de se sentir totalmente insatisfeita, Barb saiu da casa de Bob jurando jamais vê-lo novamente. Na verdade, o sexo foi tão ruim que Barb estava louca para a experiência chegar ao fim e poder voltar para casa. Se Bob tivesse conversado com ela e tentado se divertir, ambos teriam compartilhado uma experiência bem melhor. Ela poderia tê-lo instruído sobre como agradá-la. Em vez disso, ele estava tão concentrado em dar a entender que sabia o que estava fazendo, e em agradar a si mesmo, que perdeu a oportunidade.

Uma atitude terrível que afeta muitos homens é a clássica dose de culpa. Este sentimento aflora quando um homem pensa que está se aproveitando da mulher, manipulando-a por sexo. Se ele estiver fazendo alguma coisa que viole a sua integridade, ou que ache errado, isso aparecerá em cada interação com ela. Pior ainda, ele não entende que as mulheres estão completamente cientes de que os homens se aproximam delas para obter sexo. As mulheres são mais inteligentes do que você pensa. Elas sabem que tudo o que você quer é levá-las para a cama, e que fará tudo para conseguir isso. Ao interagir com uma mulher completamente cônscio de que ela sabe o que você quer, a sua confiança aumentará. Isso permitirá muitas noites de sexo quente e livre que excederá suas expectativas.

Para melhorar sua atitude, estude homens que interagem com mulheres de forma que você respeita. Sean Connery, Clint Eastwood, John Travolta e Jack Nicholson tendem a interpretar figuras masculinas fortes sem o menor problema em conhecer mulheres e levá-las para a cama. Eles fazem isso dentro e fora das telas de cinema. Eles possuem uma presença forte e máscula que deixa as mulheres loucas. Estudando suas atitudes, você irá adquiri-las. Antes de ir para a cama com uma mulher, decida que atitude quer transmitir. Use os exercícios para se preparar psicologicamente, e então crie para sua amante uma experiência extraordinária.

PREPARANDO-SE PARA O MOMENTO EM QUE O ENCONTRO SE TORNA SEXUAL

Há um momento em que o encontro se torna sexual. Ele pode ocorrer durante o beijo, quando vocês ficarem excitados c passarem a querer mais. Ou quando estiverem assistindo a um filme no sofá e a paixão aflorar. Quaisquer que sejam os detalhes da situação, sempre há um momento específico em que o beijo começa a prometer outra coisa. Preste atenção a esse momento. Saboreie-o! Comece a notar o que conduz a ele. Há várias coisas que podem ser feitas para criar esse momento. Procedendo aos trabalhos preparatórios e preparando a si mesmo e ao ambiente, você aumenta em muito as chances de que isso aconteça.

Criando o espaço romântico

Você não precisa ser um gênio para entender que um momento romântico pode ser criado. Já dissemos isso de todas as formas possíveis. O que se segue é uma lista básica de qualidades para tornar um cômodo romântico. Assim como você deve se aprontar para os encontros, preparando-se psicologicamente e praticando as perguntas românticas, também recomendamos preparar o espaço físico e deixá-lo pronto para sexo apaixonado e ardente.

Iluminação suave

Ninguém em sua sã consciência sente-se sensual numa sala extremamente iluminada. Estudos demonstraram que as pessoas tendem a

relaxar em ambientes pouco iluminados e ficar mais tensas em ambientes muito iluminados. Este fenômeno pode ser usado a seu favor. Antes de beijar uma mulher, procure abaixar as luzes. Faça-o discretamente. Uma mulher não ficará impressionada se achar que você é um *playboy* tentando ser charmoso para seduzi-la. Seja sutil. Abaixe as luzes e deixe o ambiente mudar lentamente. Deixe-a relaxar durante vários minutos e então prepare-se para o romance.

Música

Os mesmos gênios que determinaram que a luz suave acalma as pessoas concluíram que a música altera o humor. Aposto que você não ficará surpreso em saber que um CD do Led Zeppelin a todo volume exerce um efeito diferente do que uma música clássica tocando suavemente ao fundo. A boa música pode ser sua amiga. Ela não apenas bloqueia os ruídos do ambiente, como cria uma atmosfera favorável ao sexo. Contudo, é importante tocar música da qual ela goste. Se tiver chance, antes do encontro descubra quais cantores ou compositores ela aprecia. Melhor ainda, deixe-a olhar sua coleção de CDs e escolher aqueles que a agradam. O clima será arruinado se ela não gostar da música que você está tocando. Fazendo a música adequar-se ao seu propósito de gerar um clima mágico, você terá mais chances de criar uma noite inesquecível.

Incenso

As mulheres são muito mais sensíveis a aromas do que os homens. Como resultado, *não* recomendamos queimar incenso, a não ser que tenha certeza de que ela gosta. Como os aromas são muito pessoais, há uma grande possibilidade de queimar algum incenso que ela não goste, o que poderá *esfriar* a garota. O mesmo vale para aromatizantes de ambiente, loções após-barba e perfumes. Você pode criar a associação entre sexo e aroma se forem a uma perfumaria, ou uma loja de comida natural, e a fizer escolher um frasco de essência, incenso ou loção após-barba.

Velas

Depois de sair com Wendy durante algumas semanas, Bruce produziu um piquenique hedonista no seu quarto. Ele pesquisara os alimen-

tos e músicas preferidos de Wendy. E providenciou tudo de acordo com os gostos dela. Wendy chegou à casa de Bruce pontualmente às onze da noite. Depois de conversarem durante alguns momentos, Bruce mandou que fechasse os olhos porque tinha uma surpresa para ela. Ele segurou a mão de Wendy e a guiou até o quarto. O cômodo estava perfeitamente limpo, e velas acesas estavam colocadas no peitoril da janela e na mesinha-de-cabeceira. Quando Wendy abriu os olhos ficou maravilhada com o quarto. Tudo estava perfeito. As velas deram o toque que fez tudo funcionar.

As velas fazem parte da cena romântica tradicional. Um quarto à luz de vela, cheio de travesseiros e com uma música linda tocando, será irresistível. Uma iluminação mínima funciona bem melhor do que a escuridão total. As mulheres querem ficar de olho em você. As velas criarão atmosfera, e todos ficarão felizes.

Lareira

Se você olhar edições das últimas décadas da revista *Playboy, verá* muitas das modelos posando diante de uma lareira. Se quiser encharcar um lenço lendo do começo ao fim um daqueles romances lacrimogêneos que as mulheres adoram, também encontrará dúzias de cenas nas quais as mulheres fazem amor com homens musculosos diante de lareiras. Achamos isso impressionante. Embora homens e mulheres sejam diferentes em milhares de aspectos, um gosto que compartilham é fazer amor diante de uma lareira acesa. Você e a mulher irão ao sétimo céu sc descobrirem uma forma de passar uma noite diante de uma lareira.

Apenas imagine por um momento que vocês saíram e que o encontro está correndo bem até então. Você levou uma mulher maravilhosa para um jantar e uma caminhada. Agora estão deitados sobre o tapete. Segundos atrás, você lhe deu pedaços de frutas e beijou gentilmente seus lábios. Em seguida correu os dedos pelo corpo nu dela. O quarto está escuro, exceto pela luz que vem da lareira. O fogo crepita enquanto ela o toca. Faça tudo o que puder — feche qualquer acordo, pague se necessário — para achar um quarto com lareira para levar sua amante potencial.

CRIANDO O CLIMA COM UMA CONVERSA SENSUAL

Preparar o ambiente ajuda muito a criar e manter o clima. O passo seguinte é manter uma conversa que também ajude a induzir ao romantismo e ao sexo. As conversas românticas constituem um tipo de ação preliminar. Na verdade, é quase tão importante quanto tocá-la e acariciá-la. A maioria das mulheres, numa situação romântica, derreterá quando você elogiar seus corpos, fizer perguntas românticas e descrever a sensação de se estar realmente atraído por alguém.

Em nossas entrevistas, a maioria das mulheres mencionou sentir-se nervosa na primeira vez em que faz sexo com um homem. Cada mulher entrevistada disse temer que seu parceiro sexual não gostasse de seu corpo. A partir desta informação vimos a importância de elogiar o corpo de uma mulher durante o sexo. Os elogios criam e mantêm uma atmosfera na qual ela se sente segura, e aliviam seus temores. Os elogios podem ser uma forma maravilhosa de excitá-la e fazer com que ela o deseje mais.

O que elogiar nela

1. Seu corpo. Elogie partes específicas do seu corpo. Elogie o brilho em seus olhos, ou a forma como sua pele brilha à luz das velas. Contudo, tome cuidado para não ser rude. Dizer alguma coisa como "Você tem peitos incríveis" não parecerá um elogio. "Você tem seios lindos", parecerá. Observe o corpo de sua amante e elogie as diferentes áreas. Isso também pode fazê-las rir, o que aumentará a diversão.

2. Beleza. Para ser um amante inesquecível, você deve fazer a mulher acreditar que você teve uma experiência extraordinária com ela. Ela quer ser notada como um indivíduo, não apenas como uma mulher. Uma forma de conseguir isso é elogiando freqüentemente a sua beleza. Expresse que você se sente atraído por ela. Diga que ela é especial e que está emocionado por ela estar com você. Dizer-lhe que é bonita, engraçadinha, adorável, sensual, radiante, esplêndida e centenas de outros elogios fará com que ela se derreta em seus braços.

3. Técnica. Juntamente com os elogios sobre sua aparência e partes específicas de seu corpo, todas as mulheres querem saber que você

gosta de estar na cama com elas. A maioria dos homens não percebe que as mulheres querem ser elogiadas por seu desempenho sexual. Mais uma vez, as mulheres querem saber que elas o agradam. Elas sabem que sexo é a coisa mais importante do mundo para os homens. Se puderem ser sensuais e ardorosas na cama, o homem ficará mais interessado nelas. Elogiar a técnica sexual de uma mulher fará com que ela se sinta mais próxima de você, e as chances de uma nova experiência aumentarão.

OS ATOS QUE COMUNICAM EMOÇÕES DURANTE O SEXO

Durante o sexo e as ações preliminares é importante manter contato visual. Essa comunicação simples auxilia imensamente a conexão entre vocês. Bob, por exemplo, se recusou a olhar para Barb enquanto eles faziam amor. Evitar olhar nos olhos dela expressa que você não se importa com ela e induz a um distanciamento entre vocês. Por exemplo, ao sorrir para uma mulher durante o sexo, vocês se aproximam e isso faz com que ela se sinta apreciada.

O mesmo é válido para beijá-la de formas adoráveis. Um beijo carinhoso na face durante o sexo irá reassegurá-la de que você se importa com ela. Esses pequenos sinais são importantes para as mulheres. Elas os vivenciarão como formas de carinho, afeto e apreço.

Quando faz sexo, Bruce sorri freqüentemente e olha nos olhos da parceira. Chara recentemente fez um *strip-tease* para ele. Ele permaneceu fitando gulosamente os olhos dela. No fim da dança, Chara caminhou até ele e os dois beijaram-se longamente. Enquanto os dois terminavam de despir um ao outro, Bruce continuou sorrindo e fitando os olhos dela. Ele beijou seu rosto e abriu seu sutiã. Chara retribuiu o sorriso e até deu uma risadinha. Embora Bruce quisesse fechar os olhos e entrar em seu mundo pessoal, ele continuou fitando ocasionalmente os olhos de Chara para manter o clima. Ele percebeu que o contato visual e beijos carinhosos mantinham Chara calma e conectada a ele. Bruce dominou a técnica de fazer essas coisinhas. As mulheres em geral procuram-no de novo, querendo mais.

ASSUNTOS PARA EVITAR NA CAMA

Elogios auxiliarão a criar e manter o clima, mas há vários assuntos que podem acabar com ele. Leia os assuntos abaixo cuidadosamente para jamais estragar um momento sensual. Recomendamos aproveitar o momento das ações preliminares para sondar quais são os assuntos que ela considera ofensivos. Pergunte coisas como:

— Você acha que as mulheres gostam de homens que falam palavrões durante o sexo?

Então, se descobrir que ela gosta desse tipo de coisa, baixe o barraco. Qualquer outra dúvida que você tiver, esclareça no encontro de sedução ou durante as preliminares.

Evite:

- Falar sobre outras mulheres
- O seu amor por pornografia
- Admitir que você não a entende, ou o corpo feminino em geral
- O tempo que faz desde que você transou pela última vez
- Usar palavras vulgares, a não ser que ela comece
- Dizer-lhe quando você está prestes a chegar ao orgasmo
- Insultar seu corpo
- As condições futuras de seu relacionamento com ela
- Falar sobre assuntos que não sejam relacionados a sexo, como jogos de futebol ou trabalho

A ARTE DAS AÇÕES PRELIMINARES

Na sua opinião, qual é a posição ou evento sexual mais apreciado pela esmagadora maioria das mulheres? E ter um orgasmo? Não. E ser mordida na nuca? Não. E ser penetrada? Não. E ter os seios tocados? Não. Se respondeu "sim" a alguma das perguntas acima, você está errado!

Desde as nossas primeiras pesquisas sobre sexo as mulheres dizem que as preliminares constituem sua parte favorita e mais satisfatória do sexo. Elas também disseram que os homens não se dedicam suficientemente a isso. A maioria de nós *evita* as preliminares. Em vez disso, preferimos ir direto ao ato sexual. O seu novo trabalho é satisfazer sua

parceira e fazê-la flutuar com suas habilidades na cama. Aconselhamos alterar sua rotina de se concentrar em si mesmo e em suas necessidades, para se concentrar nela e no que a excita.

Primeiro queremos ter certeza de que você entende o que são as preliminares. Definimos como ações preliminares beijos, toques e conversas que acontecem antes do ato sexual. Lembra de todos os passos e preparativos que levam ao primeiro beijo (flerte, toque casual, conversas românticas, testes para disposição etc.) ? As ações preliminares são os trabalhos preparatórios para fazer sexo. São as atividades necessárias que garantem uma experiência memorável. Todos os Mestres da Sedução dedicam-se às preliminares. Mesmo se estiverem loucos para ir direto ao ato sexual, dedicam-se ao trabalho preparatório. Por que fazem isso? Porque querem agradar à mulher e aumentar as chances de repetir a experiência.

Recomendamos alterar os seus hábitos sexuais e aumentar a quantidade de tempo que dedica às ações preliminares. E importante tornar-se o amante favorito da mulher. Esperamos que este livro tenha lhe ensinado, se nada mais, que ser confiante e másculo atrai as mulheres. Porém, se estragar tudo durante o sexo e não a excitar ou não criar e manter o clima, todo o seu progresso descerá pelo ralo. Ela provavelmente não ficará muito impressionada se você ignorar as coisas básicas, e provavelmente evitará ir para a cama com você.

Também recomendamos que você passe de cinco minutos de preliminares c três minutos de sexo para pelo menos quinze minutos de preliminares e trinta minutos de sexo. Lembre que todas as mulheres são diferentes. O que uma adora, a outra odeia, e assim por diante. Assim, comece tocando-a e acariciando-a, explorando o que ela gosta. O mesmo vale para os beijos. Ela gosta de beijos curtos ou beijos longos? Descubra imediatamente e continue batendo nessa tecla. Vá com a corrente. O mundo sexual é espontâneo. Você nunca sabe o que acontecerá. Talvez acabem no assoalho do apartamento dela, fazendo sexo intenso. Ou beijando-se no sofá e fazendo sexo oral. Deixe acontecer.

O EVENTO PRINCIPAL

Agora que as ações preliminares foram realizadas, passemos ao evento principal. Muitas mulheres precisam de pelo menos quinze minutos de

ações preliminares para ficarem suficientemente excitadas para o ato sexual. Depois disso, precisam de pelo menos quinze minutos de atenção para alcançar um orgasmo. A maioria das mulheres não pode alcançar o orgasmo unicamente com o ato sexual. Em geral, é necessário tocar, esfregar ou lamber seu clitóris durante algum tempo. Se você não tem certeza de onde fica o clitóris, nem de como tocá-lo, compre um livro sobre sexo hoje mesmo. Este conhecimento não c secreto. Adquira-o antes de ir para a cama novamente com uma mulher.

Durante o sexo, recomendamos que a faça gozar primeiro. A maioria dos homens não tem problemas em alcançar o orgasmo rapidamente. Na verdade, milhões deles sofrem de ejaculação precoce. Fazendo-a gozar primeiro, não haverá problema se você ejacular logo. Afinal o seu trabalho já estará praticamente terminado.

Um bom amante também é generoso na cama. Quando Bob, por exemplo, concentrou-se apenas em si mesmo, Barb achou que ele era um calhorda e não ficou satisfeita. Descobrimos que a maioria dos homens fica mais satisfeita sabendo que também foi bom para a mulher. Muitos homens contam que se sentiram triunfantes ao saber que a levaram ao orgasmo. Recomendamos dedicar todo o tempo necessário a aprender como levar uma mulher ao orgasmo.

Se o sexo estiver funcionando da forma planejada, a experiência será magnífica para vocês dois. Para melhorar ainda mais o sexo, recomendamos estudar posições sexuais. Ninguém quer cair numa armadilha sexual monótona. Livros como o *Kama Sutra* e dúzias de outros, disponíveis na maioria das livrarias, ajudarão a ampliar seus horizontes sexuais. A mulher apreciará o seu conhecimento sobre sexo e o respeitará por causa disso. Também valerá a pena aprender formas de controlar o seu orgasmo e aumentar a sua sensibilidade.

DESFRUTANDO AS AÇÕES SUBSEQÜENTES

A maioria dos homens não percebe o quanto as ações subseqüentes são essenciais a cada vez que se faz sexo. Agora que a ação chegou ao fim, você provavelmente só quer virar para o lado e dormir. Sim, você passou por um processo físico exaustivo. Contudo, ainda é essencial ficar agarradinho com ela antes de dormir. Os mestres do sexo sabem que

ficar agarradinho à parceira e conversar com ela depois do sexo precisa se tornar um hábito. Embora tudo o que você queira é cair no sono, ela, muito provavelmente, quer ser abraçada e beijada. Além disso, ela quer saber que você ainda a aprecia. Se você demonstrar que não a aprecia, ela provavelmente pensará que você é um cafajeste. Além disso, enquanto estiver abraçado a ela, será um momento perfeito para aprofundar a ligação entre vocês. As ações subseqüentes não requerem horas e mais horas; até mesmo algo entre cinco e dez minutos será suficiente. Fique deitado com ela na posição de colher, beije-a um pouco, elogie-a, e então poderá se dedicar a uma noite de sono relaxante.

Outro motivo básico para vocês ficarem agarradinhos é que a primeira vez que um homem e uma mulher fazem sexo é o momento em que ela geralmente decide se eles transarão de novo. Se você ficar abraçado a ela, elogiá-la e seguir os outros passos mencionados, provavelmente voltarão a fazer sexo. Mas se não fizer nada disso, ela provavelmente não desejará vê-lo de novo.

POSSÍVEIS PROBLEMAS E COMO RESOLVÊ-LOS

Aconteçam em momentos convenientes ou não, é inevitável que surjam problemas na cama. Sexo é o assunto que causa mais controvérsia, aborrecimentos e problemas do que qualquer outro. O sexo freqüentemente desencadeará reações emocionais para você e para a sua parceira. Por via de regra, todos os problemas são oportunidades para criar uma conexão mais profunda entre você e sua amante. O sexo possui o poder de arruinar ou fortalecer um relacionamento. Um relacionamento pode ser rapidamente destruído se você não encarar seriamente os problemas de uma mulher enquanto estiverem fazendo sexo. Este é um pecado mortal para qualquer Mestre da Sedução.

A seguir ofereceremos uma lista de problemas potenciais, para que você não seja pego de calças curtas quando eles aparecerem (o que será inevitável). As técnicas de resolução de conflito explicadas no capítulo Encontro de Sedução irão ajudá-lo na maioria deles.

"Não estou me sentindo à vontade com a velocidade do nosso relacionamento."

Nas situações sexuais, as mulheres freqüentemente acham que o homem está indo longe demais, muito rápido. A solução para esses casos é simples: diminua o ritmo! Talvez seja tão simples que as palavras até lhe tenham escapado, então vamos repetir: diminua o ritmo! Um amante maravilhoso jamais força uma mulher. Ele respeita seus desejos e imediatamente diminui o ritmo. Alguém como Bob fica zangado com a mulher quando ela faz algum comentário ou exigência na cama. Bruce entende que, se uma mulher acha que as coisas estão indo longe demais, respeitar seus desejos é crucial. Ele quer que o encontro corra bem. Para que ela fique feliz, ele está disposto a parar o processo sexual em qualquer momento que ela quiser. Nesses momentos sensíveis, Bruce sabe que, se não parar ou diminuir a velocidade quando uma mulher pedir, ela poderá considerar isso um assédio, e até processá-lo. E esse é um risco que ele não pretende correr.

Pense da seguinte forma: se você e uma mulher estiverem se beijando e se acariciando, ela provavelmente gosta de você. Também é provável que ela esteja interessada em passar mais tempo com você. Mesmo se vocês acabarem passando meia hora se tocando e se beijando e ela quiser parar, faça isso. Isso tornará a vez seguinte muito melhor. Em relação a sexo, a maioria dos homens considera útil pensar sempre em termos de longo prazo. Ao parar, você garante que provavelmente irá vê-la de novo. Se achar que ela pediu para você parar prematuramente, dedique-se a alguma outra mulher e volte a essa mais tarde.

"Estou meio que saindo com alguém."

O clássico dilema moral: você sairia com uma mulher que tenha namorado? A primeira questão é responder se você se sentirá à vontade fazendo sexo com alguém que já tem um relacionamento. Alguns de nossos alunos não se sentem à vontade enquanto outros não estão nem aí para isso. Recusamo-nos a tomar essa decisão moral por você. O fator mais importante é sempre agir de forma coerente com as suas crenças. Se não gosta dessa situação, não saia com ela novamente. Se a situação não lhe causar nenhum dilema moral, então vá fundo.

Se decidir prosseguir com o relacionamento e começar a vê-la com regularidade, ofereça consolo e conforto a ela. Seja compreensivo com a

situação. Ela provavelmente se sente culpada por trair o cara com quem está saindo. Ao mesmo tempo, procure deixar o relacionamento solto. Afinal, a não ser que o relacionamento da sua amante esteja nas últimas, ela gostará de vê-lo apenas como uma diversão para sua existência normalmente triste. Em outras palavras, você será o Ricardão, o companheiro sexual dela. Esse arranjo pode funcionar perfeitamente. A estratégia mais ampla é *não* encarar muito seriamente os comentários dela. Permaneça calmo e controlado, e então toque para a frente.

"Eu realmente gosto de você, e quero mais do que uma transa de uma noite."

Muitas mulheres saem com homens na esperança de conhecer um sujeito especial para um relacionamento sério. Os homens costumam sair com mulheres na esperança de simplesmente fazer sexo. A solução para este problema é assegurar que você também está procurando por algo mais que uma transa de uma noite. Isso é verdade. Se o sexo for bom ou não, você quer mantê-la por perto por mais de uma noite. Mais uma vez, seja simpático e conforte-a, mas ao mesmo tempo seja honesto.

Bob e Sharon saíram juntos algumas vezes. No quarto encontro eles acabaram na cama. Sharon mencionou que queria um namorado, e não apenas uma experiência sexual de uma noite. Bob comentou:

— Acho que a gente podia pular a conversa fiada e ir ao que interessa.

Bob cometeu o erro de tentar ignorar a preocupação de Sharon, sem prover-lhe uma solução satisfatória. Essa preocupação comum não pode ser ignorada. E preciso lidar com ela.

Eis algumas sugestões:

— Não estou seguro quanto aos meus objetivos de longo prazo. Um dia eu quero ter uma namorada séria, mas agora não tenho certeza. Porém, gosto muito de você e espero que possamos continuar nos encontrando.

— Por mim tudo bem se você quiser parar. Eu sei que se continuarmos poderemos nos envolver em algo intenso. Gosto muito de você e não quero magoá-la. Porém, estou disposto a correr o risco, se você estiver.

"Tenho herpes ou outra doença sexualmente transmissível."

Com sorte, a mulher mencionará esse *fato antes* de vocês transarem. Se ela admitir isso *depois* do sexo, rompa com ela imediatamente. Uma mulher que mente para você e coloca sua saúde em risco é problemática e já o colocou em grande risco.

Se ela lhe contar sobre suas doenças *antes* do sexo, fique calmo e não se irrite. Não tire conclusões apressadas. Primeiro, descubra o que ela tem e se isso *realmente* interferirá em seu relacionamento sexual. Obter a informação irá ajudá-lo a tomar uma decisão bem fundamentada. Converse com um médico sobre o problema. A medicina está muito longe de ser uma ciência exata. Provavelmente, mesmo se ela pensar que a doença está curada, ou que não é contagiosa, você ainda terá uma boa chance de contraí-la. Fique de olho aberto.

Se você divisar um futuro com a mulher, adquira a proteção necessária para o sexo. Uma camisinha de língua, por exemplo, permite explorar sua vagina sem permitir a entrada de secreções contaminadas em sua boca. Procure a proteção adequada para cada região.

Se ela tiver alguma doença séria, como HPV herpes ou gonorréia, pare de encontrá-la até ela estar curada. Essas doenças podem ser tratadas com medicamentos.

O HIV é um problema muito mais grave. Definitivamente, não faça sexo com ela, mesmo usando uma camisinha. Os riscos são grandes demais. Você pode querer tocá-la ou acariciá-la e parar aí. Mas, para a maioria dos homens, isso não será satisfatório por muito tempo. Porém, se você se apaixonar e previr um relacionamento de longo prazo, sempre há métodos que permitem o sexo.

Infelizmente, se ela tiver alguma doença, o ideal é não encontrá-la até que você entenda melhor o problema. Não somos médicos e não podemos dar-lhe conselhos. Contudo, como professores de sexo, sabemos que muitas doenças sexualmente transmissíveis são tratáveis. Recomendamos estudar o assunto em livros ou na Internet. Se tiver alguma preocupação, converse com seu médico. Nos dias de hoje vale a pena estar bem-informado sobre doenças perigosas.

"Se eu engravidasse, ficaria com o bebê."

Não importa qual for a sua opinião pessoal com a questão do aborto, quando uma mulher lhe disser que ficaria com o bebê, preocupe-se. Por que ela está lhe dizendo isso? Ela já decidiu o que fazer se alguém a engravidar. Você também deve ficar bem ciente sobre esse tipo de risco. Recomendamos que proceda com grande cautela. Não deixe os métodos contraceptivos unicamente a cargo da mulher. Mesmo se ela usar diafragma, pílula ou qualquer outro método, você sempre deve usar camisinha e ser o mais cauteloso possível. Pare sempre para ter certeza de que a camisinha ainda está onde deve, e se não estourou. Se ignorar o nosso conselho e fizer sexo desprotegido com uma mulher que esteja decidida a ter um bebê, provavelmente acabará obrigado a pagar pensão pelos próximos dezoito anos. Não deixe que isso aconteça com você.

"Odeio camisinhas; nós não precisamos usá-las."

Quando uma mulher lhe disser que camisinhas não são necessárias, um alarme deve soar imediatamente na sua cabeça. Pode ter certeza de que ou essa mulher é incrivelmente burra ou terrivelmente perigosa. Seguir o conselho absurdo dessa mulher não apenas será um risco para a sua saúde no futuro, mas também para as suas finanças, caso ela engravide.

Mesmo se ela for burra, você poderá dormir com ela se usar camisinha. Ela pode ter dito isso por realmente gostar de você, e ter sido arrebatada pelo calor do momento. Mais uma vez, aja com cautela e use a camisinha. Geralmente, em casos como este, sugerimos evitar essa mulher. Ela provavelmente acabará causando problemas.

A mulher se queixa sobre o corpo dela

O encontro correu maravilhosamente, conforme o planejado. Agora você finalmente está na cama com ela. Depois de quinze minutos de ações preliminares, vocês estão frenéticos, gemendo, olhos fechados, dentes cerrados. Você está fazendo sexo e adorando cada segundo. De repente, é trazido de volta à realidade quando a mulher começa a reclamar sobre o corpo dela.

— Você me acha bonita? — pergunta sua amante.

Ou:

— Você acha que o meu bumbum é grande demais?

A última coisa que você quer é conversar, quanto mais discutir um dos grilos dela. Infelizmente, para permitir o prosseguimento do ato sexual, você deve parar e lidar com o problema da sua amante.

A solução é sempre elogiá-la. Diga alguma coisa como:

— Adoro o seu corpo. Não mudaria nadinha. Ele me deixa louco de tesão. O (a) (parte do corpo da qual ela está se queixando) é perfeito (a). Na verdade, eu o(a) adoro. Eu o(a) quero.

Este tipo de resposta deverá acalmá-la e permitir que você continue fazendo sexo, até ficar saciado. Repita o processo acima tantas vezes quantas forem necessárias até ela ficar feliz.

"Ainda estou me curando do meu relacionamento anterior e não quero correr o risco de me magoar novamente. O meu coração não agüentaria."

Todos ficamos vulneráveis depois do fim de um relacionamento. As mulheres são particularmente sensíveis enquanto estão passando pelo processo de cura. Afinal lembram com clareza da dor que acompanha uma separação. As mulheres nesse estado geralmente estão procurando um relacionamento informal, não algo sério. Elas estão se recuperando, e em busca de um caso transitório para colocar os pés de volta no mundo dos encontros românticos. Elas provavelmente querem um homem que seja divertido, fácil de se conviver e que não seja mandão.

Uma mulher que diz estar se curando de um rompimento quer garantir que você não irá se apaixonar ou se tornar dependente dela. Ela quer evitar o fardo de tomar conta de mais um homem e se preocupar com os sentimentos dele. Recomendamos conversar com ela e lhe dizer que, embora esteja aberto a um relacionamento, você está mais interessado em se divertir junto de alguém do que em iniciar um relacionamento sério. Ironicamente, na maioria das vezes, mencionar a uma mulher que você está interessado num relacionamento sério é bom. E isso que elas querem ouvir, e aumenta a sua credibilidade. Contudo, uma mulher que está se recuperando quer evitar um relacionamento sério. Se ela pensar que você está procurando por alguma coisa séria, esse será mais um ponto contra você.

Ela chora durante o sexo

Para algumas mulheres, é uma ocorrência normal chorar durante o sexo. Elas choram por muitos motivos, como a emoção do momento, a intimidade, porque gostam muito de você, como uma catarse depois de um orgasmo, porque lembram de uma experiência sexual traumática ou por uma miríade de outros motivos. Na maioria das vezes, simplesmente permaneça calmo c continue o que está fazendo.

Quando a mulher reagir com berros ou soluçando forte, pare o sexo. Abrace-a e descubra o que está acontecendo. Se continuar com o sexo, isso lhe causará problemas depois. Se continuar, ela pensará que você é insensível. Depois de você abraçá-la e conversar com ela durante alguns momentos, a mulher deverá se acalmar. Então você poderá partir para mais ação. Se ela não se acalmar, seja paciente e pense se é sensato que vocês voltem a fazer sexo nessa noite.

PERMANECENDO VIVO: SEXO SEGURO NOS ANOS NOVENTA

Para se tornar um catedrático em romance você deve aprender a usar a cabeça de cima tão bem quanto a de baixo. Há duas coisas com que se preocupar: doenças sexuais e gravidez. Admita ou não, ambos os problemas podem atingi-lo. Embora as duas coisas possam causar complicações estratosféricas, também podem ser resolvidas com facilidade.

A maioria dos homens atribui o fato de não usar camisinha à excitação do momento. Ou jogam nas costas das mulheres a responsabilidade por esse tipo de coisa. O homem imaturo não usa camisinha porque não está ciente dos perigos que corre. Ele acabará se arrependendo de não pensar no futuro ao buscar um prazer momentâneo com uma mulher. Usar camisinhas o tempo todo é a única solução sensata.

As doenças sexualmente transmissíveis (DST) mais comuns são HPY chatos, verrugas genitais, gonorréia e herpes. Consulte o seu médico a respeito desses assuntos. Nós cobriremos apenas os tópicos básicos, e recomendamos fervorosamente que você se informe mais sobre essas doenças para entender plenamente os perigos que corre.

Se você tiver uma DST, aconselhamos contar a todas as mulheres que está infectado. Embora isso possa ser embaraçoso, é simplesmente

a coisa certa a fazer. Muitas das doenças podem causar problemas sérios se não forem tratadas logo depois da infecção.

Aconselhamos que consulte um médico assim que perceber qualquer problema. Se não tiver dinheiro, há clínicas gratuitas que tratam DST. As DST não são flor que se cheire; elas são muito perigosas e podem causar riscos de saúde terríveis a você e à sua parceira, inclusive a morte. Não estamos em posição de aconselhá-lo quanto a medicamentos ou cura; apenas os médicos podem ajudá-lo com isso. Mencionaremos os sinais e sintomas como mais uma forma de aconselhá-lo a encarar seriamente o risco de ser infectado.

HPV

O HPV é o tipo mais comum de DST. Segundo estudos recentes, aproximadamente quatro milhões de pessoas são infectadas com essa doença a cada ano.

Ele é particularmente prevalente entre os indivíduos de até vinte e cinco anos de idade. A maioria dos sintomas possuem reações tardias e permanecem incubados nos homens por três semanas ou mais. Os sinais são simplesmente irritações menores no pênis. Nas mulheres, os sintomas permanecem incubados até surgirem como um problema sério. Se passar sem ser detectado, o HPV poderá danificar a anatomia reprodutiva da mulher e até causar-lhe infertilidade. A cura é obtida através de medicamentos antibióticos, que geralmente acabam com a doença e seus sintomas em uma semana.

Verrugas genitais

Poucas coisas são mais feias do que um pênis coberto de verrugas. Contudo, até três milhões de novos casos são registrados por ano só nos Estados Unidos, onde vinte e quatro milhões de pessoas podem já estar infectadas. Se você estiver saindo com várias mulheres ao mesmo tempo, as suas chances de contrair verrugas aumentarão imensamente.

Verrugas são calombos pequenos e indolores. Em geral são encontradas no pênis, escroto, ânus ou boca. Nas mulheres, geralmente espalham-se no fundo da vagina ou no colo do útero. Se não forem tratadas, as verrugas podem se tornar calombos grandes em carne viva.

As verrugas são um problema sério e requerem atenção médica. O

tratamento padrão é removê-las com raios laser ou mediante congelamento. Mesmo depois que tiverem sido removidas, o paciente deverá continuar visitando regularmente o seu médico.

Chatos

Os chatos são muito parecidos com piolhos. Têm vida curta, mas depositam ovos por todas as áreas pelas quais passam. Ao contrário da maioria das outras doenças, é possível contrair chatos não apenas através do ato sexual, mas também através do contato físico. Você pode contraí-los até em lençóis de cama e em roupas. Normalmente eles aparecem em locais com pêlos: axilas, pêlos púbicos e o topo da cabeça. Daí espalham-se para os cílios e para qualquer local ao qual consigam acesso.

O sintoma principal dos chatos é a coceira. Os locais mais irritados podem ter a aparência de erupções ou espinhas. Você também pode notar calombinhos esbranquiçados. Esses são os ovos deixados pelos chatos. A solução é comprar um xampu medicamentoso. Usado conforme as instruções, o xampu matará os malditos. Além disso, lave todos os lençóis e roupas que podem ter sido contaminados. Cedo ou tarde, o problema será resolvido e tudo voltará ao normal.

Herpes

Talvez você já tenha sacaneado amigos que possuam feridas evidentes de herpes na boca. Essa foi uma doença terrível durante os anos oitenta. Estudos recentes estimaram que aproximadamente 16% dos americanos com mais de quinze anos estão infectados. Isso significa cerca de trinta milhões de pessoas, com duzentos mil novos casos por ano.

Há dois tipos de herpes. O primeiro tipo se espalha através de feridas e em torno da boca. O segundo tipo se espalha pela área genital, normalmente através de sexo. Depois que você tiver herpes, ele permanecerá no seu corpo indefinidamente. A boa notícia é que só aflorará apenas ocasionalmente. Em algumas pessoas, a doença aparece com freqüência semanal ou mensal; em outras, os sintomas se manifestam apenas algumas vezes por ano.

A primeira vez que a doença sc manifesta é a pior de todas. A maioria das pessoas apresenta sintomas semelhantes ao do resfriado que geralmente retornam antes de cada manifestação. Isto é seguido por

desconforto na pele. O herpes parece uma bolha, e cedo ou tarde descama e sara. Na maioria das pessoas dura períodos curtos de tempo, geralmente não mais do que dez dias.

A má notícia é que o herpes jamais vai embora. Não há cura. Depois de infectado, você sempre será contagioso, em alguns momentos mais do que em outros. A coisa mais próxima de um remédio é o Acyclovir, vendido sob prescrição médica. Atualmente esse é o único medicamento aprovado para o herpes. Embora não afugente o herpes permanentemente, o Acyclovir diminui a severidade e a freqüência da doença. Em caso de qualquer dúvida, consulte o médico.

Gonorréia

Agonorréia continua a ser um problema sério. Cerca de um milhão de casos são registrados anualmente só nos Estados Unidos. Se não tratarem a doença, os homens e as mulheres sentirão permanentemente dor ao urinar. Os sintomas também podem se disseminar para o cérebro, coração e juntas. Nos homens, os primeiros sintomas aparecerão dez dias depois do contato ou um pouco mais tarde. Os primeiros sinais são dor no pênis e ardor durante o ato de urinar. O sinal seguinte é um líquido verde-acinzentado que escorre da ponta do pênis. Entretanto, muitos homens não apresentam qualquer sintoma.

A boa notícia é que os antibióticos podem acabar com a gonorréia com facilidade e sem dor. Para aferir se você contraiu a doença, seu médico pedirá um exame de urina.

AIDS e HIV

O mito de que o HIV ocorre apenas na comunidade homossexual é completamente falso. Em 1992, a AIDS (acquired immune deficiency syndrome — síndrome da imunodeficiência adquirida) tornou-se a principal causa de morte entre homens americanos nas idades entre 25 e 44 anos. Em 1995, ela já era a causa principal entre *todos* os americanos nessa mesma faixa etária. Estamos falando sobre um problema horrível e assustador. Não seja estúpido a ponto de ignorar seus efeitos. A cura ainda não foi descoberta. Em comparação com a AIDS, todas as doenças venéreas são mamão com açúcar.

Entretanto, mesmo se uma pessoa estiver infectada com HIV isso

não significa que ela tem AIDS. O HIV pode viver assintomático no corpo durante muitos anos. Contudo, cedo ou tarde a maioria dos casos se transforma em AIDS. Subitamente a doença paralisa o sistema imunológico de sua vítima.

Recomendamos a todos os homens que estejam lendo este livro a fazer o exame para ter certeza de que não têm a doença. É um exame rápido e barato e pode garantir a você e à sua parceira que você *não* tem HIV. Se você tiver contraído HIY precisará da atenção de um médico.

CAMISINHAS: A ARMA NECESSÁRIA DE TODO HOMEM

Controle de natalidade e prevenção contra DST é responsabilidade *sua.* Os dias de sexo desprotegido pertencem ao passado. E também os dias em que os homens contavam com as mulheres para prover proteção durante o sexo. Eis os fatos: se você não usa camisinhas, e não estiver mantendo um relacionamento monogâmico, tem uma grande chance de contrair uma doença venérea.

Nenhuma forma de controle de natalidade é cem por cento eficaz, mesmo quando usada em conjunção com camisinhas. Isso inclui pílula anticoncepcional, diafragma, DIU, camisinha feminina e tabela. Todos esses métodos apresentam riscos. Nenhuma forma de controle de natalidade, com exceção das camisinhas, impede a disseminação das DST. E por causa disso que todo homem deve usá-las.

O único tipo de camisinha eficaz para bloquear a disseminação de doenças é a de látex. As camisinhas de pele de ovelha proporcionam uma sensação mais agradável, mas não previnem a disseminação de doenças. Recomendamos que você compre uma caixa de camisinhas hoje mesmo, e sempre as carregue consigo. Elas são a sua arma contra doenças e gravidez indesejáveis. Todo Mestre da Sedução já se conformou com o fato de que deve usar uma camisinha durante cada experiência sexual.

Há muitas formas de estragar uma experiência sexual. Se você for como Bob, esquece de tratar uma dama como uma dama, não dedica tempo às ações preliminares, não prepara um quarto romanticamente, é rude com a sua parceira, não entende o seu corpo, não conversa durante o sexo, não olha nos olhos dela, tenta apressar as coisas, não fica

abraçado com ela depois do sexo, atende ao telefone, olha o relógio, não carrega camisinhas, insulta a sua parceira e faz muitas outras coisas estúpidas.

Todos esses erros estragam as três áreas de sexo nas quais você precisa ser eficaz se quiser se tornar o rei da cama: comunicação, técnica e atitude. Este capítulo explicou como aprender, estudar e dominar essas técnicas. Recomendamos que você seja rigoroso em seus estudos e em breve verá progressos. Pode levar meses ou anos até você se familiarizar com essas técnicas, mas o esforço compensará.

Depois disso, discutimos a importância das ações preliminares. Até mesmo oferecemos uma lista de ações preliminares. Também falamos sobre os trabalhos preparatórios necessários. Criar o clima, por exemplo, é essencial. Providenciar iluminação adequada, velas, uma lareira e música também são coisas importantes.

O assunto seguinte foi o orgasmo feminino. A maioria das mulheres precisa de pelo menos quinze minutos de ações preliminares para ficar excitada, e depois quinze minutos para alcançar o orgasmo. Muitas mulheres precisarão de mais tempo, e algumas precisarão de menos. Aconselhamos fazê-la gozar antes de você. Isso assegurará que ela goste da experiência, e aumentará as suas chances de sair com ela novamente.

Depois do ato sexual, vêm as ações subseqüentes. Mencionamos que, exatamente como é essencial excitá-la durante a experiência (ações preliminares), é igualmente importante acalmá-la e relaxá-la depois. Chamamos isso de ações subseqüentes. As ações subseqüentes incluem abraçar, conversar e outras formas de toque que sucedem o sexo. Se você, como Bob, não fizer isso, ela irá considerá-lo um egoísta.

Por fim, cobrimos alguns dos possíveis problemas e como lidar com eles. Falamos sobre sexo seguro e examinamos as diferentes formas de DST e as curas possíveis. As DST incluem: HPV chatos, verrugas genitais, gonorréia, herpes e HIV. A única forma de reduzir o risco de contrair uma DST é usando camisinhas durante o sexo. Se quiser ser um Mestre da Sedução, deve sempre levar uma consigo.

Seguindo nossos conselhos neste capítulo, dominando comunicação, técnica, atitude, sexo seguro e sempre usando camisinhas, você logo se tornará um Mestre da Sedução e viverá muitas noites de sexo ardente.

Capítulo onze...

Quando as gatas atacam: como lidar com os problemas causados pelas mulheres

ENCONTROS INFERNAIS

Encontro #1

Quando Jacob se encontrou com Zoe para saírem juntos pela primeira vez, estava esperando que ela estivesse um pouquinho nervosa. Ela era uma garota que trabalhava numa loja de comida natural que ele freqüentava. Ela era pequenina, sapeca e bonitinha, e respondeu bem aos seus flertes e iniciativas românticas. Depois de algumas semanas de corte, Zoe abria um sorriso de orelha a orelha sempre que ele entrava na loja. Ele marcou um encontro num café na vizinhança. O local era conveniente. O plano parecia à prova de falhas.

Ele chegou ao café armado com um livro interessante para o caso de ela não aparecer. Mas ela apareceu, logo depois da hora marcada... com um homem.

— Este é o meu colega de quarto, Tony — disse a Jacob. —Achei que você não se importaria que eu o trouxesse.

— Claro que não — respondeu Jacob, percebendo imediatamente que a sedução de Zoe não iria transcorrer tão rápido quanto ele esperava.

Os três se sentaram. Jacob notou imediatamente que Tony não era

uma pessoa estável. Seus olhos e rosto pareciam selvagens e muito pouco amistosos. Seu único assunto eram teorias conspiratórias. Depois de manter uma conversa educada durante cerca de vinte minutos, Jacob concluiu que, se tentasse cantar Zoe, o tal Tony causaria problemas a rodo. Dois dias depois, ele falou com Zoe por telefone.

— Tony e eu vamos sair da cidade amanhã — disse Zoe a Jacob. — Ele acha que você é um tarado me perseguindo.

Para seu alívio profundo, Jacob nunca mais viu Zoe.

Encontro #2

Dennis era um novato em encontros românticos. Estava no começo da casa dos vinte, e sempre fora tímido demais para convidar mulheres a sair. As poucas com quem saíra é que o haviam convidado, e ele sempre as deixara dominar os relacionamentos. Elas decidiam tudo. Ele passivamente torcia para os relacionamentos transcorrerem da forma que ele queria, o que jamais acontecia.

A mulher com quem ele saiu foi Daria. Ela tinha dezenove aninhos, dona de uma beleza elegante e, por razões que Dennis não podia explicar, parecia realmente gostar dele. No primeiro encontro, eles se sentaram num banco de parque e conversaram, e ela inclinou-se para a frente, deixando-o "acidentalmente" olhar para o seu decote. Ele a convidou para sair novamente. Ela disse "sim", e ele achou que dessa vez ia se dar bem. Como não tinha lido este livro, ele levou Daria para jantar e ver um filme em seu primeiro encontro.

Os problemas começaram quando ele a encontrou para jantar.

— Havíamos acabado de fazer uma refeição completa, e acho que cometi uma pequena gafe — contou-nos. — Eu disse: "Você vai pagar a sua parte, não vai?" e ela respondeu: "Eu não tenho dinheiro." Daí em diante tudo deu errado.

Daria revelou-se completamente incapaz de cuidar de si mesma. Ela não tinha dinheiro, e quando eles foram assistir ao filme — cuja censura era de dezoito anos —, ela viu que tinha esquecido a carteira de identidade. Os dois acabaram assistindo a um filme infantil.

— Ela ficou cada vez com mais raiva de mim — contou-nos. — Sempre que eu pagava por alguma coisa, mesmo tentando não fazer um escarcéu disso, ela ficava furiosa.

Depois do filme ele a deixou em casa e tentou esquecer o encontro mais desagradável de sua vida.

Encontro #3

— Fomos assistira *Lista de Schindler*— relatou-nos Fritz. — Eu não podia imaginar que o filme fosse abalá-la tanto. Ela começou a chorar aos dez minutos de filme, e ainda estava chorando no carro enquanto eu a levava para o seu apartamento. Ela não conseguia conter as lágrimas. Estava realmente transtornada. Nem preciso dizer que meus planos de sedução foram por água abaixo.

Encontro #4

Anna fazia o tipo *punk.* Além de ser extraordinariamente bonita, pintava os cabelos de cor-de-laranja e usava roupas de couro, camisetas rasgadas, correntes e botas de combate. Era muito *sexy* e capaz de despertar os fetiches de qualquer homem. Brett ficou empolgado em sair com uma mulher tão gostosa, mas não previu um probleminha.

— Claro que todo mundo olhava para ela. Ela era gostosa pra caramba! — contou-nos Brett. — Mas ela odiava isso. Se os caras olhavam para ela, ela retribuía os olhares, e dizia coisas como: "Tá olhando o que, cara de bunda?" Sobrou para mim acalmar um monte de caras furiosos. Depois que tentei defendê-la e levei um soco, rompi com ela.

Encontro #5

Alta, bronzeada, com trinta e seis anos, Rebecca cuidava bem de seu corpo, e freqüentemente era confundida com uma mulher de vinte. A primeira vez que Sal fez amor com ela foi na casa dele, e ela ficou incrivelmente excitada.

— Deus do céu, você me deixa louca. Me fode sem camisinha!

Desnecessário dizer, Sal usou uma camisinha assim mesmo, mas a preocupação com a atitude de Rebecca não o abandonou nem mesmo enquanto ele fazia sexo com ela.

— Isso é algum tipo de psicose? — perguntou-nos depois. — Correr o risco de que eu, que era quase um estranho, a engravidasse ou lhe passasse alguma doença? O que é isso?

Encontro #6

Rich e Roger dividiam um apartamento. Roger vinha saindo com Jill, uma mulher instável, neurótica, altamente sexual.

— Adoro mulheres doidas — disse Roger a Rich assim que começou a sair com Jill.

Mas logo o comportamento amalucado de Jill começou a enlouquecer os dois amigos. Certo dia Rich estava sentado em casa quando a porta da frente se abriu e Jill entrou.

— Onde está ele? — gritou. — Onde você está, Roger, seu cachorro? Deixei você possuir o meu corpo dez vezes e agora você vai me dar o que eu quero! Onde você está?

Roger precisou ligar para a polícia. Jill foi retirada da casa aos gritos.

Encontro #7

Bob e Yolanda estavam em seu terceiro encontro quando ela surtou. Estavam tendo uma conversa agradável sobre as diferenças entre homens e mulheres e, então, conforme ele nos relatou depois, "Ela enlouqueceu de repente". Começou a reclamar sobre todas as coisas ruins que as mulheres fazem com os homens, sobre como as fêmeas são usadas como escravas sexuais, sobre a circuncisão de mulheres.

— Foi quando percebi que Yolanda tinha algum distúrbio psíquico. Pedi que ela mudasse de assunto, e então ela me bateu!

Encontro #8

Dwayne e Emmie eram amigos. Ela costumava desabafar com Dwayne sobre seus problemas emocionais, que eram muitos. Cada encontro com ela poderia ser intitulado "O Trauma da Semana". Numa semana foi "Papai abusou de mim" e na seguinte "Mamãe matou meu irmão gêmeo". Ele não tinha como saber se essas coisas realmente haviam acontecido a ela.

Certa noite ela apareceu bem tarde, conversou um pouco com ele e então dormiu em seu sofá. Quatro dias depois, ela telefonou para ele.

— Você abusou sexualmente de mim enquanto eu estava dormindo! Vou ligar para a polícia!

Felizmente, Dwayne deixara gravadas muitas das mensagens telefônicas de Emmie, que eram estranhas e contraditórias. Como isso lhe daria uma boa chance no tribunal, ela decidiu retirar a acusação. Se não

fosse por isso, talvez hoje ele estivesse na prisão por um crime que não cometeu.

Encontro # 9

Henry ganhou Jean num bar. Ele não pôde acreditar em sua sorte. A mulher era bonita e gostosa. Tinha seios maravilhosos e um estômago absolutamente liso. Parecia uma fantasia realizada. Eles foram para a casa de Henry onde, bêbados, fizeram sexo. Quando Henry acordou pela manhã, Jean sumira.

E também sua carteira, seu talão de cheques e alguns dos bricabraques mais valiosos de seu apartamento. Henry nunca mais a viu, nem o seu dinheiro.

Encontro #10

Albert saiu com Wendy, uma quiroprática que vivia em sua cidade. Eles se encontraram várias vezes, e estavam checando a possibilidade de iniciar um relacionamento romântico. Eles haviam travado longas conversas telefônicas, e se sentiam bem ligados um ao outro. Certo dia, quando ele ligou para ela, ela disse:

— Vou passar a noite sozinha em casa e assistir a um filme. O que você recomenda?

Ele lhe contou sobre um filme ao qual assistira recentemente: *A Família Addams.* Ela alugou o vídeo e assistiu parte dele. No dia seguinte, ligou para Albert.

— Eu precisava lhe dizer isso. Eu não posso namorar alguém que tenha gostado daquele filme. Não posso te ver nunca mais.

E, ENTÃO, COMO RESOLVER OS PROBLEMAS?

Alguma coisa assim já aconteceu com você, ou a um homem que você conheça? Se ainda não, provavelmente irá acontecer. Calma, não estamos rogando uma praga. Estamos dizendo isto simplesmente para alertá-lo. Nem toda mulher que conhecer será estável, mentalmente saudável e sincera. Algumas serão complicadas, estranhas, desagradáveis, assustadoras ou até possivelmente perigosas. Este capítulo é sobre como lidar com mulheres difíceis.

A melhor forma de lidar com um problema é antes que ele se torne um problema. Se Henry tivesse visto os avisos em Jean, provavelmente não teria adormecido tão rápido antes que ela saísse de seu apartamento, e poderia ter salvo sua carteira e seus pertences. Se Roger tivesse percebido o quanto Jill podia ser perigosa, teria pensado duas vezes antes de sair com ela com freqüência, ou dar-lhe seu endereço. Se Dwayne tivesse visto os avisos em Emmie, jamais teria se envolvido em situações que poderiam dar margem a ser acusado de abuso sexual. Se tivessem tomado essas precauções, esses homens poderiam ter-sc poupado de muitos problemas e riscos.

Os homens tendem a ser extremamente ingênuos quando se envolvem com o sexo oposto. Eles acham que nada ruim poderia acontecer-lhes num encontro romântico. Em nenhuma outra circunstância essa ingenuidade sobressai tanto quanto no sexo. Muitos homens são estúpidos a ponto de acreditar, por exemplo, que não precisam usar camisinha. Eles não engravidarão uma mulher. Eles não contrairão HIV ou alguma outra DST. Esse tipo de pensamento permeia os relacionamentos dos homens com as mulheres, e os incapacitam de ver, antecipadamente, o problema que as mulheres estão preparando para eles. Este capítulo irá ajudá-lo a superar, de uma vez por todas, sua ingenuidade com as mulheres. Depois de ler este capítulo, você verá os problemas se aproximando, e será capaz de se livrar deles com facilidade.

AVALIANDO O ESPECTRO DA MANUTENÇÃO

Todos os relacionamentos requerem certo nível de manutenção. Cada pessoa — homem ou mulher — precisa que certas coisas aconteçam para sentir que alguém gosta dele ou dela, e para sentir atração por esse alguém. Numa mulher, a satisfação dessas necessidades constitui a manutenção necessária para mantê-la feliz.

As mulheres precisam de vários níveis de manutenção para se sentirem apreciadas. As necessidades de algumas mulheres são muito simples. Se você for compreensivo, ou não tratá-las como lixo, elas irão se sentir apreciadas e atraídas por você. Outras mulheres apenas irão se sentir atraídas por você se forem maltratadas. Ainda há aquelas que reque-

rem elogios, presentes e atenção constantes. Algumas precisam até mesmo brigar com você e estabelecer conflitos para saber que o relacionamento está correndo bem.

Você provavelmente já ouviu os homens falarem sobre as mulheres como sendo de "baixa manutenção" ou de "alta manutenção". Essa é uma distinção muito útil. Nós agora ensinaremos como saber a diferença, logo no começo, entre mulheres de baixa manutenção, mulheres de alta manutenção e mulheres que precisam de tanta manutenção que não valem a pena.

MULHERES DE MANUTENÇÃO BAIXA

As mulheres de baixa manutenção são uma dádiva para os homens. Elas não requerem rituais complicados para se sentirem bem com você, ou quanto a sair com você. Suas necessidades serão simples e fáceis de serem avaliadas. Elas até mesmo irão ajudá-lo, dizendo-lhe com precisão e sinceridade do que necessitam.

- Ela não costuma entender tudo como um insulto pessoal. A mulher de baixa manutenção não pula no seu pescoço sempre que você comete uma gafe ou faz um comentário idiota. Quando ela ficar zangada, é fácil de ser acalmada.
- Ela contém bem os seus sentimentos. Se estiver zangada, não demonstrará isso, ou descontará em você. Ela é responsável por seus sentimentos.
- Ela não é irracional. Ela realmente gosta de ser razoável em todos os momentos, desta forma facilitando em muito a sua vida.
- Ela não "surta". Se estiver se sentindo ansiosa, zangada ou estressada, sabe lidar com isso de forma responsável, e freqüentemente você nem mesmo ficará sabendo.
- Ela sente que tem mais a aprender sobre tudo, e não toma conclusões apressadas. Ela é capaz dc mudar de opinião.
- Seus sentimentos no momento não são excessivamente importantes para ela. Ela tem consciência de seus sentimentos, mas toma suas decisões de forma racional e lógica.
- Ela deseja sexo com freqüência. Ela quer fazer sexo na maioria das vezes, ou vai para a cama com você porque quer agradá-lo.

- Ela não espera que você saiba o que ela precisa. Ela se sente bem em dizer a você.
- Ela é emocionalmente coerente, e não tende a mudar de humor por qualquer coisa.
- Ela não é excessivamente preocupada com o que as outras pessoas pensam dela.
- Ela gosta de você, e gosta de homens.
- E vigorosa, criativa e gosta de se divertir.
- Ela raramente se queixa.

MULHERES DE MANUTENÇÃO MÉDIA

Você tem mais chances de encontrar mulheres de manutenção média do que mulheres de manutenção baixa. Em comparação com a de manutenção baixa, a mulher de manutenção média possui mais necessidades e leva mais para o campo pessoal as coisas que você diz. Ao mesmo tempo, ela não está tão preocupada com seus próprios sentimentos que seja uma pessoa impossível de se lidar, como a mulher de manutenção alta. A mulher de manutenção média:

- Costuma entender algumas coisas como um insulto pessoal. Há alguns assuntos que você deve evitar, como pornografia ou os seios maiores de outras mulheres. Felizmente, isso não é muito difícil.
- Desconta seus problemas em você ocasionalmente. As vezes, quando está de mau humor, fica louca para iniciar uma briga. Em geral ela se desculpará por isso depois. Talvez ela até se desculpe com sexo.
- As vezes é irracional.
- As vezes ela "surta", mas se sente mal por causa disso depois. Quando ela faz cenas em lugares públicos, se desculpa depois.
- Pode ser sensível quanto à sua aparência ou peso.
- E moderadamente criativa, é moderadamente mimada.
- Gosta de sexo, mas às vezes diz "não" e critica o seu desempenho.
- As vezes fica de mau humor, mas em geral é estável. Um dia ela pode estar feliz, no outro, triste, chorando ou furiosa.

- As vezes se preocupa com a sua aparência, e com o que as outras pessoas pensam sobre *você.*
- Sai com homens, mas às vezes gosta deles e às vezes não.

IMPOSSÍVEL (MANUTENÇÃO ALTA)

A mulher de manutenção alta é completamente impossível de ser controlada. Ela exerce pouco controle sobre seu humor e comportamento, e arranja problemas com tudo, especialmente com você.

A mulher de manutenção alta acredita que tem o direito de ser tão difícil quanto quiser. Ela é incrivelmente impulsiva, e você precisa lidar com isso. Se acha que deve gritar com um desconhecido de aparência perigosa, ela o faz, e você que lide com as conseqüências. Se sente vontade de gritar, chorar ou espernear como um bebê, nem pensa em se conter. Não vê o menor problema em gritar com você durante um jantar num restaurante fino e fazer uma cena. Afinal de contas, racionaliza ela, se não pode expressar completamente seus sentimentos a cada instante é porque você a está reprimindo. A mulher de manutenção alta:

- Costuma entender tudo como um insulto pessoal. Se chove quando ela quer dar uma caminhada, ela fica zangada com o clima.
- Desconta seus problemas em você. Se está de mau humor — c sempre está —, desconta em você.
- Acha que tem o direito de ser irracional. Nunca faz qualquer tentativa de ser racional, e você que viva com isso.
- Acha que tem o direito de "surtar". Se está ansiosa, irritada ou estressada, chora, grita ou faz qualquer coisa que tenha vontade, esteja onde estiver, e você que lide com isso.
- Acha que é dona da verdade, e adora criticar tudo que você faz errado.
- Sente-se insultada por tudo o que você faz.
- Acredita que seus sentimentos no momento são a coisa mais importante no universo. Ela nunca consegue "deixar para lá" e tocar para a frente. Ela precisa brigar a respeito de tudo, aqui e agora.
- Jamais diz como se sente. Se você tece qualquer comentário so-

bre o seu comportamento, ela "surta", grita e chora, coisas que acredita ter o direito de fazer.

- Não é vigorosa, não é criativa, queixa-se constantemente de estar entediada.
- E incrivelmente sensível. Achará que você a considera gorda, ou que não é bonita, à menor provocação. Nem ouse olhar para outra mulher quando ela estiver por perto.
- Pode estar ou não com vontade de fazer sexo, e você nunca tem como descobrir. Numa noite pode ser uma amante ardorosa e na outra ficar zangada com qualquer insinuação sexual da sua parte.
- Fica furiosa se você não sabe imediata e automaticamente o que ela precisa todo o tempo. Para ela, a sua incapacidade em ser telepata é uma prova de sua insensibilidade.
- E incrivelmente incoerente. Num minuto pode estar feliz e no seguinte triste, chorando ou berrando.
- Acredita que existe apenas uma forma de fazer qualquer coisa, e a que você faz é a errada.
- Preocupa-se continuamente sobre o que as pessoas acham de sua aparência e sobre o que as pessoas pensam sobre *você*.
- Não perdoa nenhuma falha no seu comportamento.
- Sai com homens, mas na verdade não gosta deles. Vê os homens como um mal necessário.

Com que tipo de mulher você costuma sair? Ela é do tipo de manutenção altíssima ou ela é do tipo de manutenção média, muito mais fácil de se lidar? Entender que nível de manutenção uma amante potencial exigirá é uma vantagem fantástica, porque irá ajudá-lo a determinar se vale ou não a pena sair com ela. Além disso, você pode esperar que ela se comporte das formas que comentamos. Vamos ensinar como lidar com muitos dos problemas causados pelas mulheres.

OS OITO SEGREDOS DE COMO LIDAR COM OS PROBLEMAS CAUSADOS PELAS MULHERES

A maior armadilha em que os homens costumam cair é lidar incorretamente com os problemas causados pelas mulheres. Em vez de ate-

nuar o problema, eles costumam piorar as coisas. Você certamente já teve essa experiência: está com uma mulher, e ela parece irritada. Você tenta ajudá-la, e acaba brigando com ela. Em seguida, ela reclama que você é um cachorro insensível e incapaz de compreendê-la. Isto acontece porque você provavelmente violou um ou mais dos oito segredos de como lidar com os problemas causados pelas mulheres. Siga essas regras e você nunca mais discutirá com elas.

1. Jamais solucione o problema de uma mulher, ou irá se tornar o problema dela

Os homens que não entendem isso se envolvem em problemas infindáveis com as mulheres. Solucionar o problema de uma mulher é um erro crasso. Se você solucionar o problema de uma mulher, ela fará de *você* o seu problema. Vejamos como acontece.

Os homens e as mulheres têm formas diferentes de lidar com problemas. Quando um homem tem um problema, ele quer resolvê-lo, pura e simplesmente. E nós não temos a menor tolerância por homens que simplesmente se queixam dos problemas, mas não tentam resolvê-los. Se um homem está projetando um programa de computador, por exemplo, e não consegue fazê-lo funcionar, os outros homens não lhe perguntam "Uau, como você sc sente a respeito disso?". Os homens não perdem tempo perguntando aos amigos como se sentiram quando tiveram um problema parecido. Eles arregaçam as mangas e tentam dar um jeito no problema.

Da mesma forma, os homens não costumam falar uns para os outros sobre seus problemas de relacionamento. Se dois caras estão na academia, e um diz: "Conheci uma mulher fantástica, mas ela não telefonou para mim!", o outro não pergunta qual foi a sensação que isso causou. Ele provavelmente dirá: "Qual é o problema, esqueceu como se usa o telefone? Liga para ela, idiota!" Problema resolvido, os dois passam para outros assuntos.

As mulheres, por outro lado, tratam os problemas de forma diferente. Por mais estranho que possa parecer, as mulheres *gostam* de problemas mais que os homens. Elas usam os problemas como oportunidades para compartilhar seus sentimentos umas com as outras. As mulheres no vestiário da academia provavelmente reclamarão que os homens que

elas desejam não telefonaram, e raramente sonham em resolver os problemas umas das outras dizendo: "Liga para ele, idiota!" *Simplesmente ter o problema, juntas,* é uma forma que as mulheres encontram para se unir. Você precisa começar a compreender isso.

Recentemente, a diferença entre os homens e as mulheres foi demonstrada com clareza numa tira em quadrinhos da personagem *Cathy.* O carro de Cathy quebrou numa manhã de inverno, e ela não consegue sair de casa para ir trabalhar. Ela ligou para o seu namorado, Irving, e ele disse que passaria para pegá-la. Enquanto ela o aguardava, uma fantasia se formou em sua mente.

— Ele virá aqui e ficaremos muito felizes por vermos um ao outro. Tomaremos café, comeremos pãezinhos quentes e nos sentiremos unidos por esse problema com o carro. Tudo o mais irá desaparecer, e acabaremos rindo e felizes nesta manhã de inverno.

Nesse instante, Irving entra em cena.

— Chamei um guincho. Ele vai chegar em dez minutos. Também chamei um táxi, para você poder ir trabalhar. Preciso ir agora. Tenho uma reunião importante daqui a pouco.

Vapt-vupt, ele desapareceu. No último quadrinho, Cathy reclama:

— Homens. Eles não sabem lidar com problemas.

Quando uma mulher procurá-lo com um problema, você não deve resolvê-lo. Vamos repetir isso, porque soa muito estranho. Quando uma mulher procurá-lo com um problema, você não deve resolvê-lo. Nós nos sentimos estranhos dizendo isso. Mas é verdade. Se uma mulher procurá-lo com um problema, e você tentar resolvê-lo, é muito provável que ela fique zangada com você. Ela irá acusá-lo de não ouvi-la, ou de ser insensível, e esse é todo o agradecimento que receberá.

Quando uma mulher procurá-lo com um problema, fique grato. Enquanto ela tiver esse problema, ela não fará de *você* um problema. Ao invés de tentar resolvê-lo, sugerimos que você a escute, fique com ela e a ajude a acreditar que compreende seus sentimentos.

Quando Leo começou a sair com Karen, tudo parecia estar correndo bem. Certo dia tudo mudou. Ele foi até a casa de Karen para levá-la a um passeio, e encontrou-a chorando.

— Eu não sabia o que dizer, mas lembrei que não devia tentar resolver o problema — relatou-nos Leo. — Sem dizer uma palavra, simplesmente a abracei e deixei-a chorar. Isso continuou durante cinco

ou dez minutos, e ela finalmente parou. Mais tarde ela me disse: "Nem posso acreditar no quanto você foi maravilhoso! Você foi perfeito quando eu não estava bem!" Aquilo me deixou tonto, porque eu não havia feito nada!

Se Leo tivesse tentado "solucionar" o problema de Karen, ela não teria pensado que ele era tão maravilhoso, e talvez até tivesse ficado zangada. Você precisa tentar agir como Leo. Conforte-a simplesmente estando com ela, e não tentando solucionar seus problemas. Se for preciso dizer alguma coisa, aqui estão algumas frases que poderá usar:

- Puxa, me diga como você se sente.
- Parece realmente difícil. Conte-me mais, se quiser.
- Eu só quero apoiá-la.
- Realmente admiro a forma como você está lidando com isso.
- Há alguma coisa que eu possa dizer ou fazer para ajudar?

Não se preocupe se você se flagrar repetindo essas frases. Ela simplesmente quer ser ouvida. De qualquer modo, a sua mente estará ocupada, porque você estará se lembrando que não deve tentar resolver o problema. Pare imediatamente, e use no lugar uma das frases neutras que ensinamos, se perceber que está prestes a dizer qualquer um dos comentários da lista abaixo:

- Acho que você deveria...
- Por que você simplesmente não...
- Não entendo por que você está fazendo uma tempestade num copo d'água...
- Já tentou...

Essas frases o farão começar a resolver o problema dela, e só trarão problemas para você. Alguns homens acham que se resolverem os problemas das mulheres elas lhes agradecerão com sexo. Já falamos sobre isso no Capítulo 2, mas queremos lembrá-lo que se você resolver o problema de uma mulher, ela não irá recompensá-lo com sexo. Tudo o que fará é pensar no problema sempre que o vir, e considerá-lo um "amigo".

2. Lembre-se que discutir com uma mulher é como desarmar uma bomba

Um dos nossos alunos era um especialista militar em demolições. Ele nos contou sobre como era o seu trabalho com bombas.

— Na maioria das vezes, a forma de lidar com uma bomba é enviando algum tipo de robô para simplesmente explodi-la. Não há problema que você não esteja perto. O problema real é quando você precisa estar lá e fazer o serviço com as próprias mãos. Você deve ser paciente, não tomar conclusões apressadas e nunca esquecer o nível do risco que está correndo.

Ocorreu-nos que ele não estava apenas descrevendo como desarmar uma bomba... ele também descrevia uma discussão com uma mulher. Se você puder mandar alguém em seu lugar para agüentar a explosão, melhor, mas na maioria das vezes você terá que agir pessoalmente.

Discutir com uma mulher é um procedimento delicado. Como na analogia da bomba, você não pode deixar a mente vagar e se esquecer da coisa mais importante. Num encontro com uma mulher, a coisa mais importante numa discussão é terminá-la rapidamente, com o mínimo de estresse. Se você se prender a algum detalhe da discussão, ou perder o autocontrole, perderá a discussão, mesmo se a "vencer" tecnicamente. Você pode ser capaz de convencê-la a admitir que está certo e ela errada, mas não conseguirá gerar harmonia, e não fará sexo depois.

3. Fique se perguntando: "O que é mais importante para mim?"

E fácil perder a cabeça durante uma discussão com uma mulher. Ela diz coisas que o levam a morder a isca e fazem com que você queira se defender. Isso é um erro quase tão grande quanto tentar resolver o problema de uma mulher. Recorde seu objetivo. Se vocês estiverem no começo do relacionamento e ainda não tiverem feito sexo, recomendamos firmemente evitar discutir com ela. Se for preciso discutir, lembre o que é mais importante para você. E o que é mais importante, fazer com que ela veja que você está certo ou fazer com que ela o deseje? Sua resposta a esta pergunta guiará o seu comportamento em qualquer tipo de discussão.

Quando Bob discute com uma mulher, ele destrói qualquer chance

de fazer sexo com ela. Em seu primeiro encontro com Annette, ele começou a lhe contar sobre o seu seriado favorito na televisão, *Babylon 5*.

— Puxa, o meu único desejo na vida é que as pessoas parem de me falar sobre *Babylon 5*\ — disse Annette. — Eu não suporto ficção científica!

Nesse momento, Bob deveria perguntar a si mesmo:

"O que é mais importante para mim, dormir com ela ou discutir?"

Mas ele não fez isso. Se tivesse feito, não teria cometido o erro de responder:

— Não sei por que você implica com *Babylon 5*. E um dos melhores seriados já feitos... todo mundo acha isso!

Naturalmente, ela considerou isso uma ofensa.

— Ah, todo mundo acha? Bem, *eu* não acho.

Eles começaram a ter uma pequena discussão, o que irritou Annette e a fez sentir-se menos atraída por Bob.

"Por que estou perdendo meu tempo com esse babaca?", perguntou a si mesma. Ótima pergunta.

E importante saber que considerar ofensivo algo que outra pessoa diz é uma escolha. Você já foi insultado por alguém e simplesmente não deu ouvidos? Talvez você tenha dito para os seus botões "Isso não vale a pena", e simplesmente tocado a sua vida para a frente. Nesse momento, seu compromisso com alguma outra coisa — ter a vida que você quer, talvez — foi mais importante do que provar a alguém que você não aceitaria um insulto.

Se você nunca se permitiu deixar de entender uma ofensa como um insulto potencial, precisa aprender, se quiser se dar bem com as mulheres. As mulheres lhe darão muitas oportunidades para ficar zangado. Você precisa escolher não morder a isca e não se ofender com tudo o que elas disserem. Se um garoto bobo de dezesseis anos fizer um comentário ofensivo, é fácil não se sentir atingido por isso, mas o impacto desse mesmo comentário vindo de uma mulher na qual você está interessado será muito maior. Se você "fingir" que ela é uma garota boba, será mais fácil não se sentir ofendido.

Nosso aluno Ivan fez uma escolha desse tipo com Bonnie. Ele conheceu Bonnie através de um amigo comum, que levou ambos para passear em seu barco. Bonnie estava no fim da casa dos vinte, e era um colírio para os olhos em seu maio.

— Era uma gatinha, e decidi que valia a pena algum esforço—contou-nos Ivan.

O amigo comum mencionou que Ivan publicara um livro com seus próprios recursos. Por acaso havia um exemplar a bordo, e ele o mostrou a Bonnie.

— As mulheres geralmente reagem positivamente ao ver o livro — contou-nos. — Mas Bonnie começou a achar um monte de erros tipográficos e a criticar o texto. Isso realmente me deixou puto. Afinal, o que ela já havia produzido na vida? Mas perguntei a mim mesmo "O que é mais importante para mim?", e concluí que não estava nem aí para o que ela achava do livro. Tudo o que eu queria era vê-la sem aquele maio.

Ivan não discutiu e mudou de assunto. Conseguiu o *e-mail* dela, seduziu-a inicialmente por *e-mail,* em seguida pessoalmente, e os dois acabaram fazendo sexo.

— Se eu tivesse discutido com ela sobre o livro, nunca teria chegado a lugar algum com aquela mulher — contou-nos. — Valeu a pena perguntar a mim mesmo o que era mais importante.

4. Jamais apele à razão de uma mulher zangada

No filme *Melhor, impossível,* Jack Nicholson interpreta um escritor. Em dado momento, uma leitora lhe pergunta:

— Como você cria as mulheres de seus livros?

— Penso em um homem, e então tiro-lhe a razão e o senso de economia.

E claro que as mulheres nem sempre são assim. Porém, você será mais bem-sucedido nas discussões com as mulheres se agir como se elas fossem assim.

Se a mulher com quem saiu estiver zangada, ela provavelmente também estará irracional e insuportável. Mas isso vale para qualquer pessoa, homem ou mulher. Quando está muito zangado, *você* provavelmente também perde a razão. Já tentou demonstrar a falta de lógica no raciocínio de uma mulher? Funcionou bem? Apostamos que não funcionou nem um pouco. Apelos à razão e à lógica apenas a deixarão mais irritada.

Num momento como esse, o seu trabalho *não* é influenciá-la. O seu trabalho é influenciar a si próprio. Você não pode morder a isca — não

pode tentar corrigi-la—e não pode pedir que ela seja racional. Questione-se qual é o seu objetivo, e pense apenas nele.

5. Não entenda nada como um insulto pessoal

Geena e Tony estavam em seu encontro de sedução. A conversa estava correndo bem até Geena dizer:

— Deve ser difícil não viver no mundo real. Quero dizer, você apenas trabalha como estagiário na universidade, e está o tempo todo cercado por um bando de CDFs. Você deve ter dificuldade em se relacionar com gente de verdade.

Não viver no mundo real? Apenas trabalhar como estagiário na faculdade? Essa frase poderia ser um insulto, ou poderia não ser. Infelizmente, Tony decidiu entendê-la como um insulto.

— O que você quer dizer com isso? Eu vivo no mundo real! — disse a ela. Ele entendeu algo que ela disse como um insulto e permitiu o começo de uma discussão.

Pense numa discussão que você já tenha tido com uma mulher. Na maioria das vezes, a conversa estava indo bem. Vocês dois estavam conversando sem problemas. Súbito, alguém disse alguma coisa idiota que poderia ser considerada insultuosa. A outra pessoa encarou isso como um insulto pessoal, e uma briga aconteceu. As vezes, a mulher diz bobagens que soam como insultos. As vezes, *você* diz bobagens que soam como insultos para ela. Como o homem e o sedutor, você tem a responsabilidade de assegurar que o encontro corra bem. Se encarar como um insulto pessoal algo que a mulher disser ou fizer, perderá de vista o seu objetivo, e a sedução será arruinada.

Lembre sempre qual é o seu objetivo com uma mulher, especialmente em situações de estresse. E incrivelmente fácil entender como um insulto pessoal algo que ela disser ou fizer, se permitir sentir-se insultado e iniciar uma briga. A seguir oferecemos uma lista de coisas que as mulheres fazem que você não deve entender como insultos. Quando começar a sair com uma mulher atrás da outra, você certamente descobrirá novos itens para incluir na lista.

- Ela não liga de volta para você
- Ela chega tarde, ou simplesmente não chega

- Ela cancela ou remarca encontros no último minuto
- Ela não aprecia todas as coisas legais que você fez por ela
- Ela é fria, distante, irritadiça ou ruim de papo
- Ela não responde à sua sedução
- Ela o ignora quando você lhe diz "oi"

6. Lide graciosamente com a grosseria das damas

E, então, como lidar com esses comportamentos difíceis se não pode encará-los como insultos? Os pequenos insultos — como quando ela não responde aos seus telefonemas — podem ser ignorados se você simplesmente *esperar* que ela os cometa. O mesmo vale para uma mulher muito fria ou ruim de papo. Lidar com esses problemas é o seu trabalho como homem. Mas é preciso dar um jeito no comportamento realmente grosseiro, como faltar a vários encontros. Se uma mulher lhe causar inconveniências sérias e você não fizer nada, ela persistirá nesse comportamento.

E preciso saber como lidar com a grosseria feminina sem entrar em brigas, e o segredo para isso é não encarar o que ela fizer como um insulto pessoal. Sim, você deve fazer algo a respeito, mas apenas para que ela saiba o que está bem para você e o que não está. Não fique zangado, nem perca o controle. As mulheres não respeitam os homens que perdem a cabeça. Isso apenas as assusta. Para estabelecer limites para uma mulher, você precisa de pulso firme. Se não se sentir insultado, você será capaz de dizer o que é preciso sem perder a cabeça. Isso será eficaz, e a sua atitude fará com que ela o respeite mais.

Cindy faltou a dois encontros de preparação com Lyle. Ele não considerou isso um insulto. Ele raciocinou que Cindy o estava testando para saber até onde poderia abusar dele. Como manteve a cabeça fria, conseguiu falar com ela pelo telefone sem iniciar uma discussão ou fazer com que ela se sentisse mal. Em vez disso, ele disse:

— Escute, gosto de você e tudo o mais, mas você já faltou a dois encontros. Tenho uma regra que precisa conhecer: se faltar a mais um encontro, nunca mais falarei com você novamente. Assim, se quiser sair comigo, precisa comparecer aos encontros.

Lyle falou com voz firme, mas sem gritar. Também não deu a entender que queria colocar panos quentes na questão. Ele estabeleceu um

limite para Cindy, em vez de lamentar-se sobre o quanto ela era rude. Ele lhe deu uma escolha simples: aparecer ou se danar. Ela apareceu no encontro de preparação seguinte, que foi direto para a sedução e em seguida para o sexo.

— Ela estava me testando para ver até onde podia abusar de mim — contou-nos Lyle. — Se tivesse faltado a mais um encontro, eu nunca mais teria falado com ela. Mas, puxa, como fiquei feliz quando ela apareceu.

Por não encarar a ação de Cindy como um insulto, Lyle conseguiu lidar com a situação sem armar um barraco.

7. Ouça com atenção

Alguns caras acham que ouvir é esperar uma oportunidade para voltar a falar. Outros caras parecem achar que ouvir é aquilo que acontece entre o momento em que ela abre a boca para falar e o momento em que você diz a ela como resolver o problema. Se você é um desses dois tipos de homem, não se desespere. Vamos mostrar como deve fazer para ser um ouvinte que agrade as mulheres.

Pareça interessado. Lembra daquela vez, na escola primária, em que a sua professora lhe perguntou "Está prestando atenção?" e você rapidinho se concentrou no que ela estava dizendo? Pense no que o seu corpo estava fazendo antes de ela falar com você. Ela achou que você estava entediado porque você parecia entediado. Você estava recostado na cadeira, debruçado sobre a mesa, com os olhos perdidos, ou simplesmente não estava olhando para ela. Agora pense em como seu corpo ficou quando você quis parecer interessado. Você ficou ligeiramente inclinado para a frente, fitando a professora. Você estava assentindo e parecendo alerta.

Muitos homens permitem-se parecer entediados ao ouvir as mulheres que eles desejam seduzir. Mesmo se você estiver ouvindo, não parecerá se estiver com uma postura entediada.

Repita o que ela disser. Durante uma situação de conflito com uma mulher, poderá ser incrivelmente útil repetir o que ela disser. Você não deve agir como um papagaio, como um comediante irritante que imita tudo o que todo mundo diz. Isso pegaria muito mal. Porém, repetindo

as partes principais, mostrará que aquilo que saiu de sua linda boca foi direto para os seus ouvidos e ainda está no seu cérebro. Acredite na gente, ela ficará impressionada. Além disso, sentindo-se segura de que você a está entendendo, ela será mais sucinta.

Quando Stacey, a namorada de Chuck, ficou zangada com ele por flertar com outras mulheres, ele usou isso de forma eficaz. Primeiro ele assumiu uma postura que comunicou que estava interessado no que ela estava dizendo, embora a verdade fosse que ele seria capaz de fazer qualquer coisa para ela parar de se queixar.

— Não gosto quando você dá em cima de outras mulheres nas festas — disse Stacey. — Isso realmente me deixa com a impressão de que você não me ama.

— Deixe-me ver se estou entendendo. Você não gosta quando eu dou em cima de outras mulheres nas festas, e isso a deixa com a impressão de que eu não a amo. E isso?

— Sim — respondeu Stacey, acalmando-se. — Eu realmente gostaria de sentir que estamos juntos, como um casal.

— Oh, entendi. Quando estamos em festas, você gosta de sentir que somos um casal. Você nunca me disse isso.

A essa altura Stacey estava calma o bastante para conversar normalmente, e eles foram capazes de resolver o problema. Tudo porque Chuck foi capaz de ouvir com atenção. Você não deve resolver o problema, nem mesmo concordar com ela. Uma mulher ficará calma se tiver certeza de que você a está ouvindo. Repetir o que ela disser é uma forma excelente de mostrar a ela que você está ouvindo.

8. Não se explique

Numa situação de conflito com uma mulher, você se sentirá tentado a se explicar, a justificar quem é e por que faz as coisas do jeito que faz. Não faça isso. Uma boa regra é simplesmente responder perguntas. Se ela lhe perguntar por que você fez alguma coisa, diga-lhe, mas não pense que lhe deve uma explicação para cada aspecto de seu comportamento simplesmente porque ela está irritada com você.

Não esqueça que você não deve extrair sua realização pessoal de seus relacionamentos com as mulheres. Deve extrair sua realização pessoal de outros aspectos da vida, lembra? As mulheres são importantes em

sua vida, mas não são a coisa ***mais*** importante. Se violar esse princípio, provavelmente sentirá necessidade de se explicar para as mulheres durante conflitos. Simplesmente lembre o que é mais importante para você; responda as perguntas relevantes e supere o conflito.

AS TRÊS FORMAS FEMININAS DE DISCUTIR... E COMO LIDAR COM ELAS

As pessoas têm formas diferentes de discutir, e cada uma tende a usar sempre a mesma forma. As mulheres têm três modos básicos de discutir. Elas choram, gritam ou manipulam. Falaremos detalhadamente sobre cada uma dessas formas e mostraremos como você deve lidar com cada situação.

/. *Choro*

Algumas mulheres adoram se debulhar em lágrimas. Elas costumam chorar em filmes, casamentos e até em comerciais sobre ligações telefônicas interurbanas. Elas se magoam com facilidade, são muito sensíveis e, em vez de ficar zangadas ou tentar resolver o problema, tendem a chorar assim que o conflito começa.

Como identificar uma chorona. A chorona se emociona com qualquer coisa. Um passarinho ferido na rua faz com que corra para salvá-lo. Ela parece ficar irritada por qualquer coisinha. Se for extremamente emotiva, é provável que seja uma chorona. Para testá-la, peça a sua opinião sobre a fome mundial ou o problema dos menores abandonados e veja a intensidade com que ela reage. Se ela ficar rouca e com os olhos cheios d'água, provavelmente é uma chorona.

Como discutir com ela.

Não engula a isca. A chorona tenta fisgá-lo com suas lágrimas. Ela primeiro o abala, e em seguida o manipula. Se fizer qualquer coisa para fechar a torneirinha dela, você perderá, e ela vencerá. No fim das contas, isso também pode significar uma derrota para ela. Muitos de nossos alunos fizeram promessas para suas amantes, mas essas promessas eram tão absurdas que não puderam cumpri-las. E quando quebraram as promessas, causaram brigas muito piores. Ser fisgado pelas lágri-

mas de uma mulher, e dizer qualquer coisa para fazê-la parar, simplesmente causará mais problemas.

Não demonstre arrependimento. Muitos homens demonstram culpa ou vergonha quando as mulheres choram. Eles acreditam que isso os faz parecer compreensivos. As nossas entrevistas provaram o contrário. As mulheres acham que os homens que se dizem arrependidos são os difíceis. De repente as mulheres se sentem responsáveis pela dor e pelo sofrimento desses homens. Se você fizer isso, piorará as coisas para ela e para você. Um homem que demonstra arrependimento quando uma mulher chora não está prestando atenção à mulher. Ele mostra que está concentrado em si mesmo, e que é, portanto, um egoísta. Ele é um homem que precisa que a mulher lhe diga que ele não tem culpa. As mulheres já nos disseram repetidas vezes que preferem homens que não demonstram arrependimento. Uma delas nos disse:

— Odeio quando eu digo a um homem que ele não está fazendo o que é preciso para me deixar feliz e então ele pede desculpas e diz que está arrependido. Eu acho esses homens imaturos como menininhos de dez anos.

Entenda isto, porque é importante: o seu sofrimento e sentimento de culpa não substituem dar a uma mulher o que ela quer de você. Apenas o torna uma pessoa mais difícil de se lidar. Se você não der a uma mulher o que ela quer, tudo bem. Mas não pense que demonstrar culpa trará qualquer benefício para a opinião dela a seu respeito.

Eis o que você deve fazer:

Pergunte a si mesmo: "O que é mais importante para mim?" Não temos muito mais o que dizer sobre isto. Simplesmente mantenha o seu objetivo bem claro em sua mente.

Não tente solucionar o problema. Não precisamos repetir mais isso, mas queremos que você saiba que não tentar solucionar o problema é especialmente importante com a chorona. Ela não precisa que você resolva nada; ela precisa achar que você está disposto a *ouvir* sobre o problema. Ela deseja que você esteja a seu lado enquanto ela estiver chorando. Esse não é um momento para soluções. Não as ofereça.

Diga as coisas certas. É útil saber o que dizer a uma mulher chorona. Se você não oferecerá soluções, então o que dirá? Experimente frases como:

- "Eu não sabia que você se sentia assim."
- "Posso entender por que isso é tão duro para você."
- "Vejo que isso é muito doloroso para você."

Você pode repetir essas frases quantas vezes for necessário. Elas ajudam a fazer uma chorona sentir-se compreendida.

Em boca fechada não entra mosca! A melhor coisa que você pode fazer é nada. Se ela não estiver zangada com você, experimente abraçá-la, silenciosamente, enquanto ela chora. Um homem que fica abraçado a uma mulher enquanto ela chora, sem dizer uma só palavra, freqüentemente ouve depois coisas como:

— Você foi perfeito quando eu estava transtornada! Como você sabia que não devia dizer nada?

Ao lidar com uma mulher em prantos, o silêncio será o seu melhor amigo.

Se não se deixar ser manipulado por elas, as choronas serão as mulheres mais fáceis de se lidar. No fim das contas, elas se acalmam e passam a ver claramente o que desejam e precisam. Enquanto a mulher estiver chorando, recorde-se de seu objetivo e demonstre compaixão por ela. Cedo ou tarde as lágrimas secarão, e vocês poderão prosseguir com o encontro.

2. Gritos

As mulheres que gritam não ficam tristes — ficam *zangadas.* Subconscientemente, acreditam que poderão controlá-lo se puderem assustá-lo com sua ira. Se não puderem, irão respeitá-lo mais, ou riscá-lo de suas vidas. Como de qualquer modo você sai ganhando, vale a pena aprender a lidar com as mulheres que agem desse jeito.

Como identificar uma gritadora. A gritadora é uma guerreira por natureza. Em geral ela gosta de brigar e parecer durona. A gritadora não leva desaforo para casa. Se você precisa tratar a mulher com luvas de pelica para não irritá-la, é porque ela é uma gritadora. Também é possí-

vel identificar uma gritadora por sua disposição em reclamar sobre o serviço em restaurante, ou pelas histórias que ela conta sobre conflitos nos quais esteve envolvida.

Como discutir com ela. A gritadora quer assustar você até deixá-lo submisso. Subconscientemente, ela acha que se agir irracionalmente conseguirá o que quer. Além disso, isso já funcionou para ela no passado. A solução é evitar discutir com ela e ir embora imediatamente. Mais tarde, depois que ela tiver se acalmado, vocês poderão conversar e resolver o conflito, se parecer que vale a pena. Mas quando ela gritar, ou lhe mostrar o dedo médio, não tolere o abuso. Saia imediatamente.

3. Manipulação

A manipuladora não acredita no conflito direto. Ela considera muito mais vantajoso controlar você indiretamente. As manipuladoras são mulheres maníacas por controle. Elas não se sentem seguras se não estiverem por cima da carne-seca. Esta tendência piora muito quando elas entram numa situação de conflito. Afinal um conflito é um desafio direto ao seu controle.

Enquanto a chorona tenta controlá-lo com lágrimas e a gritadora tenta controlá-lo com raiva, a manipuladora emprega subterfúgios. Ela é obcecada por estar "certa" e ter argumentos "lógicos" que provem que tem razão. Ela terá justificativas e argumentos para tudo o que fizer, mas irá deixá-lo maluco porque seus argumentos "lógicos" não serão lógicos. Ela insistirá irracionalmente que seus argumentos fazem sentido. E quando você ficar zangado com a incoerência, ela questionará a sua sanidade. Ela se verá como a alma da sanidade, uma mulher civilizada obrigada a se defender de um ataque machista e brutal. Você ficará ainda mais irritado, e ela usará isso para provar o quanto você é irracional e, portanto, errado. Quando ela lhe provar que você está agindo emotivamente — e, portanto, de forma errada —, talvez você perca totalmente a cabeça. E assim a manipuladora conquistará a vitória.

Como identificar uma manipuladora. A mulher manipuladora em geral é muito inteligente, e talvez esteja num campo que requeira muitos conflitos "civilizados", como direito ou administração. Ela também poderá ser muito bem educada. Porém, esses sinais não são suficientes.

Muitas mulheres que não são manipuladoras têm essas características, enquanto outras que são manipuladoras não as possuem.

Quando você sair com uma manipuladora, verá que ela precisa que tudo esteja "certinho". Ela é muito exigente quanto às suas necessidades e conforto. A manipuladora geralmente rejeita as suas idéias, simplesmente para demonstrar seu poder cm fazer isso. Os "motivos" dela podem parecer incrivelmente fúteis. Por exemplo, você pode convidá-la a ir a um restaurante chinês, apenas para ela rejeitar sua escolha dizendo "Comi comida chinesa na semana passada". Ela está praticando o seu controle sobre você. Cuidado.

A manipuladora é uma pessoa extremamente difícil de se agradar. Sempre há alguma coisa um pouquinho errada em tudo. Para ela, reclamar é uma forma de estabelecer o controle. Ela pode devolver a comida num restaurante, ou exigir que sua bebida seja de um determinado tipo ou marca. Se esse tipo ou marca não estiver disponível, ela dirá, com um suspiro, que então não quer nada. Ela pode reclamar de detalhes sobre o seu modo de se vestir. Você notará que, se pudesse, ela mudaria o mundo ao seu gosto.

Como discutir com ela.

Não discuta com ela. Cuidado. Este tipo de mulher pode deixá-lo louco. A única forma de não perder a cabeça com uma manipuladora é não caindo na armadilha de discutir a respeito dos absurdos que ela diz. Isso nunca funcionará. Qualquer argumento lógico que você apresente apenas colocará mais lenha na fogueira. O que a manipuladora quer é exercer controle, não empregar a lógica. Ela teme que algo ruim lhe aconteça se perder o controle. Fingir que se importa com a lógica e a razão é a sua maneira de obter esse controle. Primeiro ela enlouquece você, e em seguida o pinta como um louco descontrolado. Se você discutir a respeito da lógica dos argumentos da manipuladora, ela imediatamente vencerá, e tudo estará acabado para você.

Diga que ela tem razão. Faça força para dizer à manipuladora que ela está certa. Se houver algum pequeno ponto no qual ela tenha razão, diga-lhe. Por exemplo, você pode dizer:

— Você está certa sobre o quanto este relacionamento é muito importante para nós dois. Isso é muito, muito certo.

Tente não soar sarcástico. Se conseguir lhe dar o máximo dc controle sem deixar que ela controle *você,* a manipuladora se acalmará.

Desculpe-se por não ser lógico. Também é muito útil dizer à manipuladora que você sente muito por seus sentimentos não serem lógicos. Ela pode insistir que os seus sentimentos deveriam ser lógicos, mas você sempre poderá retrucar coisas como "Acho que eu não sou desse jeito". Contanto que não se deixe arrastar para uma discussão sobre se deveria ou não ser lógico, você estará seguro. Experimente dizer algo como:

— Apenas é importante para mim poder sair com minha ex-namorada como um amigo. Sinto muito se isso não faz sentido. Sei o quanto isso deve ser frustrante. Mas é assim que me sinto, e não acho que eu vá mudar.

Diga-lhe o quanto ela é importante para você. Não esqueça que ela não é uma má pessoa. Ela apenas sente medo dc perder o controle sobre as coisas. Você pode ajudá-la a se acalmar dizendo-lhe o quanto é importante para você. Se ela não for importante, você poderá encontrar alguma coisa em seu relacionamento que seja. E bem provável que possa dizer, com toda honestidade:

— Espero que saiba o quanto é importante para mim que você se sinta bem e feliz.

Claro que isso é importante. Se ela se sentir bem e feliz, será uma pessoa muito mais fácil de se conviver. Além disso, você terá mais daquilo que deseja quando ela estiver feliz. A manipuladora ficará mais calma se ouvi-lo dizer isso.

Mude a cena. Você provavelmente não chegará a parte alguma discutindo com uma manipuladora. Assim, procure superar a discussão o mais rapidamente possível. Veja se consegue ir embora, ou então tente fazer com ela alguma outra coisa que não lhes permita discutir, como assistir a um filme ou estar com outras pessoas.

Esses são as três formas mais comuns que as mulheres têm para discutir. Mas não pense que apenas as mulheres se enquadram nessas categorias. Os homens também, e até mesmo *você.* A maioria dos homens são gritadores ou manipuladores, e uns poucos são chorões. Você

talvez queira reler esta seção, ver que tipo de sujeito é, e considerar se quer continuar assim.

OS QUATRO TIPOS DE MULHER QUE DEVEM SER EVITADOS

Embora todas as mulheres causem problemas, certos tipos causam mais problemas do que valem. Tente evitar essas mulheres. Por exemplo, há os quatro tipos psicóticos: A Surtada, a Paranóica-que-vive-chamando-a-polícia, a Lutadora de Rua e a Rainha das Vacas. Você precisa conhecer a respeito delas para poder identificá-las e evitar que elas estraguem a sua vida.

O processo de enlouquecimento nas mulheres é contínuo; nem sempre há como saber quando uma mulher é tão doida que deve ser evitada. A seguir listaremos os avisos gerais que devem alertá-lo para a presença de uma mulher provavelmente psicótica:

Ela sofreu abusos na infância. As psicóticas geralmente sofreram abusos, às vezes muito mais sérios do que você imagina. Tragicamente, são muitas as mulheres que sofreram abusos físicos e sexuais na infância, e as psicóticas costumam ser o resultado dessa infância. Se uma mulher lhe disser que foi espancada e estuprada quando menina, talvez valha a pena evitá-la.

Ela lhe conta detalhes íntimos imediatamente. Isso geralmente é comum nos casos de mulheres que sofreram abusos na infância. Se uma mulher sofreu abusos, e lhe disser isso na primeira vez que vocês saírem, esse é um sinal especialmente ruim. Isso provavelmente significa que ela possui barreiras muito frágeis. O lado bom é que isso deve facilitar levá-la para a cama. O lado ruim é que você descobrirá que não valeu a pena quando ela surtar.

Ela viveu muitos relacionamentos abusivos. O mesmo que acima. Evite-a.

Ela parece uma hipocondríaca. Se ela parece ter muitos problemas físicos, isso também pode ser um sinal de problema mental, embora isso

nem sempre seja verdade. Em nossa experiência, e na de nossos alunos, aprendemos que uma mulher que tenha, por exemplo, muitos tipos de alergia ou sensibilidade alimentar pode significar problemas. Uma mulher que jamais possa sentir cheiro de perfume ou entrar numa sala na qual alguém tenha fumado um cigarro pode ser impossível e instável em relacionamentos. Não sabemos o motivo, mas é verdade.

Ela é obsessiva/compulsiva. Esse tipo de mulher geralmente lhe dirá logo de cara:

— Sou uma pessoa realmente obsessiva.

Ou talvez ela diga:

— Jamais jogo fora um pertence antes que ele tenha marcas de meus dedos, de tanto segurá-lo.

Pode parecer estranho que uma pessoa lhe conte imediatamente a respeito de uma parte tão perturbadora de sua psique, e é. E um sinal para ficar longe, a não ser que queira que ela fique obcecada por *você.*

Um "sinal de alarme" começa a tocar dentro da sua cabeça. Esse é o sinal mais importante de todos. O bom senso dos homens desaparece quando eles encontram uma oportunidade de fazer sexo. Querem sexo mesmo se for com mulheres malucas que eles *sabem* que irão lhe causar problemas sem conta. Não seja burro. Se um "alarme" soar na sua cabeça, e você tiver um pressentimento ruim sobre uma mulher, seja um homem poderoso e confiante. *Fuja dela!* Se for esperto e aplicar sistematicamente a técnica apresentada neste livro, você fará sexo. Você não precisa se humilhar arranjando problemas com psicóticas. Tornamos a repetir: se tiver um pressentimento ruim quanto a uma mulher, *fuja dela.* Ouça a voz da sua consciência e confie em seus instintos.

Os quatro tipos de mulheres a serem evitados possuem essas características em abundância. Vamos agora examinar cada tipo detalhadamente.

1. A Surtada

A Surtada possui características semelhantes às da chorona, só que muito mais agudas. Quando ela "surta" e chora, geralmente é no contexto de uma recordação de abuso sexual. Ela tende a arfar enquanto

chora, dizendo uma palavra a cada respiração, de modo que o que ela diz soa mais ou menos assim:

— Eu... (suspiro) estou (suspiro) muito (suspiro) assustada...

Ao arfar, ela inconscientemente assegura que a química de seu cérebro permaneça bagunçada e que ela continue surtando.

2. A Paranóica-que-vive-chamando-a-polícia

Esta mulher lhe contará a respeito de homens que a seguiram, ocasiões em que ela pediu auxílio à polícia para se livrar de perseguidores e homens que estão impedidos por lei de se aproximarem dela. Se você não quer ver o sol nascer quadrado, procure se afastar dessa mulher. A Paranóica geralmente possui um ex-marido ou amante louco e violento que, segundo ela, ainda a atormenta. Ela muda de número de telefone duas ou três vezes por ano. Esta mulher foi traumatizada e aprendeu que os homens querem machucá-la, e que a lei é o seu único recurso. Se você se envolver com a Paranóica, ela acabará sentindo medo de você também. Fique longe dela... por mais atraente que seja o seu corpo!

3. A Rainha das Vacas

Esta mulher possui características semelhantes às da manipuladora, mas o seu caso é bem mais grave. Há uma mulher assim no filme ***L.*** *A. Story,* a namorada de Steve Martin. Em dado momento Steve diz a ela:

— Acho que você não sabe que o ódio não é uma característica atraente.

A Rainha das Vacas jamais sabe disso.

Provavelmente só caçará uma mulher tão complicada e difícil porque ela é fisicamente atraente, e você acha que pode levá-la para a cama. Como quer fazer sexo com ela, você ignora o quanto ela é cheia de negatividade e ódio. De todos os tipos de mulher que devem ser evitadas, este é o mais benigno. Se puder transar com a Rainha das Vacas algumas vezes e então se livrar dela, o seu sofrimento será mínimo. Mas se iniciar um relacionamento com ela, é melhor se castrar logo, porque ela o fará, cedo ou tarde.

E bom começar a perceber essas mulheres e praticar modos de se manter afastado delas. Evitando os tipos mais psicóticos de mulheres, você irá se poupar muito sofrimento.

4. A Lutadora de Rua

A Lutadora de Rua é o tipo que adora uma briga. Pode transformar uma noite maravilhosa numa tortura sem fim. Ela tentará constantemente induzi-lo a discutir. Quando cair nessa armadilha, você estará com problemas até o pescoço. Ela costuma ser irritadiça, dramática e intensa.

Uma Lutadora de Rua adora criticar os outros e sempre faz questão de expressar sua opinião em qualquer assunto. Política e moral estão entre os seus assuntos favoritos. Em geral, ninguém agüenta a companhia da Lutadora de Rua por muito tempo.

Se você decidir namorar uma Lutadora irá se arrepender. Ela testará a sua paciência e você tentará sair do relacionamento. A coisa acabará num bafafá dos diabos. A outra ameaça imposta por este tipo de mulher é que ela talvez fique violenta, e tente atacá-lo. Se uma mulher mostrar sinais de ser uma amante de conflitos, considere isso um sinal para se livrar dela.

AS VINTE E TRÊS MULHERES-PROBLEMA

Todas as mulheres são problemas. (Tire esse sorriso do rosto—você também é um problema, comoveremos mais adiante.) Quanto mais rápido você reconhecer qual é o tipo de problema que uma mulher apresentará, mais rápido será capaz de lidar com ele, e maiores serão as chances de que vocês venham a ter um relacionamento feliz. Aqui está uma lista de mulheres-problema. Quantas delas você conhece?

A vaca rica
A alcoólatra/drogada
A terapeuta
A princesa
A "odeio você porque você me ama"
A lutadora de bar
A deprimida
A feminista irada
A brigona
A reclamona
A moralista religiosa

A rainha do drama
A chata
A ave ferida
A perseguidora
A anoréxica
A hipocondríaca
A caridosa/salvadora
A artista performática
A maníaca por controle
A sabe-tudo
A "boazinha"
A mãe-natureza

DEZESSEIS PROBLEMAS CAUSADOS POR *SUAS* TENDÊNCIAS

Como já mencionamos, as mulheres não são a única fonte de problemas nos relacionamentos. Você também causa problemas. Assim como vale a pena se preparar para os problemas que ela causará, vale a pena se preparar para os problemas que *você* causará. Eis a lista de homens problemáticos: qual deles é você?

O Indivíduo Sensível da Nova Era

O Indivíduo Sensível da Nova Era, ou ISNE, tenta seduzir mulheres sendo gentil, prestativo, artístico e sensível a questões femininas. Ele usa cristais e mantém o cabelo comprido. Ele pode fingir ser um músico pacífico e tocar bateria, ou pode ser um adepto de tocar violão na floresta. O problema principal é que ele finge, até para si mesmo, que não é um animal louco por sexo, como os outros homens. Ele é cheio de luz e bondade. As coisas ruins que ele faz às mulheres são completamente inconscientes. Além disso, ele jamais assume a responsabilidade por todas as pessoas que ofende. Ele também não tem nenhuma vitalidade ou presença masculina. Se você é esse tipo de sujeito, arranje alguns amigos e comece a comer carne. Vá ver umas dançarinas de *strip-tease*. Admita que você tem um lado negro. Seja mais como os outros homens e fará mais sexo.

O Garoto Especial

Como o Indivíduo Sensível da Nova Era, o Garoto Especial se orgulha de não ser como os outros homens. Ele geralmente tem um ou dois relacionamentos "especiais", geralmente platônicos, com mulheres. Costuma se vestir de forma incomum, ou veste algumas peças de vestuário "especiais". A maioria das mulheres o evita porque ele transmite uma mensagem imatura sobre si mesmo. Elas dizem que há alguma coisa estranha nele. As mulheres que não o evitam gostam dele, mas como amigo. Se você é um Garoto Especial, será mais feliz e fará mais sexo concentrando-se no quanto tem em comum com os outros homens do que no quanto tem de diferente deles.

O Feminista

Este homem bem-intencionado assumiu a luta das mulheres como se fosse sua, mas existe um subtexto em seu comportamento que é perturbador para a maioria das mulheres. Ele é capaz de falar sobre o quanto os homens são o problema do mundo, e de como "todos os homens" machucam as mulheres de diversas formas. E como se ele não se visse como um homem. Ele pode até dizer que não é, preferindo o termo "pessoa". O Feminista sente uma vergonha profunda de sua masculinidade e de suas fantasias sexuais. Além disso, secretamente ele acredita que pode conseguir sexo desculpando-se por ser homem.

Se você é um desses homens e quer se dar bem com as mulheres, está com um problemão. Deve parar de se filiar a um movimento (feminista) cujas líderes, como Andrea Dworkin, dizem que "Todos os homens são estupradores, e é só isso que são". Pratique dizer:

— Apoio os direitos e responsabilidades iguais para as mulheres, mas não sou um feminista.

Você imediatamente se sentirá melhor consigo mesmo.

O Amigo de uma Mulher

Como dissemos antes, você precisa limitar o número de amizades com mulheres, porque isso leva ao hábito de não se tornar amante delas. Se você for amigo de uma mulher, pelo menos *tente* seduzi-la, ainda que seja em tom de brincadeira. Jamais deixe uma amiga esquecer que você é homem e ela é mulher.

O Amigo de uma Mulher acha que as mulheres podem fazer sexo com ele por serem suas amigas. Esse é um estratagema que raramente funciona. Se você usa esse método, e quiser sexo, pare de ser amigo delas. E simples assim.

OAbatido

A mensagem fundamental deste livro pode ser resumida numa frase: Seja um homem vigoroso e criativo e as mulheres lhe darão mais sexo do que você pode dar conta. Todo o restante deste livro apenas se concentra em dizer como fazer isso. O Abatido é um cara que desistiu da vida. Ele não tem energia ou vitalidade, e mal consegue chegar ao fim do dia. Ele sempre anda curvo e parece estressado e deprimido. A vida é dura demais para ele. O Abatido não é atraente para as mulheres porque não é vigoroso. Quem quer estar com alguém que é excessivamente sério, não é divertido nem cheio de energia?

Se você for Abatido, pode superar isso. Adotar as práticas contidas neste livro aumentarão sua vitalidade e criatividade. Talvez seja aconselhável cuidar melhor de sua saúde física, mudar a dieta, fazer exercícios regularmente, massagem, ou *qualquer coisa* que confira mais energia ao seu corpo. A medida que se tornar mais vigoroso, as mulheres irão desejá-lo mais.

O Cafajeste Bebedor de Cerveja

O sucesso da estratégia o cafajeste-bebedor-de-cerveja-pega-mulher é quase diretamente relacionado à idade e beleza. Se você for um marombeiro bonitão de vinte e dois anos, pode conseguir sexo sendo um Cafajeste Bebedor de Cerveja. Mas se você tiver quarenta anos, e a sua barriga já estiver enorme de tanta cerveja, essa estratégia não será eficaz. Você não apenas precisa estudar as técnicas neste livro, como também desaprender todos os seus hábitos de se embebedar e arrotar para conseguir mulheres. Isso não dará mais certo para você.

OSabe-tudo

Esses são caras que têm uma resposta para tudo. As mulheres detestam quando os homens lhes dão aulas ou as tratam com uma atitude arrogante, coisas que o Sabc-tudo adora fazer. Ele geralmente tra-

balha com computadores, ou em outro campo técnico. Ele acredita que quanto mais termos técnicos e exemplos usar numa conversa, mais as pessoas gostarão dele. Costuma usar seu conhecimento como uma forma de se mostrar mais importante do que os outros. Isso o ajuda a se sentir bem consigo mesmo. Quando você mostra o seu conhecimento como uma fonte de auto-cstima, realmente só está demonstrando o seu nível de insegurança. E mais aconselhável extrair a sua auto-estima da forma como vive a sua vida do que da quantidade de informações que absorveu.

Se você acha que pode ser um Sabe-tudo, pratique dizer "Eu não sei" pelo menos uma vez por dia, mesmo se achar que sabe. Preste atenção à reação das pessoas de seu convívio. Se elas parecerem mais relaxadas quando você disser isso, é porque você provavelmente é um Sabe-tudo. Deixe disso.

O Maníaco por Controle

Você acha que apenas as mulheres podem ser maníacas por controle? Pois bem, você também pode ser um. O Maníaco por Controle precisa controlar cada detalhe de tudo. Ele sente uma dificuldade imensa em aceitar a liderança de outra pessoa sem criticá-la. Uma mulher insegura e sem nenhuma auto-estima pode se sentir atraída por um homem que ofereça tanta estrutura, mas acabará se rebelando. Se você notar que todo mundo sempre parece acabar fazendo o que você diz, você pode ser um Maníaco por Controle. Tente ocasionalmente fazer o que as outras pessoas querem. Você será mais atraente para as mulheres.

O Garoto Andrógino

"Androginia" significa "parecer ao mesmo tempo homem e mulher". Alguns homens adotam um visual feminino, não-masculino. Se isto o descreve, você deve ter mais problemas com outros homens do que com as mulheres. Alguns machões ficam enfurecidos com homens que parecem "femininos demais". Um Andrógino que conhecemos vive sendo importunado por machões, apesar de ser hetero.

Se o Garoto Andrógino for bonitinho de um jeito infantil, algumas mulheres sentirão atração por ele, enquanto outras sentirão repulsa. Infelizmente, poucas irão vê-lo como um homem pleno e adulto. E se

ele não for particularmente bonito, terá muita dificuldade em conseguir sexo. Se você for um Andrógino e não estiver atraindo as mulheres que deseja, procure usar roupas mais masculinas e comer mais carne.

O Comediante

O Comediante faz apresentações para as mulheres. Ele acha que se for muito engraçado e divertido as mulheres dormirão com ele. E verdade que as mulheres tendem a valorizar o senso de humor acima de quase qualquer outra coisa nos homens, mas só isso não basta. As mulheres acabarão vendo-o como uma máquina de diversão, em vez de um homem com quem poderiam iniciar um relacionamento romântico.

Os comediantes também demonstram um certo nível de insegurança através de sua necessidade constante de fazer as pessoas rirem. E como se dependessem das outras pessoas para adquirir autoconfiança. As mulheres sentem isso e relegam o Comediante à condição de "amigo". Se você achar que é um Comediante com as mulheres, conte menos piadas e veja o que acontece. Elas podem considerá-lo ainda mais interessante.

O Esquisito

Hoje em dia ser esquisito está em moda, mas ainda é uma estratégia de sedução horrorosa. O principal problema do Esquisito é que se sente mais à vontade com máquinas do que com pessoas, especialmente pessoas do sexo feminino. Ele se isola no mundo dos computadores ou das máquinas, onde acha que compreende o que está acontecendo.

Este livro é perfeito para o Esquisito, porque oferece técnicas de como seduzir mulheres. O Esquisito pode se tornar um bom sedutor porque é capaz de dominar facilmente qualquer sistema. Os Esquisitos se dão particularmente bem com o nosso sistema. Se você é um Esquisito, está lendo o livro certo. Leia este livro como se fosse um manual técnico, e faça o que ele sugere.

O Terapeuta

O Terapeuta infringe a principal regra dos Mestres da Sedução — jamais seja o terapeuta de uma amante potencial. O Terapeuta acredita que se puder resolver os problemas de uma mulher ela desejará fazer

amor com ele. Como explicamos no Capítulo 2, o que acontece na verdade é que a mulher quer se livrar do Terapeuta, e por isso se abre a respeito de problemas que está tendo com os cafajestes com quem anda transando. Se você está nesta categoria, precisa fazer uma escolha. Quer ser o Terapeuta de uma mulher ou quer fazer sexo com ela? Se quiser sexo, tome a escolha certa hoje. Se ela começar a falar sobre problemas, mude de assunto e comece a seduzi-la.

O Seguidor do Programa dos 12 Passos

O Programa dos 12 Passos é um companheiro maravilhoso que salvou muitas vidas. Não vamos denegri-lo. Mas vale a pena mencionar que os homens profundamente envolvidos com o "Programa" enfrentam determinados problemas quando tentam seduzir mulheres. Se você é um desses homens, é uma boa idéia saber no que ficar de olho.

O Seguidor do Programa dos 12 Passos tende a levar a vida a sério demais. Ele estraga a sedução com sua necessidade de falar demais a respeito de sua dor emocional e de parecer "vulnerável" ao compartilhar traumas de infância. Ele também repele as mulheres com sua necessidade de pensar em tudo em termos de vício. Se a mulher quer uma bebida, ele pergunta se há um histórico de alcoolismo em sua família. Se a mulher acende um cigarro, ele lhe dá um sermão sobre os perigos da nicotina. O prazer, ao que parece, é inerentemente suspeito para ele, e uma mulher sempre nota isso. Não querendo ouvi-lo descrever seu vício em sexo, ela não inicia um relacionamento sexual com ele. Preocupação com vícios e espírito livre de sedução nem sempre combinam bem.

Se você está seguindo um programa de 12 passos, mais poder para você. Continue no programa; ele pode mudar a sua vida. E quando tentar seduzir uma mulher, lembre que não está num programa de 12 passos. Ela não quer ouvir sobre a sua dor emocional, a respeito de seus vícios. Mantenha seu objetivo em mente e se concentre no processo de sedução.

O Escravo

O Escravo acredita que qualquer atenção positiva das mulheres é um sinal de que ele fará sexo com elas. E por isso que o Escravo faz

qualquer coisa por uma mulher. Se a mulher está com fome, ele faz o jantar para ela. Se a mulher precisa de ajuda para arrumar seus móveis, ele frisa que deixará de ir a uma festa para ficar ao seu inteiro dispor. O Escravo acredita que os elogios ocasionais da mulher — "Você é um amor!" —, juntamente com os sacrifícios evidentes que ele faz por ela, inevitavelmente levarão ao sexo. E continua sendo seu servo enquanto aguarda esse dia.

A verdade é que as mulheres detestam Escravos, mesmo quando elas os usam impiedosamente como peões de obra, máquinas de saque automático e secretários. O dia da recompensa sexual sempre permanecerá no futuro, e o Escravo jamais conseguirá o que deseja. E como naquela tira *do Dilbert,* na qual ele sai com uma mulher para "rebocar os azulejos do banheiro dela". Isso não é sair para um encontro; é agir como um retardado. Se você acha que é um Escravo de uma mulher, desista dessa carreira agora mesmo. Você está estragando suas chances de transar com ela! Compreenda que cada trabalho escravo que fizer apenas aumenta o desprezo que ela sente por você, mesmo se ela o elogiar por ser um "amor". Em vez disso, empregue as estratégias recomendadas neste livro.

O Choramingas

O Choramingas é parecido com o Abatido, só que mais barulhento. Em vez de sofrer em silêncio por causa das coisas que o mundo fez com ele, o Choramingas expõe seus sentimentos para quem quiser ouvir. Ele envia para as mulheres uma mensagem alta e clara que diz:

— Sou imaturo, e você quer ficar longe de mim!

As mulheres captam a mensagem e não querem nada com ele.

Você pode ter todo direito de se queixar da vida. Pode ter uma vida especialmente difícil, e todo mundo pode querer ficar longe de você. Não vamos discutir isso. O nosso argumento é que você conseguirá mais mulheres se lidar com maturidade com os seus problemas, em vez de reclamar deles. Como o Escravo, o Choramingas acredita que, se receber uma resposta positiva e amável de uma mulher, ele *deve* estar a caminho de levá-la para a cama. Como o Escravo, ele confunde reações positivas com excitação. A única diferença é que, enquanto o Escravo busca uma reação "Você é um amor, você me deixa tão feliz", o Chora-

mingas procura uma reação "Sinto tanta pena de você". Nenhuma das duas abordagens dá certo com as mulheres.

Se você costuma lamentar com as mulheres suas dificuldades na vida, pare com isso agora mesmo. Elas podem parecer comovidas por tudo o que você sofreu, mas comoção e paixão são estados emocionais absolutamente diferentes. Tente resolver os problemas da sua vida, e seduza as mulheres. Não se lamente com elas.

O Desesperado

Já falamos muito sobre os perigos do desespero em sua sedução. Portanto, seremos breves na discussão deste caso. O Desesperado procura extrair sua realização pessoal do seu sucesso com as mulheres. O resultado é uma incapacidade constante de relaxar na presença feminina. Ele parece mais um cachorrinho esperando um afago. Como precisa tão desesperadamente das mulheres, elas o acham tenso e estranho. Se você é um Desesperado, precisa aprender a extrair sua realização pessoal dos outros aspectos de sua vida. E particularmente importante que você seduza muitas mulheres ao mesmo tempo; isso fará com que a reação de cada mulher não seja particularmente significativa. Fazendo isso, o seu desespero diminuirá, e você obterá mais sucessos.

Vimos que, afinal de contas, as mulheres não são as causadoras de todos os problemas. Que pena. E muito mais satisfatório atribuir à outra pessoa a culpa de nossos problemas. Um homem poderoso responsabiliza-se por cada aspecto de sua vida, e assume a culpa quando as coisas dão errado. Descobrindo os tipos de problema que costuma causar ao seduzir mulheres, você poderá assumir a responsabilidade por esses problemas, resolvê-los e ser um Mestre da Sedução muito melhor.

COMO LIDAR COM OS PRINCIPAIS PROBLEMAS CAUSADOS PELAS MULHERES

Você não tem mais desculpas para entrar em relacionamentos com mulheres extremamente difíceis, exigentes e instáveis. Se você se dedicar a dominar as técnicas deste livro, será capaz de sair com quantas mulheres quiser. Será capaz de escolher aquela que é melhor para você.

Porém, até mesmo as mulheres com "a cabeça no lugar" causam

problemas. Para ajudá-lo a lidar com os inevitáveis colapsos nervosos ao longo da estrada para a satisfação sexual, oferecemos este estojo de emergência — uma lista de formas de lidar com os problemas mais comuns causados pelas mulheres.

Pergunta: O que devo fazer quando ela chora?

Resposta: Se uma mulher chorar durante um encontro de preparação ou de sedução, considere isso um sinal negativo sobre a sua estabilidade. Pode haver algumas circunstâncias atenuantes — ela deixou cair uma bigorna no pé, ou acaba de perder a mãe. Mas na maior parte do tempo ela chora porque é emocionalmente instável e incapaz de conter seus sentimentos. Você pode conseguir levá-la para a cama, mas aja com extrema cautela. Fique de olho aberto para qualquer indício de que ela tenha envolvido a polícia em um de seus relacionamentos anteriores. Se ela fez isso, pode ser instável o bastante para entender mal alguma coisa e chamar a polícia para cuidar de *você.* Se ela já chamou a polícia alguma vez, fique longe dela. Caso decida ir em frente, aceite nosso conselho e faça sexo com ela apenas algumas vezes — essa mulher provavelmente é instável demais para qualquer relacionamento de longo prazo.

Quando a mulher chora *depois* que vocês transaram, pode significar apenas um episódio emocional isolado; neste caso, siga nosso conselho do começo deste capítulo e prossiga como se nada tivesse acontecido. Se uma mulher chorar *enquanto* vocês estiverem transando, pare o sexo e lide com o problema. A má notícia é que, se ela fizer isto uma vez, provavelmente fará de novo. Se ela arfar e soluçar sem parar enquanto chora, pode estar tendo um *flashback,* e revivendo algum trauma sexual anterior. Se isto acontecer, ela pode voltar a apresentar esse problema a qualquer momento.

Pergunta: O que devo fazer quando ela é incoerente?

Resposta: Incoerência e comportamento sem lógica são características compartilhadas por todos os seres humanos, inclusive você. Ela provavelmente está admirada com o quanto *você* é incoerente. Você precisa esperar que uma mulher seja incoerente, e não se preocupar com isso. Num minuto ela pode querer chocolate, e no seguinte odiá-lo. Não tem

problema. Num dia ela pode achar que a sua nova jaqueta é linda; no dia seguinte, ela pode achá-la horrorosa. Tudo bem. Num encontro ela pode querer se livrar de você; no seguinte, pode querer transar com você. Tá limpo. Não entenda isso como um insulto.

Pergunta: O que devo fazer quando ela está mal-humorada?

Resposta: Muitas mulheres acham que têm todo o direito de serem mal-humoradas, e de serem difíceis de lidar quando estão assim.

— Eu não estou nem aí se os homens me acham uma pessoa difícil! — declarou uma de nossas entrevistadas.

Como de costume, você deve se perguntar o que é mais importante para você, e não entender isso como uma ofensa. A coisa mais importante que deve saber para lidar com o mau humor feminino é *não* recompensá-la por estar mal-humorada. Você pode achar que não recompensa as mulheres por estarem de mau humor, mas provavelmente faz isso. Se você passa por ela na ponta dos pés, atende a cada exigência excêntrica e é mais legal do que de costume, a mulher entende que ficar mal-humorada é uma forma fácil de ser mais bem tratada. Adivinha o quê? Logo, ela estará mal-humorada de novo, e desta vez a onda de mau humor vai demorar ainda mais. E a culpa é sua.

O segredo para lidar com o mau humor de uma mulher é:

1. Reconhecer que ela está mal-humorada.
2. Demonstrar alguma compaixão por seus problemas.
3. Permanecer feliz e de alto astral.
4. Afastar-se dela assim que puder. Deixá-la curtir seu mau humor até o fim, e encontrá-la novamente quando ela estiver se sentindo melhor.

Aqui estão algumas coisas que você pode dizer durante cada um desses passos:

1. Reconheça que ela está mal-humorada.
   — Teve um dia ruim, não é?
   — Você está passando por dificuldades, certo?
2. Demonstre um pouco de compaixão por ela. O segredo aqui é

jamais tentar resolver o problema. Apenas deixe-a se abrir, e demonstre um pouco de compaixão. Diga, por exemplo:

— Parece duro. Sei como é chato estar de mau humor.

— Puxa, sinto muito que as coisas estejam tão mal.

3. Permaneça feliz e de alto astral. Isto é vital. Você precisa tocar sua vida para a frente, pouco afetado pelo mau humor dela. Do contrário, simplesmente irá recompensá-la por estar mal-humorada. Não faça isso de forma sarcástica ou excessivamente entusiástica. Simplesmente deixe claro que o mau humor dela não mudará o seu.
4. Afaste-se dela assim que puder. Se ela estiver realmente para baixo, irá querer melhorar de humor com a sua ajuda, sem a sua ajuda, ou então usá-lo como esparro. Se ela quiser a sua ajuda, não ofereça soluções: apenas faça perguntas esclarecedoras para que ela possa entender melhor o que a está irritando. Com sorte, o motivo não será *você.* Se ela quiser melhorar de humor sozinha, ou usar você como esparro, afaste-se dela. Isso garantirá a sua tranqüilidade no futuro.

Pergunta: O que eu devo fazer se ela tiver TPM?

Resposta: A Tensão Pré-menstrual é um problema real e possui efeito profundo sobre os estados psicológicos e emocionais da mulher. Se não acredita que algo assim é possível, lembre de uma vez em que você tenha sentido tanto tesão que quase perdeu a cabeça. Talvez não transasse há algum tempo, e tenha se sentido particularmente excitado por uma garota linda. Alguns homens precisam lidar com a bagunça hormonal dentro de seus corpos. A TPM é igualmente real. A diferença é que uma mulher com TPM se comporta mal porque tem um problema de saúde. Quando você está cheio de tesão se comporta mal porque é um cafajeste.

Uma mulher que tenha problemas constantes com a TPM pode ser uma boa amante de curto prazo. Porém, infelizmente é muito difícil manter um relacionamento de longo prazo com mulheres afligidas pela TPM. Se ela ficar zangada, esquisita ou difícil de lidar, e em seguida se desculpar explicando que sofre de TPM, considere seriamente namorar outra pessoa. A situação não vai melhorar — só piorar. Se ela comprometer-

se a lidar responsavelmente com a TPM e tratá-la medicamente, pode ser uma boa parceira. Mas se ela descontar em você, uma vez que seja, considere procurar em outras bandas. Se você estiver num relacionamento com uma mulher com TPM, fique longe dela no período em que ela estiver mais tensa.

***Pergunta: O que devo fazer quando ela tiver um* flashback?**

Resposta: Um *flashback* acontece quando uma pessoa, homem ou mulher, revive as emoções de um trauma anterior, como se elas estivessem acontecendo neste exato momento. *Flashbacks* são parte de uma síndrome chamada desordem de estresse pós-traumático, e você provavelmente não está qualificado para lidar com uma mulher com esse tipo de problema. Durante um *flashback,* ela pode arfar, chorar, sentir aversão de ser tocada e até mesmo falar com pessoas que não estão presentes. Durante um *flashback,* ela pode gritar:

— Ele está vindo atrás de mim!

Ou:

— Está acontecendo de novo!

Se uma mulher tiver sofrido abusos sexuais sérios, pode ter um *flashback* enquanto vocês estiverem fazendo sexo. Isso não é divertido para nenhum de vocês, e constitui uma boa razão para evitar fazer sexo com essa pessoa. A melhor coisa a fazer é evitar esse tipo de situação.

Embora não estejamos nos colocando na posição de conceder-lhe conselhos médicos ou terapêuticos (o que não estamos qualificados a fazer), podemos contar-lhe algumas coisas que um dos dois autores descobriu empiricamente. O *flashback* geralmente termina em uma ou duas horas, mas às vezes não, caso em que a mulher precisa ser hospitalizada. Se ela surtar durante o sexo, pare imediatamente, e veja se consegue afastar sua concentração das sensações de seu corpo. Saia com ela para tomarem sorvete, ou leve-a para um cômodo diferente. Faça-a assistir a um programa de tevê. Pergunte coisas sobre o seu trabalho. Se você conseguir fazer com que ela se concentre em alguma outra coisa, o *flashback* poderá passar. Interrompa seu relacionamento romântico com ela e procure uma mulher mais estável.

Pergunta: O que devo fazer quando ela me criticar?

Resposta: Existem níveis diferentes de crítica. Você precisa pesar a crítica contra o quanto a mulher é atraente, e o quanto acha que ela será boa de cama. Se a crítica for pequena e a bunda dela for grande, não esquente a cabeça. A melhor forma de fazer isso é não se defender. Simplesmente diga alguma coisa como:

— Oh, é interessante que você se sinta assim.

Ou:

— Eu não sabia que você se sentia assim.

Jamais justifique o que ela está criticando, ou se explique. Isso irá levá-los a uma conversa, ou mesmo a uma discussão. Lembre-se do seu objetivo. Você está lá para seduzi-la, não para provar o quanto tem razão, ou o quanto está acima das críticas dela. Se você reconhecer a crítica c não esquentar a cabeça, o assunto sumirá tão rápido quanto apareceu.

As vezes, o ideal é cortar a crítica pela raiz. Ela pode nem mesmo perceber que o está criticando. Talvez seja indicado chamar a atenção dela para isso. Você deve dizer com calma, mas firmeza:

— Ei, você nunca falou comigo desse jeito antes, e eu não gosto. Por favor, não fale assim comigo de novo.

Se ela for muito crítica, isso apenas levará a uma briga, mas você não deve mesmo passar muito tempo com mulheres excessivamente críticas. Como a Madonna diz, "Respeite a si mesmo". Faça sexo com ela algumas vezes, e quando a natureza crítica da mulher se tornar insuportável, parta para outra.

Pergunta: O que devo fazer se ela me bater?

Vá embora imediatamente. Pegue seu casaco e *vá.* Não diga nada. Ignore tudo que ela falar. Esteja fora da casa da mulher em trinta segundos. Estamos falando sério. Você deve deixar claro que bater em você decreta imediatamente o fim de todas as interações. Para ela, essa é uma grande punição. A mulher precisa entender que você está indo embora porque ela bateu em você. Quando pensar em você, deve lembrar que a última interação que vocês tiveram foi quando ela lhe bateu. Isso provavelmente a ajudará a mudar seu comportamento futuro.

Não precisamos dizer que a reação mais estúpida que um homem

pode ter é bater na mulher. *Jamais* bata numa mulher, sob qualquer circunstância, entende? Aos olhos da lei, quando uma mulher bater em você, mesmo se ela lhe bater primeiro, quase sempre será em autodefesa. Se você bater nela, não importa o que ela tenha lhe feito, você *sempre* estará cometendo uma violência doméstica. O argumento patético de que "Ela bateu primeiro" não impedirá que o metam na cadeia, especialmente se ela negar isso, o que ela certamente fará. Não reaja batendo nela, nem permaneça para discutir. Saia imediatamente. E a melhor forma.

Pergunta: O que devo fazer quando ela não quiser sexo?

Resposta: Ter uma ampla vida sexual significa que você pode ter sexo sempre que quiser. Lá fora há muitas mulheres que gostam de sexo tanto quanto você, e que quase nunca dirão "não", depois que vocês se tornarem amantes. Este é o tipo de mulher que você está procurando.

Se uma mulher não quiser fazer sexo da primeira vez que vocês forem para a cama, esse pode ser um sinal de problemas. Se ela simplesmente quiser esperar mais um ou dois encontros antes do "Grande Evento", aguarde. Contudo, se ela disser que não está sentindo vontade de fazer, talvez seja sensato tentar descobrir por que ela aceitou ir para a cama com você. O desejo dessa mulher pode ser do tipo "liga"/"desliga", num momento querendo sexo e no seguinte detestando-o. Esse tipo de mulher destruirá sua autoconfiança sexual. Livre-se dela e vá transar com outra.

Se está mantendo um relacionamento regular com uma mulher que ocasionalmente não quer sexo, não esquente. Não é um grande problema. Se ela lhe negar sexo constantemente, isto significa que vocês não são mais amantes. Simplesmente pare de sair com ela.

Pergunta: O que devo fazer se ela criticar o meu desempenho sexual?

Resposta: Nem todo mundo é sexualmente compatível. Um de nossos alunos saiu com uma mulher que o acusou de ser sexualmente violento quando ele pensou que estava sendo gentil. Uma mulher que entrevistamos nos disse que estava "cavalgando" um amante, pensando demonstrar entusiasmo e paixão, e ele lhe disse secamente que seus movimentos para cima e para baixo lembravam-lhe uma máquina de

costura. Moral da história: a mensagem sexual que você acha que está transmitindo para a mulher pode não ser a que ela está recebendo.

Algumas mulheres simplesmente não conseguem evitar criticar seus amantes. Um homem nos contou sobre uma mulher com quem ele saiu. Durante o sexo, ela gritava com ele, dizendo coisas como:

— Você está fazendo tudo errado!

Quando ele lhe perguntou o que ela queria que ele fizesse diferente, ela respondeu:

— E sua obrigação saber!

Nosso aluno tinha uma escolha entre essa mulher difícil e sua auto-estima sexual. Ele escolheu a última.

Outras vezes, vale a pena ouvir as críticas de uma mulher e, dessa forma, aumentar o prazer que ela sente. Se ela não gosta de beliscões nos mamilos, c você beliscá-los, ela será uma amante melhor e mais feliz se obedecer-lhe quando ela mandá-lo parar. A melhor forma de evitar a crítica sexual de uma mulher é fazendo-lhe perguntas sobre o que ela gosta durante a primeira vez que vocês fizerem sexo, e depois. Se integrar essas sugestões ao seu relacionamento sexual, ela terá menos o que criticar.

Você também pode se informar a respeito das preferências sexuais da mulher antes de vocês fazerem sexo pela primeira vez, perguntando:

— O que você acha que é importante para as mulheres num amante?

Ela então lhe dirá o que *ela* gosta, mesmo se estiver falando sobre as mulheres em geral.

Pergunta: O que devo fazer quando ela odiar minha coleção pornográfica?

Resposta: Nas primeiras vezes em que seduzir uma mulher, simplesmente não a deixe descobrir que você possui pornografia. A única exceção é se ela pedir para ver um pouco enquanto vocês estiverem transando, o que é raro. Coloque suas revistas e vídeos num lugar onde ela não possa descobrir quando estiver procurando uma camisa para usar ao fazer café, na manhã seguinte.

Quando começar a conhecê-la melhor, continue mantendo sua coleção de pornografia num lugar onde ela não possa vê-la. Faça isso até descobrir como ela se sente a respeito disso. A principal coisa que você

precisa saber é que, se ela detesta pornografia, você jamais deve conversar sobre isso com ela. Simplesmente ouça o que ela tiver a dizer a respeito, e então mude de assunto. Discutir sobre pornografia *jamais* mudará a opinião de uma mulher a respeito do assunto. Nem mesmo tente. E mantenha suas revistas e vídeos longe dela!

Pergunta: O que devo fazer quando ela não gostar dos meus amigos?

Resposta: Quando você estiver seduzindo uma mulher, não a deixe conhecer os seus amigos. Amigos representam uma variável desnecessária na equação da sedução. Você não sabe que tipo de coisa idiota eles podem dizer ou fazer que estragará a sedução. Eles podem até tentar roubá-la de você! Se, ao sair com ela, vocês esbarrarem com um amigo seu, livre-se dele o mais rápido que puder.

Depois que tiver feito sexo com uma mulher algumas vezes, ela pode começar a conhecer os seus amigos. O essencial é saber que você jamais deve abandonar um amigo porque uma mulher não gosta dele. Não saia com os dois ao mesmo tempo, mas também não corte relações com ele. Alguns homens abandonam seus camaradas quando iniciam relacionamentos com mulheres, e mais tarde pagam o preço em solidão. Não cometa este erro.

Pergunta: O que devo fazer se ela detestar esportes?

Resposta: Ah, esportes, a grande muralha entre homens e mulheres! Em primeiro lugar, não ceda ao desejo dela em discutir sobre esportes. Este é outro caso que você pode estar coberto de razão, mas discutir com uma mulher só trará problemas para o seu relacionamento. Se você estiver no processo de seduzir uma mulher, não diga a ela o quanto ama os esportes. Não há nenhum benefício em dizer que a sua idéia de uma tarde de domingo maravilhosa é assistir a duas partidas de futebol, com o televisor e o radinho ligados ao mesmo tempo! Ela descobrirá isso, cedo ou tarde. Se você estiver transando com ela regularmente, a regra é a mesma: não discuta sobre esportes. Se ela quiser discutir, reconheça que ela não gosta de esportes, e então mude de assunto.

Pergunta: O que devo fazer quando ela for ciumenta?

A primeira coisa é se perguntar por que ela é ciumenta. E porque você flertou e tentou seduzir outra mulher, bem na frente da sua amante potencial? Lembre-se, quando você sai com uma mulher, ela é a única do mundo. Você não precisa olhar para outras mulheres ou flertar com cias. Se fizer isso, irritará a mulher com quem saiu, e a sedução estará arruinada.

Pergunta: O que devo fazer se descobrir surpresas desagradáveis debaixo das roupas dela?

Resposta: Isso pode acontecer. Henry era um músico de *rock* que, depois de uma apresentação num bar, ganhou uma mulher incrivelmente gostosa. Os dois foram para a casa dele.

— Quando meti a mão por baixo da saia dela, descobri que ela era "ele"!—contou-nos Henry.—Nem preciso dizer que mandei o marmanjo sair voando do meu apartamento.

Este é um exemplo extremo dos tipos de surpresa que você pode descobrir quando tirar as roupas de uma mulher.

Um de nossos alunos levou uma mulher atraente para o seu apartamento, e então descobriu que o corpo dela era totalmente coberto por pêlos pretos.

— Cara, aquilo foi um tremendo corta-tesão — contou-nos. — Eu me senti mal com aquilo, mas o que podia fazer?

Outro homem nos contou que descobriu que o busto da garota era todo enchimento.

— Eu estava louco para meter a mão naqueles peitos. Se soubesse que eles não eram de verdade, podia ter poupado o tempo que perdi tentando seduzi-la.

Outro homem nos contou que quando foi para a cama com uma mulher e ela tirou a roupa, ele descobriu que ela exalava um odor forte e nauseante. E trágico, mas às vezes você poderá querer se livrar de uma mulher porque descobriu que ela não o excita. O que você deve fazer?

Na maioria das vezes, não vale a pena dizer-lhe a característica de seu corpo que o incomoda. Tudo que fará é irritá-la por algo sobre o qual ela pode ter pouco ou nenhum controle. Por que arrasá-la? Por que ser agressivo? Experimente dizer alguma coisa como:

— Caramba! De repente me deu uma vontade de tomar sorvete!

Então se levante e comece a se vestir. Para cancelar, com tato, um intercurso sexual desagradável, tente dizer algo como:

— Eu realmente gostaria de conhecer você melhor antes de darmos um passo tão importante.

Não é nada divertido cancelar uma experiência sexual, mas, se fizer isso, tente ser o mais gentil possível com ela.

Pergunta: O que devo fazer se ela falar sobre casamento no primeiro encontro?

Resposta: As vezes, as conversas sobre relacionamento e casamento podem aparecer no primeiro encontro. As mulheres com mais de trinta anos normalmente decidem de repente que é hora de se casar. Elas ocasionalmente lhe dirão isso no primeiro encontro, ou mesmo antes de aceitar seu convite para sair. Ela pode lhe dizer:

— Eu preciso lhe falar uma coisa. Já passei dos vinte e não quero mais casos sem compromisso. Agora eu quero um relacionamento sério. O que você acha disso?

Se você não responder que também quer um relacionamento sério, ela provavelmente não sairá com você.

A forma apropriada de lidar com isso é sendo honesto, sem desanimá-la. Se não estiver realmente procurando por um relacionamento de longo prazo, lembre que isso não significa que você não deva se envolver com um, caso encontre a mulher certa. Ela pode até ser essa mulher; você simplesmente não sabe. Portanto, não diga "Quero apenas sair com garotas e fazer sexo sem compromisso". Ela desaparecerá num passe de mágica. Em vez disso, experimente algo como:

— Não tenho certeza. Sei que, se conhecer a mulher certa, ficarei interessado num relacionamento sério. Eu simplesmente não sei **seja** a encontrei.

Ela permanecerá interessada, e vocês poderão sair.

Você agora está preparado para lidar com os problemas causados pelas mulheres. Você é capaz de identificar as mulheres que deve evitar e compreender as três formas que elas usam para discutir. Além disso, você já conhece os problemas que elas causam durante os encontros, e aprendeu algumas medidas que pode tomar para que *você*

não crie problemas durante os encontros. Você está pronto para o que der e vier.

Agora você compreende que, a despeito do quanto seja habilidoso com as mulheres, os problemas são inevitáveis. Não precisa mais se preocupar com a possibilidade de haver alguma coisa errada caso a mulher com quem estiver saindo de repente ficar louca da vida com você. Não é pessoal. São apenas os ossos do ofício de seduzir mulheres.

Capítulo doze...

Depois do encontro: continuando a caça

Então você flertou como louco com cada mulher que viu pela frente, e convidou para sair aquelas que responderam melhor. Dessas, algumas apareceram para os encontros de sedução, algumas não. Com algumas das que apareceram, você fez um bom trabalho empregando ações, perguntas e conversas românticas. Com outras, você ficou assustado, preguiçoso ou constrangido. Com algumas, você piscou, sorriu, tocou, manteve contato visual, e até mesmo partiu para aquele primeiro beijo. Algumas podem ter-lhe dado um fora, e outras ficado encantadas com você. Você marcou encontros de sedução com as que ficaram encantadas, aquelas que gostaram de você, e se preparou para a ação seguinte.

Nos encontros de sedução, você criou experiências românticas que excitaram e encantaram a ambos. Passaram algumas horas juntos fazendo coisas que ela considerou incomuns e maravilhosas. Você lhe deu presentinhos. Prestou atenção aos pequenos detalhes, e esses detalhes fizeram a experiência parecer mágica. Acabaram perto de uma cama, e você tinha levado camisinhas. Quando o momento pareceu certo, e ela estava pensando no primeiro beijo e em mais, você agiu.

Você a levou para a cama e foi um amante atencioso e criativo. Agora é o dia seguinte, ela foi para a sua casa ou você deixou a dela. Você está recordando o encontro, sentindo-se saciado, poderoso e feliz. Você obteve o nível mais alto de sucesso. Parabéns!

Ou talvez alguma outra coisa tenha acontecido. Você teve um encontro de sedução, mas não conseguiu levá-la até a cama. Talvez você tenha criado sentimentos românticos, e a tenha beijado até ela manda-

lo maneirar. Ou talvez ela o tenha rejeitado completamente, e mal podia ver a hora de se livrar de você. Ou talvez você nem tenha tentado; talvez tenha deixado o encontro de sedução se deteriorar para um mero encontro social.

Sob qualquer uma dessas circunstâncias, o que você deve fazer em seguida? Não importa até onde o encontro tenha chegado, a sua atitude depois dele deve ser sempre a mesma: você precisa torná-lo um sucesso em sua mente, decidir até onde pretende levar a interação, manter seu investimento e criar o encontro de sedução. Este capítulo ensinará como fazer tudo isso, e manter as suas seduções vivas e se movendo para a frente.

TORNE O ENCONTRO UM SUCESSO EM SUA MENTE

Quando Bob sai com uma mulher e acaba não transando com ela — o que significa a maioria das ocasiões —, ele se sente um lixo.

— Por que nunca consigo fazer uma mulher me querer? — lamenta. — Depois de tanto trabalho, sempre acabo chupando o dedo. Aposto que jamais farei sexo com uma mulher novamente.

O pessimismo de Bob impossibilita-o de considerar que foi bem-sucedido em qualquer aspecto do encontro se não tiver transado. No começo do seu treinamento para se tornar um Mestre da Sedução, essa forma de pensar é contraproducente. Você precisa aprender a transformar *toda* interação com uma mulher num sucesso, transe com ela ou não.

Você precisa decidir qual será a sua definição de um encontro de sucesso. Se você for como Bob e considerar um encontro bem-sucedido apenas se vocês fizerem sexo, estará dificultando as coisas para si mesmo. A sua definição deve fazer com que você se sinta bem depois de qualquer interação com uma mulher. A sua definição precisa ajudá-lo a aprender tudo o que puder com um encontro, e deixá-lo animado para o próximo.

O homem comum pensa que, para se dar bem com as mulheres, precisa ser capaz de vê-la na rua e fazer sexo com ela em vinte minutos ou menos. Além disso, pensa que cada ação sua deve ser imaculadamente perfeita, e que jamais deve estragar qualquer interação com uma mu-

lher. Essa é uma definição de sucesso muito rigorosa, e não lhe dará o tipo de vida que você quer. Além disso, esses objetivos são irreais, mesmo para os melhores sedutores. Mesmo eles podem pôr tudo a perder, ou ser rejeitados de vez em quando. O que eles sabem é como tomar todas as interações com as mulheres, mesmo as "fracassadas", em sucessos.

Sugerimos que adote esta definição: se aprender alguma coisa com sua interação com uma mulher, ela foi um sucesso. Isso não é uma maneira de ver sempre "o lado cheio do copo". Se você aprendeu *qualquer coisa* com a experiência, será capaz de lidar com essa situação melhor na próxima vez que sair com outra mulher. E é quase certo que isso acontecerá de novo. Você deve ser capaz de encontrar uma forma de aprender alguma coisa com cada interação. Pensando assim, você sempre será bem-sucedido.

Não importa que tipo de encontro Bruce teve, ele sempre encontra uma forma de vê-lo como um sucesso. Se ele sai com uma mulher que se revela uma feminista raivosa, pode aprender algumas formas novas de identificar mais cedo esse tipo de mulher, ou pode usar o encontro como uma oportunidade para experimentar uma abordagem nova. Se ele tentar o primeiro beijo e a mulher disser "não", deve aprender alguns novos sinais de rejeição sexual. Ou, ao recordar a experiência, pode descobrir que esteve ignorando algum passo crucial no processo de sedução. Se, depois de ir para a cama com Bruce, uma mulher recusa sexo no último minuto, ele pode descobrir que tem feito alguma coisa ofensiva. Ao corrigir essa atitude, ele aumenta suas chances de conseguir sexo nos futuros encontros.

Sugerimos que faça de cada experiência de aprendizado um sucesso, e que não descanse depois de cada interação até ter descoberto o que aprendeu. Simplesmente pergunte a si mesmo:

— O que aprendi com isto?

Cedo ou tarde, descobrirá. Fazendo isso, você assegura o seu futuro. Continua se movendo para a frente, em vez de ficar arrasado e acabar desistindo. Você caminhará incessantemente na direção da vida sexual que tanto deseja.

DECIDA ATÉ ONDE VOCÊ DESEJA QUE A INTERAÇÃO CHEGUE

Agora que você conhece a mulher um pouco melhor, precisa perguntar a si mesmo:

— Até onde desejo que esta interação chegue?

Você quer essa mulher como uma parceira sexual de curto prazo, ou acha que ela pode ser um bom material para um relacionamento? Está excitado em vê-la de novo no futuro próximo, ou vai queimar o seu número de telefone e torcer para que ela jamais descubra onde mora? Você precisa avaliar a sua reação ao encontro, e decidir até onde você quer que a interação vá em seguida.

Embora em geral não seja possível saber logo se uma mulher pode ser uma boa parceira de relacionamento, muitas vezes é possível saber que ela *não* será. Pode haver alguma coisa nela com a qual você sabe que pode lidar durante algum tempo, mas que inevitavelmente destruirá qualquer chance de um relacionamento longo, ü ideal é que você chegue a uma conclusão imediatamente e viva com essa realidade. Se você não fizer isso, estará se permitindo ser sugado para um relacionamento que lhe causará sofrimentos constantes. Se considerar uma mulher instável demais, gorda demais, possuidora de crenças políticas que você considere repugnantes, dona de uma personalidade irritante, ou simplesmente ruim de cama, você precisa reconhecer isso imediatamente. Se a mulher com quem estiver saindo for assim, planeje um relacionamento de curto prazo.

MANTENHA O SEU INVESTIMENTO

No momento em que consegue um encontro de sedução, você já trabalhou muito para chegar a esse ponto. Ela se sente bem com você e você se sente bem com cia. Há uma química, uma conexão, entre vocês. Agora você precisa manter esses sentimentos vivos. Faça ou não sexo com ela, se não mantiver os sentimentos que criou, eles desaparecerão, e você terá de começar tudo de novo. Não esqueça que uma mulher gosta quando você é atencioso, e quando acha que você está sempre pensando nela. Se você desaparecer depois de um encontro, ela considerará que

você não está pensando nela, que perdeu o interesse, e que não gosta dela. Pior, ela pode decidir que você apenas a queria por sexo. Se ela fez sexo com você, considerará que você a usou e está agora jogando-a fora. Se ela pensar isso, ficará zangada. Se ela não fez sexo com você, pode considerar que você apenas a queria por sexo, e agora está jogando-a fora porque ela não lhe deu o que você queria. Isso também irá deixá-la zangada. Na vez seguinte em que a abordar, pode precisar superar essa raiva para reaver o nível de conexão que vocês tinham antes de você desaparecer. Algumas vezes isso será fácil. Algumas vezes será difícil. Se você mantiver o seu investimento, terá menos trabalho para refazer.

A medida que sair com mais e mais mulheres, descobrirá que às vezes você deixa de fazer as coisas necessárias para manter a conexão com algumas delas. Isso pode ser um sinal de que não está interessado, e talvez o melhor seja desistir. Isso também pode ser um sinal de que você está ficando preguiçoso e desleixado. Se você quer se dar bem com as mulheres e conquistar uma vida sexual abundante, deve, como dissemos muitas vezes, caçar várias ao mesmo tempo. Isto significa que você sempre deve estar mantendo e aprofundando um relacionamento com um certo número de mulheres ao mesmo tempo. Caso tenha deixado alguma delas escapar, e ainda a deseja, simplesmente recomece a estabelecer a conexão. Sempre haverá uma boa chance de que, com trabalho, você consiga reconstituir os bons sentimentos que ela sente por você.

E importante entender o processo de manutenção porque é uma chave importante para todos os tipos de sucesso. Isso não é apenas importante em relacionamentos de curto prazo, mas também nos de longo prazo, e em todas as outras áreas de sua vida. Considere: as partes de sua vida que você mantém são aquelas nas quais se concentra e aperfeiçoa diariamente, ou quase diariamente, em algum pequeno aspecto. Sua atenção constante mantém essas partes de sua vida, e permite que elas continuem a se expandir e a crescer. Por exemplo, se você está determinado a fazer mais dinheiro, e trabalhar para isso a cada dia, você fará mais dinheiro. Se está determinado a melhorar a sua saúde, e tomar atitudes nesse sentido a cada dia, a sua saúde melhorará. Se está determinado a aprofundar o seu relacionamento de longo prazo, e agir em função disso a cada dia, o seu relacionamento ficará mais profundo. E se estiver determinado a gerar conexões românticas com as mulheres, e

tomar as atitudes adequadas a cada dia (ou pelo menos com freqüência), gerará conexões românticas. *A. manutenção é* a forma de manter essas conexões crescendo depois que você tiver tido um encontro ou feito sexo com uma mulher.

A dura verdade é que sair com mulheres é como tudo o mais na vida: ou se move para a frente ou para trás. A sua conexão com uma mulher ficará melhor ou pior. Não há meio-termo. A vida segue em frente: ou você a acompanha ou fica para trás. E preciso empregar as técnicas de manutenção para manter em funcionamento os seus relacionamentos com as mulheres.

A ARTE DA MANUTENÇÃO

Manutenção é qualquer coisa que você faça para manter bons sentimentos fluindo em qualquer conexão que esteja gerando com uma mulher. Bob não pratica isso. Depois que sai com uma mulher, Bob costuma ficar tão deprimido que não consegue fazer qualquer trabalho de prosseguimento. Depois de um encontro, uma mulher na qual Bob está interessado jamais ouve falar dele novamente.

— Eu telefonaria para cia, mas estou realmente cheio de trabalho agora — diz a si mesmo. — Estou tão cheio de trabalho... Preciso realmente organizar a minha vida antes de começar a perseguir mulheres. Além disso, se ela estiver interessada, ela que me ligue!

Obviamente, tudo isso é pura desculpa. A verdade é que Bob está ocupado demais com pena de si mesmo por ser um fracasso para tomar as ações consistentes que o levariam ao sucesso. Dois meses depois, ele volta a pensar na mulher.

— Mas eu não posso ligar para ela agora — diz a si próprio. — Não falo com ela há meses!

Vamos comparar Bob com Tom. Quando Tom começou a sair com Lisa, ele compreendeu o poder da manutenção.

— Nós saímos para um encontro de preparação, e no final eu a beijei. Em seguida tivemos um encontro de sedução, no qual levei-a ao zoológico, e lhe dei algumas bijuterias em forma de animais. Nós nos beijamos no final desse encontro, mas eu não achei adequado tentar ir mais longe. Mas eu sabia que era importante manter os sentimentos que

havia construído. Entre o primeiro encontro de sedução e o segundo, passei no trabalho dela e lhe deixei uma carta romântica e uma rosa. No encontro seguinte, fizemos amor.

Depois de fazer sexo com ela, Tom decidiu que gostava dela o bastante para continuar a vê-la, e assim ele continuou a manter a conexão.

— Telefonei para ela, fizemos sexo, e eu lhe mandei outra carta. Ela estava ansiosa por sair comigo de novo.

Não faça como Bob. Faça como Tom. Mantenha as suas conexões românticas, tomando medidas simples de manutenção para que o romance continue vivo e crescendo.

O que a manutenção faz

A manutenção abarca três ações básicas para manter viva uma conexão romântica. A manutenção faz uma mulher se sentir especial e atraída por você porque:

A manutenção demonstra que você está pensando nela. Mesmo se não passar o tempo inteiro pensando numa mulher, vale a pena dedicar tempo e energia a algumas ações que darão a entender que ela não lhe sai da cabeça. As mulheres adoram saber que o homem do qual gostam está pensando nelas, e odeiam o contrário. Essa é uma necessidade feminina que deve ser satisfeita na manutenção.

A manutenção mostra que você está dedicando tempo e esforço à relação. A manutenção diz a uma mulher que você está dedicando tempo e esforço à sua conexão com ela. Note que dissemos "tempo e esforço", não "dinheiro". A maioria das mulheres fica muito mais impressionada com um cartão que você mesmo fez ou com uma pequena carta de amor acompanhada por uma rosa, do que por algo que lhe custou toneladas de dinheiro mas pouquíssimo esforço. Como já dissemos, não é necessário gastar muito dinheiro para seduzir uma mulher, o que, por si só, pode ser contraproducente. Se, durante um encontro, ela diz que sente saudade dos tempos em que a Coca-Cola vinha em garrafas e não em latas, use isso a seu favor. Se encontrar um pacote de seis unidades de garrafas de Coca-Cola, embrulhe-as em papel de presente e as dê a ela com um bilhete bem-humorado. Garantimos que isso surtirá mais resultado do que se você lhe desse um presente caro, mas impessoal.

A manutenção mostra a ela que você é um homem criativo. As mulheres sentem-se atraídas por homens capazes de criar o tipo de vida que querem. Elas *não* costumam se sentir atraídas por homens que sejam vítimas da vida, alguém para quem a vida simplesmente pareça "acontecer". Quando mantiver a sua conexão com uma mulher, você mostrará a ela que é um homem compromissado e capaz de gerar, de forma consistente, o tipo de vida que deseja. Você mostra a ela que é vigoroso. Ao se destacar dos outros homens que passam a vida se queixando da sorte, você se torna mais desejável para ela.

O segredo da boa manutenção

A manutenção provavelmente não será algo que você fará naturalmente. Você precisará se obrigar a realizá-la. E como preencher a declaração do imposto de renda ou fazer a revisão do seu carro. Como Bob, você encontrará desculpas para não manter conexões românticas. Na verdade, apenas estará assustado demais para tentar alguma coisa nova com uma mulher, e dirá a si mesmo que está ocupado demais ou se dará alguma outra desculpa esfarrapada. Preferirá que um relacionamento "simplesmente aconteça" em vez de se dar ao trabalho de gerá-lo. Devido a essa tendência, você deve *usar a sua agenda de encontros para marcar hora para manter suas conexões românticas.* Isto significa que você deve estabelecer horários, exatamente como faria com um encontro ou um compromisso.

Tom faz isso com as mulheres que está caçando. Ele atualmente tem cinco mulheres em diversos estágios de encontros. Com duas, está flertando de forma regular mas ainda não as convidou para sair; com duas teve encontros de preparação; e com uma fez sexo várias vezes. Ele separa quinze minutos de seu tempo, três vezes por semana, para manter esses relacionamentos.

— As vezes o tempo parece curto, mas eu sei que em quinze minutos posso ao menos elaborar uma estratégia — explica. — Para Stacey, a mulher com quem estou fazendo sexo, marco tempo suficiente para pensar em alguma coisa especial para fazer no nosso encontro seguinte. Vejo também se consigo pensar em novas formas de fazê-la se sentir especial. Para as duas garotas com quem tive encontros de preparação, dedico tempo planejando nossos encontros de sedução, fazendo coisas

como ligar para museus para perguntar os horários ou para preparar presentinhos para elas. Como uma delas possui *e-mail,* marco algum tempo para mandar-lhe poesias românticas através da Internet. Para as duas com quem ando flertando, marco tempo para descobrir a hora mais conveniente de aparecer no trabalho delas.

Ao marcar horário para fazer essas coisas, Tom consegue criar a impressão de que passa boa parte de seu tempo pensando em formas de fazer cada mulher se sentir especial. Contudo, ele não está fazendo isso naturalmente, e você também não fará. Ele está marcando tempo para isso, da mesma forma como faria com qualquer outro compromisso ou tarefa. Manter conexões com mulheres é uma coisa surpreendentemente divertida, mas apenas surge naturalmente em relacionamentos nos quais existe uma química "mágica" e sentimentos fortes. Obrigando-se a fazer esse tipo de manutenção você cria e gera esses sentimentos "mágicos".

Freqüência de manutenção

Quando você toma medidas de manutenção num relacionamento com uma mulher, está aplicando o que os cientistas comportamentais chamam "reforço". Um "reforço" é uma recompensa — algo que pareça bom — que o indivíduo recebe por ter um certo comportamento ou um determinado sentimento. Por exemplo, dar a um cachorro um petisco quando ele atende a seu nome reforça o comportamento de vir quando o chama. Com o tempo, o cachorro ficará ansioso por atender a seu chamado, porque sabe que obedecê-lo significa receber um reforço do qual goste.

Contudo, é importante frisar que se você der ao cachorro um petisco sempre que ele atender ao seu chamado, ele começará a ficar preguiçoso. O cachorro pensará:

"Ora, por que devo me apressar? Posso ir até lá quando quiser e comer o petisco."

Reforços constantes deixam de ser eficazes depois de algum tempo.

Você pode ter notado isso em seus próprios relacionamentos. Conhece alguém que consistentemente se esforce para fazer você se sentir especial? Suponha que certa manhã você chegue ao trabalho, sente-se à sua mesa e, sem nenhum motivo, um colega de trabalho leve para

você uma xícara de um café. Você provavelmente iria se sentir especial e ficaria feliz em ver essa pessoa mais tarde nesse mesmo dia. Você associaria ver essa pessoa aos sentimentos bons que acompanharam o presente.

Mas agora imagine que essa pessoa lhe leve café todos os dias, como um relógio, e jamais esqueça de fazer isso. No começo você apreciaria, em seguida passaria a notar cada vez menos, e finalmente nem mesmo notaria. Poderia até começar a se queixar quando o café não fosse exatamente como você gostasse, ou a ficar zangado quando a pessoa deixasse de lhe levar o café. Você deixaria de se sentir deliciado pelos presentes constantes para considerá-los uma parte normal de sua vida, ou mesmo uma coisa que mereça intrinsecamente. Essa é uma reação natural aos reforços constantes e invariáveis.

Se você constantemente encher uma mulher com presentes e atenção, correrá o risco de fazer a mesma coisa. No começo, será importante reforçar a mulher constantemente; isso fará com que ela adquira o hábito de se sentir feliz ao vê-lo. Mas, depois de algum tempo, se os presentes e atenção começarem a render resultados, você deverá passar a oferecê-los de forma um pouco mais irregular. Isto é o que os cientistas comportamentais chamam de "cronograma variável de reforço". Você não lhe dá flores todas as semanas, ou a cada encontro. Nem sempre lhe dá um presentinho. Nem sempre aparece para flertar com ela no mesmo horário ou no mesmo dia. Varia o cronograma de fazê-la se sentir bem, e assim faz com que a interação continue excitante.

Tom usa muito bem a técnica do cronograma de reforço variável.

— Quando começo a sair com uma mulher, movo mundos e fundos para fazer com que ela se sinta bem — relata. — Mas, com o tempo, sei que posso diminuir a freqüência. Contanto que continue fazendo com que ela se sinta bem com freqüência, posso obter resultados melhores se não reforçá-la com lembranças ou presentes especiais cada vez que a vejo.

É preciso tomar cuidado para não cair na armadilha clássica quando qualquer reforço de comportamento parece se tornar um hábito para você. Fique atento às coisas que você faz *sempre* para que ela se sinta especial. Nem sempre lhe dê presentes, nem visite seu local de trabalho com muita regularidade. Varie seu cronograma de reforço e obterá muito mais sucessos.

AS QUATRO FORMAS BÁSICAS DE MANUTENÇÃO PARA DEIXÁ-LA CONTINUAMENTE EMPOLGADA E QUERENDO MAIS

Ajudamos você a entender o que é manutenção, por que é importante e a freqüência com que deve realizá-la. Agora nós lhe daremos algumas coisas específicas que podem ser feitas para manter o romantismo em seus relacionamentos.

Cada uma dessas atividades será mais fácil de ser realizada se você realmente gostar da mulher que estiver mantendo. Na verdade, todas as suas interações com mulheres serão mais bem-sucedidas se você selecionar mulheres das quais goste. Todas essas atividades são as coisas que você faria naturalmente caso se apaixonasse e houvesse entre vocês dois uma química que os enlouquecesse de atração e desejo. Mas, cuidado: essas ações provavelmente não apenas farão com que ela se sinta atraída por você, como também aumentarão a sua atração por ela. Não fique surpreso se começar realmente a gostar dela.

1. Cartas de amor e poesia

Como falamos sobre cartas de amor no Capítulo 6, repassaremos o assunto da forma mais breve possível. Antes que você tenha feito sexo com uma mulher, as suas cartas de amor devem ser breves. Depois que você tiver feito sexo com ela, as cartas poderão ser mais longas, mas apenas se tiver certeza de que aquilo que está dizendo será bem recebido. Um bilhete breve acompanhado de uma rosa, entregue no trabalho alguns dias depois de um encontro de preparação, pode fazer maravilhas pela sua sedução.

2. E-mail

Sempre pergunte às mulheres nas quais você está interessado se elas possuem endereço eletrônico. O *e-mail* é a mídia perfeita para escrever cartas românticas que irão lisonjeá-la e excitá-la. Mas não a sobrecarregue com mensagens.

Você pode conduzir conversas através de *e-mail,* e ter a vantagem de "jogar em seu próprio campo", ou seja, poder escolher cuidadosamente as palavras e revisá-las antes que elas cheguem aos olhos da moça.

Envie para ela, via *e-mail,* uma de suas perguntas românticas, conforme descrevemos no Capítulo 7. Em seguida, a responda, como se ela a tivesse perguntado de volta para você. Diga alguma coisa como:

"Minha amiga Mary acaba de me contar sobre o encontro mais romântico de sua vida. Foi extraordinário. Imagine só: você sai com um homem de quem realmente gosta e que considera muito atraente. Está sentada num maravilhoso restaurante ao ar livre, de frente para um lago. As cores outonais são perfeitas. O ar é tão puro e tem um aroma tão delicioso que você nem está com vontade de comer. Tudo que você quer fazer é ficar sentada ali, respirando aquele ar maravilhoso e fitando os olhos do homem à sua frente. Pelo menos, foi assim que ela descreveu. E depois desse encontro maravilhoso, quando o sol se pôs na água, as estrelas despontaram e a lua nasceu, vocês dois estão se sentindo apaixonados. Eu estou curioso em saber, caso você não se importe de compartilhar isso comigo, qual foi o encontro mais romântico da sua vida.

"O meu foi durante um concerto de música celta na maravilhosa concha acústica de Boulder, Colorado. Você pode imaginar a sensação. Lá está você, numa fresca noite de verão, ouvindo uma música maravilhosa com alguém por quem sente grande atração. Adoro o jeito como a boa música atinge o seu corpo, sabe do que estou falando? E como se você se perdesse no ritmo da música. E incrível. Depois, caminhando pelas montanhas, no campo perto da concha acústica, aquela sensação calorosa e calma de andar com ela de mãos dadas... foi espetacular.

"Acho que me empolguei demais nesta mensagem. Só quero lhe dizer que eu me diverti muito no nosso encontro, e estou ansioso por vê-la de novo."

Ao descrever essas experiências românticas, você a induz a visualizá-las, a vivenciar os sentimentos dessas experiências e associá-los a você. Se você for detalhista, valerá a pena acrescentar um parágrafo final que diga alguma coisa assim:

"Acho que me empolguei demais nesta mensagem."

Ou:

"Mas estou escrevendo muito. Acho que devo terminar esta carta agora."

Essas declarações parecem suavizar qualquer sensação estranha que a sua mensagem possa ter despertado nela, e a ajuda a se sentir à vontade para responder o seu *e-mail.*

3. Flores

Dar ou enviar flores é uma manobra romântica poderosíssima. Embora você provavelmente pudesse gostar se uma mulher lhe mandasse flores, as mulheres *adoram* isso. As flores constituem uma lembrança de você para ela. Enviar flores cai bem em qualquer estágio de um relacionamento.

Não há necessidade de gastar rios de dinheiro em flores se você não quiser. Um simples buquê de 10 dólares ou uma única rosa com um bilhete e um punhado de bombons de chocolate surtirão o mesmo efeito que 60 dólares em flores... e custarão muito menos.

Comprar flores é simples. Vá a uma floricultura e diga à balconista:

— Quero gastar dez dólares em um buquê romântico. Pode me ajudar?

Compre ou confeccione um cartão, escreva algumas linhas românticas nele e pronto!

Enviar flores sai mais caro, e é mais adequado depois que você tiver feito sexo com ela. Se você levar uma mulher para a cama e o sexo for do outro mundo, você talvez queira enviar flores para o seu trabalho, juntamente com um cartão que diga:

"As palavras me faltam. Foi maravilhoso. Obrigado pela noite passada."

Fazendo isso, aumentará as chances de fazer mais sexo com ela.

Se deixar flores para ela em seu trabalho, procure não permanecer muito tempo lá. Sugerimos que apenas dê uma passadinha no trabalho dela, faça-a sentir-se bem e vá embora. Caso se demore, poderá atrapalhar o trabalho da moça e correr o risco de dizer alguma coisa que estrague todo o processo de sedução. Se ficar muito tempo no trabalho dela, também pode começar a pensar em si mesmo e em suas necessidades, e ignorar as dela. Pode começar a querer que ela reconheça que cara fantástico você é. Continue concentrado nela, e deixe-a a sós com suas flores.

4. Presentes

No Capítulo 8, ensinamos sobre o poder dos presentinhos, apropriadamente dados. Vamos revisar o básico.

Em primeiro lugar, ao dar um presente a uma mulher, ele pode ser tão barato quanto inteligente, divertido ou significativo. Em segundo lugar, o presente precisa estar bem embrulhado. Se não tiver tempo

de embrulhá-lo, não o dê. Dar a uma mulher um presentinho embrulhado é como dar a ela uma jóia. Isso demonstra consideração e sentimento, e faz com que ela se sinta bem. Dar a uma mulher um presentinho desembrulhado é como dar a ela umas moedas e dizer "Compre alguma coisa com isto". Isso passa a impressão de que você não colocou nenhum esforço no presente.

Se levar um presente até o local de trabalho dela, aja da mesma forma que sugerimos com as flores. Dê-lhe o presente e saia assim que puder. Não vale a pena estragar um bom sentimento, atrapalhando-a em seu trabalho.

PLANEJANDO O PRÓXIMO ENCONTRO DE SEDUÇÃO

Juntamente com a manutenção, você precisa começar a planejar o passo seguinte no processo de sedução. Se ela ainda não estiver ajoelhada a seus pés, implorando para você fazer sexo com ela, há trabalho a ser feito.

Nem todos os encontros de sedução terminam em sexo. Portanto, é importante analisarmos todos os resultados possíveis, e mostrar a você como planejar o passo seguinte. O índice para o nosso diagnóstico será o beijo. Você a beijou? Você a beijou e trocou carícias com ela? Quanto? Fizeram sexo? Tentou beijá-la e foi rejeitado? Nem tentou? Dependendo de até onde tenha chegado, você terá opções variáveis para seu próximo passo de sedução. Você precisa avaliar o que conseguiu, ou não conseguiu, e planejar os próximos movimentos de acordo com isso. Veremos agora esses resultados, um de cada vez, e o ajudaremos a planejar o passo seguinte.

Você a beijou

Parabéns! Você alcançou o seu objetivo. Se você a beijou e não moveu a situação para além disso, deve perguntar a si mesmo:

"Por que parei?"

Talvez parar tenha sido a coisa certa a fazer. Podia ser importante para ela que vocês se conhecessem melhor antes de se tornarem mais íntimos. Ela pode não ter sentido uma conexão suficiente com você para levar as coisas mais adiante. Você pode ter decidido retardar as coisas,

ou pode ter decidido que não a desejava, afinal de contas. Se quiser levar as coisas adiante, precisa planejar. Pergunte a si mesmo o que será preciso para colocá-la no clima para fazer sexo com você. Outro encontro de sedução? Telefonar para ela no final de uma tarde e perguntar se pode passar na sua casa? Cozinhar para ela em sua casa? Como parte do planejamento, responda a essas perguntas.

Você a beijou e trocou carícias com ela

Bom trabalho! Você conseguiu o primeiro beijo e ainda mais! Você a acariciou, provavelmente deu-lhe um belo amasso e tirou algumas peças das roupas dela. As perguntas para você ponderar como planejar o próximo encontro de sedução são as seguintes: Você ainda quer fazer sexo com ela? O que será preciso para conseguir isso? Se conseguiu significativamente mais do que um beijo, mas menos do que sexo, provavelmente conseguirá sexo na próxima vez em que saírem, desde que não ponha tudo a perder. Deve perguntar a si mesmo o que pode fazer para manter vivo o romantismo e assim levá-la para a cama o mais cedo possível. Planeje outro encontro de sedução, e continue movendo o relacionamento para a frente.

Desta vez, você pode começar o encontro — em vez de terminar — perto de uma cama. No primeiro encontro de sedução de Franklin com Petra, eles caminharam no zoológico, jantaram num bom restaurante e acabaram trocando carícias por mais de uma hora no chão da sala de Franklin. Ele removeu quase todas as roupas dela, e ela tirou a maior parte das dele, mas a calcinha de Petra e a cueca de Franklin continuaram em seus lugares.

No encontro seguinte, ele sabiamente convidou-a para jantar em sua casa. Franklin tocou Petra romanticamente no momento em que ela chegou, e ela respondeu bem. Tomaram drinques e beliscaram petiscos antes do jantar, e na sala iluminada por velas começaram a se beijar. A coisa ficou cada vez mais intensa, e os dois acabaram transando ali mesmo no chão da sala, antes de jantarem.

— Tempo total entre a chegada dela à minha casa e a nossa transa: uma hora — relatou-nos Franklin. — Se tivéssemos saído, teria demorado muito mais.

Se vocês já se beijaram e trocaram carícias, ter por perto uma cama

— ou alguma outra área reservada — é uma boa idéia para o começo do seu próximo encontro de sedução.

O primeiro beijo levou ao sexo

Aíííííííi, garoto! Você está com tudo e não está prosa. Agora precisa tomar algumas decisões agradáveis:

Primeiro, decida se quer fazer sexo com ela de novo. Algumas conexões com mulheres funcionam melhor como transas de uma noite. Ela pode lhe dizer isso, direta ou indiretamente. Se ela se preparar para sair imediatamente depois que vocês tiverem feito sexo, isso é sinal de que você foi apenas uma experiência sexual de uma noite. O mesmo vale se ela subitamente ficar fria e distante. Ela pode sentir medo de se ligar demais a alguém. Deixe-a ir, sinta-se grato por ter feito sexo, e admita que será mais difícil levá-la para a cama pela segunda vez.

Pode decidir que, por mais que ela queira vê-lo de novo, *você* não está morrendo de vontade de fazer sexo com cia novamente. Pode não ter gostado da transa tanto assim; talvez ela tenha chorado, ou simplesmente não tenha se revelado uma boa amante. Talvez você tenha considerado sua personalidade tão repugnante que não esteja disposto a correr o risco de encontrá-la novamente e iniciar algum tipo de relacionamento. Ela também pode ter-lhe parecido muito instável.

Qualquer que tenha sido a razão, se você tem certeza de que não quer transar com ela de novo, não há muito mais o que fazer. Pode telefonar para ela no dia seguinte (veja abaixo), mas se deixá-la em paz, ela provavelmente o deixará em paz. Se quiser fazer sexo com ela novamente, continue lendo.

Decida se quer ligar para ela no dia seguinte. Para as mulheres, é realmente importante que você ligue para elas no dia seguinte. E realmente muito, muito importante. Elas nos dizem que ficam irritadas quando os homens não ligam. Mais uma vez, a vida não é justa. Embora elas nem sonhem em ligar para você no dia seguinte, elas esperam que você faça isso.

Isto não significa que você *precisa* ligar, é claro. Você apenas *precisa* ligar se a sua prioridade máxima na vida for jamais transtornar uma mulher. Acreditamos que as mulheres não são flores delicadas. São duronas

e sabem que a vida sentimental não é um mar de rosas. Embora ela queira que você telefone para ela, se não o fizer ela provavelmente não ficará chorando no sofá, encharcando lenços de papel e rodeada por potes de sorvete. Você provavelmente não tem o poder de transtorná-la tanto assim. O problema será se você não ligar para ela no dia seguinte, ela ficar zangada e não quiser mais transar com você. Por esta razão, tanto quanto por qualquer outra, é bom agir com tato se quiser mais uma sessão de sexo com ela.

O telefonema não precisa ser nada especial. Em algum momento durante o dia seguinte, ligue para ela no trabalho ou em casa, e diga alguma coisa como:

— Eu só liguei para lhe agradecer pela noite de ontem. Foi maravilhoso. Não consegui parar de pensar nos momentos maravilhosos que tivemos juntos, e na mulher maravilhosa que você é. Obrigado.

Neste caso, é permitida a comunicação através da secretária eletrônica. O mais importante é que telefone e que ela saiba que você telefonou.

Caso prefira falar com cia pessoalmente, seja breve. Pode usar o telefonema para marcar o encontro seguinte (se o tiver planejado!), ou simplesmente combinar um horário, sem traçar planos específicos para o que vocês irão fazer. Você também pode lhe dizer que quer vê-la de novo, mas que não está com a sua agenda por perto e telefonará depois. Mas não lhe diga que irá ligar de novo se não pretende fazer isso. Simplesmente agradeça-lhe os momentos maravilhosos e fim de papo.

Você tentou e foi rejeitado

Talvez você tenha tentado beijá-la e ela tenha dito "não" para você. Tudo bem. Isso irá ajudá-lo a lembrar que não deve entender como um insulto ou levar muito a sério quando uma mulher o rejeitar. Como você deve lidar com isso?

A primeira coisa a fazer é avaliar a duração da rejeição. Ela o rejeitou para sempre ou apenas "por enquanto"? Se foi apenas "por enquanto", ela pode ainda estar interessada, mas talvez queira que você antes faça mais trabalhos preliminares. Ela pode simplesmente querer mais um encontro romântico, algumas flores e um pouco mais de tempo. Se ela disser alguma coisa como "Agora não", "Ainda não estou preparada", ou "Ainda não o conheço bem o bastante", isso é um bom sinal, mesmo se

ela tiver rejeitado o beijo. Isso significa que você está na pista certa, e com trabalho suficiente conseguirá o que quer.

Ela também pode estar testando você. Algumas mulheres querem ver como você reage quando ela diz "não". Elas querem ter certeza de que você as está levando a sério e irá respeitar suas opiniões e desejos.

Se a rejeição for de natureza mais permanente, você está com um problema maior. Se ela tiver esbofeteado você e saído correndo, ou se ela o empurrou e estremeceu, a rejeição pode ser de natureza permanente. As mulheres que o rejeitarem de forma permanente provavelmente deixarão isso bem claro. Elas dirão algo como:

— Eu não tenho esse tipo de sentimento por você.

Ou:

— Eu só o vejo como um amigo.

Se a rejeição for permanente, não perca mais tempo com ela. Faz muito mal à sua auto-estima caçar uma mulher com interesse zero por você. Por que se dar ao trabalho de perder tempo? Livre-se dela e continue trabalhando nas outras mulheres que está caçando.

Nem sempre é fácil entender se uma rejeição é temporária ou permanente. Já vimos uma mulher rejeitar ferozmente os avanços de um homem apenas para aparecer mais tarde em sua casa, sem ser convidada, querendo fazer sexo. Também já vimos uma mulher dizer a um homem "Eu ainda não o conheço bem o bastante para beijá-lo" apenas para depois rejeitá-lo porque o conhecia bem demais para só pensar nele como um amigo. O melhor indicador de que uma rejeição é temporária ou permanente está em sua reação a um convite para um novo encontro. A maioria das mulheres que sentirem repulsa por você dirá que está ocupada. As mulheres que estejam interessadas, ou que pelo menos sejam neutras, dirão que sim.

A segunda coisa a fazer é perguntar a si mesmo por que ela disse "não". Coloque-se no lugar dela, e finja que "você" está saindo com "você". Não visualize as coisas melhores do que elas foram, e também não as visualize piores. Seja "duramente honesto" consigo mesmo. Você fez alguma coisa que a esfriou? Você a tratou como um de seus companheiros, em vez de como uma dama? Foi alguma coisa que você *não* fez, como abrir uma porta para ela ou cuidar dc todos os detalhes do encontro? Veja se consegue lembrar o momento exato em que ela resolveu lhe dar o fora. Reveja — no papel, se necessário — o trabalho preparatório que

você realizou. Examine todas as listas nos Capítulos 7 e 8 e veja se você deixou de realizar alguma etapa. Descubra quais foram os melhores e os piores momentos, e planeje um novo encontro que seja mais como os melhores momentos, e menos como os piores. Refaça alguns dos trabalhos preliminares relatados no Capítulo 7, e em seguida tente de novo aquele beijo.

E importante lembrar que você jamais deve perguntar a ela o que fez de errado, ou como corrigir o seu erro. A maioria das mulheres quer um homem que seja persistente e corajoso o bastante para descobrir o que aconteceu, e tentar algo novo. Se ela precisar conduzi-lo através de todo o processo de sedução, como você será num relacionamento? Descubra você mesmo uma nova estratégia e tente de novo.

Você nem tentou

Se você nem mesmo tentou beijá-la, a questão é: por quê? Há muitas respostas para essa pergunta. Antes de mais nada, você precisa ter certeza absoluta de por que nem mesmo tentou, e então pensar em como superar esses problemas. Em seguida você deve fazer o que for necessário para beijá-la em seu próximo encontro de sedução.

Eis algumas das razões possíveis:

Ela fez alguma coisa que mudou a sua opinião a seu respeito. E totalmente possível que ela tenha feito alguma coisa no encontro de sedução que tenha lhe repugnado tanto que você nem mesmo a quis. Além disso, ela pode ter-lhe dito alguma coisa sobre si mesma que fez com que você parasse de desejá-la. Ela pode ter confessado ser portadora de uma doença venérea, ou ter-lhe dito que é contra os métodos contraceptivos. Ela pode tê-lo assustado com histórias das vezes em que chamou a polícia para defendê-la de homens. Ou talvez tenha contado sobre um ex-amante ciumento que atacou o último homem com quem ela saiu. Se ela o desanimou, você teve toda razão de não tê-la beijado.

Você ficou assustado, preguiçoso ou constrangido. Essas são razões mais prováveis. Neste caso, você não a beijou porque estragou tudo o que fez no trabalho preparatório. Ou talvez tenha feito uma pergunta romântica, ela tenha parecido surpresa ou desconfiada, e então você te-

nha desistido. Uma coisa é certa: deixar de usar a técnica apresentada neste livro não lhe trará nenhum benefício. Se ficou assustado ou com preguiça, você precisa descobrir por que isso aconteceu. Ela é a única mulher que você está caçando, você colocou todos os ovos numa só cesta? Se fez isso, antes de sair novamente com essa mulher, deve trabalhar em outras e ter mais do que uma amante potencial. Você não treinou perguntas e conversas românticas em voz alta antes do encontro? Se não o fez, você não sabia o que dizer no encontro, e não sabia como gerar sentimentos românticos. Você precisa praticar e rever as listas de coisas para fazer durante o encontro; só assim estará preparado para o que der e vier. Você esqueceu de tratá-la como uma dama, e decidiu conversar com ela como se fosse um dos seus camaradas? Se fez isso, note o resultado que obteve — nenhum! — e prometa não cometer esse erro de novo. Você se sentiu perdido sobre o que fazer em algum momento? Continue estudando o livro, e treine bem antes de cada encontro.

Você também precisa reparar se aconteceu algum problema específico no encontro, algo que precise aprender a superar. Fez alguma coisa que a tenha ofendido? Descubra o que foi. Ela tem algum critério que você ainda não satisfez? Se tiver, pense cm como pode satisfazer esse critério. Ela o vê apenas como um amigo? Talvez seja necessário mais tempo e mais encontros para fazê-la mudar de idéia.

A sua tendência natural será encontrar desculpas para não ter conseguido. Isso não irá ajudá-lo. Não procure se animar, apenas aprender com a experiência. Leia este livro novamente, e comece de novo. Realize outro encontro de sedução ou outro encontro de preparação com ela, e desta vez vá até o fim.

Ela não estava pronta. Você realizou os testes de "primeiro beijo" e ela não pareceu pronta? Você não estava sentindo os sentimentos românticos? Você avaliou que não havia gerado nenhum momento romântico? Em qualquer um desses casos você teve razão em não beijar a garota. Estava fazendo tudo como manda o figurino, mas ela simplesmente não pareceu pronta, ou talvez não tenha parecido afinada com você no momento certo. Algumas vezes uma mulher está apenas tendo um dia ruim, ou está presa em seu próprio mundo, e não está se sentindo sensual ou entrosada com você. Pode estar em busca de um namorado, e não querendo apressar as coisas. Não há qualquer problema que isso aconteça.

Simplesmente aprenda o que puder com o encontro, e providencie outro encontro de sedução ou retorne a mais um encontro de preparação.

Ela lhe disse que tem namorado. Muitos homens interrompem o processo de sedução quando uma mulher lhes diz que tem um namorado ou que está vendo alguém. Nem sempre essa é a reação mais sábia, ou mesmo a resposta que ela quer.

E legítimo se perguntar:

"Se ela tem namorado, por que saiu comigo?"

Há várias respostas possíveis. Uma é que muitas mulheres estão simplesmente namorando um sujeito até aparecer alguém melhor. Se você provar que é "alguém melhor", poderá facilmente tornar-se seu amante. Outras mulheres estão em relacionamentos abertos, ou que traem regularmente os namorados. Ainda há outras que lhe dirão que têm um namorado porque sentem medo de se envolver com você, ou decidiram que não gostam de você e precisam de uma desculpa para tirar o time de campo.

Você é o único que pode decidir se transar com uma mulher assim fere a sua integridade. Alguns homens sentem que precisam de um indício claro de que a mulher é solteira e disponível antes de se sentirem à vontade para fazer sexo com ela. Outros não têm o menor pudor de serem o "Ricardão". Todd, por exemplo, dorme com qualquer mulher que deseje, tenha ela namorado ou não.

— Se ele não consegue impedir que sua namorada pule a cerca, o problema não é meu — racionaliza.

Você deve decidir se dormir com uma mulher "compromissada" é um ato imoral ou não para você.

Se está considerando dormir com uma mulher que já está envolvida com alguém, sugerimos que avalie os riscos cuidadosamente. Como é o namorado dela? Ele tentará agredir você se descobrir o que anda fazendo? Ele pertence à polícia ou a uma gangue? Ele tem um histórico de violência? A sua preocupação básica é a sua saúde física; não importa o quanto a mulher seja gostosa e o quanto você goste dela, uma noite de sexo não vale o risco de ser agredido por um namorado enciumado.

Se uma mulher lhe disser que está envolvida com alguém ou que possui um namorado, não se prolongue no assunto nem pergunte diretamente a respeito dele. Simplesmente reconheça isso e prossiga a se-

dução. Um pouco mais tarde, pergunte se ela já namorou um sujeito realmente ciumento, ou teve um ex-namorado que ficasse irritado com seus novos relacionamentos. Se puder descobrir, através de um amigo comum, o que o chifrudo faz ou como ele é, faça isso. Se ele não representar um perigo direto, então deixe o resto a cargo de sua consciência.

Você não seguiu os Sete Hábitos dos Mestres da Sedução. Isso é muito parecido com ficar preguiçoso ou constrangido. Tudo o que você precisa fazer é rever a lista dos Sete Hábitos. Lembre-se de que um Mestre da Sedução:

- Persegue constantemente o que quer
- Sabe que a rejeição é a chave para a prosperidade sexual
- Sempre sai com mais de uma mulher
- Está sempre sondando
- Sempre age com um objetivo em mente
- Sempre faz a vida funcionar a seu favor
- Jamais se humilha por sexo
- Não é o terapeuta, confidente ou amigo de uma mulher
- Está sempre disposto a largar uma sedução ou uma mulher
- Faz parecer que não está se esforçando para criar romance

Se estiver violando qualquer um desses hábitos, você está ficando preguiçoso, e está aumentando as chances de a garota não o desejar nem querer beijá-lo. Também está aumentando as chances de que ela não o queira beijar porque isso simplesmente "não parece certo". Se você acha que não está seguindo qualquer um desses hábitos, a solução é reler o Capítulo 2 e se comprometer novamente a tornar esses princípios e práticas elementos centrais de sua vida.

DEPOIS DO ENCONTRO DE SEDUÇÃO

Depois do encontro de sedução, o seu curso está claro. Primeiro você precisa tornar o encontro um sucesso em sua mente. Encontrando alguma coisa que tenha aprendido, você assegura que toda experiência o conduz na direção de seu objetivo final de sexo abundante.

Em seguida, você deve decidir para onde quer guiar a sua próxima interação com uma mulher. Você quer caçá-la mais um pouco, pensa nela como uma potencial relação de curto prazo ou quer se livrar dela completamente? Embora costume ser difícil avaliar se uma mulher é material para um relacionamento de longo prazo, muitas vezes é fácil dizer quando ela não é. Se ela tiver alguma falha ou problema que realmente corte o seu tesão, encare esse fato agora. Não se envolva profundamente com uma mulher que lhe causará apenas dor e problemas no futuro. As informações contidas no próximo capítulo irão ajudá-lo muito.

Em seguida, você precisa manter seu investimento nela, ou todos os bons sentimentos que criou correrão o risco de escapar por entre seus dedos. A manutenção demonstra a ela que você está pensando nela, que está investindo tempo e esforço no relacionamento, e que é um homem vigoroso e criativo. O segredo da boa manutenção é marcar tempo, na sua agenda, para fazer coisinhas que mantenham a conexão entre vocês dois. Você pode dedicar tempo a criar o próximo encontro, escrever cartas de amor e poesia, compor *e-mails* românticos, comprar-lhe flores ou selecionar e embrulhar presentinhos divertidos. Apenas se lembre de variar a freqüência com que apresenta as surpresas e os presentinhos. Se fizer isso com regularidade exagerada ela aprenderá a esperar por essas coisas, que não farão mais com que ela se sinta especial.

Em seguida você deve criar o passo seguinte e planejar o próximo encontro de sedução. O primeiro passo é avaliar até onde você chegou no encontro de sedução que já tenham tido. Você a beijou, beijou-a e trocou carícias com ela, fez sexo com ela, tentou beijá-la e foi rejeitado, ou não tentou beijá-la? Depois de avaliar o seu objetivo, planeje o encontro seguinte para superar todos os obstáculos, e mova a sua sedução para a frente. Se seguir esses passos, manterá vivo e próspero o seu entrosamento com ela.

Capítulo treze...
Romper com ela é fácil!

Depois de seis encontros e algumas sessões de sexo ardente com Belinda, Bruce decidiu que era hora de terminar a relação. Embora tivessem se afinado bem, e ele sentisse atração por ela, Bruce sabia que não havia espaço em sua vida para um relacionamento sério. Depois de decidir, esperou alguns dias antes de telefonar para Belinda. Durante esse tempo, ele sentiu toda uma gama de emoções: culpa, tristeza, arrependimento etc.

Ele acabou decidindo telefonar para ela e romper.

— Eu fiz alguma coisa errada? — perguntou Belinda.

— Não, você não fez nada errado. Eu realmente gosto de você. Desde o começo eu lhe disse que não estava procurando por nada sério. Se continuássemos saindo, eu sei que provavelmente o nosso relacionamento iria se desenvolver para algo mais. Achei melhor rompermos agora, porque mais adiante pode ser muito doloroso.

Belinda começou a chorar.

Bruce tentou confortá-la, e começou a se sentir culpado. Começou a se arrepender de sua decisão, e a questionar os seus motivos. Mas então lembrou por que o relacionamento não daria certo, e como seria muito pior para os dois se eles deixassem para se separar no futuro.

— Você foi uma namorada maravilhosa, Belinda — disse Bruce. — Adorei o tempo que passamos juntos. Aprendi muito com você e a considero uma pessoa muito especial. Eu simplesmente não posso continuar o relacionamento.

Eles conversaram durante mais alguns minutos, e Bruce finalmente encerrou a conversa.

— Sinto muito, Belinda, mas preciso desligar. Há mais alguém com quem você possa falar sobre como está se sentindo?

Belinda decidiu passar a noite na casa de sua irmã, e eles concordaram em conversar novamente em breve.

Enquanto isso...

Bob estava saindo com Shirley há três meses. Estavam passando duas ou três noites juntos a cada semana, e mais tempo ainda nos fins de semana. Bob nunca estivera muito interessado em Shirley, mas decidira continuar saindo com ela até arranjar uma mulher *melhor.* Bob achava que era melhor estar com *uma* mulher do que sozinho.

Certa noite, depois que haviam brigado, Bob decidiu que era hora de acabar com tudo. Na noite seguinte, enquanto estava no apartamento de Shirley, Bob lhe disse que iria desmanchar com ela. Shirley ficou transtornada. Ele anunciara isso sem o menor aviso, e a pegara de guarda baixa.

— O que não está funcionando no nosso relacionamento? — inquiriu Shirley.

— Está tudo uma merda — respondeu Bob.

— Não podemos tentar de novo, Bob? Eu realmente gosto de você, e quero continuar a construir o nosso relacionamento.

— Nós *nunca* tivemos um relacionamento, Shirley. Só tivemos alguns bons momentos e um pouco de sexo.

Shirley começou a chorar. Bob não fez nada para confortá-la.

— Pare de chorar. Não é o fim do mundo. Você é emotiva demais. Por que sempre chora quando as coisas ficam difíceis? E por essa e por outras que quero desmanchar o namoro.

— Talvez isso seja fácil para você, Bob, mas eu realmente estou magoada. Eu gosto muito de você. Achava que tínhamos um relacionamento especial. Contava com você. Mas agora você está me jogando fora.

— Por que está brigando comigo, Shirley? Você é exigente demais. Quero o meu espaço. Acabou tudo, entendeu? Acabou!

Bob se levantou, agarrou o seu casaco e saiu sem dizer mais uma palavra.

O processo de rompimento é uma das partes mais difíceis na vida de um Mestre da Sedução. Quanto mais bem-sucedido você for com as mulheres, mais freqüentemente se verá nessa posição. Terminar uma relação não é fácil, por mais gentilmente que você o faça. A não ser que você seja um calhorda sem coração, vocês dois geralmente acabarão arrasados. Rompimentos são uma lembrança de que você está lidando com

uma mulher viva, que respira e tem sentimentos. E importante aprender como terminar um relacionamento da forma menos dolorosa possível, e ainda assim manter o seu senso de integridade.

Como sempre, Bob cometeu dúzias de erros no seu rompimento com Shirley. Primeiro, ele foi desnecessariamente cruel. Além disso, foi incapaz de lidar com os sentimentos de Shirley quando ela ficou transtornada, e piorou ainda mais as coisas ao ignorar seus apelos por ajuda. Ele também lhe deu as costas e saiu rudemente do apartamento, deixando-a em lágrimas e com uma interação incompleta. Isso fará apenas com que o fantasma desse relacionamento volte para assombrá-lo em breve. Por último, mas não menos importante, ele não realizou nenhum dos trabalhos preliminares necessários para tornar o rompimento mais fácil para ela.

Numa escala mais ampla, Bob ignora o fato de que a maioria das mulheres leva o relacionamento a sério. As mulheres ficam magoadas quando um homem, de repente, sem acordo mútuo, rompe com elas. Na verdade, sair com uma mulher durante três meses implica que vocês estão mantendo um relacionamento, e requer mais do que uma simples conversa para o rompimento.

Shirley achava que Bob estava passando tanto tempo com ela por estar interessado num relacionamento mais longo. Ela pensou que Bob queria ser seu namorado, e que pretendia que os dois criassem um futuro juntos. Afinal, por que mais um homem passaria tanto tempo com uma mulher? No fim, Shirley foi deixada com o coração partido e a cabeça confusa.

Embora tenha ficado transtornada quando Bruce anunciou que queria romper, Belinda não ficou surpresa. Na verdade, há semanas ela sabia que aquilo poderia acontecer a qualquer momento. Durante todo o tempo em que vinha saindo com Belinda, Bruce deixara claro que não queria uma namorada. Queria apenas alguém com quem sair sem compromisso. Quando Bruce finalmente iniciou o processo de rompimento, ele não esqueceu de elogiá-la e mostrar seu apreço pelo que eles haviam passado juntos. Ele procurou não magoar Belinda, e esclareceu que ela não fizera nada errado. Ao mesmo tempo, não discutiu com cia nem se sentiu intimidado quando ela começou a chorar.

Bruce pensou numa estratégia para romper da forma menos dolorosa possível. Mesmo assim ele não se iludiu; sabia que a experiência

não seria fácil para ela. Ele estava disposto a lidar com as conseqüências de seus atos. Embora ele tenha sentido pontadas de culpa, permaneceu fiel ao seu propósito e foi capaz de ignorar os pensamentos que lhe diziam para voltar atrás e não romper com ela.

Enquanto conversava com Belinda, ele sc perguntou constantemente o que poderia fazer para tornar a conversa e o rompimento mais fáceis para ela. Por exemplo, ao perguntar se tinha alguém com quem conversar, Bruce se assegurou dc que ela não ficaria sozinha enquanto estava abalada. Mais uma vez, estava cuidando dela.

Algumas semanas depois do rompimento, Bruce ainda mantém sua conexão com Belinda. Eles concordaram em não se encontrar ou manter relações sexuais, mas em permanecer amigos. Bruce pensa que é melhor ter mais uma amiga ou conhecida do que uma inimiga. E se esforçou para que permanecessem amigos. Na verdade, como é bastante habilidoso, Bruce raramente cria inimigos ao romper com as mulheres.

Depois que tiver passado por todos os estágios de encontros românticos — conhecê-la, flertar com ela, conseguir o encontro e seduzi-la—você provavelmente se verá diante de um dilema. Deve ficar com a mulher que seduziu ou partir para outra? Este capítulo mostrará como decidir se o relacionamento que está desenvolvendo funciona a seu favor ou não. Depois disso você pode planejar um rompimento que seja a um só tempo delicado e fácil de realizar.

COMPROMETER-SE OU NÃO SE COMPROMETER: EIS A QUESTÃO

Descobrimos que, cedo ou tarde, a maioria dos homens deseja um relacionamento de longo prazo. Ao contrário da crença popular, um desejo como esse não pode ser forçado. Ele pode ocorrer apenas naturalmente e quando a hora é certa. Queira você um relacionamento sério ou uma transa de uma noite, nós o apoiamos e nos comprometemos, através das informações contidas neste livro, a lhe dar exatamente o que quer.

Bruce tem certeza de que não está pronto para um relacionamento. Ele está satisfeito em flertar e sair com mulheres. Antes, Bruce se sentia intimidado pelas mulheres e tinha medo de flertar, mas agora está a caminho de se tornar um Mestre da Sedução. Antes, Bruce passava fins

de semana solitários, e agora quase não dá mais conta do número de mulheres dispostas a sair com ele. Ele está com a vida que pediu a Deus, e quer apenas desfrutar de seu sucesso com as mulheres.

No passado, Daniel também estava apenas à procura de mulheres com quem sair. Ele não queria nada que cheirasse a compromisso. Desde que aprendeu nosso material, há dois anos, deixou de ser um cara tímido para se tornar um garanhão, sempre saindo com várias mulheres ao mesmo tempo. Daniel acabou se sentindo cansado de sair com uma mulher atrás da outra e decidiu ficar com apenas uma. Ele atribuiu a mudança ao fato de dominar os relacionamentos de curto prazo.

— Depois que consegui transar com muitas mulheres, passei a achar uma boa idéia manter um relacionamento. Se não tivesse esperado, e me comprometido com a primeira mulher que achei interessante, eu teria sido vítima de mais um relacionamento malsucedido. Teria tomado decisões movido por um estado de desespero ao invés de por escolha.

Bruce e Daniel têm certeza absoluta do que querem especificamente numa mulher. Bruce quer continuar saindo com as mulheres. Daniel está feliz em manter um relacionamento sério. Se você estiver na posição de Daniel, preparado e ansioso para se comprometer por longo prazo, pule para o capítulo seguinte. Esse capítulo se concentra em como manter um relacionamento. Mas se você está se preparando para romper com uma mulher, ou prevê um rompimento no futuro, continue lendo.

ENTÃO, VOCÊ ACHA QUE DESEJA SER UM GARANHÃO...

Por mais que os aconselhemos, certos homens jamais terão certeza do que desejam num relacionamento. Se você é um dos confusos, é assim porque ainda não escolheu entre sair com mulheres ou manter um relacionamento sério. A indecisão é debilitante. Se você não puder decidir o que quer, provavelmente acabará pulando de uma mulher para outra, incapaz de fazer o trabalho de um sedutor e simultaneamente temeroso de fazer o trabalho requerido para um relacionamento sério. Estar inseguro gera fracassos em qualquer circunstância.

Assim, perguntamos de novo, o que você quer? Um relacionamento erótico e sério ou um harém de jovens ninfas?

Antes de fazer sua jura de amor eterno a uma mulher, recomendamos certificar-se se ela possui as qualidades e as características que você deseja. Pedimos a todos os nossos alunos que redijam uma lista de suas exigências numa mulher. Fazer essa lista é crucial por vários motivos. Para começar, se você não tiver certeza do que está procurando, acabará ficando com uma mulher que pode não ser certa para você. Portanto, o relacionamento fracassará. Pior, você provavelmente acabará com uma mulher com quem não se harmoniza totalmente. Isso resultará em problemas constantes no relacionamento.

A maioria dos homens não tem certeza do que quer e espera numa mulher. Eles entram em relacionamentos, mas agem como se não tivessem realmente optado por isso. Compare isso com a forma com que esses homens se comportam quando compram um carro. Nossa aposta é que a maioria dos homens confere ao processo de selecionar e comprar um carro um grau de rigor muito maior do que ao de encontrar a mulher certa com quem iniciar um relacionamento duradouro. Na verdade, a maioria dos homens sabe *exatamente* o que quer e espera de um carro. Eis as condições de Simon:

1. Deve custar até 22.000 dólares.
2. O motor deve ser pelo menos 2.0.
3. Deve ter câmbio automático.
4. Deve ter tração nas quatro rodas.
5. Deve ter *air-bag.*
6. Deve ser preto.
7. Deve ser de fabricação nacional.
8. Deve ter freios antiderrapantes.

Também há algumas condições que não parecem necessárias, mas que seriam ótimos adicionais.

1. Seria fantástico se ele tivesse teto solar.
2. Seria fantástico se ele tivesse um aparelho de som estupendo.
3. Seria fantástico se tivesse janelas automáticas.
4. Seria fantástico se tivesse computador de bordo.

Se você for como a maioria dos homens, jamais se sentou para pensar no que gostaria numa mulher. Talvez você já tenha flertado e saído com mulheres que chamaram sua atenção, ou tenha continuado a sair com mulheres porque se sentia com medo ou culpa de romper com elas. Fazer uma lista de condições para escolher irá ajudá-lo a esclarecer o que você quer. Contudo, atenção: provavelmente será mais difícil decidir as condições necessárias em uma mulher do que as condições necessárias em um carro. Mas vale a pena o esforço, e a diferença que isso poderá fazer em sua vida será imensa.

Siga os passos abaixo para fazer sua lista.

1. Dedique a isso pelo menos quinze minutos.
2. Comece listando qualidades que você requer numa mulher para um relacionamento sério. Não se censure. Escreva à medida que as idéias lhe ocorrerem. Se ficar bloqueado, rabisque as qualidades que você *não* quer numa mulher. Isso irá ajudá-lo a olhar na direção certa.

Aqui está um exemplo para ajudá-lo a se orientar.

A lista dejoe

Eu preciso sentir atração por ela.
Ela deve ser mais baixa do que eu.
Ela deve gostar de filmes de ficção científica.
Ela deve ser pontual.
Ela deve querer filhos.
Ela deve ter cabelos louros e longos.
Ela deve ser fã de futebol.
Ela deve ser emocionalmente estável.
Ela deve estar disposta a conversar e a resolver discordâncias.
Ela deve ter um senso de espiritualidade em sua vida.
Ela deve me amar e ser gentil comigo.
Ela deve cozinhar.
Ela deve ter amigos legais.
Ela deve estar disposta a fazer sexo comigo pelo menos duas vezes por semana.
Ela deve adorar fazer sexo oral em mim.

Ele não deve se sentir ofendida quando eu arrotar.
Ela deve gostar de viajar.
Ela deve ter um trabalho estável.
Ela deve adorar a música do REM *ejazz.*
Devemos concordar em questões políticas.
Ela deve ser inteligente.
Ela deve adorar cerveja.

3. Agora que você tem a lista, escolha as exigências prioritárias. Marque na lista aquelas que são flexíveis e as que não são. Lembre-se, você está procurando por qualidades e condições para um relacionamento de longo prazo. A ênfase está no *longo prazo.* Quando você pensa nas coisas a longo prazo, isso geralmente diminui a importância das qualidades superficiais, como gostar de música ou de cerveja. Como regra, quanto menor a duração do encontro, mais significativas parecem as coisas superficiais.

Aqui está a lista revisada de Joe. Ele separou as qualidades em três categorias: qualidades sobre as quais será inflexível, qualidades sobre as quais será flexível e aquelas que ele consideraria maravilhoso se ela as possuísse, mas que não são necessárias.

Qualidades sobre as quais Joe será inflexível

Eu preciso sentir atração por ela.
Ela deve querer filhos.
Ela deve ser inteligente.
Ela deve ser emocionalmente estável.
Ela deve estar disposta a fazer sexo comigo pelo menos duas vezes por semana.
Ela deve me amar e ser gentil comigo.

Qualidades sobre as quais Joe será flexível

Ela deve cozinhar.
Ela deve ter amigos legais.
Devemos concordar em questões políticas.
Ele não deve se sentir ofendida quando eu arrotar.
Ela deve gostar de viajar.

Ela deve ser mais baixa do que eu.
Ela deve ser pontual.
Ela deve gostar de filmes de ficção científica.
Ela deve ter um trabalho estável.
Ela deve adorar fazer sexo oral em mim.

Qualidades que serão menos importantes para Joe, e que não afetarão o relacionamento

Ela deve gostar da música do REM e ***de jazz.***
Ela deve ter cabelos louros e longos.
Ela deve ser fã de futebol.
Ela deve adorar cerveja.

Agora que Joe tem uma lista, pode escolher uma mulher com base nela. Pode medir imediatamente se ele e uma companheira potencial são compatíveis, tendo por base as qualidades que exige. Se você for como Joe, tem uma tendência a evitar compromissos a qualquer custo, e só pensa em motivos para *não* se comprometer com alguém. Ao esclarecer o que quer, terá mais facilidade em superar sentimentos de ambivalência. Você finalmente terá alguma coisa concreta para avaliar uma mulher, em vez de sentimentos, pensamentos e opiniões variáveis.

POR QUE ROMPER

"Você precisa saber quando deve pegá-la, dobrá-la, partir e fugir." Essa letra de canção descreve mais do que estratégias de jogo; ela oferece instruções claras sobre como um homem deve se comportar em relação às mulheres. E importante saber quando se deve manter uma mulher, quando se deve romper, e como fazer isso. Romper relacionamentos pode ser complicado. Até mesmo um *cowboy* como Kenny Rogers sabe que os relacionamentos às vezes não funcionam.

Relacionamentos ruins são parecidos com carros com defeito. Eles ficam cada vez piores, e constantemente necessitam de mais reparos. Chega um ponto em que faz mais sentido jogar fora o veículo e comprar um novo. A outra opção é sempre cuidar bem do carro e jamais deixar

que ele mereça ir para o lixo. Se você está disposto a se esforçar para manter o carro funcionando bem, e a investir o tempo e o dinheiro necessários, poderá ficar com o veículo indefinidamente.

Diagnosticando onde você se encontra no jogo do compromisso

Em geral, quanto maior for o tempo que você e uma mulher estiverem saindo juntos, mais difícil e doloroso será o rompimento. Quanto mais vocês conhecerem um ao outro, maior será o investimento e maior a perda quando ele terminar. Desenvolvemos um método para diagnosticar o nível do seu compromisso existente. Este método de oito tipos mostra as etapas de compromisso e o pressuposto nível de dificuldade para o rompimento. Comece localizando onde você se encontra na escala do compromisso.

OS OITO GRAUS DO COMPROMISSO

/. "Transa" de uma noite

As transas de uma noite são eternamente populares. A maioria das mulheres interessadas em meras transas não procura por muito mais do que isso. Não há nenhum investimento no relacionamento de qualquer dos dois lados. A experiência provavelmente foi puro sexo para vocês dois. Uma transa de uma noite não exige explicações. A melhor maneira de "romper" com ela é simplesmente não telefonar de novo, ou ligar no dia seguinte para agradecer-lhe e não ligar novamente. Em geral, a mulher espera que você telefone para ela depois de terem feito sexo. Se você não ligar, a possibilidade de qualquer relacionamento não será apenas cortada; será aniquilada. Uma mulher que esteve com você por uma noite provavelmente gosta um pouco de você, mas não ficará arrasada se jamais o vir de novo.

2. Uma conhecida

Por "conhecida" referimo-nos a uma mulher que você simplesmente conheceu, ou com quem saiu algumas vezes. Enquanto uma mulher com

quem você "ficou" é aquela com quem manteve um relacionamento basicamente sexual, uma conhecida é alguém com quem você passou mais tempo conversando e conhecendo. Depois de sair uma ou duas vezes juntos, cria-se um investimento mínimo num relacionamento entre vocês dois. Não se passou tempo suficiente para ela ficar louca por você. Recomendamos usar a mesma estratégia que para uma transa de uma noite. Simplesmente não ligar para ela de volta provavelmente será o bastante. Se não, manter uma conversa curta será o necessário para cortar a relação. Como em qualquer discussão de rompimento, é preciso sensibilidade e gentileza. Rudeza irá apenas magoá-la e provavelmente prolongar a situação.

3. Saíram juntos três ou quatro vezes nas últimas semanas

Se saiu três ou quatro vezes com uma mulher, ela definitivamente gosta de você. Se não gostasse, por que estaria perdendo seu tempo? Depois de alguns encontros, o nível de atração está provavelmente em algum lugar entre achar um ao outro interessante, e querer pular na cama para uma noite de sexo incendiário.

O ideal será romper pessoalmente. A essa altura ela começou a pensar em você como um namorado potencial. Se vocês estiverem fazendo sexo, será mais difícil romper com ela. Ser honesto quanto aos motivos por que não quer continuar com ela será a atitude mais fácil. Ao mesmo tempo, sugerimos que seja diplomático e não lhe conte detalhes que possam ser interpretados como cruéis.

4. Dormiu com ela algumas vezes e percebeu que isso ia se tornar um problema

Falamos sobre mulheres problemáticas no capítulo Quando as Gatas Atacam. Essas são as clássicas "psicóticas": perseguidoras, violentas, cruéis, hiperemotivas e irremediáveis causadoras de problemas. Talvez você não tenha notado suas qualidades psicóticas no começo, mas logo elas afloraram enquanto vocês conversavam ou faziam sexo. Talvez você estivesse tão arrebatado por sua beleza que tenha ignorado nossos avisos. Em qualquer caso, é importante afastar-se dessa mulher o mais rápido possível. Quanto mais tempo você estiver com uma mulher problemática, mais difícil será romper e mais problemas isso causará no futuro.

Romper com uma mulher problemática quase certamente será difícil. Ela provavelmente terá uma reação emocional forte. E importante que você cuide de sua segurança; as psicóticas podem reagir violentamente. O ideal é simplesmente dizer que você ainda não está preparado para um relacionamento, ou que sabe que não pode dar-lhe o que ela quer num homem. Você certamente não poderá dizer-lhe que a considera uma psicótica; acredite, isso só piorará as coisas. Seja cuidadoso e tente ser o mais gentil possível.

5. Ela é uma parceira sexual ocasional

Uma mulher com quem você esteja fazendo sexo, mas que não esteja exigindo compromisso, é um tesouro valioso. Primeiro, examine por que está desmantelando o relacionamento. Se está querendo sair com varias mulheres ao mesmo tempo, esta é perfeita para ser mantida em seu harém. Se ela for do tipo que se contenta com saídas ocasionais, primeiro pergunte a si mesmo por que está considerando livrar-se dela. O que poderia ser melhor do que uma mulher disposta a deixar você dormir com ela numa base irregular, sem exigir que estejam num relacionamento formal?

Um motivo para romper é quando, depois de encontros informais, ela começa a querer mais. No começo, tê-lo como um parceiro ocasional a satisfez, mas agora ela se apaixonou por você e quer iniciar um relacionamento sério. Da sua parte, você quer manter o relacionamento informal. Um outro motivo para romper é quando você conhece outra mulher e inicia um relacionamento sério. Neste caso, a parceira sexual ocasional precisa dançar. Um simples telefonema ou uma conversa cara a cara geralmente dará conta do recado. Apenas seja honesto, e o rompimento deve ser fácil. Ela provavelmente irá entender e talvez até dar-lhe os parabéns.

6. Saem juntos há um mês ou menos

Um mês é tempo suficiente para as coisas começarem a ficar sérias. Primeiro, por que você quer romper? O que exatamente não está funcionando? Antes de uma conversa de rompimento, tenha total clareza quanto aos detalhes.

Sugerimos a estratégia de rompimento empregada no tipo #3, no

qual você teve uma conversa cara a cara, e rompeu da forma sugerida. A melhor forma de evitar essa situação será deixando claro desde o começo que você não está à procura dc uma namorada.

7. Saem juntos há mais de um mês

Se está saindo com ela há mais de um mês, você já está entrando nas águas bravas do compromisso. Ela obviamente gosta de você; se não gostasse, já o teria largado há um bom tempo. No caso de um relacionamento tão longo, planeje o rompimento com semanas de antecedência. Primeiro, realize os trabalhos preparatórios, conforme sugeriremos mais adiante neste capítulo. Em segundo lugar, planeje falar sobre o rompimento ao longo de várias conversas, não apenas durante um ataque de surpresa. Aja com tato e seja honesto e responsável pela reação dela. Você provavelmente precisará ter algumas conversas para prepará-la, e então romper.

8. Saem juntos há mais de três meses

Para todos os propósitos práticos, depois de três meses você *está* num relacionamento, e é o namorado dela. Mesmo se você não achar isso, ela muito possivelmente acha. Um rompimento neste estágio precisa ser planejado com cuidado. Ela provavelmente ficará magoada. O melhor é prepará-la para o rompimento ao longo de algumas semanas.

Trabalhos preparatórios para o rompimento

Como em tudo mais no jogo dos encontros românticos, os trabalhos preparatórios são necessários para um rompimento sem traumas. Será mais fácil e menos doloroso para vocês dois se a separação for planejada com antecedência. Criar um plano passo a passo garantirá que tudo corra mais suavemente. Encontre uma forma de ser o mais delicado possível. Não seja impulsivo.

Não saia com uma mulher por mais de um mês

Sabemos que o que vamos dizer parece rude, mas depois de um mês a coisa começa a ficar perigosa. Se quiser diminuir as chances de magoar a garota, pare de sair com ela depois de um mês. Se você prolongar

o relacionamento por mais de um mês, ela irá considerá-lo seu namorado. Se, por outro lado, ela estiver gostando da natureza informal do relacionamento, e não parecer querer mais do que isso, comece a "discutir a relação" depois de um mês e conte-lhe suas futuras intenções. Quanto mais claro você for, mais fácil será. Não esqueça que depois de um mês sempre haverá o risco de que ela se sinta mais ligada emocionalmente a você.

Primeiro tire todas as suas coisas da casa dela

Pelo menos uma semana antes do encontro de rompimento tire todas as suas coisas da casa dela. Isso inclui CDs, roupas, livros e todos os objetos com os quais você se importa. Depois que vocês se separarem, essas coisas correrão o risco de serem destruídas ou jogadas fora. Resgatando os seus pertences antes do tempo, você terá menos uma coisa com que se preocupar.

Faça com que ela não o veja como um companheiro de longo prazo

Se você não está interessado em ter um relacionamento sério, jamais minta e diga que está. Seja honesto com ela desde o começo. Se estiver enrolando uma mulher, dizendo-lhe que deseja uma namorada quando na verdade não deseja, o rompimento será horrível, e ela provavelmente ficará magoada.

Se mentir, é provável que se sinta culpado e preocupado com o que acontecerá quando ela descobrir a verdade. Mentir simplesmente não compensa. Se for honesto desde o começo, a mulher não ficará chocada quando vocês pararem de sair juntos. Ela estará ciente dos riscos com antecedência. As mulheres já sofrem muito na arena dos encontros românticos. E cruel e desnecessário aumentar seu sofrimento.

Não planeje eventos com ela antecipadamente

Os sedutores de primeira viagem costumam contar às mulheres quais são os seus planos para o futuro. Quando um homem fala sobre coisas que demorarão muito a acontecer, a mulher pensa que ele planeja estar com ela nessa época, e começa a vê-lo como um companheiro de longo prazo. Considerando que a maioria dos homens só se concentra no fu-

turo próximo, se você começar a planejar viagens à França para dali a seis meses, ou um cruzeiro no final do ano, a mulher interpretará que você pretende ficar com ela por um longo tempo. Aí, você está *realmente* num relacionamento sério. A solução é simples: apenas faça planos para o futuro próximo, e procure não dizer nada que possa ser interpretado como um plano de longo prazo.

Scott e Donna saíram juntos durante alguns meses. Desde o começo ele queria apenas um relacionamento sexual. Os dois adoravam viagens internacionais e conversavam freqüentemente sobre países exóticos que gostariam de visitar um dia. Na mente de Donna, Scott falava essas coisas porque queria visitar esses lugares com ela. Scott até mesmo mencionou, informalmente, que pretendia visitar Jakarta e Nova Zelândia nos próximos quinze meses. Ela começou a dizer às amigas que Scott queria levá-la numa viagem internacional de um ano. Quando Scott iniciou o processo de rompimento, Donna ficou arrasada. Ela achava que os dois estavam planejando uma longa viagem juntos e que um relacionamento floresceria a partir daí. Se Scott tivesse tomado mais cuidado com o que dizia, e evitado mencionar planos de longo prazo, o rompimento teria sido bem menos traumático para Donna.

Evite conversar sobre planos de longo prazo com uma mulher de curto prazo.

Não seja o namorado perfeito

Quando dizemos "não seja o namorado perfeito" nós *não* estamos, de nenhuma maneira ou forma, sugerindo que você seja violento ou cruel. Estamos dizendo que, se você agir como um namorado "perfeito" (aquele que lhe manda flores antes de cada encontro, sempre é delicado, veste-se bem, liga para ela o tempo todo e geralmente toma conta da namorada), será entendido como um *namorado,* e ela provavelmente se apaixonará por você. Por outro lado, é importante tratá-la com respeito, ser cordial e gentil, pagar as despesas dos encontros e fazer de tudo para encantá-la. Na verdade, nós sempre estimulamos nossos alunos a agirem assim.

Contudo, se você não estiver determinado a ficar com ela por longo prazo, deve entender que o quanto mais for perfeito, mais ela desejará um relacionamento sério. Como resultado, o rompimento será mais

doloroso para ela. Sugerimos que neste caso você ocasionalmente faça coisas menos que perfeitas, seja desagradável ou inoportuno. Se quiser romper com ela, comece a aumentar a freqüência e o número de comportamentos e hábitos que a desagradem. Se você agir de formas que a sua amante *não* goste, ela terá mais facilidade no rompimento. Isso pode até mesmo induzi-la a se livrar de você, iniciando o processo de separação.

Você pode começar a levá-la a eventos esportivos. Isso provavelmente irá irritá-la, sem magoá-la. Um amor saudável por charutos também é um tremendo corta-tesão. Vestir-se com desleixo também pode ajudar, assim como deixar de usar desodorante e parar de escovar os dentes. Temos certeza de que você pensará em outras coisas que poderá fazer para repugná-la. Acima de tudo, esteja ciente de que se você continuar agindo como um namorado perfeito o processo de rompimento será muito mais árduo. Mas nós não recomendamos insultá-la ou ser rude com ela. Você pode parar de ser o namorado perfeito reduzindo o número de coisas maravilhosas que faz, em vez de agir como um babaca.

OS TRÊS TIPOS DE ROMPIMENTO

1. Mútuo

Um rompimento de comum acordo é o melhor tipo. Vocês dois concordam que as coisas não estão dando certo — vocês não estão conseguindo o que precisam nem estão vendo um futuro juntos. Esses tipos de rompimento são os que têm maior potencial para permitir que vocês continuem amigos.

Depois de se encontrarem por um mês, nem Andrew nem Pauline estavam satisfeitos. Eles haviam começado a brigar, a magia sumira, o sexo tornara-se tedioso e ambos estavam se vendo apenas por obrigação. Durante uma caminhada, ambos admitiram que não estavam mais interessados em se encontrar. Simplesmente não estava dando certo. Ao concordarem em romper o relacionamento, nenhuma das partes sentiu-se responsável ou culpada.

2. Ela rompe com você

Há duas formas de ela romper com você. A óbvia é que você está interessado em ficar com ela, e ela não está. Ela encontra alguma coisa errada em você ou no relacionamento, e lhe dá um belo chute na bunda.

O segundo tipo é quando você faz coisas que a induzem a romper com você. Por exemplo, Heather disse a Robert que, se ele dormisse com outra mulher, ela terminaria com ele. Vários meses depois, Robert fez justamente isso e a induziu a romper com ele. Há muitos outros exemplos de quando os homens cruzam uma linha e induzem a mulher a romper oficialmente o relacionamento. Quando o rompimento é examinado, entende-se que o homem foi o culpado.

3. Você rompe com ela

E preciso explicar este? Você decide que não quer sair com ela, por qualquer motivo. Então você faz o trabalho preparatório necessário. Em seguida, vocês rompem e lidam com o fracasso do relacionamento.

Como mencionamos antes, alguns homens rompem por puro medo. No fundo, querem continuar com a garota, mas sentem medo de um compromisso. Se o seu motivo é medo, recomendamos que repense sua decisão e faça o que é necessário para que o relacionamento funcione.

Se você acha que o relacionamento não está funcionando, ou está indo numa direção que você não quer, rompa com ela. Use todas as informações neste capítulo para ajudá-lo.

OS OITO SINAIS DE QUE É HORA DE ACABAR

Todos temos pontos cegos — coisas ou questões que não conseguimos enxergar. Antes de ler este livro, Bob, por exemplo, nunca percebeu que se vestir desleixadamente poderia repelir as mulheres. Ele simplesmente não percebia que podia atrair ou repelir as mulheres com seu modo de vestir. Os homens possuem muitos pontos cegos em seus relacionamentos. São questões que eles simplesmente não querem admitir que são problemas. E normal que um homem ignore os sinais de que um relacionamento está fracassando ou que a mulher com quem está envolvido é perigosa e psicótica. Os homens não registram os sinais como

significativos. Eles minimizam a possibilidade dos perigos e dos riscos envolvidos.

O que veremos a seguir são sinais de aviso. Se você estiver vivenciando no momento um ou mais desses sinais, deve considerar seriamente terminar o relacionamento. Muitos alunos nossos contaram conseqüências horríveis de permanecer em situações perigosas e violentas. Saia dessa rápido e evite as inevitáveis dores de cabeça e de cotovelo.

/. Você pára de ter com ela a vida sexual que deseja

Um relacionamento de curto prazo deve ser cheio de sexo. Se não for, por que você está nele? Se o sexo parar, o relacionamento está em crise. As mulheres costumam perder o interesse no sexo devido a algum problema no relacionamento. Geralmente é porque o homem pára de fazer as pequenas coisas para ela, e todas as atitudes de manutenção que ensinamos através do livro. Se ela tiver um problema com você, e você não estiver interessado em lidar com esse problema, o relacionamento continuará a decair até você resolver lidar com ele ou romper. Numa relação de longo prazo, você precisa lidar com todos os problemas que surgirem; isso é parte e parcela do relacionamento.

2. Você não gosta de si mesmo quando está com ela

Há mulheres neste mundo que provavelmente despertam o que há de pior em você. O pior humor, as piores qualidades e pensamentos. Um homem geralmente não assume responsabilidade por sua raiva. Em vez disso, ele culpa a mulher, clamando que ela está fazendo alguma coisa que desperta esses sentimentos ruins nele. Embora você possa não gostar dela, ela provavelmente não está fazendo nada demais. Você simplesmente reage a ela. A triste verdade é que você não gosta de si mesmo quando está com ela. Assuma a responsabilidade pela sua parte.

Jim, por exemplo, estava saindo com uma ativista política chamada Hara. Cerca de metade do tempo eles se afinavam bem. Porém, ele tinha a impressão de que sempre precisava esconder seus pensamentos e opiniões dela, por medo de que os dois acabassem tendo uma discussão acalorada. Mas Hara podia compartilhar suas opiniões com ele — o que ela fazia o tempo inteiro. Jim ficava manso e tímido perto dela, e se odiava por isso. Ele tinha a impressão de que estava se humilhando por

sexo e aprovação, e que estava sendo subserviente aos desejos e caprichos de Hara.

Como você já adivinhou, o relacionamento fracassou logo. Se Jim tivesse prestado atenção ao quanto não gostava de como se sentia na companhia de Hara, e lembrado de que havia muitas outras mulheres com quem podia sair, teria se poupado muitos aborrecimentos e rompido com ela mais rápido.

Se você não gosta da forma como age na companhia de uma determinada mulher, ou mude os seus padrões de comportamento ou termine a relação. O custo de continuar num relacionamento assim é muito alto. Lembre-se, se você se sentir mal na companhia dela, a responsabilidade é *sua.*

3. Ela não gosta de você

Isso pode soar engraçado, mas muitos homens admitem estar saindo, ou ter-se casado, com mulheres que não gostam deles. Muitas mulheres já confessaram a mesma coisa: estar em relacionamentos com homens que parecem não gostar delas. Nessas situações, o casal permanece junto porque há qualidades no outro que cada um deles aprecia, mas no todo uma parte não gosta da outra. O desdém se traduz na forma de críticas e queixas constantes.

Por incrível que pareça, alguns homens permanecem em relacionamentos como esses, geralmente recusando-se a admitir a dor ou os golpes constantes ao seu amor-próprio. Não há motivo para continuar saindo com uma mulher que não o trata da mesma maneira que você a trata.

Um dos valores fundamentais que ensinamos neste livro é que o amor-próprio e a autoconfiança de um homem são aspectos essenciais ao sucesso em qualquer área de sua vida. Se uma mulher, um trabalho ou qualquer outra coisa o magoar, cesse imediatamente a atividade ou o relacionamento. Se o relacionamento não o estimula, saia dele.

4. Ela sofre constantemente com problemas emocionais

Darlene era uma pessoa adorável... quase sempre. Era delicada, sincera, bonita, tinha um ótimo trabalho. Mas também era altamente emotiva e tinha rompantes nervosos constantes. Era quase impossível

prever o que iria irritá-la. Quando ficava zangada, praguejava e atirava objetos em qualquer um que visse pela frente. Quando ficava triste, chorava e arfava. O temperamento imprevisível de Darlene assustava David. Ele gostava de verdade da moça, mas achava que seus problemas emocionais impediam-no de conhecê-la melhor, e mesmo de se sentir bem a seu lado.

Darlene pertence a um grupo de mulheres adoráveis, mas mesmo assim tão descontroladas no plano emocional que é difícil manter qualquer relacionamento com elas. Embora David gostasse de Darlene, nós o aconselhamos a romper a relação. Ela simplesmente era descontrolada demais. Uma mulher como Darlene é inaceitável para um relacionamento de curto prazo porque exige muito trabalho de manutenção. Isso pode soar duro, mas se você estiver saindo com uma mulher descontrolada emocionalmente, a atitude mais sensata é romper com ela. Seja o mais gentil que puder e tente continuar seu amigo.

5. Ela é exigente demais

Algumas mulheres agem como se você não tivesse outra coisa para fazer na vida além de servi-las. Elas telefonam para o seu trabalho com freqüência, e você gasta uma quantidade absurda de tempo conversando enquanto deveria estar fazendo suas obrigações. Costumam dar incertas em sua casa, a qualquer hora do dia ou da noite. Ou telefonam e pedem que você as leve para fazer compras no supermercado. Mulheres que fazem isso o tempo todo podem não valer a pena.

Alguns homens não sentem a menor dificuldade em estabelecer limites para as mulheres exigentes. Quando uma mulher atrapalha o seu trabalho, aparece a altas horas da noite na sua casa e faz pedidos de todos os tipos, eles simplesmente dizem "não". Fim de papo. A maioria dos homens, contudo, bagunça seus horários e vida pessoal para atender às exigências de uma mulher.

Você sabe que está com problemas quando começa a desmarcar compromissos para fazer coisas para ela. A primeira solução é começar a usar religiosamente a palavra mágica "não" em todas as conversas. Você pode levar algum tempo ate colocar sua vida em ordem novamente, mas se tiver força de vontade e se acostumar a dizer "não", acabará conseguindo. Se isso não der certo, ou se ela ficar ainda mais exigente quando você

começar a lhe dizer não, então chegou a hora de romper o relacionamento.

6. Ela tenta fazer você se sentir culpado por "coisas de homem"

Uma das formas que os homens e as mulheres têm de flertar é brincando um com o outro sobre coisas "de homem" e "de mulher". Você brinca com ela sobre o tempo que ela leva para se maquiar e ela brinca com você sobre sua tara por esportes. E um tipo de brincadeira absolutamente saudável. Porém, outras mulheres tentarão acertá-lo onde dói mais. Elas insultarão a sua masculinidade e tentarão fazer com que se sinta culpado por todas as suas características masculinas. Elas poderão escarnecer de você quando disser que está ansioso por assistir ao jogo do próximo domingo com os amigos. Poderá comentar que futebol é uma tremenda bobagem ("Qual é o sentido em vinte e dois marmanjos correndo atrás de uma bola? Dê uma para cada um e pronto!"). Ela talvez reclame quando você quiser visitar feiras de automóveis, assistir eventos esportivos ou ver filmes violentos — "coisas de homem". Finalmente, ela pode adquirir o hábito de atribuir os problemas do país e do mundo aos homens e "seus frágeis egos masculinos". Ela pode afirmar que se o país fosse governado apenas por mulheres, tudo estaria melhor. Se você estiver saindo com uma mulher que adore fazer comentários pejorativos ao gênero masculino, pode contar com um relacionamento problemático no futuro próximo.

Algumas dessas mulheres são feministas ferozes. Elas brigarão com você constantemente apenas porque você é homem. Elas irão agredi-lo verbalmente de todas as formas possíveis pelo fato inalterável (na opinião dela) de que ser um homem significa ter uma vida cheia de privilégios, facilidades e poder, enquanto ser mulher significa uma vida de humilhação e escravidão. Embora você possa concordar com algumas dessas opiniões, ela está atacando *você.* E vital para o seu amor-próprio e sua sanidade deixar de ver uma mulher que não goste de você porque você é... homem.

Você não deve sentir culpa ou vergonha de possuir um pênis. Se a respeita como mulher, deve esperar o mesmo em resposta. Mas se ela não faz isso, mande-a cantar em outra freguesia.

Z Você náo a respeita

Por que você está com uma mulher se não a respeita? Ela e bonita, rica, um degrau em sua carreira ou o quê? Você está realmente com problemas se estiver saindo com mulheres que não respeita. Não há nada que possa causar mais danos ao seu amor-próprio. Se você não respeita alguém com quem dormiu uma única vez, tudo bem. Mas fazer amor repetidamente com uma mulher a quem não respeita é uma afronta a vocês dois. Por que sai com mulheres a quem não respeita? O que isso diz a seu respeito? Essas são perguntas que você deveria fazer a si mesmo.

8. Ela quer ficar entre você e seus camaradas

Como já dissemos muitas vezes, amigos homens são muito importantes. Os "cavaleiros solitários" da vida, que passam o tempo todo sozinhos ou com suas mulheres, acabarão num mato sem cachorro. A camaradagem masculina—repleta de brincadeiras grosseiras, mas também de apoio e estímulo — é completamente diferente dos relacionamentos entre homens e mulheres. Um bom sedutor tem amigos homens com quem conversar, obter apoio e trocar confidências.

Quando uma mulher tenta ficar entre você e seus camaradas, está tentando assumir controle sobre a sua vida. Está tentando cortar o seu contato com os outros. Em essência, ela está cortando a sua fonte de energia masculina. Por que ela está fazendo isso? Que ameaça os seus amigos representam para o relacionamento?

Jamais esqueça que nenhuma mulher vale o término das relações com seus amigos. As mulheres muitas vezes surgem e desaparecem, mas a amizade de seus camaradas geralmente dura para sempre.

COISAS PARA EVITAR DURANTE A CONVERSA DE ROMPIMENTO

Ela pode tentar enfeitiçá-lo com sexo

Uma mulher que não queira aceitar o rompimento pode recorrer a medidas extremas. Muitas vezes as mulheres usam o sexo como uma

forma de conseguir seu homem de volta. Ela acha que, oferecendo o corpo, você lembrará o quanto a ama e voltará atrás em sua decisão.

Quando Bob iniciou o rompimento com Verónica, ela começou a chorar. Sua ação seguinte foi desabotoar a blusa e mostrar algo de que ele certamente sentiria saudades.

— Você não gostaria de fazer amor uma última vez, em nome dos velhos tempos? — perguntou Verónica.

Bob caiu nessa. O idiota fez amor com ela. Durante o tempo inteiro ele se sentiu culpado.

"Como posso fazer amor com ela e ir embora?", disse Bob a si mesmo.

Depois de fazer amor com Verónica, Bob decidiu manter o relacionamento por mais algumas semanas. E então ele iniciou novamente o rompimento. Verónica mais uma vez o seduziu para continuar com ela; ele de novo caiu como um patinho. Depois de três ciclos de rompimento e sedução, Bob finalmente aprendeu a não se deixar seduzir a continuar o relacionamento.

Embora o sexo seja sempre tentador, raramente vale a pena transar com ela durante um rompimento. Para conseguir romper o relacionamento, permaneça firme em suas intenções e concentrado na felicidade a longo prazo para vocês dois.

Ela pode discutir com você

A maioria das mulheres discutirá durante um rompimento. Brigar ajuda a mulher a compreender e lidar com a separação. Ela quer saber se há alguma coisa que possa fazer para impedir que você parta. Transtornada pelo sentimento de perda, a mulher poderá até mesmo perder o controle e fazer uma "cena". A solução é simplesmente evitar conversas longas ou discussões. Nossa pesquisa demonstrou que quanto mais vocês discutirem, mais difícil será o rompimento. Seja gentil e honesto. Discutir não adianta nada. Se ela não parar de discutir, retire-se da situação e marque uma data posterior para conversarem de novo.

Violência física e ameaça

Rod saiu com Karen durante algumas semanas antes de perceber que o relacionamento não estava dando certo. Ela queria passar cada vez

mais tempo com ele. Mas quando estavam juntos, ele tinha a impressão de que estava apenas cumprindo uma obrigação. Rod sabia que era hora de romper com ela. Contudo, estava assustado porque, durante discussões anteriores, ela havia saído batendo porta, gritando e chorando. Os temores de Rob acabaram se revelando justificados. Durante a conversa de rompimento, Karen gritou com ele. Em seguida ela ameaçou ligar para o trabalho de Rob e dizer ao seu chefe que ele abusara dela. Depois pegou uma tigela de metal e o ameaçou, dizendo que se ele tentasse sair ela jogaria o objeto contra a sua cabeça.

Embora pareça inacreditável, coisas assim acontecem, e são bem assustadoras. Se você se vir numa situação semelhante, recomendamos que saia imediatamente da casa dela (e tome cuidado com a sua cabeça) . Jamais coloque a sua segurança pessoal em risco. Saia e nunca mais encontre essa mulher. Se sentir que a mulher com quem está saindo tem tendências violentas, rompa o relacionamento — em público, onde haverá a influência tranquilizadora de testemunhas.

Ela pode prometer mudar

Durante o processo de rompimento, muitas mulheres imploram ao homem que não as abandonem. Elas prometem mudar. Prometem erradicar qualquer parte de sua personalidade sobre a qual você já tenha reclamado. Elas imploram por mais uma chance. O homem que iniciou o rompimento fica com o coração derretido e volta atrás. Logo depois, ele irá querer romper de novo e irá, mais uma vez, ouvir promessas de mudança. O problema, porém, não é se a mulher irá ou não mudar. Infelizmente, isto apenas prolongará o rompimento inevitável e acabará por magoá-la ainda mais. O ideal é não mudar de idéia depois que você tiver decidido romper um relacionamento. Não seja cruel, mas não caia na armadilha de se sentir culpado e voltar atrás no rompimento. Você está caminhando sobre uma linha tênue. Permaneça no curso e tudo dará certo.

EXEMPLOS DE ROMPIMENTOS TRANQÜILOS

Craig pensava que amava Bonnie. Desde o momento em que a viu, ela pareceu perfeita para ele Eles gostavam dos mesmos grupos de *rock,*

do mesmo tipo de comida e sempre se divertiam muito ao sair juntos. Eles se viam o tempo inteiro. Depois de algumas semanas, o encanto desapareceu. Começaram a brigar com freqüência. Certa noite, Bonnie o atacou. Ela jogou um prato na sua cabeça, e quase o atingiu. Em seguida, Bonnie pulou sobre ele, esbofeteou-o e o chutou onde nenhum homem gostaria de ser chutado! Craig sentiu dor por dias a fio, e jurou jamais vê-la novamente. Ela se desculpou e implorou que ele retornasse. Ele não resistiu ao apelo. Afinal, Craig achava que realmente a *amava.*

Eles voltaram e as coisas correram bem durante algumas semanas. Mas então brigaram de novo. Desta vez, ela tentou empurrá-lo por uma escada. Craig se protegeu e evitou uma situação potencialmente perigosa. No dia seguinte, ele sabia que precisava acabar com o relacionamento. Mas ele estava com medo de iniciar o rompimento.

"E se ela pirar de novo?", perguntou a si mesmo.

Durante as semanas seguintes, Craig tirou suas coisas do apartamento de Bonnie enquanto planejava o rompimento. Craig também calculou que ela teria menos chance de atacá-lo num lugar público. Só lhe contou que não queria sair mais com ela depois que estavam sentados à mesa de uma lanchonete. Bonnie ficou transtornada, mas aceitou o rompimento.

Ken conheceu Mary Lou numa festa. Eles beberam, dançaram e conversaram até as quatro da manhã, quando ele a convidou à sua casa. Desde o começo, Ken não queria uma namorada. Na verdade, estava saindo com três outras mulheres ao mesmo tempo. Mary Lou foi ao apartamento de Ken e os dois fizeram amor. Pela manhã, Ken levou-a a um café na vizinhança. Durante o desjejum, Mary Lou confessou estar à procura de um namorado e disse estar interessada em Ken. Ken lhe respondeu que gostaria de vê-la novamente, mas que ela deveria saber que ele estava saindo com outras garotas. Mary Lou pareceu ligeiramente irritada, mas deu seu número de telefone e lhe pediu que a chamasse para outro encontro. Eles continuaram se divertindo e flertando durante o desjejum. Depois, Ken levou-a até sua casa.

Assim que Mary Lou saltou do carro, Ken jogou seu número pela janela. Embora tivesse gostado de transar e conversar com ela, seu desejo por um relacionamento sério provavelmente prejudicaria as interações futuras. Como não queria dizer-lhe constantemente que não estava à procura de uma namorada, decidiu simplesmente não telefonar para ela.

O sexo era sempre intenso, selvagem e apaixonado entre Kay e Alan. Era como se houvesse uma química mágica entre eles. Encontravam-se três ou quatro vezes por mês, e o sexo era sempre a parte principal do encontro. Os dois saíam com outras pessoas, e viam um ao outro apenas como amantes de meio expediente. Porém, depois de alguns meses, Kay começou a querer mais. Ela estava interessada em iniciar um relacionamento sério com Alan.

Certa noite, depois de uma experiência sensual, Kay confessou que estava se apaixonando por ele. Em vez de se esquivar do assunto, Alan disse que não sentia a mesma coisa por ela. Ele gostava do sexo e da forma como se entrosavam, mas não queria nada mais do que isso. Ela ficou enfurecida. Mas, ao mesmo tempo, sabia que era improvável que Alan sentisse a mesma coisa por ela. Eles seguiram caminhos separados, e embora Alan tenha sentido falta do sexo, sabia que, se tivessem continuado, o rompimento teria sido ainda mais difícil.

Bob e Diane estavam saindo juntos há dois meses. Gostavam um do outro, mas reconheciam que seu relacionamento não tinha potencial para se tornar sério. Além disso, eram muito francos um com o outro e sabiam que ambos estavam saindo com outras pessoas. Certa noite, Bob notou que Diane parecia mais distante do que o normal, e perguntou se havia alguma coisa errada.

— Bem, é que estou saindo com outro homem e a coisa está começando a ficar séria — disse Diane a Bob. — Eu realmente gosto de você, mas a gente precisa parar de se ver. Eu quero ficar só com ele.

— Entendo — disse-lhe Bob.

Bob ficou triste, mas sabia que aquilo era para o bem dos dois. Continuaram amigos, embora nunca mais tenham feito sexo.

Como você está vendo, romper muitas vezes é doloroso, difícil e problemático. Porém, o Mestre da Sedução se prepara para um rompimento mais fácil. Este capítulo começou explorando em que tipo de relacionamento você quer estar. Perguntamos: você quer um relacionamento de longo prazo ou um relacionamento erótico de curto prazo? Em seguida, discutimos quantos homens evitam relacionamentos de longo prazo por causa do medo.

Depois, nós o conduzimos por um processo passo-a-passo para descobrir o que você precisa ter numa mulher. Mostramos como refinar o processo para concluir quais as qualidades que você exige, as que você deseja e as que seriam maravilhosas, mas que não são necessárias.

Em seguida, falamos sobre os trabalhos preliminares que recomendamos que realize antes de romper com ela. Esses trabalhos incluem fazer coisas como tirar seus pertences da casa dela, não ser um namorado perfeito, ter certeza de que ela não o vê como um homem de longo prazo e jamais sair com uma mulher por mais de um mês e ficar surpreso quando cia considerar que o relacionamento é sério.

Agora que você realizou os trabalhos preliminares, o passo seguinte é determinar quais são os motivos para manter ou terminar o relacionamento. Os oito avisos que lhes ensinamos constituem uma ferramenta de diagnóstico para determinar se uma mulher está agindo de formas que conduzirão a problemas futuros, ou simplesmente se comportando normalmente. Alguns dos avisos: uma redução repentina na freqüência com que vocês fazem sexo; você não gosta de si mesmo quando está com ela; vocês não gostam um do outro; ela tem problemas emocionais constantes; ela é exigente demais; você não a respeita; ela quer ficar entre você e seus camaradas e ela tenta fazer você se sentir culpado por fazer "coisas de homem".

Depois que você decidir acabar com o relacionamento, há vários problemas que podem ocorrer durante a discussão de rompimento. Algumas coisas para ficar de olho: ela pode tentar enfeitiçá-lo com sexo para você voltar atrás em sua decisão; pode discutir com você, ponto a ponto, por que estão rompendo; pode prometer mudar e se tornar a sua namorada ideal. Todos esses problemas têm soluções simples: romper rapidamente e ser respeitoso no processo. O trabalho preparatório também é crucial em todos os casos de separação.

Você viu como os Mestres da Sedução rompem os relacionamentos com tranqüilidade, e como os novatos realizam separações dolorosas. A despeito de qual seja o seu nível de habilidade, os rompimentos sempre envolverão muita dor. O Mestre da Sedução lida com a dor e assume responsabilidade por si mesmo, pela mulher e pela situação. Ele coloca o conforto da mulher acima dos seus próprios desejos de estar certo e, dessa forma, facilita o processo. O covarde atribui a culpa de todos os problemas à mulher, e é cruel em sua abordagem. Ele a insulta, ou grita com ela. Quanto mais bem-sucedido você for como sedutor, maior será a freqüência com que terá de enfrentar os problemas que envolvem os rompimentos. Se você for um homem íntegro e sincero, evitará as situações potencialmente difíceis e viverá os relacionamentos dos seus sonhos.

Capítulo quatorze...

De casual a compromissado

Durante anos Daniel ouviu a mesma coisa das mulheres. A cada encontro, ele tentava seduzi-las, mas elas sempre lhe diziam:

— Sexo não é importante. Eu quero alguma outra coisa.

Isso deixava Daniel louco, porque se ele não conseguia nem mesmo ter sexo, quanto mais "alguma outra coisa"? Ele tinha a impressão de que as mulheres com quem saía queriam "alguma outra coisa" porque já haviam tido sexo em abundância. Afinal, muitos homens desejavam as mesmas mulheres que ele.

— Um dia serei capaz de pedir "alguma outra coisa" a uma mulher — dizia aos amigos. — Isso vai ser maravilhoso.

Depois de participar de nossas oficinas, o sucesso de Daniel com as mulheres alcançou níveis estratosféricos. Ele descobriu que se estivesse disposto a trabalhar um pouco poderia seduzir tantas mulheres quanto o seu coração (e outras partes de seu corpo) desejassem. Daniel saiu com muitas mulheres, e fez mais sexo do que jamais sonhou.

Finalmente, chegou um momento em que Daniel sabia com certeza absoluta que não tinha nenhum déficit sexual. Sabia que poderia conseguir sexo quando quisesse, e que, em sua vida, jamais haveria novamente uma escassez de mulheres sexualmente disponíveis. Subitamente, o sexo, que lhe fora tão importante durante toda a sua vida adulta, começou a parecer trivial. Se ele podia transar sempre que quisesse, o sexo não era nada demais, certo? Daniel se cansou de sair com mulheres por curtos períodos de tempo. Ele se descobriu querendo "alguma outra coisa". Daniel estava preparado para um relacionamento de longo prazo.

"ALGUMA OUTRA COISA"

No começo deste livro apresentamos a noção dos relacionamentos de curto prazo. Os relacionamentos de curto prazo são aqueles nos quais você faz sexo com uma mulher durante algumas semanas ou meses e então vocês dois partem para outra. Essa pode ter sido a sua primeira exposição à noção de que você poderia decidir conscientemente ter um relacionamento dc curto prazo, ou que não há nenhum problema em fazer isso. Muitos homens que conhecemos desejavam poder ter sexo por curto prazo, mas nunca acreditaram que isso fosse possível, ou que fosse algo que valesse a pena tentar. Passamos a maior parte deste livro mostrando exatamente como fazer isso.

Quando você se tornar um mestre nos relacionamentos de curto prazo, é bem provável que tenha o mesmo destino de Daniel. Parará de sentir uma necessidade louca de inserir sexo em sua vida, porque terá tirado o "atraso" com uma variedade de parceiras sexuais. Saberá que pode conseguir sexo e começará a desejar "alguma outra coisa". Nesse momento estará preparado para um relacionamento de longo prazo.

Você precisa realizar com sucesso a transição de uma rotina de relacionamentos de curto prazo para wm relacionamento dc longo prazo. Se souber como fazer funcionar um relacionamento de longo prazo, a parceira será alguém que irá apoiá-lo em sua vida, conceder-lhe um senso de segurança e ser uma fonte constante de excitação e prazer. Porém, se não souber como fazer funcionar um relacionamento de longo prazo, ele pode se tornar o pior dos mundos possíveis: sofrimento e tédio, nenhum acesso a sexo ou a um "ombro amigo", e, ainda por cima, o compromisso de não procurar alguém melhor.

Este capítulo ensinará como fazer um relacionamento de longo prazo funcionar. As informações que passaremos são absolutamente cruciais se você quiser transformar uma parceira sexual de curto prazo numa mulher de longo prazo em sua vida.

Quando se compromete com uma mulher, você está lhe dando sua palavra de que ficará envolvido romanticamente apenas com ela, e com mais nenhuma outra. Ela não é mais "uma das suas mulheres"; ela é a única. Ela é a sua namorada. Você fará planos de longo prazo com ela, e não a trairá. Neste momento, pelo menos, você pretende ter um envolvimento vitalício com ela.

Num relacionamento de longo prazo, a maioria das regras muda. A maioria dos homens associa os relacionamentos de longo prazo a sofrimento, à negação de toda liberdade e felicidade, à morte em vida. É verdade que, ao iniciar um relacionamento de longo prazo com uma mulher, terá de abrir mão de certas coisas. Mas também terá muito a ganhar: você não encontrará em nenhuma outra parte o apoio e a intimidade oferecidos por um relacionamento de longo prazo.

O futuro do seu relacionamento de longo prazo — se ele será tedioso e doloroso ou emocionante e divertido — está totalmente em suas mãos. Se souber como escolher a mulher certa, e como manter a interação viva e próspera por longo prazo, poderá criar um relacionamento que lhe dará muito mais do que jamais sonhou ser possível. Mas, se não souber o que deve fazer, poderá estragar um relacionamento com a melhor mulher do mundo, e transformar todas as suas interações com ela em sofrimento e dor. Sim, isso também está em suas mãos.

Como este capítulo é tão vital para a manutenção da felicidade a longo prazo num relacionamento, ele é um dos mais importantes neste livro. Preste atenção: o assunto aqui será o resto da sua vida. Depois de iniciar um relacionamento de longo prazo com uma mulher, você fará testes com a matéria apresentada neste capítulo até o último dia da sua vida.

AME-A POR QUEM ELA É E POR QUEM ELA NÃO É

Este capítulo inteiro pode ser resumido em duas frases de aviso: ame-a por quem ela é, e ame-a por quem ela não é. O resto do capítulo falará sobre como manter o relacionamento, e mantê-lo jovem e vivo. É crucial saber essas coisas. Mas por trás de tudo isso, por trás das dicas e estratégias, você precisa estar ciente do motivo pelo qual a ama. Precisa ter sempre em mente as qualidades que ela possui que você adora, o humor que vocês compartilham, as grandes conversas que desfrutam juntos, os interesses semelhantes, as experiências compartilhadas, a harmonia que há entre vocês. Recomendamos que você se concentre no que ela tem de bom.

A outra metade do quadro é amá-la por quem ela é e por quem ela não é. Em outras palavras, encontrar formas de ficar em paz com as qualidades que ela não tem, as manias que o irritam, os motivos pelos quais vocês brigam — tudo que pareça menos que perfeito. Se, e quan-

do, puder aceitar que ela não é perfeita, e compreender todas as características que a impedem de ser "perfeita", poderá aprofundar o relacionamento e então desenvolver uma verdadeira intimidade.

Quando você parar de colocar condições para o seu amor e aceitar que ela possui falhas de personalidade como todo o resto do mundo, a intimidade entre vocês surgirá naturalmente. Quando você superar as noções infantis de que o mundo existe para servi-lo, e que o papel das mulheres em sua vida é lhe oferecer tudo numa bandeja de prata, sem que você tenha de dar qualquer coisa em troca, todos os aspectos do relacionamento transcorrerão com muito mais suavidade.

OS SEIS SEGREDOS PARA UM RELACIONAMENTO DE LONGO PRAZO FELIZ, EXCITANTE E QUENTE

Os melhores relacionamentos de longo prazo raras vezes "simplesmente acontecem", assim como as seduções de curto prazo raras vezes "simplesmente acontecem". Você precisa fazer coisas para nutrir o relacionamento, mantendo-o em crescimento. Se você quer manter a saúde de seu corpo, uma aula de ginástica por mês dificilmente será o bastante. Da mesma forma, não pode seguir uma dieta apenas um dia por mês. A manutenção de um relacionamento, assim como a manutenção física, demanda concentração e atenção constantes.

1. Você continua fazendo as "coisinhas"

Em geral, um homem começa a tomar a mulher como garantida depois que está com ela há algum tempo. Uma mulher contou esta história para a gente:

— Antes de nos casarmos, Rich sempre fez o jantar para mim uma vez por semana. Era maravilhoso chegar em casa e ter comida quente, música no aparelho de som, velas e uma taça de vinho à minha espera. Isso sempre me fez sentir querida.

Mas, então, um belo dia tudo mudou:

— Depois que nos casamos, ele parou de fazer comida para mim, com exceção de degelar *uma pizza* de vez em quando, para comermos enquanto ele assistia futebol. Quando eu finalmente lhe perguntei por que ele parara de fazer comida para mim, ele disse: "Eu fazia aquilo para

ganhar você. Agora estamos casados." Cinco anos depois, nós nos divorciamos.

Na maior parte do tempo, a sua mudança de comportamento não é tão dramática assim. A mudança é gradual à medida que você pára de fazer as "coisinhas" porque deixa de sentir vontade. No começo do relacionamento, está tão apaixonado por ela que não se importa de fazer de tudo para deixá-la feliz. Você simplesmente faz. Você parece ter uma energia infinita para fazer as coisas que a agradam porque está apaixonado. E é assim que você cai na armadilha.

Quando um homem faz as coisinhas para satisfazer uma mulher motivado unicamente por sua paixão por ela, está dando o primeiro passo para a destruição do relacionamento. O problema é o seguinte: no começo, você está naturalmente entusiasmado pela mulher. Esse entusiasmo natural lhe dá muita energia para agradá-la. Você sente vontade de fazer as coisinhas para nutrir o relacionamento. Você as faz, e continua deixando-a feliz.

Triste e inevitavelmente, você começará a perder o desejo à medida que o tempo passa. Vejamos como funciona:

Você caiu na armadilha da complacência do relacionamento. Como você confiava nos seus sentimentos para guiá-lo em relação a quanto devia fazer as coisinhas, inevitavelmente passa a fazê-las cada vez menos. Quanto menos as fizer, mais morno ficará o relacionamento. Quanto mais o relacionamento ficar morno, menos você sentirá vontade de fazer as coisinhas.

A solução é não usar os seus sentimentos como guia para quando fizer coisinhas para agradá-la. Se quiser que o relacionamento continue vivo, excitante, enérgico e divertido, você precisa se comprometer em fazer as coisinhas, sinta vontade ou não. Mais uma vez, marque horários em sua agenda (mas não lhe diga que está fazendo isso — não seria romântico). Apenas faça as coisinhas.

Os homens bem-sucedidos em relacionamentos de longo prazo compreendem que os bons sentimentos são criados quando eles fazem as coisinhas e não vice-versa. Conseqüentemente, esses homens se comprometem a encontrar continuamente formas de deleitar suas parceiras, como se o relacionamento fosse completamente novo.

Deb e Kevin estão casados há nove anos. Os seus amigos ficam maravilhados com o tempo em que eles estão juntos. Afinal a maioria

deles se casou e se divorciou pelo menos uma vez durante esse período. Por algum motivo, o relacionamento de Deb e Kevin parece vivo e próspero, enquanto os de seus amigos estão fracassando. O motivo para o relacionamento estar correndo tão bem é porque Kevin está sempre fazendo as coisinhas.

Por exemplo, nós estávamos na casa do casal quando Kevin decidiu sair para comprar um pouco de sorvete de coco, que seria a sobremesa perfeita para a refeição que Deb estava preparando. Fomos com ele. Primeiro ele passou numa loja, onde comprou o sorvete.

— Sabem de uma coisa? Acho que vou correr até uma sorveteria do outro lado da cidade que tem outra marca. Então pediremos a Deb para fazer um pequeno teste de sabor, e nos dizer qual ela gosta mais. Ela adora pequenos eventos como esse.

Deb ficou deliciada em fazer a seleção. Ela experimentou as duas marcas, e disse que uma era muito melhor que a outra. Ela se sentia amada porque Kevin fazia essas coisinhas para manter o relacionamento vivo. Deb, por sua vez, procurava outras formas para deixá-lo feliz. Por que ela não faria isso? Afinal de contas ele se esforçava consistentemente para fazê-la feliz. Ela queria lhe retribuir à altura.

O segredo número um para manter um relacionamento de longo prazo é compreender que a sedução *nunca* acaba. Você precisa *sempre* continuar fazendo as coisinhas. Nunca podemos enfatizar isso o bastante. Se você quiser que o relacionamento dure, deve continuar a cortejá-la, seduzi-la, e fazer as coisinhas.

2. Você a apoia inteiramente

Você precisa ser uma fonte constante de apoio para ela, ou o relacionamento morrerá. Ela deve saber e confiar que você sempre estará a seu lado, aconteça o que acontecer. E esse tipo de confiança e apoio que mantém forte o elo entre vocês dois.

Durante o relacionamento, vocês dois descobrirão, em níveis cada vez mais profundos, quem vocês realmente são e do que realmente gostam. Assim como a vida, os relacionamentos são um processo contínuo de autodescoberta. Não estamos querendo ser muito psicológicos aqui, mas é importante entender isso se quiser um relacionamento de longo prazo que dure.

Uma outra forma de colocar isso é dizendo que você e a sua amante sempre estarão crescendo, aprendendo e se tornando diferentes das pessoas que vocês eram quando se conheceram. Em face deste fato, você tem uma escolha. Pode apoiá-la enquanto ela estiver crescendo e se desenvolvendo, ou pode resistir a ela. Se você a apoiar inteiramente, ela irá apoiá-lo inteiramente. Se não a apoiar, ela acabará rompendo com você. A escolha é sua.

Foi assim que Bob perdeu a sua última namorada. Cathy estava sempre interessada em mudar e crescer. Ela tinha um trabalho em tempo integral, mas também fazia um curso noturno. Depois que eles estavam saindo há mais ou menos um ano, ela começou a fazer aulas de arte e dança que realmente a empolgaram.

— Tenho a impressão de que finalmente estou começando a me descobrir—confidenciou Cathy a Bob. —Acho que, no fundo, sou uma artista. Nunca me senti mais realizada com outra coisa em toda a minha vida.

Em vez de apoiá-la em seus novos interesses, Bob ficou assustado.

— Nunca? Nem comigo?—perguntou pronta e estupidamente. —Bem, quero ver no ombro de quem você vai chorar quando quebrar a cara. Além disso, eu não confio nesses tipos, especialmente os dançarinos. Todos eles vão tentar comer você. Prometa que não vai me trair, certo? Me prometa isso agora!

Durante os dois meses seguintes, sempre que Cathy falava qualquer coisa sobre sua paixão recém-descoberta, Bob reagia da mesma forma. Finalmente tudo acabou quando Cathy lhe disse que estava transando com um colega do curso de arte.

— Ele me entende e apoia o que estou fazendo — disse Cathy.

Ela explicou o rompimento às amigas da seguinte forma:

— Acho que eu amadureci mais do que ele.

Claro que pode ser assustador quando a mulher que você ama fica entusiasmada com alguma coisa sobre a qual você não sabe nada. Certamente você ficaria tenso se a sua namorada de repente ficasse rodeada por pessoas diferentes daquelas com as quais você convive, ou começasse a perseguir algum objetivo que lhe pareça bobo. Apesar de tudo isso, você deve apoiar o processo de autodescoberta dela se quiser manter o relacionamento. Se ela começar a se dedicar à arte, mostre interesse por esse campo, seja ou não conveniente para você. Se ela se tor-

nar uma dançarina moderna, assista seus ensaios, compareça a todas as apresentações, e a apoie o máximo que puder. Isso fará o relacionamento melhorar, em vez de um "amadurecer mais que o outro".

Quando Susan comprou um cachorrinho e ficou ardentemente interessada por treinamento de cães, Daniel também interessou-se. Embora soubesse que o *hobby* era realmente dela, ele procurou se envolver e encontrar formas de desfrutá-lo. A verdade era que ele não gostava muito de cães, e preferiria ficar coçando o saco cm casa do que acompanhar Susan às aulas de treinamento. Ele se esforçou para ficar interessado porque sabia que essa era a melhor forma dc manter o relacionamento vivo e próspero. Ele também sabia que os interesses de Susan eram uma forma maravilhosa para os dois saírem de sua rotina normal. Ele sabia que se ficasse por sua própria conta provavelmente ficaria em casa assistindo a partidas de futebol e bebendo cerveja, e só apimentaria sua rotina normal ocasionalmente com um vídeo pornô. Ao compartilhar os interesses de Susan, ele continuou amadurecendo e saiu de sua rotina normal. Isso assegurou que ele também continuasse amadurecendo.

Prestar apoio à mulher com quem está mantendo um relacionamento é um fator crítico para o sucesso a longo prazo de seu romance. Se começar a tentar bloquear seu crescimento, em vez de apoiá-lo, você acabará sozinho.

3. Você a escuta

Falamos sobre técnicas de comunicação no Capítulo 8, quando expusemos os nove passos para transformar uma megera numa mulher domada. Aconselhamos que estude novamente esse processo de comunicação, e tente aplicá-lo em seu relacionamento. Os nove passos são:

1. Ouça o que ela disser
2. Repita o que ouviu
3. Agradeça a ela
4. Continue ouvindo-a
5. Faça promessas e se desculpe
6. Lide com a situação como se você ligasse, embora não esteja nem aí para o que ela está dizendo

7. Esfrie a cabeça
8. Elogie-a
9. Repita este processo tantas vezes quanto for necessário.

No Capítulo 11 também falamos sobre "ouvir ativamente". Nós lhe demos dicas de como parecer interessado, e como repetir o que ela lhe disse. Um homem que siga essas técnicas estará quilômetros à frente de 95% dos outros homens, que não seguem nenhuma disciplina quando conversam com as mulheres das quais gostam, e que não têm a menor idéia de como ouvir de modo que as mulheres sintam que estão sendo ouvidas.

4. Mantenha sua própria sanidade

Muitos homens cometem o erro de achar que seus relacionamentos satisfarão todas as suas necessidades emocionais. Embora os relacionamentos certamente satisfaçam muitas dessas necessidades, *jamais* satisfarão todas. Um homem que tenta fazer um único relacionamento atender a todas as suas necessidades está colocando um fardo injusto no relacionamento e na sua companheira. O fato de que as suas necessidades não estão sendo satisfeitas gerará estresse. Certas coisas que os homens tendem a deixar de fazer depois que firmam seu relacionamento com uma namorada são realmente importantes a longo prazo. Essas são as coisas que você precisa fazer para manter sua sanidade num relacionamento:

Tenha camaradas. Você precisa continuar a ter amigos homens se quiser que o seu relacionamento de longo prazo funcione. E fácil, principalmente no começo de um relacionamento romântico, perder o contato com os seus outros amigos. Você pode se distanciar deles durante algum tempo, mas assim que o relacionamento estiver mais firme, restabeleça contato com os seus camaradas e os mantenha em sua vida. O ideal é não perder contato com eles em qualquer estágio.

Ter amizades com outros homens lhe confere um espaço, longe da mulher da sua vida, para colocar para fora todas as partes de sua personalidade que você não deixa extravasar quando está com sua namorada. Pode xingar mais, arrotar com impunidade e conversar sobre o quanto gostaria de transar com outras mulheres. Pode reclamar sobre a sua namorada sem correr o risco de se ver numa enrascada.

Se você não tem esse tipo de amizades, corre o risco de tratar sua namorada do jeito com que trataria um camarada. Esse fenômeno se manifesta de duas formas. Uma é que você começará a olhar para outras mulheres na presença da sua namorada. *Jamais* faça isso num relacionamento de longo prazo. Esse é apenas um dos sacrifícios que você terá de fazer. A outra forma segundo a qual isso se manifestará é que você começará a brincar com sua namorada da forma como brincaria com os rapazes, sendo rude e sacaneando a coitadinha. A esta altura você deve saber que é importante tratar a sua namorada de forma diferente do que você trata os seus amigos. A companhia dos homens lhe confere uma válvula de escape.

Os amigos homens lhe darão um tipo de resposta que sua namorada não pode lhe dar; eles também podem lhe dar conselhos sobre o seu relacionamento nos quais você ou a sua namorada jamais pensariam. Quando Jacob estava passando por dificuldades de relacionamento com sua namorada, Molly, ele contou com seus amigos homens para lhe dizerem de forma "curta e grossa" como ele estava parecendo por fora. A resposta fez toda a diferença na habilidade de Jacob para restaurar sua vida e seu relacionamento quase fracassado.

Tornar-se um homem que fica o tempo inteiro com a namorada é natural. Também é juvenil. Faça o que puder para manter vivas suas amizades com os homens.

Não conte tudo a ela. Compartilhar muitos dos pensamentos que você tem não contribuiria em nada para um relacionamento de longo prazo. Nem sempre é uma boa idéia contar-lhe sobre seu desejo por uma mulher com peitos maiores que os dela ou sobre os seus pensamentos ocasionais em deixá-la. O mesmo vale para algumas das conversas que você tenha tido com os seus camaradas. Não há a menor necessidade em contar-lhe coisas que irão irritá-la e que não atenderão a nenhum propósito no relacionamento. Certas coisas você deve guardar para si mesmo.

Quando Bob tem uma namorada, ele sente necessidade de contar a ela cada um de seus pensamentos, sentimentos ou sensações. Ele não entende que muitos dos pensamentos e sentimentos que ele tem são basicamente insignificantes para o relacionamento. Ele acredita piamente que está sendo desonesto quando não lhe conta cada pensamentozinho que surge em sua cabeça.

Por exemplo: certa vez ele estava jantando fora com uma namorada quando uma mulher estonteante e sensual passou diante de sua mesa. Bob ficou boquiaberto, sem perceber que deveria ignorar a dona e se concentrar em sua namorada. Ela imediatamente lhe perguntou:

— Então você a acha mais bonita do que eu?

Preso à noção de "honestidade", Bob respondeu:

— Claro.

Ele deveria saber que um Mestre da Sedução diria algo como:

— Claro, ela é atraente, mas você tem tudo que é necessário para me encantar completamente. Eu adoro fitar os seus olhos, beijar os seus lábios... e me sinto muito grato por estar com você.

Se tivesse agido assim, Bob teria dado um jeitinho de iniciar uma conversa sobre os méritos de sua namorada, em comparação aos méritos do mulherão que passou por eles. Mas por causa de sua necessidade em ser "honesto" e compartilhar tudo, Bob contou que gostaria muito de fazer sexo com uma mulher de corpo tão fantástico. Isso acaba levando o casal a uma briga, e tudo por causa da necessidade idiota de Bob de dizer tudo à namorada.

Não importa como seja a mulher com a qual você está comprometido — ela possui defeitos que o incomodam. Listá-los para ela não é ser honesto, é ser estúpido. As pequenas falhas na personalidade da sua namorada provavelmente não mudarão, e contar seus sentimentos sobre elas provavelmente não fará uma diferença positiva. Reclame com os seus camaradas sobre essas falhas, e não esquente a cabeça quando estiver com ela. Conte-lhe o que é importante, mas não crie problemas quando não for necessário.

Continue construindo uma vida que você ame. Só porque você agora tem uma namorada não significa que possa começar a extrair seu senso de realização dela. A regra que aplicava quando começou a sair com ela continua válida: extraia o seu senso de realização da sua vida, não das mulheres. A forma que você tem de fazer isso é continuando a construir uma vida que você ame.

Lembre, você quer que ela seja uma parte maravilhosa da sua vida, não sua peça central. Você precisa continuar a ter objetivos, a persegui-los. Precisa continuar a fazer as coisas que deixam a sua vida do jeito que você quer que ela seja. A explorar o seu estilo pessoal, e a perseguir

o que você ama. Veja desta forma: sua paixão pela vida provavelmente é parte dos motivos que fizeram sua namorada se apaixonar por você. Se você deixar isso para trás depois que iniciar um relacionamento compromissado, não será mais o homem pelo qual ela se apaixonou. Com o tempo, esse simples fato destruirá o seu relacionamento.

5. Você se sacrifica pelo relacionamento

A maioria dos homens ouve a palavra "sacrifício" e acha que significa mais sofrimento, fazer mais trabalhos preparatórios, ou deixar uma mulher ditar seu comportamento. Signifique o que significar, é algo que eles não gostam. Na verdade, sacrifício não significa nenhuma dessas coisas; significa fazer constantemente o que for necessário para que o relacionamento esteja acima de suas próprias necessidades. Não que você deva dormir menos, ou faltar ao trabalho, ou parar de gostar de esportes. O que significa é que você deve fazer o que for necessário para o relacionamento funcionar. Se, por exemplo, sua namorada achar que você discorda dela em assuntos importantes e precisa fazer terapia, você faz, mesmo se achar que isso é uma tremenda bobagem. Você faz isso como uma forma de sacrifício em nome da felicidade de sua namorada, e para fazer o relacionamento funcionar melhor.

As mulheres aprendem a se sacrificar pelos homens muito cedo. Elas aturam a nossa natureza rude, oferecem-nos seus corpos, fazem comidas de que gostamos, vestem-se segundo nossas fantasias, elogiam-nos quando não querem fazer isso e fazem dezenas de outras coisas para nos deixar felizes e para manter o relacionamento funcionando.

Se você não se dispõe a fazer o mesmo, então cresça, ou abandone imediatamente o relacionamento. Se você não tiver alguma capacidade de se sacrificar pelo relacionamento, ele está condenado ao fracasso. Se não estiver disposto a fazer sacrifícios, mantenha-se nos encontros de curto prazo.

Lembra das vacinas que você tomou quando menino? Lembra do quanto aquelas injeções doíam, do quanto pareciam horrendas? Embora fosse assustador e doloroso, alguém o forçou a tomar as vacinas porque sabia que elas seriam boas para você a longo prazo. Sacrificar-se por um relacionamento funciona da mesma forma. Você se sacrifica, mesmo se não gostar a princípio, em nome dos benefícios de longo prazo.

Se pensar bem, verá que provavelmente já está fazendo sacrifícios, mas nem percebe que está. Quando você faz coisinhas por ela, você se sacrifica. Comprar prescntinhos para ela, quando não tem muito dinheiro, é sacrifício. Dar-lhe atenção quando ela chora, ou reclama que você assiste muita tevê, também é sacrifício. Sempre que você abrir mão de alguma coisa para deixá-la feliz, ou para fazer o relacionamento funcionar, isso é sacrifício. Se sempre estiver disposto a realizar esses pequenos sacrifícios, manterá o relacionamento vivo e próspero.

6. Você mantém sua vida sexual

Você não pode deixar o sexo morrer. Mais uma vez, mantê-lo vivo depende das suas opções, não dos seus sentimentos. Se você seguir os seus sentimentos, depois de alguns anos o seu desejo começará a esmorecer, mesmo se a sua mulher for a mais sensual do mundo. Você precisa praticar as ações consistentes que mantêm sua vida sexual viva. Releia o capítulo sobre sexo, e comprometa-se a permanecer interessado sexualmente. Isto pode significar que às vezes você fará sexo com ela, mesmo se de início não tiver vontade. Os homens que conhecemos nos dizem que o desejo começa assim que *você* começa. Recomendamos que vocês sempre experimentem novos tipos de brincadeiras e tentem manter sua vida sexual animada.

Não deixe o seu relacionamento sexual morrer; sua vida sexual é aquilo que separa o seu relacionamento com a sua namorada das relações com as outras pessoas de sua vida. Se não estiverem fazendo sexo, ela poderá começar a pensar em você como um amigo. Sexo é o coração e o sangue de um relacionamento apaixonado. Felizmente, apenas se comprometendo a expandir continuamente sua vida sexual muitas vezes será o bastante para mantê-la vital.

OS SEIS BLOQUEIOS PARA RELACIONAMENTOS DE LONGO PRAZO FELIZES, SAUDÁVEIS E SENSUAIS

Assim como há coisas que deve fazer para manter a felicidade num relacionamento de longo prazo, há coisas que você não deve fazer. Fique de olho aberto nos bloqueios para relacionamentos saudáveis, felizes e sensuais. Eles são as principais razões para a degradação dos rela-

cionamentos que acompanhamos. O problema é que cada um desses bloqueios é completamente natural. Se você não for vigilante, cometerá um deles ou todos. Se ficar atento, o seu relacionamento prosperará; se não ficar atento, ele irá definhar e morrer.

1. Tratá-la como um camarada

Se não aprender mais nada neste capítulo, aprenda pelo menos isto: a melhor forma de acabar com um relacionamento romântico com uma mulher é tratá-la como um dos seus camaradas. A forma como isso transparece na maioria dos homens é quando eles brincam e sacaneiam uma namorada ou esposa da forma como fariam com um camarada. Não faça isso.

Harold cometeu esse erro constantemente com a sua esposa, Collette. Eles tinham saído com outro casal, Stan e Jody, e Collette levara um livro sobre problemas entre sexos que a ajudara a entender Harold melhor. Ela recomendou o livro a Jody. Achando que estava parecendo esperto, Harold disse a Stan:

— Provavelmente fará a Jody dar mais valor a você, assim como fez a Collete finalmente me dar mais valor.

Collette ficou magoada.

— O que você quer dizer? Eu dou valor a você!

Harold feriu os sentimentos de Collette ao fazer uma brincadeira que teria sido mais apropriada para um amigo do que para uma mulher.

Isso pode não parecer um problema tão sério, mas é. Se você fizer pelo menos uma piada ou brincadeira por semana que a insulte, estará insultando-a desnecessariamente mais de cinqüenta vezes por ano. Não pense que ela não notará, porque ela notará. E não ache que ela não irá revidar, porque ela também fará isso. E não fará por ser má ou vingativa. Ela revidará porque *você* a induziu a isso.

Aqui está outra forma de pensar sobre isso: é como se você tivesse seu relacionamento romântico numa conta bancária. As coisinhas que você realiza e as ações que executa para ela se sentir romântica são depósitos que você faz em sua conta. Quanto maior for o crédito, mais ela renderá juros: o que a sua namorada fará para deixá-lo feliz.

Por outro lado, quando você faz coisas que magoam os sentimentos dela, está fazendo retiradas de sua conta. Cada vez que sacanear a sua

namorada você estará fazendo um saque enorme. Quando a conta ficar negativa, ela começará a cobrar juros — as vinganças que fará contra você. Isso não é porque ela é uma má pessoa; ela estará apenas cobrando o que lhe é devido.

Como homem, o seu trabalho é garantir que o crédito nessa conta seja sempre positivo, e maior do que em qualquer relacionamento que você manteve antes. Você deve constantemente cercá-la de generosidade, amor e apreço. Se fizer isso, ela sempre será amável e piedosa. Se não fizer, você transformará a mulher mais legal do mundo num monstro.

Guarde as suas brincadeiras ferinas para os seus camaradas. Não sacaneie a mulher que você ama.

2. Depreciá-la

Esta é uma das coisas mais estúpidas que os homens fazem, e *muitos* homens fazem isso. Depreciar a mulher com quem você está envolvido num relacionamento de longo prazo, especialmente em público, sufocará todo o amor que ela sente por você. Não faça isso.

Depreciar uma mulher freqüentemente assume a forma de sacaneá-la (veja o item anterior) e colocar-lhe apelidos que insultem a sua inteligência. Alguns homens realmente chamam suas namoradas ou esposas de "minha idiotinha" ou "estúpida". A tragédia é que, dizem eles, depois que se acostumam a depreciar uma mulher, começam a fazer isso naturalmente. Eles assumem o hábito de tecer comentários cáusticos sobre a falta de inteligência de sua esposa ou namorada. Eles descobrem que dizer "Porra, mas como você pode ser tão idiota" começa a sair naturalmente de suas bocas.

A esta altura não precisamos lhe dizer que o custo de fazer algo assim será a sua felicidade. Obviamente, se você se pegar fazendo isso, desculpe-se imediatamente e se comprometa a *jamais* fazer isso de novo.

3. Brigar com ela

Falando em coisas estúpidas, iniciar uma discussão barulhenta com a mulher que você ama também é uma coisa muito idiota. Brigas furiosas tendem a se alimentar de si mesmas, e, pior, do relacionamento.

Para entender por que isso acontece, pense no que ensinamos sobre flertar com uma mulher que você quer seduzir. Mostramos que você

precisa ensiná-la a associar a sua presença a sentimentos bons, de modo que quando ela o vir ou mesmo pensar com você, se sinta bem. Faça isso sempre providenciando bons sentimentos enquanto ela estiver olhando para você. Com o tempo, ver você e se sentir bem serão coisas ligadas.

Ao brigar com uma mulher, essa mesma dinâmica funciona... contra você. Se tiver muitas brigas furiosas e desagradáveis com uma mulher, irá ensiná-la a associar a sua presença a fúria e sentimentos ruins. Quando ela o vir, ou mesmo pensar em você, ela irá se sentir zangada e mal. Ela aprenderá a associá-lo a esses sentimentos, e isso não será bom.

Para piorar ainda mais as coisas, o mesmo acontecerá com você. Depois de várias brigas, você aprenderá a associá-la a sentimentos negativos. Vê-la, ou simplesmente pensar nela, irá deixá-lo com raiva.

Por esta razão, é importante não se deixar envolver em brigas descontroladas. Costumamos pensar que temos o direito de tratar mal as pessoas que nos são próximas — lembra do ditado "Tapa de amor não dói"? Se vocês começarem a brigar, faça um esforço para permanecer civilizado. Claro que vocês brigarão de vez em quando, e é claro que ficarão zangados um com o outro. Apenas modere. Quando perceber que está correndo o risco de perder o controle, afaste-se dela e lide com o problema quando estiver se sentindo mais calmo.

Allen e Lisa travavam todas as suas brigas por *e-mail.*

— Preferimos escolher nossas palavras e refletir sobre o que está acontecendo entre nós — diz Allen. —Além disso, depois eu não associo todos aqueles sentimentos ruins a ela. Isso simplesmente é muito melhor do que discutir cara a cara.

Se tiver muita dificuldade em controlar a raiva — e muitos homens têm—, talvez seja sensato buscar ajuda profissional. Um bom terapeuta pode ajudá-lo a liberar a raiva e ser mais bem-sucedido nos relacionamentos. A nossa opinião é que as brigas descontroladas fazem muito mal aos relacionamentos.

4. Mentir para ela

Algumas mentiras são "mentiras brancas" ou estão na escala de "não compartilhar tudo". Não há nenhum problema com esse tipo de mentira — é uma forma de ser educado. Se ela, por exemplo, lhe perguntar se você gosta de seus sapatos novos, diga alguma coisa como:

— São muito bonitos.

Quando sua namorada pergunta o que você está pensando, na verdade deseja saber as coisas boas que você tem pensado sobre ela ultimamente. Não lhe diga que você acha que a Mira Sorvino estava um tremendo tesão como prostituta no filme que acabaram de assistir e o quanto gostaria de transar com ela. Diga a sua namorada alguma coisa honesta sobre o quanto ela é especial para você. De qualquer modo, se fizer as coisas que ensinamos neste capítulo, você sempre pensará em comentários legais para dizer a ela.

Porém, as mentiras destrutivas são um caso completamente diferente. Contar uma mentira destrutiva para a sua namorada ou esposa é o começo de uma queda que cedo ou tarde destruirá o seu relacionamento. As mentiras destrutivas começam no momento em que você decide que fazer coisinhas por ela dá trabalho demais, e que não está recebendo retorno suficiente para se esforçar tanto. As mentiras destrutivas começam quando você decide subconscientemente que ela não vale mais tanto esforço, mas que outra pessoa valeria. Você começa a procurar por essa outra pessoa, e começa a mentir.

Uma mulher que lhe seja íntima "simplesmente sabe" quando você mente para ela. Os psicólogos costumam dizer que 80% da comunicação é não-verbal. Se acha que ela vai engolir todas as suas mentiras, está redondamente enganado. Quando você tenta esconder a verdade, o seu rosto, a sua forma de se mover e o seu tom de voz mudam. Ela saberá que algo está errado, e você acabará pagando caro por isso.

Agora vamos contar uma história verdadeira sobre como isso aconteceu com Lonny, um amigo nosso. Depois que Lonny estava saindo com Joy há um ano, ela precisou se mudar para outra cidade para ingressar na universidade. Eles se viam mais ou menos uma vez a cada dois meses, conversavam ao telefone e trocavam *e-mails* para manter o relacionamento vivo.

Certo dia, Lonny conheceu Dee Dee e ficou impressionado com a atração mútua. Rapidinho ele foi para a cama com ela, embora tivesse jurado a Joy que jamais iria traí-la. Na manhã seguinte, Joy ligou para ele. Eles conversaram durante alguns minutos e então ela lhe perguntou:

— Você transou com outra mulher ontem à noite?

Ele aumentou ainda mais o erro mentindo a respeito. Dois meses depois eles tiveram uma separação horrível. Dee Dee ficou perturbada

com o fato de Lonny ter mentido para Joy, e rompeu com ele também. Lonny ficou sozinho e triste. Seu grande erro foi mentir.

Embora talvez tivesse sido mais doloroso no começo, honestidade teria sido a melhor política para Lonny. Seu primeiro erro foi jurar a Joy que ele jamais transaria com outra mulher. Ele não sabia que isso era uma mentira, mas era. Se ele tivesse mantido sua palavra e não traído Joy, não teria precisado contar-lhe outras mentiras.

Quando Joy lhe perguntou no dia seguinte sc elc dormira com outra mulher, o ideal seria que elc tivesse dito a verdade e agüentado o rojão. Ela teria ficado irritada, mas isso não o teria colocado numa situação em que ele teve de decidir que relacionamento era mais importante. Isso teria lhe dado uma oportunidade de enfrentar os problemas que um relacionamento à longa distância estava lhe causando, e a tomar atitudes definidas para resolvê-los.

Em vez disso ele mentiu, fingindo que tudo estava bem, e criou uma situação na qual teve de continuar mentindo para manter as aparências. No fim das contas, ela descobriu a verdade, e isso conduziu ao rompimento. Não havia como confiar nele depois que ele mentira para ela, repetidamente, sobre sua relação sexual com outra mulher.

Embora nem todas as mulheres possuam o mesmo nível de sensibilidade que Joy, muitas possuem. A desconfiança que uma mentira destrutiva coloca no seu relacionamento acabará derrubando tudo o que há de bom nele. Em praticamente qualquer situação, você descobrirá que as conseqüências de longo prazo de dizer a verdade são mais fáceis de suportar que as conseqüências de longo prazo de mentir. A moral da história? Não minta para ela!

5. Culpá-la pelos seus problemas

A esta altura o tema de nosso livro já deve estar claro: você é responsável pela qualidade da sua vida e pela qualidade dos seus relacionamentos. A vida sempre funcionará melhor se você operar segundo essa filosofia.

Infelizmente, muitos homens gostam de atribuir a culpa pelos seus problemas às mulheres em suas vidas. Isso é infantil e imaturo. Em nossa experiência, os homens que culpam suas namoradas ou esposas pelos seus problemas causaram 90% (ou mais) de seus problemas.

Por exemplo, Jim culpava sua namorada, Becky, por não ser *sexy* o bastante na cama.

— Estou preso a uma mulher sem desejo — disse. — Ela deve ser frígida. Vou lhe dizer uma coisa: ela não era assim no começo. Não, senhor! Ela nunca estava satisfeita, a sacaninha. E agora o quê? Já estou com calos na mão direita!

Contudo, ao investigarmos, descobrimos que Jim não fazia mais as "coisinhas" para Becky e geralmente a tratava como se ela fosse outro homem. Fora ele que destruíra o romance no relacionamento, não ela. Depois de destruir seu romance, ele a culpou pela falta de sexo em sua vida.

Mostramos a Jim como parar de reclamar e mudar seu comportamento, e Becky voltou a se interessar por sexo. Ele jamais poderia ter resolvido o problema enquanto a estivesse culpando. Antes de mudar, ele precisou compreender que estava fazendo isso e tomar a decisão de parar.

Em nove dentre dez vezes, você é mais causador dos seus problemas do que está disposto a admitir. Quanto à décima vez, é melhor você agir também como se fosse o causador. Se culpar a mulher em sua vida por seus problemas, você apenas irá reforçá-los e piorá-los ainda mais.

6. Não ser piedoso

Em qualquer relacionamento haverá vezes em que você terá de ser piedoso. Como dissemos antes, ela fará coisas que irão irritá-lo, assim como você fará coisas que irão irritá-la. Se você não for piedoso com ela, o seu comportamento será corrosivo para o relacionamento.

Muitas pessoas não têm a menor idéia de como ser piedosas. Sabemos como dizer "Eu perdôo você", mas não sabemos como fazer o perdão realmente funcionar. Não sabemos como deixar o passado no passado. Muitos homens dizem que perdoam, mas depois torturam sua parceira recordando-lhes de sua transgressão.

Depois que Sheila e Gary estavam saindo há quase um ano, foram a uma festa na qual Sheila ficou mais bêbada do que nunca. Então ela desapareceu com outro homem. Gary pegou os dois no maior amasso num corredor escuro. Bêbada, Sheila explicou que não sabia o que estava fazendo, e ele a levou para casa.

No dia seguinte conversaram sobre o que havia acontecido, e se haveria um futuro para os dois. Gary estava compreensivelmente zangado, pensando em pôr um fim ao relacionamento. Gary disse a ela:

— Recusei outras mulheres porque estava comprometido com você! Eu esperava que você fizesse o mesmo!

Ela chorou, pediu desculpas e admitiu que tinha um problema com álcool e que ficava impulsiva demais quando bebia muito. Eles conversaram para saber se havia um problema mais profundo no relacionamento, e decidiram que não havia. Ela apenas ficara muito bêbada, e fizera alguma coisa realmente estúpida. Ela se desculpou sinceramente e prometeu não beber tanto novamente.

Sheila manteve sua promessa. Daquele dia em diante, ela não bebia ou bebia muito pouco nas festas. Ela continuou uma amante atenciosa e uma boa namorada. Mas isso não era suficiente para Gary. Ele continuou trazendo à baila sua transgressão. Sempre que ficava zangado, dizia alguma coisa como:

— Aposto que não sou tão bom quanto aquele cara na festa, hem?

Ou:

— Se você não gosta de mim, por que não procura aquele cara da festa? Ele te achou bonita.

Para Gary, todas as estradas numa discussão sempre conduziam ao erro passado de Sheila. Ela acabou se defendendo dos ataques, e eles brigaram. Finalmente, eles romperam por causa da incapacidade de Gary em perdoar.

— Nem sei quantas vezes lhe pedi perdão, mas ele não era capaz de esquecer — contou depois.

Para ser realmente piedoso, um homem precisa tirar da cabeça aquilo que deve perdoar. Ou seja: *ele não deve tocar novamente no assunto.* Se Gary realmente tivesse perdoado Sheila, nunca mais teria trazido o ocorrido à baila depois da conversa inicial. O assunto estaria morto e sepultado. Quando um homem realmente piedoso sente vontade de tocar novamente no assunto, ele se contém. E deixa o passado no passado.

Isso não é dizer que Gary não teve razão para ficar com raiva. Ele teve. Assim como teve o direito de deixar claro para Sheila que suas ações criaram um grande problema, e que ela lhe devia desculpas. Mas, depois de tê-la perdoado, Gary deveria não ter tocado novamente no as-

sunto, a não ser que ela começasse a beber demais, ou a flertar com outros homens. Se a sua namorada mantiver a promessa, não pense mais no assunto.

Durante um relacionamento, você ficará zangado de vez em quando. Ela fará coisas que você terá de perdoar. Para manter o relacionamento vivo e feliz, você deve entender que, ao perdoar, você abre mão do direito de atormentá-la com o que ela fez. Você abre mão desse direito *para sempre.* Isso pode ser um sacrifício. Seguindo os seus instintos, você pode tocar novamente no assunto para "colocá-la em seu lugar". *Não* faça isso. Perdoe as transgressões de sua namorada; não arraste essas transgressões para o futuro de vocês dois. Seu relacionamento será muito mais feliz e vocês obterão muito mais sucesso se aprenderem *realmente* a perdoar.

O SUCESSO RECÉM-DESCOBERTO DE DANIEL

Daniel satisfez seu desejo. Ele conheceu uma mulher chamada Susan, e um ano depois eles ainda estão saindo juntos, e felizes. Este é um encontro romântico típico do casal, um ano depois do começo de seu relacionamento:

Eles combinaram um jantar para a noite de sábado. Na tarde de quarta antes do encontro, Daniel começa a se preparar. Ele telefona para Susan e lhe diz:

— Gostaria que o nosso encontro deste sábado fosse um pouquinho mais formal, se você não se importa. Que tal nos vestirmos formalmente?

— Claro!—respondeu Susan.—Comprei um vestido novo que estou louca para estrear!

Sorrindo, Daniel desliga o telefone. Ele liga para seu amigo, Jake, que usa mais ou menos o mesmo número que ele, e lhe pede seu *smoking* emprestado. Mais um telefonema para outro amigo e ele também tem um Cadillac para usar no encontro.

Depois do trabalho ele passa numa loja de brinquedos e compra várias lembrancinhas baratas mas divertidas, e as embrulha cuidadosamente antes do encontro. Passa numa livraria e compra um livro no qual ela estava interessada. A data não é especial. Daniel apenas compreende que é esse tipo de coisa que mantém o relacionamento excitante e vivo. Ele

também está feliz em fazer isso. Afinal de contas é divertido e cria momentos que ele e Susan jamais esquecerão.

Na tarde do encontro, ele passa numa floricultura. Como ele não lhe dá flores há algum tempo, decide gastar um pouco mais e compra uma dúzia de rosas vermelhas.

Bem-vestido e num carro de sonhos, Daniel pega Susan em sua casa. Ela fica maravilhada. As flores a encantam, e ela corre excitadamente para colocá-las na água. Daniel abre portas para ela, age como um perfeito cavalheiro, e a leva até o restaurante. Não é o melhor e mais caro restaurante da cidade, mas os dois se divertem mais porque estão muito bem-vestidos. As pessoas também os tratam melhor. Os funcionários do restaurante ficam impressionados com suas roupas e tentam tornar a experiência ainda mais especial. Depois do jantar, ao tomarem um cafezinho, Daniel lhe dá um dos presentinhos que comprara para ela. O último ele guardou para quando chegassem ao apartamento de Susan, como um prelúdio para uma noite de sexo ardente e apaixonado.

Você pode ter tudo o que Daniel tem, se quiser. Os passos simples descritos neste capítulo irão guiá-lo. Você, como Daniel, pode manter um romance vivo e criar com a mulher dos seus sonhos um relacionamento mais romântico a cada dia.

Capítulo quinze...
Conclusão

Menos de um ano depois de termos conhecido Bob, nós o vemos caminhando pela rua. A primeira vista é difícil acreditar que esse é o mesmo cara que antes se recusava a se vestir bem, usava um penteado horrível e não queria mudar seu comportamento para impressionar as mulheres. Agora, vestindo-se segundo a última moda e usando um corte de cabelo que lhe cai perfeitamente, Bob parece extremamente confiante.

Depois de meses amargando fracassos, Bob finalmente aceitou o nosso conselho e mimetizou a aparência e o comportamento de homens famosos. Ele se concentrou em mimetizar sua psicologia, pensamentos, modo de vestir, atitude e crenças quanto a encontros românticos. Depois de praticar rotineiramente, ele conseguiu se preparar psicologicamente e "entrar em alfa". Assim, o sucesso se tornou a norma.

Há um ano, Bob jamais leria e estudaria moda masculina. Agora, mesmo não sendo o seu assunto favorito, ele assina várias revistas de moda masculina. Está sempre procurando uma forma de melhorar a sua aparência. No começo pareceu engraçado, quase antinatural, vestir-se na moda e se concentrar em parecer bem, mas depois de algum tempo Bob notou que as mulheres o tratavam de forma diferente, e ele também se sentia diferente. Bob percebeu—como esperamos que você tenha percebido — que as roupas que um homem veste, e a forma como as veste, passam uma mensagem para as mulheres. Antes, ele estava lhes dizendo inconscientemente "Fiquem longe de mim. Eu não estou nem aí para o que vocês pensam." Essa estratégia era eficaz, e as mulheres o evitavam. Parecer desleixado contribuía imensamente para seus padrões de fracasso.

Bob também entendeu que as mulheres bonitas e sensuais de vinte e um anos com quem ele queria sair jamais o considerariam como uma possibilidade se ele se vestisse mal e não projetasse confiança. Essa descoberta o estimulou a se esforçar mais, perder peso e gastar alguns milhares de dólares em roupas.

— No começo, odiei gastar dinheiro com roupas. Mas, depois de algum tempo, passei a pensar nisso como um investimento, que renderia dividendos no futuro. Com essa atitude, aceitei o conselho dos balconistas das lojas e comprei várias roupas que caíam bem em mim. Agora sinto-me poderoso quando caminho pela rua. As mulheres me olham, e às vezes eu realmente pareço um astro de cinema. E divertido.

Quando Bob começou a mudar seu modo de vestir, seguiu os conselhos nas listas de vestuário e higiene do Capítulo 3. Essa lista inclui coisas como usar óculos em bom estado e dentro da moda, cortar os pêlos das orelhas e do nariz, manter os lábios macios e beijáveis, barbear-se antes dos encontros, tirar canetas dos bolsos antes dos encontros, usar cuecas limpas, ver se as meias combinam e manter todas as roupas em bom estado.

— Tive de fazer várias mudanças em minha vida quando decidi me dedicar seriamente à sedução — reporta Bob. —Alterei completamente minhas roupas e a forma como encarava exercícios e dieta. No passado, achava que se dar bem com as mulheres era algo que dependia de um talento nato. Hoje sei que para ser um grande conquistador basta desejo e esforço.

Bob adquiriu confiança com as mulheres e com a vida, o que ele sempre quis. Ele agora sabe que o segredo é trabalhar duro. Bob compreendeu que ter camaradas também era um fator essencial para conquistar a vida que ele sempre desejou.

— Eu me sentia distante dos outros homens — conta.

Mas então ele começou a estudar o nosso método.

— Comecei a conversar com outros homens, a conhecê-los melhor. Há muitos assuntos sobre os quais posso conversar com os homens, mas não com as mulheres. Uma coisa que tem me ajudado muito na sedução de mulheres é me reunir com outros homens para trocarmos idéias e apoiarmos uns aos outros. Descobri como é divertido contar piadas sujas, tomar umas cervejas e assistir a jogos. Isso me dá energia para outras áreas da minha vida. Antes eu costumava pensar que esportes eram

coisa para machões cabeça-de-prego. Agora eu sei que também sou um cabeça-de-prego... e isso é muito divertido!

Outra forma que Bob encontrou para ganhar confiança com as mulheres foi admitindo que ele sentia medo de sair com mulheres. Ele tinha medo de ser rejeitado, medo de que as mulheres não fossem gostar dele, medo de não saber o que lhes dizer, medo de ser visto como um machão e um mulherengo. Esses medos o impediam de ser bem-sucedido em sua perseguição. Ele precisou primeiro admitir seus erros para mudá-los.

Uma solução foi simplesmente flertar e conversar com mulheres o tempo todo. Bob começou a fazer isso todos os dias, o que rapidamente aumentou sua confiança. No começo, tudo que ele conseguia dizer era "Oi". Aos poucos, aprendeu a formular perguntas românticas, flertar, sorrir, decorar falas e relaxar. Recusar-se a deixar que as rejeições o abatessem e ter camaradas para estimulá-lo ajudaram-no a seguir em frente.

Durante o ano, Bob continuou a cometer centenas de erros, mas continuou tentando. A maioria dos homens teria desistido, desanimado e culpado a todos pelos seus fracassos. Bob foi persistente e as coisas mudaram lentamente para ele. Ele via a sedução como um trabalho, algo que exigia muito esforço para gerar resultados.

Em seus primeiros encontros de sedução, Bob ignorou nossos avisos de que um homem precisa manter seu carro e seu lar preparados para o romance. Continuou usando seu carro como um caminhão de lixo. Guardava garrafas e latas que já deviam há muito tempo ter passado por uma usina de reciclagem, caixinhas de hambúrguer de lanchonetes de *fastfood* e uma coleção de ferramentas — tudo isso dentro de seu fusca velho, barulhento e enferrujado. Para piorar as coisas, tinha dados de pano pendurados no espelho retrovisor interno. Toda mulher que entrava nesse carro saía na primeira oportunidade. Mais tarde comprou outro carro e desta vez o transformou num sexomóvel. Instalou um toca-fitas para tocar músicas românticas, guardou lençóis e travesseiros no porta-malas e, obviamente, um suprimento de camisinhas no porta-luvas. Além disso, sempre mantinha o veículo impecavelmente limpo.

A casa de Bob sofreu uma transformação similar. Ele admitiu que sua casa estava cheia de lixo, pratos sujos, mobília rasgada e odores desagradáveis, o que sempre massacrava a atmosfera romântica. Com o

passar dos meses, trocou todas as lâmpadas na sala e no quarto e instalou um comutador *dimmer* para cada uma. Bob também comprou alguns novos móveis bonitos e confortáveis, que induziam ao romance e à sensualidade. Trocou o estofado de outros móveis com material que combinava. Sua nova cama era imensa e extremamente convidativa. Uma bela coleção de plantas e quadros criava uma atmosfera romântica em ambos os ambientes. Bob aprendeu a limpar seu quarto e sala antes de cada encontro e a colocar lençóis e colchas limpas na cama. Passou a se sentir mais à vontade em sua própria casa, e várias mulheres comentaram que aquele era um lugar agradável e romântico.

Durante o ano, Bob também aumentou imensamente suas habilidades para o romance e o flerte. No começo, parecia impossível que ele se tornasse eficiente, mas, depois de muito estudo, prática e conselhos de outros homens, Bob passou a exercer naturalmente essas habilidades. Antes Bob acreditava que flertar era simplesmente conversar sem direcionamento, na esperança de que isso, magicamente, conduzisse ao sexo. Achou que como jamais tivera uma transa de uma noite ou uma conversa que tivesse conduzido ao sexo, era um fracassado. Mais tarde Bob compreendeu que a essência do flerte é brincar sem compromisso com o resultado, e que um homem raramente transa com uma mulher depois de um único encontro de flerte.

Quando aprendeu a relaxar, passou a ser capaz de flertar, piscar e interagir com as mulheres de forma confiante. Bob acostumou-se a flertar para qualificar mulheres, determinando se elas representavam um potencial para encontros românticos ou sexo. Ele também aprendeu a usar o flerte para fazer a mulher associar sentimentos agradáveis à sua imagem. Por exemplo, ele começou a flertar e a conversar casualmente com a caixa da loja de conveniência de seu trabalho. Todos os dias, na hora do almoço, ele decidiu passar na loja de conveniência e conversar com ela sobre qualquer coisa romântica. No começo ele estava nervoso, dizendo apenas uma ou duas palavras. Com o tempo, ela passou a esperar ansiosamente pelas visitas diárias de Bob.

Bob realizou muitas tentativas fracassadas em flertar antes de aprender o básico: não usar humor rude, não brincar com ela da forma como faria com seus camaradas, jamais fazer piadas sobre a aparência dela, nunca se comportar grosseiramente à sua frente e nem em sonho fazer piadas consigo mesmo. No processo de aprendizado, ele cometeu todos esses

erros. Mas logo aprendeu a importância de fazer piadas espontâneas, dizer "Oi", fitar os olhos dela e descrever coisas românticas durante as conversas.

Aprender como ser romântico foi igualmente difícil. No começo, ele sempre esquecia de demonstrar imediatamente seu interesse romântico. Ele costumava esperar alguns dias antes de jogar seu charme. Quando começava a flertar, as mulheres desaprovavam esse comportamento porque já o haviam classificado como um "amigo". Finalmente, Bob compreendeu que as mulheres costumam decidir, durante os primeiros minutos do encontro, se um homem é amigo ou amante. Bob até começou a estudar romantismo em filmes, poesia e livros. Queria aprender o máximo que podia. Toda semana ele se impunha deveres para compreender e aprender o que as mulheres desejam em cada situação. Decidiu que seu trabalho nos encontros era fazer a mulher se sentir especial e fazer as coisas românticas para alcançar este resultado.

Os livros e filmes românticos que ele leu confirmaram nossa teoria de que o romance possui um ar de inesperado e irreal. Numa situação romântica, o homem é generoso e não demonstra carência, os eventos transcorrem ao ritmo da mulher e a mulher é o foco dos acontecimentos. Isso demonstra à mulher que você investiu tempo, energia e pensamento no encontro.

Uma das coisas mais difíceis para Bob aprender é que, no começo, as mulheres costumam se preocupar com a possibilidade de o homem ser perigoso e querer feri-las. Depois de comparecer a muitos encontros de preparação e sedução e de entrevistar amigas, Bob concluiu que isso é verdade.

No começo deste livro, Bob sempre reclamou que não havia lugares onde pudesse conhecer mulheres. Ele era solitário, mas nada parecia funcionar para ele. Depois de aceitar nosso conselho, Bob começou a experimentar conhecer mulheres em lugares alternativos. Algumas vezes isso rendeu bons resultados, ou seja, encontros. Outras vezes não foram tão produtivas. Em todo caso, Bob descobriu que qualquer lugar em que ele esteja é um local possível para conhecer mulheres. Ele aprendeu a flertar, e a não entender como um insulto quando uma interação não leva a nada ou quando é rejeitado pela mulher.

Bob começou a ir ao mesmo café todos os dias. Tornou-se um dos clientes, e isso facilitou que ele falasse com as mulheres a quem via dia-

riamentc. Já tinham uma conexão, o café. Bob começou a comer regularmente nos mesmos restaurantes e ir à academia fazer ginástica à mesma hora. Isso também lhe abriu mais oportunidades para conhecer mulheres e flertar com elas. Conversou com mulheres em sua livraria favorita, e embora nenhuma dessas conversas tenha conduzido a um encontro, todas serviram como treino. Bob experimentou comparecer a eventos esotéricos; certa vez, até chegou a ser convidado a se retirar de um desses eventos por provocar um vidente. Ele não conseguiu nenhum sexo nesse dia, mas praticou suas habilidades em sedução e se divertiu sendo irreverente. Assim, em sua mente, o dia foi um sucesso.

Ele freqüentou aulas de dança e dançou com algumas mulheres jovens e bonitas. Também conheceu muitas mulheres cm aulas de treinamento de cães. Ele até mesmo se inscreveu num curso de culinária japonesa. Bob era o único homem da classe; as outras alunas eram quase todas mulheres casadas de meia-idade. Mas Joyce, uma das alunas, foi muito amigável. Eles saíram para tomar uns drinques depois de uma das aulas. Esses encontros conduziram a um relacionamento erótico de curta duração. Embora tivessem muito pouco em comum, o sexo era bom, e isso foi o bastante para ambos.

Bob saiu com Joyce durante apenas um mês. Embora quisesse ficar com ela por mais tempo, Bob sabia que se continuassem Joyce provavelmente iria querer se tornar sua namorada. Então, foi capaz de cortar rapidamente o relacionamento potencial, e Joyce não ficou surpresa quando eles seguiram caminhos separados.

Uma das grandes falhas de Bob no passado era não notar todas as mulheres com quem entrava em contato todos os dias. Antes, agira como se não houvesse mulheres com quem ele pudesse sair. Falhara em notar todas as mulheres com quem conversava e com quem mantinha contato diário. Agora, os seus dias são muito parecidos com os de Bruce no Capítulo **4:** ele flerta com as mulheres dia e noite.

Como parte de sua rotina, coloca muitos anúncios pessoais num jornal local e procura por mulheres na Internet. Os anúncios conduziram a alguns encontros; os contatos na Internet não levaram a encontros, mas ele trocou alguns *e-mails* sensuais.

Uma de suas jogadas mais ousadas foi comparecer a um encontro de leitura de poesia, no qual se levantou e leu em voz alta. Ele escrevera vários poemas sobre sexualidade e romance. Ele aceitou o nosso conse-

lho e criou longos poemas fazendo perguntas românticas e descrevendo estados românticos.

— Fiquei assustado ao ler para aquela gente toda. Nunca achei que eu poderia ser tão ousado, mas foi divertido. Depois, conversei com umas seis ou sete mulheres. Essa foi a melhor parte. Peguei alguns números de telefone. Uma mulher, Rebecca, era uma garota de vinte anos, que fazia o tipo "artista torturada". Ela se vestia ao *eslWopunk* e tinha tatuagens *epiercings* no rosto. Ela foi para casa comigo naquela noite. Foi a primeira transa de uma noite da minha vida.

Bob também dedicou algum tempo a estudar mágica. Ele se concentrou em truques de cartas. Era uma forma perfeita de iniciar conversas com mulheres. Ele tirava um maço de cartas do bolso enquanto esperava numa fila ou enquanto estava sentado no ônibus, e usava os truques para puxar conversa. Isso também lhe proporcionou oportunidades para conhecer mulheres e flertar com elas.

Ele dominou as distinções entre encontro de preparação e encontro de sedução. O objetivo do primeiro é preparar a mulher e gerar a conexão. Ele viu a importância de manter o encontro curto. Se o encontro demorasse demais, seria fácil cometer erros e não desenvolver a conexão.

Bob recentemente levou Mónica, uma mulher que ele conheceu na ginástica, a um encontro de preparação num café. Eles passaram apenas quarenta e cinco minutos juntos, e tudo transcorreu perfeitamente. Como ela pareceu estar se divertindo, ele decidiu terminar o encontro ainda mais cedo do que planejara. Bob lembrou que aquele não era um momento para jogar conversa fora. O que ele tinha a fazer era formular perguntas românticas e sondar suas exigências em um homem e em um amante. Por exemplo, ele descobriu como fora seu primeiro beijo, se ela acreditava em amor à primeira vista, quais eram as coisas que valorizava num relacionamento e o que queria num namorado.

Bob, é claro, levou um livro para ler, para o caso de Mónica não aparecer. Ele sabia que muitas mulheres não comparecem aos encontros e estava preparado para essa possibilidade, o que lhe facilitou relaxar e ser espontâneo. Como tinha outras mulheres com quem sair, não estava muito preocupado com as reações de Mónica às suas perguntas ou ao seu comportamento. Ele estava com a cabeça fria.

Uma das maiores mudanças em Bob foi que ele agora é capaz de ser

decidido. No passado, ele sempre confiava nas mulheres para tomar as decisões, acreditando que isso fazia com que elas se sentissem à vontade. Agora ele sabe o quanto a capacidade de tomar decisões num encontro é vital.

Embora o encontro com Mónica tenha corrido bem, ele fracassou em dúzias de encontros de preparação durante o ano. Havia mulheres que chegavam atrasadas ou que simplesmente não apareciam. Ele encontrou uma forma de aprender com cada erro que cometia e com cada coisa que esquecia de fazer. Depois de cada encontro, Bob consultava a lista de coisas que devia ter feito durante o encontro, conforme mostramos no capítulo sobre encontro de preparação. Isso inclui fitar os olhos da mulher pelo menos quatro vezes, formular perguntas românticas, tocar a mão dela, impedir que o encontro dure mais do que setenta e cinco minutos, fazê-la sorrir e/ou rir pelo menos uma vez, chegar cedo, reunir informações sobre ela, elogiá-la pelo menos cinco vezes e muitos outros toques pessoais. Além de checar a lista de coisas que deveria ter feito durante o encontro, ele sempre avaliava o quanto estava interessado em se esforçar para aprofundar o relacionamento. Como seria se ele movesse as coisas para o nível seguinte? Bob criou seu próprio método de avaliar o quanto estava interessado numa mulher.

O passo seguinte de Bob foi estudar encontros de sedução. Ele queria dominar o processo de passar da fase em que se gera entrosamento para a fase em que se faz sexo. Com Mónica, ele sabia que ela estava pronta para seguir adiante. Ela demonstrou interesse por ele, flertou com freqüência e reagiu bem às suas sondagens de informação. No encontro de sedução, Bob não esqueceu de empregar os elementos-chave: tornar o encontro um evento especial, escolher uma atividade divertida e romântica, tornar o encontro memorável, pagar as despesas, ser flexível em relação ao tempo, dar presentinhos, fazer a mulher se sentir especial, estar preparado para o sucesso e surpreendê-la várias vezes durante o encontro.

Ele não esqueceu de realizar todos os trabalhos preparatórios antes do encontro. Avaliou o nível de atração entre os dois, estabeleceu objetivos sexuais, marcou o encontro para um horário que lhe era conveniente, decidiu quanto gastaria, delineou um plano de reserva, estava preparado e usou a informação colhida no encontro de preparação para guiar suas escolhas. Durante o encontro, Bob foi pontual, educado, carinho-

so, divertido, falou sobre assuntos "para cima" e não esqueceu de elogiá-la e tratá-la como uma mulher.

No começo, Bob nunca conseguia levar uma mulher para a cama, e quando finalmente conseguiu, tudo acabou em desastre. Lembra da situação horrorosa com Barb no capítulo Sexo? Bob estava na cama com ela, mas não sabia como tocá-la sensualmente. Era rude demais e queria passar logo para o ato em si. Recusou-se a perder tempo em preliminares, beijando-a, acariciando-a e outros elementos necessários. Já no caso de Mónica, ele a beijou durante o encontro de sedução e eles acabaram na cama da moça. Como dedicara-se a aprender sobre toques sensuais, corpos femininos e massagem, Bob agiu com Mónica exatamente como ela desejava. Não ficou constrangido em olhar para ela ou fazer-lhe perguntas. Bob beijou-a e ela gemeu alto. Ele estava cheio de confiança. Todo o esforço para melhorar sua atitude na cama rendeu-lhe grandes dividendos.

Bob sabe que seu objetivo principal é ser um verdadeiro *playboy*. Ele acredita que dentro de alguns anos iniciará uma relação séria, mas por enquanto quer continuar saindo com mulheres e mantendo vários relacionamentos eróticos de curta duração. Quando estiver pronto para isso, provavelmente tudo dará certo. Afinal, ele sabe o que é necessário para fazer um relacionamento de longo prazo funcionar: sacrifício, romantismo, experiências divertidas, presentinhos e habilidades de comunicação, especialmente ouvi-la, fazer as "coisinhas", apoiá-la plenamente, manter sua própria sanidade. Mas, por enquanto, Bob prefere continuar galinhando.

Outra habilidade importante que Bob aprendeu e caiu como uma luva em muitos encontros foi lidar com situações e mulheres problemáticas. Antes, ele cometia os 24 Erros Idiotas e esbarrava nos Bloqueios relativos a encontros, incluindo não sair com mais de uma mulher, não controlar todas as variáveis, brigar com as mulheres quando elas não telefonavam de volta ou não respondiam rapidamente aos seus estímulos. Costumava sobrecarregar uma mulher com insinuações sexuais, levava o encontro muito a sério, esperava extrair sua realização pessoal do relacionamento e olhava para outras mulheres quando estava com ela. Ele não estabelecia limites nem avaliava previamente seu tempo, energia e/ou dinheiro. Tentava resolver todos os problemas das mulheres, discutia incessantemente, não sabia controlar sua raiva e se permitia gritar com ela.

Bob saiu com várias mulheres problemáticas durante o ano e aprendeu a evitá-las. Saiu com mulheres como a Chorona, a Paranóica-que-vive-chamando-a-polícia, a Lutadora de Rua e a Manipuladora/Rainha das Vacas/Crítica. Ele aprendeu a levar sua intuição a sério e evitar mulheres que poderiam ser perigosas. Saiu com mulheres com problemas emocionais constantes, que deixavam de ser sexuais, atrapalhavam o seu trabalho, degradavam seu amor-próprio, tentavam ficar entre ele e seus amigos, eram excessivamente críticas, controladoras e violentas. No instante em que qualquer um desses problemas surgia, ele sabia que era o momento para iniciar o processo de rompimento.

Bob também precisou enfrentar muitos problemas consigo mesmo. A tendência a ser um ISNE (Indivíduo Sensível da Nova Era), por exemplo, atrapalhara-o durante anos. Ele estava sempre tentando seduzir as mulheres sendo bonzinho, o que nunca funcionava. Descobriu que as mulheres procuravam um homem confiante que não pedisse tantas desculpas e que não tentasse impressioná-las sendo bonzinho demais. Bob também deixou de ser maníaco por controle e sabe-tudo durante os encontros românticos. Ele não mente mais para si mesmo dizendo que deseja um relacionamento. Bob quer é transar, e não se sente culpado por causa disso.

Bob credita seu sucesso a ter seguido cuidadosamente os nossos conselhos e jamais ter desistido de se esforçar. Ele enfrentou os mesmos problemas que a maioria dos nossos alunos e acabou se dando bem com as mulheres. Seguindo os mesmos passos, você também poderá mudar sua forma de falar, agir e se relacionar com mulheres. Este livro é a sua Bíblia para os encontros românticos e o sucesso sexual. Usando a nossa ciência e a sua intuição, você também se dará bem com as mulheres!

ÍNDICE REMISSIVO

Abatido pela vida/Sem vitalidade, enquanto tipo, 384
Academias de ginástica, encontrando mulheres nas, 144-145
Ações preliminares, 337-338
Ações subseqüentes, 339-340
Adepto do Programa de Doze Passos, enquanto tipo de homem problemático, 387
AIDS, 349-350
Amassados, em roupas, 85
Amigo das mulheres, enquanto tipo, 383-384
Anunciar (método para obter o primeiro beijo), 316
Anúncios pessoais:
- **conhecendo mulheres através de, 196-199**
- **criando sentimentos, 197**
- **descrevendo sua disponibilidade emocional, 198**
- **descrevendo-se, 198**
- **fazendo um convite, 198-199**

Apreciação, 228
Ar de inesperado e irreal, 228-230
Aromas calmantes, 216
Ataques, 43-46
Atitude, 39-41,247-248
- **e sexo, 331-332**
- **no encontro de preparação, 218**

Aulas de ioga, conhecendo mulheres em, 146
Auto-expressão, 25-26
Automóvel, *VerC&rro*

Banho, experiência sensual do, 220-221
Bebês, usando para conhecer mulheres, 159-160
Beleza, elogiando a, 335
Bolsos, 91-92
Brigas, 365
- **chorando, 372-374**
- **como as mulheres lidam com, 372-378**
- **gritando, 374-375**
- **manipulando, 375-378**

Cabelo, 86-87
- **cuidados com o, 86-87**

Caçando, 46, 47
- **Cafajeste Bebedor de Cerveja, enquanto tipo, 384**

Cafés, conhecendo mulheres em, 143-144
Caminhando na natureza ao pôr-do-sol, enquanto experiência sensual, 224
Camisinhas, 344, 350-351
Carinho, encontro de sedução e, 294-295
Carregando alguma coisa estranha, conhecendo mulheres, 159
Carro, 98-101
- **consertando, 100-101**
- **limpando, 99,100**
- **tornando romântico, 100**

Cartas de amor, 212-215, 411
Casa sedutora, 101-104
- **disfazendo caixas, 103**
- **iluminando, 102-103**
- **limpando, 102**
- **mobiliando/decorando, 101-102**

Catarro, 88-89
***Chat rooms*, conhecendo mulheres em, 152-153**
Choramingando, 43-46
Choramingas, enquanto tipo de homem problemático, 388

Cinto, 92
Comediante, enquanto tipo, 386
Comida, sensualidade de, 216-217
Competição, 140-141
Comprometimento, 21-22,427-428
conhecem-se há um mês ou menos, 436
dormiu com ela e viu que isso se tornaria um problema, 434-435
parceiros sexuais ocasionais, 435
saem juntos há mais de três meses, 436
saem juntos há mais de um mês, 436
saíram juntos três ou quatro vezes durante as últimas semanas, 434
tipos de, 433-437
transas de uma noite, 433
uma conhecida, 433-434
Veja também Relacionamentos de Longo Prazo
Confiança, 19,104-120, 230-231
e cuidados com a aparência, 118
e medo de magoar as mulheres, 110-114
e perseguição, 119-120
e postura, 119
e vestuário, 118
entrando em "alfa", 115-117
falta de, 34-35
ganhando, 179-186
gerando:
mostrando respeito, 179-180
não sendo desesperado, 180-181
sendo paciente com ela, 182-183
tendo um "estepe", 106-107
tomando decisões, 117
realização, extrair da vida x extrair dos relacionamentos com as mulheres, 107-110
superando,114-115
Conhecer mulheres, 121-162
carregando alguma coisa antiga, 159
desculpas que o impedem de, 131-135
em aulas de culinária, 146-147
em bares de hotéis freqüentados por executivas, 150-151
em cafés, 143-144
em cursos de dança, 149-150
estando preparado para a festa, 142-143
"eu não sei como seduzir mulheres", 134-135
"eu simplesmente não sou capaz", 133-134
"exige muito tempo", 131-132
"isso destruirá minha reputação", 132-133
na igreja, 147
na seção de utensílios culinários de qualquer loja, 149
nas livrarias, 145
pedindo emprestado o bebê de um amigo, 159-160
perguntas de estudo, 265
Conhecido, como nível de compromisso, 433-434
Conversa sensual, 335-336
Corpo, cuidando do seu, 86-94
Corpo, elogiando o, 335
Corte, segredos da, 210-212
Crítica, 394
Cuidados com a aparência pessoal e confiança, 118
Culpa:
e choro, 372-373
e coisas de homem, 444
Cumprimento de "tchau", 200-201
Cursos de culinária, conhecendo mulheres em, 146-147
Cursos de dança, conhecendo mulheres em, 149-150

Dentes, 90
Depois do encontro de preparação:
lista das coisas que você deve/não deve ter feito, 264
perguntas de estudo, 265
Depois do encontro de sedução, 422-423
lista das coisas que você deve/não deve ter feito, 302-303
Desenvolvimento de habilidade, 37-39
Desesperado, enquanto tipo de homem problemático, 389
Detalhes, 214-215, 231
evitar, 96
importância de, 94-96
Discutindo em conversas de rompimento, 497-499

E-mail, manutenção através de, 411-412
Encontro de preparação, 234-267
depois do encontro:
divertir-se, 253-254
e atitude, 247-248
elementos do, 235-238
duração, 235-236
evitar a socialização, 237-238
lugar, 236-237
fazer perguntas românticas, 251
fitar seus olhos por muito tempo, 250
lista de testes, 246-247
lista do que você deve ou não deve ter feito, 263-265
o que fazer, 238-254

passando com nota dez, 265-267
possíveis problemas, 254-259
a beleza dela o intimida, 260-261
ela é chata ou esquisita, 258-259
ela leva uma "vela", 257-258
ela não aparece repetidamente, 257
ela não aparece, 254-257
ela o irrita, 261-262
ela quer usá-lo, 261-262
sua conversa a incomoda, 259
você é rápido demais, 259-260
você não faz as "coisinhas", 261
piscar para ela, 250-251
preparando-se para, 238-246
terminando, 262-263
tocá-la, 249
tomar decisões com facilidade, 250
Encontro de sedução, 268-304
assuntos para evitar, 297-298
componentes do, 269-272
concentrar-se nela, 293-294
decidir, 298
decorar seu telefone, 290
depois do encontro, 422-423
dominar a situação, 291-299
duração, 269-270
educação, 291
elemento surpresa, 275-276
elogiá-la, 295-296
elogiar, 294-296
falar sobre assuntos "pra cima", 296
fazê-la sentir-se especial, 271-272
lista do que você deve/não deve ter feito, 302-303
lugar, 274-275, 286-287
o término, 302-303
ouvir as opiniões dela, 298-299
pagando,276-278
planejando o próximo encontro:
agradecendo-lhe, 300
fazendo promessas/pedindo desculpas, 301
ouvindo-a, 300
planejando, 309-318
se você não se importa, 301
você a beijou e trocou carícias com ela, 415-416
você nem mesmo tentou, 419-422
planejando, 280-285, 288-289
planejando o sucesso, 280-281
plano reserva, importância do, 288
pontualidade, 291
preparar-se para o evento, 290
presentinhos, 272-274
resolvendo os possíveis problemas, 300-302
agradecer, 300
continuar ouvindo, 300-301
elogiá-la, 301-302
esfriar a cabeça, 301
fazer promessas e se desculpar, 301
ouvi-la, 300
repetir o processo, 302
repetir o que ouvir, 300
se você não se importar, 301
ser carinhoso, 294-295
tocá-la, 295
tratá-la diferente de um camarada, 292-293
Encontros românticos, enquanto uma dança, 31
Encontros ruins/mulheres a serem evitadas, 352-400
brigas, 365, 372-378
como resolver os problemas, 356-357
discutir com uma mulher zangada, evitar, 367-368
espectro de manutenção, avaliação do, 357-358
exemplos de, 352-356
grosseria, lidar graciosamente com, 369-370
homens problemáticos, 382-389
mulheres clássicas aquém evitar, 378-382
mulheres de manutenção alta, 360-361
mulheres de manutenção baixa, 358-359
mulheres de manutenção média, 359-360
não entender nada como pessoal, 368-369
ouvir com atenção, 370-371
raiva, como evitar, 336-337
solucionar problemas de uma mulher, evitar, 362-364
veja também Brigas
Enfeitiçando em conversas de rompimento, 445-446
Escravo, enquanto tipo de homem problemático, 387-388
Espaço romântico, criando o, 332
Esquisito, enquanto tipo, 386
Estilo pessoal, 19
definindo, 79
Estratagema do amigo, evitando, 68-69
Estratagema do terapeuta, evitando, 67-68
Eventos musicais ao ar livre, conhecendo mulheres em, 148
Experimentação, 229-230

Fantoches, conhecendo mulheres usando, 160
Feiras *hippies*, conhecendo mulheres em, 147-148
Ficando com ela, 21
Ficar agarradinhos, experiência sensual de, 222-223
Flashbacks, 393
Flertando, 19-20,135-136,141-142,163-203
aperfeiçoando, 196
com humor, 170-177
conhecê-la melhor, 167-168
convidando para sair:
esperar demais, 193-194
indecisão, 194-195
não planejar, 194
parecer disponível, 195-196
por telefone, 192-193
criar um mundo mágico, 169
definição, 163-165
estimular a criatividade, 169
exercícios, 199-203
dizendo "oi", 199
o aceno de "tchau", 200-201
parando enquanto ainda é divertido, 200
perguntar "qual é a história por trás", 201-203
piscando e acenando, 199
fazê-la sentir-se segura, 167-169
ganhar confiança, 179-186
gerar sintonia, 166
o objetivo de, 166
o que o flerte faz, 166-170
praticar habilidades de sedução, 169
sucesso em, 177
três passos para, 186-192
chame-a para sair, 190-192
conheça-a, 186-188
ganhe sua confiança, 188-190
Veja também Confiança
Flores, manutenção através de, 413
Fogo, natureza sensual do, 224-225

Garoto Andrógino, 385-386
Garoto Especial, 383
Generosidade, 225-227
Gonorréia, 349
Grosseria, lidando graciosamente com, 369

Herpes, 348-349
HIV, 349-350
Homens:
o que os homens desejam nas mulheres, 74-75
que tipo de mulher os homens desejam, 75-76
Homem feminista, 383
Homens problemáticos, 382, 389
abatido, 384
amigo de uma mulher, 383-384
cafajeste bebedor de cerveja, 384
choramingas, 388-389
comediante, 386
desesperado, 389
escravo, 387-388
esquisito, 386
feminista, 383
garoto andrógino, 385-386
garoto especial, 383
indivíduo sensível da nova era (ISNE), 382
maníaco por controle, 385
sabe-tudo, 384-385
seguidor do programa dos 12 passos, 387
terapeuta, 386-387
Honestidade, 28,437
HPY 347
Humilhando-se por sexo, 43-46
Humor, 170-177
faça, 172-177
não faça, 170-172

Igrejas, conhecendo mulheres em, 147
Iluminação: 332-333
sensualidade da, 217-218
suave, 332-333
Incenso, 333
Indivíduo Sensível da Nova Era (ISNE), 382
Iniciativa, importância da, 59-61
Internet:
encontrando mulheres na, 151-153
chatrooms, 152
newsgroups de anúncios pessoais, 151-152
WoldWideWeb, 151

Jogo de roleta, vendo os encontros românticos como, 53-56

Lábios, 89-90
Lareira, 224-225, 334
Lavagem de roupas, 85
Limpeza:
da casa, 102
de roupas, 85
do carro, 99-100
Livrarias, conhecendo mulheres em, 145
Loucura em mulheres, 378-381
Lutadora de rua, enquanto tipo a ser evitado, 381

Manutenção, 401-423
Medo:
de magoar mulheres:
e bloqueio de confiança, 110-114
superando, 114-115
de rejeição, 49-53
maiores medos das mulheres, 32-33
Meias, 92-93
Mestres da Sedução, mimetizando os, 42-43
Método "Ela beija você", para conseguir o primeiro beijo, 316
Método do "simplesmente faça" para conseguir o primeiro beijo, 315
Mitos dos encontros românticos, 22-31
bons pensamentos x desejo, 23-25
"gente boa", "tipo interessante" x sedutor, 22-23
mulheres sabem o que querem, 27
o encontro deve ser justo, 29-31
ser honesto, 28
ser o analista dela, 28
ser você mesmo, 28
Modo de falar, sensualidade do, 219
Mulheres clássicas a quem evitar, 378-382
a lutadora de rua, 381
aparanóica-que-vive-chamando-a-polícia, 380
a rainha das vacas, 380
a surtada, 379-380
Mulheres:
de alta manutenção, 360-361
de baixa manutenção, 358-359
de média manutenção, 359-360
maior medo das, 32-33
medo de magoar e nível de confiança, 110-114
palavra final, 46-47
problemáticas, 381-382
Veja também Encontros ruins/mulheres a serem evitadas
Música:
e sexo, 333
sensualidade da, 218-219

"Não", não estar habituado com, 47-48
Nerds, 33-35
Newsgroups de anúncios pessoais, conhecendo mulheres através de, 151-152
Níveis de manutenção:
Mulheres de manutenção alta, 360-361
Mulheres de manutenção baixa, 358-359
Mulheres de manutenção média, 359-360
Obesidade, 97
Odores, 90-91

Paciência, 227
"Paranóica-que-vive-chamando-a-polícia", enquanto tipo a ser evitado, 380
Pedir (método para obter o primeiro beijo), 315-316
Pele, 90
Pêlos faciais, 89
Pêlos na orelha, 87-88
Pêlos no nariz, 87-88
Piscando e acenando, 199
Poesia, 411
Postura, 93-94,119
e confiança, 119
Preparação e sedução, 20
Presentes:
como manutenção, 413-414
presentinhos, 272-274
regras para dar, 273-274
Primeiro beijo, 20, 305-325
beijos apaixonados, 324-325
erros, 318-323
agir como se ela lhe fizesse um favor, 321
anunciar sua intenção, 319
beijo de língua, 322
mau hálito, 322-323
ofendê-la, 319-320
se frustrar, 321
ser direto, 320
ser indeciso, 320-321
ser rápido demais, 288-289
surpreendê-la, 322
levar até o estágio seguinte, 323-324
lista de testes, 313
rejeição:
discutir a respeito, 317-318
implorar, 318
perguntar "por que não", 317
tentar depois, 318
revisão dos trabalhos preparatórios, 308-309
se ela diz não..., 316-318
segredos de conseguir, 307-308
senso de oportunidade, 313
tentando,313-314
método "anuncie", 316
método "ela beija você", 316
método "peça", 315-316
método "simplesmente faça", 315
testar a disposição, 309-313
teste de toques, 310
teste do abraço, 310-313

teste do beijinho no rosto, 311
teste do beijo fingido, 312-313
teste do entusiasmo, 311-312
Programa de trinta dias para superar o medo, 104-106
Programação neurolingüística, 209

Qual é a história por trás disso?", perguntando, 201-203

Rainha das Vacas, enquanto tipo a ser evitado, 380
Raiva, como evitar em encontros ruins, 366-367
Realização, extraindo da vida x extraindo das mulheres, 107-110
Rejeição, 49-53
chave para a prosperidade sexual, 50-52
entender como pessoal, 49, 54
medo da, 49-53
programa de trinta dias para superar, 104-106
primeiro beijo:
discutir sobre, 317-318
implorar, 318
interpretar o significado da, 317
perguntar "por que não", 317
tentar depois, 318
Relacionamentos de longo prazo, 451-472
amor sem condições, 453-454
bloqueios para, 463-471
brigar, 465-466
culpá-la, 468-469
depreciá-la, 465
mentir, 466-468
não ser piedoso, 469-471
tratá-la como camarada, 464-465
escutando-a, 458-459
fazendo "coisinhas", 455-456
mantendo a vida sexual, 463
mantendo sua sanidade, 459-462
construir uma vida que você ame, 461-462
ter camaradas, 459-460
ter segredos, 460-461
procurando algo mais, 452-453
sacrifícios pelo relacionamento, 462-463
Restaurantes, conhecendo mulheres em, 144
Romantismo, 20
acendendo as chamas do, 206-210
cartas de amor, 212-214
curso-relâmpago, 204-233
detalhes, 214-215
experiências sensuais, 219-225
banho,220-221
caminhar na natureza ao pôr do sol, 224
comida sensual, 223-224
ficar agarradinhos, 222-223
fogo, 224-225
massagens, 221-222
segredos da corte, 210-211
segredos do, 225-231
apreciar, 228
detalhes, 231
ser confiante, 230-231
ser generoso/jamais carente, 225-227
ser inesperado e irreal, 228-230
ser paciente, 227
sensualidade, 215-219
aromas calmante, 216
comida, 216-217
conversa, 219
iluminação, 217-218
música, 218-219
Rompendo, 21, 424-450
as suas piores características afloram na presença dela, 441-442
comprometimento, 427-428
tipos de, 433-437
decidir o que você quer, 428-432
ela é exigente demais, 443-444
ela possui problemas emocionais constantes, 442-443
ela tenta fazer com que você se sinta culpado sobre as "coisas de homem", 444
exemplos de rompimento tranqüilo, 447-450
por que romper, 432-433
problemas na conversa de rompimento, 445-447
discussão, 446
enfeitiçando com sexo, 445-446
promessa de mudança, 447
violência física e ameaça, 446-447
sinais de que é hora de acabar, 440-445
ela é exigente demais, 443-444
ela não gosta de você, 442
ela quer ficar entre você e seus amigos, 445
ela tem problemas emocionais, 442-443
ela tenta fazê-lo sentir-se culpado por "coisas de homem", 444
falta de sexo, 441
você não a respeita, 445
você não gosta de si mesmo quando está com ela, 441-442
tipos de, 439-440
comum acordo, 439
ela rompe com você, 440

você rompe com ela, 440
trabalhos preparatórios, 436-439
Rompimentos de comum acordo, 439
Rompimentos tranqüilos, exemplos de, 447-450
Roupas, 84-86
amassadas, 85
cair bem, 84
limpeza/lavagem, 85
reparos, 85-86

Sabe-tudo, enquanto tipo, 384-385
Sapatos, 92-93
Seção de utensílios de culinária numa loja, conhecendo mulheres em, 149
Sedução, 19
agir com um resultado em mente, 62-63
caçar, 46-47
mais de uma mulher, 56-59
desistir, 69-71
e "não", 47-49
e rejeição, 49-53
encarar como um jogo de roleta, 53-56
estratagema do amigo, 68-69
estratagema do terapeuta, 67-68
fazer a vida funcionar, 63-67
implorar por sexo, 43-46
parecer natural, 71-73
preparação e, 20
procurar oportunidades, 61-62
tomar a iniciativa, 59-61
Seminários de crescimento pessoal, conhecendo mulheres em, 155-156
Sensualidade, 215-219
Sexo, 20-21,326-351
ações subseqüentes, 339-340
assuntos para evitar na cama, 335-336
atitude, 331-332
atos que comunicam emoções, 336
comunicação, 329-330
conversa sensual, 335-336
iluminação suave, 332-333
incenso, 333
lareira, 334
lugar romântico, 332
música, 333
possíveis problemas, 340-346
camisinha, 344
comprometimento, 342
doenças sexualmente tranmissíveis, 343
ela chora durante o sexo, 346
ela já é comprometida, 341-342
ela saiu de rompimento recente, 345-346
ela se queixa sobre o corpo, 344-345
gravidez, 344
velocidade da relação, 341
preparação para tornar o encontro sexual, 332-334
técnica, 330-331
triângulo do ataque, 329-332
velas, 333-334
Ver também Sexo seguro
Sexo seguro, 346
AIDS e HIV, 349-350
camisinhas, 350-351
chatos, 348
gonorrcia, 349
herpes, 348
HPV, 347
Verrugas genitais, 347-348
Sobrancelhas, 87-88
Surpresas, 228-229
Surtada, enquanto tipo a ser evitado, 379-380

Técnica, elogiando, 335-336
Terapeuta, enquanto tipo de homem problemático, 386-387
Testando disposição da amante, 309-313
teste de entusiasmo, 311-312
teste do abraço, 310-311
teste do beijinho no rosto, 311
teste do beijo falso, 312-313
testes de toque, 310
TPM (tensão pré-menstrual), 392-393
Trabalhos preparatórios para rompimento, 436-439
não planeje eventos com antecedência, 437-438
não saia com uma mulher por mais de um mês, 436-437
não seja o namorado perfeito, 438-439
primeiro tire suas coisas da casa dela, 439
seja honesto, 437
Transas de uma noite, 433
Truques de mágica, usando para conhecer mulheres, 158-159

Uniformes de encontros românticos, 79-82

Velas, 333-334
Verrugas genitais, 347-348
Violência física/ameaças, em conversas sobre rompimentos, 446-447
Violência, 394-395
Voluntariando-se, conhecendo mulheres, 156-158

Este livro foi composto na tipologia
Dutch 766 em corpo 11/14 **e impresso em papel**
Offset 75g/m² no Sistema Cameron
da Divisão Gráfica da Distribuidora Record.

Com um texto esclarecedor e consciente, aqui você descobrirá soluções para as maiores dificuldades em encontros e para os grandes problemas em seus relacionamentos. Esta obra é uma inestimável fonte de informação e conduta sobre as novas regras do jogo do namoro – um livro que pode mudar sua vida.

David Copeland, especialista em estudos de gênero, é conferencista e viaja pelo mundo desde 1988 apresentando seminários sobre desenvolvimento pessoal. **Ron Louis**, também pesquisador sobre questões de gênero, é autor de diversas obras de sucesso sobre o assunto. Juntos, desenvolvem um programa de treinamento para homens com dificuldades em relacionamentos amorosos.

Se antes alguns homens, especialistas nos caminhos do coração e dos desejos das mulheres, eram seres invejados, hoje suas façanhas podem ser igualadas com os segredos finalmente revelados em **Como se dar bem com as mulheres**.

Este livro é o mapa para o coração do sexo feminino. Nele, Ron Louis e David Copeland, autores de livros de educação sexual e de automotivação, dão dicas infalíveis para a paquera bem-sucedida. Práticos, ensinam maneiras irrecusáveis de se convidar uma mulher para sair, mostram experiências sensuais que sempre as deixam excitadas e como melhorar dramaticamente a vida sexual dos homens de todas as idades. Sem falar em toques para quebrar o gelo e, mais importante, conselhos para manter um relacionamento duradouro e feliz, com a completa satisfação sexual.

Como se dar bem com as mulheres é o guia definitivo para conquistar qualquer mulher.

Capa: Santo Design

ISBN 978-85-01-05472-2

9 788501 054722

05472/6